

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館



# OKIMOTO Walker

2019  
12  
No.143

初笑いは

興本センターへ!

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



# 講座案内

まだ間に合う  
年末控除を使った資産形成



12/4(水)・15(日)  
午前10時～11時30分  
無料 各10人  
宮永雄大  
16歳以上(お子様同伴可)

子連れOK  
すっきり爽快ヨガトレーニング



12/5(木)・12(木)  
午前10時30分～11時45分  
各890円(税込) 各15人  
(託児付き1,390円) (託児2人)  
naoko\*  
16歳以上(お子様同伴可)  
託児:6カ月～3歳の子ども

気軽に踊ろう誰でもズンバ



12/8・15・22 いずれも日曜日  
午後4時～5時  
※午後3時30分より受付開始  
各810円(税込) 各20人  
渡邊由紀  
16歳以上

針と糸で編む  
ビーズステッチ教室



12/11(水)  
午後1時30分～3時30分  
1,550円(税込) 10人  
義川京子  
16歳以上

自分好みのオリジナルアロマで  
ゆったりハンドマッサージ



12/15(日)  
午後6時～7時30分  
1,000円(税込) 10人  
在家梨紗  
16歳以上

ガーデンサロン in 興本



12/23(月)  
午前10時～正午  
無料 10人  
榎崎悠也・秋葉健太  
16歳以上

リラックスヨガ



2年1/6～3/30の毎週月曜日  
(1/13・20、2/17、3/16を除く)  
午後1時30分～2時40分  
5,040円(税込) 40人  
佐久間順子  
16歳以上

明るくいきいき  
スポーツ吹矢



2年1/6・13・27 いずれも月曜日  
午後1時30分～3時30分  
1,810円(税込) 16人  
サザンさわやか倶楽部  
16歳以上

お茶を飲みながら楽しく歌おう  
昭和歌謡と童謡

12/2(月) 当日受付  
午前9時30分～11時  
550円 10人  
今井美代子  
16歳以上

童謡から昭和歌謡まで  
楽しく歌おう 歌声サロン

12/8(日) 当日受付  
午後1時30分～3時  
550円 10人  
今井美代子  
16歳以上



〔写真〕平成28年度に開催した寄席の様子



平成から令和へと元号が変わり、色々なことがあった2019年も残りわずか。皆様にとって、この1年はどんな年でしたか？そして、師走の忙しい日々を駆け抜ければ、新しい年の幕開けです。新年も、笑顔で健康に過ごしたいですね。

興本センターでは、1月13日に新春寄席を開催します。笑うことは健康にも良いと言われています。落語を聞くのが初めての方も楽しめる演目をご用意しています。初笑いに落語を楽しんでみませんか？

お誘い合わせの上、ぜひお越しください！



**笑って健康！ 新春興本寄席**  
令和2年1月13日(月・祝)  
午後2時～3時30分  
【出演】大泉落語研究会  
会場：興本地域学習センター レクリエーションホール  
※当日、直接会場へお越しください。

11/26 (火)から  
受付開始です!



インターネットでの受付は午後1時～。



電話、窓口でのお申込みは午前9時～。

### 親子トランポリン

2年 1/14～3/3 の毎週火曜日 **親子**  
(2/11を除く) 全7回  
午後3時30分～4時30分  
6,090円 15組  
足立区トランポリン協会  
2歳～就学前の子どもと保護者

### こどもトランポリン

2年 1/14～3/3 の毎週火曜日 **子ども**  
(2/11を除く) 全7回  
午後4時40分～5時40分  
2,660円 24人  
足立区トランポリン協会  
5歳～小学生

### 3歳からの身体づくり運動遊び



2年 1/18～3/14 の毎週土曜日  
(2/22を除く)  
午後3時30分～4時30分  
2,720円(税込) 15人  
足立区公認スポーツ指導員  
3歳～就学前の子ども

### 強い心身を作ろう 「空手教室」



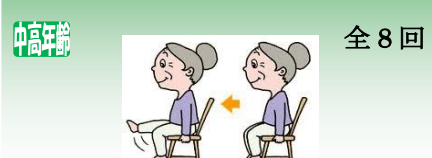
2年 1/10～3/27 の金曜日  
(3/20を除く)  
午後6時15分～7時15分  
7,250円(税込) 30人  
星智  
小学生以上

### チアダンス～キッズ編～



2年 1/8～3/25 の毎週水曜日  
午後4時～4時50分  
11,980円(税込) 20人  
堀内沙恵  
4歳～小学2年生

### いつも健やか からだワーク教室



2年 1/6～3/30 の毎週月曜日  
(1/13・20, 2/17・24, 3/16を除く)  
午後3時15分～4時25分  
4,000円(税込) 25人  
今村俊子  
おおむね65歳以上の方

### おもちゃの病院 in 興本

12/1(日) **当日受付**  
午後1時～4時  
無料 30人  
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合があります。  
おもちゃの病院トイ・ドクター

### はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

12/14(土)・28(土) **受付不要**  
午後1時～3時  
無料 各30人  
センタースタッフ

### 英語大好キッズになろう! 「園児編」



2年 1/14・21・28 いずれも火曜日  
午後3時30分～4時20分  
2,730円(税込) 12人  
山内陽子  
3歳～就学前の子ども

### 認知症予防 大人の音楽脳トレ



2年 1/10～3/13 の毎週金曜日  
(1/31, 2/7を除く)  
午前10時30分～11時30分  
4,400円 30人  
上田昌代  
おおむね65歳以上の方

### サンデー アフタヌーン コンサート

12/1(日) **受付不要**  
午後2時～2時30分  
♪ アンサンブル結トリオ  
無料 50人

### フルーツミニコンサート in 興本

12/15(日) **受付不要**  
午前10時30分～11時  
♪ 上野ひろみ  
無料 50人

# 講座案内

### 癒しのヨーガ



2年 1/7～3/31 の毎週火曜日  
(2/11を除く)  
午後3時30分～4時40分  
6,720円(税込) 40人  
佐久間順子  
16歳以上

### 日本の美を学ぶ きもの着付け教室



2年 1/11(土)・25(土)  
午後1時30分～3時30分  
2,200円 10人  
16歳以上の女性

### 頑張るあなたに子どもと笑顔 にっこりベビーマッサージ



12/17(火)  
午後4時30分～5時30分  
各1,000円(税込) 各10組  
石田孝子  
2カ月～1歳3カ月の子どもと保護者

### 夜間「はじめてのピアノ教室」



2年 1/8～3/11 の毎週水曜日  
(1/22, 2/26を除く)  
午後6時45分～7時45分  
9,680円(税込) 10人  
上田昌代  
16歳以上

### 大人のきれいな字の書き方 「漢字・楷書編」



2年 1/17・24・31 いずれも金曜日  
午後1時30分～3時  
1,980円 (託児付き3,480円) 12人 (託児4人)  
土田恵子  
16歳以上  
託児:6カ月～3歳の子ども

### 特別企画 親子で踊ろう楽しくズンバ



12/27(金)  
午後2時～3時  
1,400円(税込) 15組  
渡邊由紀  
小学生の子どもと保護者

### 初心者のための太極拳教室



2年 1/9～3/19 の毎週木曜日  
午前10時30分～正午  
4,950円(税込) 20人  
松本まどか  
16歳以上

### 助産師さんによる 「心地よい抱っこ紐のお話」



12/10(火)  
午後4時30分～5時30分  
500円(税込) 10人  
石田孝子  
妊娠中の方または3歳以下の子どもの保護者、家族(お子様同伴可)

### 英語大好キッズになろう 「幼児編」A・B



2年 1/27～3/23 の毎週月曜日  
(2/17・24, 3/16を除く)  
A:午前10時～10時50分  
B:午前11時10分～正午  
4,860円(税込) 各12組  
山内陽子  
A:1歳6カ月以下の子どもと保護者  
B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

# Okimoto Library Information

## クリスマスおはなし会

興本図書館では、今年もクリスマスおはなし会を開催します。

予約はいりませんのでお気軽にご参加ください♪

【日時】12/21(土) 午後1時30分から

【場所】興本センター2階 レクリエーションホール

【申込】不要(直接レクリエーションホールへお越しください)

【問い合わせ先】興本図書館 TEL 03-3889-0370



## ゆるい読書カフェ

12/14(土)

午後2時00分～  
4時00分

【場所】興本センター2階 第三学習室

【定員・対象】10名(先着順) 中学生以上

【申込】興本図書館窓口及び電話にて受付中

課題本は「どちらかが彼女を殺した」東野 圭吾/著

【問合せ先】興本図書館 TEL 03-3889-0370

イベント

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】毎週水曜日 午後3時30分(場所:絵本じゅうたんコーナー) ※受付不要

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 1歳半～3歳 午前10時30分～10時50分

0歳～1歳半 午前11時10分～11時30分 ※受付不要

【映画会】12/22(日)午後1時30分～2時00分(場所:レクリエーションホール) ※受付不要

【朗読会】12/7(土)午後1時30分～午後3時00分(場所:第一学習室) ※受付不要

12月の図書館休館日  
16(月)・  
29(日)～31(火)

### 休館日のお知らせ

足立区内図書館は、年末年始の12月29日～1月3日まで休館いたします。また、12月28日と1月4日は午前9時～午後5時までの開館となりますのでご注意ください。

ブックポストにつきましては、興本図書館では、12月28日午後5時～1月4日午前9時まで利用不可となります。

図書受渡窓口の詳細については、図書館ホームページの「休館日のご案内」をご覧ください。

ご協力、よろしく  
お願い致します。

# Book of Melody 図書ページ



## 百人一首大会に 参加しよう！

興本図書館では1月に毎年恒例の百人一首大会を開催します。ご家族での参加をお待ちしています。

12月1日より『百人一首おぼえるシート』を図書館窓口で配布します。ぜひ活用ください。

【日時】1月18日(土)

午後1時30分～3時30分

【場所】興本センター2階 和室

【定員】18名(先着順)

【対象】小学生～大人

【申込】12月1日より興本図書館窓口及び電話にて受付開始

今月のトピックス

今月の特集棚

一般	「年末準備」「歴代大河ドラマ人物の登場小説」「ちよいスポ」
ティーンズ	「歴史を学ぶ」「今と昔」
こども	「冬」「手品」「クリスマス」

今月の本棚

今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。



**あかちゃん**  
『ろうそくぱっ』  
みなみ じゅんこ / さく アリス館  
クリスマスツリーにあつまるといふつたち。そこに、てんしがまらおひてきつ、どうぶつたちがもつろうそくをへて、「ほっ」とあかりをともしこまします。  
『ろうそくぱっ』の音にあわせて、うたってあそべるクリスマス絵本です。お子様と過ごすクリスマスの夜に、一冊いかがでしょうか。

**えほん**  
『ちよっただけまいご』  
クリス・ホートン / 作 木坂 涼 / 訳 清水 みどり / 書き文字 BL 出版  
フクロウの親子が家で寝ていると、ちびフクロウが高い家から落ちてしまっています。それを見ていたリスが声をかけ、お母さんを探してくれることになりました。お母さんの特徴を何度か聞き、色々な動物のもとへ行きますがみんな違います。「ほへのママはじいじ」。ちびフクロウはお母さんのもとへ帰れるのでしょうか？

**児童**  
『クリスマスがちかづくよ』  
斉藤 倫 / 作 くりはら たかし / 画 福音館書店  
もうすぐクリスマス。学校のともだちは、みんなクリスマスをにぎやかでたのしい日だといいますが、セロにこってはちがいます。だっておとうさんもおかあさんも、しごとでいえないから。「クリスマスなんてだいたいひみつをうちあけます。冬になると、おとうさんがかえってこないのは…。」

**ティーンズ**  
『知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ』  
イラスト&図解 川村 康文 / 監修 西東社  
なぜ電車の中でジャンプをしても、うしろへ着地しないの？ フィギュアスケート選手はどうして高速で回転できるの？  
身の回りに当たり前にあるけれど、考えてみると不思議な現象。それらは物理を知ること、しくみを理解することができます。イラストでわかりやすく解説しているのので、文系の方にもおすすめです。

**一般**  
『働くみんなの1分すぐ楽ヨガ』  
いつでもどこでも 瞬間リフレッシュ！  
京乃 ともみ / 著 学研プラス  
ヨガというと、マットの上でポーズをとるなど難しそうだなと思う方も多いのではないのでしょうか。この本では仕事の合間に椅子に座ったまま、また椅子を使って手軽にできるヨガが紹介されています。イラストを参考に試してみたいかがでしょうか。体のちょっとしたコリや疲れ解消に効き目がありそうですよ！



# FLAP YARD (フラップヤード)

## 子育て世代のみなさんを応援！

今回紹介するのは足立区扇にありま  
すFLAP YARDです。  
この施設は重症心身障がい児の支援  
施設で、0歳から18歳のお子様を通所  
利用しています。全ての子どもが子ど  
もらしく地域の皆の中で育つように、  
地域の方々に気軽に足を運んでもらえ  
るようなそんな垣根のない施設を目指  
しています。  
そこで取り組んでいるのが、地域の  
子育てのママやパパがほっと一息休憩  
できる「子育てスペース283」です。実  
際にお部屋を見学させていただきました。  
た。お昼寝用の布団、湯沸かしポット  
や電子レンジが使えます。オムツ替え  
がらくらくできる広いトイレも魅力  
的。是非みなさんのご利用をお待ちし  
ています。

### 「子育てスペース283」

利用できる時間  
月・水・金 10:00~14:00  
火・木 10:00~16:00  
場所： FLAP-YARD  
〒123-0873 足立区扇 1-44-15  
TEL 03-5809-5388  
料金： 無料  
対象：0~3歳のお子さんと保護者



子育てスペース283のお部屋



## 【興野町会】 一日限り 興野神社へ里帰り

# 山岡鉄舟の「のぼり旗」



11月4日に興野神社にて、山岡鉄舟の直筆による祭礼ののぼり旗が披露目されました。現在は足立区立郷土博物館で保存されていて、十数年ぶりに1日限りとなりますが、地元の興野神社へ里帰りとなりました。

当日は雲一つない晴天に恵まれ、神社総代と有志の方々は朝早くから準備を始めていました。のぼり旗の大きさは長さ11メートル、写真の旗竿の先端までは15.5メートルもあり、優に2階建てのお家の屋根を超える大きさです。これだけ大きな旗を掲げるためには様々な道具と多くの人手が必要です。早朝から準備をしていたにも関わらず、組み終わったときにはお昼頃となっていました。掲げられたのぼり旗を一目見ようと多くの方が途切れることなく興野神社を訪れていました。ちなみに、こののぼり旗には次のように書かれています。

「明治二十年九月吉辰 興野村氏子中  
奉納三社御祭禮 正四位山岡鐵太郎」

