



OKIMOTO Walker

2019
10
No.141



読書



スポーツ



食欲

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

気軽に体験！

スポーツカーニバル2019

足立区では毎年体育の日に、スポーツカーニバルを開催しています。今年は総合スポーツセンターや地域体育館など区内13会場で開催されます。

当センターでは、老若男女誰でも

楽しめ、「陸上のカーリング」と言われるニュースポーツのカラーリングと、パラリンピック正式種目で、目標球めがけてボールを投げたり転がしたりしていかに近づけるかを競うポッチャを行います。

カラーリングはどんな場所でも気軽に楽しめるニュースポーツとして、ポッチャは重い障がいのある人も障がいの有無を超えてともに楽しめるパラスポーツとして、近年注目を集めているスポーツです。

この機会にぜひ、カラーリングとポッチャの楽しさ・奥深さを体験してみませんか？

たくさんのご参加をお待ちしております！



スポーツカーニバル 2019

《日程》 10/14 (月・祝)
毎年、体育の日に開催するスポーツイベントです。ご参加お待ちしております。

■陸上のカーリング「カラーリング体験」

《時間》 10:00～12:00
《対象》 どなたでも ※当日受付
《定員》 50名

■みんなでパラスポーツ「ポッチャ体験」

《時間》 13:00～15:00
《対象》 どなたでも ※当日受付
《定員》 50名

※いずれも動きやすい服装（トレーニングウェアなど）、室内シューズ、お飲み物、汗ふきタオル等をご持参ください。



【写真】カラーリングはストーンの代わりにジェットローラーを使用します。両ひざまたは片ひざをついたまま投球します。



講座案内

お茶を飲みながら楽しく歌おう 昭和歌謡と童謡

一般 当日受付

10/7(月)
午前9時30分～11時
¥500円 各10人
今井美代子
16歳以上

聞いてみよう 初心者向け資産運用セミナー

一般

10/9(水)・20(日)
午前10時～11時30分
無料 各10人
宮永雄大
16歳以上(お子様同伴可)

針と糸で編む ビーズステッチ教室

一般

10/9(水)・23(水)
午後1時30分～3時30分
¥1,550円(税込) 各10人
義川京子
16歳以上

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般 当日受付

10/13・20・27 いずれも日曜日
午後4時～5時
※午後3時30分より受付開始
¥810円(税込) 各20人
渡邊由紀
16歳以上

透明水彩画体験教室

一般 全2回

10/19(土)・26(土)
午前10時～正午
¥3,000円(教) 15人
地域学習団体「彩美乃風」
16歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般 当日受付

10/13(日)
午後1時30分～15時
¥500円 30人
今井美代子
16歳以上

自分好みのオリジナルアロマで インフルエンザ予防

一般

10/20(日)
午後6時～7時30分
¥1,000円(税込) 10人
在家梨紗
16歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般

10/28(月)
午前10時～正午
無料 10人
榎崎悠也・秋葉健太
16歳以上

大人のきれいな字の書き方 「筆ペン漢字編」

一般 全4回

11/1～29の毎週金曜日
(11/15を除く)
午後1時30分～3時
¥2,640円(託児付き4,640円) 12人(託児4人)
土田恵子
16歳以上
託児:6カ月～3歳の子ども

9/26(木)から
受付開始です！



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

ハンディキャップヨガ体験

小学生以上



10/19(土)
午前10時45分～正午

¥1,000 円(税込) 10 人

山崎礼子

- ☒ 体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

強い心身を作ろう 「空手教室」

小学生以上



全7回

11/1～12/20の毎週金曜日
(11/15を除く)

午後6時15分～7時15分

¥4,550 円(税込) 30 人

星智

- ☒ 小学生以上

健康長寿で目指そう 100 歳 「3B 体操」

中高年齢



全3回

11/6・13・20 いずれも水曜日
午前10時30分～11時30分

¥1,500 円(税込) 10 人

市川道子

- ☒ おおむね 60 歳以上の方

月1回だから続けられる 燃焼系ボクシングエクササイズ

一般



11/3(日)
午後2時～3時

¥810 円(税込) 20 人

酒井奈緒子

- ☒ 16 歳以上

明るくいいきき スポーツ吹矢

一般



全3回

11/4・11・25 いずれも月曜日
午後1時30分～3時30分

¥1,780 円(教税込) 16 人

サザンさわやか倶楽部

- ☒ 16 歳以上

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



一般



全2回

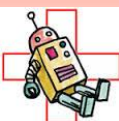
11/9(土)・23(土)
午後1時30分～3時30分

¥2,200 円 10 人

- ☒ 16 歳以上の女性

おもちゃの病院 in 興本

どなたでも



当日受付

10/6(日)
午後1時～4時

¥無料 30 人
※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります。

おもちゃの病院トイ・ドクター

- ☒ どなたでも

元気活力アップ体操

中高年齢



全5回

11/11～12/23の毎週月曜日
(11/18、12/16を除く)
午後1時30分～3時

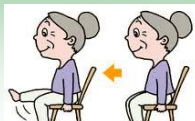
¥2,250 円(税込) 35 人

宮川時江、牧野綾子

- ☒ おおむね 60 歳以上の方

いつも健やか からだワーク教室

中高年齢



全5回

11/11～12/23の毎週月曜日
(11/18、12/16を除く)
午後3時15分～4時25分

¥2,500 円(税込) 25 人

今村俊子

- ☒ おおむね 65 歳以上の方

和室でゆったりヨガ

一般



11/7～28の毎週木曜日
午前10時30分～正午

¥各1,000 円(税込) 各10 人
(託児付き2,000 円) (託児2 人)

佐久間順子

- ☒ 16 歳以上
託児:6 カ月～3 歳の子ども

親子リトミック

親子



全3回

10/5・12・26 いずれも土曜日
午前9時40分～10時20分

¥560 円(教税込) 30 組

地域学習団体

「リトミッククラブくれっしゅんど」

- ☒ 4 カ月～1 歳の子どもと保護者

助産師さんによる 「心地よい抱っこと抱っこ紐のお話」

親子



10/8(火)
午後4時30分～5時30分

¥500 円(税込) 10 人

石田孝子

- ☒ 妊娠中または
3 歳以下の子どもの保護者、家族
(お子様同伴可)

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも



受付不要

10/12(土)・26(土)
午後1時～3時

¥無料 各30 人

センタースタッフ

- ☒ どなたでも

フルートミニコンサート in 興本

どなたでも



受付不要

10/20(日)
午前10時30分～11時

¥無料 50 人

上野ひろみ

- ☒ どなたでも

サンデイ アフタヌーン コンサート

どなたでも



受付不要

10/20(日)
午後2時～2時30分

¥無料 50 人

アンサンブル結トリオ

- ☒ どなたでも

3歳からの身体づくり運動遊び

子ども



全6回

10/19～12/7の毎週土曜日
(11/16・23を除く)
午後3時30分～4時30分

¥2,400 円(税込) 15 人

足立区公認スポーツ指導員

- ☒ 3 歳～就学前の子ども

小学生フットサル体験レッスン in 興本

子ども



10/26(土)
A:午後3時30分～4時30分
B:午後5時～6時

¥560 円(税込) 各20 人

小倉勇

- ☒ A: 小学1～3 年生
B: 小学4～6 年生

英語大好キッズになろう！ 「園児編」

子ども



全3回

11/5・12・26 いずれも火曜日
午後3時～3時50分

¥2,730 円(教税込) 12 人

山内陽子

- ☒ 3 歳～就学前の子ども

Okimoto Library Information

Book of Melody 図書ページ

10/5(土)
午後1時30分～
3時00分

朗読会

【場所】興本センター2階 第一学習室
【申込】受付不要です。当日、直接お越しください。
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

11/9(土)
午前11時00分～
12時00分

バイリンガルおはなし会

【場所】興本センター2階 レクリエーションホール
【内容】ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会です。
【申込】10月1日より興本図書館窓口及び電話にて受付開始。
【定員／対象】60名 乳幼児～小学生までのお子さんとその保護者
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

イベント

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆
【おはなし会】毎週水曜日 午後3時30分（場所：絵本じゅうたんコーナー）※受付不要
【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 1歳半～3歳 午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半 午前11時10分～11時30分 ※受付不要

10月の図書館休館日
21(月)・31(木)



ワークショップ
保護フィルムかけ
体験

本に保護フィルムをかける体験会を開催します。自分の大切な本や持ち歩くことが多い本に保護フィルムをかけてみませんか。本がなくても体験できます。

※フィルムをかけるとはがせなくなります。

【日時】11月16日(土) 午後1時～3時
【場所】興本センター エントランスホール
【費用】無料
【対象】小学生以上
【持ち物】保護フィルムをかける本
【申込】当日受付（整理券制です。）

ヴァイオリン&ピアノの



出演：荒川 奈月(ヴァイオリン)

大津 さやか(ピアノ)

今月のトピックス



【ハロウィン音楽コラボおはなし会】
プロの音楽家が読み語りに合わせ絵本の世界をイメージした曲を生演奏します。

【開催日時】
10月27日(日) 午後1時30分～

【開催場所】
興本センター2階
レクリエーションホール

【対象】どなたでも

【定員】60名(先着順)

【受付】申込不要

【問合せ】03-3889-0370

一般

「由来」「音を楽しむ」

ティーンズ

「芸術を知る」「おいしそうな話」

こども

「まほうのせかい」「みのりのあき」

今月の特集棚

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『さんかく みつけた』

福音館あかちゃんの絵本
大塚 いちお／さく
福音館書店

いろいろなさんかくを、さがしてみよう。つみき、おにぎり、にんじん、ショートケーキ、ねこのみみ…。まだまだあるよ。みつかるかな？シリーズで、「まる みつけた」と「しかく みつけた」もあります。お子さんといっしょに、身の回りに隠れた形を見つけてみてください。

えほん

『はしれ！カボチャ』

ポルトガルのむかしばなし
エバ・メフト／文
アンドレ・レトリア／絵
宇野 和美／訳
小学館

あるひ、まごむすめからけっこんしきのしょうたいじょうがとじき、おばあさんはおよろこびでかきます。ところがとちゅうでオオカミたちにであい、たべられそうになります。がなんとかそのばをきりぬけます。しかしかえりもそのみちをとらなければならぬおばあさんは…。

児童

『タヌキの
きょうしつ』

山下 明生／作
長谷川 義史／絵
あかね書房

すこしむかし、ひろしまの小学校の校庭に、タヌキの一家がすみついていました。学校にかようせいたちを見て、タヌキのお父さんは、子タヌキたちにばんきょうをおしえたくまりました。そこで、お父さんタヌキはにげんの子どもにばけ、学校にしのびこみますが…。

ティーンズ

『ともだち。』

写真でつづる異種アニマル交遊録
山下 達広／ライター
杉本 龍一郎／デザイン
とかげお桐丸、PIXTA／イラスト
東京書店

異種動物同士で友情は成り立つの？ネコとネズミ、ヒョウとインパラなど、弱肉強食の世界ではとても考えられない組み合わせです。しかし、この本には種族の壁を乗り越えた動物たちのエピソードが多く載っています。フクロウとイヌ、ネコとカメなどの変わった組み合わせや、もちつもたれつな関係の動物たちも見られます。癒されること間違いなしの一冊を、ぜひ読んでみてはいかがでしょう？

一般

『ふるさとって
呼んでもいいですか』

6歳で「移民」になった私の物語
ナディ／著
山口 元一／解説
大月書店

著者のナディさんは、6歳の時に日本へ出稼ぎに行く両親と共に、イランからやってきました。文化も言語も宗教も違う日本は未知の国。戸惑うことも多かったそうですが、その都度周りの人と助け合い壁を乗り越えてきました。現在日本には様々な人種、文化をもつ人が暮らしています。多様化する社会に戸惑いを感じている方もいらっしゃるかもしれません。そんな方には是非おすすめしたい一冊です。



彩美の風 透明水彩画体験教室を開催します。

今回は水彩画サークル「彩美の風」を紹介します。

平成20年から透明水彩画サークルとして活動していて、センターで開催されるふれあいまつりや千住河原町の千住宿歴史ブチテラスにて開催される展示会に毎年出展しているなど、積極的に活動しているサークルです。

現在14名で活動をしています。

仕上げた作品は当センター2階通路に展示していますのでお立ち寄りの際はぜひ、ご覧ください。

芸術の秋と言われるこの時期に透明水彩画をはじめませんか？

下記の日程で透明水彩画の体験会を行います。ご参加お待ちしております。

「水彩画体験教室」

日時： 10月19日・26日（土）
10:00～12:00

会場： 興本地域学習センター 第一学習室

対象： 16歳以上

料金： 3,000円

受付開始：9月26日（木）9:00より



作品：トロピカルな気分
講師：川村 恵子

今年の5月にオープンしました。 焼き鳥「炭ほたる」



↑目印はこの看板

↑タレをつけながら1本1本丁寧に焼いてくれます

今回紹介するお店は、焼き鳥屋「炭ほたる」です。

今年の5月にオープンしたばかりで、現在はテイクアウトのみで営業しています。値段は1本100円で、自宅に持ち帰っておさらに移す際にタレがしっかりとつくよう、タレを多めに入れてくれます。肉が固くならないように焼き上げられた焼き鳥はとても美味しいです。お店に来てその場で購入することはもちろん出来ませんが、事前に電話で注文すると時間に合わせて生の鳥をタレにひたして焼くことを繰り返して出来たてをお渡しできます。これからお店では、カモやキジの焼き鳥も出したいと言っていました。さらに入口部分を立ち飲み屋さんにした다고考えているそうです。



↑タレたっぷりが決め手！
とても柔らかくて美味しい(^o^)

炭ほたる

住所：足立区西新井本町4-30-14

(Big-A 西新井本町店そば)

TEL：090-7008-4584（石渡）

営業時間：16:00～21:00

(定休日：月曜日)

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

●乗り場案内

『北千住駅』西口…のりば「2」

『大師前駅』…のりば「1」

- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分



興本地域学習センター



Facebook

興本地域学習センター

検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 10月21日(月)
興本図書館 10月21日(月)・31日(木)

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和元年10月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間 9:00～20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」



足立区