

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



OKIMOTO Walker

2019
7

No.138

今年も大開放！



夏休み子どもフリースペース

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

暑い日は興本センターへ！

夏休み子どもフリースペース

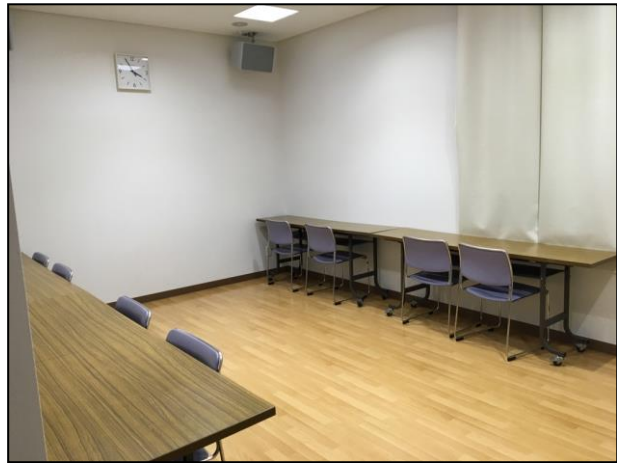
「涼しいところで読書や勉強に集中したい」という子どもたちに朗報です！

今年の夏も「夏休み子どもフリースペース」を開催します。

利用できるのは小・中学生のみとなります。

この取り組みは、「夏休み期間をここで過ごしたら良いか分からない」という子どもたちのために、居場所づくり事業として平成28年から始めました。昨年は期間中に合計429人のご利用がありました。

フリースペース会場となる第3学習室



【期間】 7月21日(日)～8月31日(土)
午前9時～午後6時
※8月19日(月)は休館日のため休み。
【場所】 1階 ホール、2階 第3学習室
第3学習室は読書・宿題・勉強の利用のみ。
【対象】 小・中学生
【受付場所】 1階 センター受付
【費用】 無料

スタンプラリーを開催するよ！
みんな遊びに来てね！
期間 7月29日(月)～8月9日(金)



問い合わせ先：シアター1010
TEL 03-5244-1011
HP <http://www.t1010.jp>

講座案内

月1回だから続けられる
燃焼系ボクシングエクササイズ

一般



7/7(日)
午後2時～3時
¥ 810 円(税込) 20 人
酒井奈緒子
16 歳以上

保険は難しくない
初心者でもわかる保険講座

一般



7/10(水)・21(日)
午前10時～11時30分
無料 各 10 人
宮永雄大
16 歳以上(お子様同伴可)

針と糸で編む
ビーズステッチ教室

一般



7/10(水)・24(水)
午後1時30分～3時30分
¥ 各 1,540 円(税込) 各 10 人
義川京子
16 歳以上

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般



7/14・21・28 いずれも日曜日
午後4時～5時
※午後3時30分より受付開始
¥ 各 810 円(税込) 各 20 人
渡邊由紀
16 歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般



7/22(月)
午前10時～正午
無料 10 人
榑崎悠也・秋葉健太
16 歳以上

デジタル一眼レフカメラ
初心者セミナー

一般



7/28(日)
午前10時30分～正午
¥ 540 円 10 人
小貝明生
16 歳以上

お茶を飲みながら楽しく歌おう
昭和歌謡と童謡

一般



8/5(月)
午前9時30分～11時
¥ 500 円 10 人
今井美代子
16 歳以上

明るくいきいき
スポーツ吹矢

一般



8/5・12・26 いずれも月曜日
午後1時30分～3時30分
¥ 1,780 円(税込) 16 人
サザンさわやか倶楽部
16 歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう
歌声サロン

一般



7/21(日)
午後1時30分～3時
¥ 500 円 30 人
今井美代子
16 歳以上

6/26(水)から
受付開始です！



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

ハンディキャップヨガ体験

小学生以上



7/20(土)
午前10時45分～正午

¥1,000 円(税込) 10 人

山崎礼子

- ☑ 小学生以上で体に不自由を感じている方
(介助者1名無料)

就職セミナー 「面接に備えよう」

高校生



7/30(火)
午前9時30分～午後4時30分

¥無料 20 人

山口秀江

- ☑ 高校生

健康長寿カフェ のぎくの会

中高年齢



当日受付

7/26(金)
午後2時～3時30分

¥100 円 10 人

市川道子

- ☑ おおむね65歳以上の方

健康長寿で目指そう100歳 「3B体操」

中高年齢



全3回

8/7・14・21いずれも水曜日
午前10時30分～11時30分

¥1,500 円(税込) 10 人

市川道子

- ☑ おおむね60歳以上の方

認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢



全3回

8/9・23・30いずれも金曜日
午前10時30分～11時30分

¥1,650 円 30 人

上田昌代

- ☑ おおむね65歳以上の方

バイオリンとピアノの ミニコンサート

どなたでも



受付不要

7/7(日)
午前11時30分～正午

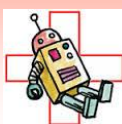
¥無料 50 人

荒川奈月、大津さやか

- ☑ どなたでも

おもちゃの病院 in 興本

どなたでも



当日受付

7/7(日)
午後1時～4時

¥無料 30 人
※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります。

おもちゃの病院トイ・ドクター

- ☑ どなたでも

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも



受付不要

7/13(土)・27(土)
午後1時～3時

¥無料 各30 人

センタースタッフ

- ☑ どなたでも

フルーツミニコンサート in 興本

どなたでも



受付不要

7/21(日)
午前10時30分～11時

¥無料 50 人

上野ひろみ

- ☑ どなたでも

講座案内

頑張るあなたに子どもと笑顔 にっこりベビーマッサージ

親子



7/9(火)
午後4時30分～5時30分

¥1,000 円(教保込) 10 組

石田孝子

- ☑ 2カ月～1歳3カ月の子ども
と保護者

音楽と遊ぼう 親子でピアノ教室

親子



全3回

7/12・19・26いずれも金曜日
午前11時～11時45分

¥4,500 円 10 組

上田昌代

- ☑ 就学前の子どもと保護者

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び

親子

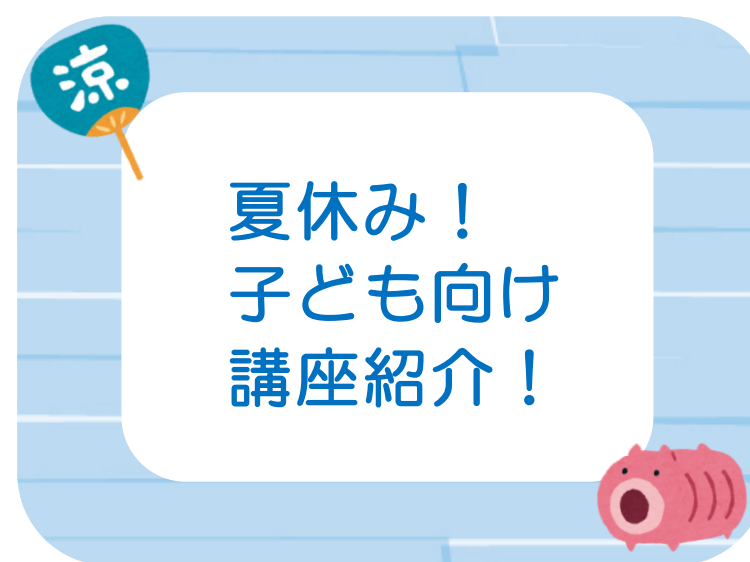


7/23(火)
午後4時30分～5時30分

¥500 円(保込) 15 組

石田孝子

- ☑ 2カ月～1歳6カ月の子ども
と保護者



夏休み自由研究 食べ物にはどんな栄養が 入っているの？



8/4(日)
午後2時～3時30分

¥800 円(教込) 20 人

木下操、山本登美子

- ☑ 小学生
(小学3年生までは保護者同伴)

夏休み電気教室 レモン電池を作ろう



8/5(月)
午後2時～3時30分

¥150 円(教) 15 人

関東電気保安協会

- ☑ 小学生
(小学3年生までは保護者同伴)

夏休み工作 貝のワンポイントフレーム飾り



8/4(日)
午前10時30分～正午

¥1,540 円(教込) 10 人

義川京子

- ☑ 小学生以下の子ども
(就学前の子どもは保護者同伴)

夏休み自由研究 望遠鏡を作って惑星をみよう



8/3(土)
午後7時～8時30分

¥1,890 円(教) 10 組

NPO 法人あちこち会

- ☑ 小学生以上の子どもと保護者

Okimoto Library Information

7/6(土)

午後1時30分～
3時00分

朗読会

【場所】興本センター2階 第一学習室
【申込】受付不要です。当日、直接お越しください。
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

7/13(土)

午前11時00分～
12時00分

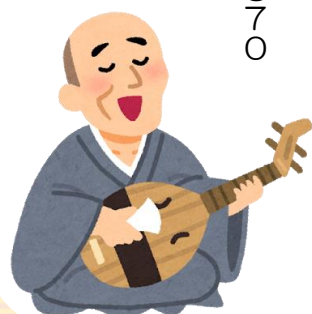
バイリンガルおはなし会

【場所】興本センター2階 レクリエーションホール
【定員・対象】60名(先着順) 小学生までのお子さまとその保護者
【申込】興本図書館窓口及び電話にて受付中
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

イベント

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆
【おはなし会】毎週水曜日 午後3時30分(場所:絵本じゅうたんコーナー) ※受付不要
【映画会】7/28(日)午後1時30分～2時00分(場所:レクリエーションホール) ※受付不要
【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 1歳半～3歳 午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半 午前11時10分～11時30分 ※受付不要

7月の図書館休館日
16(火)・31(水)



【日時】8月20日・9月24日・10月15日・11月19日
(全火曜日) 午後2時～4時
【場所】興本センター 第一学習室
【対象】高校生以上
【定員】20名(先着順)
【受付】7月26日より電話・窓口・インターネットにて受付開始
【講師】大吹由紀子氏
【問合せ】03-3889-0370

題材として平家物語の主要部分を取り上げます。
講師の解説を聴き、参加者全員で音読をします。

古典に親しむ
声に出して読む
『平家物語』第5期



Book of Melody 図書ページ



今月のトピックス



【日時】8月21日(水) 午後3時30分～4時30分
【場所】興本地域学習センター 第一学習室
【定員】30組(先着順)
【申込】興本図書館カウンター及び電話にて
7月26日から受付開始
【対象】4歳～小学生とその保護者

興本図書館では、「こわいおはなし会」と打ち水大作戦を開催します。こわいおはなし会でゾクッとしたあとは、さらにヨーヨー釣りと打ち水で冷感体験しちやいましょう！

おきもと夏の涼体験
こわいおはなし会と
打ち水大作戦



一般

「ハンドメイド」「涼を呼ぶ」

ティーンズ

「壁」「シリーズを読む」

こども

「読書感想文」「楽しい工作」

今月の特集棚

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『たまごがあるよ』
風木 一人／さく
たかしま てつ／え
KADOKAWA

とんとん。たまごをたたくと、ちっちゃなとりが生まれたよ。おおきなたまご、なないろのたまご、ながーいたまごもあるね。いっしょに、たまごとんとん、ただいてみよう。どんなとりが生まれるかな？
叩いたり撫でたりすることで、どんなことがおこるのか、ページをめくるワクワク感がとまらない絵本です。

えほん

『こすずめのぼうけん』
ルース・エインスワース／作
石井 桃子／訳
堀内 誠一／画
福音館書店

あるひ、こすずめは、おかあさんとびかたをおそわりました。とぶのはおもしろかったのですが、はねがいたくなりどこかですませてもらうことに。けれど、からすやはとすをみつるたびに「なかまじゃないから」とことわられてしまいます。
あたりはくらくなり、とへなくなつたこすずめは…？

児童

『トンネルの向こうに』
マイケル・モーパーゴ／作
杉田 七重／訳
小学館

空襲で家を失い、ロンドン行きの汽車に母親と乗り込んだバーニー。そこに、ドイツの戦闘機が攻撃を仕掛けてきた。急加速した汽車はトンネルに飛び込み難を逃れたが、しばらく停車することに。暗闇の中、ふと向かいに座る男がマッチを灯す。そして、彼の「親友」が遭遇した、あるドイツ兵との出来事について語り始めた…。

ティーンズ

『回転寿司になれる魚図鑑』
お寿司屋さんでイバれる！
松浦 啓一／監修 水野 ぶりん／画
主婦の友社／編
主婦の友社

平均時速60キロメートルで泳ぐマグロ、□の中が真っ黒なノドグロ、大人のオスしかその名で呼ばれないズワイガニなど、回転寿司でおなじみの魚をイラストとともに紹介しています。また、トラフグやタチウオなど、回転寿司になれない魚も紹介。魚の知識を深めれば、お寿司がもっとおいしく食べられるかもしれません。

一般

『見るだけ日本史年表』

小和田 哲男／監修
宝島社

5月に元号が令和にうつり、改めて日本の歴史に興味を持たれた方も多いのではないのでしょうか。この本では旧石器時代から平成までの主な出来事が年代順に、1頁又は見開きで要約され、紹介されています。カラー図版が満載で「見るだけでも楽しめ、更にコラム欄ではより深く掘り下げた内容が掲載されています。興味のある時代から読んでみてはいかがでしょうか。



草刈り作業の様子



墓参り付き添いの様子



NPO フェスティバル出展の様子。区との協働や地域組織間のネットワーク形成にも取り組んでいます。



薬膳料理教室の様子。仲間作りなどを行う「コミュニケーション事業」も行っています。

墓参りの付き添いなどもしています。

また、1人では外出が困難な方の通院や

草刈り、ゴミ出しなど様々です。

活動内容は、家事、水回りの掃除、庭の

ーネットから出来ます。(下図参照)

がでしょうか。

ぜひ以下の連絡先にご連絡してみたい方は

何か生きがいになるものを探している方は

集中です。現役時代に培った能力を生かしたい方、ボランティア活動に関心のある方、

「ほがらかネット」では現在、会員を募

の活動につき1千円の料金を頂きます。

活動は有償ボランティア形式で、1時間

活動しています。

に暮らせるあたかい町づくりを目指して

サポートすることで、誰もが安心して快適

力で出来なくて困っていることがある人を

「困ったときはお互い様」の精神で、自

今回は、NPO法人足立ほがらかネット

ワークさんを紹介します。

副会長の福田さんにお話を伺いました。

主な活動は、以前は出来ていたけど高齢

になって難しくなったことや、公的な制度

でカバーできない様々な暮らしの困りご

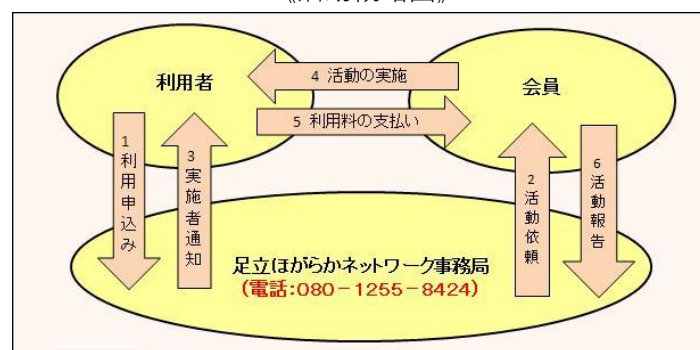
と等の解決のお手伝いをする「安心サポー

ト事業」です。申し込みは、電話・インタ

NPO法人

足立ほがらかネットワーク

《活動概略図》



NPO法人足立ほがらかネットワーク

電話：080-1255-8424

〒123-0853 足立区本木2-5-12

ホームページ：http://adachi-hogaraka.net

興本地域学習センター登録団体

彩美乃風

今回は、透明水彩画サークル「彩美乃風」を紹介します。

毎年恒例の透明水彩画展が開催されると聞き、「千住宿歴史プチテラスギャラリー」(千住河原町21・11)に行ってきました。

訪れた日は5月らしからぬ暑さでしたが、江戸時代から続く紙

間屋を移築した建物と四季の草木が植えられた庭があり、とても

涼しく静かな環境でした。

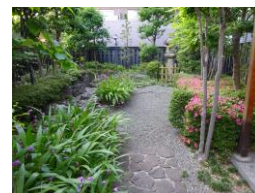
展示も、絵画と一緒にお花も飾られていて、落ち着いた雰囲気の中でじっくり鑑賞することができました。



展示の様子



会場の様子



鑑賞していて気が付いたのは、多くの作品に、「花のワルツ」「ユーミンを聞きながら」「リンゴの合唱」「花籠の秘めごと」のような詩的なタイトルが付けられていることです。タイトルと合わせて鑑賞することで、さらに味わい深く、想像力を掻き立てられるような気がしました。この詩的な表現を楽しみに来場される方も多いようです。



『ユーミンを聞きながら』
永池 真由美



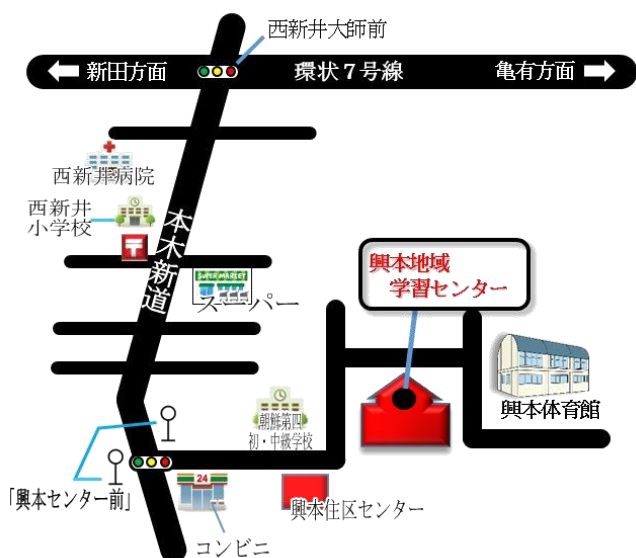
『花のワルツ』
川村 恵子(講師)

◎彩美乃風

活動日：第1・3土曜 10～12時30分

入会金：1,000円/月会費：3,000円

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内

『北千住駅』西口…のりば「2」

『大師前駅』…のりば「1」

- ・東武バス北 01 系統(北千住駅⇨西新井大師)
※本木新道経由
「興本センター前」下車 3 分



興本地域学習センター



Facebook

興本地域学習センター

検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 7月16日(火)

興本図書館 7月16日(火)・31日(水)

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和元年7月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail:info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区