

編集・発行/株式会社ティール・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館



# OKIMOTO Walker

November

No.130



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# 講座案内

## 気軽に踊ろう誰でもズンバ

**一般** 当日受付



11/11(日)・25(日)  
午後4時～5時

各810円(税込) 各20人

渡邊由紀

16歳以上

## お子さま同伴OK からだ整えヨガ

**一般**



11/13(火)・27(火)  
午前11時～11時40分

各880円(税込) 各10人

naoco\*

16歳以上

## 知っておきたい 住宅ローンのしくみと返済方法

**一般**



11/14(水)・25(日)  
午前10時～11時30分

無料 各10人

野呂彰男

16歳以上(お子様同伴可)

## ガーデンサロン in 興本

**一般**



11/26(月)  
午前10時～正午

無料 10人

榎崎悠也・秋葉健太

16歳以上

## 大人のきれいな字の書き方「年賀編」

**一般** 全2回



**担当者オススメ!**

きれいな字で新年のご挨拶を  
しませんか?

託児付きなので、小さいお子様  
が居てもご受講できます!

文字を書く時の姿勢と集中力  
を養えます!

11/30(金)、12/7(金)  
午後1時30分～3時

1,300円 (託児付き2,300円) 12人 (託児4人)

土田恵子

16歳以上  
託児:6カ月～3歳の子ども

## 明るくいきいき スポーツ吹矢

**一般** 全3回



12/3・10・24 いずれも月曜日  
午後1時30分～3時30分

1,780円(税込) 16人

サザンさわやか倶楽部

16歳以上

## 興本フリースペース

**特別** 当日受付



**担当者オススメ!**

勉強、読書、ゲームなど  
好きなことができるよ!

学校だけでなく、地域の友達  
もできるかも。

ボランティアが居るので、  
子どもだけでも安心!

11/3・10・24 いずれも土曜日  
午後1時～3時

無料 各20人

子ども見守りボランティア

小学生



【写真上】平成28年度に開催した第30回のおまつりの模様

今年もおきもとふれあいまつりを開催する時季が近づいてまいりました。

今年も本館一階ホールでは、歌・ダンス、コンサートなどのパフォーマンスが充実し、二階フロアには日々の活動でサークル会員が描いた色彩豊かな絵画作品、美しい筆線により表現された書、精巧に作られた手芸作品展示コーナーも例年の通り設けています。

体育館棟では、身近に感じるスポーツの体験会から普段目にするのが少ないスポーツの演技披露・体験を楽しむことができます。土曜の夜には舞踏会も開かれますよ。

今回は施設がリニューアルされてから初のふれあいまつりです。おまつり開催までもう間もなく、当日は目一杯楽しんでください!

# おきもとふれあいまつり

## 第31回 おきもとふれあいまつり

11/17(土)、18(日)

(17日) 午前10時～午後9時  
(舞踏会) 午後6時30分開始 ※午後6時開場

(18日) 午前10時～午後4時

その他にも飲食の販売の出店やフリーマーケット、花の販売、ゲームコーナーなどお子様から楽しめるブースも数多く設けています。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、お越しください。

【ご注意ください】  
当センターはおまつり開催期間は駐車場を閉鎖しています。お車でのご来館はご遠慮ください。

お待ちしております!



10/26 (金)から  
受付開始です!



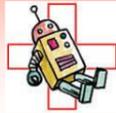
インターネット  
での受付は午後  
1時～。



電話、窓口でのお申込み  
は午前9時～。

おもちゃの病院 in 興本

どなたでも 当日受付



11/4(日)  
午後1時～4時

無料 30人

※修理は原則無料ですが、交換・補強した  
部品代がかかる場合があります。

- おもちゃの病院トイ・ドクター
- どなたでも

気軽に踊ろう誰でもズンバ 無料体験会

どなたでも 当日受付



11/17(土)  
午後3時15分～3時45分

無料 20人

- 渡邊由紀
- どなたでも

※運動のしやすい服装、室内用シューズ  
をご用意ください。

担当者オススメ!

音楽に合わせて  
楽しくエクササイズ!

大人も子どももみんなが  
身体を動かそう!

どなたでも無料です!

ITサロン

中学生以上 当日受付



11/11(日)・25(日)  
午後2時～4時

各200円 各10人

- ITサロンボランティア
- 中学生以上の方

アミーコマンメが唄うロビーコンサート

どなたでも



11/25(日)  
午前11時30分～正午

無料 50人

- アミーコマンメ
- どなたでも

担当者オススメ!

ピアノ/と唄のハーモニーで  
休日におすすめなひとときを...

赤ちゃん、子ども連れでも  
気兼ねなくご鑑賞いただけます。

どなたでも無料です!

長寿健康増進事業

シニア向けスマートフォンの使い方教えます



12/14(金)  
午後1時30分～3時30分

無料 20人

- 竹箒の会
- 後期高齢者医療被保険者証を  
お持ちの75歳以上の方

携帯とスマートフォンの違いや、ア  
プリ、音声入力など、基本的な事か  
ら役立つ情報まで。  
2時間の講習なので、しっかり学べ  
ます。



ご参加お待ちしております!



講座案内

しっかりしたきれいな字を  
身に付けよう こども教室

子ども 全5回



11/20～12/18の毎週火曜日  
午後4時～4時50分

3,550円(税込) 8人

- 柳川幸流
- 5歳～小学2年生

子どものための硬筆&書道教室

子ども 全5回



11/20～12/18の毎週火曜日  
午後5時～5時50分

3,550円(税込) 8人

- 柳川幸流
- 小学生3～6年生

3歳からの身体づくり運動遊び

子ども 全5回



11/24～12/22の毎週土曜日  
午後3時30分～4時30分

1,700円(税込) 15人

- 足立区公認スポーツ指導員
- 3歳～就学前の子ども

強い心身を作ろう「空手教室」

子ども 全4回



12/3・10、31年1/7・28  
いずれも月曜日  
午後7時20分～8時30分

2,560円(税込) 30人

- 星智
- 小学生以上の方

担当者オススメ!

型の基本から始めるので、  
初心者でも安心です!

礼儀作法を身に付け、  
集中力を養えます!

大人も子どもも、どちらも  
ご受講いただけます。

健康長寿カフェ  
のぎくの会

中高年齢 当日受付



11/23(祝)  
午後2時～3時30分

100円(税込) 10人

- 市川道子
- おおむね65歳以上の方

認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢



11/23・30、12/14  
いずれも金曜日  
午前10時30分～11時15分

1,620円 30人

- 上田昌代
- おおむね65歳以上の方

担当者オススメ!

音楽に合わせて  
楽しく脳トレ!

無理なく動いて  
運動不足も解消!

身体と脳を使い、心が軽く  
なる楽しいエクササイズ!

健康長寿で目指そう100歳  
「3B体操」

中高年齢 全3回



12/5・12・19 いずれも水曜日  
午前10時30分～11時30分

1,500円(税込) 10人

- 市川道子
- おおむね60歳以上の方

# Okimoto Library Information

はっつけよい!

第12回

## 本場所

おすすも本場所

4館合同企画  
興本図書館 江北図書館  
花畑図書館  
江南コミュニティ図書館

今回のお題  
ノンフィクション



開催期間 10月1日～11月29日

各図書館からのすすめる本を紹介し、紹介文を読んで「読みたい!」と思った本に投票してください。投票数の合計で最も多かった本が優勝です。

投票方法は興本図書館・江北図書館・花畑図書館・江南コミュニティ図書館の特設コーナーか投票サイトをご覧ください。

今回はのテーマは【ペット】です。開催は2019年4月を予定しております。ぜひ、おすすめしたい本がある方は興本・江北・花畑・江南コミュニティ図書館のいずれかにお問い合わせください。エントリーの締切は2月15日までのです。

ルール説明



### リニューアルポイント

興本図書館の新しくなったコーナーを毎月紹介します!

今月は閲覧席です。四人掛け席の机上に衝立を設置しました。向かいに座る方の視線を気にせず、読書や調べものに集中できる環境に変わりました。

# Book of Melody 図書ページ



今月のおすすめ図書イベント

《パステーカードから始める読書習慣》

11月から毎月、当月お誕生日のお子様にも、パステーカードと、オスメの絵本を紹介したスタンプラリー式小冊子『よむよむくらぶ』をプレゼントします!

お誕生日の記念に、読書をはじめてみませんか?

【日時】11月1日(木)から

(毎月1日から配布)

【対象】小学2年生以下

【定員】各月10名(先着順)

【受付】興本図書館カウンターにお声掛けください。

【問合せ】興本図書館

TEL (3889) 0370

一般

「神社・仏閣」「食欲の秋」

ティーンズ

「今なら予約なしであの本が読める」「芸術の秋」

こども

「おいし〜い」「ファンタジー」「クリスマス」(11/1~12/25)

今月の特集棚

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『おべんとう』

小西 英子/さく  
福音館書店

えほんのなかで、おべんとうをつくって、  
つちやおうー！  
ほっかほかごはんに、たまごやき、  
たこさんういんなーに、それからそれ  
から...。  
つついっ手をのばして食べたくな  
るような美味しそうな絵本です。

えほん

『もりのかくれんぼう』

末吉 暁子/作  
林 明子/絵 偕成社

けいこはもりのなかで、ふしぎなお  
とこの「もりのかくれんぼう」に  
でています。けいこたちは、もりのど  
うぶつたちと、かくれんぼをします。  
になりました。おこは、けいこです。  
みんなをみつかることができたよ  
うか？

児童

『きりみ』

長嶋 祐成/え・ぶん  
河出書房新社

おかず「でてるさかなのきりみや  
おさしみ、もとのさかなのかたちはし  
っているかな。さかなをかいだした  
イラストで、きもやせほね、たまごの  
いちがよくなる。しゃしんだとない  
そうがちょっとにがてなひと、イラ  
ストでじっくりかんさつするところが  
きんごです！

ティーンズ

『地震イツモマニュアル』

地震イツモプロジェクト/編  
寄藤 文平/絵  
NPO 法人プラス・アーツ/監修  
ポプラ社

この本は阪神・淡路大震災の被  
災者の声と災害時の工夫をまと  
めて出来た、地震マニュアル本で  
す。台風などの自然災害にも役立  
つ備えがたくさん載っています。  
まずは『もしも』のなびを  
かもと、やれそうなることを見つ  
けて『もしも』に備えましょう。

一般

『あの日、僕は旅に出た』

作家・グラフィックデザイナー蔵  
前仁一の自伝。  
1980年代、同僚の勧めからイ  
ンドを旅した著者が海外に興味を  
持ち様々な国を回り、日本で出版社  
を立ち上げ、「旅行人」という雑誌  
を発行し、休刊するまでの話。  
本や雑誌を作る裏話がとても興  
味深く、また旅行記としても楽しめ  
る1冊です。



足立区生物園 Presents

# わんフェス

みんな待ってるワン!

※天候により中止となる場合がございます。

しつけセミナー ディスクドッグショー  
軽食コーナー

**他にもいろいろ!**

- 犬の健康相談
- 我が家の愛犬自慢
- 働く犬デモンストレーション
- コンサート 出演:足立区立洲江中学校
- グッズ販売
- ドッグラン(1頭1時間300円)

※ドッグランのご利用は畜犬登録及び狂犬病予防注射(30年度)を済ませた方に限ります。

**日時** 11月3日(土祝) 午前10時~午後4時  
**場所** 元洲江公園(足立区保木間2-17-1)  
**申込** 不要※当日直接会場へ  
**問先** 03-3884-5577



OKIMOTO MEMO

**常時作動中!**  
**防犯カメラで**  
**犯罪防止!**

興本センターのリニューアルオープン後、防犯カメラの台数・性能が向上いたしました。さっそく、興本センターの防犯カメラが事件解決に繋がった事例もあります。

もし、館内で不審人物を見かけた場合、すぐにお近くのスタッフにお声掛けください。

足立区立第七中学校サッカー部  
都大会出場を目指し頑張ってます。



今回、取材をしたのは足立区立第七中学校サッカー部です。

現在、新人戦のリーグを戦っているという事で試合を観戦してきました。試合は前半からとても早いパス回しでボールをキープし得点を重ねていきます。後半になっても攻撃の手を緩めず19対0で圧倒的勝利を収めました。

試合終了後、キャプテンの上野君と部長の茂木(もてぎ)君にお話を聞きました。

今日の試合の感想は?

上野君「最初はいつものプレーができていなかったけど、コーチからの指示でみんなのプレーは良くなったと思います。」

茂木君「後半、変わったメンバーも活躍でき得点が取れて良かったです。」

今後の課題について「2年生が積極的に1年生に声をかけてコミュニケーションをとり良いチームを作りたいです。」と話してくれました。この2人を中心に都大会出場を目指す七中サッカー部から目が離せません。

## 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



### 電車をご利用の場合

- 『大師前駅』下車
- 『西新井駅』西口下車

### バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook



### 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 11月19日(月)  
興本図書館 11月19日(月)・30日(金)

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成30年11月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



「美しいまち」は「安全なまち」

