



# OKIMOTO Walker

September

No.128

コシって



何

だろう？

平成31年度 中学校 受入可能人数一覧表  
平成31年度入学の第一希望について、各学校の入学可能人数の上限を必ず  
受入可能人数(1学年)は、次のとおりです。

# 講座案内

## 気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般 当日受付



9/9~30の毎週日曜日  
午後4時~5時

各810円(税込) 各20人  
渡邊由紀  
16歳以上

## 充実したライフプランを考えよう 保険編

一般



9/12(水)・30(日)  
午前10時~11時30分

無料 各10人  
野呂彰男  
16歳以上(お子様同伴可)

## 針と糸で編む ピースステッチ教室

一般



9/12・19・26 いずれも水曜日  
午後1時30分~3時30分

各1,540円(税込) 各10人  
義川京子  
16歳以上

## 童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般 当日受付



9/16(日)  
午後1時30分~3時

750円 30人  
今井美代子  
16歳以上

## 楽しいコーラス体験教室

一般 全3回



9/19・26、10/3 いずれも水曜日  
午後1時~3時

無料 10人  
地域学習団体「興本コーラス」  
16歳以上

## デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー

一般



9/23(日)  
午前10時30分~正午

540円 10人  
小貝明生  
16歳以上

## ガーデンサロン in 興本

一般



9/24(月)  
午前10時~正午

無料 10人  
榎崎悠也・秋葉健太  
16歳以上

## リラックスヨガ

一般 全8回



10/1~12/10の毎週月曜日  
(10/8・15、11/19を除く)  
午後1時30分~2時40分

4,400円(税込) 40人  
佐久間順子  
16歳以上

## 明るくいきいき スポーツ吹矢

一般 全4回



10/1~29の毎週月曜日  
(10/15を除く)  
午後1時30分~3時30分

2,230円(税込) 16人  
サザンさわやか倶楽部  
16歳以上

# 只今、大活躍中！ 太陽光発電システム

4月28日にリニューアルオープンして数ヶ月経過しましたが、当センターの図書館や体育館などご利用いただけていますでしょうか。ご利用できる施設はミニコミ紙面でご紹介していましたが、今月は改修工事に伴い、屋上に新設された「太陽光発電システム」をご紹介します。

再生可能エネルギーである太陽エネルギーで発電するこの設備は近年の節電や環境意識の向上もあり、各家庭の屋根に設置されるなど普及が拡大しています。

興本センターでは、本館の屋上に8.79キロワットの太陽光パネルを設置して、施設内で使用する電気の一部を発電しています。



〔写真左〕単体の太陽電池を「セル」、〔写真中〕数十枚まとめたものを「モジュール」、〔写真右〕接続して配列したものを「アレイ」と呼びます。

この設備は日差しがあれば発電することができますが、暖かい時期に最も発電しやすいといわれています。今年の夏は人には厳しい気候ではありませんでしたが、太陽の恩恵により多くの電力が得られ、この夏の暑さを和らげる空調の電気代は大幅に抑えることができます。

ありがとうございます！  
ありがとう太陽！



〔写真〕本館の総合受付窓口では日々の発電量をモニターで確認できます。

### 4~7月総発電電力量 (kwh)

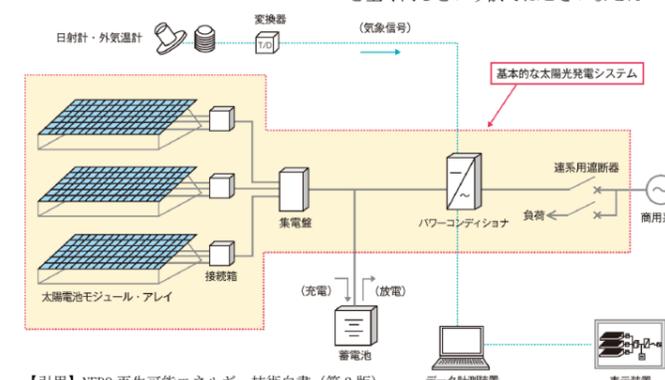
4月	5月	6月	7月
1242.03	1257.93	1059.12	1253.44

※平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業(待機時消費電力調査)によると家庭の年間消費電力量は4,432kwhとなっています。

【代表的な語句の説明】  
〔接続箱〕…モジュールをつないでいる回線を1つまとめるための機器  
〔集電盤〕…接続箱が複数ある場合、パワーコンディショナへの出力系統をまとめるもの  
〔パワーコンディショナ〕…モジュール・アレイで作られた「直流電気」を家庭で使える「交流電気」に変換する機器

### 基本的な発電の仕組み

※基本的な仕組みを説明するもので以下のシステムと全く同じという訳ではありません



【引用】NEDO 再生可能エネルギー技術白書(第2版) 再生可能エネルギー普及拡大にむけて克服すべき課題と処方案

8/26(日)から  
受付開始です!



インターネット  
での受付は午後  
1時～。



電話、窓口でのお申込み  
は午前9時～。

しっかりしたきれいな字を身に付けよう  
こども教室



全 5 回  
9/4～10/9 の毎週火曜日  
(9/18 を除く)  
午後 4 時～4 時 50 分  
¥ 3,550 円(税込) 8 人  
柳川幸流  
5 歳～小学 2 年生

強い心身を作ろう  
「空手教室」



全 6 回  
10/1～11/26 の毎週月曜日  
(10/8・15、11/19 を除く)  
午後 7 時 20 分～8 時 30 分  
¥ 3,840 円(税込) 30 人  
星智  
小学生以上の方

子どもクラシックバレエ教室  
A・B



全 13 回  
10/4～12/27 の毎週木曜日  
A:午後 3 時 45 分～4 時 45 分  
B:午後 5 時～6 時  
¥ 12,018 円(税込) 15 人  
下岸リサ  
A:3 歳～小学 1 年生  
B:小学 2～6 年生

健康長寿カフェ  
のぎくの会



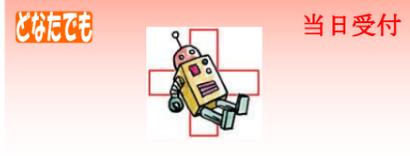
当日受付  
中高年齢  
9/28(金)  
午後 2 時～3 時 30 分  
¥ 100 円(税込) 10 人  
市川道子  
おおむね 65 歳以上の方

健康長寿で目指そう 100 歳  
「3B 体操」



全 3 回  
中高年齢  
10/3・10・17 いずれも水曜日  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
¥ 1,500 円(税込) 10 人  
市川道子  
おおむね 60 歳以上の方

おもちゃの病院 in 興本



当日受付  
どなたでも  
9/2(日)  
午後 1 時～4 時  
無料 30 人  
※修理は原則無料ですが、交換・補強した  
部品代がかかる場合があります。  
おもちゃの病院トイ・ドクター  
どなたでも

フルーツミニコンサート  
in 興本



どなたでも  
9/16(日)  
午前 10 時 30 分～11 時  
無料 50 人  
上野ひろみ  
どなたでも

たのしい  
パフォーマンスショー



どなたでも  
9/27(木)  
午後 4 時～5 時  
無料 30 人  
わくわくパフォーマンス  
どなたでも

バイオリンとピアノの  
ミニコンサート



どなたでも  
9/30(日)  
午前 11 時 30 分～正午  
無料 50 人  
荒川奈月・大津さやか  
どなたでも

# 講座案内

足ツボマッサージ付き  
「すっきりヨガ」



全 3 回  
10/2・16・30 いずれも火曜日  
午後 1 時 30 分～2 時 50 分  
¥ 2,550 円(税込) 30 人  
佐久間順子  
16 歳以上

癒しのヨガ



全 13 回  
10/2～12/25 の毎週火曜日  
午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
¥ 7,150 円(税込) 40 人  
佐久間順子  
16 歳以上

夜間「はじめてのピアノ教室」



全 8 回  
10/3～12/12 の毎週水曜日  
(10/24・31、11/28 を除く)  
午後 6 時 45 分～7 時 45 分  
¥ 9,188 円(税込) 10 人  
上田昌代  
16 歳以上

初心者のための太極拳教室



全 10 回  
10/4～12/6 の毎週木曜日  
午前 10 時 30 分～正午  
¥ 4,500 円(税込) 20 人  
松本まどか  
16 歳以上

大人のきれいな字の書き方  
「平仮名行書編」



全 4 回  
10/5～26 の毎週金曜日  
午後 1 時 30 分～3 時  
¥ 2,600 円(税込) 12 人  
(託児付き 4,600 円) (託児 4 人)  
土田恵子  
16 歳以上  
託児:6 カ月～3 歳の子ども

大人のための  
「はじめてピアノ教室」



全 10 回  
10/5～12/21 の毎週金曜日  
(11/16・23 を除く)  
午後 5 時～6 時  
¥ 11,188 円(税込) 10 人  
上田昌代  
16 歳以上

透明水彩画体験教室



全 2 回  
10/6(土)・13(土)  
午前 10 時～正午  
¥ 3,000 円(税込) 15 人  
地域学習団体「彩美乃風」  
16 歳以上

興本フリースペース



当日受付  
子ども  
9/1～29 いずれも土曜日  
午後 1 時～3 時  
無料 20 人  
子ども見守りボランティア  
小学生

子どものための  
硬筆&書道教室



全 5 回  
9/4～10/9 の毎週火曜日  
(9/18 を除く)  
午後 5 時～5 時 50 分  
¥ 3,550 円(税込) 8 人  
柳川幸流  
小学生 3～6 年生

# Okimoto Library Information

9/8(土)  
午前 11 時～12 時

## バイリンガルおはなし会

【場所】興本センター2階 レクホール  
【定員・対象】60名(先着順) 小学生までのお子さまとその保護者  
【問合せ先】興本図書館 TEL. 3889-0370

9/17(月)  
午後 3 時 30 分～

## ぬいぐるみおとまり会&おはなし会

【場所】興本センター2階 第三学習室  
【定員・対象】6名(先着順) 小学生以下  
【問合せ先】興本図書館 TEL. 3889-0370

☆下記イベントは受付不要です。お気軽にご参加ください。☆

【えいが会】9月30日(日) 午後1時30分～2時 上映作品「14ひきのおつきみ」

【おはなし会】毎週水曜日 午後3時30分～4時まで

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 1歳半～3歳 午前10時30分～10時50分  
0歳～1歳半 午前11時10分～11時30分

【朗読会】9月1日(土)午後1時30分～3時 場所は第一学習室。

イベント



### リニューアルポイント

興本図書館の新しくなったコーナーを毎月紹介します！  
今月はテラス席。リニューアル前より広くなり、イスとテーブルも増えました。  
外の空気を感じながら、ゆっくりと読書をお楽しみください。

# Book of Melody 図書ページ



今月のおすすめ図書イベント

《ぬいぐるみおとまり会 & おはなし会》

【日時】9月17日(月)

午後3時30分～

※ぬいぐるみのお迎えは、  
9月19日(水) 10時から。

【場所】興本地域学習センター  
2階 第二学習室

【対象】小学生以下

【定員】6名

【受付】9月1日(土) 9時から興本  
図書館窓口及び電話にて受付  
開始

【問合せ】興本図書館

Tel (3889) 0370

一般

「お仕事小説」 「世界の文化を知ろう」

ティーンズ

「日本の伝統」 「新書に挑戦」

こども

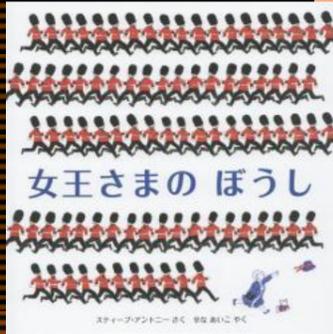
「きみも名探偵」 「のりもの」

今月の特集棚

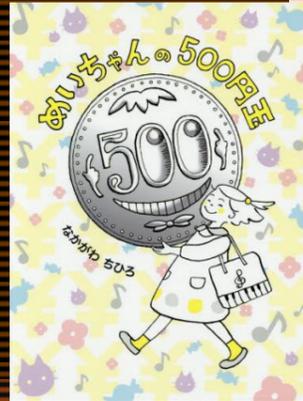
今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『めろんさんがね…  
おいしいともだち』  
とよた かずひこ/さく・え  
童心社

フルーツやさんにいためろん  
さんが、おそとにでかけること  
にしました。みんなのちからを  
かりて、「いっしょにやるといっ  
でも」がって、めろんさんは  
パンやさん「いっしょにやるといっ  
た。

えほん

『女王さまのぼうし』  
スティーブ・アントニー/さく  
せな あいこ/やく  
評論社

女王さまは、たいせつな人に  
会いにおでかけ。ところが、つ  
よいかせがぶき、ぼうしがとば  
されてしまいます！女王さま  
とえいへいたちは、ぼうしをお  
って、ロンドンのまちをかけま  
わります。ぼうしはどこまでゆ  
くのでしょうか？

児童

『めいちゃんの  
500円玉』  
なかがわ ちひろ/作・絵  
アリス館

めいちゃんが道で拾った五百  
円玉が「おれさまで、すぎなも  
のを買いなよ」と話しました。  
めいちゃんは何を買おうか考え  
ていると、めいちゃんの目の前  
で大変なことが起きていまし  
た。

ティーンズ

『マンガでわかる！  
10代に伝えたい名言集  
偉人が232人』  
定政 敬子/文 北谷 彩夏/絵  
大和書房

この本は、友達が少ない、勉強が  
苦手など、十代の悩みに合った偉人  
の言葉を、マンガでわかりやすく紹  
介しています。例えば「けんかをし  
てしまったら」という悩みには、リ  
ンカーンの言葉や、手塚治虫の悩み  
に対するエピソードを取り上げて  
います。  
偉人たちの言葉を知って、みなさ  
んが抱える悩みを解決するヒント  
にしてみてください。

一般

『生きるぼくら』  
原田 マハ/著 徳間書店

突然母親が失踪し、藁をもすがる思いで夢  
科の祖母の家に身を寄せた麻生人生(あそう  
じんせい)。そこで久しぶりに食べた祖母の  
おにぎりは、今まで食べなかった「コンニャク」の  
は比べものにならないほど美味しかった。そ  
のおにぎりは祖母が30年来米作りしてきた  
「自然の田んぼ」の米で作られていた。痴ほ  
うの始まった祖母を助け、人生は米作りを始  
める。引きこもりだった人生が想像を絶する  
重労働をし、心の闇をどう克服していくの  
か。ぜひ読んでみて下さい。



# 足立区立第七中学校野球部

## 8月の大会に向けて練習頑張ってます！

今回取材をしたのは、足立区立第七中学校野球部のみなさんです。取材当日は、8月に開催される「A・B・Cカップ」に向けて1・2年生が練習に励んでいました。この日は、本番さながらの緊張感のある実践形式の練習でした。途中、試合を止めて守備の連携などの指導を受けながら練習をしていました。

練習の合間にキャプテンの千葉君にお話を聞くことができました。チームのみんなは明るく元気がいいです。常にみんなで心がけていることは、相手の胸に取りやすい球を投げるように意識してやっています。個人の課題としては、投手としてコントロールをよくすることです。

今回の目標を聞いたところ、「A・B・C大会でまず初戦に勝って最終的には優勝したいです。」と力強く話してくれました。大会優勝に向け頑張れ七中野球部！

# 興本コーラス



2011年の春、センター主催の教室からサークルとして発足しました。7年経過しましたが、のんびりゆっくり自分たちが歌いたい歌を、仲良く楽しく歌っています。毎週水曜日の午後1時から3時まで、センターのレクリエーションホールで練習しています。練習と言ってもそれほどがんばるわけでもなく(笑)、基本的に「明るく楽しく健康に」をモットーにしています。

いつもの練習の成果発表のため、年2回の舞台を目標にしています。例年ギャラクシテイで行う「春のふれあいコンサート」と、秋の「センターふれあいまつり」です。今年のおふれあいまつり(11月18日)では今練習している、♪映画音楽メドレー(約10分の大作!)の他に、谷村新司さんの♪昴、さだまさしさんの♪Birthday、♪いのちの理由を歌います。どうぞ聴きにいらしてください。

8月26日受付開始

**体験会のお知らせ**  
**「楽しいコーラス体験教室」**  
 開催日時: 9/19・26、10/3 水曜日  
 時間: 午後1時~3時  
 定員: 10名  
 料金: 無料



そして、いつでもいっしょに歌ってくれる仲間も募集しています。練習のご見学に来ていただけた方には、お茶ぐらいお出しします(笑)。  
 2018年8月現在18名  
 (男性3名 女性15名)  
 代表 須藤 和代  
 TEL 090・5820・6500  
 入会費 無料

## 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



### 電車をご利用の場合

- 『大師前駅』下車
- 『西新井駅』西口下車

### バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook



### 休館日のお知らせ

興本地域学習センター	9月18日(火)
興本図書館	9月18日(火)・28日(金)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



「美しいまち」は「安全なまち」

