



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

# オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 113

9月号  
2016

TAKE FREE!

《特集》

スポーツ広場に行ってみよう!

《写真》興野神社の盆踊り。供養のための行事。幻想的です

株式会社ティー・エム・エンタープライズは  
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション  
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を  
応援します!

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。



# 講座情報

お申込みは8月26日(金)午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

## 16歳以上

### 歌声サロン in 興本

今井 美代子  
9月11日 日曜日  
13:30~15:00  
対象:16歳以上  
定員:30名  
費用:200円 ※当日受付



### はじめての色えんぴつ画教室

橋立 智絵  
9月17・24日  
土曜日 計2回  
14:00~16:00  
対象:16歳以上  
定員:10名  
費用:2,440円(教材費込み)



### チャレンジ

#### 着物を一人で着てみませんか

高島 尚子  
9月25日~10月23日  
日曜日 計5回  
13:30~15:30  
対象:16歳以上の女性  
定員:5名  
費用:5,000円

### ガーデンサロン in 興本

檜崎 悠也  
9月26日 月曜日  
10:00~12:00  
対象:16歳以上  
定員:10名  
費用:無料 ※当日受付



### 大人のための「はじめてピアノ教室」

上田 昌代  
10月1日~12月17日  
土曜日 計10回  
15:45~16:45  
対象:16歳以上  
定員:10名  
費用:11,000円(教材費込み)



### 明るくいいきき!

スポーツ吹矢 A・B  
サザンさわやか倶楽部  
A:10月3日~31日  
月曜日 計4回  
B:10月5・12・26日  
水曜日 計3回  
13:30~15:30  
対象:16歳以上  
定員:各25名  
費用:A2,190円(教材費込み)  
B1,750円(教材費込み)



### 簡単だから続けられる セルフボディメンテナンス (託児付き)

馬場 円  
10月3・24・31日  
月曜日 計3回  
13:00~14:00  
対象:16歳以上の女性  
定員:10名(内託児4名)  
費用:託児なし  
1,530円(保険料込み)  
託児付き(6カ月~3歳の子ども)  
3,060円(保険料込み)



### リラックスヨーガ

西川 順子  
10月3日~12月26日  
月曜日 計9回  
13:30~14:40  
対象:16歳以上  
定員:35名  
費用:4,950円(保険料込み)



### かんたんヨーガ

西川 順子  
10月4日~12月20日  
火曜日 計7回  
13:30~14:40  
対象:16歳以上  
定員:35名  
費用:3,850円(保険料込み)



### 癒しのヨーガ

西川 順子  
10月4日~12月27日  
火曜日 計13回  
15:30~16:40  
対象:16歳以上  
定員:35名  
費用:7,150円(保険料込み)



### 夜間「はじめてのピアノ教室」 A・B

上田 昌代  
10月5日~12月14日  
水曜日 計8回  
A:18:45~19:45  
B:20:00~21:00  
定員:各10名  
対象:16歳以上  
費用:各9,000円(教材費込み)



### 初心者のための太極拳教室

松本 まどか  
10月6日~12月22日  
木曜日 計11回  
10:30~12:00  
対象:16歳以上  
定員:10名  
費用:4,950円(保険料込み)



### 大人のためのきれいな 字の書き方「仮名交じり」 (託児付き)

土田 恵子  
10月7日~28日  
金曜日 計4回  
13:30~15:00  
対象:16歳以上  
定員:12名(内託児4名)  
費用:託児なし  
2,600円  
託児付き(6カ月~3歳の子ども)  
4,640円(保険料込み)



26日の受付は、  
窓口、電話は9時から、  
インターネットは13時からだリン♪



# 講座情報

お申込みは8月26日(金)午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

### ゆるい読書カフェ

10月8日 土曜日  
14:00~16:00  
対象:16歳以上  
定員:20名  
費用:無料

## 親子・子ども

### リトミックと 五感を育てる親子教室

NPO 法人子育てパレット  
9月26日~10月27日  
木曜日 計5回  
10:00~11:10  
対象:2歳以下の子どもと保護者  
定員:25組  
費用:3,850円(保険料込み)

### ママリフレッシュ 赤ちゃんすやすや ベビーダンス

山本 亜紀子・石場 晃子  
9月28日、10月5・26日  
水曜日 計3回  
11:15~12:30  
対象:首の据わって抱っこ可能な  
3カ月~2歳の子どもと保護者  
定員:12組  
費用:3,000円(保険料込み)

## その他

### フルーツミニコンサート in 興本

演奏:上野 ひろみ  
9月18日 日曜日  
10:30~11:00  
対象:どなたでも  
費用:無料 ※受付不要  
会場:1階 ホール



### 子連れ・マタニティさんOK リラクゼーションヨガ

naoco\*  
10月11・25日 火曜日  
10:00~10:50  
対象:16歳以上  
(妊婦の方は医師と家族の了承が必要)  
定員:各10名  
費用:1回1,000円(保険料込み)  
※各日申込みが必要です。

### 子どものための 「はじめてピアノ教室」A・B

上田 昌代  
A:10月7日~12月16日  
B:10月1日~12月17日  
A:金曜日 B:土曜日  
各計10回  
17:00~18:00  
対象:3歳~小学3年生  
定員:各8名  
費用:各11,000円(教材費込み)



### 英語大好キッズになろう! A・B

山内 陽子  
10月3日~12月5日  
月曜日 計6回  
A:10:00~10:50  
B:11:10~12:00  
対象  
A:1歳6カ月以下の  
子どもと保護者  
B:1歳7カ月~  
3歳の子どもと保護者  
定員:各12組  
費用:各4,800円(教材費保険料込み)



### 子連れOK ヨガトレーニングで 下腹スッキリ

naoco\*  
10月8日(土)11・25日(火)  
11:00~11:50  
対象:16歳以上  
定員:各10名  
費用:1回1,000円(保険料込み)  
※各日申込みが必要です。

### 親子トランポリン

足立区トランポリン協会  
10月4日~11月15日  
火曜日 計7回  
15:30~16:30  
対象:3~6歳の子どもと保護者  
定員:15組  
費用:5,320円(保険料込み)

### 子どものための クラシックバレエA・B

下岸 リサ  
10月6日~12月15日  
木曜日 計10回  
A:15:45~16:45  
B:17:00~18:00  
定員:各15名  
A:3歳~小学1年生  
B:小学2~6年生  
費用:各9,768円(教材費保険料込み)



### おもちゃの病院 in 興本 あだちトイ・ドクターズ

9月4日 日曜日  
13:00~16:00  
対象:どなたでも  
定員:30名  
費用:無料 ※受付不要

### 強い心身を作ろう 「空手教室」

星 智  
10月7日~11月25日  
金曜日 計7回  
19:00~20:30  
対象:小学生以上  
定員:20名  
費用:3,430円(保険料込み)





### 歩いて元気に健康に 「ウォーキングとストレッチ」

石崎 節代  
9月26日 月曜日  
10:00~12:00  
対象：16歳以上  
定員：15名  
費用：500円（保険料込み）

ウォーキングの姿勢や靴の選び方など基礎を学ぶことができます。

※雨天の場合、室内で出来る軽運動になります。



### かんたん筋膜ストレッチ & 骨盤調整

古賀 陽子  
10月4・18日 火曜日  
13:15~14:30  
対象：16歳以上  
定員：10名  
費用：1,100円（保険料込み）

姿勢を美しく整えたい方に最適です。体のこわばりやゆがみを取り除きながらインターユニット(体幹の核部分)の弾力を整えます。



### 針と糸で編む ビーズステッチ教室

義川 京子  
10月12・19・26日 水曜日  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：各10名  
費用：1回1,500円（教材費込み）

ペヨーテステッチなど、いろいろなビーズステッチの手法を学べます。小物やアクセサリを選んで作成できます。



※各日のお申し込みが必要です。

### たのしいパフォーマンス・ショー わくわくパフォーマーズ

9月30日 金曜日  
16:00~17:00  
対象：どなたでも  
定員：60名  
費用：無料 ※受付不要  
会場：2階 レクホール

興本地域学習センターに「わくわくパフォーマーズ」がやってきます！バルーンやマジックなど楽しいショーをみんなで楽しもう！誰でも入場できるので、お友だちと一緒に観に来てね！



## 本のメロディー



## 特別整理期間について

【休館期間】

9月12日(月)~16日(金)

興本図書館は特別整理期間のため上記の5日間休館いたします。

休館中は資料の閲覧や貸出、窓口での予約はできませんのでご注意ください。

また、ブックポスト等に返却いただいた資料についても、しばらく返却保留状態になることがあります。

大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

## 今月の特集棚

- 大人 癒されたい  
タイトルに  
一目ぼれ
- ティーン 47都道府県  
古典を読む
- 子ども 見上げてごらん  
おじいさん  
おばあさん



## ゆるい読書かふえ

お茶を飲みながら本について語り合いませんか？ 向田 邦子『あ・うん』について感想などを語り合います。また、自分が好きな本1冊を参加者のみなさんに紹介します。

- 【日時】10月8日(土) 14:00~16:00
- 【場所】興本センター 2階 第一学習室
- 【対象】16歳以上
- 【定員】20名
- 【費用】無料
- 【持ち物】自分が紹介したい本1冊と  
向田 邦子『あ・うん』
- 【申込】窓口及び電話にて受付中

## 絵本deほんわかい

絵本について楽しく語り合いませんか？ お気に入りの絵本に出会えるかもしれません。

- 【日時】10月25日(火)  
13:00~絵本展示をご覧いただけます  
14:00~16:00 トークタイム
- 【場所】興本センター 2階 第二学習室
- 【費用】無料
- 【申込】不要





# 新刊棚

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！

一般

## 『おいしいきのこ毒きのこハンディ図鑑』

大作 晃一・吹春 俊光・吹春 公子／著 主婦の友社

### きのこ狩りにでかける前に…

きのこ初心者を対象に、基本のきのこ 365 種を紹介しています。食用きのこのページには、よく似た毒きのこを掲載して注意を促しています。きのこの特徴をしっかりと覚えて安全なきのこ採りを楽しんでください。



ティーン

## 『ハローサヨコ、きみの技術に敬服するよ』

### パソコンって怖い!!

瀧羽 麻子／著 集英社

中学時代、誠は幼なじみの小夜子とネットにまつわる事件を解決して人助けをしていた。しかしある時をさかいに2人は人助けをやめてしまう。高校生になった誠は中学時代の噂を聞きつけた森永いずみから助けてほしいと頼まれ、断りきれずに依頼を受けてしまう。2人は再び人助けを始めるが、とんでもない事件に巻き込まれ…。



じどう

## 『あらかわ・すみだがわ』

### 空からあらかわを見てみよう

村松 昭／さく 偕成社

埼玉県の上野原からながれはじめ、私たちの住む足立区をとおり、海にながれていくあらかわ。どんな町をとおって、足立区までながれてきたのでしょうか？ あらかわのまわりにすむ動物や鳥、近くを走る電車など空からみた地図でくわしくしょうかいしています。



えほん

## 『みみずくのナイトとブードルのデイ』

ロジャー・デュボアザン／さく 安藤 紀子／やく ロクリン社

### すれちがいのともだちだけど、どうしてもあいたい！

ナイトのあぶないところをすくったデイ、ふたりはともだちになりました。ですが、よるとびまわるナイトと、ひるまうごきまわるデイはすれちがいのせいかつです。まいばん、だいどころのまどごしにおしゃべりすることがたのしみでした。けれどもかそくにうるさいといわれデイのベッドをちかじつにうつされてしまいます。さてふたりは…。



# 図書館員のオススメ

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～

『パスタは  
黒いお皿で出しなさい。』

### 意外な発見！ 飲食に関する心理学



氏家 秀太／著  
日本実業出版社

ファミレス、カフェ、居酒屋などの飲食店のサービスには多くの秘密があるようです。本書には繁盛店や人気店をつくるための飲食店経営の法則だけでなく、利用客の心理面に注目して解説しています。店内の色や音楽はお客様にどのような効果をもたらしているのか、会計時にするスタッフの何気ない動作はどんな意味があるのかなど。良いお店、残念なお店を見極める方法も掲載されています。

『写真で学ぶ世界遺産 1  
ヨーロッパ』



### 知っておきたい 有名な世界遺産とは？

平川 陽一／編著  
汐文社

ルイ 14 世が暮らしたヴェルサイユの宮殿と庭園（フランス）や、オリンピック発祥の地であるオリンピアの古代遺跡（ギリシャ）など、ヨーロッパの代表的な世界遺産を紹介しています。たくさんの写真とともに、各世界遺産の歴史や特徴をわかりやすい言葉で解説しています。



## そろそろ新米の季節です

店頭に新米の表示がされたお米が並び始める時期になったということで、今月はお米特集。お米の主成分は炭水化物で、体や脳を動かす大切なエネルギー源となります。



### 保存方法に注意

★密閉した容器にいれ、冷暗所で保存

購入時に入っている袋には小さな穴があいています。密閉容器に移しかえて保存するのがおすすめ。

★一度にたくさん買わない

精米した米は鮮度が落ちやすいため、2週間くらいでなくなる量を買うのがおすすめ。

### 玄米と白米はなにがちがう？

**白米** 白いお米は精白米といい、稲のもみ殻・ぬか層・胚芽部分を取り除いたもの。この取り除かれた部分にビタミン B1 が多く含まれる。



肉や大豆製品などのおかずからビタミン B1 は摂れるよ。白米と一緒に食べよう！

**玄米** 玄米はもみ殻を取り除いただけのもの。ビタミン B1 や食物繊維を白米より多く含む。



# おきりんクイズ

パラリンピックが開催中のブラジルですが、そのブラジルの国鳥は何でしょう？ また日本の国鳥は何かな？

ヒント・日本の国鳥はトキではないよ  
・ブラジルの国鳥は興本の館内に貼ってあるリオオリンピック・パラリンピックの応援メッセージボードに貼ってあるよ。

クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだすりん♪

# 図書館員のひとり言

7月8月はオリンピックが盛り上がりを見せていました。私の友人は家のテレビで夜遅くまで観戦していましたが、私は朝ニュースで確認したり、好きなスポーツのみ観戦してました。オリンピックなどのスポーツを見ていると自分も体を動かしたくなるので、友人を誘ってテニスをしますが、今年の夏は暑くて外気が35度を超えることもあり、1時間もしないうちにバテてしまいました。今年はスライスサーブをマスターしたいのですが、なかなか目標通りに行きません。

『テニス上達 BOOK 実戦に強くなる！』  
藤田 義仁 / 著 成美堂出版

# オススメ雑誌紹介コーナー

「最近、読む本がない」「読んだことのない著者の本を読みたいけど、どれがいいかわからない」という方には雑誌の『ダ・ヴィンチ』がおすすです。注目の新刊情報やシリーズ紹介等様々な本の情報が満載です。

興本図書館に所蔵がありますので是非、一度手に取ってみてください。

## 図書館イベント & 講座案内

### ★朗読会★

9月3日(土)  
13:30~15:00まで  
作品  
三田 つばめ 「ケンジ」  
佐藤 愛子  
これが佐藤愛子だ2  
第1章「朝雨女のうでまくり」  
より3篇  
南原 幹雄  
黄菊白菊より「萩の間の客」

### ★おはなしかい★

まいしゅうすいようび  
だいさんとようび  
15:30~16:00まで

### ★えいがかい★

9月25日(日)  
13:30~14:00まで

### 9月の休館日

12(月)~16日(金)  
20(火)・30(金)

### ★あかちゃん

#### おはなしかい★

第1、第3火曜日  
(今月は第3火曜日お休み)

1歳半~3歳  
10:30~10:50  
0歳~1歳半  
11:10~11:30

発行日 平成28年9月1日 発行 興本図書館足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

# スポーツ広場に参加しよう！

ファミリーテニス  
ビーチボールバレー

当センター体育館では、毎週木曜日の午前、夜間の時間帯に「スポーツ広場」を開催しています。

スポーツ広場は、当体育館を含む区内の地域体育館で行われていて、全部で9種目のスポーツが楽しめます。いずれの種目にも必ず指導員が付いていますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。1回ごとに受付をして参加できるため、月に1~2回ぐらいしか参加できないという方も、ちょっと試しにやってみないあという方も気軽にご参加いただけます。

### スポーツ広場の種目一覧

- ・バレーボール
- ・卓球/ジュニア卓球
- ・一輪車
- ・ビーチボールバレー
- ・ソフトテニス
- ・太極拳
- ・ファミリーテニス
- ・パウンドテニス
- ・アーチェリー

当体育館では上記の種目の内、午前の時間帯でファミリーテニス。夜間の時間帯でビーチボールバレーの2種目を、毎週木曜日に開催しています。参加料金は中学生以下の方は1回110円。高校生以上の方は1回310円です。ご参加当日に体育館で直接指導員にお支払いください。

スポーツ広場の開催日は、興本センターのフェイスブックで毎週更新しています。

Facebook :  
<https://www.facebook.com/okimotocenter>



## 興本体育館スポーツ広場日程

毎週木曜日	ファミリーテニス 10:00~12:00 対象：小学生以上 料金：大人 310円	ビーチボールバレー 19:00~21:00 対象：中学生以上 料金：小・中学生 110円
-------	---	---

## ファミリーテニス



《写真》初心者でも簡単にボールを打ち返せます。

テニスをモデルにつくられた新しいスポーツです。競技よりも、初心者、高齢者向けのスポーツとして開発されました。ラケットを握ったことがない人でも、すぐに相手と打ち合えるようになるのでどなたでも楽しく参加できます。

## ビーチボールバレー



《写真》ふわふわするビーチボールをアタック！

砂浜などで遊びに使うビーチボールを使い、バレーボールを基本に開発されたニュースポーツです。競技には足立区ビーチボール連盟公認の球を使用します。直径27cmでふわふわと軽くどなたでも気軽に楽しむことができます。ネットの高さはバレーボールよりも低い155cmで、1チーム4人で競技します。

- ～注意～
- ・夜間は中学生以下のお子様のみでの参加はできません。
  - ・スポーツ広場で使用する用具の貸出しは無料です。
  - ・予約制ではありません。当日は直接会場へご来場ください。
  - ・体育館・プール等個人利用回数券は利用できません。

## 総合窓口で販売中！

- ファミリーテニスボール  
大きさ  
約13センチ  
1個350円
- ビーチボール  
大きさ  
27センチ  
1個260円



# 町会イベント報告

## 興野町会 ～「納涼 盆踊り大会」～

毎年恒例イベント、興野町会主催で行なわれている「納涼 盆踊り大会」が8月6日・7日の2日間、興野神社で開催されました。両日共に天気に恵まれ、子どもから大人の方までの参加者は大きな輪を作り盆踊りを楽しんでいました。興野神社には保存樹に指定された区内最大の2本のダイチョウがあり、その前に組まれたやぐらを中心に踊ります。その周りでは、金魚やヨーヨーすくい・



《写真》今年も大勢の方が参加し、日ごろの練習の成果を発揮していました！



《写真》たくさんの出店があり、地域みんなが楽しんでいました。

あんず飴・かき氷・フランクフルト等の模擬店が並び大賑わいでした。毎年、婦人部の方や住区センター等でサークル活動をされている方々がこの日のために練習を重ね、今年もその練習の成果を発揮していました。毎年恒例のイベントとして、お子様にお菓子を配布しています。今年もアイスクリームが配られ、もらった子どもたちが嬉しそうに帰宅していく姿が見られ、興野町会の温かさが伝わってきました。

## がんばれ足立の子どもたち！ 足立区立第六中学校・本木小学校 サマースクール学習ボランティア

今回は第六中学校の生徒さんたちが、毎年夏休みに小学校で行われているサマースクールで活動している学習ボランティアの様子をご紹介します。活動している小学校は、本木小学校と寺地小学校の2校ですが、今回は本木小学校に取材に伺いました。

本木小学校のサマースクールは7月21日（木）から8月3日（水）までの平日の午前中、全校児童の1/4にあたる約120人が参加して開催されました。教科は国語と算数。六中の生徒さんたちは、開催期間の前半5日間、毎日10～15人が活動されました。教室では10人程度のクラスに先生1人と六中の生徒さん2～3人が入り、生徒さんが児童1人1人を回りながら、丁寧に勉強をみてあげていました。

六中の生徒さんたちは寺地小学校でも同時期に活動されたので、毎日20～30人の生徒さんたちがこの活動に参加されたこととなります。

この学習ボランティア活動は、2年前に生徒会の提案がきっかけとなって、小中連携の活動として始まったそうです。ボランティアは生徒会が募集し、個人で参加したり、部活動の一環として参加することもあるそうです。活動するにあたり、生徒さんたちは、児童のみなさんにわかりやすいように言葉を選びながらゆっくり話すように心がけているそうです。誰かに教えるという経験を経て生徒さんたちは成長し、児童のみなさんも歳の近い生徒さんに教えてもらうという、普段とは違った雰囲気新鮮な気持ちで学ぶことができているのではないかと思います。



《写真上》教室の様子  
《写真下》児童1人1人を回りながら勉強をみています。

# 地域情報

近所のストア紹介

## 近所のストア紹介

取材に快くご協力いただき  
ありがとうございました。

4月



### おにぎりや 上州屋

興野2丁目  
注文後に作ってくれるおにぎりは格別の美味しさです♪

5月



### ほぐれ家～癒し空間～

西新井本町1丁目  
アロマが香る店内は、居るだけで心地いいですよ～。

6月



### 麺屋 多伊夢～TAIMU～

西新井栄町3丁目  
旨辛をご提供する麺屋。辛いのが少し苦手・・・という方にこそ食べて欲しいラーメンです♪

7月



### かふえする

西新井栄町3丁目  
ゆったりと流れる時間にホッと肩の力が抜ける。優しいお店です。

8月



### ビューティー HAYA

興野1丁目  
地域に愛され50年。地域を愛して50年。美を追い求める美容室です♪

取材を希望される場合は下記までご連絡いただければ喜んで伺わせていただきます。また、ここのお店良かったよ！の情報もお待ちしております！

興本地域学習センター  
Tel: 03 (3889) 0370



## サークル紹介

## あじさい

「あじさい」は絵手紙のサークルです。活動日は第2・第4月曜日です。

絵手紙は、花、野菜、果物、置き物などの実物を見ながら描きます。先生がいらっしゃるの日は第2月曜日のみですが、その時は課題を持ってきて、お手本を描いて見せていただきます。その後、皆でそれを描いたり、各自が持ってきた物を描きます。最後に、描いたものを全員が出して先生に見ていただき、意見等を伺います。第4月曜日は自習ですが、その時に描いたものもこの時に見ていただきます。

女性限定のサークルですので、会話をしながら、楽しく制作しています。



《写真》心を込めて暑中見舞いを制作中  
手書きの暑中見舞いが届いたら、心がほっこりしますね。



《写真》先生を囲んで勢揃い。この日の課題は夏らしくサザエの貝殻です。

活動日：第2・第4月曜日（2回/月） 14時～16時  
連絡先：興本地域学習センター（03-3889-0370）

会費：2,000円

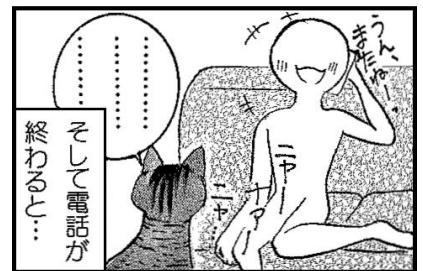
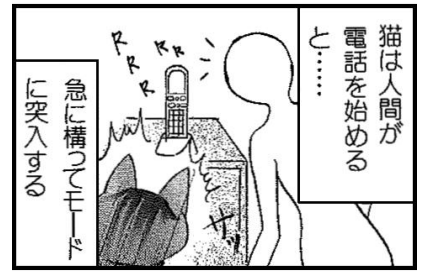


## イベント情報 9月

日	曜	イベント	会場等
1	木	パン販売	興本センター
2	金		
3	土	興本フリースペース	興本センター
4	日	おもちゃの病院	興本センター
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	パン販売	興本センター
9	金		
10	土	興本フリースペース	興本センター
11	日	歌声サロンin興本	興本センター
12	月		
13	火		
14	水		
15	木	パン販売	興本センター

日	曜	イベント	会場等
16	金		
17	土	興本フリースペース	興本センター
18	日	フラートミニコンサート	興本センター
19	月	敬老の日	
20	火	全館休館	興本センター・図書館
21	水		
22	木	ヴァイオリンミニコンサート	興本センター
23	金		
24	土	興本フリースペース	興本センター
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	利用者懇談会	興本センター
29	木	パン販売	興本センター
30	金	図書館休館日 パフォーマンスショー	興本図書館 興本センター

## 猫あるある⑳



## 地域の防犯・防災情報

# 病院？救急車？迷ったら、 TOKYO #7119 & 東京版救急受診ガイド

急な病気やけがをした場合に、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、**東京消防庁救急相談センター**を開設しています。

東京消防庁 救急相談センター  
【24時間受付・年中無休】携帯電話 PHS ブッシュ回線  
**#7119**  
つながらない場合は...  
TEL 03-3212-2323 FAX 042-521-2323

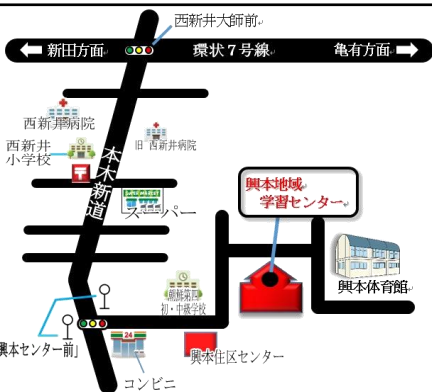
東京版 救急受診ガイド  
病気やけがの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページで確認できる!  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>  
携帯電話はこちら  
スマートフォンはこちら



東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に、救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

お問合せ：西新井消防署 03-3853-0119

または、西新井消防署ホームページ  で検索!



## Okimoto Walker

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：平成28年9月1日  
発行所：興本地域学習センター・図書館・体育館  
〒123-0844 足立区興野1-18-38  
<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~21:00  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp  
HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」  
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちをもっと美しく、安全に暮らします。  
みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



興本地域学習センター Facebook