



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 111
7月号
2016

TAKE FREE!

《特集》

暑い夏は興本センターへ
行こう!!

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します!

《写真》今年も育ってます。パ
ッションフルーツのカーテン

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

情報ノート

お申込みは 6月26日(日) 午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

16歳以上

歌声サロン in 興本

今井 美代子
7月10日 日曜日
13:30~15:00
対象: 16歳以上
定員: 30名
費用: 200円



童謡、唱歌、懐かしのメロディー、昭和歌謡などを講師のピアノの伴奏に合わせて歌います。

子連れOK リラクゼーションヨガ

naoco*
7月12・26日、8月9・23・30日 火曜日
10:00~10:50
対象: 16歳以上
定員: 各10名
費用: 1,000円(保険料込み)
※各日申込みが必要です。



子連れOK ヨガトレーニングで下腹スッキリ

naoco*
7月2・12・26日、8月9・23・30日
火曜日 11:00~11:50
対象: 16歳以上
定員: 各10名
費用: 1,000円(保険料込み)
※各日申込みが必要です。



はじめての色えんぴつ画教室

橋立 智絵
7月23・30日
土曜日 計2回
14:00~16:00
対象: 16歳以上
定員: 10名
費用: 2,440円(教材費込み)



ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也
7月25日 月曜日
10:00~12:00
対象: 16歳以上
定員: 10名
費用: 無料



明るくいいき! スポーツ吹矢 A・B

サザンさわやか倶楽部
A: 8月1日~29日
月曜日 計4回
B: 8月3~31日
水曜日 計4回
13:30~15:30
対象: 16歳以上
定員: 各25名
費用: 各2,190円(教材費込み)



針と糸で編む ビーズステッチ教室

義川 京子
8月10・17・24日
水曜日
13:30~15:30
対象: 16歳以上
定員: 各10名
費用: 1回 1,500円(教材費込み)
※各日申込みが必要です。



書道教室「きれいな字を身につけよう」 A・B

柳川 恵子
7月26日 火曜日
A: 16:00~16:50
B: 17:00~17:50
対象: 小学生
定員: 各6名
費用: 700円



親子・子ども

興本フリースペース

子ども見守りボランティア
7月2~30日
毎週土曜日
13:00~15:00
対象: 小学生
定員: 各20名
費用: 無料 ※受付不要



「こそだて窓口」

NPO 法人子育てパレット
7月14日 木曜日
10:30~11:30
対象: 就園前の子どもと保護者
定員: 15組
費用: 無料 ※受付不要



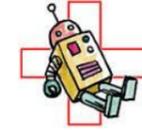
情報ノート

お申込みは 6月26日(日) 午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

その他

おもちゃの病院 in 興本

あだちトイ・ドクターズ
7月3日 日曜日
13:00~16:00
対象: どなたでも
定員: 30名
費用: 無料 ※受付不要



浴衣の着付けを

ご家族、お友だちにしてみませんか
高島 尚子
7月10・17・24日
日曜日 計3回
13:30~15:30
対象: 中学生以上の女性
定員: 8名
費用: 3,000円



フルーツミニコンサート in 興本

演奏: 上野 ひろみ
7月17日 日曜日
10:30~11:00
対象: どなたでも
費用: 無料 ※受付不要
会場: 1階 ホール



心弾む音楽コンサート

「動物の謝肉祭」

演奏: 荒川 奈月、大津 さやか、深井 陽子 他
7月24日 日曜日
14:30~15:30
対象: どなたでも
費用: 無料 ※受付不要
会場: 1階 ホール



どなたでもご鑑賞いただけるコンサートです。日曜日の午後、素敵なヴァイオリンとピアノの音色を楽しみませんか?

強い心身を作ろう「空手教室」

星 智
8月5日~9月30日
金曜日 計9回
19:00~20:30
対象: 小学生以上
定員: 20名
費用: 4,410円(保険料込み)



26日の受付は、
窓口、電話は9時から、
インターネットは13時からだリン♪



←インターネットからのご利用はこちら
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

夏休み! 子ども向け講座紹介!

Page-3にも掲載中!

夏休み! わんぱく体操ちびっこ編

田中 秋乃、渡辺 由美子
8月1・2・3日
月・火・水曜日 計3回
9:00~10:00
対象: 4歳~就学前の子ども
定員: 30名
費用: 1,050円(保険料込み)



元気いっぱい体を動かして、楽しい夏休みを過ごしましょう!

夏休み! コーディネーショントレーニング

田中 秋乃、渡辺 由美子
8月1・2・3日
月・火・水曜日 計3回
10:30~11:30
対象: 小学1~4年生
定員: 30名
費用: 1,050円(保険料込み)



楽しく体を動かしながら、様々な運動能力や体幹バランスなどの身体能力の向上を目指します!

夏休み！子ども向け講座紹介！

6/26(日)
受付開始!

夏休み工作！ 親子で作ろう手作り絵本

吉澤 はる江
7月31日 日曜日
10:00～16:00 (休憩2時間有り)
対象：小学生と保護者
定員：8組
費用：1,100円 (教材費込み)

本文に絵と内容を描き、製本をして自分だけのオリジナル絵本が作れます。

※興本地域学習センターのみの受付です。



カードゲームで楽しく学べる 「お金の歴史と大切さ」

8月5日 金曜日
13:30～14:30
対象：小学生
定員：20名
費用：無料

お金の歴史や役割を遊びの中から体感的に学んでいただけます。



夏休み子ども工作 「針と糸で編むビーズアクセサリ」

義川 京子
8月3日 水曜日
13:30～15:30
対象：小学生
(小学1～3年生は保護者同伴)
定員：10名
費用：1,500円 (教材費込み)

夏休み工作として、簡単に作れるビーズアクセサリ作りをします。



簡単ガラスエッチングで マイグラスを作ろうA・B

馬場 円
8月8日 月曜日
A：10:00～10:50
B：11:00～11:50
対象：5歳～小学3年生の子どもと保護者
定員：各10組
費用：1,300円 (教材費込み)

透明なガラスにすりガラス模様を描く「ガラスエッチング」の技法を用いて、世界でひとつだけのMyグラスを作ります。



夏休み電気教室 ～レモン電池づくり～

講師：関東電気保安協会 東京北事業部
8月2日 火曜日
14:00～15:30
対象：小学3～6年生
定員：20名
費用：220円

電気のしくみや使用方法などを学び、レモンで電池を作ってみよう！



夏休み工作 望遠鏡を作って星空を観察しよう

NPO法人 あちこち会
8月9日 火曜日
18:00～20:30
対象：小学生～中学生と保護者
定員：10組
費用：1,890円 (教材費込み)

簡易望遠鏡を組立ててその使い方を学び、実際に屋上に出て惑星を観察します。

※雨天・曇天の場合、工作と望遠鏡の使い方の講習のみになるため、終了時刻が早まります。



OKIMOTO Walker 図書ページ



本のメロディー



夏休み工作！親子で作ろう手作り絵本

【日時】7月31日(日)
10:00～16:00
(12:00～14:00 休憩)
【場所】興本センター 2階 和室
【申込】6月26日9:00より
センター窓口及び電話にて受付開始
【定員】8組
【対象】小学生と保護者
【費用】1100円 (教材費込)

事前に描いてきていただいた絵を、当日製本して、自分だけのオリジナル絵本を作ります。絵本作りの意義についてもお話しします。ぜひ、ご参加ください。

【問合せ・申込】興本図書館3889-0370

今月の特集欄

大人 帰ってきた
I♥足立
日本文化を知ろう

ティーン わかりやすい
政治経済
天体観測

子ども つくってみよう
海のいきもの



バイリンガル おはなし会

ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会を開催します。おはなし会の後はジェリーさんとのフリートークもあります。

【日時】8月27日(土)
11:00～12:00
【場所】興本センター 2階 レクホール
【対象】小学生までのお子さんと保護者
【定員】30組
【申込】7月1日 9:00より
各センター窓口及び電話にて受付開始



小学生の一日 図書館員体験

かしたし へんきやく ほん しら かた ほん
貸出・返却・本の調べ方・本の
ふいるむ としょかんいん しごと
フィルムかけなど図書館員のお仕事を体験してみませんか？

【日時】7月25日(月)・26日(火)
14:00～16:30
【場所】興本図書館
【対象】小学4年生～6年生
【定員】各日4名
【申込】7月11日 9:00より
興本図書館窓口及び電話にて受付開始



リオオリンピック、パラリンピック関連特集 足立区内13の図書館で7～9月に開催!

新刊棚

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！

一般

『これならわかる オリンピックの歴史 Q&A』

石出 法太・石出 みどり／著 大月書店

リオの前にオリンピックの知識を深めたい！

オリンピックを取り巻くさまざまな疑問や問題を、一問一答形式で取りあげています。古代オリンピックのはじまりからこれからのオリンピックまで、興味のある項目から読み進めることができます。この一冊でオリンピック博士になれそうです！



フィクション

『住んでみたい宇宙の話』

竹内 薫／著 キノブックス

宇宙に住むのも夢じゃない



もしも太陽系の星に住むのなら、どんな暮らしができるでしょうか？ 例えば金星。地上の気温が500℃もあるから、50km上空に気球のようにぷかぷか浮いている家に暮らし、窓から「お地球見」を楽しんだり…。宇宙での暮らしがイラスト入りでわかりやすく解説されています。科学が苦手な人でも楽しめます。

じどう

『マンモスアカデミー 3 林間学校で大ピンチ！』

マンモスが学校に行く！？ ニール・レイトン／作 相良 倫子・陶浪 亜希／訳 小峰書店

ずっと昔の氷河期とよばれていた時代、マンモスのオスカーとアラベラは、アカデミーという学校にかよっている1年生。新学期にクラスのみさんと林間学校へ行くことを楽しみにしています。ワクワクしながらじゅんびをし、いよいよ出発の日。さあぶじに林間学校へたどりつけるかな？



えほん

『よるのさかなやさん』

穂高 順也／文 山口 マオ／絵 文溪堂

しんせんなさかなのひみつ、おしえます

まよなかのさかなやさんで、うりもののさかなたちが、しんだぶりをやめてあそびはじめます。さかなやさんをぬけだして、さかなたちはよそらをおよぎ、タコやイカたちはあまのがわでつりをはじめます。そこへ、のらねこたちがあつまってきた…。さかなたちはピンチをのりきれるのでしょうか？



第3回 はっけよい本場所！ ～おすすめ本対決～ 結果発表

『編集ガール！』

1



経理部員が 新雑誌の編集長！！

五十嵐 貴久／著 祥伝社

経理部の高沢久美子はある日、突然社長から新雑誌の編集長に任命される。経理部経験しかない高沢は大慌て。なんとか新雑誌の編集に挑むがメンバーは素人ばかり、唯一の編集経験者は恋人の加藤のみ。でも編集の事で2人の間に亀裂が走りはじめ…。恋も仕事も頑張る人に贈るお仕事小説。

『神去なあなあ日常』

2



チェーンソー片手に、 田舎で未来を切り拓く！

三浦 しをん／著 徳間書店

携帯電話も繋がらない神去村では、時間がゆっくりと流れていく。何事にもやる気を出さない主人公の勇気。高校の先生が勝手に決めた就職先は、神去村での林業だった。木を切り倒すのも、命綱一本で大木に登るのももちろん初めて。大量の杉花粉に怯えながらも、先輩達に闘志を燃やし勇気は仕事に精を出す！

『舞台』

3



金、パスポート、なし。 一人でどこまでやれるか チャレンジだ。

西 加奈子／著 講談社

この世は舞台だ。誰も自分の役割を演じている。しかし、他人にどう見られたいかと、ありのままの自分をさらけ出してしまいたい欲求とのギャップに苦しむ。29才無職の葉太は、「世界の歩き方」通りのニューヨークをエンジョイするつもりが、初日に盗難に遭い…

『武士道シックス ティーン』

4



新免武蔵が心の師、 その女子高生の 実力はいかに？

誉田 哲也／著 文藝春秋

全中準優勝の実績を持つ香織。消化試合のつもりで出場した市民大会で、無名選手の早苗に正面からのメンを決められる。惜敗を喫した香織は、あの悔しさが忘れられず、早苗が進学する高校へ自分が負けた理由を探しに行く。一方早苗は勝敗は気にせず、いつでもお気楽。

そんな真逆の二人が再会を果たすが！

おきりんクイズ

□に当てはまる漢字を記入してください。漢字は異なりますが、全て同じ読み方の漢字です。

- ① 鏡に姿を□す。
- ② ノートに書き□す。
- ③ 場所を喫茶店に□す。

クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだすりん♪

図書館員のひとり言

先日久しぶりに姪っ子（7カ月）に会いました。生まれたばかりの時よりも、表情豊かで、またできることも増えており、成長の早さに驚きました。そんな姪っ子にプレゼントをしようと思い、パンダの絵本を贈りました。姪っ子はパンダのぬいぐるみがお気に入り、よく一緒に遊んでいます。そんな大好きなパンダが出てくる絵本ということで、大喜びでした。またパンダがでてくる絵本をプレゼントしようと思います。

・参考図書 『パンダ銭湯』
tupera tupera / さく 絵本館

オススメ雑誌紹介コーナー

今年度から新規で受け入れるようになりました、『エルアターブル』。スタイリッシュな食を提案している雑誌です。街中のおしゃれなレストラン、カフェやデリの紹介、またそのお店で食べられるパニーニやプレートランチなど、盛りたくさん！自分で作れるレシピも満載です！

図書館イベント＆講座案内

★朗読会★

7月2日（土）
13:30～15:00まで
作品
向田 邦子
『父の詫び状』より
「ねずみ火花」
滝 大作
「風が吹けば夫婦が別れる」
平岩 弓枝
「陽射しの中」

★おはなしかい★

まいしゅうすいようび
だいさんとようび
15:30～16:00まで

★えいがかい★

7月31日（日）
13:30～14:00まで

7月の休館日
19（火）・29（金）

★あかちゃん おはなしかい★

第1 火曜日
今月は第3 火曜日お休みです
1歳半～3歳
10:30～10:50
0歳～1歳半
11:10～11:30

夏休みは学習センターへ行こう！

夏休み!

涼しい「子どもフリースペース」
はじめました

今日はどこに行こうかな？と思ったら
学習センターへ行こう！

★夏休みを盛り上げ隊★

興本地域学習センターの夏休み講座を網羅したこちらの冊子を配布しております。興本センターHP、FBでも見れますよ。気になる講座は是非チェックしてね！



興本センターHP



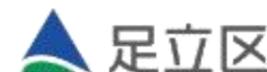
興本センターFB



足立区内のセンターでやっているよ!!

生涯学習センター	03-5813-3730	新田地域学習センター	03-3912-3931
伊興地域学習センター	03-3857-6537	竹の塚地域学習センター	03-3850-3107
梅田地域学習センター	03-3880-5322	中央本町地域学習センター	03-3852-1431
興本地域学習センター	03-3889-0370	東和地域学習センター	(改修工事のため休館中)
江北地域学習センター	(改修工事のため休館中)	舎人地域学習センター	03-3857-0008
佐野地域学習センター	03-3628-3273	花畑地域学習センター	03-3850-2618
鹿浜地域学習センター	03-3857-6551	保塚地域学習センター	03-3858-1502

夏休み期間中7/21（木）～8/24（水） 午前9時～午後6時
小・中学生向けフリースペースを開設しています。
くわしくは、各センターにお問い合わせください。



伊興遺跡公園だより！「マイ古墳をつくろう！」

～夏休みのイベント情報～

いこうせきこうえん
伊興遺跡公園 (東伊興4-9-1)

2016
ふんど? 古代 研究室
ふんど? けん きゅう しつ

なつやすみ イベント
ねんどで のひらサイズ
マイ古墳をつくろう!

参加無料!

マイ古墳と
マイ古墳ずかん
にチャレンジ!
自由研究
にぴったり!

小学生対象
保護者の方と一緒に
小さなお子様も大丈夫!

各日先着
150名!

7/21(木)～24(日)
8/18(木)～21(日)
10時～15時

お問い合わせはこちらまで!

- 足立区 地域文化課 文化財係 電話 03-3880-5984 ▲足立区
- 足立区立伊興遺跡公園展示館 電話 03-3898-9111

がんばれ足立の中学生!

足立区立第六中学校
六中マルシェ 心を込めて準備中!

今回は7月2日(土)に開催される六中マルシェの準備の様子をご紹介します。
六中マルシェは「開かれた学校づくり協議会」が中心となって、学校・地域が一体となって毎年行なっているもので、バザーや模擬店をはじめ、吹奏楽部の演奏など盛り沢山のイベントです。

イベントのメインはPTAによるバザーですが、六中の生徒さんたちも活躍しています。今年は生徒会が、綿あめ、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいや射的の模擬店を出店し、特別支援学級が、キーケース、クッションなどを販売します。キーケースとクッションは、授業の中で革工芸や裁縫を通して「物づくりの心」を学びながらひとつひとつ丁寧に作っているもので、型紙の作成、カッティング、縫製、仕上げまでを生徒さんたちが分業で製作しています。クッションは、家庭科で生じたフリースの端布を外側に用い、古着を裁断したものを中に詰めたエコな製品です。キーケースは30個、クッションは20個用意する予定とのことですが、毎年大好評で完売するそうです。

地域を活性化する六中マルシェは、7月2日(土)正午から開催されます。終了は午後3時頃を予定していますが、売り切れ次第終了するそうですので、お早めにお出かけください。



《写真》商品としての品質を保つよう丁寧に作業しています。



《写真》昨年の様子。大勢の来場者で賑わっています。



《写真》物づくりの心を学んだ成果のキーケースとクッション。

地域情報

近所のストア紹介

近所のストア紹介 かふえする

足立区西新井栄町 3-10-1
Tel/3886-3539
営業時間/火～土 8:30-19:00
日、祝 8:30-18:00
定休日/月曜日

今月ご紹介するのは、西新井アリオから西新井大師道の赤い鳥居をくぐってすぐのお店。「かふえする」さんへお邪魔してきました! 店内はとっても広々していて、ゆったりと流れる時間にホッと肩の力が抜けるようなそんなやさしい雰囲気のカフェです。店内で提供されるお食事は、ほとんどが手作り。これからの季節にうれしい、あんみつやかき氷なども近々お目見えするそうです♪ モーニングは開店から11:30まで。その後のランチは14:30までです。ランチを頂いてきましたが写真の通りとってもボリュームがあり、なにより美味しかったです♪ 美味しい食事とゆったりとした贅沢な自分だけの時間を過ごしたい方は、ぜひ一度足を運んでみてください。お気に入りのカフェがひとつ増えますよ♪



《写真↑》大きな窓のおかげで店内はとっても明るく、緑豊かで落ち着く空間になっています。かわいい手作り雑貨もありますよ!



《写真←》こちらはランチセットの「和風おろしハンバーグ」です。みてくださいこのボリューム! 最後にはデザートも付いて大満足のいっぴんです。

サークル紹介

興本コーラス

2011年春、興本地域学習センター主催のコーラス入門教室から派生して発足しました。のんびりゆっくり、自分たちが歌いたい歌を多数決で決めて、仲良く楽しく歌っています。練習はそれほどハードなことをするわけではなく、基本的に私たちは「上手な合唱団を目指す」のはこの次で、「明るく楽しく健康に」をモットーにしています。また、人前で歌うことが決して目的ではないのですが、年に2回の舞台をいちおう目標にしています。「春のふれあいコンサート」と秋の「おきもとふれあいまつり」です。今年の「春のふれあいコンサート」は、会場の西新井文化ホールが6月まで工事中なので、7月3日に開催されます。どうぞ応援に来てください! 秋の「おきもとふれあいまつり」では興本地域学習センター1階の吹き抜けのロビーで、グランドピアノに乗せて毎年30分ぐらい歌っています。とってもとっても疲れますが、充実感は格別です!

こんな私たちですが、一緒に歌ってくれる仲間を募集しています。どうぞいつでも練習見学に来てください。お待ちしております!

連絡先: 須藤和代 090-5820-6500 活動日: 水曜日 13時～15時 会費: 3,000円/月



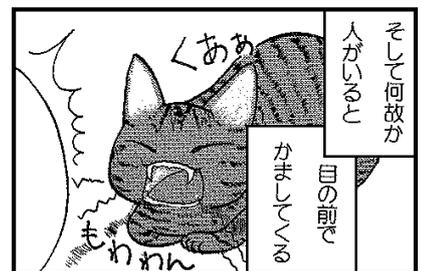
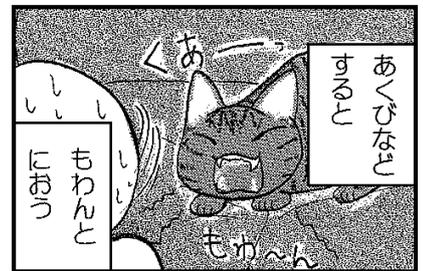
《写真》西新井文化ホールのステージ

イベント情報 7月

日	曜	イベント	会場等
1	金		
2	土	興本フリースペース	興本センター
3	日	おもちゃの病院	興本センター
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	パン販売	興本センター
8	金		
9	土	興本フリースペース	興本センター
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木	パン販売	興本センター
15	金		

日	曜	イベント	会場等
16	土	興本フリースペース	興本センター
17	日	フルートミニコンサート	興本センター
18	月	海の日	
19	火	全館休館	興本センター・図書館
20	水		
21	木	パン販売	興本センター
22	金		
23	土	興本フリースペース	興本センター
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	利用者懇談会	興本センター
28	木	パン販売	興本センター
29	金	図書館休館日	興本図書館
30	土	興本フリースペース	興本センター
31	日		

猫あるある⑳



地域の防犯・防災情報

熱中症を予防しましょう

夏に向けて熱中症になる人が増えてきます。しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

◎熱中症を防ぐために・・・

行動の工夫

- ・日影を選んで歩く
- ・涼しい場所に避難する
- ・適宜休憩する
- ・天気予報を参考に外出を検討する
- ・こまめに水分補給しましょう

住まいの工夫

- ・外部の熱を断熱する
- ・風通しを利用する
- ・空調設備を利用する

衣服の工夫

- ・吸汗・速乾素材等を活用する
- ・襟元はゆるめて通気する
- ・日傘や帽子を使う

◎熱中症の危険信号!

- ・高い体温
- ・赤い、熱い、濡いた皮膚
- ・ズキンズキンとする頭痛
- ・めまい、吐き気
- ・意識の障害

熱中症の初期症状を見逃さず、すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やし、水分補給を行うことが重要です!



西新井消防署

03 - 3853 - 0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索



OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成28年7月1日

発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちをもっともっと美しく、安全にします。みなさんで数々の美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター

Facebook