



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

# オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 110  
6月号  
2016

TAKE FREE!

《特集》

熱中症にご用心!

《写真》 駐車場脇に咲く紫陽花。  
そろそろ梅雨シーズンですね。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは  
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション  
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を  
応援します!



**AED 設置施設**

Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。

# 講座情報

お申込みは5月26日(木)午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

## 16歳以上

### ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也  
6月27日 月曜日  
10:00~12:00  
対象: 16歳以上  
定員: 10名  
費用: 無料 ※当日受付



### 初心者向け

#### 自分で浴衣を着てみませんか

高島 尚子  
6月19・26日、7月3日  
日曜日 計3回  
13:30~15:30  
対象: 16歳以上の女性  
定員: 5名  
費用: 3,000円

帯締め の仕方など、ひとりでもきれいに浴衣を着るコツをしっかりと学べます。



### 大人のためのきれいな字の書き方「ひらがな編」(託児付き)

土田 恵子  
7月1日~22日  
金曜日 計4回  
13:30~15:00  
対象: 16歳以上  
定員: 12名(内託児4名)  
費用: 託児なし  
2,600円  
託児付き(6カ月~3歳の子ども)  
4,600円



### 簡単だから続けられるセルフボディメンテナンス(託児付き)

馬場 円  
7月4・11・25日  
月曜日 計3回  
13:00~14:00  
対象: 16歳以上の女性  
定員: 10名(内託児4名)  
費用: 託児なし  
1,530円  
託児付き(6カ月~3歳の子ども)  
3,060円



### 明るくいいきい! スポーツ吹矢 A・B

サザンさわやか倶楽部  
A: 7月4日~25日  
月曜日 計4回  
B: 7月6・13・27日  
水曜日 計3回  
13:30~15:30  
対象: 16歳以上  
定員: 各25名  
費用: A2,190円(教材費込み)  
B1,750円(教材費込み)



### リラックスヨガ

西川 順子  
7月4日~9月26日  
月曜日 計10回  
13:30~14:40  
対象: 16歳以上  
定員: 35名  
費用: 5,100円(保険料込み)



### かんたんヨガ

西川 順子  
7月5日~9月6日  
火曜日 計5回  
13:30~14:40  
対象: 16歳以上  
定員: 35名  
費用: 2,550円(保険料込み)



### 癒しのヨーガ

西川 順子  
7月5日~9月27日  
火曜日 計11回  
15:30~16:40  
対象: 16歳以上  
定員: 35名  
費用: 5,610円(保険料込み)



### 夜間「はじめてのピアノ教室」A・B

上田 昌代  
7月6日~9月21日  
水曜日 計8回  
A: 18:45~19:45  
B: 20:00~21:00  
定員: 各8名  
対象: 16歳以上  
費用: 各9,000円(教材費込み)



### 古典に親しむ

大吹 由紀子  
7月7・14日  
木曜日 計2回  
14:00~16:00  
対象: 16歳以上  
定員: 20名  
費用: 無料



### 初心者のための太極拳教室

松本 まどか  
7月7日~9月15日  
木曜日 計9回  
10:30~12:00  
対象: 16歳以上  
定員: 10名  
費用: 4,050円(保険料込み)



### 大人のための「はじめてピアノ教室」

上田 昌代  
7月9日~9月24日  
土曜日 計10回  
15:45~16:45  
対象: 16歳以上  
定員: 8名  
費用: 11,000円(教材費込み)



# 講座情報

お申込みは5月26日(木)午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

## 親子・子ども

### 親子リトミック

大熊 亜希子  
6月4・11・18日  
土曜日 計3回  
9:40~10:20  
対象: 4カ月~2歳未満の子どもと保護者  
定員: 30組  
費用: 60円(保険料)

### 親子でも参加できる子どものための書き方教室

柳川 恵子  
6月21日~7月12日  
火曜日 計4回  
16:00~16:45  
対象: 5歳~小学2年生と保護者  
定員: 8名  
費用: 3,680円(教材費込み)  
※小学生のみでも参加いただけます。その場合は、料金形態が異なります。(未就学児は保護者同伴)



### ピアノと歌のミニコンサート

演奏: アンサンブル結トリオ  
6月5日 日曜日  
12:30~13:00  
対象: どなたでも  
費用: 無料 ※受付不要  
会場: 1階 ホール



### フルーツミニコンサート in 興本

演奏: 上野 ひろみ  
6月19日 日曜日  
10:30~11:00  
対象: どなたでも  
費用: 無料 ※受付不要  
会場: 1階 ホール



### 英語大好きキッズになろう!

A・B  
山内 陽子  
7月4日~9月26日  
月曜日 計6回  
A: 10:00~10:50  
B: 11:10~12:00  
対象  
A: 1歳6カ月以下の子どもと保護者  
B: 1歳7カ月~3歳の子どもと保護者  
定員: 各12組  
費用: 各4,800円(教材費保険料込み)



### ママリフレッシュ赤ちゃんすやすやベビーダンス

山本 亜紀子・石場 晃子  
7月6・27日、8月3日  
水曜日 計3回  
11:00~12:15  
対象: 首が据わって抱っこ可能な3カ月~2歳の子どもと保護者  
定員: 12組  
費用: 3,000円(保険料込み)



## その他

### おもちゃの病院 in 興本

あだちトイ・ドクターズ  
6月5日 日曜日  
13:00~16:00  
対象: どなたでも  
定員: 30名  
費用: 無料 ※受付不要

※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。



### 子どものためのクラシックバレエ A・B

下岸 リサ  
7月7日~9月29日  
木曜日 計10回  
A: 15:45~16:45  
B: 17:00~18:00  
定員: 各15名  
A: 3歳~小学1年生  
B: 小学2~6年生  
費用: 各9,768円(教材費保険料込み)



### 子どものための「はじめてピアノ教室」A・B

上田 昌代  
A: 7月8日~9月23日  
B: 7月9日~9月24日  
A: 金曜日 B: 土曜日  
各計10回  
17:00~18:00  
対象: 3歳~小学3年生  
定員: 各8名  
費用: 各11,000円(教材費込み)



### 興本フリースペース

子ども見守りボランティア  
6月4~25日  
毎週土曜日  
13:00~15:00  
対象: 小学生  
定員: 各20名  
費用: 無料 ※受付不要



### 興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員  
6月11・25日 土曜日  
19:00~21:00  
対象: 小学生以上  
定員: 各20名  
費用: 各100円 ※当日受付



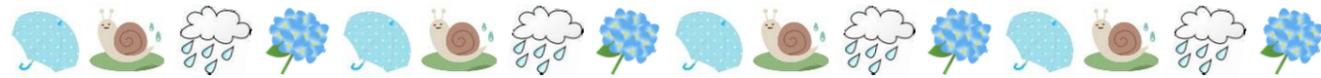
### 産後子連れOK マタニティヨガA・B

講師：naoco\*  
6月14・28日 火曜日 計2回  
A:10:00~11:00  
B:11:20~12:20

対象：産前（妊娠16週以降）・産後の方  
（妊婦は医師と家族からの了承が必要）  
定員：各10名  
費用：各1,600円（保険料込み）



妊娠・出産・産後による運動不足や  
ストレス解消に効果的です。  
お子さんを側に感じながら、ママの  
育児に対する自信アップにもつながっ  
ていきます。



### 自分で考える子どもに育てるコミュニケーション 「親業」

講師：式場 敬子  
7月8日 金曜日  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：30名  
費用：500円



米国の臨床心理学者トマス・ゴードン博士（1918-2002）が開発したコミュニケーションプログラム「親業」を学んでいただく事で、イライラしないで楽しく、また、自分で考える力が身につく子どもを育てるコミュニケーション方法が学べます。



### はじめてのピラティス

講師：山下 愛  
7月10日~31日  
日曜日 計4回  
16:00~17:00  
対象：16歳以上  
定員：20名  
費用：2,200円（保険料込み）



ピラティスは骨盤のゆがみを改善、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こり解消の効果が期待できます。  
続けるうちに骨格や筋肉のバランスが整い、内臓の働きもアップ!!  
はじめての方でも高齢者の方でも気軽に参加いただけます。



### 本のメロディー



### ★ たなぼたスペシャル ★ おはなし会&工作会

大型絵本の読み語りなど楽しいお話がいっぱいです★  
おはなし会のあとは工作会があります。何を作るのかはお楽しみに！

【日時】7月3日（日）  
14:00~  
【会場】興本センター  
レクホール  
【申込】不要  
当日直接レクホールにお越しください

### 今月の特集欄

- 大人 私の好きな本  
手作りを楽しむ
- ティーンズ ジャケ買い  
地図を楽しむ
- 子ども やさい  
ひみつ大集合



### ゆるい読書かふえ お茶を飲みながら本について語り合いませんか？

自分が好きな本1冊を持ち寄り参加者のみなさんで紹介し合います。その後、課題図書『告白』（湊かなえ／著）について感想などを語り合います。

【日時】7月9日（土）  
14:00~16:00  
【場所】2階 第一学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【持ち物】自分が紹介したい本1冊と『告白』湊かなえ／著  
【申込】5月26日9:00より  
窓口・電話にて受付開始



### 古典に親しむ ～今昔物語～

声に出して原文を読み、古典の世界を味わいます。講師から解説も聴き、内容を読み深めます。

【日時】7月7日（木）・14日（木）  
計2回 14:00~16:00  
【場所】2階 第二学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【講師】大吹 由紀子氏  
【申込】5月26日9:00より  
窓口・電話にて受付開始



本ページ掲載事業は費用無料  
【問合せ・申込】興本図書館3889-0370

新刊棚

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！

一般

『知って得する図書館の楽しみかた』

もっと図書館を活用しよう！

吉井 潤／著 勉誠出版

皆さんは、図書館でイベントが行われていることをご存知ですか？本書では、本の貸出や勉強スペースの提供だけではない、図書館の活用方法をご紹介します。全国の図書館では落語や古文書講座など、大人向けのイベントも充実しています。様々な図書館の情報満載です。



フィクション

『みつばち高校生 富士見高校養蜂部物語』

農業高校の甲子園って知ってる？

森山 あみ／著 リンデン舎



「やりたいことが見つからない」と悩んでいた1人の女子高生がフィールドワークや就業体験を通して、ミツバチに興味を持ち養蜂部を立ち上げます。創部3年足らずの養蜂部が、日本学校農業クラブ全国大会で優勝するまでを描いたノンフィクション作品。

えほん

『干したから・・・』

きみはなにを干してみる？

森枝 卓士／写真・文  
フレーベル館

干した食べもの、きみはどのくらい思いつくかな。そのままでも食べられるのに、なんで干すのかな。干し柿やスルメ、なまの柿やイカとは味や形もずいぶんちがう。日本や世界中の干したものをみてみよう！ おわりには干し方もっているよ。



じどう

『たらふくまんま』

食べすぎてたいへんなことになった！ 馬場 のぼる／さく・え こぐま社

たらふく山に、たらふくまんまという山男がいました。よその家のごはんもかってに食べてしまうので村人たちはこまりはてしていました。すると、村を通りかかったたびのいしゃが「そいつをたいじしてあげよう」といい、なその白いこなをふりかけたごはんを、たらふくまんまに食べさせました。すると…。



図書館員のオススメ

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～

『ねこのおもちゃ絵  
国芳一門の猫絵図鑑』



人間臭い猫たちが  
見れば見るほどおもしろい

長井 裕子／著  
小学館

子ども向けの浮世絵「おもちゃ絵」の擬人化された猫を紹介。そば屋の店員猫が客の頭にそばをひっくり返して慌てている様子や、歌舞伎の名場面を艶やかに演じる猫、運動会で綱引きやフォークダンスをして盛り上がる様子など、猫たちが躍動的に描かれています。馬車や洋服の紳士が描かれている絵もあり、幕末から明治時代の人々の当時の暮らしを知ることができます。

『おしごとのおはなし獣医さん  
めざせ！ 動物のお医者さん』



動物好きのきみにオススメ！

きむら ゆういち／作  
サトウ ユカ／絵  
講談社

ペットのノンピの具合が悪くなり、動物病院に連れて行った翔太は、てきぱきと診察し、飼い主にも優しくアドバイスしてくれる動物のお医者さん(獣医)にあこがれます。その先生から「動物が好きだけでは獣医にはなれない」ということを教えられた翔太は…。巻末には獣医さんのまめちしきものっています。



梅干しを使った料理に挑戦

旬の季節をむかえた梅。梅干しなどに加工して食べますが、梅干しはそのまま食べるだけでなく、料理に使うとさっぱりとした味つけになりおいしいですね。今月は梅干しを使った料理の本を図書館で特集します。

効能

梅干しのすっぱさのものはクエン酸という物質です。クエン酸は炭水化物の代謝をUPさせるため、疲労回復の効果があるとされています。



注意

- ① 未熟な生梅には有毒物質が含まれます。生食をせず必ず加工したものを。
- ② 食べ過ぎは塩分の取りすぎになりますので注意が必要です。



# おきりんクイズ

もうすぐブラジルでオリンピックが開催されます。そこでオリンピッククイズ。下記の年にオリンピックが開催されたが開催地はどこかな？

- ① 1992年
- ② 2000年
- ③ 2008年

クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだすりん♪

# 図書館員のひとり言

最近グルメ番組などをよく目にするせいか食べ歩きがマイブームとなっています。休みの日などに町を散策しているとおいしそうなお店をよく見かけます。どこで食事をしようか迷う場合は通りからお店の中をのぞいて人がそれなりに入っているお店を選んだりしますが、みんなおいしいお店ばかりです。興本図書館に『孤独のグルメ 巡礼ガイド』という本を所蔵しており、それを参考にお店を回ることもあります。

『『孤独のグルメ』巡礼ガイド』  
週刊SPA! 『孤独のグルメ』取材班／著  
扶桑社

# オススメ雑誌紹介コーナー

近年、猫ブームといわれており、様々なテレビや雑誌で猫について特集されています。見た目の可愛さはもちろん、なにげないしぐさや、甘えた時にだす鳴き声もたまりません。興本図書館には、猫専門雑誌『猫ぐらし』を所蔵しています。猫の可愛いショット満載で、とても癒されます。ぜひご覧ください。

## 図書館イベント＆講座案内

### ★朗読会★

6月4日(土)  
13:30~15:00まで  
作品  
森 瑤子  
「階下の妻」  
海野 弘  
「鍛冶屋の息子」  
吉屋 信子  
「かくれんぼ」

### ★おはなしかい★

まいしゅうすいようび  
だいさんどうようび  
15:30~16:00まで

### ★えいがかい★

6月26日(日)  
13:30~14:00まで

6月の休館日  
20(月)・30(木)

### ★あかちゃんおはなしかい★

第1、第3火曜日  
1歳半~3歳  
10:30~10:50  
0歳~1歳半  
11:10~11:30

# 熱中症に気をつけましょう！

日差しが徐々に強まり、今年の夏も暑くなりそうな予感がする今日この頃。今から気をつけなければいけないのが【熱中症】です。

熱中症とは高温環境で発生する障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労(熱ひはい)、熱射病などに分けられます。これらの症状は炎天下での労働やスポーツ、また屋内での活動中にも起こりうるもので、死亡事故に至ることもあります。

このように重大な事態につながりかねない熱中症ですが、日常生活のちょっとした注意で防ぐことができます。

## ～熱中症にならないために～

### Point1. 体調を整えましょう

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは日中の外出や運動は控えましょう。

### Point2. 服装に注意しましょう。

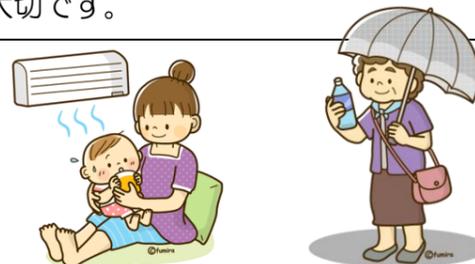
通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。

### Point3. こまめに水分を補給しましょう。

「のどが渇いた」と感じたときには、すでにかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのがオススメです。

### Point4. 年齢も考慮に入れましょう。

体内の機能が発育途中のお子さんや、体力が衰えはじめた高齢者の方は熱中症になりやすいです。年齢を意識して、予防を心がけることが大切です。



## このような症状があれば…



めまい、立ちくらみがある

汗がふいても、ふいても出てくる

## 重症度Ⅰ度

→水分・塩分を補給しましょう



頭がががする(頭痛)

からだのだるい(倦怠感)

## 重症度Ⅱ度

→足を高くして休みましょう  
水分・塩分を補給しましょう

意識がない

呼びかけに対し反応がおかしい

高い体温である

## 重症度Ⅲ度

→水や氷で冷やしましょう  
すぐに救急隊を要請する

### 熱中症の予防法



熱中症は、屋外だけでなく室内でも多く発生しています。こまめな水分補給や外出時には日傘や帽子などを利用して熱中症を予防しましょう。これから夏に向けて暑くなりますが、しっかり予防策を講じて、夏を乗り切りましょう！

熱中症予防には→環境省熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

# センター掲示板 「子どもの見守りボランティア募集中！」

## 小学生のための「興本フリースペース」開催中！

当センターでは、毎週土曜日に「小学生のための興本フリースペース」を開催しています。興本フリースペースは、子どもたちが安心して安全に過ごせて、いつでも気が向いたときに気軽に遊びに来ることができます。やさしいボランティアさんが見守る中、ゲーム、おしゃべり、勉強、読書、工作 etc. やりたいことが自由にできます！ もちろん「無料」です！

## 「子ども見守りボランティア」募集中！



《写真》見守りボランティアが見守る中、宿題やゲーム等、友達同士で参加しています。

子どもたちの学びと成長を支え、新たな絆が生まれる場として提供したい！ そんな機会を支えてくれる「子ども見守りボランティア」を募集しています。年齢、性別は問いません。我こそはという方は、ご連絡をお待ちしています。

### 興本フリースペース



**毎週土曜日**  
**13:00~15:00**  
**TEL 3889-0370**

## がんばれ足立の子どもたち！ 興本扇学園 足立区立興本小学校・扇中学校 ひまわり1,000本植込み大作戦

今回は5月14日（土）に興本扇学園で開催された「ひまわり1,000本植込み大作戦」を紹介します。この活動は平成20年3月に日暮里・舎人ライナーが開通したことを機に、車窓からも見える大きな花を咲かせようと始まり、今年で9回目となります。「開かれた学校づくり協議会」が中心となり、PTAや「興本扇学園応援団（父）」も参加しています。

今回は4月22日（金）と25日（月）に東校舎（1~4年生）の児童が種を撒きました。本葉が出始めたひまわりの苗1,000本が、東校舎と西校舎（5~9年生）で、クラス毎に交代しながら児童・生徒、保護者の手によって、それぞれ1時間程かけて植えられました。引続き子どもたちが水やりなどの世話をしながら大切に育てていきます。今年も綺麗な花が咲くことでしょう。楽しみですね。



《写真》昨年花が咲いた様子。奥に見える高架は日暮里・舎人ライナーです。

興本扇学園では「花を育て心の花を育てよう」を合言葉に多くの花を育てています。6月には学校周囲の歩道に1,200個のプランターの花を飾ります。年中花の絶えない学校として、平成13年から足立区の「花いっぱいコンクール」に参加し、連続して賞を受賞してきました。



《写真》すくすく育てと願いながら丁寧に植えていきます。（上：東校舎 下：西校舎）

## 地域情報

近所のストア紹介

## 近所のストア紹介 麺屋 多伊夢~TAIMU~

足立区西新井栄町 3-8-6  
Tel/5888-5667  
営業時間/11:30-14:30  
17:30-23:30  
定休日/第2、4日曜日

今月ご紹介するお店は、4月にオープンしたばかりのお店「麺屋多伊夢~TAIMU~」さんにお邪魔してきました。西新井大師方面より本木新道に入ってすぐのお店。大きな看板が目印です！こちらは西日暮里にあったお店を、西新井でリニューアルオープン！開店から1カ月たった今も、行列が出来る人気店です。辛さを3段階から選べ、麺も選べてうれしいです♪ 土鍋のような容器でグツグツと煮えたぎって出てくるので、最後までアツアツで食べることが出来ますよ。この日私は、肉野菜つけ麺とトッピングにバター。辛さは「小辛」を選択。実は私、辛い物が最大の苦手なのですが・・・【旨辛】の看板に偽りなし！ バターでまろやかになり、辛いながらも旨味が勝って、最後まで美味しく完食です。辛い物が苦手な方にも胸を張っておすすめできるので、ぜひ一度お試しください♪



《写真↑》入口右側にて、食券を買い求めます。購入して数秒で食券を無くしてしまった私にもやさしく対応してくれた定員さんたちがいらっしゃいますよ！皆さまはご注意くださいね。  
《写真←》「肉野菜つけ麺」と「肉野菜煮込み麺」です。写真では分かりにくいですが、二つとも容器が熱くなっており、グツグツ煮えています！ トッピングも豊富なので、何回でも足を運びたくなりますね♪

## サークル紹介 リトミッククラブくれっしえんど

今回はリトミックで活動している「リトミッククラブくれっしえんど」さんをご紹介します。



《写真》ピアノが奏でる音は変幻自在。

「くれっしえんど」さんは、興本センターで、0~3歳の子ども達が年齢ごとのクラスでリトミックを行なっています。

お父さん、お母さんと一緒に、音符・リズム・テンポ・拍子・音の高低などを、ピアノの音と連動させた動きで体感し、表現していきます。決められた音楽で振り付けを練習するダンスと違い、音楽を聞きながら即時に判断し動いていきます。大人でも集中力を要しますが、年齢ごとに難しくなる指示にも子ども達は楽しみながら順応してくれます。

体験は随時行なっておりますので、ぜひリトミックを実際に体験してみてください。

活動日：土曜日（月3回）9時40分~11時55分  
連絡先：大熊亜希子 080-4130-9015 会費：500円/3,330円/4,330円

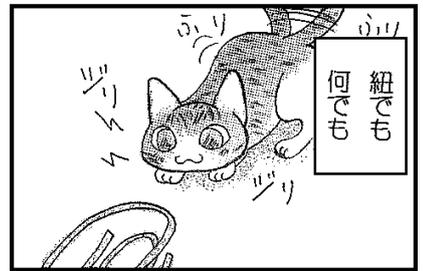


《写真》親子で楽しく参加しています。

## イベント情報 6月

日	曜	イベント	会場等	日	曜	イベント	会場等
1	水			16	木	パン販売	興本センター
2	木	パン販売	興本センター	17	金		
3	金			18	土	興本フリースペース	興本センター
4	土	興本フリースペース	興本センター	19	日	フレートミニコンサート	興本センター
5	日	おもちゃの病院	興本センター	20	月	全館休館	興本センター・図書館
6	月			21	火		
7	火			22	水	利用者懇談会	興本センター
8	水			23	木	パン販売	興本センター
9	木	パン販売	興本センター	24	金		
10	金			25	土	興本フリースペース	興本センター
11	土	興本フリースペース	興本センター	26	日		
12	日			27	月		
13	月			28	火		
14	火			29	水		
15	水			30	木	図書館休館日 パン販売	興本図書館 興本センター

## 猫あるある①



## 地域の防犯・防災情報

# 危険物 ルールを守って 安全に

平成28年度東京消防庁危険物安全標語  
(山口 耕史さん・新宿区在学)

6月5日(日)から11日(土)は危険物安全週間です。



カセットボンベは  
取扱説明書をよく読んで  
正しく使いましょう！



給油中はエンジン停止！  
正しい操作で  
給油しましょう！



消毒用アルコールの中には、危険物に該当するものもあります！  
危険物に該当する消毒用アルコールを取り扱う場合は、注意が必要です。

- ・消毒用アルコールの近くでは、火気の使用厳禁
- ・容器を落としたり、衝撃を与える等の乱暴な取扱いは禁止

アルコール類に該当する旨が表示されています。

# 西新井消防署 ☎ 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索



## Okimoto Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日:平成28年6月1日  
発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館  
〒123-0844 足立区興野1-18-38  
<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp  
HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」  
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちをもっと  
もっと美しく、安全に暮らします。  
みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくって  
いきましょう。



ビューティフルウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター Facebook