



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 106

2月号

2016

TAKE FREE!

《特集》

興本体育館を

使ってみよう!!

《写真》雪が降る寒さの中でも
負けずに元気に咲いています。



AED 設置施設

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します!

情報ノート

お申込みは 1月26日(火) 午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

興本将棋サロン

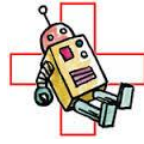
地域学習団体「棋興会」会員
2月13・27日 土曜日
19:00~21:00
対象：小学生以上
定員：各20名
費用：各100円 ※当日受付



はじめて将棋にふれる方や、趣味として経験のある方、参加者のレベルに合わせた指導をいたします。

おもちゃの病院 in 興本

あだちトイ・ドクターズ
2月7日 日曜日
13:00~16:00
対象：どなたでも
定員：30名
費用：無料 ※受付不要



壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃのドクターが修理いたします。また、お子様がお持ちの防犯ブザーの点検も行ないます。
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。

ピアノと歌のミニコンサート

演奏：青木 優 他
2月7日 日曜日
12:30~13:00
対象：どなたでも
費用：無料 ※受付不要
会場：1階 ホール



フルーツミニコンサート in 興本

演奏：上野 ひろみ
2月21日 日曜日
10:30~11:00
対象：どなたでも
費用：無料 ※受付不要
会場：1階 ホール



どなたでもお気軽にお楽しみいただける、ホールコンサートです。フルーツの音色でゆったりとしたひととき過ごしませんか?



26日の受付は、
窓口、電話は9時から、
インターネットは13時からだリン♪

←インターネットからのご利用はこちら
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

ガーデンサロン in 興本

榑崎 悠也
2月22日 月曜日
10:00~12:00
対象：16歳以上
定員：10名
費用：無料 ※当日受付



当センターの花壇に花を植えて育てていきます。講師が用意したお花を選んで、一緒に育てていきましょう♪ 近所問わずご参加お待ちしております!

興本フリースペース

子ども見守りボランティア
2月6~27日
毎週土曜日
13:00~15:00
対象：小学生
定員：各20名
費用：無料 ※受付不要



保護者の就労状況にかかわらず、土曜日に児童が安全に安心して過ごせ、いつでも気が向いたときに気軽に遊びに来ることができる小学生のための居場所、それが興本フリースペースです! ゲーム、おしゃべり、勉強、読書、工作など、やりたいことを自由にできます。

楽しく簡単リフレッシュ!

「3B体操」

市川 道子
3月2・9・16日
水曜日 計3回
10:30~11:30
対象：おおむね50歳以上
定員：5名
費用：1,500円(保険料込み)



ボール、ベル、ベルターという3種類の道具を使用した体操です。運動経験のあまりない方でも、無理なく楽しく、音楽に合わせて健康な体づくりができます。

親子でも参加できる 子どものための書き方教室

柳川 恵子
2月23日、3月1・8日
火曜日 計3回
16:00~16:45
対象：5歳~小学2年生
(未就学児は保護者同伴)



定員：8組
費用：2,760円(教材費込み)
※お子様だけで参加される場合は、料金形態が異なります。

情報ノート

お申込みは 1月26日(火) 午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

大人のためのきれいな字の書き方 「応用編」

土田 恵子
3月4~25日
金曜日 計4回
13:30~15:00
対象：16歳以上
定員：12名
費用：2,600円



大人向けのきれいな字の書き方を学べます。筆ペン、鉛筆、ボールペン、サインペンなど習いたいものをお持ちいただき、練習できます。

ジュエルビーズで小物を作ろう

義川 京子
3月9・16・23・30日 水曜日
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：各10名
費用：1回1,500円(教材費込み)



明るくいいきき! スポーツ吹矢(3月期)

サザンさわやか倶楽部
3月7~28日
月曜日 計4回
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：25名
費用：2,190円(教材費込み)



腹式呼吸と胸式呼吸で吹矢を吹くことで健やかなカラダづくりをしませんか。また、スポーツ吹矢を通して仲間づくりの場としても楽しめます。

ビーズをレンガ模様のように互い違いに編む「ペヨーテステッチ」など、いろいろなビーズステッチの手法を学べます。好きな手法やデザインを選び、オリジナルの小物やアクセサリをつくってみませんか?
※各日申し込みが必要です。

貴方におすすめ講座!
Page-3 に掲載中!



講座報告!!

今年は着物で初詣で 一人で着るコツ学びませんか

今年の初詣は着物でお出かけしよう! という事で、昨年11・12月に全5回の着物の着付け教室を開催しました。受講した方々は、着物を持ってはいるけれど着付けの仕方が分からなくて・・・という初めての方ばかり。教室では、着付け前の準備の仕方から丁寧に教えていきます。少人数なので、分からなくなったり、間違えてしまった時はすぐに先生に質問出来るので、皆さん最終日には一人で着物を着られるようになっていました! 大変好評いただいている着付け教室。次回は1月26日より募集が始まっていますので、この機会に一人で着物を着られるようになってみませんか。



貴方におすすめ♡

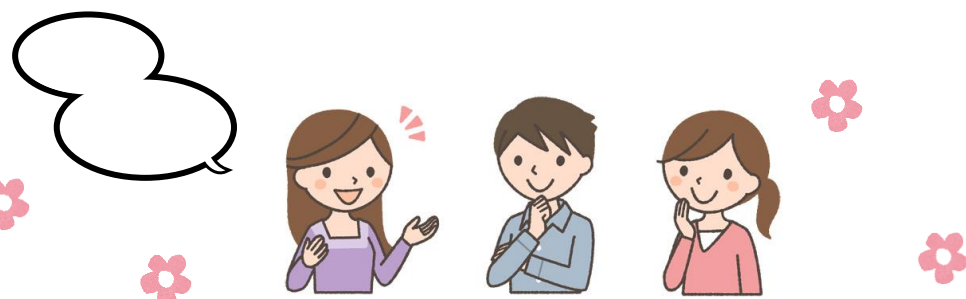
講座紹介！

1/26(火)
受付開始!

人に寄り添う コミュニケーション能力アップ講座

講師：田淵 恵子
3月4日 金曜日
13:00~15:30
対象：16歳以上
定員：20名
費用：無料

身近な家族や友人とのコミュニケーションの取り方を学び、プライベートを充実させましょう。「いつもうまく伝えられない」「どう伝えたら良いのかわからない」そんな方にオススメです！



チャレンジ 着物を一人で着てみませんか

講師：高島 尚子
2月14日~3月13日
日曜日 計5回
13:30~15:30
対象：16歳以上の女性
定員：4名
費用：2,500円

着物を身近に感じていただくため、しっかりと一人できれいに着るコツをお教えします。基礎から学べるので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。



OKIMOTO Walker 図書ページ

2016年
2月号

本のメロディー

バイリンガルおはなし会



日本語と英語の二か国語によるおはなし会です。
おはなし会の後は、講師のジェリーさんと自由におはなしできるトークタイムがあります。

【日時】 2月11日(木) 祝日
11:00~12:00
【場所】 レクホール
【対象】 小学生までの子どもとその保護者
【定員】 30組
【申込】 図書館窓口・電話にて受付中

古典に親しむ~奥の細道~

声に出して原文を読み、古典の世界を味わいます。講師から解説も聞き、内容を読み深めます。

【日時】 3月3日(木)・10日(木)
14:00~16:00
【場所】 第二学習室
【定員】 16名
【申込】 1月26日(火) 9時より
図書館窓口・電話にて受付開始

絵本deほんわかい

お茶を飲みながら絵本を読んだり、聴いたりしてみませんか？

【日時】 2月23日(火)
13:00~絵本展示をご覧いただけます
14:00~16:00 トークタイム
【場所】 第二学習室
【申込】 不要




今月の特集棚

- 大人 シリーズ読破 魅力的な主人公が出てくる本
 - ティーンズ ティーンズの世渡り術 ガールズパワー
 - こども にほんのむかしばなし わらう
-


新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！


 『マンガで読み解く
宮沢賢治の童話事典』
山下 聖美／著、中村 美公／マンガ
東京堂出版

宮沢賢治の童話のうち37篇を、内容別に「動物」「気象」「植物」など7つに分け、作品ごとに解説しています。


賢治の童話は親しみやすいですが、人間の欲望、社会風刺、死生観など様々なテーマを併せ持っています。本書を読んだあとに原文を手にとると新たな発見があるかもしれません。

 『ようこそ、ペンション・アニモーへ』
光丘 真理／作 岡本 美子／絵
汐文社

新菜のお父さんの卓三は会社を辞めて山奥でペンションをはじめた。小学5年生の新菜とお母さんの美代も一緒に都会から引っ越し、家族みんなで協力してペンションの仕事をするに。やってくるお客さんは不眠症に困っている鈴木さんや、ミュージカルスターを目指す宇佐美さん等、色々な人たち。でも、そのお客さんたちは新菜の目には人間というよりも他のものに見えてしまい…。

 『働くことを
考えはじめたとき読む本』
ティーンズ
有川 真由美／著
PHP研究所

皆さんは働くことについて考えたことはありますか。好きなことを仕事にしてバリバリ働きたい！という人がいる一方、自分はどんな仕事をしたいかわからない、と悩む人も多いのではないのでしょうか。仕事を選ぶ時、大切なのは「自分はどうしたいのか」ということです。この本を参考にまずは自分のやりたいこと、なりたいものを知ることから始めてみませんか。

 『だいすきなマロニエの木』
オーサ・メンデル＝ハートヴィッグ／文
アネ・グスタフソン／絵
えほん

わたしのだいすきなマロニエの木ははるになってもねむったまま、めをさまさない。アパートのおおやさんは木がくさっているから、きってしまうという。木がきられないように、わたしは木のうえでくらすことにした。するとえだかゆれはじめ、だれかのこえがして…。美しい色遣いで描かれています。是非お子さんとご一緒に読んでみてください。

「畑の肉」といわれています

2月3日は節分。そこで今月は節分にまく豆、大豆を特集です。大豆はなんといってもたんぱく質。肉に匹敵するたんぱく質が含まれていることから「畑の肉」といわれています。その他には炭水化物がエネルギーにかわる助けをするビタミンB1、食物繊維が豊富です。また女性ホルモンと同様の働きをする大豆イソフラボンは更年期障害解消に有効です。大豆は消化があまり良くないので、煮豆や豆腐などの加工品で摂取するのが良いです。

大豆の加工品

豆腐
消化吸収が良く、カルシウムが多い。

納豆
納豆に含まれる酵素ナットウキナーゼは血液をサラサラにする働きがあり。エネルギー代謝に関わるビタミンB2を多く含む。

図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

A 『水木しげる
ゲゲゲの大放談』
水木 しげる／著 徳間書店


昨年93歳で没した漫画家水木しげると、著名人や自身の家族との対談集。
屁の名人として人気者だった幼少期、爆撃で左腕を失った戦争体験、妖怪研究のために90近くの国々を旅した冒険譚など、著者の多岐にわたるエピソードが満載です。
長生きと健康の秘訣は睡眠だと語る著者。1秒でも長く眠りたく、小学生時代は二時間目から登校。軍隊に入っても睡眠を優先し、点呼に間に合わず上官に何度も殴られたという逸話があり、どんな時も自分の信念を貫く大物ぶりに感心します。

B 『共犯者』
松本 清張／著
新潮社

福岡にて家具デパート「堀屋」を営む内堀彦介。経営は軌道に乗り、贅沢をしようと思えばできる境遇にいる。
実は内堀には、誰にも知られてはならない秘密がある。5年前、ある人物と共に銀行の金を奪ったのだ。共に行動した共犯者である「町田武治」とは、今後2度と関わりを持たないと約束し、金を分けた後別れた。しかし経営が順調である今、自分の過去を知っている町田の存在を恐れるようになる。そこで過去の記憶を頼りに、町田について調べ始める。そして町田を見張るため、1人の男を雇うことにした…。(共犯者)他9作品収録。

図書館員のおススメ本


～興本図書館員が「これだ！」と思った本をおススメ～

 『ロード キャンピングカーは北へ』
じどう

久斗は小学6年生、中学2年生の千種と両親の4人家族。
ある日、たよりないお父さんが会社をクビになり大変なことに。お母さんがパートにでる一方、お父さんは再就職先を見つけるためがんばるが、中々上手くいかない。そんな中お父さんは家族に相談もせず突然、キャンピングカーを購入する。しかもキャンピングカーで自宅のある千葉県から礼文島まで行くという計画を立てる。しかし千種は部活を理由に断るが…。
どこかぎくしゃくした家族が旅を通して成長していく物語。



山口 理／作
佐藤 真紀子／画
文研出版

 『とこやにいったライオン』
えほん

たてかみがぼさぼさにのびたライオンは、カエルのとこやへいきました。かみをきりはじめると、ライオンはいつのまにかねてしまいました。そのあいだもカエルががんばってかみをきっていると、とつぜんライオンのかいたたてかみが、カエルのはなにはいって、おおきなくしゃみをしてしまいましたへんなことに…。なんとかしようカエルはがんばりますが、どんどんわるいほうにむかっていき、ついには…。

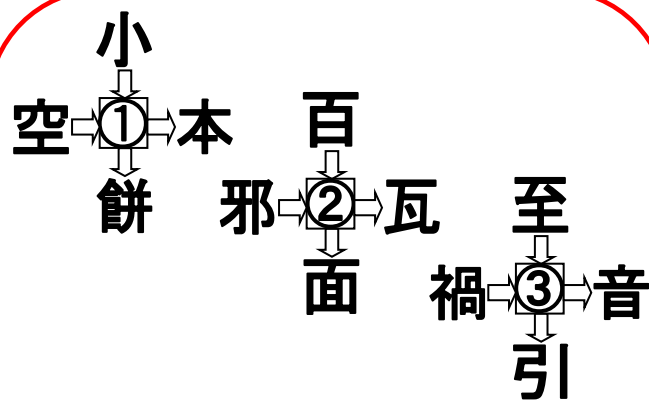


サトシン／作
おくはら ゆめ／絵
教育画劇

A B

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 🍒	3 お話し会 15:30～	4	5	6 朗読会 13:30～
7	8	9	10 お話し会 15:30～	11 バイリンガル お話し会 11:00～	12	13
14	15 休館日	16 🍒	17 お話し会 15:30～	18	19	20 お話し会 15:30～
21	22	23 絵本de ほんわかい 13:00～	24 お話し会 15:30～	25	26	27
28	29 休館日					

おきりんくいず



Q1 ①②③に入る漢字はなにかな？

Q2 ①②③の漢字で連想できる行事はなにかな？ ○○○○

ひらがなだよ！

クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだすりん♪

図書館員のひとり言

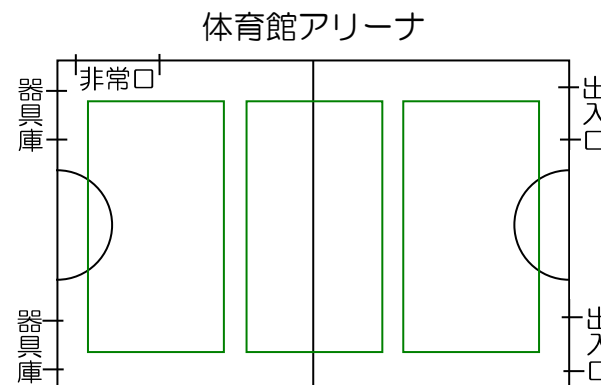
1月18日に興本図書館で百人一首大会を開催しました。小学生から大人まで大勢の方に参加していただきました。3つのグループに分かれ、ちらし取り、源平合戦をまぜて、3試合ずつ行ないましたが、テレビで見かけるように、百首をほとんど覚えていて上の句の読み始めて鮮やかに札をとっている人もいました。私も好きな歌の札は是非取りたいと思って臨みましたが、結果は…。子どもたちの真剣に取り組んでいる姿を大変嬉しく思い、また日本の伝統的な文化が後世まで伝わっていくことを願いました。

発行日 平成28年2月1日
 発行 興本図書館
 足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

興本体育館を活用しよう！

当センターは、学習施設・図書館・体育館・トレーニングルームが併設された複合施設です。その中でも今回は、体育館施設をピックアップして紹介します。ご利用されたことがある方は、おさらいのつもりで。利用したいなあとお思いの方は、ぜひ予習のためにご覧ください。

当センターの体育館施設は図書館のある本館とは別棟にあります。受付やお問い合わせは本館1階の総合窓口で承っております。体育館棟の1階にはアリーナと更衣室があり、2階がトレーニングルームとなっています。



体育館をご利用いただく方法は2通りで、①団体で時間帯単位で「予約」をする方法。②個人利用設定された時間帯に、「当日」個人利用料金をお支払いいただきご利用いただく方法があります。体育館利用の時間帯は下の表のように4つに区分されています。

～ 体育館利用時間帯 ～

利用時間帯	受付時刻
午前	9:00～12:00 8:50
午後Ⅰ	12:30～15:00 12:20
午後Ⅱ	15:30～18:00 15:20
夜間	18:30～21:00 18:20

※中学生以下の方の夜間利用は高校生以上の保護者が必要です。
 ※準備・後片付けは利用時間内にお願いいたします。

個人・団体でのご利用を問わず、ご利用の際は受付時刻に本館の総合窓口までお越しください。個人でご利用いただく場合は、受付時刻にお集まりいただいた方の、人数・種目等により、センタースタッフがアリーナのご利用場所を調整いたします。

～ 個人利用のご案内 ～

【受付方法】

- ① 受付時刻に総合窓口にお越しください。
- ② 種目と人数により、スタッフがアリーナの使用場所を調整いたします。
- ③ 指定の料金をお支払い後、「個人利用券」をお渡しいたします。受付完了です。

※ 準備・後片付けは、お客様で行なっていただきます。

個人利用料金設定	
小人(中学生以下)	100円
大人(高校生以上)	300円

個人利用の利用可能種目

- ☆バドミントン
- ☆卓球
- ☆ファミリーテニス
- ☆ビーチボールバレー など

個人利用ではバレーボール等の球技は原則できません。バスケットボールは種目指定の時間帯のみご利用いただけます。

ご希望の種目がプレー可能かどうかは、当センターまでお問い合わせください。

○⇒個人利用可能日 ハスケ⇒種目指定日

個人利用日	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
第1土曜日			○	ハスケのみ
毎週木曜日		○	ハスケのみ	
第3土曜日	○(無料)	○(無料)	○(無料)	○(無料)
第4日曜日	○	○	○	○

※ 上記以外にも、8日前までに団体予約がされなかった時間帯は、個人利用設定となります。

～ 団体利用のご案内 ～

【受付方法】

- ① ご希望の利用日の2ヶ月前の1日から利用日8日前までの期間に、お電話か窓口にてご予約ください。
- ② ご予約をされた翌日より3日以内に窓口で施設利用料金をお支払いください。お支払い時に施設使用承認書兼領収書を発行いたします
- ③ ご利用日当日は、ご利用前に必ず窓口で施設使用承認書兼領収書をご提示ください。

《お問い合わせ》

興本地域学習センター TEL 03-3889-0370

西新井警察署だより！ 「まだまだ多い 振り込め詐欺」

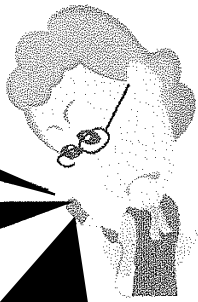
～あいさつは 地域を守る 合言葉～

まだまだ多い 振り込め詐欺

電車にカバンを忘れた。

今すぐ、お金が必要だ。

この事は、誰にも言わないで！
お金は、同僚が取りに行くから！

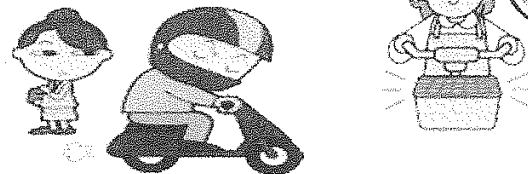


■ ひったくりに気をつけて！

■ ひったくり被害防止 3 原則

■ 犯人は、後ろから忍び寄る

■ 1 人通りの少ない道では、
振り向いて！



■ 2 バッグは建物側に持つか、
たすきがけに！

■ 3 自転車の前カゴには、
防犯カバーを！

怪しい電話は110番！

～ 警視庁西新井警察署 TEL 03-3852-0110 ～

ドクモコーナー ★ 読者モニターによる講座体験記 ★

このコーナーでは、読者モニターこと「ドクモさん」が、実際講座へ参加し、その体験記を紹介していきます。今回は12月に開催した「ガラスアート グラスリッツェンに挑戦！」にご参加いただき、感想を頂きました！

● 今回応募されたきっかけも教えてください。

「興本センターホールのガラスケースに、見本が飾ってあったのを見て一目惚れしました。見本は手作りとは思えない程綺麗だったので、出来るのか不安でしたが、細かい作業は大好きなので、挑戦してみたいなと思い応募しました。」

● この講座を受けた感想を率直にお聞かせください。

「難しい事はまったく無く、分からないところは先生が手伝ってくださったので楽しく受講できました。今までにこんなに集中したことがあったらどうか。というほど集中して出来て、最初は長いかなと思っていた3時間があっという間に終わってしまいました。作品も満足のいくものが出来上がったので、とても楽しかったです。」



と、嬉しそうに話してくださいました。ガラスリッツェンはガラスに彫刻していくのですが、難しそうに見えてとても簡単に出来るんです♪ 興味がある方は、ぜひ次回ご参加ください。

◆ 今号のドクモさん ◆

年齢：30歳代

職業：OL

血液型：B型

趣味：読書

細かい作業は大得意！ というドクモさんがチャレンジ★



地域情報

近所のストア紹介

近所のストア紹介

居酒屋 へい 平ちゃん

足立区興野 1-18-24-101
TEL/03-3886-1400
営業時間/17:00-24:00
定休日/月曜日、第3火曜日

今月ご紹介するお店は、興本センター前（北千住行き）バス停の目の前。ついフラッと立ち寄りたくなる提灯が目印の居酒屋「平ちゃん」にお邪魔してきました。

こちらのお店はオープンしてから、約半年の新しいお店で、気にされていた方も多いのではないのでしょうか。店内はカウンターと座敷の落ち着いた雰囲気となっていて、住宅街ということもあり、ご家族連れや、女性の方のご利用が多いそうです。この寒い時期にはうれしいお鍋もご用意！ ただし、こちらは事前の予約が必要となりますので、ご注意ください。おススメは、みんな大好きチゲ鍋です♪

その他にも、焼き鳥やもつ煮込み、お刺身などなど。飲まない方でも、美味しく、楽しい時間を過ごしていただけたと思います。バス停前なので、気軽に来て、気軽に帰れるのが魅力的ですね！ぜひ、足をお運びください！



《写真》興本センター前バス停（北千住行き）の目の前。大きな提灯が目印です！

《写真》モツもお鍋も絶品でした♪



《写真》小さいお子様連れの方でもOK！一人でもフラリと入れるお店です。



サークル紹介

アスナロ会

今回は社交ダンスで活動している「アスナロ会」さんをご紹介します。

アスナロ会はダンスが大好きな人が集まって活動しているサークルです。月に3回興本センターのレクホールを会場に、講師の秋山先生ご夫妻の指導の下、楽しくレッスンしております。



《写真》先生のレッスンを受けながら、とても優雅にダンスをされています。

年に2回、ダンスパーティーで日々の練習成果発表の機会があり、その発表に向けて一生懸命練習しています。

初心者の方も経験者の方も、ダンスに興味のある方、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。



《写真》皆さん素敵な衣装に身を包み、笑顔のお写真頂きました(^^)

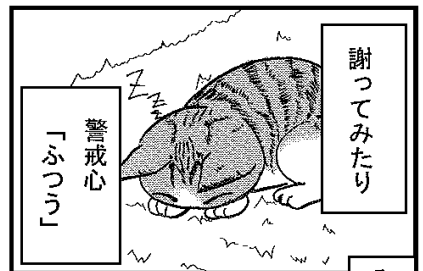
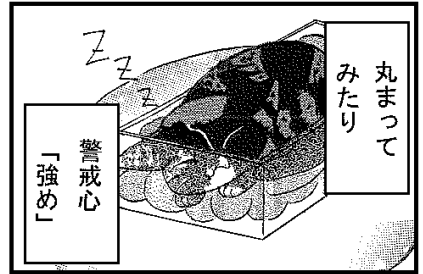
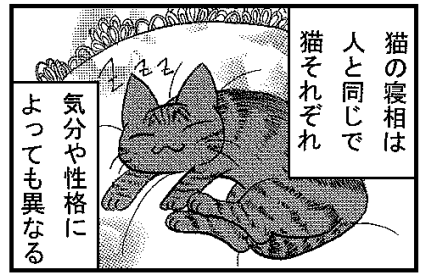
活動日：毎週土曜日（3回/月）19時～21時
会費：4,500円
連絡先：鈴木早苗 090-7739-3123

イベント情報 2月

日	曜	イベント	会場等
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	パン販売	興本センター
5	金		
6	土	興本フリースペース	興本センター
7	日	おもちゃの病院	興本センター
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	建国記念日	
12	金		
13	土	興本フリースペース	興本センター
14	日		
15	月	全館休館	興本センター・図書館

日	曜	イベント	会場等
16	火		
17	水		
18	木	パン販売	興本センター
19	金		
20	土	興本フリースペース	興本センター
21	日	フルーツミニコンサート	興本センター
22	月		
23	火		
24	水	利用者懇談会	興本センター
25	木	パン販売	興本センター
26	金		
27	土	興本フリースペース	興本センター
28	日		
29	月	図書館休館日	興本図書館

猫あるある⑯



地域の防犯・防災情報

火災から尊い命を守りましょう

住宅火災の死者発生3大原因は たばこ・ストーブ・こんろ です。

たばこ火災を防ぐポイント

- ・寝たばこは絶対にやめましょう。
- ・吸殻は水で完全に消火して捨てましょう。

こんろ火災を防ぐポイント

- ・調理中にこんろから離れないようにしましょう。
- ・こんろの周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・換気扇やこんろ周りの壁、魚グリル等は定期的に掃除しましょう。

ストーブ火災を防ぐポイント

- ・就寝時や外出時は必ずストーブを消しましょう。
- ・ストーブの周りに物を置かないようにしましょう。
- ・洗濯物を乾かすために使わないようにしましょう。
- ・給油は必ず消してから行いましょう。



西新井消防署 03-3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>

OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成28年2月1日

発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちをちょっと美しく、安全にします。みなさんで笑顔の広い美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター Facebook

