

オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No.103

11月号
2015

TAKE FREE!

《特集》

第29回 おきもと
ふれあいまつり開催!

《写真》 昨年のふれあいまつり
開会式。晴天に恵まれました^^

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します!

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

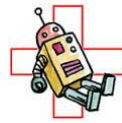
興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員
11月7・28日 土曜日
19:00~21:00
対象：小学生以上
定員：各20名
費用：各100円 ※当日受付



おもちゃの病院 in 興本
あだちトイ・ドクターズ

11月1日 日曜日
13:00~16:00
対象：どなたでも
定員：30名
費用：無料 ※受付不要



壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃのドクターが修理いたします。また、お子様がお持ちの防犯ブザーの点検も行ないます。
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。

フルーツミニコンサート
in 興本

演奏：上野 ひろみ
11月15日 日曜日
10:00~10:30
対象：どなたでも
費用：無料 ※受付不要
会場：1階 ホール



ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也
11月23日 月曜日
10:00~12:00
対象：16歳以上
定員：10名
費用：無料 ※当日受付



興本フリースペース
子ども見守りボランティア

11月7・21・28日
毎週土曜日
13:00~15:00
対象：小学生
定員：各20名
費用：無料 ※受付不要



今年は着物で初詣で
一人で着るコツ学びませんか

高島 尚子
11月22日~12月27日
日曜日 計5回
13:30~15:30
対象：16歳以上の女性
定員：4名
費用：2,500円

着物を身近に感じていただくため、しっかりと一人で着るコツをお教えます。

書道教室「きれいな字を
身につけよう」A・B

柳川 恵子
11月24日、12月22日
火曜日 計2回
A：16:00~16:50
B：17:00~17:50
対象：小学生
定員：各6名
費用：各1,400円



健康長寿カフェ
～のぎくの会～

市川 道子
11月27日 金曜日
14:00~15:30
対象：おおむね65歳以上
定員：10名
費用：100円(保険料込み) ※当日受付



バイリンガルお話し会

ジェリー・マーティン
11月28日 土曜日
11:00~12:00
対象：5歳以下の子どもと保護者
定員：20組
費用：無料

日本語と英語、2か国語によるおはなし会です。



親子でも参加できる
子どものための書き方教室

柳川 恵子
12月1・8・15日
火曜日 計3回
16:00~16:45
対象：5歳~小学2年生
(未就学児は保護者同伴)
定員：8名
費用：2,760円(教材費込み)

※お子様だけで参加される場合は、料金形態が異なります。



楽しく簡単リフレッシュ！
「3B体操」

市川 道子
12月2・9・16日
水曜日 計3回
10:30~11:30
対象：おおむね50歳以上
定員：5名
費用：1,500円(保険料込み)



ジュエルビーズで
小物を作ろう

義川 京子
12月9・16日
水曜日
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：各10名
費用：1回1,500円(教材費込み)
※各日申込みが必要です。

大人のためのきれいな
字の書き方「年賀状編」

土田 恵子
12月4・11日
金曜日 計2回
13:30~15:00
対象：16歳以上
定員：12名
費用：1,300円



強い心身を作ろう「空手教室」

星 智
12月4日~平成28年1月29日
金曜日 計8回
19:00~20:30
対象：小学生以上
定員：20名
費用：3,920円(保険料込み)



冷え性改善
代謝アップですっきりエクササイズ
(託児付き)

馬場 円
12月7日~平成28年2月1日
月曜日 計5回
13:00~14:00

対象：16歳以上の女性
定員：10名(内託児4名)
費用：託児なし
2,550円(保険料込み)
託児付き(6カ月~3歳の子ども)
5,100円(保険料込み)



体スリキリの近道は代謝アップ！お家でも簡単にできる代謝アップエクササイズが学べます。託児付きなので、ママにもオススメの講座です！

明るくいいきき！
スポーツ吹矢(12月期)

サザンさわやか倶楽部
12月7・14日
月曜日 計2回
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：25名
費用：1,310円(教材費込み)



腹式呼吸と胸式呼吸で吹き矢を吹くことで健やかなカラダづくりをしませんか。また、スポーツ吹矢を通して仲間づくりの場としても楽しめます。

貴方におすすめ講座！
Page-3 に掲載中！



↑↑↑
インターネットからのご利用はこちら
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html



26日の受付は、
窓口、電話は9時から、
インターネットは13時からだリン♪

講座報告！！

初心者のための
太極拳体験教室

先月、10月1日(木)に、初心者の方を対象とした太極拳の体験教室を開催しました。

この教室は昨年度、夜間の時間帯に体育館で開催していましたが、今年はリニューアルして午前中にレクホールで開催することになりました。今回は、11月から本格的に開始する教室のプレとして、1日だけの体験型教室で7人の方が参加されました。1時間半の短い時間でしたが、参加された方たちは皆さん真剣に練習されていました。

11月5日(木)より本格スタートの教室です。皆様のご参加、お待ちしております！



貴方におすすめ♡

講座紹介！

10/26(月)

受付開始!

就活ママ&復帰ママのビジネスマナー講座

講師：NPO 法人 子育てパレット

11月18日 水曜日

10:30~12:00

対象：16歳以上の女性

定員：15名（内託児6名）

託児なし

625円（教材費込み）

託児付き（3歳以下の子ども）

1,635円（教材費保険料込み）

職場復帰や職に就くことを考えている、子育て中・子育てを終えたママにオススメの講座です。履歴書の書き方や面接でのアピールの仕方、基本的なビジネスマナーなどをレクチャーします。



手作りガラスアート グラスリッツェン体験

講師：渡辺 美登里

11月28日 土曜日

12月12日 土曜日

13:30~16:30

対象：小学生

定員：各6名

費用：1回 1,200円（教材費込み）

※各日申し込みが必要となります。

可愛いキャンディボックスにガラスリッツェンで装飾していきます。絵柄は、パターンの中から好きなものを選んだり、自分で用意したパターンでデザインすることもできます。



心と向き合うためのフラワーエッセンスミニ講座

講師：荒井 みゆき

12月2日 水曜日

10:00~11:30

定員：12名

費用：500円



お花が持っている人の心を癒やす力を学んでみませんか？自分では気づいていないストレスなどによって、マイナスに傾いている状態を、自然の力でバランスの良いものに。フラワーエッセンスの活用法を紹介します。

OKIMOTO Walker 図書ページ

2015年
11月号



本のメモティー



ふれあいまつりイベント情報



14・15日ともに開催

リサイクル図書の提供

【時間】10:00~15:00

（15日は9:00~）

※お一人様2冊まで

14日のみ開催

11:50~ ビブリアバトル

【場所】ロビー 観戦するだけなら申込不要

【バトル希望者】電話・窓口で受付中

14:30~ スペシャルおはなし会

【場所】ロビー 申込不要

ふだんは見られない大きな絵本や、紙芝居、パネルシアターなどが見られるスペシャルなおはなし会です。

ジェリーさんのバイリンガルおはなし会

日本語と英語の2か国語によるおはなし会です。

【日時】11月28日（土）11:00~

【場所】教養室（和室）

【対象】5歳以下の乳幼児と保護者

【申込】10月26日（月）9:00より
電話・窓口にて受付

ぬいぐるみおとまり会

好評につき、急遽追加開催決定！！

ぬいぐるみと一緒に参加したおはなし会に参加した後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。

【日時】11月29日（日）

14:00~おはなし会

おはなし会終了後ぬいぐるみ預かり

12月1日（火）ぬいぐるみお返し

【場所】レクホール

【対象】小学生以下

【申込】11月1日（日）9:00より
電話・窓口にて受付

今月の特集棚



大人

読んだら旅に出かけたくなるお話
おいしい読書

ティーンズ

歴史の旅へ
フィクションに挑戦

こども

おしゃれ
おしごと



新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！



『かわいい妖怪画』

一般

湯本 豪一／著 東京美術

妖怪と聞くと、得体のしれない恐ろしい物体を想像し、とたんに背筋が凍りつきます。その妖怪という言葉の前に、かわいいという言葉が付いています。一体どういうことでしょうか。本書は江戸時代中世の絵巻を例に、妖怪描写の変遷が解説されています。また、こわい存在である妖怪を、かわいいと思う視点について考察しています。よくみると、かわいい(?)かも。



『けん玉学 起源から技の種類・世界のけん玉まで』

じどう

窪田 保／著 こどもくらぶ／編
今人舎

昔遊びの道具として紹介されることが多いけん玉、実は似たような遊び道具が世界各地にあったのです。みなさんがよく知っているけん玉の形に作られるようになったのは今から100年ほど前でした。最近では日本のけん玉が世界中に広まって、けん玉ワールドカップも開催されたほど人気です。後半には初級からチャレンジ編まで色々な技が紹介されています。



『グッドジョブガールズ』

ティーンズ

草野 たき／著 ポプラ社

親友ではないドライな関係の悪友「あかり」「由香」「桃子」。

3人は小学校生活最後の思い出づくりにチアダンスをすることにします。そこでチアダンスの「一日体験ビギナーズレッスン」に参加するが、レッスン終了後、やる気をなくした桃子は他のことにしようと提案をする。上手く踊れないあかりも止めたくなくなるが由香は3人で頑張ろうと励まします。少しずつ3人の心に溝ができて...



『あしによきによきによき』

えほん

深見 春夫／作・絵
岩崎書店

あるひ、そらからおおきなまめがおちてきました。それをひろったポコおじさんが、まめをたべてみると、ひだりのあしがおおきくなって、によきによきのびはじめました。あしはどんどのびていき、いえをとび出し、まちのなかにはいっていきました。まちのひとはおおさわぎです。すると、むこうからべつのおしがやってきて...

シリーズの「あしによきによき」もおすすめです。

図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に

「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして

興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

A 『旅で眠りたい』

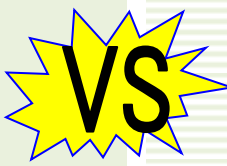
蔵前 仁一／著 新潮社

東京からイスタンブールまで、安宿を探しながらアジアをめぐる長い旅が始まる。

長い旅ではトラブルもつきもの。アヨディアに向かう際の安宿ではゴキブリやアリがうじゃうじゃでくるホテルで大変な目に遭い、イランでは警察に銃を突きつけられることも。

短期間の旅行に行くことはあっても1年近くも費やして旅に出ることができる方は少ないと思います。本書ではなかなか体験できないそんな長旅を紹介。

1989年から1年間の著者の旅を綴ったアジア旅行記。



B 『東京23話』

山内 マリコ／著
ポプラ社

「私の名前は千代田区。お堅い奴だってよくいわれます。」突然このような文章から始まる本書は、東京都23区、それぞれの区が語り手となり、自らの区を紹介しています。区の由来や歴史などが書かれており、東京生まれ、東京育ちの方々には、懐かしく感じるのではないのでしょうか。また、観光名所や、区に縁のある芸能人のことも書かれていたり、東京に住み始めたばかりの方にも区を知るきっかけとなる本です。特別収録として武蔵野市についても書かれています。東京の魅力が詰まった1冊。ぜひ読んでみてください。

図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」
と思った本をおススメ～



『みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ 世の中への扉 社会』

ひときわ目立つ黄色い車体の新幹線。新幹線と同じ速度で走り、電気や線路の異常が起こる前に発見する、新幹線のお医者さんの役割をはたしているのがドクターイエローとよばれています。この本を読めば、そのドクターイエローの内部の設備やハイレベルな仕事内容を知ることができます。運転日や発着時間は発表されず、1か月間に東京～博多間を約3往復しか走っていないので、実際に見たことのある人はとても少ないのです。見ると幸せになるといわれているドクターイエロー、みなさんは見たことがありますか。

NO IMAGE

飯田 守／著
講談社



『おひるねけん』

えほん

おもちゃやさんでおひるねのけんを16まいかったネルくん。すきなときにどこでもひるねができるけんなのです。このけんを「ぴらり」といちまいだせば、おしごとちゅうのおとなだって、どうぶつだってみんなばしょをあけてくれます。さあネルくんはどんなところでおひるねするのでしょうか。

NO IMAGE

おだ しんいちろう／作
こば ようこ／絵
教育画劇



牛肉と豚肉どっちが好き？

健康に気を使う人から敬遠されがちな肉。脂質が多く含まれるため、食べ過ぎには注意が必要ですが、肉には良質なたんぱく質も多く含まれます。たんぱく質は筋肉・内臓・皮膚など体をつくる栄養素。病気から体をまもる免疫体の原料にもなっているため、不足すると風邪をひきやすくなります。肉にもいろいろな種類がありますが、今回は牛肉と豚肉の特徴を比較します。



サーロインやバラ肉は脂身が多く高カロリー。ヒレなど赤身は他の肉に比べて鉄分が多いのが特徴です。貧血気味の人にはぜひ。



他の肉に比べてビタミンB1が多いのが特徴。ビタミンB1はエネルギーを作り出すのに必要なビタミン。疲れている人にはぜひ。

A B

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 🍒	4 お話し会 15:30～	5	6	7 朗読会 13:30～
8	9	10	11 お話し会 15:30～	12	13	14 ビブリオバトル 11:50～ スペシャルお話し会 14:30～
15	16 休館日	17 🍒	18 お話し会 15:30～	19	20	21
22	23	24	25 お話し会 15:30～	26	27	28 バイリンガル お話し会 11:00～
29 子ども映画会 13:30～ ぬいぐるみ おとまり会 14:00～	30 休館日				🎵	🎵

第29回 おきもとふれあいまつり

11月14日(土)
15日(日)

秋深まる11月。毎年恒例の「おきもとふれあいまつり」の季節がやってまいりました！今年では第29回。記念すべき30回目を目前に、皆様のお力を得て、大いに盛り上げていきたいと思っております！

今回も当センターで活動しているサークル24団体による、数々のイベントを開催！センター1Fのホールでは、歌やダンスの発表、子どもが楽しめるお話し会やパフォーマンスショーを予定！さらに、コンサートも充実しています。2Fの廊下には「興本美術館」が開館！絵画・書道などが廊下を彩り、各部屋ではこの日のためにと丹精込められた作品が展示されます。

体育館では、普段できないスポーツの体験や発表。また、屋外では毎年大好評いただいている野菜の物産展・パンの販売なども行ないます。毎度おなじみ、屋台もたくさん出店！

- 焼きそば
- フランクフルト
- マフィン
- あたたかい飲み物



また、小さいお子様でも楽しめるゲームもたくさん！その中の1つ。スタンプラリーをクリアすると素敵なプレゼントをゲットできますよ♪

ぜひ、ご家族でお越しください！



参加サークル・団体

※順不同

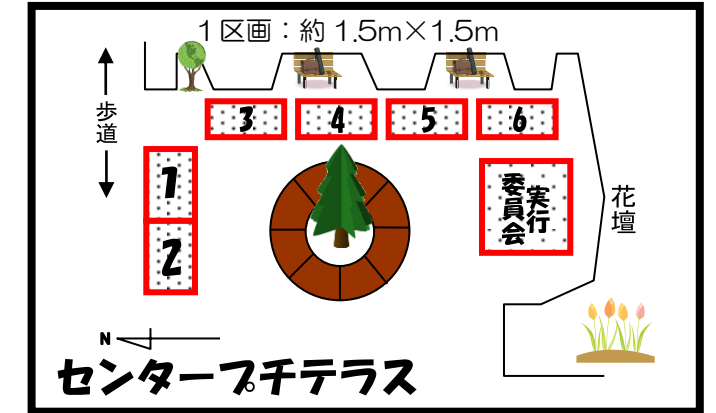
【2F学習施設：作品展示】
U.C・友遊会
きさらぎ会
彩美乃風
すけっちぶっく
つくしの会
鳳声会
リーフ工房
キルトバスケット
あむあむ
自然素材を編む会

【体育館：体験・発表】
ウェーブ
O.Cバレーボールクラブ
興本太極拳クラブ
ハイチュウもも組
アスナロ会
ダンス友の会
タンポポ
興本卓球愛好会
東伸会
スポーツ吹矢
チアダンス・空手

【1Fホール：発表】
レイ・マハナ興本サークル
リミックラフ くれっしゅんど
カリアクーオカラニ
興本コーラス
O2クラブ
お話し会&わくわくパフォーマンス
ビブリオバトル
フルートコンサート
アンサンブル結
コンサート《動物の謝肉祭》

☆フリーマーケット、品物の寄付募集中☆
 ふれあいまつりではプチテラスでフリーマーケットが開催されます。一般の方を対象に、一区画500円で個人での出店ができます。毎年多くの方が出店していて、おまつりに賑わいを添えています。

出店場所は、14日(土)・15日(日)のそれぞれ午前9時半にくじ引きで決定します。区画分けは下図のように行ないます。



□印の場所が区画で、全部で6箇所になります。また、実行委員会も皆様から寄付していただいた品物を出品します。ご家庭で眠っている物、使わなくなった不用品などがあれば、ぜひ興本センター窓口までお持ちください。フリーマーケットの出店希望、品物の寄付は当センター1階総合窓口で受付しております。皆様のお越しをお待ちしています。

フリーマーケット受付・お問合せ
 興本地域学習センター 03(3889)0370

※館内案内、各イベントの時間帯等は、プログラム表をご参照ください。館内で事前に配布いたします。

子ども読書週間イベント おみくじクイズ

おみくじをひいたあと、図書館の本を使ってクイズに答えよう！正解するとプチプレゼントがあるよ！

【期間】11月1日(日)～11月15日(日)
 14日と15日はスタンプラリーもあるよ♪



扇一丁目にある瑞應寺(ずいおうじ)には、美しいお姫様を供養するために作られた観音様があります。そのお姫様の名前はなんでしょう？

答えは、11月1日から興本図書館に貼りだします。

図書館員のひとり言

「デジタルえほんミュージアム はらぺこあおむし展」を先日観に行きました。ロングセラー絵本「はらぺこあおむし」の作者エリック・カール氏があおむしを描く様子をパネルで展示し、撮影映像も流していました。カール氏は切り絵であおむしを描きます。色を塗った薄紙を、あおむしの形に切り抜き貼り付けます。無料体験できるワークショップでは、ちぎり絵であおむしのポストカードを作りましたが、色のバランスが難しく苦戦しました。親子はもちろん大人だけの来場者も多く、絵本が幅広い世代から愛されていることがよくわかりました。

発行日 平成27年11月1日
 発行 興本図書館
 足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

センター掲示板

「イベント報告」

あだちサークルフェア 2015 参加の報告 ～『in 生涯学習センター』～



《写真》今年も U. C・友遊会さん素敵な水彩画が展示されました。

10月10日・11日、生涯学習センターで、あだちサークルフェア 2015 が開催されました。このイベントは、区内地域学習センターの登録団体を募り、展示や発表・体験会等を中心に行なわれるイベントです。

当センターからは、「シャラの会」と「U. C・友遊会」の2団体が参加されました。



《写真》シャラの会さんの美しいステンドグラスが展示されました。

スポーツカーニバル 2015 の報告 ～『in 興本体育館』～



《写真》トランポリン体験会の様子

10月12日(月)に、スポーツカーニバル 2015 が開催されました。興本体育館では午前中に「トランポリン体験会」。午後からは、「初心者二重跳び教室」を開催しました。合わせて164名が参加し、気持ち良く汗を流されていました。



《写真》初心者二重跳び教室の様子

ドクモコーナー 読者モニター募集!

興本地域学習センターでは、当センターで開講している講座、教室の読者モニターことドクモさんを募集しております。皆さまに楽しく、面白く、そして役に立つ講座をご提供できるよう、皆さまの声をぜひお聞かせください。今回は下記の講座モニターを募集いたします。応募いただいた方から厳選し、決定者にはこちらからご連絡いたします。ご希望の講座がありましたら11月20日までに当センターまでご連絡ください。皆さまのご応募をぜひお待ちしております。(講座の詳細は2～3頁をご覧ください)



《写真》前回のドクモさん(手前)(ピラティス教室より)

- 3B 体操 (3回シリーズ) 12月2日～12月16日 水曜日 受講料無料(保険料は有料)
- ジュエルビーズで小物を作ろう 12月2日・9日・16日 水曜日 のいずれか1日 受講料無料(教材費1,000円は有料)
- 冷え解消 代謝アップですっきりエクササイズ (5回シリーズ) 12月7日～2月1日 月曜日 受講料無料(保険料、託児料は有料)
- 大人のためのきれいな字の書き方 (2回シリーズ) 年賀状編: 12月4日・11日 金曜日 写経編: 1月22日・29日 金曜日 受講料無料(年賀状、写経どちらかをお選びください)

連絡先: 興本地域学習センター 03-3889-0370

地域情報Ⅱ

近所のストア紹介

近所のストア紹介

酒と魚がうまい店 魚人

足立区西新井本町 4-5-14
Tel/03-6807-1543
営業時間/11:30-15:00(土日祝休)
17:00-22:45
定休日/水曜日

今月ご紹介するお店は、利用者の方より推薦を頂きました「酒と魚がうまい店 魚人」さんです! 純和風の店内は、お昼という事もありゆったりとした時間が流れ、つつい長居してしまいそうな雰囲気でした。そんな中インタビューを開始! まず思わず聞いてしまった魚人という店名の理由。「魚をメインにしたかったから」という言葉通り、五島列島、函館からの空輸を使っての産地直送だそうです! なので、メニューもその日によって変わるんだとか。この時期は、サバやアジ、カツオにホック。あん肝に白子。よだれが出てきました。

そしてもう一つのメインがお酒。酒蔵限定の日本酒はなかなかお目にかかれませんが、魚人に行けば飲めるんですよ♪ 店長の中野さんは「鮮度が良く、手作りだから出来る。他の居酒屋には無い、変わったおつまみ、珍しい物が食べられるお店です。」その日の良い物しか出さない! そんなこだわりのあるお店だからこそ、一期一会の美味しい食べ物を堪能しに、ぜひ、足を運んでみてください。



《写真》大きな名前の看板が目印です♪



《写真》ゆったりとした店内。忘年会のご予約も承ってます♪

サークル紹介

レイ・マハナ・興本サークル

レイ・マハナ・興本サークルは、フラをこよなく愛するメンバーで活動しているサークルです。世間一般的には、「フラ・ダンス」の名称で有名ですが、フラの意味がダンスである為、専門家の間では「フラ」と呼ばれています。

サークルの活動は4年目に入り、先生によるわかりやすい指導のもと、いつまでも健康、元気、楽しくをモットーに励んでいます。



《写真》ハワイの大自然を感じさせる、滑らかでゆったりとした美しさです。

フラは見た目よりも運動量が多く、足腰も鍛えられ健康に役立っています。日頃の成果を舞台上で発表する際は、程良い緊張感に包まれますが、充実感でいっぱいです! 時にはボランティアで、介護施設などにも積極的に慰問活動しています。現在、会員数は8名ですが、体験したい方の参加をいつでもお待ちしております。フラに興味がある方は、ぜひ一度遊びに来てください。



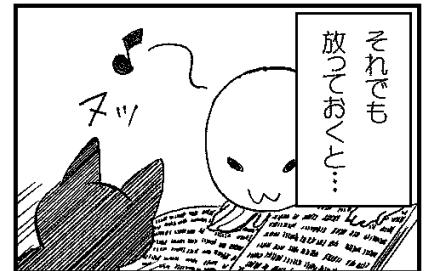
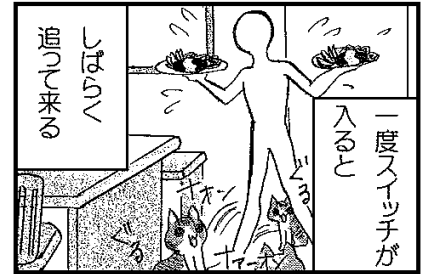
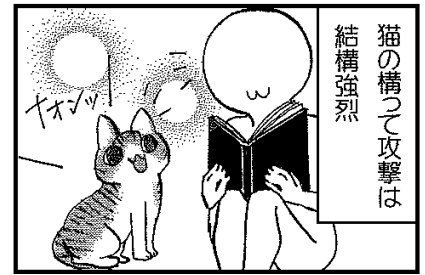
《写真》皆さんのこの笑顔に、フラの魅力がより一層感じられます。

活動日: 金曜日(2回/月) 13時~15時 会費: 3,500円

イベント情報 11月

日	曜	イベント	会場等	日	曜	イベント	会場等
1	日	おもちゃの病院	興本センター	16	月	全館休館	興本センター・図書館
2	月			17	火		
3	火	文化の日		18	水		
4	水			19	木	パン販売	興本センター
5	木	パン販売	興本センター	20	金		
6	金			21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	勤労感謝の日	
9	月			24	火		
10	火			25	水	利用者懇談会	興本センター
11	水			26	木	パン販売	興本センター
12	木	パン販売	興本センター	27	金		
13	金			28	土		
14	土	第29回 ふれあいまつり	興本センター	29	日		
15	日			30	月	図書館休館日	興本図書館

猫あるある⑬



地域の防犯・防災情報

平成27年秋の火災予防運動

平成27年11月9日(月)から平成27年11月15日(日)まで

火災から尊い命を守りましょう

火の始末 油断しないで 最後まで

古本 創大さん 新宿区在学(平成27年度東京消防庁防火標語)



住宅防火10の心得

- 1 調理中は、こんろから離れないようにしましょう。
- 2 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- 3 ストープの周りに、物を置かないようにしましょう。
- 4 家の周りを整理整頓しましょう。
- 5 ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かないようにしましょう。
- 6 コンセントの掃除を心掛けましょう。
- 7 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう。
- 8 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう。
- 9 万が一に備え、消火器を設置し、使い方を覚えましょう。
- 10 ご近所同士で声をかけあい、火の用心に心掛けましょう。



西新井消防署

TEL 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>



OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成27年11月1日

発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター Facebook