

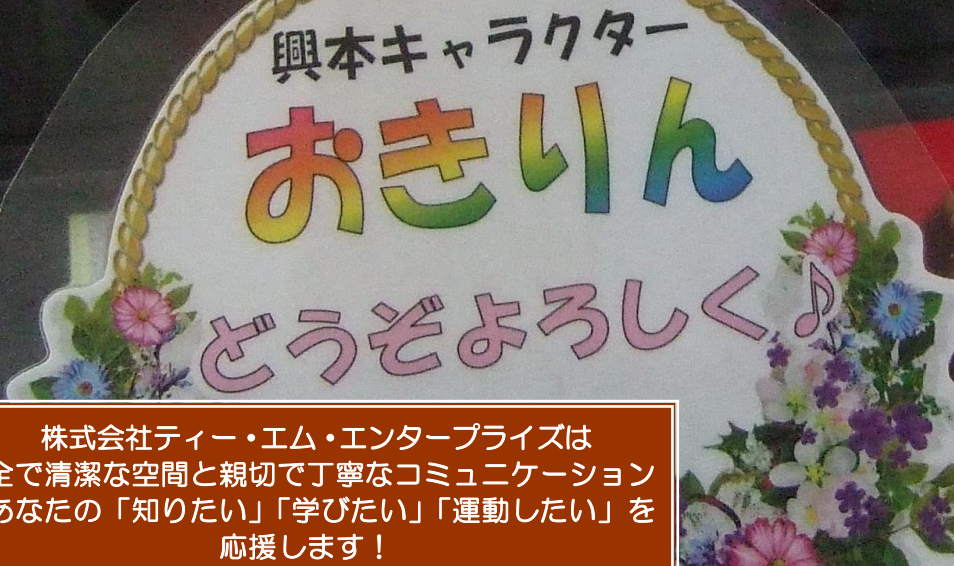


オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No.098
6月号
2015
TAKE FREE!

第3土曜日は
家族ふれあいの日!



《写真》興本の「ゆるキャラ」おきりん よろしくネ (*^_^*)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します!

AED 設置施設

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

情報ノート

お申込みは5月26日(火)午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

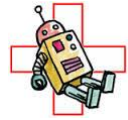
興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員
6月13・27日 土曜日
19:00~21:00
対象:小学生以上
定員:各20名
費用:各100円 ※当日受付



おもちゃの病院 in 興本

あだちトイ・ドクターズ
6月7日 日曜日
13:00~16:00
対象:どなたでも
定員:30名
費用:無料 ※受付不要
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。



ピアノと歌のミニコンサート

演奏:青木 優 他
6月7日 日曜日
12:30~13:00
対象:どなたでも
費用:無料 ※受付不要
会場:1階 ホール



フルーツミニコンサート

in 興本
演奏:上野 ひろみ
6月21日 日曜日
10:30~11:00
対象:どなたでも
費用:無料 ※受付不要
会場:1階 ホール



ヴァイオリン&ピアノのミニコンサート

演奏:荒川 奈月・大津 さやか
6月28日 日曜日
11:30~12:00
対象:どなたでも
費用:無料 ※受付不要
会場:1階 ホール



初心者大歓迎

「パドルテニス体験会」
登録団体パドルテニスツインクル
5月30日~6月27日
土曜日 計4回
9:30~11:30
対象:小学5年生以上
定員:20名
費用:40円(保険料)



ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也
6月22日 月曜日
10:00~12:00
対象:16歳以上
定員:10名
費用:無料 ※当日受付



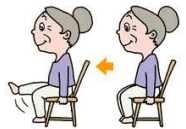
基礎から楽しむ

ヒップホップダンス体験
登録団体O2クラブ
6月9・16・23日
火曜日 計3回
19:30~21:00
対象:16歳以上
定員:20名
費用:30円(保険料)



興本介護予防教室

今村 俊子
6月8日~7月27日
月曜日 計6回
15:30~16:40
対象:65歳以上
定員:25名
費用:3,000円(保険料込み)



はじめての油絵体験教室

登録団体きさらぎ会
6月23日~7月14日
火曜日 計4回
19:00~21:00
対象:16歳以上
定員:10名
費用:2,800円(教材費)



健康長寿カフェ ~のぎくの会~

市川 道子
6月26日 金曜日
14:00~15:30
対象:おおむね65歳以上
定員:10名
費用:100円(保険料込み) ※当日受付



楽しく簡単リフレッシュ! 「3B体操」

市川 道子
7月1・8・15日
水曜日 計3回
10:30~11:30
対象:おおむね50歳以上
定員:5名
費用:1,500円(保険料込み)



子どものための 「はじめてピアノ教室」

A・B
上田 昌代
A:7月3日~9月18日
B:7月4日~9月19日
A:毎週金曜日
B:毎週土曜日
計:各10回
17:00~18:00
対象:3歳~小学3年生の子ども
定員:各8名
費用:各11,000円(教材費込み)



26日の受付は、
窓口、電話は9時から、
インターネットは13時からだリン♪

↑↑↑
インターネットからのご利用はこちら
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

情報ノート

お申込みは5月26日(火)午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

大人のための 「はじめてピアノ教室」

上田 昌代
7月4日~9月19日
土曜日 計10回
15:45~16:45
対象:16歳以上
定員:8名
費用:11,000円(教材費込み)



明るくいいきき! スポーツ吹矢(7月期)

サザンさわやか倶楽部
7月6日~27日
月曜日 計4回
13:30~15:30
対象:16歳以上
定員:25名
費用:2,190円(教材費込み)



リラックスヨガ

西川 順子
7月6日~9月28日
月曜日 計9回
13:30~14:40
対象:16歳以上
定員:30名
費用:4,590円(保険料込み)



健康美味 グリーンスムージーと ナッツミルクの作り方

後藤 麻紀子
7月7日 火曜日
10:20~12:00
対象:16歳以上
定員:12名
費用:1,500円(教材費込み)



健康な身体を作るには、口から入る食べ物がとても大切! グリーンスムージーとアーモンドミルクを作り、食物を正しく食べることの大切さ、楽しさを学びましょう。



かんたんヨガ

西川 順子
7月7日~9月29日
火曜日 計6回
13:30~14:40
対象:16歳以上
定員:30名
費用:3,060円(保険料込み)



癒しのヨーガ

西川 順子
7月7日~9月29日
火曜日 計11回
15:30~16:40
対象:16歳以上
定員:30名
費用:5,610円(保険料込み)



夜間「はじめてのピアノ教室」 A・B

上田 昌代
7月8日~9月30日
水曜日 計8回
A:18:45~19:45
B:20:00~21:00
定員:各8名
対象:16歳以上
費用:各9,000円(教材費込み)



はじめてのピラティス

山下 愛
7月9日~30日
木曜日 計4回
11:00~12:00
対象:16歳以上
定員:20名
費用:2,200円(保険料込み)



講座報告!! ヨガ & ヴァイオリンコンサート

究極の癒しをあなたに・・・

去年の10月に初めて開催したこの講座。大変好評いただき、ぜひまた開催してほしいとの多くの声にお応えして、先月、2回目の開催となりました!

前半は、センターで大変人気のヨガを行ないリラックスしていただいた後、その状態からヴァイオリンの生演奏を聴いていただきます。あっという間に時間は過ぎ、お客様からは「ヨガでリラックスして、その後のヴァイオリンの音が体に染み渡っていくようで、とても癒されました」とのお声をいただきました。



貴方におすすめ♡

講座紹介！

5/26(火)

受付開始!

きれいに浴衣を着てみませんか

講師：高島 尚子
6月28日、7月5・12日
日曜日 計3回
13:30~15:30
対象：16歳以上の女性
定員：4名
費用：1,500円

帯締め の 仕方 など、ひとりでもきれいに浴衣を着るコツをしっかりと学べます。



シニア向け「タブレットってなに」

講師：上原 忍
7月1日 水曜日
13:30~15:00
対象：60歳以上
定員：15名
費用：300円



シニア向けのタブレットの基本から学べる講座です。タブレットを持つと、どれだけ生活が便利になるのか、そしてどんな危険があるのか…そもそも、タブレットって何なの？というところから説明します。タブレットを触ったことが無い方や、これから持ちたいと考えている方に、おすすめです！



子どものためのクラシックバレエA・B

講師：下岸 リサ
7月2日~9月24日
木曜日 計10回
A：15:45~16:45
B：17:00~18:00
対象
A：3歳~小学1年生
B：小学2年~6年生
定員：各20名
費用：各7,768円(教材費保険料込み)



幼児から小学生までを対象にしたクラシックバレエの教室です。幼少期から始めることで柔らかくしなやかな身体を作ることができます。バーを利用したポジションやリズムステップを基礎から習得していきます。

OKIMOTO Walker 図書ページ

2015年
6月号



本のメモリー



ビブリオバトルinおきもと

5月のデモ編に引き続き行われるビブリオバトル。6月はバトラー(発表者)も募集!! 自分のお気に入り本を紹介してみませんか? 観戦だけでもOK。おもしろい本を探している方も、ぜひ参加してみてください。

【日時】6月13日(土) 14:00~
【会場】興本地域学習センター 第一学習室
【対象】中学生以上
【申込】5月10日 9:00より
カウンター・電話にて受付



絵本de ほんわかい

お茶を飲みながら絵本を読んだり聴いたりしてみませんか?

【日時】6月23日(火)
13:00~16:00
トークタイム 14:00~16:00
【会場】興本地域学習センター 第二学習室
【申込】不要
当日会場へ直接お越しください

古典に親しむ 和泉式部日記・雨月物語

講師の解説を聞きながら、声に出して音読して古典の世界を味わいませんか?

【日時】7月2日・9日(木) 全2回
14:00~16:00
【会場】興本地域学習センター 第二学習室
【講師】大吹 由紀子氏
【申込】5月26日 9:00より
カウンター・電話にて受付

3講座とも費用無料
【問合せ・申込】興本図書館3889-0370

今月の特集棚

大人

紀行・エッセイ
何回読んでも泣ける本



ティーン

冒険
トライ!

こども

ふしぎ
のりもの



新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！



『季節と暮らしの マナーとコツ』

井垣 利英・石原 壮一郎／監修
伊藤 美樹／絵 学研教育出版

公共のマナー、訪問とお招きの心得、冠婚葬祭のマナー、食事の作法など、社会人として知っておきたいマナーをイラストとともに紹介しています。また、ご近所づきあいの基本や、誘いの断り方、謝られた時の許し方など、周囲とのトラブルを未然に防ぐコツも知ることがができます。



『くらべる 100年「もの」が じどう たり 1 昔のくらしと道具がわか る 家庭の道具』

新田 太郎／監修 学研教育出版

今では当たり前のように使われているれいぞうこなどの家庭の道具ですが、100年前はどんなものを使っていたか知っていますか？
およそ100年前のれいぞうこは電気が使われず氷を使って飲み物などを冷やしていました。この本はおよそ100年前から現在にいたるまでどのように工夫して家庭の道具が今の形になったのか紹介しています。



今月号からリニューアル

昨年6月号より始めた「やさしいコラム」ですが、今月号からさらに発展させ「フードコラム」としてリニューアルします。野菜だけでなく、いろいろな食品、栄養素について解説していきます。今月はリニューアル記念で、スペースを拡大して大特集！！

◆フードコラム第1回目は「乳製品とカルシウム」◆

乳製品に多く含まれるカルシウムは骨や歯をつくるなどのはたらきがあります。カルシウムが不足すると骨がスカスカになり折れやすくなる骨粗しょう症になってしまいます。

カルシウム摂取のポイントは…

① 乳製品が効果的

カルシウムは乳製品以外にも、小魚・ひじき・豆腐・小松菜などにも含まれますが、乳製品のカルシウムは吸収率が高いのが特徴です。

さらに牛乳は、コップ1杯で成人が一日に必要な量の約1/3が摂れる手軽さも良い所です。

(カルシウム必要量は年齢、性別によって異なります。)

② ビタミンDと一緒にとると吸収率アップ

ビタミンDはうなぎ・鮭・干しいたけなどに多く含まれます。

③ 今は大丈夫でも、高齢になってから骨粗しょう症の危険が高まります

骨の量はうまれてから徐々に増え、20歳前後でピークになり、高齢になると減少していきます。カルシウム摂取が少ないと、今は大丈夫だったとしても、高齢になってから骨粗しょう症になる危険性が高まります。



図書館員による書評対決

○参加は簡単！ページ右下の三角形の投票用紙に「読んでみたいなあ」と思った書評の記号（AorB）に○をして興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

『知ってるようで知らない

A

ものの呼びかた』

ことば探偵団／著
幻冬舎コミックス

様々なものの呼び方について紹介している本です。例えばトマト。トマト以外にも赤茄子(あかなす)、小金瓜(こがねうり)、蕃茄(ばんか)といった呼び方があります。トマトという言葉に聞き慣れており、他の読み方があることに驚きます。

他にもお肉の部分の呼び方、雨や風の呼び方さらには、中華料理の道具の呼び方など、日頃耳にする言葉から、初めて知る言葉まで興味深い呼び方が掲載されています。この本を読めば、語彙力向上間違いなしです。

ティーンズ対決

VS

『その孤島の名は、虚』

古野 まほろ／著 KADOKAWA

B

午後9時40分。吉祥寺南女子高等学校、略して吉南女子の吹奏楽部の部員が、パート練習を切り上げて帰り支度を急ぐ中、それは起こった。吉南女子名物、神隠し。この学校では10年置きに神隠しが起こり、校舎の建物ごと中の生徒を消滅させるのだ。そして消息不明になった生徒は、誰一人発見されていない…。

突然絶海の孤島に飛ばされた部員24名に、凶暴な野生動物や先住民が次々と襲い掛かる。果たして彼女たちは元いた場所に帰れるのか。次第に明かされていく島の謎や、予想外の展開にぐいぐいと引き込まれます。

図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～



『夜行バスにのって』

シクステンにはなやみがありました。それはお母さんと別れて以来お父さんがいつもシクステンにべったりなこと。何とかしようと友達のヨンテと考えた末、お父さんに合ったガールフレンドを見つけて紹介することにします。そこで2人はよさそうな人を見つけますが…

NO IMAGE

ウルフ・スタルク／作
堀川 理万子／絵
遠藤 美紀／訳
偕成社



『くらいところからやってくる』

くらいところになにかがいるようできになる。だからゆうがたになると、へやじゅうのでんきをつけてくらいところをなくそうとするけれど、おかあさんがでんきをけしてしまう。

ぼくはくらやみにはなしかけてみた。するとこえがかえってくる。ぼくはこわくなっておかあさんにいうけれど、ぜんぜんあいてにしてくれない。

NO IMAGE

前川 知大／作
小林 系／絵
講談社

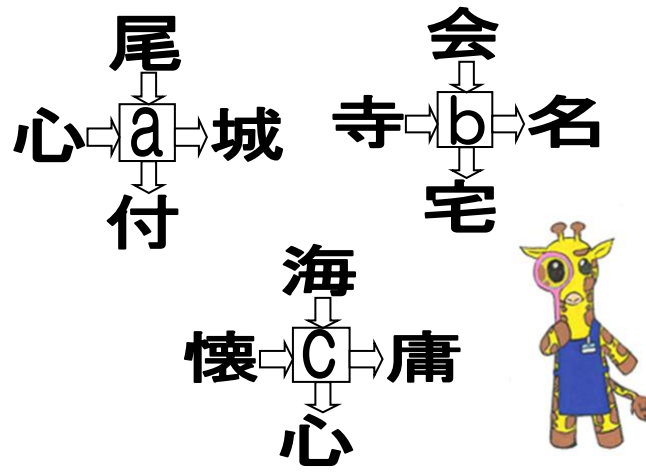
A B

6月

赤ちゃんお話し会
対象 1歳半～3歳 10:30～10:50
0歳～1歳半 11:10～11:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 赤ちゃんお話し会	3 お話し会 15:30～	4	5	6 朗読会 13:30～
7	8	9	10 お話し会 15:30～	11	12	13 ピリオバトル 14:00～
14	15 休館日	16 赤ちゃんお話し会	17 お話し会 15:30～	18	19	20 お話し会 15:30～
21	22	23 絵本de ほんわかい 13:00～	24 お話し会 15:30～	25	26	27
28 こども 映画会 13:30～	29	30 休館日				



a b cに当てはまる漢字を並べ変えてみよう！
興本図書館の近所にある神社の名前になるりん！
きみは行ったことがあるかな？

○曾○神○

図書館員のひとり言

癒しを求めて、バイオリンヨガに参加してみました。前半はヨガタイム。初めてなので少々戸惑いましたが、講師の方のご指導でついていく事ができました。身体に滞っていたものが、流れ出したようでとても心地よく感じました。

後半はバイオリンの音色を聴きながらのリラックスタイム。どんな姿勢で聴いてもOKとのことでしたが、プロの生演奏は素晴らしく、最初は横になった状態で聴いていたのですが、気が付くと身体を起こして聴きほれていました。

こんなゴージャスで癒された時間を過ごせたのは久しぶりでした。

発行日 平成27年6月1日
発行 興本図書館
足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

第3土曜日は「家族ふれあいの日」

足立区では、子どもたちが、人とのかかわり・社会とのかかわりを築く「人間力」を育むことを目的に、毎月第3土曜日を「家族ふれあいの日」として、親子のふれあいを体験する場や仲間づくりの場を提供しています。

「家族ふれあいの日」は、足立区内にある様々な施設が家族のふれあいの場として無料で開放されます。当センターでも体育館、*1トレーニングルームを終日無料で開放！ また、家族ふれあいの日としてではないですが、10月1日（区民の日）、*212日（体育の日）も施設の無料開放日にあたり、体育館、*1トレーニングルームを無料でご利用いただくことができます。

*1 トレーニングルームのご利用は、事前に登録の手続きが必要となります。詳しくは窓口までお問い合わせください。
*2 12日（体育の日）はスポーツカーニバルの為、午前・午後Iは体育館の個人でのご利用はできません。

～ 体育館ご利用のご案内 ～

体育館利用の時間帯は下の表のように4つに区分されています。

～ 体育館利用時間帯 ～

利用時間帯	受付時刻
午前	9:00～12:00 8:50
午後I	12:30～15:00 12:20
午後II	15:30～18:00 15:20
夜間	18:30～21:00 18:20

※中学生以下の方の夜間利用は高校生以上の保護者が必要です。
※準備・後片付けは利用時間内をお願いいたします。
※先着順となりますので、ご希望の種目をご利用いただけません場合があります。

【受付方法】

- ① 受付時刻に総合窓口にお越しください。
- ② 家族でのご利用かどうかお知らせください。
- ③ 種目と人数により、スタッフが体育館の使用場所を調整いたします。
- ④ 調整後、「個人利用券」をお渡しいたします。受付完了です。

※バレーボールやバスケットボールなどの球技のご利用はできませんのでご了承ください。

《お問い合わせ》

興本地域学習センター TEL 03-3889-0370

～ こんなイベントもやっています！ ～

◆ふれあい家族入浴

足立区にはたくさんの銭湯がありますが、内42の銭湯で、第3土曜日に、小中学生と親が同伴利用の時に限り、割引料金となります。

興本センター近くの松の湯さんでも行ってありますので、体育館で汗を流した後に家族で銭湯というのも良いですね♪

- ◎ 大人・中学生 100円引き
- ◎ 小学生 80円引き

乳幼児は、小中学生と親が同伴利用の時に限り、無料となります。

※第1土曜日も、同様の内容・料金でご利用できます。

※詳細は、足立区HPをご確認ください。

◆ふれあい親子ボウリング

第3土曜日 10時から14時まで、親子でのご利用の場合、ゲーム代の内、親子2人で2ゲームずつ、計4ゲームまでが1,000円（通常の約4割引き）となります。ただし、先着30組となっておりますので、お早目にお申込みください。

☆対象ボウリング場

マルアイボウリング	03-3888-0707
フジボール	03-3885-5544

- ・受付は、10時から開始します。
- ・シューズ代は、別途必要です。
- ・各ボウリング場のフロントまたはお電話にて直接お申込みください。
- ・混雑状況によりゲーム開始時間が変わる場合があります。

◆いろんな施設がお得に！

他にも、ギャラクシティ、足立区生物園、足立区立郷土博物館、北鹿浜公園、大谷田南公園もお得にご利用いただけますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

「家族ふれあいの日」に足立区の様々な施設を利用して、家族で足立区内を探索してみるのも、楽しいですね！

サークル活動報告

サークル活動報告「彩美乃風」

～透明水彩展覧会 in 千住宿歴史プチテラス～

5月8日(金)から13日(水)まで、千住河原町の千住宿歴史プチテラスで、当センター登録団体「彩美乃風」(さいびのかぜ)の「透明水彩展覧会」が開催されました。ギャラリー内は、柱の濃い茶色と漆喰の白がさわやかな壁面で、とても趣きがある雰囲気の中に、サークルの皆さんの見事な作品が並んで飾られていました。モチーフの静物や風景は、あるものは筆を走らせるように軽やかに、またあるものは緻密に筆を重ね、お一人お一人の独特のタッチで色鮮やかに描かれていました。



《写真》道行く方が訪れ、会員の方が質問等を受け説明している様子。



《写真》横山家の土蔵を「蔵造りギャラリー」として復元した千住宿歴史プチテラス。入会費：1,000円

会場となった千住宿歴史

プチテラスは、箱庭のような日本庭園の前庭と後庭があり、透明水彩展覧会に、さわやかな雰囲気を添えていました。

彩美乃風は会発足から6年目を迎えます。会員は15名程度で活動しています。現在会員募集中なので水彩画にご興味のある方は、当センターへお気軽にお問い合わせください。

活動日：土曜日 10:30～12:30 月会費：3,000円

サークル紹介

パドルテニスドリームス



《写真》急な取材でしたが、皆さん笑顔で引き受けてくださりました。

興本体育館でサークル活動を始めて20年が過ぎましたが、今でも皆、健康と体力維持のため元気にパドルテニスを楽しんでいます。パドルテニスは室内で行なうミニテニスです。コートのはしはバトミントンコートとほぼ同じで、ラケットは短く、硬式テニスより柔らかいボールを使います。ルールはサーブが1球ですが他はテニスと同じです。室内で行なうため天候に左右されることなく楽しめます。

練習は男女一緒に、試合をしても男女の差を感じる事が少ない楽しいスポーツです。他のサークル仲間と一緒に練習することもあり、パドルテニスを通じ交流も広がります。パドルテニスを楽しみたいという方、応募をぜひお待ちしております。



《写真》元は子どものためのミニテニスとして始まったのですが、中々の迫力です！

ラケットも普通のテニスラケットより小さいんですよ。

活動日：日曜日(3～4回/月)

時間：12:30～15:00

年会費：10,000円 連絡先：03-3856-0320(竹内)

地域情報

近所のストア紹介

近所のストア紹介

手作りの味、おふくろの笑顔 西新井食堂

足立区西新井本町 5-8-10
TEL/03-5888-4115
営業時間/11:00-15:00
17:00-23:00
定休日/月曜日(祝日営業)

今月ご紹介するのは、西新井小学校正門前から見て対面に店を構える「西新井食堂」さんです。去年の4月にオープンし1年。地域のおふくろの味として、味よし！ボリューム満点！そして、お手頃の値段で地域の皆さんに愛される食堂です。お店の奥には座敷もあり、小さいお子様連れのご家族でも安心して利用できます。また、忙しい人にはうれしいテイクアウトも22:30までやっています！店長さんは「美味しかった。また来るね！」の一言が何よりもうれしいとの事。ぜひ、一度足をお運びください！

《写真》→手作りの味、おふくろの笑顔看板に偽りなしです！



《写真》ボリューム満点！ほかほかご飯がうれしいです♪



《写真》奥には座敷もあり、宴会も可能！家族連れでも安心です。



《写真》夜までテイクアウト可能！全品持ち帰りできます！

No SPORTS, No LIFE. Vol.3

サークル名:カトレア会

このコーナーでは、地域でスポーツをライフワークとしているチームを紹介、応援しているコーナーです。今回は発足して12年目になる「カトレア会」(ストレッチ体操同好会)をご紹介します。

元々は当センターで開催している「いきいき体操」から同好会として発足したサークル団体で、トレーナーとしてお馴染みの今



《写真》ストレッチ体操を中心に皆さん楽しく取り組んでいます。

村俊子先生(足立区フィットネス連絡会指導員)指導のもと、ストレッチ体操を

中心に健康維持、体力増進を目的としたトレーニングを会員一同楽しく行なっています。元気に体操したい方のご入会をぜひお待ちしております。



活動日：金曜日(毎週) 10:00～11:30

会費：お問合せください。

連絡先：興本地域学習センター 03-3889-0370



《写真》笑顔が素敵な皆さんです！活動を通じ、健康でいられるからこそ自然にできる笑顔なんですね。

イベント情報 6月

日	曜	イベント	会場等	日	曜	イベント	会場等
1	月			16	火		
2	火			17	水		
3	水			18	木	パン販売	興本センター
4	木	パン販売	興本センター	19	金		
5	金			20	土		
6	土			21	日	フルートミニコンサート	興本センター
7	日	おもちゃの病院	興本センター	22	月		
8	月			23	火		
9	火			24	水	利用者懇談会	興本センター
10	水			25	木	パン販売	興本センター
11	木	パン販売	興本センター	26	金		
12	金			27	土		
13	土			28	日	ヴァイオリン&ピアノのミニコンサート	興本センター
14	日			29	月		
15	月	全館休館	興本センター・図書館	30	火	図書館休館日	興本図書館

地域の防犯・防災情報

子どもの事故を防止しましょう

～子どもの成長とともに、危険がないか確認しましょう～

転落

タンスを足掛かりに窓から・・・

ぶつかる

つまづいてとがったタンスの角に・・・

はさまれ

柵の開閉時に子どもの手が・・・

やけど

テーブルクロスを引っ張り熱いコーヒーが・・・

誤飲・窒息

タバコや飴玉を口に入れ・・・

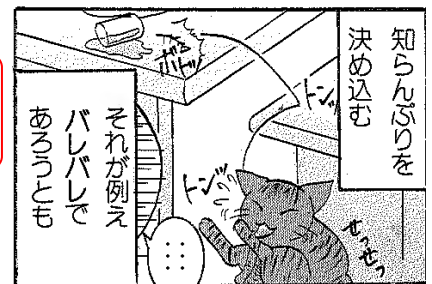
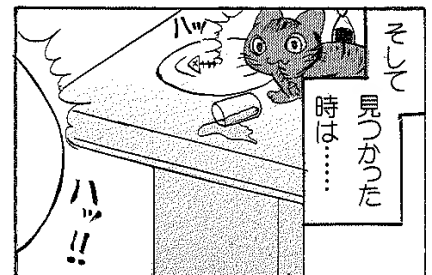
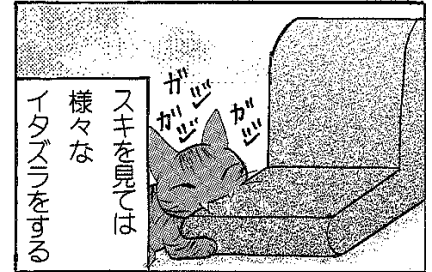
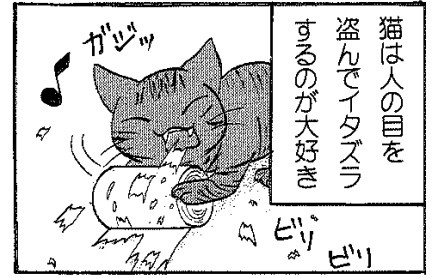
火災

ライターをいたずらしていたら・・・

ころび

床に散乱した服につまづいて・・・

猫あるある⑧



西新井消防署

TEL 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisaiarai/>

OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成27年6月1日

発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちをもっともっと美しく、安全に作り直す。みんなんで地球の美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター 施設案内

Facebook

