

まなびのとびらをノックする。

2026

トントン

4

No. 450

【特集】 P.2-3 江北センター・図書館 40年おはなしフェスティバル
P.5 今月のイチオシ講座
P.8-9 おすすめ本の紹介と図書館コラム

開館から40年。今年度もよろしくお願ひします！





おかげさまで開館 40 年！

江北地域学習センターと江北図書館は昭和 61 年(1986 年)に開館し、令和 8 年で 40 年を迎えました。

地域の皆さまに日ごろの感謝を込めて「物語が人生を豊かにする」をテーマに、お祭りを開催します。

これからも地域に根差した施設として、皆さまのまなびを応援していきます。



オリジナル「ほげちゃんちょうちん」をつくろう

絵本作家やぎたみこさんのワークショップです！

描き下ろしのほげちゃんパーツを貼って、かわいいちょうちんを作ります。

📅 午後 2 時～3 時 30 分

💰 800 円

👥 30 組

👤 子どもと保護者

3/26(木)～受付開始



～やぎたみこさんプロフィール～

兵庫県姫路市生まれ。武蔵野美術短期大学卒。第 27 回講談社絵本新人賞佳作を受賞後、『くうたん』(講談社)でデビュー。自作の絵本に「ほげちゃん」シリーズ、『おはぎちゃん』(偕成社)、『おにぎりがしま』『どんめくり』『どんだんめくり』(以上、プロンズ新社)『やさいばたけカーレース』(白泉社)『きんたろうようちえん』(あかね書房)『ヤモリ 3 きょうだい』(理論社)『かえるのほんや』『かえるのほんや 3 びきのみならい』(以上、PHP 研究所)など、絵を担当した絵本に『パンツいっちょうめ』(荻田澄子・作、金の星社)『風の又三郎』(宮沢賢治・作、ミキハウス)などがある。千葉県松戸市在住。



『ほげちゃん』
やぎたみこ/作 偕成社



アイコン 📅 時間 💰 費用 👥 定員 👤 対象

事前申込制のイベントはセンター窓口またはお電話にて受付 TEL 03-3890-4522



和綴じノートを作ろう

和柄の紙を組み合わせて
小さなノートを作ります。

📅 午前 10 時～正午 **3/26(木)～受付開始**
💰 150 円 👥 30 人
👤 16 歳以上



読み語りキャラバン隊がやってくる！

大きな絵本や歌や小道具を使って
わいわい楽しいおはなし会だよ！

📅 午前 10 時 30 分～11 時 **当日受付**
💰 無料 👥 60 人
👤 幼児～小学生



マットくんの紙芝居&江北クイズ大会

紙芝居師マットくんのクイズに挑戦！
正解したらプレゼントがもらえるよ。

📅 午前 11 時 30 分～正午 **当日受付**
💰 無料
👤 幼児～小学生



牛抱せん夏のあだち語り伝えのひととき

怪談師による読み語りです。あだちの昔語りと、
ほんのりこわい話を味わいます。

📅 午後 3 時～4 時 **当日受付**
💰 無料 👥 30 人
👤 16 歳以上

📢
その他
イベント

プチ工作 SP リーディングトラッカー作り

読書の補助道具「リーディング
トラッカー」を作ってみよう。

📅 午前 10 時～正午 **当日受付**
💰 無料
👤 どなたでも

ぬりえで カラフルしおり作り

オリジナルしおりを作ろう。

📅 午後 2 時～4 時 **当日受付**
💰 無料
👤 どなたでも

詳細は
ホームページ
からも確認
できます。



江北 NEWS



江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

①

開館 40 年の情報を、ホームページで公開しています。

このたび、江北センターホームページに開館 40 年の特設ページを作成しました。トップページ中央の「江北センター・図書館開館 40 年」バナーをクリックすると、見るすることができます。

特設ページでは、おはなしフェスティバルについての情報やメッセージ、アルバムなどを掲載していて、随時情報を更新予定です。確認して、おはなしフェスティバルもぜひご参加ください！



開館 40 年を記念したロゴマーク



ホームページはこちら



▲トップページ中央(赤枠)をクリック



開館 40 年特設ページ

NEWS

②

「宮沢賢治が見た桜」特別巡回展を開催します。

アイコン 📅 日時 💰 費用 📍 場所

この春「関原の森 愛恵まちづくり記念館」にて、江北センターのボランティアが中心となって制作した「宮沢賢治が見た桜」の特別巡回展を開催します。

宮沢賢治が大正 10 年に訪れたとされる荒川堤の五色桜を手がかりに、当時詠まれた 7 首の短歌とその世界観をアートで表現しました。どうぞこの機会にお楽しみください。

【イベント情報】

宮沢賢治が見た桜 in 関原の森 愛恵まちづくり記念館

📅 4/1(水)~5/9(土) ※期間中、下記イベントも開催

ウクレレ演奏とアートのお話会

4/12(日) 午後 2 時~3 時

歴史のお話

4/25(土) 午後 2 時~3 時

💰 無料

📍 関原の森 愛恵まちづくり記念館 会議室 1



住所：足立区関原 1-21-9

電話：03-3889-7520

※会場貸し出し等により鑑賞できない場合があります。事前にお電話でご確認ください。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオシ

アイコン 📅 日時 💰 費用 👥 定員 👤 対象

「さくらモールドールづくり」

講座内容

ふわふわした素材の中に針金が入っている手芸用のモールを、曲げたりねじったりして作る「モールドール」を作りませんか。

この講座では、好きな色のモールや目・鼻のパーツと花形のビーズなどを選んで、さくらがモチーフの、くまやうさぎの人形を作ります。

1 本のモールから自分の手で人形を生み出すと愛着が湧きますよ。ご参加をお待ちしています！



好きなパーツでお気に入り人形を作りましょう♪

こんな人におすすめ

針や糸を使わないため、お子さまや手芸の経験がない方も楽しめます。親子でハンドメイドを楽しみたい方にもおすすめです。

【講座情報】

📅 4/19(日)
午後3時~4時
💰 495円
👥 12人
👤 小学生以上
(小学1~3年生は保護者同伴)

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照

「英会話ファシリテーションボランティア養成講座」

講座内容

江北センターで毎月1回開催している「イングリッシュカフェ 英会話サロン」にて、参加者同士の会話をサポートする「英会話講座ファシリテーションボランティア」を募集します。養成講座では、活動するためのボランティアの心得をお話しし、簡単なデモ講座を行います。英語が好きな方は、ぜひご参加ください！



英語が好き！という気持ちがある方は、まずはご参加を！

こんな人におすすめ

英語に触れる機会が増えたり、人に教えると、自身の学びも深まります。参加者のみなさんと楽しみながらスキルアップしたい方におすすめです。

【講座情報】

📅 5/24(日)
午後1時30分~3時
💰 無料
👥 10人
👤 16歳以上

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照

講座のお申込み方法



1. 本紙でお好きな講座を見つけます。
2. お電話(午前9時～午後8時) TEL:03-3890-4522 または、インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
3. 有料講座の参加費は、開催初日の7日前までに、お近くの学習センター窓口でお支払いください。インターネット申込の場合、コンビニ払い・クレジットカード払いも可能です！※一部例外あり

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



当日受付

飲まない！かけない！吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。

📅 4/3～24の毎週金曜日

午後5時30分～9時

💰 1回200円

👥 各12人

👤 16歳以上

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

📅 4/13(月)・27(月)

午後1時30分～3時

💰 1回550円

👥 各20人

👤 16歳以上

やってみよう屋内で楽しめる
パドルテニス(3日制)



初心者緊急大募集！ていねいに指導します。すぐに試合も楽しめますよ。

📅 5/8(金)・22(金)・29(金)

午後3時30分～5時30分

💰 1,680円

👥 12人

👤 16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・初・中級編(4日制)



自館受付

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

📅 5/9～30の毎週土曜日

午前9時～10時30分

💰 3,560円

👥 15人

👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・中級・ポワント編(4日制)



自館受付

初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

📅 5/9～30の毎週土曜日

午前10時40分～午後0時40分

💰 5,320円

👥 15人

👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・入門・初級編(4日制)



自館受付

これから始めてみたいという方やプランクがあるという方にお勧めです。

📅 5/9～30の毎週土曜日

午後1時30分～2時30分

💰 2,680円

👥 15人

👤 16歳以上の女性

English Cafe(イングリッシュカフェ)
英会話サロン 初級・中級



毎回テーマを決めて、グループワークやフリートークなどを行います。

📅 5/10(日)

初級:午後1時30分～2時30分

中級:午後3時～4時

💰 初級:220円 中級:330円

👥 初級:10人 中級:15人

👤 16歳以上

ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

📅 5/12(火)・19(火)・26(火)

午後1時～2時

※5/12は1回体験あり

💰 2,010円/1回670円

👥 12人

👤 16歳以上

音読広場
図書館で脳トレしよう



簡単なストレッチ後、新美南吉『巨男(おおおとこ)の話』を音読します。

📅 5/12(火)

午後2時～3時

💰 無料

👥 20人

👤 おおむね60歳以上

ビタミンカラーの
フラワーアレンジメント



オレンジガーベラ等を使い、ボックス型のアレンジメントを楽しみます。

📅 5/19(火)

午前10時30分～正午

💰 3,080円

👥 18人

👤 16歳以上

スポーツきほん塾 とび箱・マット(6日制)



就学前のお子さま向けの「とび箱とマット」がテーマの体操教室です。

📅 5/7～6/25 の毎週木曜日

(除:5/21、6/18)

午後3時30分～4時30分

👤 3,360円 👥 20人

👤 4歳～就学前の子ども

スポーツきほん塾 かけっこやなわとびで体を動かそう(6日制)



小学生向けの「かけっこなわとび」がテーマの体操教室です。

📅 5/7～6/25 の毎週木曜日

(除:5/21、6/18)

午後4時40分～5時40分

👤 3,360円 👥 30人

👤 小学生

みんなで楽しく！キッズダンスA・B(6日制)



楽しい振り付けでカッコよく、また、可愛く踊れるよう練習します。

📅 5/12～6/16 の毎週火曜日

A:午後4時～4時50分

B:午後5時～5時50分

👤 4,680円 👥 各15人

👤 小学生

親子トランポリン1日体験



跳ぶ楽しさを体験しながら、トランポリンの基本を親子で学びます。

📅 5/15(金)

午後3時15分～4時15分

👤 870円

👥 15組

👤 2歳～就学前の子どもと保護者

子どもトランポリン(7日制)



楽しみながら跳び、簡単な技も覚えます。体力作りにもおすすめ。

📅 5/15～6/26 の毎週金曜日

午後4時30分～5時30分

👤 2,660円

👥 24人

👤 6歳～小学生

自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ空手サークル体験(3日制)



手の動きや形を学び、空手の基礎を身に付けられるサークル体験です。

📅 5/27(水)・6/3(水)・10(水)

午後6時30分～7時30分

👤 300円

👥 10人

👤 5歳～小学生

みんな de お掃除 センター近隣の神領堀緑道を掃除しよう



江北センター近隣の神領堀緑道と一緒に清掃しましょう！

📅 4/8(水)

午前9時～10時

👤 無料 👥 20人

👤 どなたでも

(小学3年生以下の方は保護者同伴)

ビーズブレスレット 手づくりサロン



色とりどりのビーズから、好みの素材を選び、ブレスレットを作ります。

📅 4/10(金)

午後3時～7時

👤 1個495円 👥 各6人

👤 小学生以上

(小学1～3年生の方は保護者同伴)

フルーツミニコンサート



季節にぴったりの音楽を、伴奏付きで披露します。

📅 4/11(土)

午前10時30分～11時

👤 無料 👥 15人

👤 どなたでも

(小学3年生以下の方は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

📅 4/23(木)

午後1時～4時

(午後3時30分受付終了)

👤 無料 👥 15人

👤 どなたでも

(小学3年生以下の方は保護者同伴)

ガーデニングサロン



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

📅 5/14(木)・28(木)

午前10時～11時

👤 無料 👥 各10人

👤 どなたでも

(小学3年生以下の方は保護者同伴)

みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。どなたでも楽しめます。

📅 5/15(金)

午後3時30分～5時

👤 120円 👥 15人

👤 どなたでも

(小学3年生以下の方は保護者同伴)





今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『夢』

将来の夢、眠るときの夢、夢中になる話、夢にも思わなかった話。さまざまな「夢」の話があります。今回はそんな夢をテーマにした本を集めました。

小説



『君が眠りにつくまえに』

水沢秋生/著
新潮社刊

夢も希望もない3人の大逆転劇



はじめはコンビニですれ違っただけの3人だった。最愛の妻を亡くし後を追おうとする会社員は友人に誘われて最後の食事へ。孤独な大学生は女の子を救うため闇バイトに巻き込まれる。母の看病で心身をすり減らした女性は冴えない客から結婚を迫られる。

夢も希望もない3人の行動が3日間で幾度も交錯し、思いがけない影響を及ぼしていく。そして、人気最下位の競走馬「マジメガイチバン」が逆転優勝した日、3人の人生も逆転する出来事が起こる。

何気ない行動がすれ違う人々の運命を動かす群像劇は読みごたえがあり、さまざまな形で表現される「夢」が胸に残ります。

ティーンズ



『わたしのbe 書きたび、生まれる』

佐藤いつ子/著
KADOKAWA

華やかな高校デビューを夢見る



文香は中高一貫校の高等部に進む。自分の容姿に自信がなく、ひとつ年上の亜紀センパイのような華やかな高校デビューに憧れている。消去法で選んだ書道部に中学のときから所属しているが、運動部のように注目されることもない。

部員が少なく存続の危機の書道部に、美形なことから校内で注目の的の佑京が入部したことをきっかけに、文香も書道部も変わり始める。ある日部長から文化祭に向けて書道パフォーマンスに挑戦しないかと提案があり、書道部はいつになく活気を帯びだした。

タイトルの“be”の意味は…。最後まで読んで確かめてください。

よみもの



『ねこぜ山どうぶつ園』

角野栄子/作
よしむらめぐ/絵 金の星社

ふしぎなゆめが ゆめを かなえる?!



リリーさんは「ねこぜやまどうぶつえん」を おもしろくて たのしいところになりたいと ゆめみる、わかい えんちょうさん。

うんどうしたいカバや、ともだちがほしいヒツジ、なまえがきらいなナマケモノのはなしをきいては おおいそがしの まいにちです。

そんな あるよる リリーさんは ふしぎな ながいゆめを みました。でも どんなゆめ だったのか どうしても おもいだせません。

そこで、ゆめをたべる どうぶつの バクのウツラさんに、じぶんのみたゆめについて そうだんします。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

図書館で実際に使っているものを紹介します。



ファイル No.12

蔵書印



図書館所蔵本のしるし

図書館の本や雑誌、新聞には蔵書印が押し
てあります。蔵書印とは、所蔵館の名前や図書
館の本として登録された日が入った印のこ
とです。所蔵先がわかるように本に印を押す習
慣は、中国から伝来し日本でも定着しました。

本のどこに押ししてある？

蔵書印は本の奥付(書名や著者名、出版社な
どが明記されているページ)に押されている
ことが多いです。新聞や雑誌など、資料によっ
て押されている場所が違うので、ぜひ探して
みてください。

【参考文献】

『図書館情報学用語辞典 第5版』

日本図書館情報学会用語辞典編集委員会/編 丸善出版

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム

筋トレの思わぬ効果



私は一年以上筋トレを続けています。宅トレ
という自宅でできる簡単なメニューが中心で
す。あるとき電車に乗り遅れそうで走ったとこ
ろ、思ったよりも自分の体が重く感じました。
このまま年を重ねたらどうなってしまうのか
と想像したことがきっかけで、筋トレを始めま
した。一人で続ける自信がなかったので友人を
誘って一緒にトレーニングをしています。今で
は週に数回、電話をしながら宅トレするのが習
慣になりました。以前より体が軽くなり動きや
すさを実感しています。

他にもうれしい変化がありました。一つは、
スイーツなどのちょっとしたご褒美を、以前よ
り罪悪感なく楽しめるようになったことです。
体を動かしている実感があるからこそ「頑張っ
ている分だけ楽しもう」と思えるようになりました。

そしてもう一つは、友人と定期的に会話がで
きることです。お互い社会人になり会うことが
難しい中、電話で体を動かしながら交わす何気
ない会話は、今では私の大切な時間になってい
ます。

イベント情報



館内イベント ほげちゃんぬりえをかざろう

児童コーナーに、絵本『ほげちゃん』の主人公ほげちゃんの、ぬりえ用紙を用意しているよ。ぬりえが完成したらカウンターに持ってきてね。図書館をほげちゃんていっばいにしよう。



「ほげちゃん」
やぎたみこ/作
偕成社



📅 3/17(火)~5/16(土)
👤 幼児~小学生

4月から変更のお知らせ



あかちゃんタイム

あかちゃんタイムは、小さなお子さんが大きな声を出してしまっても安心してご利用いただける時間帯です。

令和8年4月より、時間帯を拡大します。

【令和8年3月まで】
毎週金・土・日・祝 午前9時~12時

▼
【令和8年4月から】
毎日 午前9時~午後6時

図書館をご利用の皆さまには、ご理解ご協力をお願いいたします。



ぴよぴよ おはなしライブ

0歳から楽しめるおはなし会です。
大きな絵本やパネルシアターのほか、布絵本の貸出もしています。

📅 毎月第2・4金曜日
午前11時~11時20分
👤 乳幼児と保護者

令和8年4月より、開催場所を変更します。

【令和8年3月まで】
江北センター2階 教養室(和室)

▼
【令和8年4月から】
江北図書館 おはなしコーナー

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 4/20(月)・30(木)

詳細はこちら



イベント情報

館内イベント

おはなし会にいこう

ぴよちゃんず

3歳頃までのお子さんをもつご家族向けのミニサロンです。ミニおはなし会のあとはママ・パパと情報交換などをしてゆっくりお過ごしください。あかちゃんにおすすめの本・子育てに役立つ本の紹介や「こんな本も読んでみたい」という相談も受けつけます。

- 📅 毎月第2水曜日 午前11時～正午
ミニおはなし会 午前11時～11時20分
👤 0～3歳の子どもと保護者



子育て情報交換で盛り上がることも

おはなし会

絵本や紙芝居をみんなで楽しむおはなし会です。おはなし会のあとは、おはなし会で読んだ本やおすすめ本を借りて、おうちでも読んでみてくださいね。

- 📅 毎月第3水曜日 午後3時30分～4時
👤 幼児～小学生まで



みんなでいっしょにおはなし会

おすすめ講座

ぷちカルイベント

親子で楽しくリトミック体験（2日制）

ピアノ演奏に合わせて身体を動かしながら音楽能力と身体的・知的な基礎能力を伸ばす講座です。親子で音楽に親しむ機会になります。

- 📅 5/24(日)・6/7(日) (2日制) 4/26(日)～受付開始
午前10時～10時45分
💰 2,020円
👤 10組(先着)
👤 小学1～3年生と保護者



リズムに合わせて手拍子



音楽に合わせてカード取り

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460
料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 4/20(月)・30(木)



足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう

Facebook



講座案内や
サークル案内等

Instagram



地域情報等

X



日々のあれこれや
イベント情報

LINE



親子向け
イベント情報

Youtube



サークル活動
イベント報告動画

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

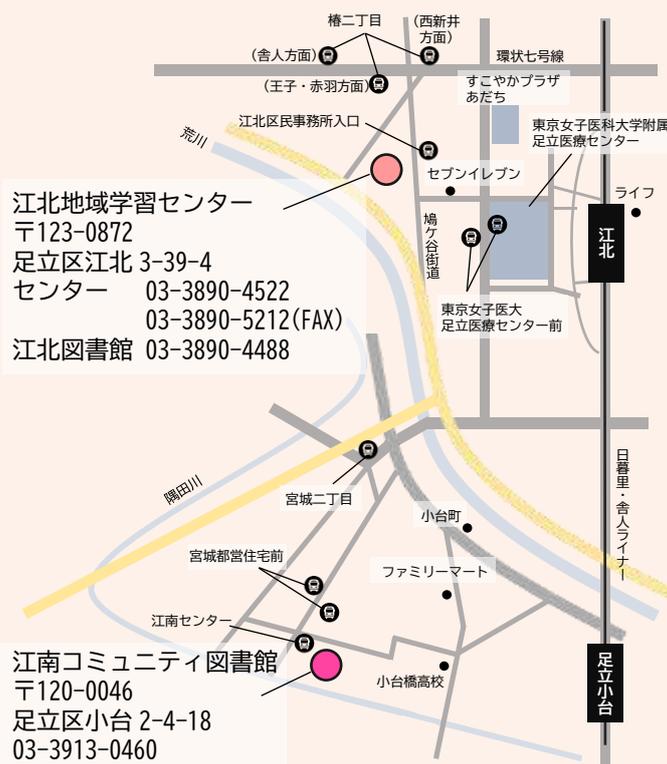
交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「樺二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館

4/20(月)・30(木)※



江北地域学習センター
〒123-0872
足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212 (FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046
足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日

4/20(月)・30(木)



ホームページ



ホームページ
X
LINE



足立区

知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI