

まなびのとびらをノックする。

2026

トントン

3

【特集】江北さくらマルシェ 2026 初開催イベント・・・P.2-3
今月のイチオシ講座・・・・・・・・・・・・P.5
おすすめ本の紹介と図書館コラム・・・・・・・・P.8-9



※写真はイメージです。

江北さくらマルシェ 2026 では、ピンクのお花のフォトスポットがロビーに初登場します！

江北 さくらマルシェ

初開催イベントのご紹介

第4回となる「江北さくらマルシェ」の開催が近づいてきました。「たのしい」「おいしい」「まなびになる」、さまざまなイベントを予定しています。今回はその中から、初開催となる体験イベントをご紹介します。ご参加をお待ちしています！

3月15日(日)

午前10時～午後4時
会場：江北地域学習センター
および堀之内公園

参加にあたって

- ・事前受付中のイベントは、当日受付も可能ですが、混雑時には席が空くまでお待ちいただきます。事前申込された方は席を確保しますので、電話または「足立区新講座予約システム」よりお申し込みください。
- ・イベントは終了時刻より前に受付終了となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・運動するイベントに参加予定の方は、運動しやすい服装でお越しください。

初開催の体験イベントはこちら！

アイコン 時間 費用 定員 対象

「切り絵ワークショップ」

事前受付中

当日受付

区内企業「有限会社 トラストプリンティング」社による、五色桜をイメージした切り絵のワークショップです。切り絵に必要な道具類は貸し出しがあり、事前に練習もできるので、初心者でも安心して参加できます。

ワークショップ参加の方へフォトフレームをプレゼントします（仕様：天然木・ガラス）。事前申込された方へは、後日センターから集合時間をお知らせします。



フォトフレームのプレゼントはなくなり次第終了

- 🕒 午前10時～午後4時
- 💰 800円(当日会場にて直接支払い)
- 👥 10人(入替制)
- 👤 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

事前受付はこちら▶



足立区 新講座
予約システム

「さくら^でdeハワイアンフラ」

事前受付中 当日受付

センター事業「夢中になれる体験フラ」の体験イベントです。桜がテーマのハワイアンメロディーによって、一緒に踊りましょう。かんたんな振り付けで行うので、小さなお子さまから高齢の方まで、どなたでも参加できます。

踊りは立って行いますが、事前申込された方へは、講師が見やすい位置をご案内します。
※パウスカートの貸し出しはありません。



男女問わず、どなたでも参加できます。

- 📅 午後3時～3時30分
- 💰 無料
- 👥 15人
- 👤 どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)

事前受付はこちら▶

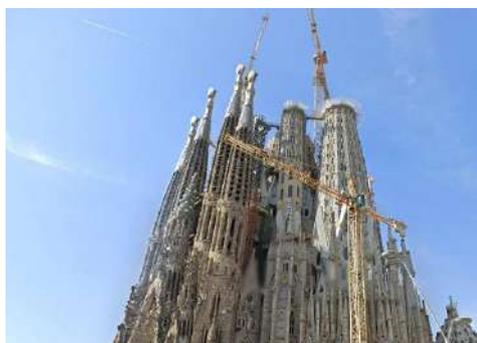


足立区 新講座
予約システム

「スペイン語で遊ぼう」 当日受付

スペイン語やスペインの文化を紹介するイベントです。日頃「日本語」として使っているスペイン語の紹介や、桜にちなんだスペインの春の行事を紹介します。

- 📅 午前10時～午後4時
- 💰 無料
- 👥 2人(入替制)
- 👤 どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)



楽しみながらスペイン文化に触れましょう。

「桜の紙芝居とクイズ」 当日受付

会場：堀之内公園(雨天時は江北センター体育館)

区内各所で活躍している「紙芝居師マツトくん」が、オリジナルクイズと桜をテーマにした紙芝居を読み語りします。ご家族やお友達と一緒に、ぜひご参加ください！

- 📅 午後0時30分～1時
- 💰 無料
- 👥 20人
- 👤 どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)



紙芝居師マツトくん

江北 NEWS



江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

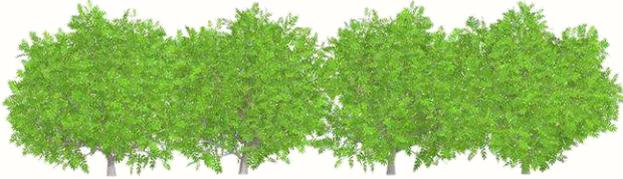
①

鳩ヶ谷街道沿いセンター看板下の植栽リニューアル！

鳩ヶ谷街道沿いにある江北センターの看板下の植栽が、このたびリニューアルしました。

マホニアコンフューサ、ウエストリングアスモキーといったグリーンの低木を中心に、オタフクナンテンの赤が映え、彩りよく長く親しんでもらえるよう配置しています。

今後は花壇ボランティアとともに手入れをしていくので、ご来館の際には、ぜひ気にかけてください。



成長していく様子もお楽しみに。

NEWS

②

神領堀緑道の桜の植替えを行っています。

江北地域学習センター北側の「神領堀緑道」にて、桜の植替え工事を行っています。

現在は桜の撤去作業が終了していますが、下記期間中に新植作業を行います。作業中は一部通行止めとなり、センター北側の駐輪場も利用休止します。

作業員が誘導しますので、通行および駐輪場の利用は、作業員の指示に従うようお願いします。ご利用のみなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。

【桜の新植作業日程】

2/24(火)～3/10(火)のうち、3日程度



新植した桜は、どんな景色を見せてくれるでしょうか。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

アイコン 日時 費用 定員 対象

「初心者・経験者OK 楽しい大人バレエサークル体験(2日制)」

サークル

講座内容

バレエは姿勢や柔軟性の向上、音楽に合わせて体を動かすことによりストレス解消など、心身の健康に良いさまざまな効果があります。

この講座では、江北地域学習センターの登録団体としてクラシックバレエをしている「スワン」の活動を体験できます。パーレッスン、センターレッスンなどの後、経験者で希望の方はポワント(トゥシューズを履いたレッスン)等も参加できます。



「スワン」活動風景



講師の鈴木笑子先生

こんな人におすすめ

興味はあっても今まで体験したことがない方、今までも習っていて更に上達したい方、どちらにもおすすめです。

【講座情報】

- 3/19(木)・26(木)
午前9時30分～10時45分
- 20円
- 8人
- 16歳以上の女性

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照

「自然発見ツアー 桜ウォーク」



講座内容

江北は公園や荒川土手など、自然に触れられる場所が多くあります。江北地域学習センターの近隣を親子で散策しながら、見つけた生きものや草花を撮影してみましょう。発見ノートに写真や植物を貼って、オリジナルの図鑑が作れます。いつも歩いている道でも、見方を変えれば新しい発見がありますよ。



一緒に散策して、桜と自然を楽しみましょう！

こんな人におすすめ

子どもと体を動かしたり地域の自然とふれあいたい方、これから図鑑の使い方を覚える新1年生にもおすすめです。

【講座情報】

- 4/4(土)
午前9時30分～11時30分
- 無料
- 5組
- 小学生と保護者

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照



江北センターの「登録団体」の活動体験ができる、サークル支援講座



気軽に「スポーツ」「文化」「読書」を楽しめるプログラム

トントン

講座のお申込み方法



1. 本紙でお好きな講座を見つけます。
2. お電話(午前9時～午後8時) TEL: 03-3890-4522 または、インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
3. 有料講座の参加費は、開催初日の7日前までに、お近くの学習センター窓口でお支払いください。インターネット申込の場合、コンビニ払い・クレジットカード払いも可能です！※一部例外あり

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



- 飲まない！ かけない！ 吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。
- 📅 3/6～27の毎週金曜日
午後5時30分～9時
 - 💰 1回200円
 - 👥 各12人
 - 👤 16歳以上

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

- 📅 3/9(月)・23(月)
午後1時30分～3時
- 💰 1回550円
- 👥 各25人
- 👤 16歳以上

ヘルシーエクササイズ(8日制)



簡単なエアロピクスや有酸素運動で、無理なく体を動かしましょう！

- 📅 4/2～5/28の毎週木曜日(除:4/30)
午前10時～11時30分
- 💰 3,600円
- 👥 40人
- 👤 16歳以上

骨盤の歪みや腰痛を改善
優しいベリーダンス(9日制)



ベリーダンスの基礎知識やステップ、腰の動きなどの技術を養います。

- 📅 4/3～5/29の毎週金曜日
午後1時30分～2時30分
- 💰 5,040円
- 👥 20人
- 👤 16歳以上の女性

いつまでも健康を維持
元気いきいき体操(9日制)



新たな友達をつくり、閉じこもりによる新心機能低下を防ぎます。

- 📅 4/3～5/29の毎週金曜日
午後1時30分～3時
- 💰 4,050円
- 👥 25人
- 👤 おおむね60歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・初・中級編(3日制)



ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

- 📅 4/4(土)・11(土)・18(土)
午前9時～10時30分
- 💰 2,670円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・中級・ポワント編(3日制)



初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

- 📅 4/4(土)・11(土)・18(土)
午前10時40分～午後0時40分
- 💰 3,990円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・入門・初級編(3日制)



これから始めてみたいという方やプランクがあるという方にお勧めです。

- 📅 4/4(土)・11(土)・18(土)
午後1時30分～2時30分
- 💰 2,010円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

やってみよう屋内で楽しめる
パドルテニス(2日制)



初心者緊急大募集！ ていねいに指導します。すぐに試合も楽しめますよ。

- 📅 4/10(金)・24(金)
午後3時30分～5時30分
- 💰 1,120円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

心と体を癒やす
ナイトピラティス(4日制)



インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

- 📅 4/10～5/22の第2・4金曜日
午後7時～8時
- 💰 3,120円
- 👥 20人
- 👤 16歳以上



スマホでかんたん
映える江北五色桜の撮り方



スマホを使って、桜を魅力的に撮影するテクニックをご紹介します。

- 📅 4/11(土)
午後2時～4時
- 💰 110円
- 👥 16人
- 👤 16歳以上

English Cafe(イングリッシュカフェ)
英会話サロン 初級・中級



毎回テーマを決めて、グループワークやフリートークなどを行います。

- 📅 4/12(日)
初級：午後1時30分～2時30分
中級：午後3時～4時
- 💰 初級：220円 中級：330円
- 👥 初級：10人 中級：15人
- 👤 16歳以上

ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

- 📅 4/14(火)・21(火)・28(火)
午後1時～2時
- ※4/14は1回体験あり
- 💰 2,010円/1回 670円
- 👥 12人 👤 16歳以上

春色フラワーアレンジメント



ピンクガーベラなどを使い、春らしいアレンジメントを楽しみます。

- 📅 4/15(水)
午前10時30分～正午
- 💰 3,080円
- 👥 18人
- 👤 16歳以上

ひらがなを書いて美文字になろう
楷書編(6日制)



ひらがなでの楷書をテーマとした、大人の方向けの字の書き方教室です。

- 📅 4/17～5/29の毎週金曜日(除:5/1)
午前9時30分～11時
- 💰 4,026円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

アメリカ出身の講師と
親子で楽しむ英語レッスン(6日制)



歌やゲームで楽しく英語を学びます。

- 📅 4/11～5/23の毎週土曜日(除:5/2)
A:午前9時30分～10時10分
B:午前10時30分～11時10分
C:午前11時30分～午後0時10分
- 💰 8,580円 👥 各8組
- 👤 A:1～3歳の子どもと保護者
B:4・5歳の子どもと保護者
C:4～8歳の子どもと保護者

ビーズブレスレット
手づくりサロン



当日受付

色とりどりのビーズから、好みの素材を選び、ブレスレットを作ります。

- 📅 3/13(金)・22(日)・27(金)
午後3時～7時
- 💰 1個 495円 👥 各6人
- 👤 小学生以上
(小学1～3年生の方は保護者同伴)

ミュージックベル
ミニコンサート



当日受付

学校の音楽室でお馴染みの「ミュージックベル」を使ったコンサート。

- 📅 3/14(土)
午後2時～2時30分
- 💰 無料 👥 15人
- 👤 どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

ならしてみよう
ミュージックベル



当日受付

ミュージックベルを直接触って、参加者みんなで演奏体験ができます。

- 📅 3/14(土)
午後2時45分～3時15分
- 💰 無料 👥 6人
- 👤 どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



当日受付

壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

- 📅 3/26(木)
午後1時～4時
(午後3時30分受付終了)
- 💰 無料 👥 15人
- 👤 どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

ガーデニングサロン



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

- 📅 4/9(木)・23(木)
午前10時～11時
- 💰 無料 👥 10人
- 👤 どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。どなたでも楽しめます。

- 📅 4/17(金)
午後3時30分～5時
- 💰 120円 👥 15人
- 👤 どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『桜』

誰しも桜とともに思い出す出来事があるのではないのでしょうか。そんな心に残る小説を紹介します。

小説



『咲ク・ララ・ファミリア』

越智月子/著
幻冬舎

桜と共に生きる家族のかたち



四姉妹の次女である柊子は、14年間必死に家を守り続けてきた。母が若い男と駆け落ちし、結婚して家を出た長女に代わり、家事と仕事の両立、高校生だった妹たちの面倒も見てきた。

ところが、突然父が再婚すると言い出した。再婚相手として紹介されたのは、柊子たち姉妹と歳の変わらない美しい男性だった。困惑しているなか、父が「天涯孤独で生きてきた再婚相手のためにみんなと一緒に暮らしたい」と言い出して大騒ぎになる。

庭先に咲く桜が見守る、バラバラだった家族の再生を描く物語。

ティーンズ



『卒業 桜舞う春に、また君と』

汐見夏衛/ほか著
スターツ出版

出会いと別れの恋の短編集

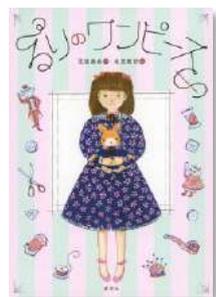


悠理は引っ込み思案だが、自分と対照的な瀬川と采花^{さいか}とは仲の良い友人だ。しかし3人でボランティアに参加した時、2人とはぐれた悠理を必死で探してくれた瀬川の姿に、特別な感情が芽生え始める。

体育祭前日、悠理は瀬川に想いを打ち明けるが、それを偶然知ってしまった采花と距離ができてしまう。瀬川からも返事がもらえないまま、3人は卒業式を迎える。舞い始めた桜の下でそれぞれの想いはどこへ向かうのか。

立ち止まった心にそっと光を灯してくれる4編の物語。

よみもの



『るりのワンピース』

花里真希/作
北見葉胡/絵 講談社

満開のさくらの下で出会ったのは



もうすぐるりのたんじょう日。るりはお母さんと、プレゼントのワンピースを買いに、デパートへやって来ました。

ひとりでエレベーターに乗ったるりは、ふしぎなフロアにたどりつきます。そこではきつねのしんしや、ねこのおじょうさまが買いものをしていました。子ども服売り場には大きなさくらの木があり、そこで大好きなおばあちゃんと同じ「さくら」という名前の少女と出会います。さくらちゃんは、るりにすてきなワンピースを作ってくれると言いだして…。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

図書館で実際に使っているものを紹介します。



ファイル No.11

紙芝居舞台



本格的な気分が味わえます。

紙芝居舞台を知っていますか？

紙芝居を演じる際に使われる木製の額縁は、「舞台」と呼ばれています。図書館で行うおはなし会などで活躍する道具の1つです。木製の枠に紙芝居を差し込み、場面が切り替わるタイミングで1枚ずつ抜いていきます。舞台があることで絵が安定して見やすくなるので、物語の世界により入り込むことができます。

貸出もできます。

あまり知られていませんが、紙芝居舞台も図書館で貸出ができます。幼稚園や保育園、学校での利用から、地域のイベントやボランティア、ご家庭での読み語りまで、幅広くご利用いただけます。ぜひ本格的な読み語りの演出にご活用ください。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム

飼い主の心、飼い猫知らず



昨年のお腹が急に大きくなりました。避妊手術済なので妊娠の可能性はありません。おかしいとは思いつつ、食欲旺盛で走っているので動物病院へ連れてはいきませんでした。この時、すぐに行かなかったことを今でも後悔しています。

異変に気がついてから2週間後くらいに、ようやくかかりつけの動物病院を受診。状態を話すといつもは穏やかな先生の顔が険しくなり緊急検査となりました。

猫のお腹は水でいっぱいでした。この原因がもし猫伝染性腹膜炎(FIP)の場合は急死する可能性が高いと言われました。

幸いにも原因は別にあったため猫は回復しましたが、継続的な通院と投薬、食事制限の生活です。おかげで私は「嫌いなことをいっぱいしてくる人」認定をされ、避けられるようになりました。私の無知と危機感の無さで愛猫を失っていたかもしれないと思うとゾッとします。どんなに嫌われても毎日元気でいてくれるなら幸せです。

館内イベント



カップケーキパラダイス

図書館で本を3冊借りると、カップケーキの工作キットがもらえるよ。折り紙やお花紙などで、カップケーキを作ろう。

📅 2/28(土)~4/29(水)

👤 幼児~小学生



江北さくらマルシェ図書館イベント

📅 3/15(日) 午前9時~午後4時



さかみちボウリング

本を5冊借りてゲームにチャレンジしよう。

坂を転がすちょっと難しいボウリングだよ。たくさんピンを倒すとお菓子がもらえるよ。

👤 どなたでも

当日受付



本のリサイクル

図書館で不要になった本を差し上げます。本がなくなり次第終了します。

👤 どなたでも
ひとり1回2冊まで



開館40周年情報第2弾



40周年 特設サイトオープン

40周年特設サイト▶



江北図書館は、令和8年6月で開館40年を迎えます。今年1年かけて、様々なイベントで盛り上げていく予定です。

江北センターと図書館のホームページに40周年特設サイトを開設しました。これから少しずつ更新していきますので、お楽しみに！

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 3/16(月)・31(火)

詳細はこちら



イベント情報

特別展示

足立ゆかりの人と作品コーナー 新設

「足立 ゆかりの人と作品」を展示しています。図書館に入って左通路の先にあります。

足立区生まれ・足立区育ち・足立区在住など足立区にゆかりのある人の書籍や、足立区が主な舞台となる作品を集めています。

宮城地域にある「しまや出版」の書籍も展示しています。

江南図書館に来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



青緑の看板が目印です。

おすすめ講座

フィンランド発祥スポーツ モルック体験会



みんなでフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験しませんか。子どもも大人も一緒に楽しめます。お気軽にご参加ください！

※屋外イベントのため、雨天中止



うまく倒してポイントゲット！



3/15(日)

当日受付

午前 10 時 30 分～11 時 / 午前 11 時～11 時 30 分

3/28(土)

当日受付

午後 3 時～3 時 30 分 / 午後 3 時 30 分～4 時



無料



各 5 人(先着)



小学生以上(小学生は保護者同伴)

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 3/16(月)・31(火)



足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう

Facebook



講座案内や
サークル案内等

Instagram



地域情報等

X



日々のあれこれや
イベント情報

LINE



親子向け
イベント情報

Youtube



サークル活動
イベント報告動画

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

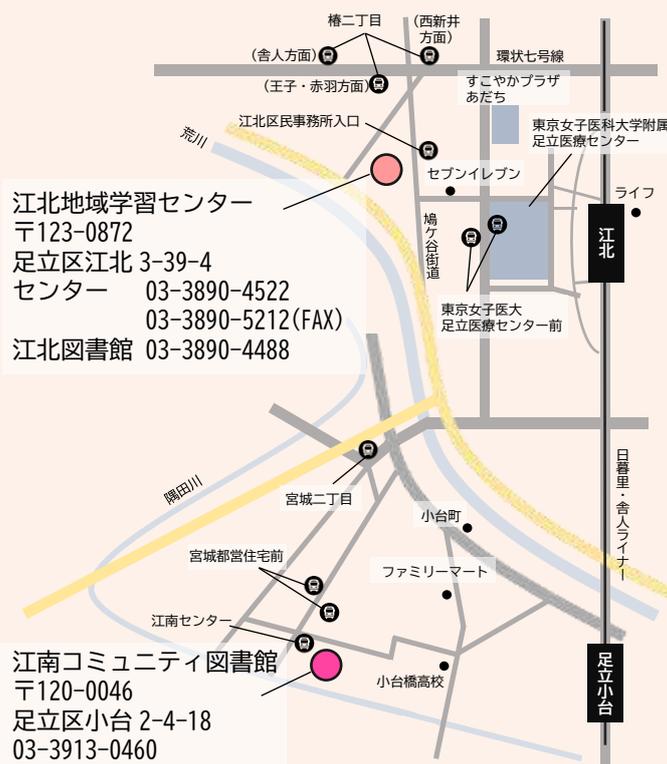
交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「樺二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館

3/16(月)・31(火)※



江北地域学習センター
〒123-0872
足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046
足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日

3/16(月)・31(火)



ホームページ



ホームページ
X
LINE



足立区
知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI