

まなびのとびらをノックする。

2026

# トントン 1

【特集】第2回五色桜フォトコンテスト入賞作品紹介・P.2-3  
サロン・コンサート情報と今月のイチオシ講座 P.5  
おすすめ本の紹介と図書館コラム・・・・・・P.8-9



2025年11月、江南コミュニティ図書館開催「江南歴史さんぽ」にて足立区登録文化財「小台の七庚申<sup>しちこうしん</sup>」を見学する様子



# 第2回 五色桜フォトコンテスト



## 所長賞 および お客様特別賞

今しかない、この瞬間

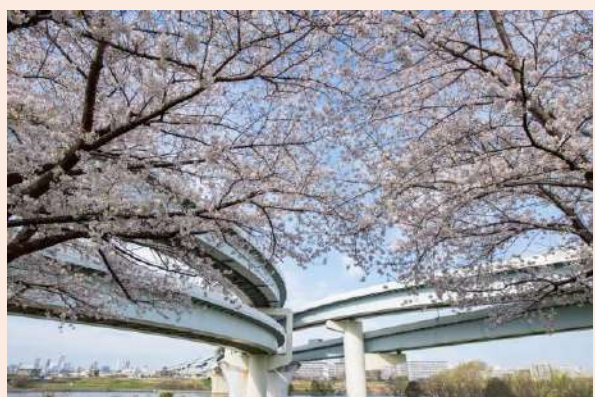
撮影者：Rihyan



## 宮城ゆうゆう公園賞

桜並木

撮影者：norikosegawa



## 五色桜大橋賞

五色桜大橋の桜

撮影者：skin.no2



## 審査員特別賞

一陽来福

撮影者：川上遥

## お知らせ

### ■五色桜フォトコンテスト

江北地域のさくらの美しさを伝える五色桜フォトコンテスト。第3回となるこの春も開催します。あなたしか知らない江北の桜の名スポットが、きっとまだあるはず。ぜひ、写真に撮ってご応募ください。

### <概要>

テーマ 五色桜のある風景

撮影場所 江北センター近隣

(環七以南、尾久橋通り以西と江南地区)

### 応募受付期間

令和8年3月1日(日)～5月31日(日)

※詳細は、トントン2月号でお知らせします。



# 入賞作品紹介

今回も多くの方にご応募いただき、ありがとうございました。数ある作品の中から選ばれた、9つの入賞作品を発表いたします。



青空と桜賞

可憐

撮影者：阿出川孝行



桜と寺社賞

そうだ！来年は五色桜を見に行こう！！

撮影者：海月(くらげ)



荒川土手賞

無題

撮影者：けうこ(メル子)



熊の木ひろば賞

水面に映る春

撮影者：sakura



桜と公園賞

五色堤公園のワシントン桜

撮影者：中尾正雄

## ■江北さくらマルシェを開催します！

令和8年3月15日(日)に地域の皆さんと江北五色桜を楽しむイベント「江北さくらマルシェ」を開催します。当日は五色桜フォトコンテスト授賞式と入賞作品を展示します。ぜひお立ち寄りください。なお「江北さくらマルシェ」の詳細は、トントん2月号でご紹介します。



前年度開催時の出店・ワークショップの様子



## 江北 NEWS



江北センターと地域の情報をお届けします！

## NEWS

①

## 江北さくらマルシェ フリーマーケット出店者を募集します。

令和8年3月15日(日)、江北さくらマルシェを開催します。イベントの一つとして、体育館で開催するフリーマーケットの出店者を募集します！

## 【受付方法】

令和8年1月4日(日)より、  
センター窓口にて先着順で受付開始  
※受付時に代表者の氏名・連絡先・大まかな販売予定の商品について教えてください。

## 【区画】

全12区画(1区画の広さは正面3m×横2m)  
場所はイベント当日に、抽選で決めます。

## 【出店料】

1区画につき1,000円  
※出店受付時にお預かりし、イベント当日に全額ご返金します。

## 出店のルール

- ・業者の方の出店はできません。
- ・薬品、化粧品、飲食物、動物、著作権や法律に違反した物品、電化製品等保証できないもの、危険物、プレミアム商品(通常価格を超えての販売)、公序良俗に反するものは販売できません。
- ・売り切れ次第随時閉店とし、商品が残った場合は必ずお持ち帰りください。
- ・他の出店者、お客様にご迷惑となる行為は行わないでください。
- ・売上金や貴重品について、ご自身で管理をお願いします。万が一紛失しても、センターでは一切責任を負いかねます。

※当日はセンターの駐車場を利用できません。  
近隣のコインパーキングをご利用ください。



## NEWS

②

## 施設予約システムリニューアルおよびシステム停止日のお知らせ

トントンの10月号・12月号でもお知らせしましたが、区内のセンター窓口にて使用している「施設予約システム」をリニューアルします。

リニューアルに伴い、現行のシステムは右記の日時にて利用終了します。現行システム終了時から新システムが稼働開始するまでは、インターネット、窓口ともに予約・支払・還付等の受付はできませんのでご注意ください。

また、新システム利用開始より、減額・免除申請書は施設ご利用の1週間前までにお手続きが必要となります。

みなさまにはお手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【現行システム利用終了日時】

令和8年1月5日(月)午後10時まで

## 【現行・新システム停止期間】

令和8年1月5日(月)午後10時から

令和8年1月7日(水)午前9時まで

## 【新システム利用開始日時】

令和8年1月7日(水)午前9時から

※新システムについての詳しい内容は、足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

※講座とチケット予約システムは10月、11月にリニューアル済みです。

足立区新システム  
お知らせページはこちら▶





飲まない かけない 吸わない  
健康マージャンサロン



飲まない！かけない！吸わない！  
勝負にこだわらない麻雀サロン。

1/9～30の毎週金曜日

午後5時30分～9時

1回200円 各12人

16歳以上

ビーズプレスレット手づくりサロン



色とりどりのビーズから、好みの素材を選び、プレスレットを作ります。

1/9(金)・23(金)・25(日)

午後3時～7時

1個495円 各6人

小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

ミュージックベル ミニコンサート



学校の音楽室でお馴染みの「ミュージックベル」を使ったコンサート。

1/10(土)

午後2時～2時30分

無料 15人

どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

ならしてみよう ミュージックベル



ミュージックベルを直接触って、参加者みんなで演奏体験ができます。

1/10(土)

午後2時45分～3時15分

無料 6人

どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

1/22(木) 午後1時～4時

(午後3時30分受付終了)

無料 15人

どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

サロンとは？

事前の申込を必要としない講座・イベントです。当日直接ご来館いただき、ご参加いただけます。定員は先着順と入替制のものがあるので、当日の参加状況については、窓口でお気軽にお問合せください。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

「初心者歓迎 運動不足解消バスケットボール体験」

サークル

講座内容

この講座では、江北センターの登録団体としてバスケットボールをしている「a・s・r(エーエスアール)」のサークル活動の体験ができます。成人の運動不足解消を目的として活動しているサークルで、男女を交えて集まったメンバーでバスケットボールを楽しみます。ゲーム中心の内容になりますが、始めにかんたんな練習をしてから行うので、未経験の方や久しぶりの方も、安心してご参加いただけます。

こんな人におすすめ

大人になってから運動する機会がなく、何かスポーツを始めたい方や、もう一度バスケットボールをしてみたい方におすすめです。



一緒にバスケットボールを楽しみましょう！

【講座情報】

2/14(土)

午前9時30分～正午

10円

20人

16歳以上

興味を持ったら

お申込みは  
P.6を参照

## 講座のお申込み方法



- 1.本紙で好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時) TEL:03-3890-4522 または、インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の参加費は、お近くの学習センター窓口でお支払いください。  
インターネット申込の場合、コンビニ払い・クレジットカード払いも可能です！  
※一部例外あり

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

## みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

1/12(祝)・26(月)

午後1時30分～3時

1回 550円

各 25人

16歳以上

## ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

2/3(火)・10(火)・24(火)

午後1時～2時

※2/3は1回体験あり

2,010円/1回 670円

12人 16歳以上

## 夢中になれる体験フラ



フラダンス初心者向けの教室です。簡単な振り付けを一曲覚ええます。

2/6(金)

午前10時30分～11時30分

780円

15人

16歳以上の女性

骨盤の歪みや腰痛を改善  
優しいベリーダンス(7日制)

ベリーダンスの基礎知識やステップ、腰の動きなどの技術を養います。

2/6～3/27の毎週金曜日(除:3/20)

午後1時30分～2時30分

3,920円

20人

16歳以上の女性

やってみよう屋内で楽しめる  
パドルテニス(4日制)

室内で行うテニスです。初心者の方からテニス経験者まで楽しめます。

2/6～3/6の毎週金曜日(除:2/20)

午後3時30分～5時30分

2,240円

12人

16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・  
初級編(3日制)

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

2/7(土)・14(土)・21(土)

午前9時30分～10時30分

2,010円

15人

16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・  
中級編(3日制)

初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

2/7(土)・14(土)・21(土)

午前10時40分～午後0時10分

2,670円

15人

16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・  
ポワント編(3日制)

トゥシューズを履いて本格的レッスン。

2/7(土)・14(土)・21(土)

午後0時10分～0時40分

1,350円

13人

16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・  
ヴァリエーション編(3日制)

ステップやジャンプの順番を覚え、踊っていただきます。

2/7(土)・14(土)・21(土)

午後0時45分～1時15分

1,680円

13人

16歳以上の女性

心と体を癒やす  
ナイトピラティス(2日制)

インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

2/13(金)・27(金)

午後7時～8時

1,560円

20人

16歳以上

English Cafe (イングリッシュカフェ)  
英会話サロン 初級

英語が苦手な人も OK！毎回テーマに沿い、英語トークを楽しみます。

📅 2/15(日)  
午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
💰 220 円  
👥 10 人  
👤 16 歳以上

English Cafe (イングリッシュカフェ)  
英会話サロン 中級

毎回テーマに沿い、英語トークを楽しみます。※進行も英語で行います。

📅 2/15(日)  
午後 3 時～4 時  
💰 330 円  
👥 15 人  
👤 16 歳以上

## ふわふわミモザのスワッグ



国際女性デーにちなみ、ミモザの花を使ったスワッグを作ります。

📅 2/18(水)  
午前 10 時 30 分～正午  
💰 3,080 円  
👥 18 人  
👤 16 歳以上

筆ペンで書いてみよう  
漢字楷書編(5 日制)

筆ペンを使って、漢字での楷書の書き方を学びます。

📅 2/20～3/27 の毎週金曜日(除:3/20)  
午前 9 時 30 分～11 時  
💰 3,355 円  
👥 12 人  
👤 16 歳以上

## 親子トランポリン(3 日制)



跳ぶ楽しさを体験しながら、トランポリンの基本を親子で学びます。

📅 2/6(金)・13(金)・20(金)  
午後 3 時 15 分～4 時 15 分  
💰 2,610 円  
👥 15 組  
👤 2 歳～就学前の子どもと保護者

アメリカ出身の講師と  
親子で楽しむ英語レッスン(6 日制)

歌やゲームで楽しく英語を学びます。  
📅 2/14～3/28 の毎週土曜日(除:3/14)  
A:午前 9 時 30 分～10 時 10 分  
B:午前 10 時 30 分～11 時 10 分  
C:午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分  
💰 8,580 円 👥 各 8 組  
👤 A:1～3 歳の子どもと保護者  
B:4・5 歳の子どもと保護者  
C:4～8 歳の子どもと保護者

## テレビゲーム攻略サロン



昭和の懐かしいテレビゲームソフトを使い、クリアを目指します。

📅 2/11(祝)  
午後 1 時 30 分～3 時  
💰 無料 👥 10 人  
👤 どなたでも  
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

## みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。どなたでも楽しめます。

📅 2/20(金)  
午後 3 時 30 分～5 時  
💰 120 円 👥 15 人  
👤 どなたでも  
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

## ガーデニングサロン



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

📅 2/26(木)  
午前 10 時～11 時  
💰 無料 👥 10 人  
👤 どなたでも  
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

## ぷちキャンペーン、ご参加ありがとうございました！

「ぷち足しでココロ豊かに」をスローガンに、親子で「運動・スポーツ」「文化・芸術」「読書」を気軽に親しむぷちキャンペーンを開催しました。たくさんのご参加ありがとうございました！年度内は継続しているプログラムもありますので、引き続きご参加をお待ちしています。

江北センターで配布した「ぷちっとチケット」は、1 月末で有効期間が終了となります。チケットをお持ち

ちの方は、早めにご利用ください！

【ぷちっとチケット有効期限】 1/31(土)



親子ヨガ



親子でぬり絵を楽しもう



親子でキラキラツリーボックスを作ろう  
(おはなし会付き)





## 今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『馬』

今年はうま年！  
馬のおはなし、集めました。

### 小説



#### 『黄金旅程』

馳星周/著  
集英社

### 黄金のたてがみに人生をかけた男たち



敬は騎手になる夢を諦め、寂れた浦河で装蹄師をしている。この町期待の競走馬でありながら、いつになっても賞を獲れないエゴンウレアが再調教のために帰ってくるようになった。人間嫌いで気性の荒い馬だが、装蹄したことのある敬は類いまれな才能を感じていた。

時を同じくして、薬物使用で服役していた幼馴染の亮介が出所して来た。亮介はGIタイトルを何度も獲った一流騎手だった。敬は競馬界に居場所を失った亮介に、エゴンの調教をしないかと持ちかける。一度は挫折した敬たちが、一緒にGI制覇という夢を追いかけて始める。

### ティーンズ



#### 『流鏝馬（やぶさめ） ガール！』

相戸結衣/著  
ポプラ社

### 馬とひとつになって青春を駆け抜けろ



舞衣子は小学生のころ流鏝馬の大会で優勝し、将来を期待される存在だった。しかし落馬事故をきっかけに、流鏝馬も馬に関わることもやめてしまった。

やがて高校生になり、東京からやってきた美鶴と出会う。美鶴は国体で優勝したにも関わらず弓道を辞め、流鏝馬に挑戦するためにここ十和田にやってきた。小学生のころ、舞衣子の流鏝馬を見てからずっと憧れていたのだという。美鶴の思いを疎ましく思いながらも少しずつ馬と触れ合い、流鏝馬への気持ちを取り戻していく。

### よみもの



#### 『エカシの森と 子馬のポンコ』

加藤多一/作  
大野八生/絵 ポプラ社

### 北海道の大自然を生き抜くポンコ



ポンコは北海道の乳牛牧場で生まれた子馬だ。でも牧場が嫌いで逃げ出してしまう。逃げてたどり着いた草っぱらで、ポンコは自由に暮らしている。この森には四百年以上生きているエカシというハルニレの大木があり、ポンコはわからないことがあると、いつも相談していた。

ある日、ポンコがいつもどおり川へ水のみに行くといつもと違う感じがした。エカシに聞くと、変わったのは水ではないと言う。ポンコは心と体の成長にとまどいながら、きびしい冬を乗り越えていく。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。



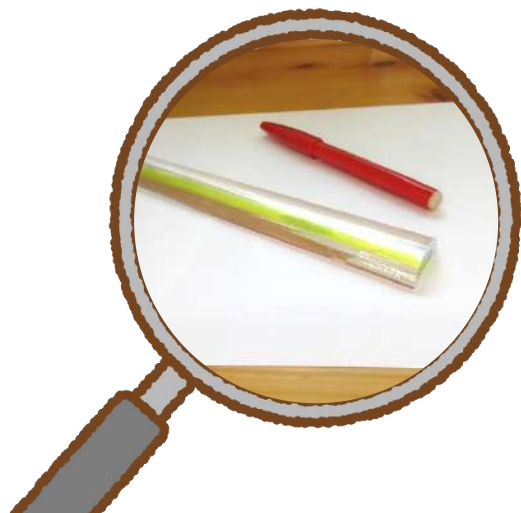
## ＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

図書館で実際に使っているものを紹介します。



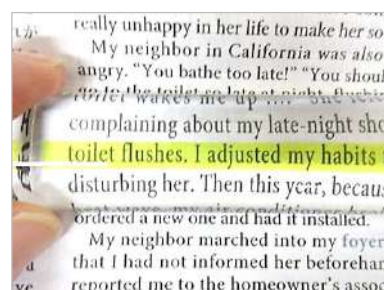
ファイル No.9

リーディングルーペ



### 1 行ずつ楽に読み取れます。

一般的なルーペが対象全体を拡大するのに対し、リーディングルーペは行を拡大します。読みたい行にルーペを置くと色が付き、文字が2倍に拡大され、細かい文字や文章が読みやすくなります。ぜひ一度お試しください。



このように見えます。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに  
語るコラム

## ウチのお雑煮



年が明けると広島の実家では金時人参や里芋の入った白味噌のお雑煮で食卓がスタートする。餅は丸くてやわらかい。そのほか黒豆や、くわいの煮つけ、年末に祖母が仕込んだ棒鱈などのおせち料理が少し。京都暮らしが長かった祖母の影響で、広島というより京風に近かったのかもしれない。

一方、白味噌に飽きてくると今度は関東出身の母が醤油味のお雑煮を出してくれた。それでも餅は丸くてやわらかだった。母の譲歩だった

のだろうか。そのためか、大人になるまで、お雑煮のお餅は焼かない丸餅だと思っていた。

上京後、友人宅でお雑煮をごちそうになった。瀬戸内育ちの夫の好みに限りなく合わせたというお雑煮は、薄めの味付けで、かなり上品な印象だった。驚いたのは四角い餅を香ばしく焼き、その上からアツアツの汁をかけてくれたこと。初めて食べる焼いた餅のお雑煮に感激していると、東京出身の友人は「餅を焼くことだけは譲れなかったの」と笑った。

## イベント情報



新年お楽しみ企画

### しおりくじを引こう

本を5冊借りてくじを引こう。

絵本の帯などを再利用した「しおりキット」がもらえるよ。シールを貼って自分好みのしおりをつくろう。



1/4(日)～2/26(木)



幼児～小学生



帯とは、新刊本の表紙カバーにかけられている細長い宣伝用の紙のことです。



0歳からの図書館デビュー

### 電子絵本を読んでみよう

すこやかプラザあだち内の

子育てサロンで出張開催

子育てサロンで遊びながら、気になる図書館のことを聞いてみよう。

#### 【内容】

- ・図書館カード登録会

※作成希望の方は身分証明書をお持ちください。

- ・電子図書館の使いかた
- ・電子絵本の読み語り



2/6(金)

午前10時30分～11時10分



無料



乳幼児と保護者



## 特別整理期間のため 休館します

蔵書点検を行うため、以下の期間中は休館とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【休館期間】2/3(火)～7(土)

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 1/1(祝)～3(土)・19(月)・30(金)

詳細はこちら





## イベント情報

### イベント報告

## 小台・宮城歴史講演会 & 江南歴史さんぽ

昨年 11 月に「小台・宮城歴史講演会」と「江南歴史さんぽ」を開催しました。

歴史講演会は、宮城の地名の由来や地域の産業だったレンガ生産と荒川放水路の関係などを学芸員の方からお話いただきました。短い時間でしたが参加された皆様は熱心に聞いておられ、次の開催を望むなどのお声をいただきました。

歴史散歩は小雨の中での開催となりましたが、講演会に関連した場所を実際に歩きました。地域の魅力を体感できる機会となり、同行した職員も歴史のお話で、みなさんと楽しい時間を過ごせました。



小台・宮城歴史講演会の様子



江南歴史さんぽの様子

## おすすめ講座



好みのアロマを見つけよう  
「バスボムに香りづけ体験」



アロマの効能を講師から説明を受けたあと、好きな香りのアロマオイルを垂らしてバスボムに香りをつけます。効能カードもプレゼント。



2/15(日)

当日受付

午前 11 時～正午 ※ 1 回 10 分程度。6 回実施



330 円/個



各 2 人 (先着)



小学生以上(小学生は保護者同伴)



ミニバスボムに好みの香りをつけます。

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

江南コミュニティ図書館の休館日 1/1(祝)～3(土)・19(月)・30(金)



詳細はこちら



気軽に「スポーツ」「文化」「読書」を楽しめるプログラム

足立区江北地域学習センター・図書館の

# 公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館  
マスコットキャラクター  
こうぼくろう

Facebook



講座案内や  
サークル案内等

Instagram



地域情報等

X



日々のあれこれや  
イベント情報

LINE



親子向け  
イベント情報

Youtube



サークル活動  
イベント報告動画

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 江北地域学習センター

### 交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」  
より徒歩 15 分／都営、東武、国  
際興業バス「椿二丁目」より徒歩  
4 分／コミュニティバスはるかぜ 6 号「東京女子医大足立医療  
センター前」より徒歩 10 分／コ  
ミュニティバスはるかぜ 11 号  
「江北区民事務所入口」より徒  
歩 2 分

### 休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館  
1/1(祝)～3(土)・19(月)・30(金)  
・12/28(日)、1/4(日)は  
午後 6 時まで(センター窓口、  
図書館は午後 5 時まで)



ホームページ

江北地域学習センター  
〒123-0872  
足立区江北 3-39-4  
センター 03-3890-4522  
03-3890-5212(FAX)  
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館  
〒120-0046  
足立区小台 2-4-18  
03-3913-0460

## 江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

### 交通

都営バス「宮城都営住宅前」よ  
り徒歩 5 分／都営バス「宮城二  
丁目」より徒歩 15 分／都営バ  
ス「小台町」より徒歩 15 分／  
コミュニティバスはるかぜ 8  
号「江南センター」下車すぐ

### 休館日

1/1(祝)～3(土)・19(月)・30(金)  
・12/28(日)、1/4(日)は  
午後 5 時まで



ホームページ  
X (旧 Twitter)  
LINE

足立区

知ると分かる。  
すると変わる。  
SDGs MODEL ADACHI