

まなびのとびらをノックする。

2025

トントン 10

【特集】 第 35 回 江北ふれあいまつり P.2-3
サロン・コンサート情報と今月のイチオシ講座 P.5
おすすめ本の紹介と図書館コラム P.8-9



昨年度の江北ふれあいまつりの様子（江北ピアノサークル）

見て楽しい、
食べてうれしい秋の祭典

第35回 江北ふれあいまつり

1日目 10月18日(土) 午前9時～午後5時
2日目 10月19日(日) 午前9時～午後4時
《開会式》10月18日(土) 午前9時～センター入口
《閉会式》10月19日(日) 午後4時～センター入口



江北地域学習センターで定期的に活動している団体が、日ごろの活動の成果を披露する「江北ふれあいまつり」を今年も開催します！

ふれあいまつりとは？

センターで定期的に活動するサークル(団体)の成果発表の機会と場、またセンター利用者と地域住民、地域住民同士の交流のための文化祭的イベントです。区内の各学習センターで開催しており、江北センターでは、今年は21団体のみなさんが参加します。

さらに、区内で評判のお店などによる、おいしい商品の販売もあります。見るだけでなく、サークル体験コーナー、花苗販売、ゲームコーナーもある秋の祭典です。年に一度の機会に、お友達やご家族とぜひご参加ください！

だれでも参加できるの？

サークル体験および発表の観覧は、どなたでも無料で参加可能です。「楽しそう！」「やってみたい！」と思ったら、お近くの担当者かセンタースタッフに気軽にお声がけください！

また、各団体の日ごろの活動に興味を持たれた方は、窓口スタッフにご相談ください。



壁一面の絵手紙は圧巻「友彩の会」



図書館のイベントは、お子さまにも大人気！



白熱した試合を見学・体験できる「a・s・r」



左から順に「リフォームハンズ」「むらさき会」「江北健康マージャンサークル」「どんぐりクラブ」「ゲームコーナー」

タイムテーブル ◆サークル体験・発表プログラムは無料で参加可能！

10月18日（土）		
ジャンル・内容	サークル名・講座名	時間
ハーモニカ演奏発表	江北ハーモニカサークル	9:20～10:40
合唱体験	ウィズユードレミ江北	11:15～12:15
手品発表	マジッククラブ「サリー」	12:45～13:45
ダンス体験	みんなで楽しくキッズダンス	14:30～15:30
バスケットボール体験・発表	a・s・r	9:40～11:20
卓球体験・発表	卓球ひまわり同好会/鹿浜クラブ/椿会/江北友ノ会	12:00～13:45
太極拳発表	どんぐりクラブ	14:10～14:35
バドミントン体験	よしの	15:10～16:50
手芸展示	リフォームハンズ	9:00～16:00
絵手紙展示	友彩の会	
俳句の創作展示	むらさき会	
折り紙展示	折り紙ものの会	
絵画展示	虹の会	
図書館	本のリサイクル	9:00～ なくなり次第終了
図書館イベント	くまさんのまとあてゲーム	9:00～16:00
図書館イベント	ぴよぴよおはなしライブ おまつりスペシャル	11:00～11:20

10月19日（日）		
ジャンル・内容	サークル名・講座名	時間
ピアノ発表	江北ピアノサークル	9:40～10:40
健康マージャン体験・発表	江北健康マージャンサークル	12:00～15:00
チアダンス発表	スタージュエルズ	10:20～11:30
新体操体験・発表	江北新体操クラブ/ KANAI 新体操クラブ	13:30～15:00
手芸展示	リフォームハンズ	9:00～16:00
絵手紙展示	友彩の会	
俳句の創作展示	むらさき会	
折り紙展示	折り紙ものの会	
絵画展示	虹の会	
図書館	本のリサイクル	9:00～ なくなり次第終了
図書館イベント	くまさんのまとあてゲーム	9:00～16:00
図書館イベント	あそべるおはなし会 おまつりスペシャル	11:00～12:00

※体育館のサークル体験の場合には、運動しやすい服装でお越しいただき、内履きをご持参ください。

※イベントの進行状況や天候により、内容の変更や中止となる場合がございます。

場所: ☐ レクリエーションホール ☐ 体育館 ☐ 和室（教養室）
☐ 第一・第二学習室・ロビー・廊下 ☐ 図書館



フード(1階ロビー)

パン・かき氷販売
(江北空手サークル)



おにぎり販売
(おにぎり WiTH)



ゲームコーナー(1階ロビー)

サイコロゲーム



コイン落とし



ガチャポン



販売(ロータリー)

花苗販売
(リード・エー)



フード・販売・ゲームコーナーについて

- ・フードコーナー、花苗販売は両日ともに午前10時から販売開始し、売り切れ次第終了となります。
- ・ゲームコーナーの景品は数量限定のため、時間帯により、景品の内容が変わる場合があります。

江北 NEWS



江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

①

江北センター花壇が、花いっぱいコンクールの審査を受けました。

区の「花いっぱいコンクール」に江北センター講座「ガーデニングサロン」で活動している花壇ボランティアも参加しています。

9月4日(木)台風が近づく中、秋の部の実地審査を受けました。天気が心配でしたが審査の時間帯は雨も上がり、課題のジニアやセンニチコウなどの花をじっくりと見ていただくことができました。これからも花壇ボランティアのみなさんと愛情込めて花壇づくりをしていきます。



ジニアやマリーゴールドのビタミンカラーで元気に！



審査の様子



センニチコウ

【ガーデニングサロン 今後の開催予定】

10/9(木)・23(木)、11/13(木)

※おおむね月2回

午前10時～11時

無料 各10人

16歳以上

江北地域学習センター
花壇・アトリウム

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照

NEWS

②

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします。

区内の各センター窓口にて、講座予約・西新井文化ホールチケット予約・屋内および屋外施設の予約を受け付けていますが、このたび、システムをリニューアルすることとなりました。

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

各システムの開始時期をご覧ください、新システム開始以降は、お支払い方法としてキャッシュレス決済もご検討ください。

※新システムは現在、開発中です。詳しい内容は、足立区ホームページ等で、随時、お知らせいたします。

【第一弾】「新」講座予約システム

10月26日(日)受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します。

【第二弾】「新」チケット予約システム

11月11日(火)販売開始

「足立区第九演奏会 あだち区民と創る新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から、「新」チケット予約システムで受付します。

【第三弾】「新」施設予約システム

令和8年1月7日(水)から(令和8年3月予約分)、「新」施設予約システムで受付します。



足立区新システム
お知らせページはこちら▶

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



飲まない！かけない！吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。

📅 10/3～31の毎週金曜日(除:10/17)
午後5時30分～9時
💰 1回200円 定員 各12人
👤 16歳以上

ミュージックベル ファミリーミニコンサート
ならしてみよう ミュージックベル



📅 10/4(土)
コンサート:午後2時～2時30分
体験:午後2時45分～3時15分
💰 無料 定員 コンサート:15人 体験:6人
👤 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)

みんな de お掃除 センター近隣の
神領堀緑道を掃除しよう



江北センター近隣の神領堀緑道の清掃活動を実施します。
📅 10/8(水)
午前9時～10時
💰 無料 定員 20人 対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)

ビーズブレスレット手づくりサロン



好きな素材を選んで作れます。※ぶちキャンペーン対象は10/26(日)のみ
📅 10/10(金)・24(金)・26(日)
午後3時～7時
💰 1個495円 定員 各6人
👤 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

フルーツ
ファミリー ミニコンサート



季節に合った音楽や親子向けの音楽を中心に、伴奏付きで演奏します。
📅 10/11(土)
午前10時30分～11時
💰 無料 定員 15人 対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！
📅 10/23(木) 午後1時～4時
(午後3時30分受付終了)
💰 無料 定員 15人 対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

「アーティフィシャルフラワー 深まる秋のバスケット」



講座内容

生花をリアルに再現して造られたアーティフィシャルフラワーを使って、秋から冬にピッタリのバスケットアレンジをします。

5月に開催した講座でも講師を務めたフラワーデザイナーの高原孝子氏が、今回特別にデザインしてくれた作品です。丁寧な指導で、初めての方でも安心してご参加いただけます。

また、完成サイズは縦 29cm×横 24cm×奥行 15cm、壁掛けタイプでスッキリとお部屋に映えます。またとないこの機会にぜひご参加ください！

こんな人におすすめ

アーティフィシャルフラワーに興味のある方、花に囲まれたインテリアに興味がある方、自分の作品を長く飾りたい方にもおすすめです。



ボルドー色の花や実が深まる秋にピッタリのアレンジメント

【講座情報】

📅 10/30(木)
午後7時～8時30分
💰 2,970円
定員 12人
👤 16歳以上
※お子さまの同伴不可

興味を
持ったら

お申込みは
P.6を参照

講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)
インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の参加費は、お近くの学習センター窓口でお支払いください。
インターネット申込の場合、コンビニ支払いも可能です！

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

- 📅 10/27(月)
午後1時30分～3時
- 💰 1回 550円
- 👥 各20人
- 👤 16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・初級編(4日制)



ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

- 📅 11/1～29の毎週土曜日(除:11/15)
午前9時30分～10時30分
- 💰 2,680円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

ボールストレッチで体ほぐし(3日制)



ボールを使ったストレッチ。※ぶちキャンペーン対象は11/4(火)のみ

- 📅 11/4(火)・11(火)・25(火)
午後1時～2時
- ※11/4は1回体験あり
- 💰 2,010円/1回 670円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

ヘルシーエクササイズ(8日制)



簡単なエアロビクスや有酸素運動で、無理なく体を動かしましょう！

- 📅 11/6～12/25の毎週木曜日
午前10時～11時30分
- 💰 3,600円
- 👥 40人
- 👤 16歳以上

夢中になれる体験フラ



初心者向けのフラダンス教室。簡単な振り付けで1曲踊ります。

- 📅 11/7(金)
午前10時30分～11時30分
- 💰 780円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

いつまでも健康を維持
元気いきいき体操(7日制)

新たな友達をつくり、閉じこもりによる心身機能低下を防ぎます。

- 📅 11/7～12/19の毎週金曜日
午後1時30分～3時
- 💰 3,150円
- 👥 25人
- 👤 おおむね60歳以上

やってみよう屋内で楽しめる
パドルテニス(3日制)

室内で行うテニスで、どなたでも楽しみながら参加できます。

- 📅 11/7(金)・14(金)・28(金)
午後3時30分～5時30分
- 💰 1,680円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

English Cafe (イングリッシュカフェ)
英会話サロン 初級・中級

毎回テーマに沿い、英語で話します。

- 11/9(日)
- 📅 (初級)午後1時30分～2時30分
(中級)午後3時～4時
- 💰 (初級)220円 (中級)330円
- 👥 (初級)10人 (中級)15人
- 👤 16歳以上

心と体を癒やす
ナイトピラティス(2日制)

インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

- 📅 11/14(金)・28(金)
午後7時～8時
- 💰 1,560円
- 👥 20人
- 👤 16歳以上

生素材クリスマスリース作り



生の素材と、好みのリボンを選んで作るクリスマスリースです。

- 📅 11/19(水)
午前10時30分～正午
- 💰 3,080円
- 👥 18人
- 👤 16歳以上

絵手紙年賀状を作ろう



絵手紙のサークル体験。お正月らしきあふれる絵手紙を、2枚作ります。

📅 11/25(火)
午後7時～9時

💰 70円
👥 10人
👤 16歳以上

住所・お手紙の書き方(3日制)



ハガキや封筒形式の教材で、住所や宛名をきれいに書くコツを学びます。

📅 11/28(金)、12/5(金)・12(金)
午前9時30分～11時

💰 2,013円
👥 12人
👤 16歳以上

自然を調べる親子ウォーキング



親子でウォーキングして、見つけた草花や虫、鳥などを図鑑で調べます。

📅 10/25(土)
午前9時30分～11時30分

💰 無料
👥 5組
👤 小学生と保護者

親子ヨガ



親子で楽しめるヨガ。一緒にポーズを取って、心身の発達を育みます。

📅 11/2(日)
午前11時～正午

💰 460円
👥 6組
👤 3カ月～就学前の子どもと保護者

親子で楽しくまなぶ
歯みがき教室(おはなし会付き)

歯みがきの大切さを紙芝居や絵本で学んだ後、歯みがきを練習します。

📅 11/8(土)
午後2時30分～3時30分

💰 無料
👥 5組
👤 3歳～小学3年生の子どもと保護者

みんなで楽しく！
キッズダンス(6日制)

楽しい振り付けでカッコよくまた、可愛く踊れるよう練習します。

📅 11/18～12/23の毎週火曜日
A:午後4時～4時50分
B:午後5時～5時50分

💰 4,680円
👥 各15人
👤 小学生

スポーツきほん塾
とび箱(5日制)

就学前のお子さまに向けた「とび箱」がテーマの体操教室です。

📅 11/27～12/25の毎週木曜日
午後3時30分～4時30分

💰 2,800円
👥 20人
👤 4歳～就学前の子ども

スポーツきほん塾
走り方と体力づくり(5日制)

小学生向けの「走り方・体力づくり」がテーマの体操教室です。

📅 11/27～12/25の毎週木曜日
午後4時40分～5時40分

💰 2,800円
👥 30人
👤 小学生

こどもお薬教室 足立医療センター
薬剤部へ行ってみよう

お薬について学んだ後、足立医療センターで薬剤師の体験をします。

📅 11/29(土)
午後1時～4時30分

💰 無料
👥 12組
👤 小学3～6年生と保護者

テレビゲーム攻略サロン



懐かしのテレビゲームを、参加者同士で協力しながら楽しめます。

📅 11/3(祝)
午後1時30分～3時

💰 無料
👥 10人
👤 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)

ゼロから始めよう
だれでも簡単 マジック体験

トランプやロープを使った簡単なマジックを学べる、サークル体験です。

📅 11/8(土)・15(土)・22(土)
午後6時30分～8時

💰 1回500円
👥 各20人
👤 どなたでも(中学生以下は保護者同伴または送迎が必須)

みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うバラスポーツ。どなたでも楽しめます。

📅 11/21(金)
午後3時30分～5時

💰 120円
👥 15人
👤 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『神様』

神々が出雲に集う神無月。図書館では、
全国の神様に出会える本が勢ぞろい！

小説

人類の行く末を描く、新しい創世神話



『大きな鳥に さらわれないよう』

川上弘美/著 講談社

遠い未来、滅亡の危機に瀕した人類は、上位存在である「母」の監視のもと、小さなグループに分かれて暮らす社会システムを作り出した。各集団で独自に発達する遺伝子どうしをときおり交雑させることで、進化の可能性を持つ新たな個体の誕生を期待したのであった。

物語は、植物型人間や、動物の遺伝子を由来とするクローン人間など「新しい人類」たち複数の視点から語られる。人類を見守る「母」とは何者か？創造主を失い、自己増殖を続ける人間社会の行く末は？

1冊を通して、未来世界の全貌が浮かび上がる連作短編集。

ティーンズ

鉄の守護神 金屋子神とともに



『親方と神様』

伊集院静/著
あすなろ書房

鍛冶職人がまだ村のどこかで仕事していたような昭和の時代、小学生の浩太は「鍛冶屋さんになりたい」と、中学に進学せず年老いた職人の六郎の弟子になることを願った。しかし母親と学校は鍛冶屋をあきらめて進学するよう、浩太が信頼する六郎から説得してほしいと頼む。どうしてやればよいか考えた六郎は、かつて自分が親方にしてもらったように、浩太を金屋子神のいる山へ連れて行き、ある話をする。

浩太は鉄の神に何を願い、どう生きるのか。短くも、二人の人生が胸にひびく物語。

えほん

にほんじゅう 日本中のかみさまたちが出雲大社へ



『かみさまのめがね』

市川真由美/文
つちだのぶこ/絵
ブロンズ新社

10がつ、しまねけんにある いずもたいしゃに にほんじゅうのかみさまが あつまります。ひとと かみさまで おおにぎわいです。

そこへ、ことしも トランクをさげた めがねやさんが やってきました。としをとって ちいさいものが みえにくい むしのかみさまは ろうがんむしめがねを、うっかり ゴーグルを とばしてしまった かぜのかみさまは かぜゴーグルを おかいあげ。めがねやさんは つぎつぎと かみさまたちの こまったことを かいけつします。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

図書館で実際に使っているものを紹介します。



ファイル No.6

バーコードラベル



下の小さな数字が資料番号です。

バーコードの役割

図書館の資料には、一冊一冊に割り振られた番号がついています。その番号をバーコード化したものが、それぞれの本に貼られています。

バーコードをスキャナーで読み取ると、その資料の詳細がわかるようになっており、図書館で管理するのに欠かせないものです。

貼る位置は全館共通

バーコードは、必ず背表紙が左側にくるように置いた面に貼ることになっています。全館で統一することで、貸出や返却の際にバーコードを探したりせず、スムーズに手続きを行うことができるのです。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム



万博での気軽な海外体験

大阪万博に行ってきました。今年は猛暑なので午後 5 時から入場できる夜間券を購入し、少しは暑さが和らぐ時間帯にしました。事前に予約制のパビリオンは、どこも取れなかったのですが、行ってみると自由に入れる海外のパビリオンもありました。

参加国のブースが集まっているコモンズでは、映像や伝統文化、楽器などに直接触れ、トリニダード・トバコのスティールパン演奏体験ができました。

国別のパビリオンの中では、インドネシアが特に印象に残っています。入ると熱帯雨林になっており、特有の動物、植物が展示されています。神秘的な影絵芝居（ラワン・クリ）の貴重な映像も見られました。伝統工芸の織物、伝統舞踊で使う仮面の展示もありインドネシアを知るいい機会になりました。

また、各国ごとにスタンプが置いてあるので、押しておくとか後から、どの国に行ったかがわかり良い思い出の記録になりました。

秋の読書週間事業

ポイント貯めてプレゼントをもらおう

こうほく LOVE ポイント

貸出1冊につき1ポイントつきます。
30ポイントで1回、プレゼント抽選ができます。
雑誌の付録が当たればラッキー！




10/1（水）～11/15（土）


どなたでも

ふれあいまつり 図書館イベント



くまさんの まとあてゲーム

本を5冊借りて、くまさんの形のまとに
ボールを当てよう。
得点に合わせてお菓子がもらえるよ。


10/18(土)～19(日)


無料


どなたでも

当日受付



本のリサイクル

図書館で不要になった本を差し上げます。
1人1回2セットまで
※上下本やシリーズ物はセットになっています。


10/18(土) 午前9時～


無料


どなたでも

なくなり次第終了



ぴよぴよおはなしライブ おまつりスペシャル

0歳から楽しめるおはなしライブだよ。
パネルシアターや大きな絵本の読み語りの
あとは、かんたんハロウィン工作をするよ。


10/18(土)


無料


乳幼児と保護者

当日受付



あそべるおはなし会 おまつりスペシャル

絵本の読み語りのあとは、ハロウィンの
コスチュームを作って遊ぶよ。


10/19(日)


無料


子どもと保護者

当日受付

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 10/20(月)・31(金)

詳細はこちら



秋の講座イベント案内

今秋イチオシイベント

小台・宮城歴史講演会

足立区地域文化課の学芸員による、小台・宮城地域の歴史講演会を開催します。地名の由来・伝承、荒川と地域の産業史などについて解説します。

11/7 (金)

午後6時～7時



無料



20人 (先着)



16歳以上

9月26日(金)受付開始



昭和45(1970)年の足立区
荒川上空から小台・宮城方面を望む

一緒に現地を散策しませんか

江南歴史さんぽ

歴史講演会に関連した場所を実際に歩いてみませんか？小台・宮城地域にある歴史を身近に感じましょう。

※雨天の場合はワークショップに変更します。

11/9 (日)

午後2時～3時



無料



10人 (先着)



16歳以上

9月26日(金)受付開始



足立区登録文化財「小台の七庚申」

フィンランド発祥スポーツ モルック体験会



スポーツの秋に、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験しませんか。子どもも大人も一緒に楽しめます。お気軽にご参加ください！

※屋外イベントのため、雨天中止

11/9 (日)

午前10時30分～11時／午前11時～11時30分

11/22 (土)

午後3時～3時30分／午後3時30分～4時



無料



5人 (先着)



小学生以上 (小学生は保護者同伴)

当日受付

当日受付



木の棒を投げてピンを倒そう！



戦略が勝負の決め手！奥が深いゲームです。

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら



江南コミュニティ図書館の休館日 **10/27(月)・31(金)**



ぷちキャンペーン対象講座 親子で気軽に「スポーツ」「文化」「読書」を楽しめるプログラムです。

足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうぼくろう

Facebook



講座案内や
サークル案内等

Instagram



地域情報等

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや
イベント情報

LINE



親子向け
イベント情報

Youtube



サークル活動
イベント報告動画

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

交通

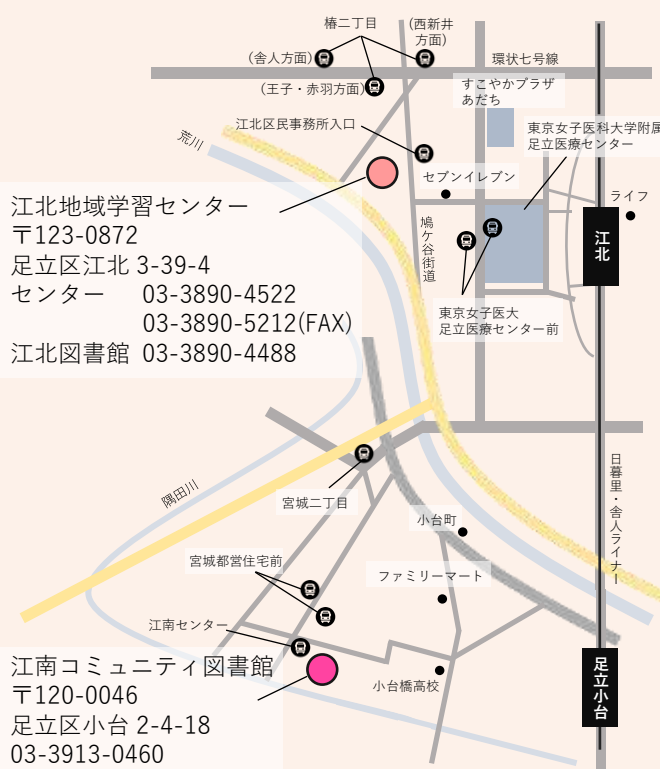
日暮里・舎人ライナー「江北駅」
より徒歩 15 分／都営、東武、国
際興業バス「椿二丁目」より徒
歩 4 分／コミュニティバスはる
かぜ 6 号「東京女子医大足立医
療センター前」より徒歩 10 分／
コミュニティバスはるかぜ 11
号「江北区民事務所入口」より
徒歩 2 分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館
10/20(月)・31(金)^{*}



ホームページ



江北地域学習センター
〒123-0872
足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046
足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」よ
り徒歩 5 分／都営バス「宮城二
丁目」より徒歩 15 分／都営バ
ス「小台町」より徒歩 15 分／
コミュニティバスはるかぜ 8
号「江南センター」下車すぐ

休館日

10/27(月)・31(金)



ホームページ
X (旧 Twitter)
LINE



足立区



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI