

まなびのとびらをノックする。

2025

トントン 8

【特集】 ぶちキャンペーンが始まります P.2-3
サロン・コンサート情報と今月のイチオシ講座 P.5
おすすめ本の紹介と図書館コラム P.8-9



昨年までの「ちょいキャンペーン」がリニューアル！今年の内容は、特集ページをご覧ください。



キャンペーン期間：令和7年8月～12月

子育てや仕事に追われて、自分の時間を持てない！そんなママやパパたちが、親子で気軽に楽しめる「ぷち」プログラムをご用意しました。

「スポーツ」「文化」「読書」に親しむぷち時間を、江北地域学習センター・江北図書館で過ごしましょう♪

※P.2～3は、江北地域学習センター・江北図書館の情報です。こちらに記載されている特典は、江北地域学習センター・江北図書館独自の特典となります。



1. LINE 登録でお菓子がもらえる！

新規でLINEのお友だち登録をすると、お菓子のカプセルトイが1回まわせます。どんなお菓子が出るかは楽しみです♪

配信される親子イベント情報をチェックしてくださいね。



◀江北センターの
LINE お友だち登録はこちらから

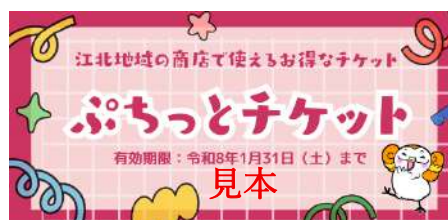
プレゼント期間：令和7年7月1日（火）～なくなり次第終了



2. ポイントを貯めてお得なチケットをもらおう

江北センターの対象イベントに参加すると、「ぷちっとポイント」が貯まります。5ポイントで、地域の協力商店で使えるお得な「ぷちっとチケット」がもらえます。

さらに、お友だちと一緒に参加したり、江北センター公式Xをフォローで、それぞれ1ポイント追加！楽しみながらポイントを貯めましょう。



▲ぷちっとチケット

ポイント付与期間

令和7年8月1日(金)～12月26日(金)

※ぷちっとチケットの配布も同じ期間となります。

3. ぷちっとチケットでお得にまちを楽しむ

「ぷちっとチケット」協力店では、さまざまな特典がご利用いただけます。

この機会に気になるあのお店に立ち寄ってみてくださいね！

ぷちっとチケット有効期限

令和8年1月31日（土）まで

※特典内容は途中で変更になる場合があります。

📍 住所 📞 電話番号 🕒 営業時間 📅 定休日



好きなジェラート
100 円引き



ゆっポくんフェイス
タオル プレゼント

花人菜人シェアスペース

📍 江北 3-29-9
📞 070-6440-8083
🕒 月 : 午前 11 時～午後 5 時
水～日 : 午前 11 時～午後 6 時
📅 火・不定休

江北湯

📍 江北 2-27-6
📞 03-3890-0268
🕒 午後 3 時～11 時
📅 金



お買い上げ価格から
100 円引き



お買い上げ価格から
100 円引き

東屋（あづまや）本店

📍 江北 2-46-13
📞 03-3899-1919
🕒 午前 9 時～午後 8 時
📅 日



ゆうきや青果店

📍 江北 4-12-5
📞 03-3898-4162
🕒 午前 10 時～午後 6 時
📅 日・祝



お買い上げ価格から
100 円引き



酵素玄米おにぎり
1 個 プレゼント

厚焼玉子専門店 玉卵屋（たまらんや）

📍 江北 3-42-2
📞 070-6645-4591
🕒 正午～午後 6 時（ラストオーダー）
📅 水・日・祝

酵素玄米専門店 mamoru 舎（まもるしゃ）

📍 江北 3-18-21
📞 080-3736-0202
🕒 午前 11 時～午後 2 時
📅 土・日・祝

江北 NEWS

江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

①

西新井栄町児童館でマジックショー開催（登録団体「マジッククラブサリー」）

登録団体「マジッククラブサリー」が、7月5日(土)の午後、西新井栄町児童館の催し物で、マジックショーを行いました。楽しみにしていた方が多く、当初の予定人数を上回る約30人の小学生が集まりました。

催しは2部構成で、前半は4人の会員によるマジックの披露。カードや割り箸を使った手品を行うと、子どもたちは種を見破ろうと真剣な眼差しで見っていました。

後半はかんたんマジック教室。前半に披露した割り箸を使った手品の種明かしをし、実際に全員に体験してもらいました。

子どもたちは「すごかった！」「割り箸マジックができるようになったので友達に見せてあげたい」とニコニコ笑顔で感想を伝えてくれました。



次から次へと、さまざまなマジックが披露されました。

【マジッククラブサリー サークル情報】

会費 : (入会金)1,000円 (月会費)2,000円

活動場所: 江北地域学習センター 学習室

活動日時: 土曜日(月2回)夜間

会員数 : 5人

サークル活動の見学をご希望の方は、江北センターにお問い合わせください。TEL 03-3890-4522

NEWS

②

夏休み期間、学習室を中高生の学習スペースや子どもの居場所として開放します。

アイコン  日時  対象

詳しい利用方法は、センター窓口にてお気軽にお問い合わせください。

中高生向け学習スペースの開放

学習室に空きがある場合に、中高生の学習スペースとして無料で開放します。

Wi-Fiを設置しており、勉強や読書の利用やその間の飲食(軽食)もできます。
※おしゃべり・ゲーム等の遊び・飲食のみのご利用はできません。

 7/21(祝)~8/31(日)午前9時~午後5時の、
学習室の空いている日時(除:7/22、8/18)

 区内在住または在学の中学生・高校生
※当日の空き状況は、ホームページ・SNSでご確認ください。

ホームページはこちら▶



子ども(小学生)の居場所

子どもの居場所として、第二学習室を無料で開放します。Wi-Fiを設置しており、宿題・読書での利用や、ゲーム機を持ち込んで遊ぶこともできます。また、お弁当や水筒を持参して、食事や休憩のためにご利用できます。

 7/23(水)~8/29(金)の平日(除:8/18)
午前9時~午後5時

 原則、区内在住の小学生
※室内にスタッフが常駐します。
※7/22(火)より開催しているセンターもあります。

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



飲まない！かけない！吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。

📅 8/1～29 の毎週金曜日

午後 5 時 30 分～9 時

💰 1 回 200 円 定員 各 12 人

👤 16 歳以上

ミュージックベル
ファミリー ミニコンサート



ぷち

学校の音楽室でお馴染みの「ミュージックベル」を使ったコンサート。

📅 8/2(土)

午後 2 時～2 時 30 分

💰 無料 定員 15 人 対象 どなたでも
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

ならしてみよう ミュージックベル



ぷち

ミュージックベルを直接触って、参加者みんなで演奏体験ができます。

📅 8/2(土)

午後 2 時 45 分～3 時 15 分

💰 無料 定員 6 人 対象 どなたでも
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

ビーズブレスレット手づくりサロン



ぷち

好きな素材を選んで作れます。※ぷちキャンペーン対象は 8/24(日)のみ

📅 8/8(金)・22(金)・24(日)

午後 3 時～7 時

💰 1 個 495 円 定員 各 6 人

👤 小学生以上(小学 1～3 年生は保護者同伴)

フルート
ファミリー ミニコンサート



ぷち

季節に合った音楽や親子向けの音楽を中心に、伴奏付きで演奏します。

📅 8/9(土)

午前 10 時 30 分～11 時

💰 無料 定員 15 人 対象 どなたでも
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

サロンとは？

事前の申込を必要としない講座・イベントです。当日直接ご来館いただき、ご参加いただけます。定員は先着順と入替制のものがあるので、当日の参加状況については、窓口でお気軽にお問合せください。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

「親子ヨガ」ぷち

講座内容

3 カ月～就学前のお子さまと参加できるヨガ教室です。動けるお子さまと一緒にポーズをとったりして、運動不足やストレスの解消を目指します。講師は、保育士資格を取得しているヨガインストラクター。お子さまの成長に合わせた運動で、心身の発達を育みます。

また、こちらの講座はぷちキャンペーン対象です。ご参加いただくとポイントが付与されます。

こんな人におすすめ

日曜日開催で、性別を問わずご参加いただける講座です。平日はお仕事で時間が取れない方や、パパの参加も大歓迎です。



お子さまも楽しみながらご参加いただけます。

【講座情報】

📅 9/7(日)

午前 11 時～正午

💰 460 円

定員 6 組

👤 3 カ月～就学前の子どもと保護者

興味を持ったら

お申込みは
P.6 を参照



講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)
インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の参加費は、お近くの学習センター窓口でお支払いください。
インターネット申込の場合、コンビニ支払いも可能です！

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

8/11(月)・25(月)

午後1時30分～3時

1回 550円

各 20人

16歳以上

ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチ。※ぷち
キャンペーン対象は9/2(火)のみ

9/2(火)・9(火)・30(火)

午後1時～2時

※9/2は1回体験あり

2,010円/1回 670円

12人 16歳以上

ヘルシーエクササイズ(8日制)



簡単なエアロビクスや有酸素運動で、
無理なく体を動かしましょう！

9/4～10/30の毎週木曜日(除:10/16)

午前10時～11時30分

3,600円

40人

16歳以上

夢中になれる体験フラ



初心者向けのフラダンス教室。簡単
な振り付けの曲を1曲踊ります。

9/5(金)

午前10時30分～11時30分

780円

15人

16歳以上の女性

いつまでも健康を維持
元気いきいき体操(8日制)

新たな友達をつくり、閉じこもりによる
心身機能低下を防ぎます。

9/5～10/31の毎週金曜日(除:10/17)

午後1時30分～3時

3,600円

25人

おおむね 60歳以上

やってみよう屋内で楽しめる
パドルテニス(3日制)

室内で行うテニスで、どなたでも楽
しみながら参加できます。

9/5(金)・12(金)・26(金)

午後3時30分～5時30分

1,680円

12人

16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・
初級編(3日制)

ストレッチやポジション、簡単なり
ズムステップなどを学びます。

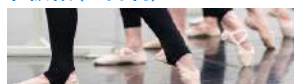
9/6(土)・20(土)・27(土)

午前9時30分～10時30分

2,010円

15人

16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・
中級編(3日制)

初級に比べ、より高度で、洗練され
たリズムステップが中心です。

9/6(土)・20(土)・27(土)

午前10時40分～午後0時10分

2,670円

15人

16歳以上の女性

音読広場
図書館で脳トレしよう

簡単なストレッチのあと、有島武郎
の『一房の葡萄』を音読します。

9/9(火)

午後2時～3時

無料

20人

おおむね 60歳以上

心と体を癒やす
ナイトピラティス(2日制)

インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪
みや疲労感を改善するピラティス。

9/12(金)・26(金)

午後7時～8時

1,560円

20人

16歳以上

秋の怪談会
(ブックトーク付き)

厳選した古典怪談・実話怪談を、プロの怪談師が語ります。

📅 9/13(土)
午後 6 時～7 時

¥ 550 円

👤 30 人

👤 16 歳以上

English Cafe (イングリッシュカフェ)
英会話サロン

毎回テーマを決め、英語でグループワークやフリートークを楽しみます。

📅 9/14 (日)
午後 2 時～3 時

¥ 330 円

👤 15 人

👤 16 歳以上

オータムガーランドスワッグ



秋の実やドライフラワーを使った、ガーランドのスワッグ作り。

📅 9/17 (水)
午前 10 時 30 分～正午

¥ 3,080 円

👤 18 人

👤 16 歳以上

写経をやってみよう(2 日制)



写経をしながら、姿勢やきれいに書くためのコツを教わります。

📅 9/26(金)、10/3(金)
午前 9 時 30 分～11 時

¥ 1,980 円

👤 12 人

👤 16 歳以上

スポーツきほん塾
走り方(6 日制)

就学前のお子さまに向けた「走り方」がテーマの体操教室です。

📅 9/4～10/9 の毎週木曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

¥ 3,360 円

👤 20 人

👤 4 歳～就学前の子ども

スポーツきほん塾
とび箱(6 日制)

小学生のお子さまに向けた「とび箱」がテーマの体操教室です。

📅 9/4～10/9 の毎週木曜日
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

¥ 3,360 円

👤 30 人

👤 小学生

親子で楽しむプラバン工作



プラバンに好きな絵を描いて、親子でキーホルダーなどを作成します。

📅 9/21(日)
午後 1 時 30 分～3 時

¥ 330 円

👤 5 組

👤 5 歳～小学生と保護者

みんなで楽しく！
キッズダンス(6 日制)

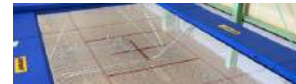
楽しい振り付けでカッコ良くまた、可愛く踊れるよう練習します。

📅 9/30～11/4 の毎週火曜日
A:午後 4 時～4 時 50 分
B:午後 5 時～5 時 50 分

¥ 4,680 円 👤 各 15 人

👤 小学生

親子トランポリン(4 日制)



跳ぶ楽しさを体験しながら、トランポリンの基本を学びます。

📅 10/3～31 の毎週金曜日(除:10/17)
午後 3 時 15 分～4 時 15 分

¥ 3,480 円

👤 15 組

👤 2 歳～就学前の子どもと保護者

ガーデニングサロン



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

📅 9/11(木)・25(木)
午前 10 時～11 時

¥ 無料 👤 各 10 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生以下は保護者同伴)

テレビゲーム攻略サロン



懐かしのテレビゲームを、参加者同士で協力しながら楽しめます。

📅 9/15(祝)
午後 1 時 30 分～3 時

¥ 無料 👤 10 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生以下は保護者同伴)

みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。どなたでも楽しめます。

📅 9/19(金)
午後 3 時 30 分～5 時

¥ 120 円 👤 15 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生以下は保護者同伴)



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『約束』

誰かと交わした約束が物語を動かす。
果たして、約束は守られるのか？そんな
テーマの本を集めました。

小説



『世界から 猫が消えたなら』

川村元気/著 小学館

失って気がつく「大切なもの」



ある日、平凡な郵便配達員の僕の前に自分と瓜二つの男が現れた。彼は自分を「悪魔」と名乗る。悪魔から知らされたのは、僕の寿命が明日までだということ。だが「世界から“あるもの”を消す」ことを条件に、1日寿命を伸ばすことができるという。

悪魔と禁断の約束を交わし、寿命を延ばすために身の回りの「なくても困らないもの」を次々と消していくなかで、とうとう愛猫を消す選択を迫られてしまう。約束通り猫を消すのかそれとも…。

命の重さと共に、目の前の「大切なもの」を見失わないように生きることを意味を改めて考えさせられます。

ティーンズ



『ミカンの味』

チョ・ナムジュ/著
矢島暁子/訳
朝日新聞出版

少女たちの約束は果たされるのか



中学校の映画部で出会ったソラン、ダユン、ヘイン、ウンジは、性格も成績も家庭環境もバラバラ。4人は文化祭準備をきっかけに仲を深め、中学3年生になる直前の夜、「4人で一緒に地元の高校に行く」という約束を交わす。しかしそれは、教師からエリート高校への進学を期待されたダユンや、父親から女子高へ入るよう言いつけられたヘインにとっては、周囲を裏切ることになる約束だった。

それでも、生まれてから一番心細くて、自分の心すらうまく掴めなかった16歳の少女たちは、その衝動的な約束に人生を賭けたいと思った。様々な葛藤の先で、入学式の日に4人が立った場所とは？

よみもの



『夜光貝のひかり』

遠藤由実子/作 げみ/装画
文研出版

だいじなものだから、守りたい



夏休みに奄美大島で過ごすことになった彼方（かなた）は、浜辺で少女の幽霊と出会う。自分の名前も死んだ理由もわからない幽霊は、誰かと交わした約束をどうしても思い出したいという。

彼方は幽霊といっしょに島をめぐり、奄美大島の美しい伝統文化にふれていく。少しずつ記憶を取り戻していく幽霊だったが、戦時中に命を落としたことを知り、ショックを受けて姿を消してしまう。彼方は島に残る戦争の歴史に向き合い、ついに幽霊が生前に残した日記を見つける。幽霊の約束とはいったい何だったのか？

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

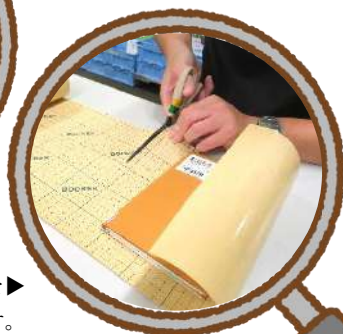
図書館で実際に使っているものを紹介します。



ファイル No.4 ハサミ



ロール状のフィルムを▶
切っていきます。



本の大きさに合わせて切っていくよ

図書館の本は、たくさんの人に貸出されるので、傷み防止のために透明フィルムでカバーしています。フィルムは長いロール状になっていて、一度に 20～40 冊分程度切っていきます。

透明フィルム専用のハサミ

透明フィルムにはシールがついていて、普通のハサミで切ると、すぐに粘着がついてべたべたになってしまいます。この専用ハサミは粘着剤がつかないようにコーティングされていて、どんなに切っても切れ味が変わらない、すぐれものなのです。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム

父との思い出



夏になると、亡き父と行った夏祭りのことを思い出します。当時小学生の私は地元の夏祭りに行きたくて、母に連れて行って欲しいとお願いしました。ですが母は忙しかったようで、たまたま休みだった父と一緒にいくことになりました。

父は普段どちらかというと口数の少ないほうで、2人で出かけることもあまりありませんでした。私はそんな父と出かけることに気恥ずかしさとワクワクが半々でした。

お祭りに行っているあいだは、やはり会話は盛り上がりませんでしたが、出店で食べたいものを買ってくれることになり、クレープを買ってもらいました。

嬉しくてルンルンで食べていましたが、クレープの下の方からチョコレートソースが垂れて服が汚れてしまいました。それが「の」の字になっていたのがおかしくて、2人で笑いあいました。服は汚れてしまいましたが、父との良い思い出として残っています。

夏休みは図書館におまかせ



宿題に役立つ
特集コーナー

自由研究や調べる学習コンクールの参考になる本のコーナーがあるよ。

【調べる学習コーナー】

7/1(火)～8/28(木)

【宿題お助け本コーナー】

7/19(土)～8/28(木)



夏休み **当日受付**
子ども映画会

戦争アニメを上映します。家族で平和について考えてみましょう。

【上映作品】

凧になったお母さん

原作：『凧になったお母さん』戦争童話集

野坂昭如/著

 **8/16(土) 午後 2 時 30 分～3 時 30 分**

 無料

 16 人  どなたでも

ぷちっとポイント対象イベント ※ぷちっとポイントの詳細は P.2～3 をご覧ください。



ぴよぴよおはなし
ライブ ぷちスポ編



 **8/8(金)・22(金) 午前 11 時～11 時 20 分**

 無料

 12 組

 乳幼児と保護者

当日受付



親子でプチ工作



 **8/10(日)・31(日) 午前 10 時～正午**

※8/31 は、マジックをして遊びます。

 無料

 3 組（入替制）

 子どもと保護者

当日受付



おはなし会 &
ママのすっきり体操



※子育てサロンすこやかプラザあだちで開催

 **8/18(月) 午前 11 時 30 分～11 時 50 分**

 無料

 乳幼児と保護者

当日受付



親子ちょいスポ部！



 **8/24(日) 午前 10 時～正午**

 無料

 3 組（入替制）

 子どもと保護者

当日受付

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 **8/18(月)・29(金)**

詳細はこちら



＼江南にもあります／
ぷちプログラム

江南コミュニティ図書館で開催するぷちプログラムの一部をご紹介します。
ぷちキャンペーンの趣旨は P.2 をご覧ください。

ぷち × スポーツ



子連れ OK !
ヨガ & リンパケア体験会

ヨガを試してみたい方、リンパケアの効果を
実感したい方のお試し版の無料講座です。



9/5(金)

7月26日(土)受付開始

①午前 10 時 30 分～10 時 55 分

②午前 11 時 05 分～11 時 30 分



無料 各 8 人(先着)



16 歳以上の女性



子連れ OK ! ヨガ
エクササイズ & リンパケア



10/3(金)、11/7(金) 8月26日(火)受付開始

午前 10 時 30 分～11 時 30 分



890 円/回 各 10 人(先着)



16 歳以上の女性

ぷち × カルチャー



ぬいぐるみおとまり会 &
しんぶんしテント工作会



ぬいぐるみが図書館におとまりします。
親子で協力して、ぬいぐるみのための素敵な
テントをつくりましょう。おとまりしている
ぬいぐるみの様子は X で配信します！



9/27(土)

9月1日(月)受付開始

午後 2 時～4 時

※ぬいぐるみ & テントの引き取り

9/28(日)午前 9 時～午後 5 時



無料 5 組(先着)



幼児～小学生までの子どもと保護者



このほか「ピラティス」「モルック体験会」「水引講座」「アロマ体験」などプチ足
しイベントがまだまだあります！ LINE のお友だち登録で、イベント情報や講座の
受付開始日をもちろん配信します！ぜひ、ご登録ください！

その他の講座



健康になる音読講座

8月1日(金)受付開始

声を出して物語を読むと脳と体が活性化します。
名作を音読して認知症予防、体力作りをしませんか？



9/3(水)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分



無料 10 人(先着)



おおむね 60 歳以上の方

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

江南コミュニティ図書館の休館日 8/18(月)・29(金)

詳細はこちら



足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！

Facebook



講座案内や
サークル案内等

Instagram



地域情報等

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや
イベント情報

LINE



親子向け
イベント情報

Youtube



サークル活動
イベント報告動画



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうぼくろう



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

交通

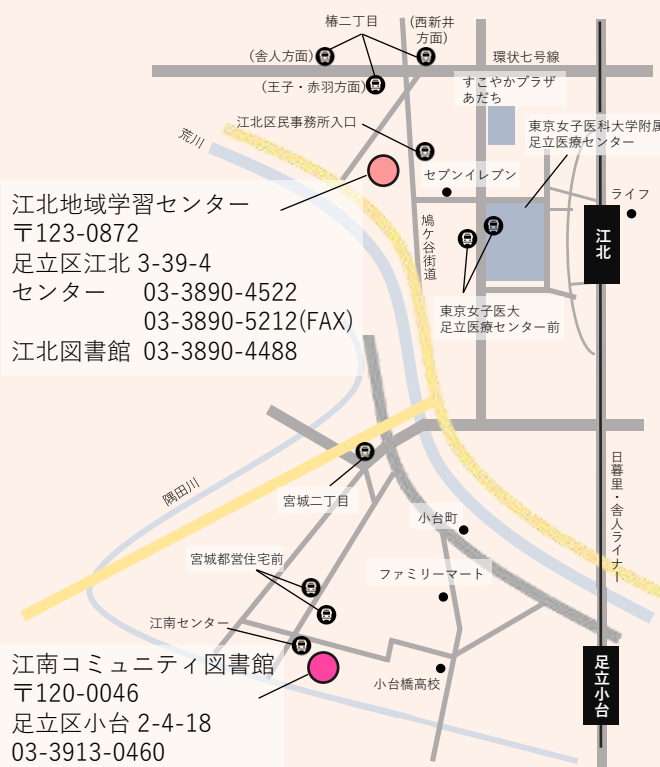
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩 4 分／コミュニティバスはるかぜ 6 号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩 10 分／コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」より徒歩 2 分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館
8/18(月)・29(金)※



ホームページ



江北地域学習センター
〒123-0872
足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046
足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩 5 分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩 15 分／都営バス「小台町」より徒歩 15 分／コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

休館日

8/18(月)・29(金)



ホームページ
X (旧 Twitter)
LINE



足立区



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI