

まなびのとびらをノックする。

2025

トントン 5

- 【特集】千住宿の文化財 P.2-3
- 今月のイチオシ講座 P.5
- おすすめ本の紹介と図書館コラム P.8-9



足立区立郷土博物館所蔵 日光御街道千住宿日本無類楠橋杭之風景本願寺行粧之図（橋本貞秀）

千住宿開宿 400 年を祝おう 千住宿の文化財



寛永2(1625)年に誕生した千住宿は、今年で開宿400年となります。幕府直轄の主要な五街道のうち、日光道中と奥州道中の2つの街道が通っていること、千住大橋の架橋により、陸運と水運の結節点となったことで、江戸四宿の中でも最大の人口を誇り、大いに栄えた千住宿。江北にもほど近いかつての千住の風景を文化財から読み解いていきましょう。

「美と知性の宝庫」

千住宿

書画や俳諧、美術を愛する裕福な商家や文化人がたくさんいた千住宿。千住地域の寺院や旧家には、祭礼品や調度品、江戸の文人たちとの交流の記録などが数多く残っており、専門家から「美と知性の宝庫」と称されています。

令和6年度は千住に関するものを中心に21点の文化財

が登録されました。今月のトントンでは、その中から2点の美術品をご紹介します。



1 たけべ そうちょう
建部巢光
よしのやま さくらたつたがわ
「吉野山桜竜田川
もみじ ず びょうぶ
紅葉図屏風」

千住に暮らしていた俳諧宗匠で絵師の建部巢光(1761~1814)による紙本著色の六曲一双屏風。巢光が千住南組(現・荒川区南千住)で材木問屋を営む萬屋利兵衛と関西を旅した後、利兵衛からの依頼で制作されたものと伝わります。発色のよい良質な顔料が使用され、金泥による線描も施されており、随所に技巧が凝らされています。流水や家屋の描写には、巢光独自の画風も認められます。



2 むらこしこうえい つきなみけいぶつず
村越向栄「月次景物図」

江戸時代後期から明治時代にかけて千住河原町で寺子屋(明治からは私立村越小学)を運営しつつ、江戸琳派の絵師として活動した村越向栄(1840~1914)による十二幅対の作品です(右の作品はその中から「五月 燕子花に鶴図」)。酒井抱一以来の「十二か月花鳥図」の画題と画法を基底にしながら、それに加えて名所景物図を挿入する点に本作の特色があります。また、京都の円山派の絵師・川端玉章の作品との共通点も認められ、向栄の意欲的な画題学習と導入の成果が反映されているものと考えられています。

聞いて学ぼう「千住宿の文化財」

江北地域学習センターでは「美と知性の宝庫」千住宿にまつわる文化財を紹介し、千住宿開宿400年に関する学びを深める講座を開催します。講師には足立区地域文化課文化財係の佐藤貴浩氏をお招きし、当時の様子を、令和7年3月に新たに登録された有形文化財をご紹介します。こちらに掲載している2点の文化財以外にも既存の所蔵品と合わせて、足立区の文化をご紹介します。

【講座情報】

- 6/9(月) 午後2時~3時30分
- 無料
- 30人
- 16歳以上

興味を持ったら

お申込みは
P6を参照

アイコン 日時 費用 定員 対象



江北 NEWS

江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

①

江北さくらマルシェ 2025 ご参加ありがとうございました。

3月8日(土)、江北地域学習センターでは江北さくらマルシェ 2025 を開催しました。昨年は会場を4つに分けていましたが、今年は全てのイベントが江北地域学習センターに大集結！江北五色桜についての学びを深め、地域の魅力を発信する40のイベントを行いました。当日はあいにくの天気でしたが、806名の来場者にお越しいただきました。

来場された方は学び・遊び・おいしいもの・おしゃれなど、さまざまな内容で今年のさくらをいち早く楽しまれていました。来年も地域のみなさんと協力して、江北の春を盛り上げていきます！

【参加者のご感想】

- ・とてもはなやかで、楽しく過ごせました。
- ・子どもも大人も楽しめて良かったです。



イベント開催・表彰式・区内店舗による販売の様子

NEWS

②

すこやかプラザ あだちがオープンしました。

この春、地域の健康と安心を支える新しい施設「すこやかプラザ あだち」がオープンしました。コンセプトは「もしも」に備えた医療・介護・健康の拠点です。

施設内には、地域のさまざまなニーズに対応できる機能がそろっています。

1階 子育てサロンと休日応急診療所

2階 江北保健センター

3階 医療と介護の連携・研修センター

みなさんの暮らしに寄り添う「すこやかプラザ あだち」をぜひご活用ください。

■ すこやかプラザ あだち

住所：足立区江北 5-14-5



▲詳細はこちら



江北5丁目に新設されたすこやかプラザ あだち



子育てサロン



栄養実習室

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



飲まない！かけない！吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。

📅 5/2～30の毎週金曜日

午後5時30分～9時

💰 1回200円 各12人

👤 16歳以上

ビーズプレスレット手づくりサロン



色とりどりのビーズから、好みの素材を選び、プレスレットを作ります。

📅 5/9(金)・23(金)・25(日)

午後3時～7時

💰 1個495円 各6人

👤 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

ミュージックベル ミニコンサート



学校の音楽室でお馴染みの「ミュージックベル」を使ったコンサート。

📅 5/10(土)

午後2時～2時30分

💰 無料 各15人 どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

ならしてみよう ミュージックベル



ミュージックベルを直接触って、参加者みんなで演奏体験ができます。

📅 5/10(土)

午後2時45分～3時15分

💰 無料 各6人 どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

📅 5/22(木) 午後1時～4時

(午後3時30分受付終了)

💰 無料 各15人 どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

サロンとは？

事前の申込を必要としない講座・イベントです。当日直接ご来館いただき、ご参加いただけます。定員は先着順と入替制のものがあるので、当日の参加状況については、窓口でお気軽にお問合せください。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオシ

「アーティフィシャルフラワーのインテリアフレーム」

講座内容

生花をリアルに再現して造られたアーティフィシャルフラワーを使って、初夏のインテリアにピッタリのフレームづくりをします。

講師は3月に開催した江北さくらマルシェで、さくらの花かんむり作りが人気を集めたフラワーデザイナーの高原孝子氏。初めての方でも安心してご参加いただけます。

また、花材を収めるフレームのサイズは縦27cm×横27cm×奥行6cm、存在感がありつつ、お部屋や玄関に馴染みやすいデザインです。

こんな人におすすめ

アーティフィシャルフラワーに興味のある方、花に囲まれたインテリアに興味がある方、自分の作品を長く飾りたい方にもおすすめです。



初夏のインテリアにピッタリの爽やかな作品

【講座情報】

📅 5/29(木)

午後7時～8時

💰 2,970円

各12人

👤 16歳以上

興味を持ったら

お申込みは
P.6を参照

講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)
インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の受講料は、お近くの学習センター窓口でお支払いください。
インターネット申込の場合、コンビニ支払いも可能です！

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

- 📅 5/12(月)・26(月)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 1回550円
- 👥 各20人
- 👤 16歳以上

サークル体験 ミュージカルの名曲を合唱してみよう



講師のピアノ伴奏に合わせて、ミュージカルの名曲を合唱します。

- 📅 5/26(月)
- 🕒 午前10時～11時
- 💰 無料
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

ヘルシーエクササイズ(8日制)



簡単なエアロビクスや有酸素運動で、無理なく体を動かしましょう！

- 📅 6/5～7/24の毎週木曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 3,600円
- 👥 40人
- 👤 16歳以上

ひらがなを書いて美文字になろう 行書編(5日制)



ひらがなの基本を学びながら、行書をきれいに書くコツを教えます！

- 📅 6/6～7/11の毎週金曜日(除:7/4)
- 🕒 午前9時30分～11時
- 💰 3,355円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

夢中になれる体験フラ



初心者向けのフラダンス教室。簡単な振り付けの曲を1曲踊ります。

- 📅 6/6(金)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 780円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8日制)



ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

- 📅 6/6～7/25の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 💰 4,480円
- 👥 20人
- 👤 16歳以上の女性

いつまでも健康を維持 元気いきいき体操(7日制)



新たな友達をつくり、閉じこもりによる心身機能低下を防ぎます。

- 📅 6/6～7/18の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円
- 👥 25人
- 👤 おおむね60歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・初級編(3日制)



ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

- 📅 6/7(土)・14(土)・28(土)
- 🕒 午前9時30分～10時30分
- 💰 2,010円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・中級編(3日制)



初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

- 📅 6/7(土)・14(土)・28(土)
- 🕒 午前10時40分～午後0時10分
- 💰 2,670円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

自館受付

English Cafe (イングリッシュカフェ) 英会話サロン



毎回テーマを決め、英語でグループワークやフリートークを楽しみます。

- 📅 6/8(日)
- 🕒 午後2時～3時
- 💰 330円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上

千住宿の文化財



開宿 400 年についてのお話と、千住宿にまつわる文化財をご紹介します。

- 📅 6/9(月) 午後 2 時～3 時 30 分
- 💰 無料
- 👥 30 人
- 👤 16 歳以上

ポールストレッチで体ほぐし(3 日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

- 📅 6/10(火)・17(火)・24(火) 午後 1 時～2 時
- ※6/10 は 1 回体験あり
- 💰 2,010 円 / 1 回 670 円
- 👥 12 人 👤 16 歳以上

やってみよう屋内で楽しめるパドルテニス(4 日制)



室内で行うテニスで、どなたでも楽しみながら参加できます。

- 📅 6/13～7/11 の毎週金曜日(除:6/20) 午後 3 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 2,240 円
- 👥 12 人
- 👤 16 歳以上

心と体を癒やすナイトピラティス(2 日制)



インナーマッスを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

- 📅 6/13(金)・27(金) 午後 7 時～8 時
- 💰 1,560 円
- 👥 20 人
- 👤 16 歳以上

初夏のひまわりフラワーアレンジメント



初夏を感じるお花をたくさん使ってフラワーアレンジメントを作ります。

- 📅 6/18(水) 午前 10 時 30 分～正午
- 💰 3,080 円
- 👥 18 人
- 👤 16 歳以上

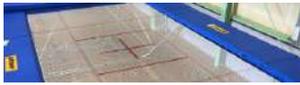
健康マージャン サークル体験



点数計算のしかたも教えてもらえるマージャンサークルの体験教室です。

- 📅 6/27(金) 午後 1 時～5 時
- 💰 無料
- 👥 4 人
- 👤 16 歳以上

子どもトランポリン(4 日制)



トランポリンの簡単な技を覚えましょう。体力作りにもおすすめです。

- 📅 6/6～27 の毎週金曜日 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 1,520 円
- 👥 24 人
- 👤 6 歳～小学生

アメリカ出身の講師と親子で楽しむ英語レッスン(5 日制)



- 歌やゲームで楽しく英語を学びます。
- 📅 6/7～7/12 の毎週土曜日(除:6/28)
- A: 午前 9 時 30 分～10 時 10 分
- B: 午前 10 時 30 分～11 時 10 分
- C: 午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分
- 💰 7,150 円 👥 各 8 組
- 👤 A: 1～3 歳の子どもと保護者
- B: 4・5 歳の子どもと保護者
- C: 4～8 歳の子どもと保護者

みんなで楽しく！キッズダンス(6 日制)



- 楽しい振り付けでカッコ良くまた、可愛く踊れるよう練習します。
- 📅 6/24～8/5 の毎週火曜日(除:7/22)
- A: 午後 4 時～4 時 50 分
- B: 午後 5 時～5 時 50 分
- 💰 4,680 円 👥 各 15 人
- 👤 小学生

テレビゲーム攻略サロン



懐かしのテレビゲームを、参加者同士で協力しながら楽しみます。

- 📅 5/6(休) 午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 無料 👥 10 人
- 👤 どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴)

ガーデニングサロン



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

- 📅 6/12(木)・26(木) 午前 10 時～11 時
- 💰 無料 👥 各 10 人
- 👤 どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴)

みんなのポッチャ広場



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。どなたでも楽しめます。

- 📅 6/20(金) 午後 3 時 30 分～5 時
- 💰 120 円 👥 15 人
- 👤 どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴)



今月の図書館からのおすすめ本
テーマ『エンターテイメント』

今年ラジオ放送開始から100年。
 日本のカルチャーを築いたエンタメの
 世界をお楽しみください。

小説

孤独な夜でも誰かとつながっている



『**明るい夜に出かけて**』

佐藤多佳子/著
 新潮文庫刊

人間関係のトラブルがきっかけで逃げるように大学を休学した富山は、親元を離れて夜勤のコンビニバイトで生活している。唯一の趣味である深夜ラジオを聴くことが心の拠り所だ。

ある日、客の少女のリュックに、優秀なネタを投稿したリスナーだけに贈られる、富山が好きなラジオの缶バッジが2つ付いていることに気づく。彼女は番組常連のハガキ職人「虹色ギャランドウ」だった。

彼女や周囲の人たちとの交流により、色を失った富山の世界が色づいていく。実在するラジオを軸に描かれる、ラジオ愛にあふれた物語。

ティーンズ

音楽に思いをぶつけた若者たちの物語



『**JK☆ROCK**』

谷本佳織/脚本 豊田美加/著
 小学館文庫

丈(じょう)はもう一人の丞(じょう)を含む4人でバンド活動をしてきたが、丞だけがアメリカデビューの機会をつかみ解散した。丈は「自分には才能がない」と音楽をあきらめ大学生活を送っていた。

ある日、出入りしていたロックカフェのマスターから女子高生バンドの指導を頼まれる。丈は乗り気ではなかったが、下手ながらも夢中で練習し上達する彼女たちの姿が、かつての自分と重なっていく。少しずつ音楽への情熱を取り戻したころ、アメリカから帰国した丞と再会する。

よみもの

しっばいもわらいにかえてしまう？



『**まいどばかばかしい
 お笑いを!**』

赤羽じゅんこ/作
 フジタヒロミ/絵 講談社

おしゃべり好きな天音(あまね)は、お母さんに落語家の若葉(わかば)さんをしょうかいしてもらった。落語といえばお年よりのイメージしかなかったけれど、若葉さんの話し方や「おち」のつけ方を見て、おもしろさに引きこまれていく。天音は老人ホームでのひろうを目指して、若葉さんとのけいこにはげむ。

江戸と上方(かみがた)落語のちがいや「しんうちせいど」など、知ると落語がもっとおもしろくなるミニちしきページもあるよ。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

＼図書館で使っているよ／ これなーんだ

図書館で実際に使っているものを紹介します。



ファイル No.1

万力（まんりき）



板のあいだに本がはさまれてる！？

修理のときに使っています！

水で濡れた本を修理するときに使います。濡れたページに一枚一枚乾いたきれいな紙を挟み、水分を吸い取ります。濡れた紙が乾くまで何度も紙を替えて繰り返します。

また、外れてしまったページの糊付け修理にも使っています。

本を板に挟んでプレスします！

板の間に本を挟み、ハンドルの下に置きます。ハンドルを回すと、アームが伸びて板ごと本をプレスすることができます。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに
語るコラム

たたみ生活



最近引っ越しをして、和室のある家に住み始めました。長らく洋室フローリングでの生活を続けていたため、和室での暮らしに慣れるのには少し時間がかかりました。が、今ではイグサの香りに包まれ、畳生活を謳歌しています。

畳生活スタートにあたって私が取り組んだ（取り組んでいる）ことは、次の3つです。

1、ベッドを処分し、敷布団を買う。長年愛用していたベッドとマットレスに別れを告げ、ふかふかで軽い敷布団を買いました。

2、朝夕の布団の出し入れを習慣にする。朝起きたらすぐさま布団をたたみ、押し入れにしまう。夜になったら、布団を出して敷く。これを無心で繰り返します。

3、積極的に昼寝をする。和室は、部屋のどこに寝っ転がっても気持ち良いです。部屋一面をベッドとして、存分にごろ寝をします。

布団の出し入れや拭き掃除など、少し手間は増えましたが、毎日の小さな繰り返して生活が営まれていくことを実感しています。

春の読書週間イベント



さらわれた
コウホクロウをすくえ！

クイズに正解すると「仲間」や「アイテム」のシールがもらえるよ。もらったシールを台紙に貼ってね。

クイズに全問正解したら、名前を書いて歴代の勇者として掲示しよう。



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう

5/1 (木) ~ 6/29 (日)

幼児~小学生



春の
こども映画会

あの大人気よみもの「おしりたんてい」のアニメが、図書館でみられるよ。

5/17 (土) 午後 2 時 30 分 ~ 3 時

無料

16 人

子どもと保護者



【上映作品】おしりたんてい 1

原作『おしりたんてい

ブツ ちいさなしょちょうのだいピンチ! ?』

トロール/さく・え ポプラ社

あかちゃんタイム拡大

あかちゃんタイムとは、お子さんが大きな声を出しても安心してご利用いただける時間帯です。

令和 7 年度より、時間帯とエリアを拡大いたしました。ぜひご利用ください。



毎週金・土・日・祝 午前 9 時 ~ 正午

乳幼児と保護者

【エリア】図書館内のどこでも

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 5/18(日)・30(金)

詳細はこちら



イベント情報

3歳ごろまでの子どもと家族のための特別タイム ぴよちゃんず

おはなしコーナーでゆったり過ごせる時間です。パネルシアターや絵本のおはなし会のあとは、布絵本にさわって遊べます。読書相談も受付していますので、ぜひお気軽にご利用ください。



ゆったり空間で、家族同士の情報交換もできます！

毎月第2水曜日 午前11時～正午
0～3歳の子どもと保護者

春のこどもの読書週間イベント 第1弾 こんな本もあるよコーナー

4/23～5/12は、こどもの読書週間です。期間限定「こんな本もあるよコーナー」が江南図書館に登場！みんなに人気の本のほか、おもしろい本や長編シリーズ1冊目を集めた楽しいコーナーです。



お気に入りの本が見つかるかも！？

4/23(水)～5/12(月)
小学生

春のこどもの読書週間イベント 第2弾 ヒラケホンノトビラ

～本の世界でこたえをみつけよう

図書館に小さなトビラがたくさんあるよ！カウンターでカギをもらって、正しいトビラを探そう！トビラを開くとクイズが書かれているよ。本を使ったり図書館を探し回ったりして、トビラのクイズに答えよう！



正しいトビラをみつけてクイズにチャレンジ！

5/1(木)～5/29(木)
小学生まで

おすすめ講座



親子で楽しく リトミック体験 (2日制)

ピアノ演奏に合わせて身体を動かしながら音楽能力と身体的・知的な基礎能力を伸ばす講座です。お子さんと親子で音楽に親しむ機会になります。

5/26(月)～受付開始

6/22(日)・7/6(日)
午後2時～2時45分
2,020円 10組(先着)
小学1～3年生と保護者

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

江南コミュニティ図書館の休館日 5/19(月)・30(金)

詳細はこちら



足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう

Facebook



講座案内や
サークル案内等
配信

Instagram



地域情報等を
配信

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや
イベント情報を
配信

LINE



親子向け
イベント情報を
配信

Youtube



サークル活動
イベントの報告を
動画で配信

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

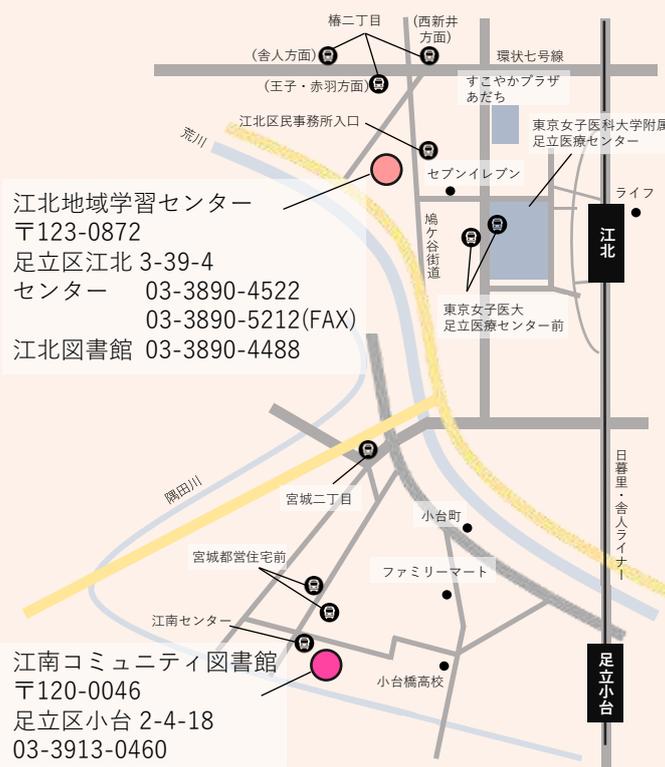
江北地域学習センター

交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館
5/18(日)・30(金)^{*}



江北地域学習センター
〒123-0872
足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046
足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江北センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日

5/19(月)・30(金)



ホームページ
X (旧 Twitter)
LINE



ホームページ

足立区



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI