

まなびのとびらをノックする。

2025

# トントン 4

- 【特集】春散歩を楽しもう！・・・・・・・・・・・・・・・・P.2-3
- 今月のイチオシ講座・・・・・・・・・・・・・・・・P.5
- おすすめ本の紹介と「潜入！図書館レポート」・P.8-9



五色桜は、ソメイヨシノの後に見ごろを迎えます。



# 「あだち五色桜の散歩みち」 春散歩を楽しもう！

お花見が楽しい春がやってきました。荒川左岸土手上的「あだち五色桜の散歩みち」は、さまざまな色の多品種の桜が美しく咲く散歩道です。カメラを片手にお散歩に出かけてみましょう！



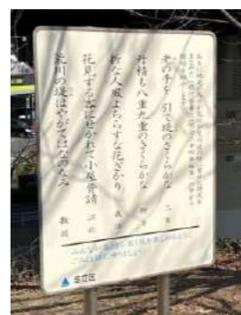
春のあだち五色桜の散歩みち 鹿浜橋周辺の五色桜の様子

## あだち五色桜の散歩みち

道中には「荒川堤の五色桜」についての説明看板や、桜を詠んだ和歌、桜の品種や桜オーナーからのメッセージがあります。



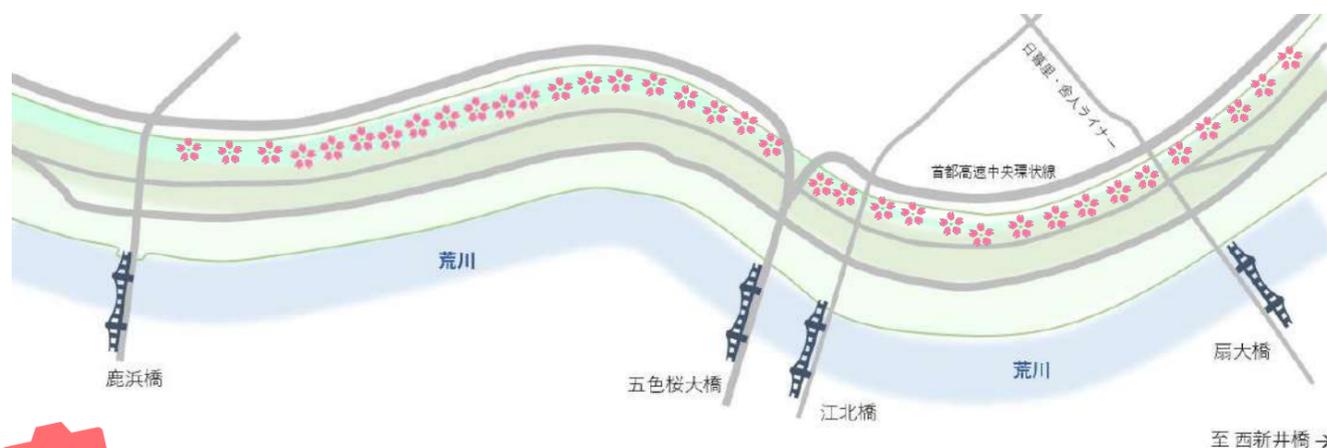
「荒川堤の五色桜」の歴史を説明する看板



明治時代に地域の人に詠まれた詩文を紹介



植えられた桜の品種と桜オーナーからの一言



「あだち五色桜の散歩みち」は、荒川左岸の土手沿い、鹿浜橋から西新井橋までの約4.4kmにわたる散歩道です。

かつて桜の名所として親しまれていた「荒川堤の五色桜」を復活させたいという想いから、寄付を募り、桜を植樹する「ふるさと桜オーナー制度」が実施されました。平成22年度から27年度にかけて458本が植えられ、公募によって現在の名称が付けられました。

春になると、荒川の土手が美しい桜で彩られます。染井吉野や大島桜をはじめ、一葉、関山、黄緑色の花を咲かせる鬱金や御衣黄など、さまざまな品種の桜が色とりどりに咲き誇ります。一重咲きや八重咲きの違いも楽しめるので、ぜひ散策しながらお気に入りの桜を見つけてください。

資料提供：NPO 法人五色桜の会

## 地域のおすすめイベント

鹿浜橋から扇大橋までを舞台としたマラソン大会が実施されます。参加や応援に行き、春の風を感じましょう。

「あだち五色桜マラソン」

■開催日：4月13日(日)

■会場：足立荒川江北橋緑地



▲詳細はこちら

※ ハーフマラソンなどの他に一輪車の競技あり

「あだち荒川マラソン」

■開催日：5月18日(日)

■会場：足立荒川江北橋緑地



▲詳細はこちら

※ ハーフマラソンなどの他に小学生1キロの競技あり

## こんな五色桜が見られます。



さまざまな種類の桜がトンネルのようになっています。



街の明かりに照らされた夜桜



青空と荒川、白い桜のコントラストが美しい風景

※ 写真はすべて2024年の五色桜フォトコンテストの応募作品です。

## 五色桜フォトコンテストに応募しよう

江北の素敵な桜を、皆さんに紹介してみませんか？あなただけしか知らない五色桜の写真を撮って、フォトコンテストに応募しましょう！

●応募期間 3月1日～5月31日

●対象 江北センター近隣（環七以南、尾久橋通り以西と江南地区）エリア内の桜の写真

●応募方法 以下の応募方法のうち、いずれかでご応募ください。  
SNS 投稿／HP 送信／窓口持込

① SNS(Instagram/Facebook/X(旧ツイッター))で「#五色桜フォトコンテスト2025」とタグ付けし、作品タイトル、撮影場所を記載してポスト

② 江北地域学習センターHP「問い合わせフォーム」に添付、作品タイトル、撮影場所を記載し送信

③ 印刷物を江北地域学習センター窓口へ持込

※ 応募作品はセンターの広報等を目的とし、無償で利用させていただくことがあります。

# 江北 NEWS

江北センターと地域の情報をお届けします！

## NEWS

①

### 千葉県市川市のアトリエで「宮沢賢治が見た桜」巡回展を開催

令和7年3月1日(土)から31日(月)に、千葉県市川市の古本屋カフェ「アトリエ\*ローゼンホルツ」(千葉県市川市真間2-2-12)にて、昨年春に江北センターで展示をした「宮沢賢治が見た桜」の巡回展を実施しました。今回は展示にご協力いただいた方々やボランティアとのつながりで初めて区外での巡回展の開催となりました。

ご見学された方からは「古民家ならではの落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりと作品を鑑賞できた」「賢治や五色桜の事を知られて良かった」といったご好評の声をいただきました。

ボランティアのつながりから生まれたこの巡回展は、昨年展示やイベントの経験を活かし、江北五色桜の魅力を区外へと発信する貴重な機会となりました。



展示の様子とボランティア



2階の展示室の様子

## NEWS

②

### ホームページ「個人利用のご案内」をリニューアルしました。

いつも江北地域学習センターのホームページをご覧いただきありがとうございます。

このたび、江北センターホームページ内の体育館個人利用についての情報を、リニューアルしました。トップページ上部の「今週の体育館個人利用枠」バナーをクリックすると「個人利用のご案内」ページへ移動する機能を追加しています。

「個人利用のご案内」ページでは、1週間分の個人利用可能枠を表示し、利用可能日と種目を分かりやすくご案内しています。

新しいことを始めるにはぴったりの季節です。ぜひご活用いただき、個人でのご利用をお待ちしています！



センターHPはこちら▶

▲トップページ上部(赤枠)の「今週の体育館個人利用枠」バナーをクリック

「個人利用のご案内」ページ▶

講座カテゴリー 大人対象 どなたでも

アイコン 日時 費用 定員 対象

飲まない かけない 吸わない  
健康マージャンサロン



飲まない！かけない！吸わない！勝負にこだわらない麻雀サロンです。

4/4～25の毎週金曜日  
午後5時30分～9時

1回200円 各12人  
16歳以上

みんな de お掃除 センター近隣の  
神領堀緑道を掃除しよう



江北センター近隣の神領堀緑道の清掃活動を実施します。

4/9(水)  
午前9時～10時

無料 20人 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

フルーツ  
スプリングミニコンサート



春をテーマに選曲したコンサート。

4/12(土)  
午前10時30分～11時

無料 15人  
どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

ビーズブレスレット手づくりサロン



色とりどりのビーズから、好みの素材を選び、ブレスレットを作ります。

4/18(金)・25(金)  
午後3時～7時

1個495円 各6人  
小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

4/24(木) 午後1時～4時  
(午後3時30分受付終了)

無料 15人 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

サロンとは？

事前の申込を必要としない講座・イベントです。当日直接ご来館いただき、ご参加いただけます。定員は先着順と入替制のものがあるので、当日の参加状況については、窓口でお気軽にお問合せください。



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

「アメリカ人英語講師と英語スキルアップ！（8日制）」

講座内容

英語を少し話せるけど、よりスキルアップしたい！という方のための英語講座です。

丁寧に意思をはっきりと伝えるためには、どのように表現したらよいのでしょうか？アメリカ出身の講師と一緒に学んでいきましょう。

講座は主に英語で実施されますが、日本人の補助講師が1人ついていきますので、安心してご参加いただけます。

こんな人におすすめ

英文法をおさらいしたい、大人になった今だから英語を総復習してみようかなという方におすすめです。



仲間と一緒に学んでいきましょう。

【講座情報】

6/5～7/24の毎週木曜日  
午後7時～8時

11,440円

12人

16歳以上で英語で簡単な自己紹介ができる方

興味を持ったら

お申込みは  
P.6を参照

## 講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)  
インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の受講料は、お近くの学習センター窓口でお支払いください。  
インターネット申込の場合、コンビニ支払いも可能です！

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

## みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

- 📅 4/14(月)・28(月)  
午後1時30分～3時
- 💰 1回550円
- 👥 各20人
- 👤 16歳以上

ひらがなを書いて美文字になろう  
楷書編(5日制)

ひらがなの基本を学びながら、きれいに書くコツを教えます！

- 📅 4/25～5/30の毎週金曜日(除:5/2)  
午前9時30分～11時
- 💰 3,355円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

## 夢中になれる体験フラ



初心者向けのフラダンス教室。簡単な振り付けの曲を1曲踊ります。

- 📅 5/2(金)  
午前10時30分～11時30分
- 💰 780円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

心と体を癒やす  
ナイトピラティス(2日制)

インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

- 📅 5/9(金)・23(金)  
午後7時～8時
- 💰 1,560円
- 👥 20人
- 👤 16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・  
初級編(4日制)

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

- 📅 5/10～31の毎週土曜日  
午前9時30分～10時30分
- 💰 2,680円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・  
中級編(4日制)

初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

- 📅 5/10～31の毎週土曜日  
午前10時40分～午後0時10分
- 💰 3,560円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上の女性

自館  
受付

English Cafe (イングリッシュカフェ)  
英会話サロン

毎回テーマを決め、英語でグループワークやフリートークを楽しみます。

- 📅 5/11(日)  
午後2時～3時
- 💰 330円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上

## ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

- 📅 5/13(火)・20(火)・27(火)  
午後1時～2時  
※5/13は1回体験あり
- 💰 2,010円/1回670円
- 👥 12人
- 👤 16歳以上

音読広場  
図書館で脳トレしよう

簡単なストレッチのあと、太宰治の『葉桜と魔笛』を音読します。

- 📅 5/13(火)  
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👥 20人
- 👤 おおむね60歳以上

ビタミンカラーの  
フラワーアレンジメント

春にぴったりな、ビタミンカラーのお花を使ったフラワーアレンジメント。

- 📅 5/21(水)  
午前10時30分～正午
- 💰 3,080円
- 👥 18人
- 👤 16歳以上





## 今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『未来』

今年は大阪・関西万博開催の年です。  
未来をテーマにした物語を紹介します。

### 小説



#### 『プロトコル・オブ・ヒューマニティ』

長谷敏司/著  
早川書房

### AI が人間性を伝え合う未来は来るのか



恒明は将来を嘱望されるコンテンポラリーダンサーだったが、バイクの事故で片足を失ってしまった。恒明のダンスは人間性を伝える特別な力があると言う友人の勧めで、AI 制御の義足をつけることになり、ロボットと踊ることで自分の身体表現を突きつめていく。

一方で、憧れの舞踏家で振付師でもあった父親が認知症になり、コミュニケーションが成り立たなくなっていく。AI の完璧な動きでなく、今まで2人で築いてきたダンスが親子の共通言語であり、感情を伝え合う方法なのだと気づくのだった。

### ティーンズ



#### 『カザアナ』

森絵都/著  
朝日新聞出版

### 数千年の時を経てカザアナが動き出す



数十年先の日本では、人間の行動のすべてを AI で監視されている。「ヌートリア」と呼ばれる反乱組織は、監視を逃れるため情報は紙に書き、ビラは鳥を使ってまくなど、原始的な方法で活動していた。

ある日、中学生の里宇（りう）とその家族は「カザアナ」と呼ばれる3人の庭師と出会う。カザアナは平安の昔から続く異能の血筋で、石の声に耳を傾け、虫たちを操る不思議な力をもっていた。最初は些細な悩みを解決してくれるに過ぎなかったが、里宇たち家族を巻き込んで、ヌートリアに潜入し環境問題に立ち向かう。

### よみもの



#### 『ヨゾラ物語ファイル オンボロボットは泣かない』

藤真知子/著  
ポプラ社

### 人はロボットと共存していくのか



人間が幸せになるために新しい機能をもったロボットをどんどん作っていた。のちに「ヨゾラ紀」と呼ばれる時代だ。

ダインはパパの大おじさんの持っていたロボットをゆずりうけることになる。念願のロボットに大喜びのダインだったが、かなり旧型で人間より秀でた能力がまったくなかった。高性能の他のロボットを見てはうらやましく感じる日々だ。

そんな中、学校のキャンプで山崩れに遭い、自分のロボットに助けられる。その時、ダインのロボットの絶対的使命を知るのだった。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。



## 図書館のお仕事を毎月紹介しています／ 潜入！図書館レポート

No.12

### 図書館の広報

#### 図書館を広く周知するために

図書館のサービスやイベントを広めて、地域の方々にもっと身近な存在にしてもらうため広報につとめています。

ミニコミ紙『トントン』の発行をはじめ、ポスターやチラシ、ホームページやSNSなどさまざまな媒体で情報を発信しています。



江北図書館



江南コミュニティ図書館

#### 広報のあれこれ

『トントン』は発行の約2か月以上前から作成し始めます。図書館からは、催事のお知らせやおすすめ本の紹介をしています。イベント情報はいち早くLINEやXなどのSNSで配信していますので、ぜひご登録ください。

日々、情報発信につとめています。時にはお子さんの口コミの大きさを実感することも。館内のイベントにたくさんお友達を連れて来てくれたり、学校で評判を聞いた子が来館したりすることもあります。毎日のように顔を見せてくれる子どもたちは、広報の強い味方です。

### さくらんぼかふえ

#### 図書館員が徒然なるままに 語るコラム



### 暮らしを見直す春

4月、新しい季節の始まりです。進学や就職、引っ越しなどで環境が変わると、気持ちも新たに頑張ろうと思う反面、不安もつきもの。

そんな時、ふと思い出すのが大学時代の春の出来事です。コロナ禍でオンライン授業だったこともあり、外出が減って家にいる時間が増えたことで、部屋の散らかり具合が気になり、思い切って大掃除をしました。

最初は軽い気持ちだったのに、気がつけば家具を一新。部屋がすっかり生まれ変わり、驚く

ほど気分がスッキリしました。

あの時実感したのは、身の回りの環境を整えることが、心のリフレッシュにも繋がるということ。いらない物を減らしたり、家具を新しくしたことで、なんだか軽やかな気持ちで物事に取り組むことができました。

新生活をきっかけに「必要なもの」を見直して、自分にとって心地いい空間をつくるのもいいかもしれません。

## 購読雑誌のお知らせ

令和7年4月号から新規購入する雑誌です。

『MEN's NON-NO (メンズノンノ)』

(集英社) 月刊誌 9日発売



男性向けファッション雑誌です。

## 常設コーナー紹介

### あだちゆかりコーナー

足立区ゆかりの著者や、足立区が舞台の作品などを集めたコーナーです。

その作品が足立区とどう関連しているかを記した、一覧ファイルも置いています。



自由にお持ちいただけるリーフレットもあります。

### すくすくコーナー

妊娠・出産に関する一般書や、小さいお子さんのいる家庭向けの育児書などを集めたコーナーです。

生活習慣を身につけさせるときに役立つ絵本なども一緒に置いています。



子どもと一緒に本を選べるよう児童コーナーに設置

### がん情報コーナー

がん関連の情報を集めたコーナーです。自由にお持ちいただけるパンフレット類も多数揃えています。

近隣の東京女子医科大学附属足立医療センターの情報もこちらにあります。

### おすすめ本エリア



#### MOB (みんなのおすすめ本)

あなたのおすすめ本を自由に置いてください。



#### 名刺がわりのわたくし文庫

「わたしを作った3冊」をテーマに展示しています。

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 4/21(月)・30(水)

詳細はこちら



## すこやかノート 配布中

毎日の体調や感じたことを記録できる「すこやかノート」を江南図書館の窓口で配布しています。

その日の嬉しかったことや感謝の気持ちを記したり、血圧や読書メモなどを記録したりして、すこやかな毎日を送りませんか？



毎日のちいさな習慣が、健康の秘訣に

## イベント情報

### 人気イベントがかえってきた！ ハッピーイースターチャレンジ 2025

図書館にカラフルなタマゴがちらばっている！このタマゴをめくると、ひみつの文字がかかっているよ。みつけた文字からヒミツのじゅもんをとねえる「イースターバニーの挑戦」や、タマゴシールをあつめる「イースターバニーコレクション」など、タマゴをつかった楽しいゲームで遊ぼう！

📅 4/1 (火) ~29 (祝) 午前9時~午後6時  
👤 小学生まで



昨年のイベントの様子



うさぎのタマゴをめくると…

## おすすめ講座



### パパと子どもの生け花時間 「ママにお花をプレゼント」

📅 5/10 (土) 午後3時~4時

💰 1,430 円

👥 4 組 (先着)

👤 小・中学生と保護者

**受付中**

パパとお子さんで母の日に贈る生け花作品を作ります。作っている間の時間とお花をプレゼントしませんか。ママの参加も歓迎です。

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

江南コミュニティ図書館の休館日 4/21(月)・30(水)

詳細はこちら



足立区江北地域学習センター・図書館の

# 公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館  
マスコットキャラクター  
こうほくろう

Facebook



講座案内や  
サークル案内等  
配信

Instagram



地域情報等を  
配信

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや  
イベント情報を  
配信

LINE



親子向け  
イベント情報を  
配信

Youtube



サークル活動  
イベントの報告を  
動画で配信

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 江北地域学習センター

### 交通

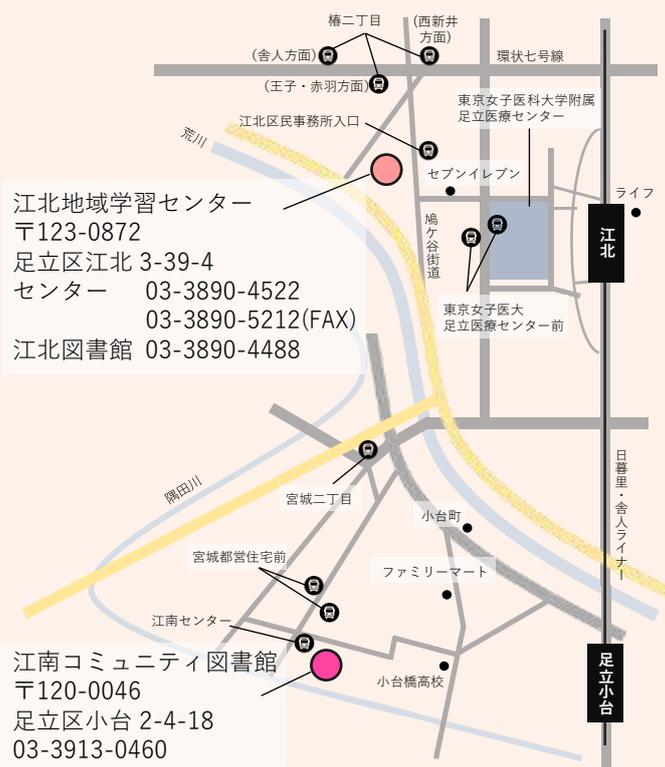
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

### 休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館  
4/21(月)・30(水)<sup>\*</sup>



ホームページ



江北地域学習センター  
〒123-0872  
足立区江北 3-39-4  
センター 03-3890-4522  
03-3890-5212(FAX)  
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館  
〒120-0046  
足立区小台 2-4-18  
03-3913-0460

## 江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

### 交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

### 休館日

4/21(月)・30(水)



ホームページ  
X (旧 Twitter)  
LINE

