

まなびのとびらをノックする。

2025

# トントン 1

【特集】 第1回 五色桜フォトコンテスト入賞作品紹介・P.2-3  
江北 NEWS 江北小学校 150周年記念式典・P.4  
おすすめ本の紹介と「潜入！図書館レポート」・P.8-9

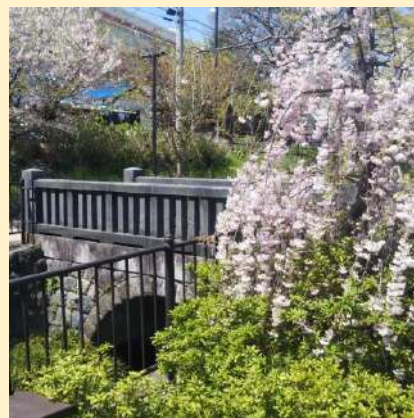


五色桜フォトコンテスト 館内展示の様子

# 第1回 五色桜フォトコンテスト



所長賞 荒川土手水門にて  
撮影者：中村和茂



熊の木 ひろば賞 六阿弥陀の伝説の地に咲く垂れ桜  
撮影者：someyatomoko\_p



神領堀 緑道賞 ママ、見て～きれいだね！  
撮影者：rubyfan5405



荒川 土手賞 荒川土手 鹿浜橋近辺  
撮影者：souko835

## お知らせ

### ■第2回 五色桜フォトコンテスト

江北のさくらの美しさを伝える  
五色桜フォトコンテスト。この春  
も開催いたします。  
あなたしか知らない  
江北の魅力をぜひ教  
えてください。

詳細はこちら



### <概要>

テーマ 五色桜のある風景

撮影場所 江北センター近隣

(環七以南、尾久橋通り以西と江南地区)

### 応募受付期間

令和7年3月1日(土)～5月31日(土)

※詳細は、ポスター・HP等をご覧ください。



# 入賞作品紹介

令和6年春に開催した五色桜フォトコンテスト。素晴らしい作品をご応募いただき、ありがとうございました。選ばれた入賞作品を発表いたします。



入学おめでとう賞  
桜咲いたね。一年生！  
撮影者：川上遥



審査員特別賞  
散りゆく春  
撮影者：しば@はな



春らんまん賞  
桜と菜の花  
撮影者：竹内良吉



堀之内公園賞  
花の輪  
撮影者：稲熊晴香



夜桜賞  
桜舞い散る夜  
撮影者：生井日菜

## ■江北名所地図 江北五色桜を巡ろう編

センター近隣のさくらスポットをご紹介します。このたびリニューアルを行い、五色桜フォトコンテストに応募いただいた写真を掲載しました。春のお散歩に、フォトコンテストの写真撮影場所候補探しに、ぜひご活用ください。センターロビーで配布中です。

## ■第3回江北さくらマルシェ

3月8日(土)に地域の皆さんとさくらを楽しむイベント「江北さくらマルシェ」を開催します。当日は五色桜フォトコンテスト授賞式や一次審査通過作品の展示ブースを作ります。ぜひお立ち寄りください。なお、「江北さくらマルシェ」の詳細はトントン2月号でご紹介します。

# 江北 NEWS

江北センターと地域の情報をお届けします！

## NEWS

①

### 江北小学校創立 150 周年記念式典・記念祝賀会が行われました。

令和 6 年 11 月 30 日(土)、江北小学校は創立 150 周年を迎え、盛大な記念式典と祝賀会が開催されました。

式典では、校長先生をはじめ来賓の方々や地域の皆さま、卒業生、在校生からたくさんのお祝いの言葉が寄せられました。また地域の有志と児童たちによる「みこしパレード」や金管バンドクラブの記念演奏など、盛りだくさんのイベントが行われ、学校の外にも元気な声が響き渡る賑やかな一日となりました。

センターで募集したイチョウのお祝いメッセージは、2 階体育館前の展示スペースに飾られました。ご協力いただきました皆さま、どうもありがとうございました。



歌のプレゼントをする在校生



センターからの展示

みこしパレードの様子


## NEWS

②


### 冬休み期間中、お子さまに学習室を無料で開放します。

冬休みは大掃除やお正月気分で、家で宿題をしたくても集中できない！そんな学生のみなさまに、冬休み期間中センターの学習室を無料で開放いたします。宿題・読書での利用や、休憩のためにご利用いただけます。


「ウォーム街(がい)～冬休みこどもフリースペース」

 12/26(木)～1/7(火)(除:12/29～1/3)

午前 9 時～午後 9 時(12/28 と 1/4 は午後 5 時まで)

 第 1 学習室 45 人

第 2 学習室 25 人

 小学生～大学生

※夜間の利用は、中学生以下は保護者の同伴が必要です。

空きがある場合は学生以外の方も利用可能です。

※開放中、室内にスタッフはいません。

※食事（おやつ含む）やゲームでの利用はできません。



第 1 学習室



第 2 学習室





センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

# 今月のイチオシ

アイコン 日時 費用 定員 対象

## 「脳を活性化、大人の音楽脳トレ(3日制)」

### 講座内容

音楽は心を潤すだけでなく、脳を刺激し、活性化する力を持っています。この講座では、音楽のリズムやメロディにあわせて簡単なゲームやエクササイズを行います。みんなでやる脳トレは、笑い声に溢れ、楽しみながら脳を鍛えるにはもってこいです。「脳を活性化、大人の音楽脳トレ」で、心も脳もリフレッシュして、毎日をもっと豊かに過ごしましょう！

### こんな人におすすめ

老若男女問わず、どなたでもご参加いただけます。お友達やご家族と一緒に参加するのもおすすめです！



声や楽器を使ってさまざまな脳トレを実施します。  
(足立区地域包括支援センター江北での開催の様子)

### 【講座情報】

2/8(土)・22(土)、3/1(土)  
午後2時30分～3時15分  
 1,650円  
 10人  
 16歳以上

興味を  
持ったら

お申込みは  
P.6を参照

## 「やってみよう屋内で楽しめるパドルテニス(4日制)」

### 講座内容

パドルテニスというスポーツをご存じでしょうか？板状のラケット(パドル)を使ってテニスコートの約1/3のスペースで楽しむ競技です。場所を取らず、屋内施設でできるため、天候に左右されず思い切りプレーできるのが長所です。講師は全員区のパドルテニス協会会員。確かな指導力で参加者は回を追うごとに上達し、スピーディーかつ白熱したゲームが繰り返し広がられています。1回ごとの申込みも可。気が向いたときにご参加できます。

### こんな人におすすめ

初心者からテニス経験者まで幅広い層の方がご参加いただけます。一人ひとりの体力や運動能力に適したペースや難易度で競技を楽しめるため、ご高齢の方も無理なくご参加されています。



ラケットは無料で貸し出しいたします。

### 【講座情報】

2/28～3/21の毎週金曜日  
午後3時30分～5時30分  
※1日ごとの参加も可能  
 2,240円/1回560円  
 12人  
 16歳以上

興味を  
持ったら

お申込みは  
P.6を参照

講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)、インターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください(12/29午前9時～12/30午前5時は、メンテナンスのため休止)。
- 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口でお支払いください。  
インターネット申込の場合、コンビニ支払いも可能です!

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。

飲まない かけない 吸わない  
健康マージャンサロン



当日受付

飲まない! かけない! 吸わない!  
勝負にこだわらない麻雀サロン。

1/10～31の毎週金曜日  
午後5時30分～9時

1回200円

各12人

16歳以上

みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン



講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

1/13(祝)・27(月)  
午後1時30分～3時

1回550円

各20人

16歳以上

大人からはじめるクラシックバレエ・  
初級編(4日制)



ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

2/1～22の毎週土曜日  
午前9時30分～10時30分

2,680円

15人

16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・  
中級編(4日制)



自館受付

初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

2/1～22の毎週土曜日  
午前10時40分～午後0時10分

3,560円

16人

16歳以上の女性

ポールストレッチで体ほぐし(3日制)



ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

2/4(火)・18(火)・25(火)  
午後1時～2時

※2/4は1回体験あり

2,010円/1回670円

12人 16歳以上

どうしたら良いの?  
iDeCoと新NISA



低金利・インフレ対策など資産形成を基礎から分かりやすく解説。

2/5(水)・23(日)  
午前10時～11時30分

無料

各10人

おおむね50歳まで

体幹ピラティス(8日制)



呼吸と筋肉を意識した簡単な運動で、体幹のトレーニングをします。

2/5～3/26の毎週水曜日  
午後3時30分～4時30分

3,600円

20人

16歳以上の女性

夢中になれる体験フラ



初心者向けのフラダンス教室。簡単な振り付けの曲を1曲踊ります。

2/7(金)  
午前10時30分～11時30分

780円

15人

16歳以上の女性

骨盤の歪みや腰痛を改善  
優しいベリーダンス(8日制)



ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

2/7～3/28の毎週金曜日  
午後1時30分～2時30分

4,480円

20人

16歳以上の女性

着物の着方と帯結び(5日制)



着物の基本的な着方と、名古屋帯・袋帯の結び方を教えます!

2/8～3/22の毎週土曜日(除:3/1・8)  
午後2時～4時

2,750円

7人

16歳以上の女性

**English Café(イングリッシュカフェ)**  
**英会話サロン**



今回は「ペット・動物」をテーマに、英語でフリートークを楽しみます。

- 📅 2/9(日)  
午後 2 時～3 時
- 💰 330 円
- 👥 15 人
- 👤 16 歳以上

**心と体を癒やす**  
**ナイトピラティス(2 日制)**



インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

- 📅 2/14(金)・28(金)  
午後 7 時～8 時
- 💰 1,560 円
- 👥 20 人
- 👤 16 歳以上

**筆ペンで書いてみよう**  
**ひらがな編(5 日制)**



ひらがなの基本を学びながら、筆ペンできれいに書くコツを教えます！

- 📅 2/21～3/21 の毎週金曜日  
午前 9 時 30 分～11 時
- 💰 3,355 円
- 👥 12 人
- 👤 16 歳以上

**ふわふわミモザのスワッグ作り**



国際女性デーにちなみ、ミモザの花を使ったスワッグを作ります。

- 📅 2/26(水)  
午前 10 時 30 分～正午
- 💰 2,640 円
- 👥 18 人
- 👤 16 歳以上

**はじめよう、花壇ボランティア**  
**「花壇デザインしてみよう」**



ワークショップ形式で、江北センターの秋の花壇をデザインします。

- 📅 2/27(木)  
午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 無料
- 👥 10 人
- 👤 16 歳以上

**アメリカ出身の講師と**  
**親子で楽しむ英語レッスン(6 日制)**



歌やゲームで楽しく英語を学びます。

- 📅 2/8～3/22 の毎週土曜日(除:3/8)  
A:午前 9 時 30 分～10 時 10 分  
B:午前 10 時 30 分～11 時 10 分  
C:午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分
- 💰 8,580 円 👥 各 8 組
- 👤 A:1～3 歳の子どもと保護者  
B:4・5 歳の子どもと保護者  
C:4～8 歳の子どもと保護者

**子どもトランポリンサークル**  
**入部体験教室**



トランポリンの簡単な技を覚えられるサークル体験教室です。

- 📅 2/8(土)・22(土)  
午後 0 時 30 分～1 時 10 分
- 💰 1 回 50 円
- 👥 各 5 人
- 👤 6 歳～小学 2 年生

**自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ**  
**空手教室(3 日制)**



空手の動きや形を学び、基礎を身に付けられる、サークル体験教室です。

- 📅 2/19(水)・26(水)、3/5(水)  
午後 6 時 30 分～7 時 30 分
- 💰 300 円
- 👥 10 人
- 👤 5 歳～小学生

**ビーズブレスレット手づくりサロン**



約 750 種類からお好みの組み合わせを選び、ブレスレットを作ります！

- 📅 1/10(金)・24(金)・26(日)  
午後 3 時～7 時
- 💰 1 個 300 円 👥 各 6 人
- 👤 小学生以上(未就学児のみの参加不可、小学 1～3 年生は保護者同伴)

**江北おもちゃの病院**



壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

- 📅 1/30(木) 午後 1 時～4 時  
(午後 3 時 30 分受付終了)
- 💰 無料 👥 15 名
- 👤 どなたでも  
(小学 3 年生までは保護者同伴)

**ガーデニングサロン**



花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

- 📅 2/20(木)  
午前 10 時～11 時
- 💰 無料 👥 10 人
- 👤 どなたでも  
(小学 3 年生までは保護者同伴)

**みんなのポッチャ広場**



専用のボールを使いチームで競うパラスポーツ。幅広い世代で楽しめます。

- 📅 2/21(金)  
午後 3 時 30 分～5 時
- 💰 120 円 👥 15 人
- 👤 どなたでも  
(小学 3 年生までは保護者同伴)





今月の図書館からのおすすめ本  
**テーマ『お正月』**

新年の最初に読む本はお決まりですか？  
 今回は【お正月】をテーマに本を紹介します。

小説

昔と違うお正月だっていいじゃない



『ゆうべの食卓』

角田光代/著  
 オレンジページ

麻耶は正月の華やかなおせちのチラシを見て、気分が沈んでいた。夫は単身赴任中、家を出た大学生の息子は帰省しない。高校生の娘は反抗期で会話が少ない生活だった。正月も家族バラバラで過ごすかと思っていたある夜、娘との何気ない会話で自分が高校生の時の反抗期を思い出す（「明日の家族」より）。

新年からの1年を、食を通して人々のつながりを描いた短編集。読んだ後に心が温かくなり、食事の大切さを感じる小説。

ティーンズ

箱根駅伝の疾走感とドラマが胸に迫る！



『風が強く  
 吹いている』

三浦しをん/著  
 新潮文庫刊

高校時代の仲間や監督になじめず暴力沙汰で退部してしまった天才ランナーの走（かける）は、寛政大の灰二に声をかけられる。灰二の理解と的確な指導のもと、走は個性豊かなメンバーとともに再起をかけ1月の箱根駅伝を目指す。チームは初心者含む10人ぎりぎりです。圧倒的に不利だが、それぞれが厳しい練習と葛藤を乗り越え出場を決めた。そして1月2日、前半のランナーがスタートラインに並ぶ…！

お正月の箱根駅伝にかけるランナーの熱さを、読書で追走しよう！

えほん

わらうかどには ふくきたる！



『えんぎもん』

青山友美/作・絵  
 風濤社

おじいちゃんのおうちは『えんぎものやさん』。くまでに だるまにまねきねこ。めでたいものを うっている おみせです。えんぎものを かっていく おきやくさんは みんな うれしそう。

しかし そんな あるひの こと、いえじゅうで ふこうなことが 起こります。するとおじいちゃんは だいたい つたわる ひでんのしよを とりだしました。そこには…。

たくさんの『おめでたいもの』が でてくる あかるくて たのしい えほんです。よんでいるだけで いいことが おこるきが してきます。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。





図書館のお仕事を毎月紹介しています／  
**潜入！図書館レポート**

No.9

レファレンス サービス

**本探しに困ったら…**

「レファレンス サービス」とは、探している本が見つからないとき、またはどんな本で調べればよいかわからないときに、図書館員がお手伝いをするサービスです。

図書館員は図書館のどのあたりにどんな本が置いてあるか、おおよそ把握しています。お探しの本が決まっているときは、速やかにご案内いたします。もちろん、一筋縄ではいかない本探しも、できるかぎりお調べいたします。お気軽におたずねください。

**子どもの問い合わせは難問多し！**

大人からの問い合わせより、子どもからの質問の方が、実は難しいことが多いです。過去に受けた質問で印象的だったのは、「お手紙を出すだけの話」をもう一度読みたいという、小さなお子さんからの問い合わせでした。丁寧に聞き取りをしてヒントをもらい、検索だけでなく頭の中の情報も総動員しました。本が見つかったときの喜ぶ顔を見ると、私たちもほっとするとともに、とてもうれしい気持ちになります。



◀お問い合わせの本はこちらでした。  
 「おてがみ」(『ふたりはともだち』より)  
 アーノルド・ローベル/作 文化出版局

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに  
 語るコラム

**ちりも積もれば山となる**

地道に一つのことを続けるのが苦手な自分が、唯一続けられたことに育児日記がある。この日記はインターネットの無料サイトに日々の簡単な一文と画像を投稿するだけで、カレンダー形式で記録される。誕生日など毎年のイベントを比較して振り返り、心身の成長や忘れていたエピソードを思い出すことができるので、家族の軌跡の詰まった宝物になった。

最近子どもが成長して別行動が増え、反対

に自分や親の健康が気になるようになったこともあり、今度は自分日記をつけることにした。その日の健康状態や感じたことを記録できる簡単な日記アプリを始めている。

育児日記のときのようにコツコツ続けていくことで、自分の状態を知り、ポジティブに楽しめる力に変えていけたらいいなと願っている。



## イベント情報

### イチオシ かるたで SDGs

区内の小学生が読み札を考えた「あだち環境かるた4」で遊びながら、SDGsや環境について知ろう！それぞれのレベルに合わせて楽しく対戦するよ。

📅 1/29(水)午後3時～4時

💰 無料

**当日受付**

👥 20人

👤 小学生

あだち環境  
かるたの  
詳細はこちら▶



### Teens ボランティア募集中

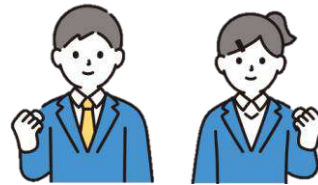
「かるたで SDGs」のお手伝いしてませんか。

気軽に参加できるボランティアなので、初めてでも大丈夫。

📅 1/29(水)午後2時～4時30分

👤 中学生・高校生

**受付中**



### 福福★開運へび

児童コーナーの本を3冊借りると、願いごとを書く紙がもらえるよ。今年かなえたい願いごとを書いて、白へびコーナーに貼ってね。みんなで図書館に大きな開運へびを作ろう！

📅 1/4(土)～2/27(木)

👤 児童

白いへびは  
幸運のシンボルだよ



### すくすくコーナー

児童エリアの一角に「すくすくコーナー」を設置しています。月替わりで、子育てに役立つパパママ向けの本を置いています。お子さんと絵本を選びながら、こちらのコーナーもチェックしてみてくださいね。



本選びの参考になるパンフレットも置いてあります。

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日

1/1(水)～3(金)・20(月)・31(金)



詳細はこちら



## イベント情報

### 年明け イベント 第1弾 開運！福引ガチャ



年明け最初の運試し！本を5冊借りたら、ガチャガチャを回せます。大当たりが出たら、雑誌の付録を差し上げます。

 1/5（日）～景品がなくなり次第終了  
 どなたでも



### 年明け イベント 第2弾 江南大蛇をつくろう

みんなで おおきなへびをつくろう！  
いろをぬったり そざいを はったりして  
うろこをつくれるよ！どこまでなが〜い  
へびができるか チャレンジだ！

 1/5（日）～30（木）  
 小学生まで




## おすすめ講座




ちょいアロマ体験  
好きな香りを小瓶に詰めます



 2/9（日）  
午前 11 時～正午 ※1回 10 分程度

当日受付

 110 円  12 人（先着）

 小学生以上（小学生は保護者同伴）

好みの香りを見つけませんか？  
講師が香りの効能をやさしく解説します。  
選んだ香りを小瓶に詰めると手軽に持ち歩いて、いつでも楽しむことができます。香りの効能カードもプレゼントします。



さまざまな香りが楽しめます。



講師が香りの効能を解説

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら



江南コミュニティ図書館の休館日 1/1(水)～3(金)・20(月)・31(金)



足立区江北地域学習センター・図書館の

# 公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館  
マスコットキャラクター  
こうほくろう

Facebook



講座案内や  
サークル案内等  
配信

Instagram



地域情報等を  
配信

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや  
イベント情報を  
配信

LINE



親子向け  
イベント情報を  
配信

Youtube



サークル活動  
イベントの報告を  
動画で配信

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 江北地域学習センター

### 交通

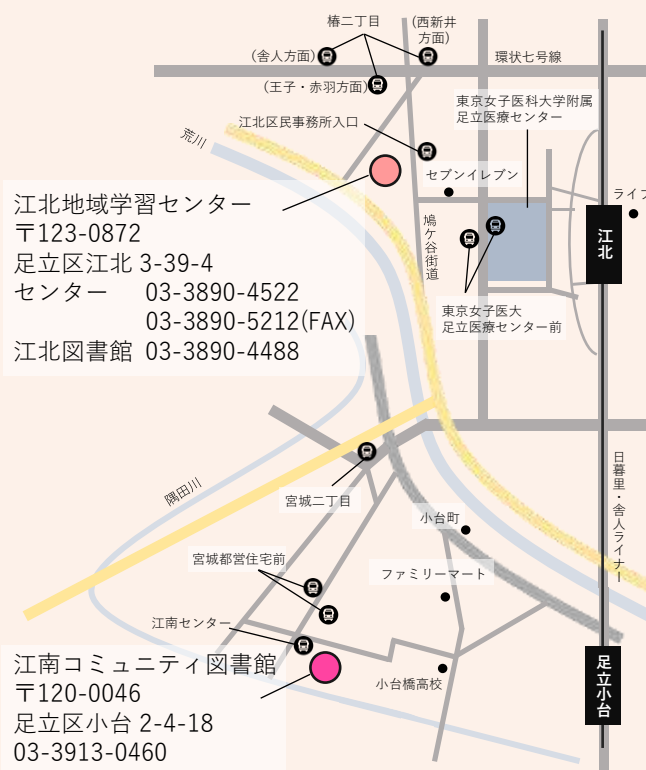
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

### 休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館  
1/1(水)～3(金)・20(月)・31(金)<sup>※</sup>

12/28(土)・1/4(土)の開館時間は午前9時～午後6時(窓口は午後5時まで)

詳しくはHPをご覧ください。



江北地域学習センター  
〒123-0872  
足立区江北 3-39-4  
センター 03-3890-4522  
03-3890-5212(FAX)  
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館  
〒120-0046  
足立区小台 2-4-18  
03-3913-0460

## 江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

### 交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

### 休館日

1/1(水)～3(金)・20(月)・31(金)



ホームページ  
X (旧 Twitter)  
LINE



知ると分かる。  
すると変わる。  
SDGs MODEL ADACHI