

まなびのとびらをノックする。

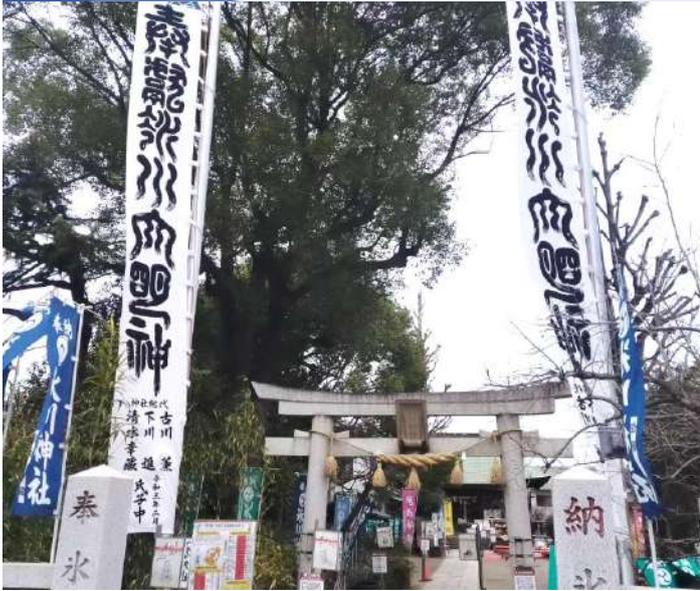
2024

トントントン 11

- 江北名所地図「江北氷川神社」・・・・・・・・・・ P.2
- 街を支える町会・自治会 ・・・・・・・・・・ P.3
- おすすめ本の紹介と「潜入！図書館レポート」・・・・ P.8-9



江北氷川神社拝殿と獅子頭（常設展示ではありません）



令和に復活した大のぼりを掲げる江北氷川神社



VOL.10

江北氷川神社

旧江北村の総本社で、桜とともに、地域を、人を見守る神社です。

江北センターから神領堀緑道を南に歩くと、江北氷川神社があります。荒川流域に位置し、治水守護神の須佐之男命（すさのおのみこと）を御祭神とする古くからの神社です。旧江北村（沼田、鹿浜、鹿浜新田、加賀皿沼、高野、谷在家、宮城、小台、堀之内）の九ヵ村の総本社でもあります。

桜の名所にある神社

神社の裏手は、江北の五色桜の名所だった旧荒川堤史跡です。明治時代、桜を見学に皇孫殿下（昭和天皇、秩父宮親王、高松宮親王）がいらしたそうです。その歓迎のお礼として母君・貞明皇后から羽二



社号額を説明する八木宮司

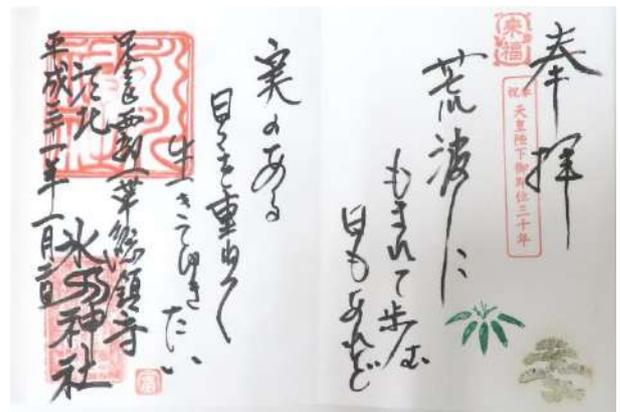
重を下賜されました。村民の意向でその布を神社の社号額に作り替え、長く大切にされています。

現在でも神社の桜は美しく、境内には、江北句（こうほくにおい）という地名が付いた桜が植えられています。

遠方からも足を運ぶ人気の御朱印

神社では、御朱印が大変人気です。人気の秘密は、御朱印とともに書かれる短歌や俳句などの言葉。名誉宮司である八木富美子さんが、一枚一枚丁寧に書いてくださいます。歌は1年に一度変わるそうで、迷ったときに道を示すような言葉をいただき、大切にされる方が大変多いそうです。

参拝の際には、御朱印をもらってみたいかがでしょうか。事前に連絡をして、名誉宮司の都合を確認してからのご訪問をおすすめします。



名誉宮司が書いた江北氷川神社の御朱印

■歴史ボランティアに参加しませんか？

まずは月1回実施の定例会（主に月曜日午後）にご参加いただき、講座運営や取材補助などをお願いします。地域の歴史を学び、歴史を通してコミュニケーションを楽しみましょう。詳細はセンター窓口まで。

江北氷川神社

足立区江北 2-43-8

電話：03-3897-6483

FAX：03-3897-6483



街を支える町会・自治会

今月は2つの自治会をご紹介します。

地域で活動する
町会・自治会の
様子を取材

さまざまな課題にみんなで取り組む 江北三丁目自治会

都営江北三丁目アパートをまとめる江北三丁目自治会は、アパート内で発生するさまざまな問題に対処し、住民が快適に暮らせるように努めています。

毎月の役員会では、定期清掃や不法投棄、地域イベントの計画など、多岐にわたる話題について意見交換します。各棟が抱える問題も共に話し合い、長年自治会長を務めている飯田秀利会長が的確にまとめることで、効果的な解決策を見出しています。

解決すべき課題はたくさんありますが、江北三丁目自治会は地域の発展と住民の生活向上のために、今後も精力的に取り組みを続けていくことでしょう。



月一度の役員会に集まる幹部や棟長のみなさん



議題をモニターに映し、てきばきと進行します。

イベントのたびに笑顔があふれる 江北一丁目第三自治会

自治会の集会場から、美しい歌声が響いてきます。月に2回開催されるカラオケ教室には、都営江北一丁目第三アパートの住民たちが集まり、歌やおしゃべりを楽しんでいます。このカラオケ教室の魅力の一つは、瀬里澤孝子会長を中心に手がけるお昼ご飯です。

「おいしいご飯を食べながら、家の近くでカラオケができてありがたい」「歌えないけれど、曲を教えてもらいながらおしゃべりするのは楽しい」など、参加者は充実した時間を過ごしています。

そのほか月2回、カラオケ以外に手芸や塗り絵などの教室が行われています。江北一丁目第三自治会は、イベントのたびに、住民の笑顔があふれています。



カラオケ教室に参加されたみなさん



絵や手芸の教室で作られた作品

江北 NEWS

江北センターと地域の情報をお届けします！

NEWS

①

卓球交流練習会 登録団体「鹿浜クラブ」×扇小学校卓球クラブ

9月13日、登録団体「鹿浜クラブ」が扇小学校の卓球クラブを訪れ、初めての卓球交流練習会を行いました。

サークルの方の打ち合いを披露し、各自のレベルに合わせた球出し練習などを行いました。普段と違う練習に子どもたちは大喜び。サークルの方からも「子どもは可能性の塊！一緒に練習していい刺激になりました」「楽しくいい思い出になりました」などの声がありました。

初心者も経験者も楽しく活動する「鹿浜クラブ」。卓球にご興味のある方は、1回からでもご参加できます。ぜひお気軽にセンターまでお問い合わせください。



卓球交流練習会の様子



【鹿浜クラブ サークル情報】

会費 : (回)300円、(月)1,000円

活動場所: 江北地域体育館

活動日時: 基本月曜日

午後0時30分～3時

会員数 : 26名

サークル活動の見学をご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

NEWS

②

江北さくらマルシェ 出店者募集

江北地域学習センター・図書館では、毎年3月に地域と地域の歴史のレガシーである江北五色桜を盛り上げる江北さくらマルシェを開催しています。第3回目の開催となる今年は、令和7年3月8日(土)に決定しました。センターでは、一緒にマルシェを盛り上げてくれる仲間を募集しています。個人でも団体でも構いません。あなたの地域と桜を愛する気持ちでマルシェを盛り上げてください！

開催日: 令和7年3月8日(土) 午前10時～午後5時

場所: 江北地域学習センター

参加条件:

- ① おおよそ江北エリア（環七以南尾久橋通り以西と江南地区）に在住、在勤の方
- ② 桜にまつわる販売、イベント、展示などを実施していただける方
- ③ 江北さくらマルシェと一緒に盛り上げてくださる方

応募方法: センター配布の申込用紙を受け取り、センター窓口へ提出

申込期間: 令和6年10月22日(火)～11月15日(金)

※応募者には、参加可否、参加方法、時間、場所などをご連絡いたします。



昨年度開催時の様子



センタースタッフが自信をもってお届けする講座をご紹介します！

今月のイチオン

アイコン 日時 費用 定員 対象

「東洋大学講師派遣事業

数学を伝えるために工夫したこと ～テレビ番組の監修を通して～

講座内容

講師は東洋大学工学部教授の小山信也氏。大学での教鞭をとるだけでなく、民放刑事ドラマの数学者殺人事件のトリックや、大人向けの数学知的エンターテインメント番組での数学監修など多方面でご活躍されています。

この講座では、そうしたテレビ監修を通じて感じた、数学研究に対する世間のイメージと実際のギャップや社会における数学のあり方について、感じたこととお話しします。

こんな人におすすめ

数学好きな方はもちろん、テレビやエンターテインメントに興味がある方、幅広い方にお楽しみいただけます。なかなか聞けない数学研究の専門家のお話をぜひ会場で聞いてみましょう。



テレビ番組監修の裏話も聞けるかも？

【講座情報】

- 11/30(土) 午後2時～3時30分
- 無料
- 40人
- 16歳以上

興味を持ったら

お申込みはP.6を参照

「東京女子医科大学附属足立医療センター

小児救急看護認定看護師と学ぶ子どもの救急救命

講座内容

目の前で子どもが急変し、倒れたらどうする？ 足立医療センターの小児救急看護認定看護師の田中猛氏から、いざというときの子どもの救急救命についてお話しいただきます。

代表的な起こりやすい事故やけが、その手当法、看病の仕方を学んだあと、実際にAED（自動体外式除細動器）を使ってみましょう。日々の知識が緊急時の対応力を高めます。この機会にぜひご参加ください。

※靴下着用の上、動きやすい服装でご参加ください。スカート・胸元の空いたシャツは不可。

こんな人におすすめ

小さなお子さまを持つ保護者の方や教育関係者、子どもの救急救命の知識を学びたい方にもおすすめです。



日常に潜む危険から子どもを守りましょう。

【講座情報】

- 12/7(土) 午後2時～4時
- 無料
- 30人
- 16歳以上

興味を持ったら

お申込みはP.6を参照

講座のお申込み方法



- 1.本紙でお好きな講座を見つけます。
- 2.お電話(午前9時～午後8時)かインターネット(受付初日のみ午後1時～)でお申込みください。
- 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口でお支払いください。インターネット申込の場合コンビニ支払いも可能です！

すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。



飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

飲まない！かけない！吸わない！
勝負にこだわらない麻雀サロン。

📅 11/1～29の毎週金曜日
午後5時30分～9時

💰 1回200円 🧑 各12人
👤 16歳以上



みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン

講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

📅 11/11(月)・25(月)
午後1時30分～3時

💰 1回550円
🧑 各20人
👤 16歳以上



はじめてみようカローリング体験

円盤をストーン代わりにして得点を競うスポーツの体験。

📅 11/26(火)
午後1時～3時

💰 無料
🧑 15人
👤 16歳以上



ポールストレッチで体ほぐし(3日制)

ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

📅 12/3(火)・10(火)・17(火)
午後1時～2時

※12/3は1回体験あり
💰 2,010円/1回670円
🧑 12人 👤 16歳以上



体幹ピラティス(8日制)

呼吸と筋肉を意識した簡単な運動で、体幹のトレーニングをします。

📅 12/4～1/29の毎週水曜日(除:1/1)
午後3時30分～4時30分

💰 3,600円
🧑 20人
👤 16歳以上の女性



骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8日制)

ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

📅 12/6～1/31の毎週金曜日(除:1/3)
午後1時30分～2時30分

💰 4,480円 🧑 20人
👤 16歳以上の女性



大人からはじめるクラシックバレエ・初級編(3日制)

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなどを学びます。

📅 12/7(土)・14(土)・21(土)
午前9時30分～10時30分

💰 2,010円 🧑 15人
👤 16歳以上の女性



English Café(イングリッシュカフェ) 英会話サロン

今回は「年末年始」というテーマで英語のワークやフリートークをします。

📅 12/8(日)
午後1時30分～2時30分

💰 330円 🧑 15人
👤 16歳以上



心と体を癒やす ナイトピラティス(2日制)

インナーマッスルを鍛え、骨盤の歪みや疲労感を改善するピラティス。

📅 12/13(金)・27(金)
午後7時～8時

💰 1,560円 🧑 20人
👤 16歳以上



生素材のしめ飾り フラワーアレンジメント

生素材のお花でアレンジした、しめ飾りを作ります。

📅 12/18(水)
午前10時30分～正午

💰 2,640円 🧑 18人
👤 16歳以上





合唱教室 クリスマスソングや懐かしい昭和の名曲を歌おう

講師のピアノ伴奏に合わせ、クリスマスソングや昭和の名曲を合唱します。

📅 12/23(月)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分

👤 無料 15 人

👤 16 歳以上



English Christmas Party

英語でゲームやお買い物体験、アドベントカレンダーを作ります！

📅 11/24(日)

午前 11 時～11 時 45 分

👤 880 円 20 人

👤 就学前の子ども～小学生

(小学 3 年生までは保護者同伴)



親子でぬり絵を楽しもう

親子でぬり絵に挑戦！オリジナルのぬり絵も作ってみよう。

📅 12/1(日)

午後 2 時～3 時 30 分

👤 無料 4 組

👤 4 歳～小学 3 年生までの

子どもと保護者



親子でぴかぴかまつぼっくりツリーをつくろう おはなし会付き

まつぼっくりを装飾して、小さなクリスマスツリーを作しましょう！

📅 12/1(日)

午後 3 時～4 時 30 分

👤 無料 6 組

👤 小学生と保護者



親子で遊ぼうミニトランポリン

家庭用のトランポリンで、親子で楽しみながら身体を動かしましょう！

📅 12/1(日)

午後 3 時 30 分～4 時 30 分

👤 無料

👤 4 組

👤 2 歳～就学前の子どもと保護者



ネイティブ講師と親子で楽しむ英語レッスンABC(5日制)

📅 12/7～1/18の毎週土曜日(除:12/28、1/4)

A:午前 9 時 30 分～10 時 10 分

B:午前 10 時 30 分～11 時 10 分

C:午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分

👤 7,150 円 各 8 組

👤 A:1～3 歳の子どもと保護者

👤 B:4・5 歳の子どもと保護者

👤 C:4～8 歳の子どもと保護者



香りのおはなしと親子バスボム作り

アロマセラピーについての説明後、冬至にぴったりのバスボムを作ります。

📅 12/21(土)

午前 10 時 30 分～正午

👤 1,980 円

👤 10 組

👤 小学生と保護者



ミュージックベルファミリーミニコンサートならしてみようミュージックベル

親子で楽しめる曲の演奏と体験。

📅 11/2(土)コンサート:午後 1 時 30 分～

2 時/体験:午後 2 時 15 分～2 時 45 分

👤 無料 20 組コンサート:15 人/体験:6 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生までは保護者同伴)



ビーズブレスレット手づくりサロン

約 750 種類から選べます。※ちよいちキャンペーン対象は日曜日のみ

📅 11/8(金)・24(日)・29(金)

午後 3 時～7 時

👤 1 個 300 円 各 6 人

👤 小学生以上(未就学児のみの参加不可、

小学 1～3 年生は保護者同伴)



フルーツファミリーミニコンサート

親子で楽しめる曲を、フルーツの演奏と伴奏付きで披露します。

📅 11/9(土)

午前 10 時 30 分～11 時

👤 無料 15 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生までは保護者同伴)



江北おもちゃの病院

壊れたおもちゃをおもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

📅 11/28(木) 午後 1 時～4 時

(午後 3 時 30 分受付終了)

👤 無料 15 名

👤 どなたでも

(小学 3 年生までは保護者同伴)



みんなのポッチャ広場

ボールを使い、チームで競うパラスポーツです。幅広い世代で楽しめます。

📅 12/20(金)

午後 3 時 30 分～5 時

👤 120 円 15 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生までは保護者同伴)



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『色』

あなたの好きな色はなんですか？
今回は【色】が印象的な本を紹介します。

小説

苦しみと朱色の橋の向こうには



『朱色の化身』

塩田武士/著
講談社

ライター・大路亨（おおじとおる）は、父からの依頼で辻珠緒という女性を探している。彼女の亡き祖母の話を知ったためだが珠緒は現在、行方不明だった。亨が綿密に取材すると、周囲の証言から珠緒の狂気と不安的な人生が浮かんでくる。やがて昭和31年の福井県の芦原の大火が彼女の運命に大きく影響しているのに気付くが…。

実際の火事と島にかかる朱色の橋から着想したりアリズム小説。朱色は火事の炎と男から苦しめられた女の情念を思わせる一方、珠緒の唯一の拠所である島へつながる希望の色なのかもしれない。

ティーンズ

世界は鮮やかで残酷だった



『檸檬先生』

珠川こおり/著
講談社

私は音や数字、人に色がついて見える。色が混じって授業は理解できず、人の顔も名前も覚えることが苦手だった。小学校では周囲になじめず、いじめられていた。

ある日、私と同じように音に色がついて見える年上の少女に出会い、この感覚との付き合い方を教えてくれた。檸檬色に見える彼女を「檸檬先生」と慕い、一緒にこの感覚を絵にして発表した。すると友だちができるようになったが、先生は私を避けるようになる。

他人と違う感覚をもつ個性、生きづらさを描いた切ない青春小説。

えほん

じぶんのいろをみつけたカメレオン



『じぶんだけのいろ』

レオ＝レオニ/作
谷川俊太郎/訳
好学社

カメレオンは なやんでいました。いるばしょによって いろが かわり じぶんのいろを もっていないからです。

あるとき、ずっと みどりいろで いたいから はっぱのうえで くらしてみたけれど、はっぱは きいろから あかにかわり、ふゆのかぜに ふきとばされて しまいました。ずっと みどりでは いられませんでした。

つぎのはる、もういっぴきの カメレオンに であい、いっしょに いることにしました。すると…。

「自分探し」がテーマで、おとなも読みごたえのある絵本です。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。



図書館のお仕事を毎月紹介しています／ 潜入！図書館レポート

No.7

中学生の職場体験

近隣の中学生が体験します

毎年、足立区内の中学生の職場体験を受け入れています。カウンターでの本の貸出・返却や本のカバーかけ、展示コーナー作りまで、幅広く体験します。体験生の興味のあることを活かしてくれるので、スタッフもとても参考になります。



本にカバーをかける様子



予約の入った本を探しています。

一番人気は予約の本を探す仕事

多くの生徒が楽しかったと答えてくれたのは、予約の入った本を本棚から探す仕事です。たくさん本が並んでいるので大変ですが、見つけた時の達成感や、図書館にどんな本があるか知ることができてよかったとの声がありました。

また、図書館の仕事を体験してみて、今までのイメージが変わったと感じる生徒もいました。思っていたよりもたくさんの仕事があって時間が足りない、魅力的な図書館であるためにさまざまな工夫がされていた、など、裏側の仕事を知る機会にもなっています。

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム

すくすく成長する愛犬

約4ヶ月前、新しい家族として、子犬を迎え入れました。好奇心旺盛で遊ぶことが大好きな女の子です。帰宅すると、玄関へ一目散に走ってきて全力でお出迎えをしてくれるのが日々の癒しとなっています。

先日、生後6ヶ月を過ぎ、全ての乳歯が生え変わりました。今までも「待て」や「おすわり」ができるようになったり、散歩に行けるようになったりと成長を感じるが増えていたのですが、体が大人になろうとしている姿を見て改めて犬の成長の早さを感じました。

犬は人間と歳の取り方が異なります。体のサイズにもよりますが、小型犬の場合は、人間に換算すると2年で23歳となり、それ以降は1年に4歳ずつ歳を取っていきます。つまり、数年後には愛犬も私の年齢を追い越していくことになります。

今は成長を見守る立場ですが、いずれ年上の目線で見守られることを想像すると、日々の成長が一段と楽しみです。

【参考文献】『いくつになってもこのコといっしょ』

イヌじまい/ネコじまい』

徳田竜之介/監修 小学館クリエイティブ

秋の読書週間イベント

イチオシ こうほく LOVE ポイント

期間中、1冊本を借りると1ポイントたまる、ポイントカードを発行するよ。

30ポイントでプレゼント抽選のチャンス！
当選すると保存期限の切れた雑誌の付録がもらえるよ。はずれても参加賞があるので、たくさん読んで運試ししてみてね。

 **11/1(金)~12/15(日)**
 どなたでも



たくさん読むぞ！

江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう



ぬりえ美術館

3冊本を借りたらぬりえがもらえるよ。
画家になったつもりでぬりえを楽しんでね。
児童コーナーに貼って図書館を美術館にしちゃおう。

 **11/1(金)~11/28(木)**
 無料
 児童



秋の子ども映画会

大人気の児童書原作のアニメを、図書館で上映するよ。原作の本も借りられるよ。

【上映作品】
ふしぎ駄菓子屋銭天堂
お稲荷せんべい

※原作は
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2』
(廣嶋玲子/作 jyajya/絵
偕成社)に収録



 **11/16(土) 午後2時30分~3時**
 無料
 どなたでも

当日受付

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488

江北図書館の休館日 **11/17(日)・29(金)**

詳細はこちら



秋の読書週間イベント

いっしょに完成させよう

足立区の地図「あだち〜ズ」

クイズに答えて、足立区パズルピースをもらおう！
ピースを正しい位置に貼って、みんなで足立区の地図を完成させよう！

📅 ~11/24 (日) まで

👤 どなたでも (未就学児は保護者同伴)



【Open the Door2025】テーマ募集中

趣味やビジネス、教養などのテーマに合うおすすめ本を 2~3 冊のセットにした特集コーナー Open the Door を年明けの 2025 年 2 月頃に開催予定です。現在、セット本のテーマを募集しています。こんなテーマの本がほしい、というご要望がありましたら、江南図書館で配布している用紙にご記入ください。



前回開催の Open the Door

おすすめ講座



水引でお正月リースを作ろう

📅 12/1 (日)

受付中

午前 10 時~正午

💰 1,100 円 👥 10 人(先着) 👤 16 歳以上の方



講師が作り方をわかりやすく教えます。

特別整理期間のため 休館します

年 1 回の蔵書点検を行うため、以下の期間中は休館とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【休館期間】 11/25(月)~30(土) ※11/29(金)は全館休館日です。

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 11/17(日)・25(月)~30(土)



足立区江北地域学習センター・図書館の

公式 SNS で 最新情報をチェック！



江北地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター
こうほくろう

Facebook



講座案内や
サークル案内等
配信

Instagram



地域情報等を
配信

X(旧 Twitter)



日々のあれこれや
イベント情報を
配信

LINE



親子向け
イベント情報を
配信

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

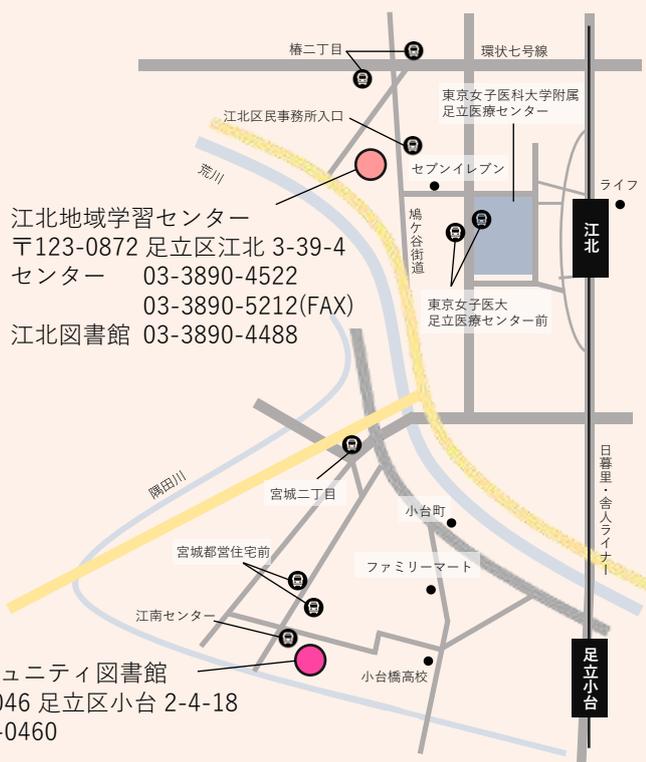
江北地域学習センター

交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日（※は図書館のみ休館）

センター・江北図書館
11/17(日)・29(金)



江北地域学習センター
〒123-0872 足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046 足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日

11/17(日)・25(月)～30(土)



ホームページ
X (旧 Twitter)
LINE



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI