まなびのとびらをノックする。

トントン



特集:子どもたちの活躍が光る「扇小学校」・・・ P.2

おすすめ講座・・・・・・・・P.5

おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・・P.6~





校舎とグラウンド



VOL.7 **扇小学校**

開校 50 年を超える小学校では、新 しい校長先生を迎え、先生と地域で 元気な児童たちを見守っています。

扇小学校の昔と今

扇小学校は昭和 45 (1970) 年に開校しました。当時この地域は「北宮城」と呼ばれ、住居表示の関係で地名が変わる時期でした。地域の形が扇に似ており「末広がり」で縁起がいいという地域の人の案から「扇」という地名になることが決まっていたため、新しい小学校の名前は「扇小学校」になりました。校歌の歌詞や校章のデザインは当時の先生が作り、地域と先生が新しい学校づくりに積極的に携わっていたことがうかがえます。現在の児童数は 12 クラス 312 名。運動会や遠足などのほか、感染症対策で中止していた地域協働の行事も積極的に行おうとしています。



▲ 明るい教室



▲ワシントンからの里帰り桜





▲11 月に行われた地域交流イベント「扇っこまつり」は、 4 年ぶりの開催でしたが大賑わいでした。

新しい校長先生と子どもたちの活躍

2023年の4月に扇小学校に新任の校長として、池野正信先生が着任しました。専門は体育ということで、今まで参加していなかった区のスポーツ大会にも参加するよう指導し、児童の活躍の場を広げています。夏には足立区小学校水泳大会で、6年生女子が平泳ぎで2位という結果を残しました。12月の男子サッカー大会にもエントリーしました。スポーツの分野でも今後の扇小学校の活躍が楽しみです。

おおらかで明るい子どもたちが通う扇小学校。 楽しそうに校庭で遊ぶ子どもたちの元気な声があ ふれる、地域の大切な場所です。



▲図書館。読書好きな児童が多く、 扇小学校は昨年度区内で貸出冊数最多。



▲校長の池野正信先生

扇小学校

足立区扇 2-30-1

江北地域学習センターのホームページでもたくさんの情報 や写真をご覧いただけます。



正月太りを吹き飛ばせ! 江北センターで運動しよう





お正月太りを解消したい方、新年を迎えて生活の中に運動 を取り入れたい方、江北センターで一緒に運動しましょう!

トレーニングルーム 機器を使って、筋トレやランニングなどの運動ができます。

■設備

エアロバイク(4 台)/リクライン/ランニングマシ ン/ヴァリオ(2 台) /レッグエクステンション/ プルダウン/チェストプレス/ダンベル/血圧計

■料金

大人 300 円

■利用するには

窓口かお電話で新規講習をご予約ください。セン ターで実施する新規講習・トレーニングアドバイス を受講し、安全に機器がご利用できるようになる と、お一人でご利用いただけます。



体育館個人利用

体育館団体利用のないとき、またはセンターで事前に決められている時間 帯を個人のお客様同士でご利用いただけます。種目と時間は以下の通りです。

	毎週水曜日	第1日曜日	第3土曜日(無料公開日)
午前 9:00~12:00	ビーチボールバレー(全面)	バスケットボール(全面)	種目指定なし(全面)
午後 I 12:30~15:00	スポーツ広場・卓球(全面)	種目指定なし(全面)	種目指定なし(全面)
午後II 15:30~18:00	バスケットボール(半面) バドミントン(半面)	種目指定なし(全面)	種目指定なし(全面)
夜 間 18:30~21:00	ファミリーテニス(半面)	種目指定なし(全面)	種目指定なし(半面) 障がい者トランポリン(半面)

■料金 中学生まで 100 円、大人 300 円

※種目指定がない場合には、受付時に希望者で種目を決めます。 ※当日の利用時間 10 分前から受付(事前予約不要)。

江北センター講座

ピラティスやダンスなど体を動かす講座もたくさんあります。詳しくは、 P.10 以降の「講座イベント情報 | をご覧ください。

ご利用にあたっての詳細や注意事項はセ ンターホームページをご確認ください。ま た、ご不明点はセンター窓口までお気軽に お問い合わせください。



トレーニングルーム



体育館個人利用



センター講座

楽しかったね、ちょいキャンペーン

イベントのご報告

8月 12月

たくさんのご参加、ありがとうございました!



ちょいキャンペーンとは?

日常生活の中にちょこっと「スポーツ」「文 化|「読書|を取り入れて、心豊かに生活する ことを目的に、2023年8月から12月までキ ャンペーンイベントを実施しました。

割引・無料クーポンは3月まで有効

各種クーポンをお持ちの方は、お早めにご 利用ください。対象イベントは、江北センタ ーホームページでご確認いただけます。









からだあそびのおはなし会



親子でぬり絵を楽しもう



自然を調べる親子ウォーキング 親子トランポリン



冬季の省エネルギーの取り組みについて

「夏休み電気教室 野菜電池を作ろう」を共 催した「関東電気保安協会」からのお知らせで す。冬季も電力需給は引き続き厳しい状況が見 込まれています。無理のない範囲で節電・省エ ネの協力をお願いします。



過去の電気教室開催の様子

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めましょう。床に届く長さが効果的です。 お部屋の暖気は窓から外部に逃げてしまいます。あたためた空気を 逃がさないためにカーテンを有効に使いましょう。



一般財団法人 関東電気保安協会



′センターが自信をもってお届けするイチオシの講座!

おすすめ講座

「骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8 日制)」

講座内容

古代エジプトが発祥の世界最古の踊りともいわ れるベリーダンスは、美容にも健康にも適した全 身運動です。ほかのダンスにはない腰の動きによ って、骨盤の歪みや腰痛の改善、さらにキレイな くびれも期待できます。講師は大会の優勝経験を 誇るボディコンテストの現役選手で、パーソナル トレーナー等の資格をもつ勝見日出子先生が務め ます。筋肉を熟知した先生のレッスンで、想像以 上のボディを手に入れませんか?

こんな人におすすめ

長時間のデスクワークや子育てなど、日々体や 心を酷使していらっしゃる方は、ぜひ参加してみ ては?音楽にあわせて神秘的で開放的なベリーの 世界に浸ることで、体だけでなく、ストレスの緩 和など、精神面でも効果が期待できるでしょう。



ドラマでも人気のベリーダンスは、ブーム再燃中!?

【講座情報】

- ₪ 2/2~3/29 の毎週金曜日 (2/23 を除く) 午後1時30分~2時30分
- (¥)4,480 円
- 20人
- ▲ 16 歳以上の女性

興味を 持ったら

お申込みは 裏表紙を参照

おすすめ講座

「着物の着方と帯結び(5 日制) |

講座内容

春の行事やお花見に着物でお出かけしてみませ んか。この講座では、着物の着方の基礎と帯結び で多く利用されている名古屋帯のお太鼓、袋帯の 二重太鼓の結び方を前結びで練習します。前結び の場合、できあがりを自分で確認できるので、帯 がきれいに、しかも楽に結ぶことができます。着 付けの手順やポイントを覚えて、普段着にお出か け着にと着物を楽しみましょう。

※レンタルは行いません。着物、帯、帯板、帯枕、帯揚 げ、足袋、裾除け、伊達締め、仮紐、タオル、肌じゅ ばんなどの着付けに必要な一式はご持参ください。

こんな人におすすめ

着物が好きで自分で着てみたい方、お家で眠っ ている着物があり、いつかは着てみたいけれど、 着方が分からない方などにオススメです。



本や動画では学べない着方のコツを直接教わりましょう。

【講座情報】

- □ 2/3~3/9 の毎週土曜日 (2/17 を除く) 午後 2 時~4 時
- (半)2,750 円
- 2017人
- 16 歳以上の女性

興味を 持ったら お申込みは 裏表紙を参照



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ 『日本の文化』

今年の読書初め。 日本の文化を感じる こんな本はいかがでしょう。

小説



『**仏果を得ず**』 三浦しをん/著 双葉社

芸に魅せられた若手太夫の成長



人形浄瑠璃・文楽の語り手として日々精進する健(たける)。役の与兵衛(よへえ)になりきって語ろうとするが、人物像をつかみきれず思い悩む。そんななか、ボランティアで教えている小学生のミラから「女は舞台に立てんのやろ」と言われた。健と同じ舞台に立てないと知ったミラはがっかりしている。その姿を見て健はビビッとひらめいた。この演目は、自分ではどうしようもない部分でなにかが決められてしまうことがあるんだと気がつき、与兵衛の心情をつかんでいく。

ティーンズ



百人一首』 久保田香里/作 坂口友佳子/画

主人公は、百人一首のふだ?!



資料館に保管されていた古い百人一首の箱の中から、上句絵ふだ「こぬ人を…」が1枚無くなった。対の下句ふだ「やくやもしほ(お)の…」は、自分が探さなければと箱の中で強く願った。

すると、藤原定家(ていか)がいる時代にタイムワープ!しかも、 下句ふだは貴族の女の子「もしお」の姿になっていた。自分を詠ん でくれた定家のまわりに「こぬ人を」も、きっと人間の姿で現れる はず!お屋敷に出入りする人を調べ始めた「もしお」は「こぬ人を」 を見つけて、無事に現代に戻れるのか?

えほん

くもん出版



『かえるのごほうび 絵巻「鳥獣人物戯画」より』

木島始/さく 梶山俊夫/レイアウト 福音館書店

むかしの絵巻物が絵本になった



すもうで ゆうしょうした かえるは、ごほうびの ごちそうを たべすぎて ひっくりかえってしまいます。 さるの おぼうさんが でたらめの おきょうを となえ、おそなえした かえるの ごほうびをみんな もっていってしまいました。

今からおよそ 800~900 年も前につくられた「鳥獣人物戯画」には、ことばが書かれていませんでした。この楽しい絵巻物にことばがついて、うさぎやかえる、様々な動物たちが生き生きと動き出します。

※二次元バーコードから紹介本の予約ができます。

Vol.20

あかちゃんタイム 編



親子で たくさんの絵本と 出会って

大切な親子の時間を図書館で

「図書館は静かに本を読むところ。小さな子ど もがいるから行きにくいな… | そう思って足が遠 のいていませんか?足立区の図書館では、お子さ んと気兼ねなく使っていただける時間「あかちゃ んタイム | を設けています。

あかちゃんタイムでは

館内にいる皆さんは、もしも、赤ちゃんの泣き 声や、お子さんの大きな声が聞こえてきてもご理 解・ご協力をお願いします。また、お母さん、お 父さんは、児童コーナーでお子さんに読み聞かせ するなど、一緒にゆっくりお過ごしいただけま す。ぜひ遊びにいらしてくださいね。



館内にはたくさんの絵本や紙芝居があ ります。小さなうちからおはなしに触 れさせてあげましょう。

◆あかちゃんタイム◆

江南コミュニティ図書館 毎週水曜日 午前9時から午後1時

江北図書館 毎週金曜日 午前 10 時から正午

さくらんぼかふぇ

図書館員が後然なるままに 語るコラム

今年の目標宣言!

先日、家の片づけをしていたら毛糸玉がた くさん出てきました。数年前に購入をした時 は自分好みの可愛らしい小物を作りたい! と意気込んでいましたが、ひとつも完成しな いまま挫折していました。

挫折の原因はペットの猫。猫に毛糸玉を奪 われてしまうので諦めて、すっかり存在を忘 れていました。

毛糸を処分するのはもったいないし、改め

て編み物に挑戦してみたいという思いが再 燃しました。図書館で本を借りて挑戦してみ ると、読むのと実践するのでは大違い。簡単 に見えても、中々理想の形になりません。け れど今回諦めたら2度と挑戦しない気がす るので、理想の物ができるようになることを 今年の目標として掲げることにしました。幸 いにも猫は毛糸に興味を失った様子なので、 新しい趣味と言えるように精進します。

フォーチュンブック

図書館で運試し!くじびきに印字された二次元 バーコードをタブレットで読んで、表示された本 を借りてみよう。

あなたの開運につながる本は何かな?

1/4(木)~1/30(火)

どなたでも

大人用と子ども用をご用意しています。



みんなのおすすめ本

MOB ログをチェックしよう

MOBってなんのこと?

MOBとは「みんなのおすすめ本」の略で、 「モブ」と読みます。誰かに読んでほしいと思う 本はありませんか。MOB しおりにおすすめコメ ントを書いて本に挟んだら、MOB コーナーに置 いてください。

もちろん、誰かのおすすめ本を借りるだけで も OK です。



MOB コーナーでは、今週の MOB ログ本の展示をしています。

バックナンバーを SNS で配信中

MOB コーナーは 2016 年から続いている人気 のコーナーです。おすすめ本がたまったら、定期 的に入れ替えをしています。過去の MOB しお りは、「#MOB ログ」のハッシュタグをつけて、 江北センターの X (旧 Twitter) で毎週月曜日に 配信しています。

「#MOB ログー をつけての 投稿も 大歓迎です♪



江北センター・図書館公式 X

(公) 開催日



イベントのお問い合わせは江北図書館まで:TEL 03-3890-4488



イベントの詳細はこちら

こいうないん と しょ かん Kounan library News





新年 イベント第1弾 おみくじ本

今年最初の運試し!

本のセットにおみくじがついているよ!大吉が出 たら昔遊びグッズをプレゼント!



1/5(金)~ 景品がなくなり次第終了です。



■ 小学生以下



新年 イベント第2弾 ドラゴンをさがせ!

今年の干支は辰!本の中のドラゴンやりゅうたち が はしゃいで、本から にげだしたよ!

みんなで 図書館の中にいるドラゴンやりゅうを さがそう!見つけたら、ヒントをもとに、どの本から でてきたのか当ててみよう!



1/5(金)~1/30(火) 午前 9 時~午後 6 時



▲ 小学生以下



江南ポイントカード引き換え期間について

2023/10/1~12/28 まで配布していた江南ポイ ントカードをお持ちの方は、景品があたる福引に 参加できます。なお、景品には限りがあります。 個人カードは3個、家族カードは5個までとさせ ていただきます。



1/5(金)~ 景品がなくなり次第終了です。



(基) 開催日



イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで: TEL 03-3913-0460 料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。



イベントの詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 $1/1(月) \sim 3(水) \cdot 15(月) \cdot 31(水)$

講座イベント情報

12月26日(火)受付開始

※申し込み方法は裏表紙を参照



みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン 講師のピアノ伴奏に合わせて、参加 者同士で昭和歌謡を歌います。

1/8(祝)・22(月) 午後 1 時 30 分~3 時

❸ 1 回 550 円

№ 各 14 人

▲ 16 歳以上



骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8日制)

ベリーの基礎知識やステップ、腰の 動きなどダンスの技術を養います。

- 3/2 2/2~3/29 の毎週金曜日(除:2/23) 午後1時30分~2時30分
- **劉**4,480 円 **2**20 人
- ▲ 16 歳以上の女性



大人からはじめるクラシックバレ エ・初級編(4日制)

ストレッチやポジション、簡単なリ ズムステップなど基礎を学びます。

- ∞ 2/3~24 の毎週土曜日 午前 9 時 30 分~10 時 30 分
- 2,680 円 3 16 人
- 16歳以上の女性



大人からはじめるクラシックバレ エ・中級編(4日制)

初級に比べ、より高度で、洗練され たリズムステップが中心です。

- ₹ 2/3~24 の毎週土曜日 午前 10 時 40 分~午後 0 時 10 分
- (4) 3.560 円 ♣ 16 人
- ▲ 16 歳以 トの女性



大人からはじめるクラシックバレ エ・ポワント編(4日制)

トゥーシューズを履いた本格レッ スン。短期集中型の講座です。

- ◎ 2/3~24 の毎週土曜日 午後 0 時 10 分~0 時 40 分
- 😭 1.800 円 🎎 16 人
- 16歳以上の女性



大人からはじめるクラシックバレ エ・ヴァリエーション編(4日制)

ステップやジャンプの順番を覚え、 雰囲気を考えながらレッスンします。

- ∞ 2/3~24 の毎週土曜日 午後 0 時 45 分~1 時 15 分
- **(2)**2,240 円 **2**16 人
- ▲ 16 歳以上の女性



着物の着方と帯結び(5 日制)

着物の基本的な着方と、名古屋帯・ 袋帯の結び方を全5回で学びます。

- □ 2/3~3/9 の毎週土曜日(除:2/17) 午後 2 時~4 時
- **2**,750 円

2027人

▲ 16 歳以上の女性



ストレッチ d e 体質・姿勢改善(3 日制)

柔軟性を高め、関節可動域を広げま す。姿勢の改善を目指します。

- 2/6(火)・13(火)・27(火) 午後1時~2時
- (4) 2,010 円

2 15 人

▲ 16 歳以上



体幹ピラティス(7日制)

呼吸と筋肉を意識した簡単な運動 で、体幹のトレーニングをします。

- ◎ 2/7~3/27 の毎週水曜日(除:3/20) 午後 3 時 30 分~4 時 30 分
- (4) 3,150 円

2016人

▲16歳以上の女性



音読広場

簡単なストレッチの後、宮沢賢治『注 文の多い料理店』を音読します。

⑤ 2/13(火)

午後 2 時~3 時

- 無料
- 20人

▲ おおむね 60 歳以上の方



ハートのアロマバスボム作り

アロマオイル配合のハート形のバスボ ムを作ります。お子さま同伴可です。

3 2/14(水)

午前 10 時 30 分~11 時 30 分

- **2**,750 円
- **2**10 人
- ▲ 16 歳以上



キレイな字を書こう 「写経」編(2日制)

写経をテーマとした、大人の方向け の綺麗な字の書き方教室です。

- 3/1(金)、3/1(金) 午前 9 時 30 分~11 時
- 1,980 円 12 人
- 🚨 16 歳以上

※講座受講中にお子様をお預かりする託児サービス(1回 450円)を行っています。詳しくはセンター窓口・お電話でお問い合わせください。 トントン ※費用には教材費、保険料が含まれるものがございます。また、今後の状況次第で講座は変更や中止となる場合があります。

アイコン ⑤回日時 🚱 費用 🏰 定員 💄 対象 講座カテゴリー 🔲 大人対象 🔛 親子・子ども対象 🔙 どなた



ミモザの花いっぱいスワッグづくり ミモザの花を使っておうちに飾れる スワッグを作りませんか。

◎ 2/28(水)

午前 10 時 30 分~正午

2,640 円

2218人

16 歳以 ト



自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ 空手教室(3 日制)

東京オリンピックの正式種目になった空手の動きや形を学びます。

- (三) 2/7(水)·14(水)·21(水) 午後 6 時 30 分~7 時 30 分
- ●300 円 ❖ 10 人
- ▲ 5 歳~小学生



ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンABC(6日制)

- (三) 2/10~3/23 の毎週土曜日(除:2/24) A:午前9時30分~10時10分 B:午前10時30分~11時10分 C:午前11時30分~午後0時10分
- 劉各 6,600 円 整各 7 組
- ▲ A:1~3 歳の子どもと保護者 B:4・5 歳の子どもと保護者 C:4~8 歳の子どもと保護者



パパのベビーマッサージ

有資格の指導員のもと、パパと赤ち ゃんとのふれあいを楽しみます。

3 2/17(土)

午後 2 時~3 時

全 1.340 円

3 6 組

▲ 2~10 カ月の子どもと父親



コーダー道場 in 江北 こどもプログ ラミング教室・スクラッチ編

スクラッチというプログラミング無料 アプリを使って作品を仕上げます。

5 2/18(日)午後3時~4時30分

(半)無料

★ 対面:5名/オンライン:10名

▲ 小・中学生(小学生は保護者同伴)



みんなでたのしく! キッズダンス(6 日制)

分かりやすい指導と楽しい振付でカッコ良く、可愛く踊りましょう。

- ¥ 4,500 円 15 人
- ▲ 小学生



みんなのボッチャ広場

幅広い世代で楽しめるパラリンピック 指定種目をぜひお試しください!

圆 2/16(金)

午後 3 時 30 分~5 時

图 120 円



ガーデニングサロン

花壇の草取りや植替えをしながら、 お手入れのコツを学びましょう。

₫ 2/22(木)

午前 10 時~11 時

- **劉**無料 **10**人
- 2 どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



「ちょい」で貯めたポイントで…

12 月までのちょいキャンペーンで獲得したポイントで、対象イベントが 300 円引きまたは無料になります。対象イベントの詳細は江北センターホームページでご確認ください(ポイントは3月開催まで有効)。

私たちの SNS をご存じですか?

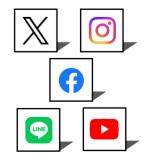
当センターが運用する SNS(Instagram、X、LINE、Facebook、YouTube)で、**講座の詳しい内容や開催の様子**などがチェックできます!

ほかにも、**季節のイベント**や**クーポン情報、休館日などの施設利用のお知らせ**といった、いち早くお伝えしたい内容を頻繁に更新しております。

「センターを利用したことがない」、「知っているけどどんな場所か分からない」という方は、私たちの SNS を覗いていただけると嬉しいです!

\\\/

詳しくは裏表紙を見てね!





飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

どなたでもご参加可能です。新たな仲間づくりにぜひお越しください!

□ 1/5~26 の毎週金曜日 午後 5 時 30 分~9 時

- € 1 回 200 円 基 各 12 人
- ▲ 上がり役の分かる 16 歳以上



ビーズアクセサリー手づくりサロン のんびり空間で、お好きなビーズを 使って作品づくりを楽しみます。

1/12(金)·26(金)·28(日) 午後 3 時~7 時

- ¥ 1 個 300 円 ★ 各 6 人(入替制)
- ▲ 小学生以上

(小学1~3年生は保護者同伴)



ミュージックベルミニコンサートと 体験サロン

おなじみの曲を伴奏付きで演奏。コンサート後は体験もできます!

$1/6(\pm)$

コンサート:午後1時30分~2時体験:午後2時~3時



はじめよう、飾りつけボランティア 季節の装飾を作り、センターロビーや 廊下に飾り付ける活動です。

1/11(木)

- 午前 10 時~正午
- (¥)無料 № 20 人② どなたでも
 - (小学3年生までは保護者同伴)



フルートミニコンサート

おなじみの曲をフルートの演奏と伴 奏付きで披露します。

⑤ 1/13(土)

午前 10 時 30 分~11 時

(半) 無料

15 人

≜ どなたでも



江北おもちゃの病院

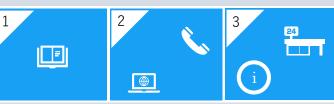
壊れたおもちゃを、おもちゃのお医 者さんが無料で診察・治療します!

- (年後3時30分受付終了) (年後3時30分受付終了)
- 😭 無料 🎎 15 人
- ▲ どなたでも (小学3年生までは保護者同伴)

今年もよろしくお願いいたします。



講座のお申込み方法



すべての受付開始 講座の詳細は、 センターホーム ページでもご覧い ただけます。

1.本紙でお好きな講座をチェック 2.お電話(午前9時~午後8時)かインターネット(随時 ※受付初日のみ午後1時~)でお申込みください 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口、インターネット申込の場合コンビニ支払いも可能!

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分/都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4 分/コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分/コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日(※は図書のみ) センター・江北図書館

1/1(月)~3(水)・15(月)・31(水)*



ホームページ Facebook X (旧: Twitter) LINE Instagram



江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

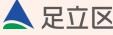
交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分/都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分/都営バス「小台町」より徒歩15分/コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日 1/1(月)~3(水)・15(月)・31(水)



ホームページ X (旧 : Twitter) LINE





知ると分かる。 すると変わる。 SDGs MODEL ADACHI

トントン 2024 年 1 月号 (No.423) 発行日: 2024 年 1 月 1 日 編集・発行・指定管理者: 株式会社ティー・エム・エンタープライズ 発行所: 江北地域学習センター