

まなびのとびらをノックする。

トントン

2023

4



お気に入りの江北五色桜スポットアンケート・・・P. 2

いいところめぐり・・・P. 3

おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・P. 4～



お気に入りの江北五色桜スポットご紹介

令和4年春、トップ3ご紹介

江北には桜を楽しめるスポットがたくさんあります。今回は今年の春に行ったアンケートの中から選ばれたセンター近隣の「おすすめ江北五色桜スポット」トップ3をご紹介します。

第一位 荒川土手

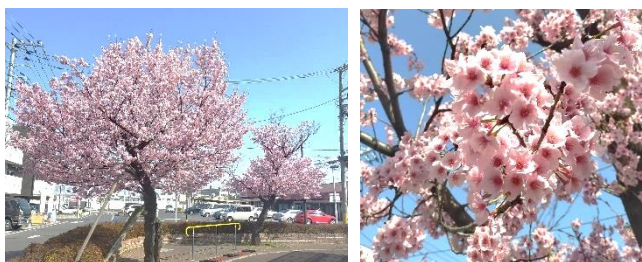


荒川土手に咲く八重桜。

アンケートの第一位となったのは、やはり荒川土手の桜です。さまざまな品種の桜が植えられており、ソメイヨシノが咲き終わっても長く桜を楽しめます。「いろいろな種類の桜並木と首都高高架、荒川に架かる五色桜大橋の風景がとてもきれい。」「朝の散歩コースとして土手沿を歩いています。朝焼けと一緒に見る桜がきれい。」などの声がありました。

第二位 上沼田南どんぐり公園

(足立区江北3丁目23-18)



スーパーベルクス側のオオカンザクラ

上沼田南どんぐり公園は、センターから歩いて5分ほどの場所にあるのどかな公園です。スーパーベルクス側にある早咲きのオオカンザクラが見事ですが、反対側にもいろいろな品種の桜が植えられています。「子どもが小さいころ、桜を見ながら散歩へ行っていました。」「園児が楽しそうに遊び、桜もきれいでいい公園。」などの声がありました。

第三位 恵明寺

(足立区江北2丁目4-3)

お寺が主催する夜桜ライトアップとコンサートが人気の恵明寺。2023年は4月1日に行うそうです。「しだれ桜が立派できれい。樹齢何年なんだろう。」「しだれ桜や関山がきれいでした。本堂で行われるコンサートが、趣あって良かった。」などの声がありました。



イベントでライトアップされたしだれ桜

アンケート、今年もやります！

皆さんのお気に入りの場所がありましたか。この春もセンターロビーにてアンケートを実施いたします。(5月末まで)。皆さんのお気に入りの江北五色桜スポットをおしえてください！

いいとこめぐり

VOL.10 焼き芋のお店 さくらゆき

今回のいいとこめぐりは「焼き芋のお店 さくらゆき」さんです。日暮里・舎人ライナー江北駅から徒歩3分の場所にある、昨年オープンしたテイクアウトの焼き芋専門店です。

オーナーの木村夫婦は、「家族で体にいい焼き芋屋さん」を営みたいと、足立医療センターの移転などで活気づいてきた江北に着目しお店を開きました。通勤・通学途中の方だけでなく、子どもたちや地域の方で賑わうお店です。



おすすめ商品の冷やし炭火焼きいもは、甘さが引き立ちます。



店名とロゴは飼犬がモチーフ。愛犬家のお客様も多いそうです。



しっとり甘い焼き星いもは店内で調理しています。



店頭の様子と木村さんご夫婦。



自動販売機もあり、営業時間外でも気軽に冷やし焼き芋が買えます。

人気メニューは「あったかい炭火焼きいも」です。農家から直接仕入れたサツマイモを、特性の竈（かまど）や甕（かめ）を使って焼き上げます。遠赤外線効果で麦芽糖が作られ、しっとり甘くなります。

おすすめ商品の「冷やし炭火焼きいも」は、冷やすことで焼き芋の甘さがより引き立ちます。栄養素や食物繊維の働きが高まるため、便秘やダイエットにもおすすめです。

甘い蜜のしっとりとした焼き芋は、健康的な極上のデザートです。さくらゆきさんで是非、サツマイモ本来のおいしさを味わってみてください。

焼き芋のお店 さくらゆき

住所：足立区江北 4-2-4

HP：<https://www.sakurayuki.website/>

メール：info@sakurayuki-yakiimo.com

営業時間：火曜日～金曜日

午前10時～午後2時・午後3時～6時

土曜日 午前10時～午後2時

※定休日：日曜日、月曜日、祝祭日





今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『出会い』

ワクワクする？不安でいっぱい？
出会いの季節に読んでほしい本を
紹介します。

小説



『旅屋おかえり』

原田 マハ/著
集英社文庫 2014 年

人との出会いが人生を変えていく



売れないタレントの“おかえり”こと丘えりかは、失言で唯一出演していた旅番組が打ち切られ、失業してしまう。そこで誰かの代わりに旅をする「旅屋」を始める。最初の仕事は難病で旅ができなくなった真与の代わりに、満開の桜が咲く秋田県・角館を旅することだった。そこは真与が病気になる前、両親とともに訪れた場所であり、父との関係が悪くなった場所でもある。おかえりが、旅先で出会った素敵な人々と素晴らしい景色を映像に収め、旅のレポートとして報告すると、後ろ向きだった真与の気持ちも変わっていく。

ティーンズ



『いけよし！』

花咲中学華道部

結来月 ひろは/著
PHP 研究所 2022 年

自分にも、花を咲かせよう



良多(りょうた)はハナ中に入学したばかり。中庭でぶつかったことをきっかけに、馨(かおる)先輩に華道部に勧誘される。地味で平凡な良多には、特にとりえもないし、もちろん花なんて活けたこともない。でも「良多には才能がある」という馨の言葉がどうしても気になり、入部を決めた。

少し強引な馨と出会ってからハプニングばかりだけれど、華道部の仲間と一緒に、良多も人の心を動かすような花を咲かせることができるかもしれないと思い始める。

児童



『金曜日のヤマアラシ』

夢内 明子/著
アリス館 2022 年

新たな出会いで気づく、自分のこと



ウタのクラスに転校生がやってきた。プロのサッカー選手を目指しているという彼は、いつも不機嫌でトゲトゲしている。そこでウタはひそかに彼のことを「ヤマアラシ」とよんでいた。

ねんどで小さな動物を作るのが得意なウタは、次はヤマアラシ(人間の方)を作ることに決めた。どんなポーズで作ろうか、こっそり頭やうでの長さを測るにはどうしたらいいか、など考えながら観察するうちに、ヤマアラシやクラスメイト、そして自分の気持ちを見つめるようになる。

Vol.11 図書館のひみつ

マイページを使いこなそう編

新着図書お知らせメールサービスとは

「好きな作家の本が入ったら知りたい」「映画の本が入ったら読みたい」ときは、図書館のマイページサービスのこの機能を使ってみましょう。

条件にあった本が所蔵されるとお知らせメールが届くよう設定できます。

マイページで登録できます

「新着図書お知らせメールサービス」の「検索条件の登録」を押すとお知らせ条件の入力画面が表示されます。項目に好きな作家名や、ほしい本のジャンルなどを入力します。

設定後、キーワードに関連した本が所蔵された週の日曜日にメールが届くようになります。

新着図書のお知らせをメールで受け取ろう

クリック!

▲ 設定を閉じる

検索条件の登録

クリック!

検索条件一覧に表示される名称をつける

好きな作家名を入力

設定終了

検索条件の登録

キャンセル

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに語るコラム

名前で変わるイメージ

暖かくなり、カラフルな花が咲く季節となりました。家にも花を飾ろうとお花屋さんに行くと、知っていた名前とは違う名前のついた花がありました。ストレリチアという花が「極楽鳥花（ゴクラクチョウカ）」と和名で書かれていました。言われてみれば花は鳥のような形をしています。品種名だけではなく、和名や英名など様々な表記があり、他も調べてみると楽しくなってきました。

身近なタンポポの英名は「ダンディライオ

ン」で、意味は「ライオンの歯」とのこと。黄色くて可愛いタンポポが、一転して勇ましく感じます。白い花が可憐なマーガレットの和名は「木春菊（モクシュンギク）」となり、葉が確かに春菊そっくりで美味しそうに思えてきます。

同じ花でも違う名前や由来、意味を知ると、それまでとはちょっと違ったイメージが持てて楽しめます。



児童向け館内イベント

イースターエッグでガチャ本しよう

イースターエッグのぬりえをして、カウンターに持ってきてね。ガチャガチャが1回まわせるコインをわたすよ。

ガチャ本とは、ガチャガチャのできる「本のふくぶくろ」のこと。本は3冊セットで用意していて、ガチャガチャで出た番号のセットを貸出するよ。

図書館の貸出カード持ってきて、参加してね！

 3/21(火)~4/27(木)
 児童



かいだんく らぶ 「怪談倶楽部」はじまるよ

こわいおはなしを聞きたい人、話したい人集まれ！
4月から「こわいおはなし会」が「怪談倶楽部」にリニューアルします。学校のうわさやふしぎな話など、みんなでわいわい話しましょう。

 毎月第4水曜日 午後3時30分~3時45分
 小学生



江北センターキャラクター「こうほくろう」

 開催日  料金  対象  定員

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03 (3890) 4488

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

イベントの詳細はこちら



江北図書館の休館日 4/17(月)・28(金)

子育て家族におしらせ

あかちゃんタイムの時間がかわります。

周りに気兼ねせず図書館をご利用いただける
あかちゃんタイムの日が、毎週水曜日になりました。

 毎週水曜日 午前9時～午後1時

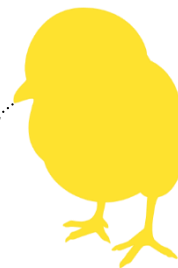


「ぴよちゃんず」はじめます。

3歳頃までのお子さんをもつご家族向けのミニサロンです。あかちゃんにおすすめの本や子育てに役立つ本の紹介のほか、ミニおはなし会をします。江南図書館のおはなしコーナーで楽しい時間を過ごしませんか？

詳細は江南図書館 HP や館内のポスターをご覧ください。

江南図書館 HP はこちら…



インナーマッスルを
鍛えて姿勢を改善する
ピラティス

 5/7・21 (日)
午前10時30分～11時30分 3/26～受付

 450 円/回

 16 歳以上の方

 10 名 (先着)



詳細はこちら



パパと子どもの生け花
時間ママにお花を
プレゼント

 5/13 (土) 午後3時～4時 3/26～受付

 1,540 円

 5 歳～中学生と保護者

 4 組 (先着)



詳細はこちら

 開催日  料金  対象  定員

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

イベントの詳細はこちら



江南コミュニティ図書館の休館日

4/17(月)・28(金)

インフォメーション
地域のみなさまへのおっきの情報

消防
NEWS

1 これって救急車？そんなときは「#7119」

電話やネット検索「＃7 1 1 9」で、必要な情報にアクセスできます。電話では東京消防庁の相談医療チームによる「症状に基づく緊急性の有無」などのアドバイスが受けられるので、迷ったらぜひお問い合わせください！

「#7 1 1 9」の流れ



2 応急手当はアプリで学ぼう！



突然心肺停止の人を発見したら…その時に備えアプリを活用しませんか？



公式アプリ

西新井消防署ホームページ「西新井消防」で検索（二次元バーコードからも検索できます）

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119

上沼田出張所 TEL 3855-0119 本 木出張所 TEL 3889-0119 舎 人出張所 TEL 3856-0119

江北
NEWS

足立区江北地域学習センター・図書館の公式 SNS でお得な情報をチェック！

館内で行われている活動や地域の情報をご紹介します公式 SNS。いち早くお届けしたいお得な情報なども頻繁に更新していますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

Facebook



講座案内や
サークル案内等
配信



地域情報等を
配信

Twitter



日々のあれこれや
イベント情報を
配信

LINE



親子向け
イベント情報を
配信

YouTube もやってるよ！

イベントの様子やサークル紹介を配信中



おすすめ講座

センターが自信をもってお届けするイチオシの講座

Vol.1「ゆったりヨガ」

レッスン内容

はじめに緩やかなストレッチをおこない、身体をほぐします。リラックスした状態で呼吸を整え、様々なポーズをとり、身体全体のバランスを矯正していきます。

ゆったりとした動きで身体を癒しましょう。

こんな人におすすめ

月謝制ではないため、「予定が立てにくい」という方でも、ご自身のペースで参加することができます。体が硬い人、運動が苦手な人、体力のない方でも気軽に参加でき、冷え性、肩こり、むくみなどを改善したい方や代謝や血液循環を整えたい方におすすめです。



リラックス空間でのびのびとレッスン

【講座情報】

日程 毎週金曜日

時間 午後 3 時 20 分～4 時 20 分

受講料 560 円

定員 20 名

対象 16 歳以上の女性

ピン！と
きたら

お申込みは裏
表紙を参照

足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ

その、一票で未来は動く。



みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン

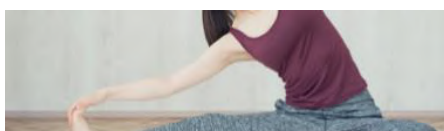
講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

📅 4/10(月)・24(月)

午後 1 時 30 分～3 時

💰 1 回 550 円

👤 各 14 人 👤 16 歳以上の方



ストレッチ de 体質・姿勢改善(3 日制)

柔軟性を高め、関節可動域を広げます。歪みを正し、姿勢改善を目指します。

📅 5/9(火)・16(火)・30(火)

午後 1 時～2 時

💰 2,010 円

👤 15 人

👤 16 歳以上の方



ママとベビーのふれあいタイム

親子遊びや子育てのスキルアップ体験を中心にを行います。

📅 5/10～5/31 の毎週水曜日

午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分

💰 各 1,010 円

👤 各 10 組

👤 2 カ月～3 歳の子どもと母親



ガーデニングサロン

センター花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

📅 5/11(木)・25(木)

午前 10 時～11 時

💰 無料 👤 各 10 人

👤 どなたでも

(小学 3 年生までは保護者同伴)



ちびっこ体操

マット運動編(7 日制)

運動が苦手な子も好きな子も、ご参加いただける体操教室です。

📅 5/11～6/29 毎週木曜日(除：5/25)

午後 3 時 30 分～4 時 30 分

💰 2,370 円 👤 20 人

👤 4 歳～就学前の子ども



こども体操

走り方編(7 日制)

運動が苦手な子も好きな子も、ご参加いただける体操教室です。

📅 5/11～6/29 毎週木曜日(除：5/25)

午後 4 時 40 分～5 時 40 分

💰 2,370 円 👤 30 人

👤 小学生



キレイな字を書こう

「ひらがな行書編」(4 日制)

ひらがなの行書がテーマの、大人の方向けの綺麗な字の書き方教室です。

📅 5/12～6/2 毎週金曜日

午前 9 時 30 分～11 時

💰 2,684 円

👤 12 人 👤 16 歳以上の方



ゆったりヨガ

心身を癒しリラックスしよう

ゆっくり呼吸をしながら体を動かし、心身を癒やしてキレイになりましょう。

📅 5/12(金)・19(金)・26(金)

午後 3 時 20 分～4 時 20 分

💰 1 回 560 円

👤 各 20 人 👤 16 歳以上の女性



やってみよう屋内で楽しめる

パドルテニス (5 日制)

室内で楽しむテニスです。ビギナーから経験者まで、どなた大歓迎！

📅 5/12～6/23 毎週金曜日

(除：5/19、6/16)

午後 3 時 30 分～5 時 30 分

💰 2,800 円 👤 12 人 👤 16 歳以上の方



子どもクラシックバレエ(3 日制)

柔軟性・身体能力・リズム感、美しい姿勢を身につける初心者向けのクラス。

📅 5/12(金)・19(金)・26(金)

※5/12 だけの 1 日体験もあります

午後 5 時～6 時

💰 2,010 円 / 1 日体験：670 円

👤 各 14 人 👤 6 歳～小学 3 年生の女性



心と体を癒やし女子力 UP(アップ)

ナイトピラティス(3 日制)

「無理なく健康的にスリムになりたい！」こんな方におすすめの講座です。

📅 5/12(金)・19(金)・26(金)

午後 7 時～7 時 50 分

💰 2,340 円

👤 14 人 👤 16 歳以上の女性



大人からはじめる

クラシックバレエ・初級編(3 日制)

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなど基礎を学びます。

📅 5/13(土)・20(土)・27(土)

午前 9 時 30 分～10 時 30 分

💰 2,010 円

👤 16 人 👤 16 歳以上の女性



大人からはじめるクラシックバレエ・中級編・ポワント編(3 日制)

中級：初級よりも高度で洗練されたリズムステップが中心／ポワント：トゥシューズを履く本格レッスン

📅 5/13(土)・20(土)・27(土)

中級：午前 10 時 40 分～

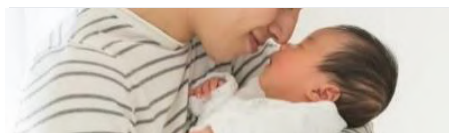
午後 0 時 10 分

ポワント：午後 0 時 10 分～

0 時 40 分

💰 中級：2,670 円／ポワント：1,350 円

👤 16 人 🧑 16 歳以上の女性



パパのベビーマッサージ

有資格の指導員のアドバイスのもと、赤ちゃんとのふれあいを楽しめます。

📅 5/13(土)

午後 2 時～3 時

💰 1,340 円

👤 6 組

🧑 2～10 カ月の子どもと父親



春満喫ウォーキングと桜の花びら紙すき体験

人気のノルディックウォーキングと和の伝統を楽しむ体験です。お弁当付

📅 5 月 16 日 (火)

※雨天の場合 5 月 19 日 (金)

午前 9 時 45 分～午後 2 時 30 分

💰 2,180 円 👤 6 人 🧑 16 歳以上の方



古典文学講座「声に出して読む『平家物語』第 12 期

日本の代表的な軍記物語『平家物語』を声に出して読み、鑑賞します。

📅 5/16、6/20、7/25、8/22

毎週火曜日

午後 2 時～3 時

💰 200 円 👤 20 人 🧑 16 歳以上の方



多肉植物で作るミニチュアガーデン

さまざまな種類の多肉植物を組み合わせて、小さな寄せ植えを作ります。

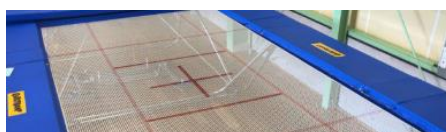
📅 5/17(水)

午前 10 時 30 分～正午

💰 2,420 円

👤 12 人

🧑 16 歳以上の方



親子トランポリン(7 日制)

跳躍を通じてお子さまの健康・体力づくり、親子のふれあいを目指します。

📅 5/19～6/30 毎週金曜日

午後 3 時 15 分～4 時 15 分

💰 6,090 円

👤 15 組

🧑 2 歳～就学前の子どもと保護者



みんなのポッチャ広場

チーム戦の球技でパラリンピック指定種目です。幅広い年齢層で楽しめます。

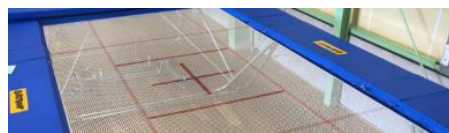
📅 5/19(金)

午後 3 時 30 分～5 時

💰 120 円 👤 15 人

🧑 どなたでも

(小学 3 年生以下の方は保護者同伴)



子どもトランポリン(7 日制)

トランポリンの簡単な技を習得し、スポーツの楽しさを知る講座です。

📅 5/19～6/30 毎週金曜日

午後 4 時 30 分～5 時 30 分

💰 2,660 円

👤 24 人

🧑 6 歳～小学生



ロビー展示「牧野富太郎と江北五色桜」展 ギャラリートーク

日本の植物学の父「牧野富太郎」と江北の五色桜についての展示を解説します。

📅 5/22(月)

午後 3 時～3 時 20 分

💰 無料

👤 10 人 🧑 どなたでも



みんなでのしく！

キッズダンス(6 日制)

リズムや基本ステップを優しく指導。カッコよく、可愛く踊りましょう！

📅 5/23～6/27 毎週火曜日

午後 4 時 30 分～5 時 30 分

💰 4,500 円

👤 15 人 🧑 小学生



ママとベビーのふれあいタイム

無料体験会

ママの子育て応援や交流がテーマの講座の無料体験版です！

📅 5/31(水)

午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分

💰 無料 👤 10 組

🧑 2 カ月～3 歳の子どもと母親



音読広場 図書館で脳トレしよう

簡単なストレッチのあと、短編物語をみなさんと音読します。

📅 6/13 (火)

午後 2 時～4 時

💰 無料

👤 10 人

🧑 おおむね 60 歳以上の方

当日参加可能な サロン・コンサート情報 (4 月開催)

お申込みは不要です！



フルートミニコンサート

子どもから大人までお馴染みの曲を演奏します！

📅 4/8(土)

午前 10 時 30 分～11 時

👉 無料

👥 15 名

👤 どなたでも



江北おもちゃの病院

壊れたおもちゃをあだち・トイドクターズが無料で診察・治療します！

📅 4/27(木) 午後 1 時～4 時

(午後 3 時 30 分受付終了)

👉 無料 👥 なし 👤 どなたでも

(小学 3 年生以下は保護者同伴)



ミュージックベル

ミニコンサートと体験サロン

お馴染みの曲を CD 伴奏で演奏します。コンサート後は体験もできます。

📅 4/1(土)

コンサート：午後 1 時 30 分～2 時

体験：午後 2 時～3 時

👉 無料 👥 各 15 名 👤 どなたでも



みんな de お掃除 センター近隣の 神領堀緑道を掃除しよう！

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環としてお掃除隊を大募集！

📅 4/12(水)

午前 9 時 30 分～10 時

👉 無料 👥 なし

👤 どなたでも



飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

どなたでもご参加可能です。新たな仲間づくりにぜひお越しください！

📅 4/7～28 の毎週金曜日

午後 5 時 30 分～8 時 30 分

👉 1 回 200 円 👥 各 12 名

👤 上がり役の分かる 16 歳以上



ビーズアクセサリ手づくりサロンの のんびり空間で、お好きなビーズを 使って作品づくりを楽しみます。

📅 4/14(金)・28(金)

午後 2 時～4 時

👉 1 個 300 円 👥 各 6 人

👤 小学生以上

(小学 3 年生以下は保護者同伴)

講座のお申込み方法

1 	2 	3 	すべての受付開始 講座の詳細は、 センターホーム ページでもご覧 いただけます。
-------	-------	-------	--

1.本紙でお好きな講座をチェック 2.お電話（朝 9 時～夜 8 時）かインターネット（午後 1 時～夜 8 時）でお申込みください 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口、インターネット申込の場合はコンビニ支払いも可能！

江北地域学習センター

交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分／コミュニティバスはるかぜ 6 号「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分／コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

休館日

センター 4/17 (月)

江北図書館 4/17 (月)・28 (金)



HP



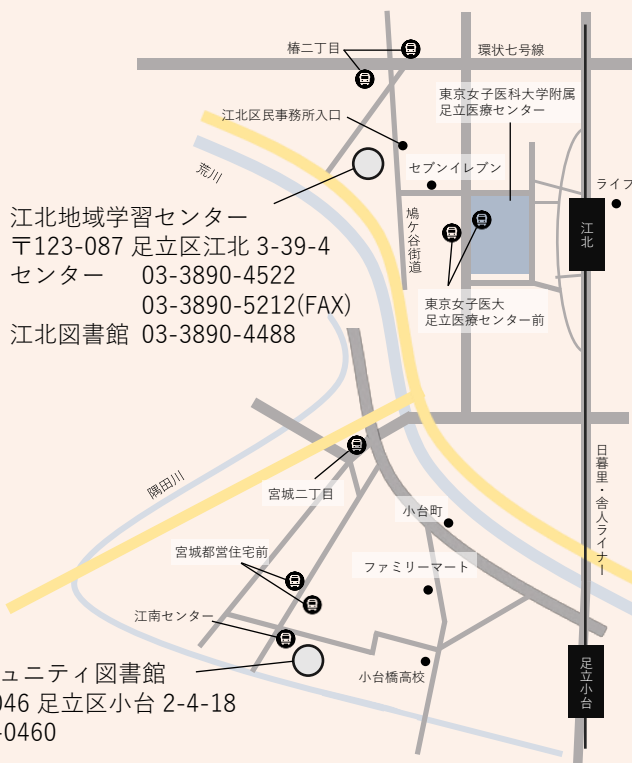
Facebook



LINE



YouTube



江南コミュニティ図書館 (江南センター内)

交通

都営バス「宮城都営住宅前」下車 5 分／都営バス「宮城二丁目」下車 15 分／都営バス「小台町」下車 15 分／コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

休館日

4/17 (月)・28 (金)



HP



LINE

