まなびのとびらをノックする。

TONTON

2023

1

No.411



あだち五色桜マラゾ



応援しよう!大

毎年春に行われる「あだち五色桜マラソン」。あだち五色桜の散歩道など、 区民寄贈の桜並木を走ります。種目は5km、ハーフマラソン、来た子ども向 けの一輪車など幅広い年代の方が参加可能!きれいな桜に思いを馳せ、一緒 にレースを応援してみませんか?!



あだち五色桜マラソン

明治 19年、荒川堤約 6km に渡り植樹された「五色桜」の名 を冠する大会。五色桜並木の桜を平和と友好のシンボルとして 米国ワシントン D.C.に寄贈した明治 45 年から 100 年目の翌年 となる平成 25 年 4 月、東京花見 RUN 駅伝大会としてスタート しました。令和5年の春の開催で11回目となります!



令和4年開催時のあだち五色桜マラソン

昨年参加した方の声

参加者の皆さまは地域に根差した大会にどんな想いを寄せているのでしょう?

春の暖かな陽気と荒川の爽やかな景 色を感じながら、走りました。つらい 時、スタッフの方やゲストランナーの 方に励まされ、勇気と元気をもらいま した。屋台が出ているので、ゴール後 も楽しめるイベントです。

40 代/男性/5km コース参加

速さにこだわるとつらいので「笑 顔で完走する」をモットーに参加し ています。例年走った後はそのまま 帰宅していましたが、昨年テントな どの撤収作業も手伝いました。運営 の皆さまにはいつも感謝です。

50 代/女性/10km コース参加

小学生から高齢者まで、色々な世 代が参加しており、受付も高校生が 行っていました。河川敷を3周回 するハーフマラソンコースは、初心 者にとって、走りやすいものです。

60代/男性/ハーフマラソン参加







荒川土手には早咲きから遅咲きのものまで、 さまざまな種類の桜が咲き誇り、大会の PR に 一役買っています!

ほかにも五色桜大橋や遠くに東京スカイ ツリーを望めるビュースポットが充実!

あ 五 大会 info

■開催日:令和5年4月9日(日)

■会場・受付場所:足立荒川江北橋緑地

■申込み期間:11 月 11 日(金) ~令和 5 年 3 月 21 日(火・祝)

■お申し込み方法 ▼インターネット

https://shining-foundation.wixsite.com/5shikisakura



大会協力「NPO 法人五色桜の会」の皆さま

江北地域学習センターで走ろう!

江北地域学習センターではプロから直接走り 方を教われるイベントを行います!初心者も経 験者も基礎から走り方を学んでみませんか?

現役陸上選手が教えるジョギング入門

(株)サンベルクス陸上部の選手がつき、豊富な経験をもとにやさしく丁寧にアドバイスします!気持ちいい走りで体力づくりも楽しく!

●令和5年1月14日(土)※雨天の場合中止

●時間:午前10時~午後0時30分

●会場:

江北地域学習センター集合後、荒川土手へ移動

●対象:16 歳以上 ●定員:20 名 ●受講料:560 円



大会出場の様子



(集合写真) 陸上部の皆さま

[レッスン内容]

①走り方の「正しい姿勢」を学ぶ (走るフォーム・腕ふりなど)

②ジョギング往復約 3.0Km (堀之内公園~鹿浜橋)

③ジョギングに必要なアイテム選びポイント (役立つもの・選手が重宝しているもの) など

あだち五色桜マラソン共催 元マラソン 日本代表 西田隆維のランニング教室

走るための正しいフォームや、トレーニング方法をお教えします。初心者の方も、この機会に走る楽しさを学んでみてはいかがでしょう。

●令和 5 年 2 月 23 日 (祝)

●時間:午後1時~3時

●対象:16 歳以上

●定員:40名

●受講料:無料

●申込方法:インターネット、もしくは往復はがきに、 住所、氏名、フリガナ、生年月日、電話番号、講座名、

返信面に宛名を記入の上、郵送

●応募締切:令和5年2月10日(金)必着



荒川左岸土手に咲く桜



講師の西田隆維さん

平成 12 年の第 76 回箱根駅伝 9 区で区間新(当時)をマークし、初優勝に貢献した。平成 13 年の第 8 回世界陸上・マラソン 9 位、第 50 回別府大分毎日マラソン優勝。エスビー食品、JAL グランドサービスを経て、2009 年 2 月の別府大分毎日マラソンを最後に現役引退。その後、役者や講師として活躍中。

ャークル活動レポーム

「サクレポ!!」とは、レポーター オオヤンによるサークル突撃取 材のことである!

No.114 女声コーラス「ミューズ」



「笑顔と元気の秘訣はコーラスです!



ミューズ集合。楽しく活動しています。



先生の伴奏に合わせて歌います。



距離を保って練習をしているので安心です。

コーラスサークル 「ミューズ」

今月ご紹介する『女声コーラス・ミューズ』は、 平成3年に結成されました。ミューズという名前は ギリシャ神話の音楽の女神「ミューズ」から付けた もの。月曜日の午前中、集まった仲間とコーラスの 練習をしています。

●レッスン内容●

まず簡単なストレッチで体をほぐし、ボイストレ ーニングを行ないます。その後、足立区合唱祭など のイベントで発表する曲を、ピアニストの先生の指 導のもと、伴奏に合わせて歌います。 現在は3パー ト(ソプラノ、メゾソプラノ、アルト)に分かれ、 トルコ行進曲(ジャズアレンジ)とジョイフル・ジ ョイフル(ゴスペルアレンジ)を練習しています。

●参加して一言●

3パートに分かれて歌うことで「透明感」「艶やか さ」「広がり」「厚み」が生まれ、サークル名の由来 通り、女神が歌っているのではと思うような美しい 歌声に癒されます。みなさんの表情からもサークル 活動を楽しんでいるのが伝わってきました。

●こんな方にオススメ!●

歌うだけでなく、「うまく歌えるようになりたい」 と思う方にこちらのサークルはおすすめです。声を 出すことで、「ストレス解消」「血流がよくなる=若 返る|「脳の活性化|など様々な効果が期待できま す。未経験の方でも気軽に始めることができます。 ぜひ一度、体験にお越しください。

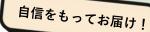
※3月13日(月)に体験教室を実施する予定です!詳細は江北とんとん2月号をご覧ください。

ークル

女声コーラス・ミューズ (コーラス)

入会金/1,000円 月会費/4,000円 活動日/月曜日

活動時間 / 午前 10 時~正午





ニュースポーツ体験

囲碁ボールに挑戦しよう

世代を超えて楽しめるシンプルなルール

囲碁ボールは、子どもから高齢者まで、幅広い世代で楽しめる新しいスポーツです。人工芝のマット(幅2m、奥行き5m)に直径7cmのプラスチック製ボール白黒各10個を木製のスティックで打って勝敗を決めます。縦、横、斜めのいずれかにボールを3個以上並べるとポイント獲得。シンプルながら、駆け引きしたり戦略を考えたりと奥の深いゲームです!

試合場所・人数について

基本的に室内の競技ですが、地面が平らであれば屋外でも可能で、自動車 1 台分のスペースがあればできます。シングル (1 人対 1 人)、ダブルス (2 人対 2 人)、または トリプルス (3 人対 3 人)が基本的な対戦人数で、その他参加者数に合わせた柔軟なゲーム運営も可能です。

指導員からのおすすめポイント

ルールが簡単でどなたでも気軽に参加できるため、世代間交流として、親子のふれあいとして、または頭の体操として、身体の健康のみならず心の健康(明るく楽しい)を図るスポーツとして普及に努めています。囲碁ボールは最後の 1 球で逆転可能なスポーツであり、気が抜けない面白さも伝えたいポイントです。観ている人もそのスリリングなゲーム運びを味わうことができますので、ぜひ一度観戦しにきてください!



2/23 (木・祝) 午前 10 時~正午

€ 670 円

20名

▲ 小学生以上 (小学3年生までは保護者同伴)

- ※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
- ※ 今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ピンときたら

12/26(月)

現役陸上選手が教える

ジョギング入門



 $1/14(\pm)$ 午前 10 時~午後 0 時 30 分

图 560 円

20 人

▲ 16 歳以上

みんな集まれ。楽しい歌声広場 童謡・昭和歌謡編



1/23(月) 午後 1 時 30 分~3 時

野 550 円

201 14 人

■ 16 歳以上

江北歴史探検隊 歴史ボランティア説明会



1/23(月)

午後 4 時~5 時

無料

15人

■ 16 歳以上

シニア向けスマートフォンの 使い方を学ぼう Android(アンドロイド)



1/30(月) 午後 1 時 30 分~3 時 30 分

無料

20 人

まおむね60歳以上

子育ておしゃべり会 ママと子どものふれあいタイム



2/1~22 の毎週水曜日 午前 10 時 15 分~午後 0 時 15 分

😝 各 1,000 円

各 10 組

2 カ月~3歳の子どもと母親

体幹ピラティス(8日制)



2/1~3/22 の毎週水曜日 午後 3 時 30 分~4 時 30 分

3,600 円

14人

▲ 16 歳以上の女性

ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケア



2/2(木)

午後1時 ~ 2時

(Y) A:570円/B:510円

★ A:5組/B:15人

A:5カ月~就学前の

子どもと母親

クラシックバレエ(4 日制)

B:5カ月~小学生の母親

ちびっこ体操/こども体操 体力づくり・走り方編(3日制)



2/2(木)・9(木)・16(木) [ちびっこ] 午後3時30分~ 4時30分

[こども] 午後 4 時 40 分~ 5 時 40 分

各 1,020 円

🏰 [ちびっこ] 20 人 [こども] 30 人

[ちびっこ] 4歳~就学前の子ども [こども] 小学生

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス(4日制)



2/3~24 の毎週金曜日 午後7時~7時50分



😭 3,120 円

14名

👤 16 歳以上の女性

ゆったりヨーガ 心身を癒しリラックスしよう



2/3~24 の毎週金曜日 午後 3 時 20 分~4 時 20 分

全 1 回 560 円

各 20 人

▲ 16歳以上の女性

大人からはじめる クラシックバレエ 初級編(2 日制)



2/4(土) · 18(土) 午前 9 時 30 分~10 時 30 分

(4) 1,340 円

2 16 人

👤 16 歳以上の女性 ※ネット予 約不可

2/3~24 の毎週金曜日

子ども

□ 午後 5 時~6 時 ※2/3 だけの1日開催もあり

2,680 円/670 円(1 日開催)

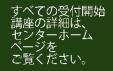
24 14 人

▲ 6歳~3年生の女性



3 03-3890-4522

ストレッチ de





大人からはじめるクラシックバレエ 中級編/ポワント編(2日制)



 $2/4(\pm) \cdot 18(\pm)$

[中 級] 午前 10 時 40 分~ 午後 0 時 10 分

[ポワント] 午後 0 時 10 分~ 0 時 40 分

級] 1,780 円 **¥** [ポワント] 900円

各16人

16 歳以上の女性 ※初級経験 者のみ/ネット予約不可

着物の着方と帯結び(5 日制)



2/8~3/8 の毎週水曜日

△ 午後 0 時 45 分~2 時 15 分 午後 2 時 30 分~4 時

谷 2,750 円

♣ 各7人

ዹ 16 歳以上の女性

みんなでたのしく! キッズダンス(5日制)



2/14~3/14 の毎週火曜日 午後 4 時 30 分~5 時 30 分

(4) 3,750 円

15人

▲ 小学生

体質・姿勢改善(3 日制)



2/7(火)・14(火)・28(火) 午後1時~2時

😭 1,800 円

15人

■ 16歳以上

会場・オンライン同時開催 今日からできる薬膳講座 デトックス編



2/8(水)

2

午前 10 時~10 時 40 分

各 750 円

♣ 会場:20 人/オンライン:20 人

👤 16 歳以上

ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンABC(6日制)



2/11~3/18 の毎週土曜日

A:午前9時30分~10時10分

■ B:午前10時30分~11時10分

C:午前11時30分~ 午後 0 時 10 分

😭 6,600 円 🛮 🎎各 7 組

A:1~3歳の子どもと保護者

■ B:4・5歳の子どもと保護者 C:4~8歳の子どもと保護者

春のお花とハーブのアレンジメント



2/15(水) 午前 10 時 30 分~正午

(¥) 2,000円

12人

👤 16 歳以上

音読広場 図書館で脳トレしよう



2/14(火) 午後 2 時~3 時

(業) 無料

2 10 人

👤 おおむね 60 歳以上の方

はじめよう、花壇ボランティア 「春の種まき編」



2/16(木) 午前 10 時~11 時 30 分

無料

10人

▲ 16 歳以上

みんなのボッチャ広場



2/17(金) 午後 3 時 30 分~5 時

¥ 110円

15人

 どなたでも (小学3年生以下の方は保護者 同伴)

大人のための字の書き方 「写経編」(2日制)



2/17(金) · 24(金) 午前 9 時 30 分~11 時

🔰 1,720 円

12人

▲ 16歳以上

パパの抱っことベビーマッサージ



 $2/18(\pm)$

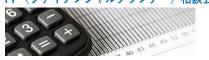
午後 2 時~3 時

(1,320 円

44 6組

2 2~10 カ月の子どもと父親

個別相談で安心 FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



2/22(水) 午前 10 時~11 時

無料

24 人

▲ 16 歳以上

ニュースポーツ体験 囲碁ボールに挑戦してみよう



2/23(祝) 午前 10 時~正午

(¥) 670 円

20人

ዹ 小学生以上 (小学3年生以下の方は保護者同 あだち五色桜マラソン共催 元マラソン 日本代表 西田隆維のランニング教室



2/23(祝) 午後1時~3時

無料

40 人

▲ 16 歳以上

※ 2/10 必着の抽選申込となります。 申込方法は3ページをご確認ください。

1月開催 サロン・コンサ

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



1/6~27 の毎週金曜日 午後 5 時 30 分~8 時 30 分

😱 1 回 200 円

各 12 人

上がり役のわかる 16 歳以上

ミュージックベルミニコンサート



 $1/7(\pm)$ 午後1時30分~2時

(4) 無料

25 15人

≜ どなたでも

ミュージックベル体験サロン



 $1/7(\pm)$ <u>-/ · · · · ·</u> 午後 2 時~3 時

無料

15人

どなたでも

ビーズアクセサリ手づくりサロン



1/13(金)・22(日)・27(金) 午後 2 時~4 時

₩ 1個300円 ♣ 各 6 人

小学生以上 (小学3年生以下の方は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



1/26(木)

← 午後1時~4時 (午後3時30分受付終了)

無料

なしなし

どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)

ちょい講座で貯めたポイントで…

12 月までのちょい講座で獲得し たポイントは 3 ポイントで次の講 座のどちらか 1 回分が無料になり ます。(3月開催まで有効)

●ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケア

●ビーズアクセサリ 手づくりサロン※

※日曜開催のもののみ有効

当館の Facebook、LINE で、講座の詳しい内容や開催の様子などがチェックできます! ほかにも休館日のお知らせやクーポン情報など、いち早くお伝えしたい内容を頻繁に更新しております。



詳しくは裏表紙を見てね!



私たちの SNS をご存じですか?

センターを利用したことがないという方、是非わたしたちの SNS を覗いてもらえたら嬉しいです!!

消防 **NEWS**

消防団員を募集します

男女問わずさまざまな職業・年齢層の方が活躍する消防団員。仕事や家事を 優先しての活動が可能です。今まで知らなかった地域のことや知らなかった 人たちとの出会いがあるかも!?ぜひ、力を貸してください!



■おもな活動内容

1月15日は 「TOKYO消防団の日」

1月	西新井消防団始式		
5月	足立区合同総合水防訓練	10 月	東京都消防操法大会
6 月	西新井消防団消防操法大会	11 月	足立区総合防災訓練
9月	足立区消防団合同点検	12 月	年末消防特別警戒

災害対応のほか、 このような活動をしています!



■消防団への入団条件

- 1 年齢 18歳以上の方健康な方
- 2 心身ともに健康な方
- 3 西新井消防団の区域内に 居住・通学又は勤務している方

西新井消防団だよりの WEB 版が PC やスマホでご覧いただけます。 「西新井消防団」で検索!!



問合せ先 03-3853-0119 (西新井消防署)

さくらベーカリーのパン販売日が増えました!

毎週火曜日にセンターロビーで行っている江北ひまわり園さくらベーカリーのパ ン販売。ご好評につき、1月から毎週木曜日にも販売開始することになりました。

中身がぎっしりつまったあんパンや、コッペパンなどたくさんの種類のパンを販売しています。 ぜひご賞味ください。販売数に限りがありますので、ご希望の方はどうぞお早めにお買い求めください。

■さくらベーカリーのパン販売日

日時:毎週火曜日・木曜日(祝日を除く) 午前 11 時 45 分~午後 0 時 45 分

※ 売切れ次第販売終了 場所:江北センター1 階ロビー

■販売店情報

江北ひまわり園さくらベーカリー

住所 : 足立区江北 1-26-22

電話 : 03-5809-5815

営業時間:午前11時~午後3時30分

定休日 : 土曜日・日曜日・祝日





今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『初笑い』

今月のテーマは初笑い。新年の初笑いを呼び込むよう な愉快で楽しい本を紹介します。

小説



『浅草キッド』

ビートたけし/著 講談社 2022年

初舞台はセリフ無し、アドリブのみ!



昭和 47 年夏、浅草にコメディアンとなるためにやってきた北野武。後の天才芸人も最初は舞台に立てず、浅草フランス座でエレベーター係から始まった。師匠・深見千三郎に弟子入りして、裏方の仕事をしながら少しずつ舞台に立つようになる。ユニークな人たちと出会い、芸を磨き、ついに漫才コンビ「ツービート」を結成し漫才ブームの中心となっていく。

お笑いや芝居への考え方、師匠への思いが詰まった自伝的小説。 読んでいるとリアリティある昭和の情景が浮かびます。

ティーンズ



『5 分で笑える! おバカで愉快な物語』

『このミステリーがすごい!』編集部/編 宝島社 2016 年

笑える話、集めました



電車に駆け込み乗車をしたことを、男は後悔していた。いつもは時間に余裕を持ち、慌てて走ったりしないよう早めに家を出ている。しかし、今朝は寝過ごしてしまった。猛ダッシュで家を出て、駅のホームに到着するやいなや、閉まりかけた電車の扉をこじ開けて乗り込んだ。一息つき、ふと目の前の扉に映るものを見てがく然とする。男が見たものとは一体…?!(p97収録『浮いている男』)

笑い話を厳選したアンソロジー。個性的で面白い話が盛りだくさんの一冊です。

児童



『おもちのきもち』

かがくい ひろし/作・絵 講談社 2005年

おもちだって、たいへんなんです



かがみもちは しっている。おもちのきょうだいが ぺたんこに されたり ちぎられたり あんこやきなこを まぶされたりして、にんげんに たべられてしまったことを。かがみもちで いるうちは だいじにされていても、そのうち じぶんも たべられてしまう。そこで かがみもちは あしを はやして にげだすことにした。

人気絵本作家かがくいひろしさんのお正月ユーモア絵本です。逃 げだしたおもちの驚きの姿に思わず笑ってしまいます。

※二字元バーコードから紹介本をチェックできます。

555555555555

Vol.8

図書館のひみつ

便利な機能編



返却期日までに 読みきれないとき の裏技!

貸出延長をしてみよう

返却期日が迫っているのに、まだ読み終わらない! という経験はありませんか。そんなときは、足立区立 図書館ホームページのマイページ「貸出一覧」画面か ら、貸出延長をすることができます。

延長できる条件は?

下記の条件をすべて満たしている場合のみ、1週間 の延長ができます。

- ① 延長1回目
- ② 返却期日を過ぎていない
- ③ 他の人の予約が入っていない

※他の人の予約が入っていなければ、カウンターで 再度2週間の貸出をすることができます。



延長ボタンを押すだけ!

貸出日	返却期日	予約数	延長回数	貸出
2022/10/26	2022/11/10	0	0	延長
2022/10/28	2022/11/12	0	0	延長
2022/10/28	2022/11/12	(1)	0	
2022/10/23	2022/11/14	0	(1)	

予約数や延長回数に数字が入っていると、 「延長」ボタンが表示されません

さくらんぼかふえ

図書館員が後然なるままに 語るコラム

クリームパンを探して

美味しそうなパンが紹介されていると、すぐに食べたくなってしまいます。休みの日には、美味しいパンを探しにまち歩きをしています。先日は、テレビのクリームパン特集を見て、足立区の新田や北区の東十条、王子にあるパン屋を回りました。クリームパンと一言で言っても、店ごとに微妙に形や食感、味が異なります。丸やグローブ型、クリームがとろけるタイプや固めのタイプ、ほんのり柑

橘系の香りがするものもあります。食べて一瞬で口の中に広がる甘さは、幸せな気分に浸らせてくれます。

手間のかかるカスタードクリームが入ったクリームパンは、パン屋さんの腕前をみるバロメーターにもなります。このパンが美味しければ、他のパンもきっと絶品だと思います。自分好みのクリームパンを探してみては、いかがでしょうか。

ちょいキャンペーンイベントご報告

たくさんのご参加ありがとうございました

ちょいキャンペーンとは?

日常生活の中にちょこっと「スポーツ」「文 化」「読書」を取り入れて、心豊かに生活する ことを目的に、2022 年 8 月から 12 月までキ ャンペーンイベントを実施しました。



無料クーポンは3月まで有効

無料クーポンをお持ちの方は、お早めにご 利用ください。対象イベントの詳細は、江北セ ンターホームページで確認できます。

江北センターホームページは こちらから→







「自然を調べる親子ウォーキング」何がいるのかな?





パパの腕の見せどころ!「新聞テントでおはなし会」









たくさんのご参加、ありがとうございました





新年イベント おみくじ本

今年最初の運試し! くじを引いて、本をかりよう! 大吉が出たらプレゼントをさしあげます!

(水)~ 景品がなくなり次第終了です



■ 小学生以下



今年の干支はうさぎです!



インナーマッスルを 鍛えて姿勢を改善する ピラティス

くわしくはこちら



1/29 (日) 受付中 2/12 (日)・26 (日) 1/26 から受付開始 午前 10 時 30 分~11 時 30 分



(¥) 450円/回



16 歳以上の方

各 10 名 (先着)



好評につき追加開催決定!先生が丁寧に教えてくれます!

江南ポイントカード引き換え期間について

2022/11/1~2023/1/4 まで配布していた江 南ポイントカードをお持ちの方は、景品があた る福引に参加できます。



1/5(木)~ 景品がなくなり次第終了です



個人カードと家族カードの2種類があります。



イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで:TEL 03-3913-0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。



イベントの詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 $1/1(日) \sim 3(火) \cdot 16(月) \cdot 31(火)$

SDGsってなんですか?/

SDG s (エス・ディー・ジーズ)とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。 SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 か国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成する ために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE GOALS







































https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/



足立清掃工場 足立区西保木間 4-7-1 03-3859-4475





このパイプを通って隣接施設へ熱供給。

足立区一高い煙突

東武線沿いにそびえる一際大きな煙突。高さ130 mあるこの煙突は足立清掃工場にあります。足立 清掃工場は東京二十三区清掃一部事務組合の所管 するごみの中間処理施設のうちの 1 つで、足立区 だけでなく、荒川区など近隣区からもごみが集ま ってきます。

足立清掃工場の環境方針では、『天然資源の消費 を抑制し、環境への負荷をできる限り低減すると ともに、地域の温暖化をも視野に入れ、「循環型社 会 | と「低炭素型社会 | との両立を図ること』を掲 げています。その取組についてご紹介します。

循環型社会と低炭素型社会

足立清掃工場ではごみ焼却により発生する熱エ ネルギーを発電や熱供給に有効利用しています。

ボイラで蒸気を発生させ、蒸気の力でタービン の羽根を回転させ、発電機で電力を発生させてい ます。発電電力量は年間で約7700万キロワットア ワー。つくられた電気は清掃工場を稼働するため に施設内で利用して電力購入量の削減をしていま す。さらに、余った電気は電気事業者へ売却してお り、その量は年間で一般世帯約1万5千軒以上の 電気使用量に当たるそうです。(※東京電力ホール ディングス「平均モデルの電気料金」を基に算出)







また、ボイラで発生させた蒸気は、熱交換器を介 して 130℃程度の高温水にして熱供給にも利用し ています。現在改修工事で休館中ですが、隣接する 足立区スイムスポーツセンターや、悠々会館(足立 区老人会館)に無償供給していました。

他にも資源利用として、可燃ごみを焼却する際 に発生する焼却灰をセメント工場へ運搬し、セメ ントの原料の一つである粘土の代替原料として使 用するといった取組も進めています。

さらに、地球温暖化対策として、ソーラーパネル 太陽光発電や壁面緑化による二酸化炭素削減にも 努めています。

良いものを選び大切に使う

様々な取組を紹介してくださった職員の方から 最後に「ごみを極力減らしましょう。安価な消耗品 を使い捨てて大量消費するのではなく、良いもの・ 壊れにくいものを長く大切に使いましょう」とメ ッセージをいただきました。

焼却炉は点検期間などを除くと毎日 24 時間休 むことなく稼働しています。清掃工場が安定稼働 するために適切なごみの分別が必要です。あの大 きな煙突を見かけた際は、環境のことを今一度意 識してみませんか。

足立清掃工場見学会

見学会では、清掃工場紹介ビ デオの鑑賞後、職員の案内で 工場内見学ルートを巡りま



1/21(土)、2/18(土)、3/18(土) ○ 午後1時30分~ (1 時間 30 分程度)

- ▲ 事前申込制 9名以下のグループ又は個人
- ☎ 足立清掃工場 技術係 03-3859-4475
- HP はこちら



暮らし快適「あだちのごみとリサイクル|

ごみの削減や資源循環によ る環境や生活によい暮らし を学びます。

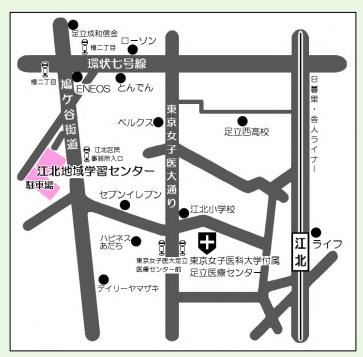


- 3/4(土)午後2時~3時30分
- ₩ 無料
- 20人
- ▲ どなたでも
- ♀ 花畑地域学習センター









江北地域学習センター周辺地図

江北地域学習センター

【住所・連絡先】

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4

江北地域学習センター/ TEL: 03-3890-4522

FAX: 03-3890-5212

江北図書館/ TEL: 03-3890-4488

【交通案内】

- ◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ◇都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」下車4分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 6 号「東京女子医大足 立医療センター前」下車 10分、はるかぜ 11号「江 北区民事務所入口 | 下車 2 分









HP

Facebook

LINE

You Tube

江南コミュニティ図書館

【住所・連絡先】

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL: 03-3913-0460

【交通案内】

- ◇都営バス「宮城都営住宅前」下車5分
- ◇都営バス「宮城二丁目 | 下車 15 分
- ◇都営バス「小台町」下車 15 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 8 号

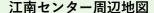
「江南センター」下車すぐ





HP

LINE



江南センター

小台標高

宮城小学校

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とん とん **TONTON** 2023 年 1 月号 No.411

【年末年始のお知らせ】

江南中学校

誠に勝手ながら、下記の期間を年末年始の休業とさせていただきます。 年末年始 休業期間:

2022年12月29日(木)から2023年1月3日(火)まで

※業務開始の1月4日(水)は、開館時間が午前9時から午後6時 (受付時間5時まで)までとなりますので、ご注意ください。

発行日: 2023年1月1日 編集・発行・指定管理者:

株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行所:江北地域学習センター

