

江北地域学習センター・体育館・図書館 江南コミュニティ図書館

まなびのとびらをノックする。

TONTON

2022
12
No.410

江北名所地図

～堀之内氷川神社～・・・P.2

おすすめ講座・・・P.5 おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・P.10～

足立区SDGs取り組み紹介・・・P.15

水仙 (スイセン)



鳥居から社殿を望む



Vol 4. 堀之内氷川神社

堀之内1丁目7-4

江北地域の名所をめぐる「江北名所地図」。4回目は、地域の方から堀之内氷川様と呼び親しまれている堀之内氷川神社をご紹介します。

地域の歴史が刻まれた神社

古くからかつての堀之内村の鎮守であった堀之内氷川神社は、須佐之男命（スサノオノミコト）を祭神とし、氷川・山王二神を合祀しています。昭和53年には、首都高建設の影響で諏訪神社も合祀されました。社殿の裏手の小さな稲荷神社はレンガで作られた祠で、かつて足立区でレンガ産業が盛んだったことが偲べれます。ひっそりと地域を見守る堀之内氷川神社は、四季が楽しめる桜や櫛もあり、お散歩にもおすすめです。

江北地域学習センターホームページ内の「江北名所地図」からは、所在地など、更にはたくさんの情報や写真がご覧いただけます。右の二次元バーコードよりアクセスできます。



珍しいレンガ造りの稲荷神社



コロナ以前の秋祭りの様子



講座「江北歴史探検隊」で堀之内町会の方にご案内いただきました。

スポーツ人・文化人の おすすめ本

—確かな知識が上達の近道！

バレエ用語辞典

元クラシックバレエダンサー

みやした かみず

宮下 加瑞さん

【プロフィール】

松山バレエ学校にてバレエを始め、東京小牧バレエ学園を経てチャイコフスキー記念東京バレエ団に入団。古典作品から現代作品様々なレパートリーに出演し、東京バレエ団海外ツアー公演では、イタリアのミラノスカラ座やフランスのヴェルサイユ宮殿内ステージなど世界各国の劇場でも踊る。2014年にチャイコフスキー記念東京バレエ団を退団。現在はバレエ教師として後進の指導にあたる。



こんにちは。江北地域学習センターで、「大人からはじめるクラシックバレエ教室」を担当させていただいている宮下加瑞と申します。

今回私がおすすめする本は、『バレエ用語辞典』です。この本に収められているバレエ用語は1,000語に及び、私も高校生のころから愛読しています。

正確な理解が、自信につながる

レッスンをしていて何となくできているような気はするけど、確信が持てない…。そんな時はこの本を読んで学び、振りの意味を正確に理解することで、動きにも自信が持てるようになりました。

用語を覚えると振付けを覚えるのも早くなります。バレエを習っている方、これからバレエをはじめ方にはぜひ読んでいただきたいですが、バレエをやられていない方にも、この本を読んで、魅力を知っていただけたらと思います。

ちょっとマニアックな本ではありますが、ぜひお手にとってみてください。



バレエ用語辞典

川路 明/編著
東京堂出版 ※1988年出版

※紹介された書籍は、現在品切れとなり、重版未定のため図書館をご利用ください。



オオヤン

サクレポ!!

No.113
江北吹矢会

「心を整えてひと吹き！ 的中の爽快感が最高！」



江北吹矢会集合。毎週楽しく活動しています。※撮影のためマスクを外しております。



真剣な眼差しで、的の中心を狙います。



会場風景。的までは6m~10mほど

吹矢サークル 「江北吹矢会」

今月ご紹介する『江北吹矢会』は、平成29年に吹矢の愛好家で結成されました。技術の向上、健康維持、新たな仲間づくりを目標に活動しており、水曜日の午後、土曜日の午前中の週2回、集まった仲間と楽しく吹矢の練習をしています。

●レッスン内容●

細長い筒を口にくわえ、各自で決めた立ち位置から腹式呼吸で息を吐いて矢を放ち、円形の的の中心を狙います。刺さった場所で得点が異なるため、より円の中心に刺さるよう、各自で練習をしています。はじめての方は、腹式呼吸法を教わり、吹く前の基本動作をしっかり覚えてから、吹く練習を始めます。

●参加して一言●

メンバーは次々と矢を的の中させ、その腕前に驚かされました。たまに的の中心から外れてしまうと「今日は取材が来ているから緊張しちゃってるんじゃないのお？」と、他のメンバーから声が上がります。楽しそうに話す姿から、メンバー同士の仲の良さが伝わってきました。

●こんな方にオススメ！●

吹矢は腹式呼吸が身に付くスポーツであり、健康維持や集中力を高めたい方におすすめです。また、的の中心に刺さった時の爽快感が最高という声も多く、ストレスを解消したい方にもおすすめです。未経験でも気軽に始めることができます。ぜひ一度、体験してみてください。

サークル
情報

江北吹矢会 (スポーツウエルネス吹矢)

入会金 / 0円 月会費 / 2,000円

活動日 / 水・土曜日 活動時間 / 午前10時~正午 午後1時~4時

※活動風景動画を配信しています！裏表紙の二次元バーコードからYouTube・Facebook・センターHPにアクセスしてご覧ください。



おすすめ! 講座



江北センターキャラクター
「こうほくろ」

大人も子ども楽しめるスポーツ

親子・子どもトランポリン

～健康な身体になろう～

パパやママの運動不足解消にもおすすめ

遊び感覚で楽しむことができる上に、トレーニングにもなって一石二鳥。トランポリンは飛ぶ角度が毎回違うため、体幹を鍛えることができます。体幹を鍛えることで、筋力量が増え基礎代謝のアップ、姿勢がよくなる等の効果も期待できます。また、柔軟性、バランス感覚も身につく、運動効率も高いため、引き締まった身体づくりにも期待できます。ストレス発散にもおすすめ!

講師の教え子には東京オリンピック代表も

この事業の講師をしてくださっている倉持真由美(くらもち まゆみ)先生は、東京オリンピック日本代表森ひかる選手が幼少期のとき、トランポリンの指導をしていました。実績と信頼のある優しい先生です。

様々な技で楽しむ

親子のコミュニケーションが図れるものから、高度なものまで、様々な技を用意しています。誰もが、楽しかった!次回も楽しみ!と思ってもらえるように、心がけています。

子どもだけで参加できる講座もおすすめ

大人と同様、体幹が鍛えられます。また、トランポリンでのジャンプは、身体と脳を同時に使うため、脳の発達を促すともいわれています。幼少期からトランポリンをはじめれば、記憶力・集中力・理解力などが向上します。もちろん柔軟性・バランス感覚なども養えるので、今後トランポリン以外のスポーツをするときにも役立ちます。



1/13～2/24 毎週金曜日

📅 [親子]午後3時15分～4時15分
[子ども]午後4時30分～5時30分

💰 [親子]6,090円
[子ども]2,660円

👥 [親子]15組
[子ども]24名

👤 [親子]2歳～就学前の子どもと保護者
[子ども]6歳～小学生

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
※ 今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

11/26(土) 受付開始講座一覧

みんな集まれ。楽しい歌声広場 童謡・昭和歌謡編



- 📅 12/12(月)・26(月)
午後1時30分～3時
- 💰 1回 550円
- 👥 各14人
- 👤 16歳以上

ママリフレッシュ! 骨盤ストレッチケア(2日制)



- 📅 1/5(木)・19(木)
午後1時～2時
- 💰 A:1,140円/B:1,020円
- 👥 A:5組/B:15人
- 👤 A:5カ月～就学前の子どもと母親
B:5カ月～小学生の母親

子ども クラシックバレエ(4日制)



- 📅 1/6～27 毎週金曜日
午後5時～6時
※1/6だけの1日開催もあり
- 💰 2,680円/670円(1日開催)
- 👥 14人
- 👤 6歳～3年生の女性

ゆったりヨガ 心身を癒しリラックスしよう



- 📅 1/6～27 毎週金曜日
午後3時20分～4時20分
- 💰 1回 560円
- 👥 各20人
- 👤 16歳以上の女性

心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス(4日制)



- 📅 1/6～27の毎週金曜日
午後7時～7時50分
- 💰 3,120円
- 👥 20名
- 👤 16歳以上の女性

個別相談で安心 FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



- 📅 1/8(日)・25(水)
午前10時～11時
- 💰 無料
- 👥 各4人
- 👤 16歳以上

ストレッチ de 体質・姿勢改善(3日制)



- 📅 1/10(火)・17(火)・31(火)
午後1時～2時
- 💰 1,800円
- 👥 15人
- 👤 16歳以上

みんなでのしく! キッズダンス(4日制)



- 📅 1/10～31の毎週火曜日
午後4時30分～5時30分
- 💰 3,000円
- 👥 15人
- 👤 小学生

やさしいヨガA・B(11日制)



- 📅 1/10～3/28の毎週火曜日(除:3/21)
A:午前10時～11時
B:午前11時15分～午後0時15分
- 💰 各6,160円
- 👥 各14人
- 👤 16歳以上の女性

子育ておしゃべり会 ママと子どものふれあいタイム



- 📅 1/11(水)・18(水)・25(水)
午前10時15分～午後0時15分
- 💰 各1,000円
- 👥 各10組
- 👤 2カ月～3歳の子どもの母親

入門太極拳(10日制) 江北48式太極拳(10日制)



- 📅 1/11～3/22の毎週水曜日(除:1/18)
[入門] 午後0時20分～1時20分
[48式] 午後1時30分～3時
- 💰 [入門] 4,500円 [48式] 6,700円
- 👥 各14人
- 👤 [入門] 16歳以上
[48式] 16歳以上で24式がわかる方

ちびっこ体操 とび箱・マット編(3日制) こども体操 なわとび・ドッチビー編(3日制)



- 📅 1/12(木)・19(木)・26(木)
[ちびっこ] 午後3時30分～4時30分
[こども] 午後4時40分～5時40分
- 💰 各1,020円
- 👥 [ちびっこ] 20人 [こども] 30人
- 👤 [ちびっこ] 4歳～就学前の子ども
[こども] 小学生



お好きな講座
の日にち・対象
などをCHECK!

ご予約は窓口・お電話（午前9時～午後8時）
またはインターネット（午後1時～受付開始）

03-3890-4522

<https://tme-adachi.com/kohoku/course-2>

すべての受付開始
講座の詳細は、
センターホーム
ページを
ご覧ください。



英語大好きキッズになろうA・B (6日制)



1/12・26、2/2・16、3/2・16
いずれも木曜日
A：午前10時～10時50分
B：午前11時10分～正午
¥ 4,860円 各6組
A：1歳6カ月以下の子どもと保護者
B：1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

大人からはじめるピアノ教室 「初級編」「中級編」(10日制)



1/12～3/23の毎週木曜日(除：2/23)
[初級] 午後6時45分～7時45分
[中級] 午後8時～9時
¥ 各11,880円
各10人
[初級] 16歳以上 [中級] 両手で
ピアノが弾ける16歳以上の方

ヘルシーエクササイズ(10日制)



1/12～3/23の毎週木曜日(除：2/23)
午前10時～11時30分
¥ 4,500円
30人
16歳以上

屋内で楽しめる パドルテニス体験しよう(5日制)



1/13～2/24の毎週金曜日
(除：1/20、2/17)
午後3時40分～5時
¥ 50円
20人
16歳以上

親子トランポリン(7日制) 子どもトランポリン(7日制)



1/13～2/24の毎週金曜日
[親子] 午後3時15分～4時15分
[子ども] 午後4時30分～5時30分
¥ [親子] 6,090円 [子ども] 2,660円
[親子] 15組 [子ども] 24人
親子 2歳～就学前の子どもと保護者
[子ども] 6歳～小学生

大人からはじめる ※ネット予約不可 クラシックバレエ 初級編(3日制)



1/14(土)・21(土)・28(土)
午前9時30分～10時30分
¥ 2,010円
16人
16歳以上の女性

大人からはじめる ※ネット予約不可 クラシックバレエ 中級編/ポワント編(3日制)



1/14(土)・21(土)・28(土)
[中級] 午前10時40分～午後0時10分
[ポワント] 午後0時10分～午後0時40分
¥ [中級] 2,670円 [ポワント] 1,350円
各16人
16歳以上の女性
※初級経験者のみ

オリジナルアロマワックスバー作り



1/18(水)
午前10時30分～正午
¥ 1,700円
12人
16歳以上

大人のための字の書き方 「字の整え方編」(4日制)



1/20～2/10の毎週金曜日
午前9時30分～11時
¥ 2,640円
12人
16歳以上

みんなのポッチャ広場



1/20(金)
午後3時30分～5時
¥ 110円
15人
どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

パパの抱っことベビーマッサージ



1/21(土)
午後2時～3時
¥ 1,320円
6組
2～10カ月の子どもと父親

ガーデニングサロン



1/26(木)
午前10時～11時
¥ 無料
10人
どなたでも
(小学3年生以下の方は保護者同伴)

12月開催 サロン・コンサート

申込不要！
当日参加できます

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



- 📅 12/2～23 の毎週金曜日
午後 5 時 30 分～8 時 30 分
- 💰 1 回 200 円
- 👥 各 12 人
- 👤 上がり役のわかる 16 歳以上

ミュージックベルミニコンサート



- 📅 12/3(土)
午後 1 時 30 分～2 時
- 💰 無料
- 👥 15 人
- 👤 どなたでも

ミュージックベル体験サロン



- 📅 12/3(土)
午後 2 時～3 時
- 💰 無料
- 👥 15 人
- 👤 どなたでも

昔遊びをしながら体を動かそう



- 📅 12/4 (日)
午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 無料
- 👥 8 組程度 (混雑時は入替制)
- 👤 子どもとその保護者
(小学 3 年生以下の方は保護者同伴)

ビーズアクセサリ手づくりサロン



- 📅 12/9(金)・23(金)・25 (日)
午後 2 時～4 時
(午後 3 時 30 分受付終了)
- 💰 1 個 300 円
- 👥 各 6 人
- 👤 子どもとその保護者
(小学 3 年生以下の方は保護者同伴)

大きな絵本 & 親子体操



- 📅 12/11 (日)・25 (日)
午前 11 時～11 時 20 分
- 💰 無料
- 👥 各 6 組程度
- 👤 幼児と母親 (家族)
※雨天中止

江北おもちゃの病院



- 📅 12/22(木)
午後 1 時～4 時
(午後 3 時 30 分受付終了)
- 💰 無料
- 👥 なし
- 👤 どなたでも
(小学 3 年生以下の方は保護者同伴)

遊べる工作広場

～親子で楽しむ紙ヒコーキ作り～



- 📅 12/25(日)
午前 10 時～正午
- 💰 無料
- 👥 3 組程度 (混雑時は入替制)
- 👤 子どもとその保護者

ポイント配布の ちょい講座に参加すると…

- 1 回の参加で **1 ポイント** GET！
- 3 ポイント獲得で次の講座のどちらかが **1 回分無料**になります！
(3 月開催分まで有効)
- ママリフレッシュ！
骨盤ストレッチケア
- ビーズアクセサリ
手づくりサロン
- ※詳細は下記二次元バーコードで！

ちょい キャンペーン講座

「スポーツ」「文化・芸術」「読書」
それぞれに親しみ、楽しんでいる人が、
他のジャンルにも自然と親しみ、
ちょこっと楽しめる気軽なプログラムです！

お得なキャンペーンも
実施中
※詳しくはこちら➡



読書や文化芸術に親しむ人が
運動・スポーツにも親しんでもらう講座

“ちょいスポ”



読書や運動・スポーツに親しむ人が
文化芸術にも親しんでもらう講座

“ちょいカル”



文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が
読書にも親しんでもらう講座

“ちょい読み”

祝キャッシュレス還元祭 de90 周年がはじまります！

区内対象店舗※で PayPay アプリの決済機能を使ってお支払いすると最大 30%分のポイントが付与されます。おトクなキャンペーンをぜひご活用ください！

■キャンペーン概要

実施期間	令和 4 年 11 月 14 日～12 月 31 日
対象店舗	区内の PayPay 加盟店舗※
還元率	30%
付与上限	3,000 円/回 20,000 円/期間

※ 大手事業者（資本金 5,001 万円以上の法人・店舗）を除く

■ポイント付与上限について（3,000 ポイント/回）

例 1) キャンペーン期間中、1 回のお会計で 10,000 円決済 ⇒ 3,000 ポイント付与

例 2) キャンペーン期間中、1 回のお会計で 12,000 円決済 ⇒ 3,000 ポイント付与（3,600 ポイントではない）

■常設サポート窓口開設！

◎足立区役所(本庁舎 1 階アトリウム)

11 月 10 日～12 月 28 日(※除：土日祝)

午前 9 時～午後 5 時 ※休日開庁日の 11/27、12/25 は午前 9 時～午後 4 時

◎地域学習センターなど(区内 16 カ所開設いたします)

11 月 10 日～12 月 9 日(※除：土日祝、センター休館日)

午前 9 時～午後 5 時

アプリの操作など
詳しくは区の HP で！



年末年始の救急事故をなくそう

お餅を詰まらせるなどの窒息事故に注意!!

消防
NEWS

お餅による事故を 防ぐポイント

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払うよう心がけましょう。
- ④ 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- ⑤ いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

窒息してしまった！ そんな時はどうしたらいい？

呼びかけ
反応あり

- ・咳をすることが可能であれば、できる限り咳をさせます。
- ・咳もできずに窒息しているときは、背部叩打法を行いましょう。

呼びかけ
反応なし

- ・すぐに心肺蘇生法を開始してください。

「東京消防庁公式アプリ」
をダウンロードしよう



西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索（右の二次元バーコードからも検索できます）

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119

上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119 舎人出張所 TEL 3856-0119





今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『グルメ』

年末年始はおいしいものを食べる機会がたくさん。
グルメな物語で幸せな時間を。

小説



『ランチ酒』

原田 ひ香/著
祥伝社文庫 2020年

極上の旨ランチとお酒が 心に沁みる

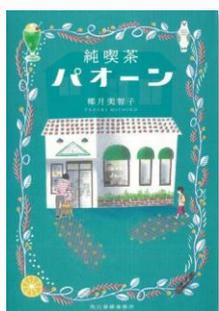


アラサーの犬森祥子は、離婚して愛娘と離れ、一人で生きていくために「見守り屋」の仕事に就いている。深夜から依頼人の家に行き、朝まで寝ずに見守るという不思議な仕事だ。そして、仕事終わりのランチ酒が、祥子の大切な楽しみになっている。

家族を見ていてほしい、自分の話を聞いてほしい、など依頼内容はさまざまだが、悩みを抱えている依頼人に寄り添いながら、祥子自身も励まされていく。

食べることは生きること。美味しいものが食べたくくなりますよ。

ティーンズ



『純喫茶パオーン』

椰月 美智子/著
角川春樹事務所 2020年

パオーンの味は 泣き笑いの味



純喫茶パオーンは、来人（ライト）のおじいちゃんとおばあちゃんが二人で切り盛りしている老舗の喫茶店だ。おばあちゃんのナポリタンとおじいちゃんのミルクケーキは世界一おいしい。このレトロな喫茶店のファンは多く、いつでも賑わっている。

来人は小学生のころから幼馴染三人組で入り浸り、バカな話も友情のあれこれも、ほんのり恋心も、ここパオーンで繰り広げられてきた。大学生になった今でも、思い出はこの変わらぬ味とともにあるのだ。そしてこの味は、ゆっくりと受け継がれていく。

児童



『はらぺこサンタのクリスマス』

はらぺこめがね/作
ほるぷ出版 2021年

あっちも こっちも ごちそうだらけ



いよいよ あしたは クリスマス。サンタさんは おおいそがしです。しよくじも しないで しゅっぱつしました。

はらぺこの サンタさんには、まわりの けしきが おいしそうな シュトーレンや コンソメスープに みえてきます。でも、こどもたちが まっているから とまっている じかんは ありません。

がんばって おしごとをしたあと、みんなで たべた ごちそうは とくべつに おいしかったでしょうね。

Vol.7
図書館のひみつ
図書館に本が並ぶまで編



図書館の中では
こんなお仕事を
してます

本の「装備」をする！

図書館の本に、透明なカバーフィルムが貼られていることにお気づきでしょうか。図書館では新しい本を購入した後、バーコードやラベルを貼り、フィルムを手作業で貼っています。

この作業を「装備」と言います。

1冊ずつ丁寧に作業しています

本のサイズに合わせてフィルムをカットして、空気が入ったり曲がったりしないよう貼っていきます。薄い本や大きな本は難しく、慎重に作業しています。

こうすることで図書館の本は長く保存ができ、多くの皆さんに読んでもらうことができます。



ロール状のフィルムをカットします。



意外と難しいフィルム貼り作業

さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに
語るコラム

いくつになっても楽しめること

以前、友人に誘われて越谷のショッピングモール内のあるレストランへ行きました。どうぶつのミニチュア人形の玩具をコンセプトにしたレストランです。店内はこれまでに発売されているどうぶつたちの可愛らしい人形でいっぱい、夢のような空間でした。それをきっかけに、今では人形をたくさん集めています。

SNSでは、人形に着せる服を作って写真を投稿している人もいます。どれもかわいらしく、個性豊かな作品が多いのも魅力的です。

まだチャレンジしていませんが、次は自分で人形たちの服を作ろうと考えています。ソーイングブックを片手に、どんな服にしようか考えるだけで、ワクワクします。



江北図書館長選挙イベント続報

図書館がおかし工場になりました！

江北図書館長選挙とは？

近隣の小学校で、人気児童書の登場人物を“江北図書館長”にする選挙イベントを行いました。
 (「TONTON」11月号に詳細を掲載)

投票結果発表！

1位/392票 わかったさん

『わかったさんのクッキー』寺村 輝夫/作 あかね書房

2位/244票 キキ

『魔女の宅急便』角野 栄子/作 福音館書店

3位/232票 シャーロック・ホームズ

『シャーロック・ホームズ』コナン・ドイル/著 汐文社

わかったさんの公約は「図書館をおかし工場にすること」でした。11月の江北図書館では、おいしそうなおかしを作る小学生の姿がたくさん見られました。

📅 11/1 (火) ~12/18 (日)

好評につき、イベント期間が延長となりました。

👤 児童



館内はまるでおかしの国のようです。



ケーキみたいな本棚



どんなおかしができるかな？

江北図書館の休館日 12/19(月)・12/29(木)~2023/1/3(火)

📅 開催日 👤 対象

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03 (3890) 4488

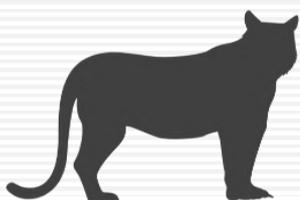
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。 イベントの詳細はこちら



足立区立図書館の年末年始休館

2022/12/29(木)~2023/1/3(火)

※年末年始の間ブックポストは閉鎖いたしますのでご注意ください。



年末年始イベント第1段

江南としょかん福引

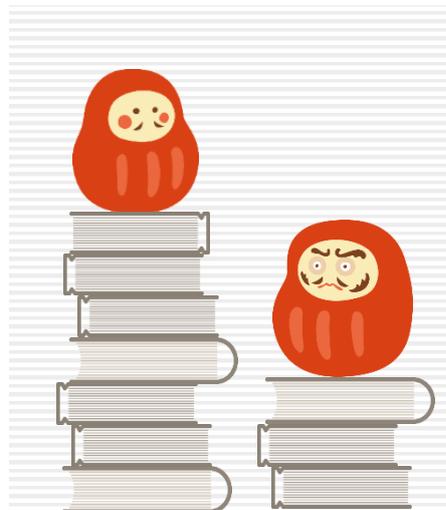
本を借りるとポイントがたまるカードを配布中です。ポイント数にあわせて、雑誌の付録が当たる福引を引くことができます。家族で参加するとお得な『家族カード』もあります。

どんどん借りて、チャンスをつかもう！

 **ポイント期間：11/1 (火) ～2023/1/4 (水)**

 **福引期間：2023/1/5 (木) ～景品がなくなり次第終了**

 どなたでも



新年は江南図書館で運試し！

年末年始イベント第2段

絵本おまかせセット

図書館員のおすすめの絵本を3冊セットで貸出します。どんな絵本かは借りてみてのお楽しみ。

お気に入りの一冊とめぐりあえますように。

 **12/1 (木) ～12/28 (水) なくなり次第終了**

 0～5歳までの子どもと保護者



去年も多くの方にお借りいただきました！

江南コミュニティ図書館の休館日 **12/19(月)・29(木)～2023/1/3(火)**

 **開催日**  **対象**

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

イベントの詳細はこちら



足立区立図書館の時短開館

2022/12/28(水)・2023/1/4(水) 午前9時～午後5時

※通常よりも開館時間が短くなっておりますのでご注意ください。



SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



トイ・ドクターに依頼をするおばあちゃんとお孫さん



このおもちゃは入眠時のお子さんの頼もしい相棒。急いで修理中

江北おもちゃの病院

江北地域学習センターでは、毎月第4木曜日の午後に「江北おもちゃの病院」を実施しています。このサロンでは、壊れたおもちゃをあだちトイ・ドクターズと呼ばれる「おもちゃのお医者さん」が、無料で診断、修理をしてくれます。「おもちゃの病院」は、生涯学習センターと区内12カ所の地域学習センターやあだち再生館等で開院しています。

活動の原動力は子どもたちの笑顔

おもちゃの病院には、子どもたちのころによく遊んだおもちゃや、思い出がたくさん詰まったオルゴールなどさまざまなものが持ち込まれます。修理にあたるトイ・ドクターは、持ち主の思い入れが深いものほど緊張しますが、直ったときの子どもたちの笑顔は活動の原動力だといいます。

この日は6組のお客様が訪れました。直ったおもちゃを取りに来たお母さんは、「2歳の娘が本当にうれしそう。このおもちゃへの愛着が深まったみたいです。新しいものをすぐに買い与えるのではなく、壊れたら直せることを知り、ものを大切に使うことを学んでくれたらうれしいです。」と語ってくれました。女の子は、直ったおもちゃを大事そうに両手で持って帰っていきました。

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

あだちトイ・ドクターズ

URL <https://toyclinic.jimdofree.com/>





子どもたちに
「ものを大切にする心」を伝えたい

「直す」というプロセスの中で

おもちゃの修理には、新しい部品を使うだけでなく、ほかのおもちゃに使用されていた部品などをリユース（再活用）して直すこともあります。そのおもちゃにしか活用できないと考えず、色々な可能性を考え、うまく活用できたときの喜びも直すプロセスのひとつです。

また、なかにはまったく動かなかったおもちゃが直ると、どうして直ったのか興味を持つ子がいいます。そのような場合には、おもちゃの仕組みを教えて、再発時の直し方を教えます。自分でも直せることを学び、よりおもちゃに愛着がわきます。

おもちゃの病院と「つかう責任」

「子どもたちに、ものを大切にする心を育ててもらいたいです。壊れたらいつでもおもちゃの病院に相談してください」とトイ・ドクターは話します。ただ直すだけでなく、古い部品を再利用し、直し方を教え、修理して使い続けることの大切さを伝えることに、大きな意味があります。

おもちゃの病院は、SDGsの目標のひとつでもある「つくる責任、つかう責任」の一端を担い、消費者となる私たちの「つかう責任」を果たすことへの大切な呼びかけをしています。

江北 あだちトイ・ドクターズとのコラボイベントも！

たのしい工作教室

まつぼっくりのピカピカ
クリスマスツリー



-  12/15(木)
午後3時～4時30分
-  200円
-  20人
-  どなたでも
(小学1～3年生は保護者同伴)

おもちゃの病院は複数のセンターで開催中！

江北おもちゃの病院

会場 江北地域学習センター
日程 毎月第4木曜日

おもちゃの病院 in 興本

会場 興本地域学習センター
日程 毎月第1日曜日

花畑おもちゃ病院

会場 花畑地域学習センター
日程 毎月第4金曜日

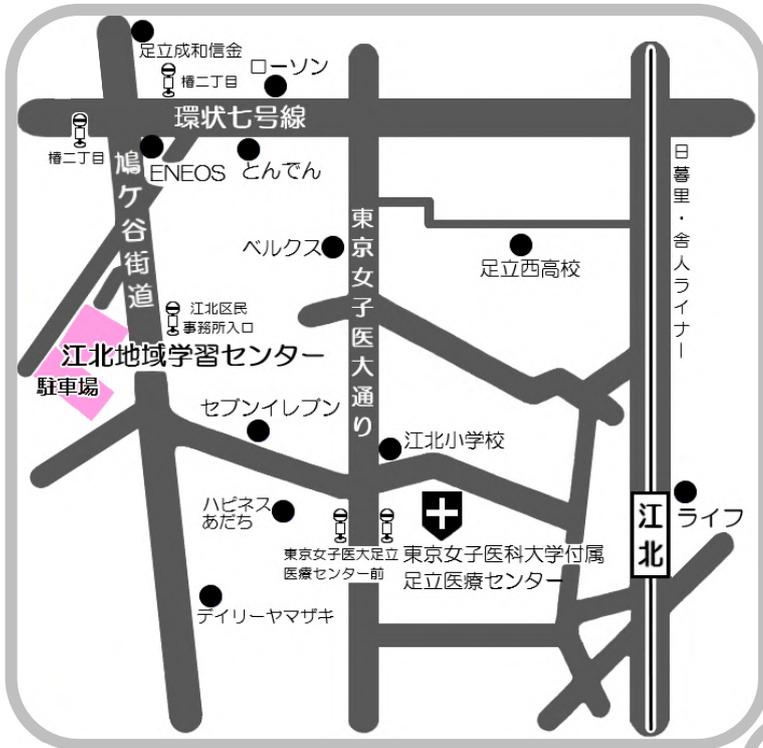
 時間は午後1～4時
※午後3時30分
受付終了

 参加無料！
※ただし部品代が
かかる場合あり

 どなたでも参加OK！
※小学1～3年生は
保護者同伴

※上記以外の開催は、14ページに記載されているURLより
あだちトイ・ドクターズのHPでご確認いただけます。

江北地域学習センター 周辺地図



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ◇都営バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 6 号
「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」
下車 2 分

【江南センター】

- ◇都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」
下車すぐ

江南センター 周辺地図



HP (江北)



Facebook (江北)



HP (江南)



YouTube (江北)



LINE (江北)



LINE (江南)

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 12月号



2022 年 12 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館)
FAX : 03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL : 03-3913-0460

指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区