

江北地域学習センター・体育館・図書館 江南コミュニティ図書館

まなびのとびらをノックする。

TONTON

2022
11
No.409

地域 de フェスタ ～江北フィットネス～・・・P.2

おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介・・・P.5

足立区SDGs取り組み紹介・・・P.15

撮影 フォトクラブ・写留団 P.C.C

地域deフェスタ

ジモトの美味しいを見つけよう！

Vol. 1 「ロハスフェスタ」

初開催のロハスフェスタへ

江北フィットネスでは、2021年7月より、フェスタやマルシェを定期的に開催しています。今回は初開催となる「ロハスフェスタ」に行ってきました。

イベントのコンセプト

「ロハス※1な生活と地域の活性化」をコンセプトにしており、担当の浜崎さんは「なるべく足立区で活動しているお店で、足立区内で収穫した新鮮な野菜、安全な食品を取り扱っているなどで選定させてもらっています。また、会員の方のみならず、近隣の方や通りかかった方も参加できるので、多くの方に来ていただきたい」と言います。

※1「ロハス」健康と環境、持続可能な生活を心がける生活様式



フェスタ風景



どの店も環境に配慮した食材などを使っています

マルシェなどの情報は江北フィットネスホームページやInstagramをご覧ください。



東京マリン江北フィットネス（足立区江北-33-22）



バランス測定の様子

フィットネスクラブの特色を活かす

イベント会場の一角では、姿勢チェックやバランス測定などのフィットネスクラブという特色を活かした催し物も行っています。ここでは、自身では気づかない変化に「気づき」を与え、健康生活を送るためのアドバイスを行っていました。

江北地域への感謝

江北マリンは、2009年4月に、フィットネスクラブとして生まれ変わりました。マネージャーの吉田さんは「ここ江北で長い間続けていられるのは地域のみなさまのおかげだと思います。今後も地域のみなさまの健康増進のお役に立てるよう、色々な取り組みをしていきたいと思っています。」と言います。

プチマルシェ

11月23日(水・祝)

午前10:00～正午



どなたでもご参加できます!!

足立成和信用金庫

江北センターキャラクター
「こうぼくろう」



江北支店から

こんにちは♪



足立成和信用金庫 江北支店（足立区椿2-20-2）

足立成和信用金庫 江北支店（以下、江北支店）は江北センターから徒歩5分ほどにある一番近い金融機関です。日々の業務だけでなくふれあいまつりにご協賛いただくなど、地域とのつながりを大切にしています。今年もさらに地域を盛り上げたいと、新たな取り組みと一緒に始めましたのでご紹介します。

センター情報の発信

「来店した方に地域の取り組みを知っていただきたい」という思いから、支店内に江北センターからのお知らせポスターを掲示するスペースを作りました。講座やサークル情報を発信しています。

新しい花壇づくりに挑戦

江北支店の東側に新しい花壇を作りました。江北支店の花壇係さんと、センター講座「ガーデニングサロン」に参加している花壇ボランティアとの協働花壇です。マリーゴールドなどを植えました。多肉植物のプランターにも挑戦し、講座で育てたものと、区民の方からご寄贈いただいたものを寄せ植えました。

この取り組みは、足立区で推奨するビューティフル・ウィンドウ運動「花で彩るまちづくり」の一環で行いました。地域の美化活動として楽しく貢献していきたいと思います。

ガーデニングに興味のある方

当センターでは毎月サロンを開催しています。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

次回「ガーデニングサロン」のご案内

日時：12月22日(木)午前10時～11時

定員：10人

対象：どなたでもご参加いただけます
(小学3年生までは保護者同伴)

申込方法：詳しくはP7「申込方法」をご覧ください。

参加無料



店内に大判2枚のポスターを掲示しています



新しい花壇にお花を植える花壇ボランティア



新しい花壇の前でバシャリ。みんなで大切に育てていきます！

サクレポ!!

桜 サークル活動レポート

「サクレポ!!」とは、レポーター
オオヤンによるサークル突撃取
材のことである!

No.112
江北トークの会



オオヤン

「日常生活に役立つ話し方の技術を学び、
人前で堂々と話せる魅力的な自分を目指す。」



交流とコミュニケーションを楽しむメンバーたち



司会を持ち回りでメンバーが行います



この日の講義テーマは「話の効用」でした

話し方サークル「江北トークの会」

今月ご紹介する『江北トークの会』は、コミュニ
ケーション技術の向上を目指し、第2・4火曜日の
午前中に活動しています。江北センターでの活動は
2年程度ですが、30年以上続く歴史と実績のあるサ
ークルです。

●レッスン内容●

レッスン前半は発声・発音練習の後、テーマに沿
って3分間スピーチをします。和気あいあいとした
雰囲気で行われ、オオヤンもメンバーのユニークな
スピーチを楽しく聞かせていただきました。後半
は、話し方の技術向上についての講義です。毎回「ブ
ラスの言い方」「自分をアピール」などのテーマに
沿って講師がお話をします。

●参加して一言●

メンバーは、講師からの話し方についてのアドバ
イスが具体的で、思いやりのあるわかりやすい話し
方が実践的に学べると思います。「円滑なコミュニ
ケーションをとるためのノウハウが学べ、日常的に
役立つ」と話し、オオヤンも改めて良好な人間関係
を築くための言葉や伝え方の大切さを感じました。

●こんな方にオススメ!●

このサークルは、どんな方にもオススメです、
人前で話すときに緊張して上手に話せないと感じ
る方にこそオススメです。話しを聞き、自分の言葉
で伝えることで、より豊かな人間関係や新しい自分
に出会うヒントが見つかるかもしれません。ぜひお
気軽に見学にいらしてください。

サークル 江北トークの会 (話し方)

情報

入会金 / 1,000円

活動日 / 第2・4火曜日

月会費 / 2,000円

活動時間 / 午前10時～正午

江北センターキャラクター
「こうはくろう」



※活動風景動画を配信しています! 裏表紙のQRコードからYouTube・Facebook・センターHPにアクセスしてご覧ください。



おすすめ! 講座



子育てに奮闘しているママ同士の交流講座

子育ておしゃべり会

～ママと子どものふれあいタイム～

ママたちの新たな交流の場

新型コロナの影響により、ママ同士の交流が難し
く、子育てをしているママ同士の出会いの場も少な
くなってきています。

江北センターでは、そんなママたちのために「子
育ておしゃべり会」講座を行っています。

講師も日々子育て奮闘中のママ

永野美智子さんが講師をつとめています。永野先
生も、日々子育てに奮闘しており、同じ目線で相談
もでき、また保育士資格も所有しているので様々な
アドバイスもしてもらえます。

育児の悩み、子育ての情報交換、ママ友作りの場
としてご参加してみたいかがでしょうか。

様々な内容で楽しむ

この講座では、ベビーマッサージ、足育あそび、
抱っこで変わる赤ちゃんのママの姿勢、季節の制作
など、1回毎に違う内容となりますが、お子さまと
ふれあいながら様々な内容を行います!

パパとのふれあい講座も

毎月1回「パパの抱っこベビーマッサージ」も
開催しております。詳しくはお問合せください。



1/11～25 毎週水曜日
午前10時15分～午後0時15分

1回1,000円

各10組

2カ月～3歳の子供と母親

※3回まとめてコースもごございます。

※費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
※今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる
場合があります。あらかじめご了承ください。

10/26(水) 受付開始講座一覧

秋の怪談会



11/12(土)
午後4時～5時
¥550 円
13 人
16 歳以上

ゼロから始めよう 誰でも簡単マジック体験



11/12(土)・19(土)・26(土)
午後6時30分～7時30分
無料
各13 人
16 歳以上

みんな集まれ。楽しい歌声広場 童謡・昭和歌謡編



11/14(月)・28(月)
午後1時30分～3時
¥1 回 550 円
14 人
16 歳以上

自然を調べる親子ウォーキング



11/19(土)
午前9時30分～11時30分
無料
5 組
小学生と保護者

大人の入門バレエクラス(2日制)



11/24(木)・12/1(木)
午前10時30分～正午
¥20 円
12 人
16 歳以上の女性

マミラフレッシュ！ 骨盤ストレッチケア(2日制)



12/1(木)・15(木)
午後1時～2時
[親子]1,140 円 [一般]1,020 円
[親子]5 組 [一般]15 人
5 カ月～小学生以下のいる母親
(5 カ月～年長までお子さま同伴可)
※同伴は[親子]区分となります。

ゆったりヨーガ

心身を癒しリラックスしよう



12/2～23 毎週金曜日
午後3時20分～4時20分
¥1 回 560 円
各20 人
16 歳以上の女性

子どもクラシックバレエ(4日制)



12/2～23 毎週金曜日
午後5時～6時
¥2,680 円
14 人
6 歳～小学3 年生の女性

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス(4日制)



12/2～23 毎週金曜日
午後7時～7時50分
¥3,120 円
14 人
16 歳以上の女性

ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスン A・B・C(6日制)



12/3～1/21(除12/24、31)毎週土曜日
A:午前9時30分～10時10分
B:午前10時30分～11時10分
C:午前11時30分～午後0時10分
¥6,600 円 各7 組
A:1～3 歳の子どもと保護者
B:4～5 歳の子どもと保護者
C:4～8 歳の子どもと保護者

大人からはじめる ※ネット予約不可 クラシックバレエ 初級編(4日制)



12/3～24 毎週土曜日
午前9時30分～10時30分
¥2,680 円
16 人
16 歳以上の女性

大人からはじめる ※ネット予約不可 クラシックバレエ 中級編(4日制)



12/3～24 毎週土曜日
午前10時40分～午後0時10分
¥3,560 円
16 人
16 歳以上の女性

申込方法



お好きな講座の日に対象などを CHECK！

ご予約は窓口・お電話（午前9時～午後8時）
またはインターネット（午後1時～受付開始）

03-3890-4522
https://tme-adachi.com/kohoku/course-2

すべての受付開始
講座の詳細は、
センターホーム
ページを
ご覧ください。



大人からはじめる ※ネット予約不可 クラシックバレエ ポワント編(4日制)



12/3～24 毎週土曜日
午後0時10分～0時40分
¥1,800 円
16 人
16 歳以上の女性

ストレッチ de 体質・姿勢改善(3日制)



12/6(火)・13(火)・20(火)
午後1時～2時
¥1,800 円
15 人
16 歳以上

子育ておしゃべり会 ママと子どものふれあいタイム



12/7(水)・14(水)・21(水)
午前10時15分～午後0時15分
¥各1,000 円
各10 組
2 カ月～3 歳の子どもと母親
※3 回まとめてコースもごさいます。

体幹ピラティス(5日制)



12/7～1/25(除:12/28、1/4・18)
毎週水曜日
午後3時30分～4時30分
¥2,250 円
14 人
16 歳以上の女性

大人のための 字の書き方「年賀状編」(2日制)



12/9(金)・16(金)
午前9時30分～11時
¥1,320 円
12 人
16 歳以上

個別相談で安心 FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



12/11(日)・28(水)
午前10時～11時
無料
各4 人
16 歳以上

たのしい工作教室まつぼっくりでピカピカ クリスマスツリーを作ろう



12/15(木)
午後3時～4時30分
¥200 円
20 人
どなたでも
(小学3 年生以下は保護者同伴)

門松風寄せ植え作り



12/21(水)
午前10時30分～正午
¥2,300 円
12 人
16 歳以上

ガーデニングサロン



12/22(木)
午前10時～11時
無料
10 人
どなたでも
(小学3 年生以下は保護者同伴)

パパの抱っことベビーマッサージ



12/24(土)
午後2時～3時
¥1,320 円
6 組
2～10 カ月の子どもと父親



サロン・コンサート情報は次のページ >>>



江北センターキャラクター
「こうぼくろう」

「ちょい講座」についての詳細は P8

日 時 費 用 定 員 対 象

11月開催 サロン・コンサート

申込不要！
当日参加できます

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン



11/4～25 毎週金曜日
午後 5 時 30 分～9 時
¥ 1 回 200 円
各 12 人
上がり役のわかる 16 歳以上

ミュージックベルミニコンサート



11/5(土)
午後 1 時 30 分～2 時
無料
15 人
どなたでも

ミュージックベル体験サロン



11/5(土)
午後 2 時～3 時
無料
15 人
どなたでも

昔遊びをしながら体を動かそう



11/6(日)
午後 1 時 30 分～3 時
無料
8 組程度
子どもとその父親
(保護者・家族)

ちょこっとカルチャー体験会



11/6(日)・27(日)
午前 10 時～正午
無料
3 組程度
子どもとその父親
(保護者・家族)

ビーズアクセサリ手づくりサロン



11/11(金)・25(金)・27(日)
午後 2 時～4 時
1 個 300 円
各 6 人
小学生以上
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

大きな絵本＆親子体操



11/13(日)・27(日)
午前 11 時～11 時 20 分
無料
6 組程度
幼児と母親(家族)
※雨天中止

江北おもちゃの病院



11/24(木)
午後 1 時～4 時(午後 3 時 30 分受付終了)
無料
なし
どなたでも

遊べる工作広場



～親子で楽しむ紙とコキ作り～
11/27(日)
午前 10 時～正午
無料
5 組程度
子どもと保護者

ちょい
キャンペーン講座

「スポーツ」「文化・芸術」「読書」
それぞれに親しみ、楽しんでいる人が、
他のジャンルにも自然と親しみ、
ちょこっと楽しめる気軽なプログラムです！

お得なキャンペーンも
実施中
※詳しくは QR で！



読書や文化芸術に親しむ人が
運動・スポーツにも親しんでもらう講座



読書や運動・スポーツに親しむ人が
文化芸術にも親しんでもらう講座



文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が
読書にも親しんでもらう講座

スポーツ人・文化人の おすすめ本

「筋トレの科学」

——トレーニング中の人にも
初心者の人にも、イチオシの一冊

元ボディビルダー に った せい し 新田 誠志さん

【プロフィール】

1985 年開催 ミスター埼玉コンテスト 4 位
トレーニング歴 51 年

現在は、足立区公認スポーツ指導員として、
江北、興本、花畑地域学習センターのトレーニ
ングルームトレーナーとして指導している。

こんにちは。江北地域学習センターのトレー
ニングルームでトレーナーをしております「新田 誠
志」です。私が紹介する本は『筋トレの科学』です。
この本は、トレーニングについて、わかりやすく
解説されており、私も教科書として、愛用していま
す。全ページにわたり、挿絵があるのも特徴で、ト
レーニングをされている方はもちろん、これから
はじめようと思っている方も楽しく読むことがで
きます。

道理を知って、もっと楽しく

筋肉を鍛えることがダイエットや老化防止、健
康にもプラスになるといった認識は、今や当たり
前となり、スポーツ選手ばかりではなく、若者男女
がトレーニングに励むようになってきました。

しかし、やっている割になかなか効果が出ない。で
ないならやめようかな・・・と思う方も多いのでは
ないでしょうか。私が思うにトレーニングは道理です。
道理にそって行えば、誰でもきっと効果が表われま
す。ぜひ一度、この本を手に取り、トレーニングの道
理を学んで、トレーニングをしてみてください。今以
上にトレーニングをすることが楽しくなりますよ！



筋トレの科学

オースティン・カレント/著者
西東社

※紹介された書籍は、
足立区立図書館に所蔵しています。

Vol.6 図書館のひみつ もっと便利につかう編



ご自身で
貸出手続きが
できます！

自動貸出機を設置しています

図書館のカウンターで貸出しようとしたら、並んでいる…。そんなときでも、利用者カードがあれば自動貸出機でサクッと貸出手続きができます！まず本を置いて、カードをかざして、レシートを受け取って完了です。



本の冊数を確認してください

ポイントは冊数確認

表示画面の冊数と実際の冊数があるか、確認してください。違っていると出入口ゲートで大きな音が鳴ります。また画面には「予約資料が○冊あります」「延滞資料があります」と表示されることもあります。ご不明な点は近くのスタッフにお声がけください。



レシートを忘れずにお持ちください

さくらんばかふえ

図書館員が徒然なるままに
語るコラム

見上げてごらん、夜の空を

獅子座生まれの私は、獅子座流星群と聞くと、なんとなく自分事のようにソワソワしてしまいます。今年の見ごろは11月6日～30日だそうです。ずいぶん前に「獅子座だ」「流れ星だ」と大騒ぎしたことを思い出して、調べてみると、2001年に獅子座流星群の「流星雨」が日本で見られ、ピーク時には1時間あたり3500個以上の流れ星が出現したとありました。

今年は11月8日に皆既月食も起こるそうです。しかも望遠鏡があれば、月食中に天王星食も見えるのだとか。日が短くなった近ごろの帰り道はいつも足早ですが、月食や流れ星が見られそうな今月は、じっくりと夜空を見てみたいです。



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『仕事』

11月23日は勤労感謝の日です。
「仕事」にまつわる物語を3冊ご紹介します。

小説

新感覚の和菓子×ミステリー



『和菓子のアン』

坂本 司/著
光文社文庫 2012年

18歳の梅本杏子(通称アンちゃん)は、食べることが大好き。高校を卒業して進路に悩んでいたが、デパート地下のアルバイト募集をみて、なんとなく和菓子店の面接を受けることにした。そして、個性的な仲間たちと働きながら和菓子について学んでいく。

物語は5つの短編になっていて、アンちゃんは1話ごとに和菓子に関する謎を解いていく。

謎解きの爽快さと和菓子の奥深さを楽しめる一冊となっています。読後はきっと和菓子が食べたくなるはずです。

ティーンズ

リアリティたっぷりのお仕事小説



『声のお仕事』

川端 裕人/著
文藝春秋 2016年

29歳の声優の勇樹は崖っぷちにいる。いまだレギュラーの仕事がなく、飲食店でアルバイトをしながら生活している。そんな状況の中、国民的人気マンガの作品のオーディションに臨む。すると人気声優の大島啓吾が勇樹のバイト先に訪ねて来て、渡された連絡先の裏面には「一緒に良い仕事がしたい」と書かれていた。

勇樹は何とかレギュラーの座を得たものの、収録が始まると居残り、リテイクの連続で…。果たして勇樹はチャンスをものにできるのか?!そして大島啓吾はいったい何者なのか?!

児童

ママの仕事でみんなが元気になる



『ママはお医者さん』

あさの あつこ/作 本田 亮/絵
講談社 2015年

「いつか村に帰って病院を作りたい」と言っていたパパは、美生(みお)が2つのときに事故でなくなりました。残されたママはがんばって、パパのふるさとの村でたった一人のお医者さんになった。でも美生は、朝から大いそがしのママに「たんじょう日にお願ひしたいことがある」と言い出せずに悩んでいた…。

お話のさいごには「お医者さんのめめしき」がついています。おしごとをするってどんなことか、みんなで考えてみましょう。

秋の読書週間事業第2弾

1 か月図書館長選挙

人気児童書の登場人物が立候補！

当選者の公約イベントを開催します！

10月の2週目から3週目にかけて、江北小学校と扇小学校で、江北図書館の1か月図書館長を決めるための選挙が行われました。候補者は人気の児童書の登場人物で、各小学校で選挙演説してきました。11月の1か月間は、館長となった人物の公約どおり、江北図書館の児童コーナーが生まれ変わります。

館長になったのはいったい誰でしょう。どんな図書館になったのか、ぜひ見に来てくださいね。

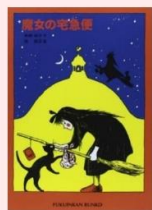


公約イベント期間

11/1 (火) ~ 11/29 (火)

児童

館長候補者はこの3人！



キキ

公約

空とぶ図書館にする

『魔女の宅急便』
角野 栄子/作 福音館書店



わかったさん

公約

図書館をおかし工場にする

『わかったさんのクッキー』
寺村 輝夫/作 あかね書房



シャーロック・ホームズ

公約

などとき図書館にする

『シャーロック・ホームズ』
コナン・ドイル/著 汐文社

開催日 対象

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江北図書館まで：TEL 03 (3890) 4488

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。



イベントの詳細はこちら

江北図書館の休館日 11/20(日)・30(水)

秋の読書週間事業

親子で図書館のおしごと体験



お休み中の図書館に入ってみよう！

お休み中の図書館は、いったい何をしているのかな？
親子で図書館のウラガワのお仕事をやってみよう！
参加ご希望の方は事前にお申し込みください。

11/1 (火) から先着で受付します。

11/27 (日) 午後2時~4時

小学生と保護者 3組 (先着)



アロマで癒される
ハンドクリーム作りと
ハンドマッサージ

12/8 (木) 午後1時30分~3時

1,210 円

16歳以上の方 16名 (先着)



親子で水引工作会
お正月リースを作ろう

12/11 (日) 午後2時~3時30分

550 円

小学生と保護者 10組 (先着)

開催日 料金 対象 定員

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

イベントの詳細はこちら



特別整理期間のため休館します

11月25日(金)~30日(水)

年1回の蔵書点検を行うため、
以下の期間中は休館とさせていただきます。

【休館期間】11月25日(金)~30日(水)

大変ご不便をおかけしますが、
ご協力をお願いいたします。

江南コミュニティ図書館の休館日 11/21(月)・25(金)~30(水)

＼SDGsってなんですか？／

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

あだち若者 サポートステーションとは

あだち若者サポートステーション（あだちサポートステ）は、全国に177カ所設置されている「地域若者サポートステーション」の1つで、NPO法人青少年自立援助センターが厚生労働省・東京労働局から委託を受けて運営しています。ここでは、働きたいと思っていてもなかなか次の一歩が踏み出せない、15～49歳までの皆さんをサポートしています。

8名のスタッフが在籍しており、それぞれキャリアコンサルタント（就労支援の国家資格）、公認心理士、社会福祉士など様々な専門性を持っています。また、学校や公共機関、ラジオ番組のパーソナリティ、カメラマンとしての勤務経験がある等いろいろな経験のある方がいます。



あだちサポートステ入り口。消毒とうがい、検温による感染予防を行っています。

それぞれの特性や経験をもとに、利用者一人ひとりに合った働き方を見つけていけるようサポートしています。

※1 地域若者サポートステーションの詳細や設置されている区市町村などは、以下のURLをご覧ください。
<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



あだちサポステの特徴

多くの鉄道・バス路線が乗り入れる北千住。そこに拠点を構えるあだちサポステは、区外から利用に来られる方も多いそうです。利用されている方々の年代は幅広く、特に25～34歳の方が最多。就職活動をしたいが何から始めればいいのか分からない方、前職でパワーハラスメントに遭い新たな一歩を踏み出せない方、仕事をしていない期間が長くなってしまった方、ひきこもっていた方など様々な背景を抱えた方々が通われているそうです。皆に共通する思いは『働きたい』ということ。その人その人に合った働き方を、スタッフが伴走しながら一緒に考え、就職に向けて一歩ずつ準備をしていくことを大事にしている施設です。

あだちサポステの利用には、まず初回面談が必要です。ですが、興味がある方向けに、「お気軽にサポステ」という見学を兼ねた説明会を開催して



利用者一人ひとりに向かい合い
伴走しながら
自分に合った働き方を探す場所

セミナースペース（手前）と情報コーナー（奥）。情報コーナーには、合同企業説明会、職業訓練、保護者セミナーなどたくさんの情報があります。

いて、予約不要でふらっと立ち寄り参加することが出来ます。また、毎月たくさんのプログラムを行っていて、それぞれの状況や目的に合わせて選ぶことが出来ます。また、必要があれば、ハローワークや職業訓練校、職場の見学にスタッフが同行することも出来ます。いろいろな経験を積み重ね、それをスタッフと振り返って確認しながら、時には他の利用者とも一緒に活動する中で自分に合った働き方を模索していく場があだちサポステです。



パソコン席は、パソコンスキルを身につける講座などに使われています。

あだちサポステとSDGs

取材の最後に、ご対応いただいた総括コーディネーターの渡辺さんに「誰1人取り残さない」を掲げるSDGsについて聞いてみました。

「どんな就職先を選ぶのか、働く上で何を大切に考えるかという価値観は一人ひとり違います。私たちは、誰かの価値観を押し付けるのではなく、一人ひとりにあった働き方を一緒に考えていくことを大切にしたいです」と話してくれました。



あだちサポステ発行のチラシ。区内の図書館・学習センターなどで入手できます。

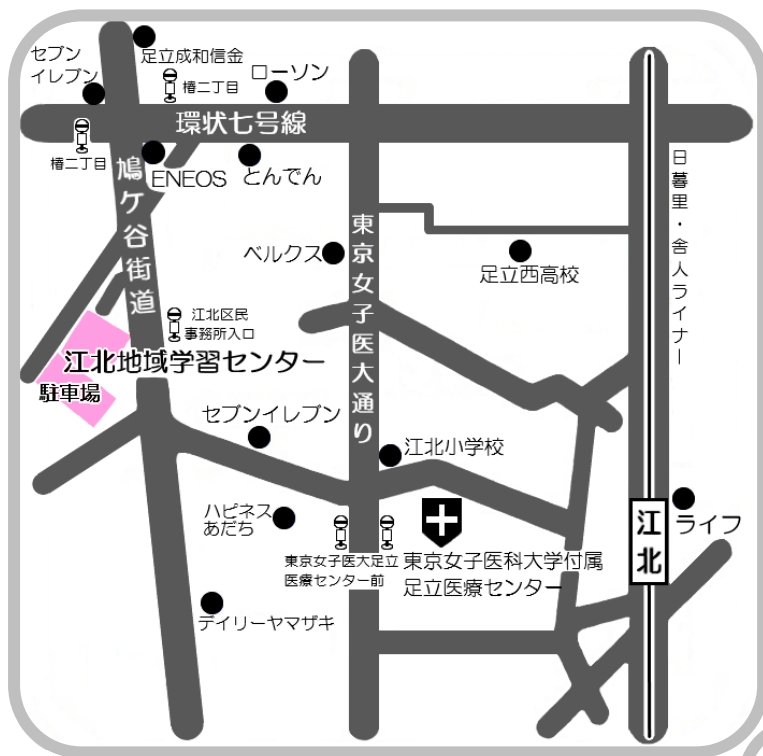
あだち若者サポートステーション

東京都足立区千住3-6-12
ツオード千住壹番館402
NPO法人青年自立援助センター足立支所内

☎ 03-6806-1401
🌐 <http://www.ayss.jp/>



江北地域学習センター 周辺地図



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ◇都営バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 6 号
「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」
下車 2 分

【江南センター】

- ◇都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」
下車すぐ

江南センター 周辺地図



HP



Facebook



HP (江南)



You Tube



LINE



LINE (江南)

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 11月号



2022 年 11 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター)

03-3890-4488(江北図書館)

FAX : 03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL : 03-3913-0460

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区