江北地域学習センター・体育館・図書館　江南コミュニティ図書館

まなびのとびらをノックする。

TONTON

2022
10
No.408

こうほくろう潜入取材
東京女子医科大学付属足立医療センターへ

足立区 SDGs 取り組み紹介
おすすめ講座
＆図書館の魅力とオススメ本の紹介

写真 秋桜【コスモス】

大学病院のあれこれ～こうほくろうが潜入取材～

東京女子医科大学附属 足立医療センター

江北四丁目に東京女子医科大学附属足立医療センターが移転開設しました。
どんなところなのか詳しく教えてもらいました。※以下足立医療センターと表記

こんにちは。患者サポートセンターソーシャルワーカーの大塚です。
当院の特徴や活動内容などをご紹介します。

年間救急車受入 4000 台！

ヘリも水陸両用車も頑張っています

ドクターヘリ

足立医療センターは、東京都区東北部（足立・荒川・葛飾/人口約 134 万人）で唯一の救命救急センターです。江北地域での新病院開院に伴い、私立医大で初めて外科診療部門としてACS センターが開設され、複数臓器の緊急手術や集中治療管理ができるようになりました。

また、大きな水災害にも備え、国内の医療機関として初めて水陸両用車が導入されました。病院のマークにデザインされている花から「カトレア号」と名付けられ、地元の警察署や消防署、国土交通省と協力し、有事に備え訓練しています。

病院のスタッフは、地域医療の最先端で誇りをもって取り組んでいます。

※ACS＝Acute Care Surgery（急性期外科）の略

水陸両用車カトレア号

NICU/GCU

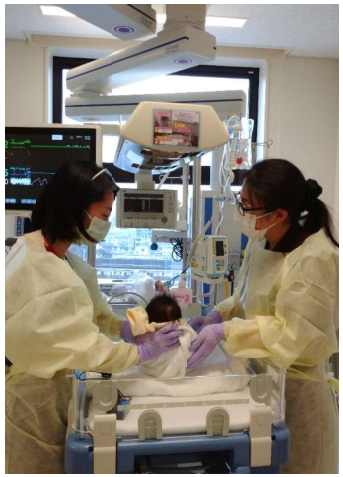
地域に根差した NICU/GCU を目指しています！

NICU は最新の設備を揃え、都内で 5 番目の規模を誇ります。入院が必要なお母さん、赤ちゃんに対応し「何があっても足立医療センターに行けば大丈夫」と地域の皆さんから信頼される NICU を目指しています。

多くの方々に住み慣れた土地で出産してほしい。赤ちゃんに集中治療が必要になった時に、遠くの病院に行かずとも、地域の中で適切な治療と看護が受けられる環境がある。そして母子ともに安心して地域に戻っていける、そんな役割を果たしていきたいというのがスタッフ全員の思いです。

ほかにも、日本中から難治性呼吸器疾患の患者さんを受け入れ、診断・治療を行うなど、日々奮闘しています。

※NICU＝新生児集中治療室　※GCU＝新生児発育支援室



2 人の医師で赤ちゃんの検査中

からだ情報館のイベントに参加してみよう

足立医療センター1 階にある患者さん用図書館の「からだ情報館」には、病気に関する各種リーフレットが設置されています。

8 月からは、区民向けに毎週無料イベントを開催しています。

≪10 月のプログラム≫

6 日「救急はどんなところ？」
講師：救急医療科

13 日「困ったときの駆け込み寺です！」
講師：患者サポートセンター

20 日「おいしく食べよう！唐揚げのヒミツ」 講師：臨床栄養部

27 日「上手な薬の使い方」
講師：薬剤部

※いずれも木曜日　午後 2 時～3 時
申込不要

■ 病院でのボランティア活動

現在、10 名の方が病院ボランティアに登録しています。夏休みには学生も参加しました。活動内容は、患者用図書館の管理と外来患者の受診支援などです。ユニフォームのブルーのエプロン姿が病院の緊張を和らげ、とても優しい雰囲気と患者さんにも好評です。

病院ボランティアにご興味のある方は、ぜひ下記までお問合せください♪

【総合ボランティアセンター】03-3870-0061

ボランティア活動の様子

【からだ情報館イベントお問合せ】
足立医療センター患者サポートセンター：03-3857-0111（ガイダンスに従って 4 番をプッシュしてください）

足立医療センター/江北センター共催事業

こどもお薬教室

足立医療センター薬剤部に行って見よう

江北センターでお薬の実験をしたあと、足立医療センターの薬剤部へ潜入！最新機器や調剤を見学し、お薬をつくってみましょう。

11/5（土）午後 1 時～4 時 30 分
無料
12 組
小学生と保護者
※9/26（月）～事前申し込み
江北地域学習センター窓口または電話
03-3890-4522

大学病院からのおねがい

スムーズに外来受診していただくため、ご協力ください。

大学病院は、急性期の重症患者を対象とする病院です。

◆ 受診の際は、かかりつけの医療機関からの紹介状が必要です。

◆ 必ず事前に電話・インターネット・窓口でご予約ください。

電話：03-5647-8288(初診予約センター)

インターネット予約はこちら

＼SDGsってなんですか？／

SDGｓ（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。
SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 か国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/

NPO 法人　森林インストラクター会フォレスト

rpdmx424@ybp.ne.jp
090-7259-5314

地球環境フェアフィールドワークの様子。

森林インストラクターを知っていますか？

森林インストラクターとは、自然に関する知識や技術で森林を訪れる人々のお手伝いをするスペシャリストで「森の案内人」とも呼ばれています。

「NPO 法人森林インストラクター会フォレスト」代表の萩原循さんもその一人です。

萩原さんは、定年退職間近に、退職後は自分には何ができるのか？と考えるなかで、思いかえすと子どもの頃から自然あふれる場所で遊ぶことが好きだったことに気づきます。そこで、自然に関わることで何か出来ることはないかと調べたところ、森林インストラクターという資格を知りました。

ただ、想像以上に専門的な知識が必要とわかり、5 年間の猛勉強の末、資格試験に合格することができたといいます。資格取得に向けて切磋琢磨した仲間と、学んで得た知識を滞らせず多くの方に伝えたいと「NPO 法人森林インストラクター会フォレスト」を立ち上げました。

現在は、東京を中心に観察会「あだち道草の会」や、「花めぐりの会」を開催しています。

身近な自然をみて思うこと

萩原さんは、幼少期から足立区で暮らし、人と自然との共存やまちづくりについて考える中で変化を感じているといいます。

「現在の足立区は昔と環境が大きく変わり無為自然の風景は少なくなってきました。

ホームセンターで売っているパンジーなどの園芸植物、河川敷に咲いているセイヨウタンポポやなどの外来植物、シンボルツリーの庭木や街路樹などの植栽植物といった、人の手が加わった植物の風景に変わりつつあります。だからと言って悲観しているだけではいけません。自然とは変化し掴みどころのないものなのです。現在にあるものも、また、広義の自然なのです。ただ、足立区の変わりゆく環境の中で、在来の植物が人と共存し生き延びていることもあり感動を覚えます。ぜひ観察会に参加して見てほしい。」と話してくれました。

植物の由来を知ることで、現在自然との共存、豊かさを学べます。

未来への啓蒙活動

萩原さんは森林インストラクターの活動のひとつとして、子ども対象に「森のクラフト教室」を開催しています。自然の素材の工作を通して自然の特徴や役割について学び、自然と向き合うきっかけになればと考えています。SDGｓの目標の一つでもある「陸の豊かさを守る」子どもたちになってほしいと話してくれました。

自然と触れ合いもっと足立の魅力を知るきっかけとして、森林インストラクターの教室に一度参加してみませんか？

森のクラフト教室の作品「鳥笛」。

NPO 法人森林インストラクター会フォレストと花畑地域学習センターのコラボイベントを開催します。

森を知ろう、木を知ろう！
「木製フォトスタンドを作ろう」

桜花庭日本庭園を観察したあとに工作を行います。（雨天時は花畑センターにて開催）

11 月 27 日(日)
午後 1 時～3 時
500 円（材料費）/1 つ分
5 組
小学生と保護者

予約受付開始日 ：9/26～

記事作成　花畑地域学習センター・図書館

サークル活動レポート

サクレポ!!

プリエ
（クラシックバレエ）

バレエを通じて体幹と柔軟性を高め、
楽しく切磋琢磨。

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである！

突撃レポーター
オオヤン

No.111「大人の品のあるバレエを目指しています」

決めポーズは、踊りで培った美意識の高さが感じられます。

前半はバーレッスンで体を温めます。

２人ペアでのポージングを練習中。

今月は大人のためのクラシックバレエサークル『プリエ』をご紹介します。

松本みずえ先生の丁寧な指導のもと、前半はストレッチを取り入れたバーレッスンから始まります。後半は、音楽とともに、参加者のレベルにあった短い振り付けを踊り、美しく魅せることを意識しながら、ポーズの完成度を高めています。大人の品のあるバレエをモットーにしているサークルだけあって、華麗な動きにオオヤンも見とれてしまいました。

柔軟性を高め、体幹を鍛え、左右の筋肉をバランスよく使うバレエは、優雅に見えて実はハードです。そして、健康や美容に効果的です。美しい衣装で、クラシックの名曲に合わせて踊ることで気分が上がり、リラックス効果もあります。

興味のある方は、美しい音楽とともに憧れのバレエ体験をしてみませんか。和気あいあいと楽しみながら切磋琢磨しているプリエでは、新メンバーを募集しており、11月にサークル体験を実施します。初心者も大歓迎です。なお、子育て中のママもお子さんと一緒にご参加いただけます。お気軽にご相談ください。

サークル体験
大人の入門バレエクラス（2日制）

- **11/10(木)・17(木)**
  午前10時30分～正午
- 20円
- 8人
- 16歳以上の女性

団体詳細　プリエ（クラシックバレエ）

入会金／2,000円　　月会費／4,000円
活動日／毎週木曜日　　活動時間／午前10時30分～正午

※活動風景の動画を配信しています！Youtube・Facebook・センターHPより、ご覧ください。

アスリート・文化人のおすすめ本

雑誌『月刊バスケットボール』

元プロバスケットボール選手
お なが あきひろ
翁長 明弘さん

【プロフィール】元プロバスケットボール選手。ポジションはポイントガード、シューティングガード。引退後は「バスケットボールスクール・クラブチーム・クリニック・講演・中学高校の外部コーチ」など、自身の経験を活かし、未来ある子どもたちの指導をしています。また、江北地域学習センターで活動している「ABROZ(アブロズ)」の指導や毎年2、3月に行っているバスケットボール教室にも携わっています。

こんにちは。元プロバスケットボール選手の「翁長明弘」です。私が紹介する雑誌は「月刊バスケットボール」です。

この雑誌は、ミニバスから中学、高校、大学、プロ、日本代表、アメリカのNBA等、国内外のバスケットボールの情報が専門に取り扱われています。

私がこの雑誌をお勧めする理由は、学生バスケなど子どもたちが身近に感じるものから、プロや海外など子どもたちが憧れるものまで、全てが詰まっているからです。また、初心者の練習法や、指導者に向けた練習の解説まで幅広い年齢、経験、全ての方が見て勉強できる内容です。写真や絵が多く子どもにも視覚的に見やすく分かりやすい内容であることも特徴です。

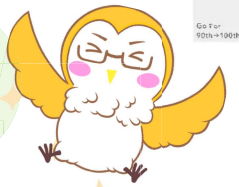
この雑誌を読んでバスケットボールの魅力が伝わり、バスケットボールやスポーツが好きな子どもたちが増えてくれたらいいなと思います。

2022年8月20日～22日の3日間で月刊バスケットボール主催の「月バスカップ-U15」が開催されました。全国から多くのチームが集まる中、私が指導しているU15のクラブチームが優勝しました。9月25日発売の「月刊バスケットボール」11月号にがんばってくれた選手の写真が掲載されますので、ぜひご覧ください！

『月刊バスケットボール』
（日本文化出版）
毎月25日に発売

※紹介された雑誌は、足立区江北図書館に所蔵がございます。また、区内5館に所蔵がございます。

今月のおすすめ！講座



江北歴史講座

五色桜をめぐる近年の歴史

戦後に衰退してしまった荒川堤の五色桜を復活させる活動や、近年行っている五色桜を介した日米交流についてお話しいただき、地域の歴史を学びます。足立区・NPO 法人五色桜の会との共催事業です。

都市農業公園の五色桜と NPO 法人五色桜の会の会員他
（2022 年 4 月）

江北歴史講座
五色桜をめぐる近年の歴史
それは、昭和 27 年の「里帰り桜」から始まりました。

- 11/26(土)
  午前 10 時～11 時 30 分
- 990 円
- 30 人
- 16 歳以上

講師紹介

江北村の歴史を伝える会
会長　浅香 孝子氏

荒川五色桜を復活する会
会長　清水 正剛氏

他、足立区パークイノベーション推進課　課長　金澤 大輔氏もお招きします。

五色桜の数奇な運命

明治 19（1886）年、のちに江北村の村長となる清水謙吾の尽力で、江北から鹿浜までの荒川堤に 78 種類 3,225 本の里桜が植えられました。24 年後の明治 43（1910）年には、明治天皇の３皇孫が御観桜されるほどの桜の景勝地となり、多くの人がお花見に訪れました。

ところが、明治 43 年の荒川の大洪水を機に、大正 2（1913）年から荒川放水路開削工事が始まり、五色桜は伐採の憂き目に遭遇します。その後も、戦争、公害の影響で、荒川堤の桜は全滅の危機に瀕しました。

東京からワシントン D.C への桜寄贈

一方、明治 45（1912）年、日米友好のシンボルとして東京からワシントンのポトマック公園に約 3,000 本の桜が寄贈され、その際の穂木に荒川堤の五色桜が選ばれました。五色桜がアメリカに寄贈されて今年で 110 年となります。毎年春には美しい桜が咲き、現在も桜を通して日米の交流が行われています。

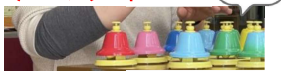
講座のテーマ

今回の講座のテーマは、昭和 27（1952）年にワシントンの桜の穂木を採取し、足立に里帰りした五色桜についてです。長きにわたって足立の五色桜の保護と日米桜交流にご尽力されている講師陣をお招きし、足立区が誇る五色桜の復活の物語と、近年の五色桜についての活動をお話しいただきます。

10月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要！

ミュージックベル ミニコンサート



- 10/1(土)
  午後 1 時 30 分～2 時
- 無料
- 15 人
- どなたでも

ミュージックベル 体験サロン

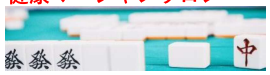
- 10/1(土)
  午後 2 時～3 時
- 無料
- 10 人
- どなたでも

みんな de お掃除

センター近隣の神領掘緑道を掃除しよう

- 10/5(水)
  午前 9 時 30 分～10 時
- 無料
- なし
- どなたでも

飲まないかけない吸わない 健康マージャンサロン



- 10/7～28 毎週金曜日
  午後 5 時 30 分～9 時
- 1 回 200 円
- 各 12 人
- 上がり役のわかる 16 歳以上

ビーズアクセサリー 手づくりサロン

- 10/14(金)・28(金)
  午後 3 時～7 時
- 1 個につき 300 円
- 各 6 人
- 小学生以上
  （小学 1～3 年生は保護者同伴）

江北おもちゃの病院

- 10/27(木)
  午後 1 時～4 時
- [※午後 3 時 30 分受付終了]
- 無料
  ※部品代がかかる場合あり
- どなたでも
  （小学 1～3 年生は保護者同伴）

ちょいキャンペーン 講座一覧

「スポーツ」「文化・芸術」「読書」それぞれに親しみ、楽しんでいる人が、他のジャンルにも自然と親しめ、ちょこっと楽しめる気軽なプログラムです！

昔遊びをしながら 体を動かそう

- 10/2(日)
  午後 1 時 30 分～3 時
- 無料
- 8 組
- 子どもと父親(家族)

大きな絵本＆親子体操

- 10/9(日)・23(日)
  午前 11 時～11 時 20 分
- 無料
- 6 組
- 幼児と母親(家族)

ママリフレッシュ！ 骨盤ストレッチケア

- 10/20(木)
  午後 1 時～2 時
- [親子]570 円
  [一般]510 円
- 8 組
- 5 カ月～小学生の子どもと母親
  小学生の母親

自然を調べる 親子ウォーキング

- 10/22(土)
  午前 9 時 30 分～11 時 30 分
- 無料
- 5 組
- 小学生以上の子どもと保護者

ビーズアクセサリー サロン

- 10/23(日)
  午後 2 時～4 時
- 1 個につき 300 円
- 3 組
- 子どもと父親(家族)

日時　費用　定員　対象

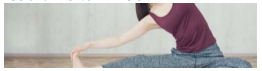
9/26(月) 受付開始講座一覧

◆対象(👤)をご確認の上、お申込みください◆

窓口・電話
午前 9 時～午後 8 時
インターネット
午後 1 時～受付開始
https://tme-adachi.com/kohoku/course-2

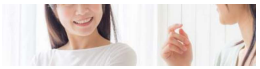
すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページをご覧ください！

ストレッチ de
体質・姿勢改善(3 日制)



11/1(火)・8(火)・22(火)
午後 1 時～2 時
1,800 円
15 人
16 歳以上

良い人間関係を作る
話し方サークル体験(5 日制)



11/1～29 毎週火曜日
午前 10 時～正午
500 円
20 人
16 歳以上

子育ておしゃべり会
ママと子どものふれあいタイム

11/2～30(除：11/23) 毎週水曜日
午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分
1 回 1,000 円
各 10 組
2 カ月～3 歳の子どもと母親
※4 回まとめてコースもあります！
詳しくはお問合せください。

子ども
クラシックバレエ(4 日制)

11/4～25 毎週金曜日
午後 5 時～6 時
2,680 円
14 人
6 歳～3 年生の女性
※11/4 は体験教室も開催しております。
1 回 670 円(定員 5 人)

心と体を癒やし女子力 UP
ナイトピラティス(4 日制)

11/4～25 毎週金曜日
午後 7 時～7 時 50 分
3,120 円
14 人
16 歳以上の女性

大人のための字の書き方
「漢字楷書編」(5 日制)

11/4～12/2 毎週金曜日
午前 9 時 30 分～11 時
3,300 円
12 人
16 歳以上

ゆったりヨーガ
心身を癒しリラックスしよう

11/4～25 毎週金曜日
午後 3 時 20 分～4 時 20 分
1 回 560 円
各 20 人
16 歳以上の女性

こどもお薬教室
足立医療センター薬剤部に行ってみよう

11/5(土)
午後 1 時～4 時 30 分
無料
12 組
小学生と保護者

大人からはじめる ※ネット申込不可
クラシックバレエ 初級編(4 日制)

11/5～26 毎週土曜日
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
2,680 円
16 人
16 歳以上の女性

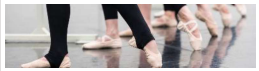
大人からはじめる ※ネット申込不可
クラシックバレエ 中級/ポワント(4 日制)

11/5～26 毎週土曜日
[中級]
午前 10 時 40 分～午後 0 時 10 分
[ポワント]
午後 0 時 10 分～0 時 40 分
[中級]3,560 円 [ポワント]1,800 円
各 16 人
16 歳以上の女性（経験者）

今日からできる薬膳講座～冷え対策編～

11/9(水)
午前 10 時～10 時 40 分
750 円
[対面]20 人 [オンライン]20 人(Zoom)
[後日配信]99 人(YouTube)
16 歳以上
※[対面][オンライン][後日配信]が選べます。

大人の入門バレエクラス(2 日制)

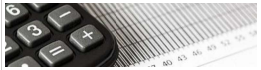


11/10(木)・17(木)
午前 10 時 30 分～正午
20 円
8 人
16 歳以上の女性

ガーデニングサロン

11/10(木)・24(木)
午前 10 時～11 時
無料
各 10 人
どなたでも
(小学 3 年生以下は保護者同伴)

個別相談で安心
FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



11/13(日)・23(水・祝)
午前 10 時～11 時
無料
各 4 人
16 歳以上

プリザーブドフラワーで飾る
クリスマスキャンドル

11/16(水)
午前 10 時 30 分～正午
2,500 円
12 人
16 歳以上

ママリフレッシュ！
骨盤ストレッチケア

11/17(木)
午後 1 時～2 時
[親子]570 円 [一般]510 円
[親子] 5 組 [一般] 15 人
5 カ月～小学生以下のいる母親
(5 カ月～年長までお子さま同伴可)
※同伴は[親子]区分にてお申し込みください。

はじめよう花壇ボランティア
「チューリップの植え方編」

11/17(木)
午前 10 時～11 時 30 分
無料
10 人
16 歳以上

パパの抱っこと
ベビーマッサージ

11/19(土)
午後 2 時～3 時
1,320 円
6 組
2 カ月～10 カ月の子どもと父親

生素材
クリスマスリース作り

11/23(水・祝)
午後 2 時～4 時
2,500 円
12 人
16 歳以上

江北歴史講座
五色桜をめぐる近年の歴史

11/26(土)
午前 10 時～11 時 30 分
990 円
30 人
16 歳以上

コーダ道場 in 江北 ～スクラッチ編～
こどもプログラミング教室

11/27(日)
午後 3 時～4 時 30 分
無料
[対面] 5 人 [オンライン] 10 人
小・中学生(小学生は保護者同伴)

みんなでたのしく！
キッズダンス(4 日制)

11/29～12/20 毎週火曜日
午後 4 時 30 分～5 時 30 分
3,000 円
15 人
小学生

江北 Kouhoku library News

秋の読書週間イベント

チャレンジ！ すうじミッション

「まほう」の本を 3 冊借りて、数字のミッションにチャレンジ！数字と色を組み合わせると、大きなモザイク画が完成するよ。

10/1（土）～10/30（日）
児童

YouTube でイベントの様子を配信しています

おはなし会などの親子イベントに行ってみたいけど、なかなかチャンスがない。そんなときは、江北センター・図書館の YouTube チャンネルをのぞいてみてください。

どんな人が参加してるいるのか、どんなことをやっているのか、ちら見できます。楽しそう！と思ったら、ぜひ参加してくださいね。

ちょこっとカルチャー体験会スペシャル

パパと新聞テントでおはなし会

パパと一緒に新聞紙だけでできるテントを組み立てよう！
作ったテントに入って、特別なおはなし会をするよ。

11/6（日）
午前 10 時 30 分～正午
児童とパパ（保護者）
6 組
無料

申込：10/10（月）から受付
江北図書館窓口または電話

イベントのおしらせ

開催日 時間 料金 定員 対象

上記イベントのお問い合わせ・お申し込みは江北図書館まで：TEL 03（3890）4488
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江北図書館の休館日　10/17(月)・31(月)

江南 Kounan library News

本棚紹介 【ようやく読めます】コーナー

人気だったあの本が、ようやく読めるかも？

【ようやく読めます】コーナーは、予約のためずっと本棚になかった人気の本を集めています。江南コミュニティ図書館入口横の、新刊棚の上にあります。
常設しているコーナーですので、図書館に来館の際にはチェックしてみてください！

子連れOK 脂肪を燃やしてスリムヨガ& 肩こりほぐしリンパケア

10/14(金)・28(金)・ 11/4(金)・18(金)
午前 10 時～11 時 15 分
890 円/回
各 10 名（先着）
16 歳以上の女性

くわしくはこちら

インナーマッスルを鍛えて姿勢を改善するピラティス

10/30(日)・11/5(土)・13(日)・19(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
450 円/回
各 10 名（先着）
16 歳以上の女性

くわしくはこちら

親子リトミックと絵本おはなし会

11/6（日）・20（日）
1,010 円/回
各 10 組（先着）

くわしくはこちら

4 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者
午前 9 時 40 分～10 時 40 分

1 歳 7 カ月～2 歳 6 カ月の子どもと保護者
午前 10 時 50 分～11 時 50 分

イベントのおしらせ

開催日 時間 料金 定員 対象

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03（3913）0460
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江南コミュニティ図書館の休館日　10/24(月)・31(月)

Vol.5

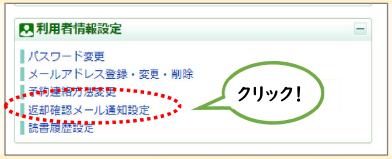
図書館のひみつ

返却確認メール

図書館で借りた本をうっかり返すのを忘れていたことはありませんか？そんな時に便利なのが、図書館ホームページの【マイページサービス】にある【返却確認メール通知設定】です。返却日前に確認メールを受け取ることができます。

① マイページにログインし【利用者情報設定】の４項目の【返却確認メール通知設定】をクリック！

※マイページ登録方法については「TONTON 8 月号」をご覧ください



② 「返却確認メールを受信する」のチェックボックスを選択し、「返却期限」を指定してください。

③ 指定が完了したら「設定」ボタンをクリック！

【指定した日にメールが届く。】

図書館員徒然語り

さくらんぼかふぇ

幅広い歳の子どもが楽しめる手遊び

もうすぐ２歳になる娘は、手遊びに夢中です。好きな手遊びの中に「こぶたが一匹……」という指を使った短いお話があります。「こぶたが一匹やる？」と聞くと、人差し指をたて、「やる！」と元気よく答えます。指をこぶたに見立て、片手ずつ人差し指を前に出し、向かい合わせて指をまげおじぎします。「しゅっ」と言って、手を背中にかくすところが娘はお気に入りです。以前、保育園や小学生の前でやった時も、そこをみんな特に楽しそうに一緒にやってくれました。

手遊びは、何もないところでも出来て、子どもとの距離をぐっと近づけてくれるものだと思います。（Y. F）

『エパミナンダス
愛蔵版おはなしのろうそく 1』
東京子ども図書館/編
東京子ども図書館

今月の図書館からのおすすめ本
テーマ：スポーツ

小さいことを積み重ねるのが
とんでもないところへ行くただひとつの道
―イチローの言葉

応援してくれる人がいる限り何でも挑戦できる

小説
『泣き虫先生』
ねじめ 正一/著　新日本出版社　2022 年

卓也は小学生のころから天才ピッチャーと言われていた。しかし、家庭の事情で私立中学の推薦入学を諦めることになり、もう野球はやめようと考えていた。少年野球チームの監督チビカンに励まされ、思い直して区立中学の平凡な野球部に入ったが、先輩の嫌がらせで思うようなピッチング練習ができない。

家でも学校でもイライラしていた卓也だったが、担任に言われて嫌々ながらも詩を書いたことで、気持ちに変化が出てくる。

相手を理解して信じ合うことが上達への第一歩

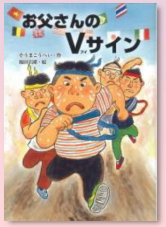
ティーンズ
『星くずクライミング』
桜崎 茜/作　杉山 巧/画　くもん出版　2019 年

あかりはスポーツクライミングのジュニア大会で準優勝するほどの実力だった。が、けがをきっかけにブラインドクライミングというパラスポーツに興味を持つ。あかりは視覚障がい者の昴（すばる）と組み、彼の目となってどこにどんな突起があるかナビゲートしていく。しかし「少し先に赤い突起」と言っても昴に伝わらず、険悪な雰囲気で練習にならない日が続いていた。

あるときあかりは、登頂ルートを星座に見立て、昴の背中に指で描いて説明することを思いつく。

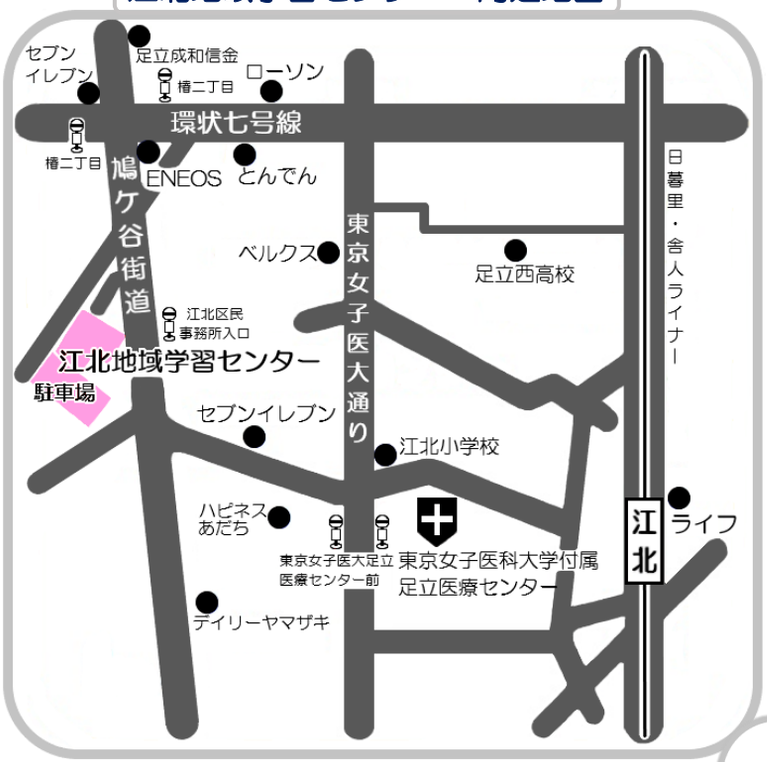
いっしょうけんめいがんばる姿は感動をあたえる

児童
『お父さんのＶサイン』
そうま こうへい/作　福田 岩緒/絵　小峰書店　2012 年



小学校のさんかん日、あいのお父さんは先生からとくいなことをきかれ、かけっこでいつもいちばんだと言ってしまいます。それを聞いたあいは、みんなにお父さんがうんどう会のリレーにでるとやくそくしてしまいます。でも、かけっこがとくいだったのは小学生のころのはなしでした。その日からあいとお父さんのとっくんがはじまります。お父さんリレーの場面は、みんなのかんせいが聞こえてきそうなはく力があり、きもちが伝わってきます。

江北地域学習センター　周辺地図



交通機関案内

【江北地域学習センター】

◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
◇都営バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
◇コミュニティバスはるかぜ 6 号
「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分
◇コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」
下車 2 分

【江南センター】

◇都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
◇コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」
下車すぐ

江南センター　周辺地図

HP

Facebook

HP（江南）

You Tube

LINE

LINE（江南）

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とん とん
TONTON 10 月号

2022 年 10 月 1 日　発行

発行者　江北地域学習センター・図書館

〒123-0872　東京都足立区江北 3-39-4　TEL：03-3890-4522(江北地域学習センター)　03-3890-4488(江北図書館)
FAX：03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046　東京都足立区小台 2-4-18　TEL：03-3913-0460
指定管理者／㈱ティー･エム･エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！

足立区　「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区