

江北地域学習センター・体育館・図書館 江南コミュニティ図書館

まなびのとびらをノックす

TONTON

2022

9

No.407

運動×文化芸術×読書

ちょいキャンペーンプログラム紹介

足立区 SDGs 取り組み紹介
おすすめ講座

&図書館の魅力とオススメ本の紹介

撮影 フォトクラブ・写留団 P.C.C

2023 年 3 月 19 日 (日)
江北センターの新しいお祭り

江北さくらマルシェ 開催します

江北地域学習センターでは今年度より「さくらマルシェ」という新しいお祭りを開催いたします。江北に咲く五色桜は、明治時代からの地域の歴史のレガシーです。その五色桜にちなみ、地域の皆さんと一丸となり、温故知新の心をもって、「さくらマルシェ」を作り上げたいと考えています。皆様のご参加をお待ちしております。



前回開催したマルシェの様子。

告知なく行いましたが、大好評で多くの方が足をとめ、夢中で買い物をしていました。



館内では展示会も行います。

■ さくらマルシェ アイデア合戦

さくらマルシェ開催にあたり、こんなお祭りだったら行きたい！というアイデアを大募集します。

応募方法：
アイデアを記載した用紙（A4・1枚程度・自由形式）をセンター窓口までご提出ください。
・アイデアのタイトルを記載してください
・アイデアだけでもOK、実際にやる人を自薦他薦いただいてもOKです。

応募締め切り：2022 年 12 月 28 日（水）

■ 江北五色桜 ロゴデザイン募集

さくらマルシェやセンターの講座や事業、地域のイベントなどにつかう江北五色桜のロゴを大募集します。

応募方法：
江北五色桜をテーマにしたロゴマークのデザイン画（A4・1枚程度・自由形式）をセンター窓口までご提出ください。

応募締め切り：2022 年 12 月 28 日（水）

アスリート・文化人の おすすめ本



クラシックバレエ・ヨガ インストラクター かわいで 川出 めぐみさん

こんにちは。江北地域学習センターで「クラシックバレエ、ヨガ、ピラティス」のインストラクターをしております「川出 めぐみ」と申します。

今回私が紹介する本は、高校在学中に教材として使用していた『バレエ入門』という一冊です。ビデオが併用できる初めてのバレエ教則本で、当時としてはとても珍しい物でした。バレエにはいくつかの流派が存在するのですが、細かい動作、ポーズの全てに付随する意味があり、それらを明確にした上でレッスンに取り組む必要があります。最初にバレエを教えて下さった恩師の先生から、「必ず一つの動作、もしくはポーズがきちんと完結してから次の振りに移る事。」という指摘を受け、その教えを大切に守り、現在後進の指導にあたっています。

11歳よりバレエを始め、日本音楽高等学校音楽科バレエコース、昭和音楽大学短期大学部バレエコースを卒業。在学中には、コンテンポラリーダンス（グラハムテクニック）なども学ぶ。他にも、日本ヨガ協会ディプロマの資格を取得し、現在はフリーでクラシックバレエ、ヨガのインストラクターをしながら、後進の指導にあたっている。

こちらの本は、そういったバレエ理論についてもわかりやすい言葉で執筆されており、動画では見落としがちな足捌きなどを、コマ送りの様の一つ一つ、分解した写真とともに読み進めていくことが出来ます。バレエ初心者の方から上級者、プロフェッショナル、他のジャンルのダンスをされている方々まで、幅広くバレエに関する知識を得られるオススメの一冊です。

ぜひ一度、手に取ってみてください。



『バレエ入門
ーバレリーナの手紙ー』
川路 明/著
(土屋書店)

※紹介された本は、足立区内図書館に所蔵がございます。

＼SDGsってなんですか？／

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

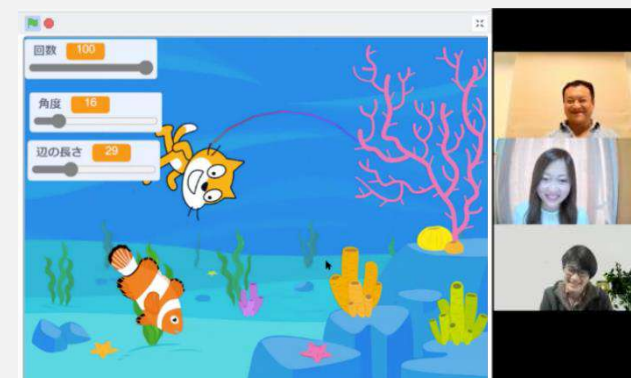


授業についていけない子にも
より成長したい子にも無償で教育機会を

学生ボランティア講師と話し合いながら scratch（スクラッチ）のプログラミングに取り組む子どもも。

コーダー道場足立と SDGs

主催の植村公彦代表は、SDGsの4番目である『質の高い教育をみんなに』という目標の重要性を強く感じており、「コーダー道場足立の活動を通して、学校の授業についていけない子どもにも、好きなことを伸ばしたい子どもにも、経済的な心配をさせずに教育機会を与えたいです。」と語ります。「国際社会で活躍する人材を育てるためには、ICTの知識は必須です。プログラミング教育は義務教育も始まったばかりで、よりよい方法を模索している状態です。コーダー道場足立の活動を継続的に続けることで自分にできる地域貢献ができればと思っています。」と話し、地道で着実な活動を続けています。



Zoom開催の最後には作ったアプリケーションを発表します。小学生が作ったかわいい水中ゲームを見て、講師たちも笑顔になりました。

足立区で SDGs に 取り組んでいる団体紹介

CoderDojo（コーダー道場）とは

コーダー道場は、2011年にアイルランドで始まった子ども対象のプログラミング教室です。現在、世界100カ国以上、日本でも全国200カ所以上の団体に広がっています。プログラミング技術やひらめき、モノづくりの楽しさを伝えることに取り組んでいる非営利団体で、受講料は無料、講師はプログラミングに詳しいボランティアが行っています。教室では決められたカリキュラムはなく、子どもが作りたいものを自由に作り、楽しみながらプログラミングを学んでいます。



タブレットで作れるViscuit（ビスケット）という無料アプリケーションで、初めてのプログラミングに取り組む親子。

CoderDojo 足立の活動

足立区で初となるCoderDojo足立（以下、コーダー道場足立）は2020年に開設され、月1回程度開催しています。対面講座だけでなく、バーチャルミーティング※1やアバター※2を使っての仮想空間でのオンライン講座も行われています。

講座内では、モグラたたきやサッカーといったゲームや、桜を咲かせ、散っていく季節の風景のアニメーションなど、さまざまな作品が作られています。中には「お父さんを～させるアプリ」といった家族の問題を解決するアプリケーションなどユニークな作品が作り出され、子どもたちの自由な発想を講師が学ぶ場にもなっています。



小学校2年生が作った scratch（スクラッチ）のアプリケーション。「僕の人生ゲーム」という、離れた家族を見つけて家に帰るゲーム。

※1 離れた場所にいる人がインターネットなどを介して参加する会議

※2 Web上で用いられる自分の分身となるキャラクターのこと

● コーダー道場足立に参加したい方

コーダー道場足立は、毎月第3または第4日曜日の午後3時から開催予定です。詳しい場所と日程は、コーダー道場HPをご覧ください。イベントの告知は2週間前となります。

● 江北センターでの共催イベント

コーダー道場 in 江北

こどもプログラミング教室 スクラッチ編

スクラッチを使って、ゲームやアニメーションなどの作品を作ります。ハイブリット開催で対面参加かオンライン（Zoom）参加か選べます。

📅 11/27(日) 午後3時～4時30分

小・中学生(小学生は保護者同伴)

対面：5名 オンライン参加：10名

📄 無料

📁 筆記用具(自分のパソコン・タブレット持ち込み希望の場合は、事前にお申し出ください。)

📅 予約受付開始日：9/26

CoderDojo 足立（コーダー道場足立）

CoderDojo 足立事務局

✉ adachitokyo20@gmail.com

🌐 https://peraichi.com/landing_pages/view/coderdojo-adachi/



桜 サークル活動レポート マジッククラブ・サリー(手品)

マジックを通じて交流を深め、楽しみながらマジックを学びま

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

突撃レポーター
オオヤン

No.110 「プロのマジシャンから学べます!!」



初心者でも簡単に覚えられます。ぜひ、お越しください。



活動風景。



マジックを教わる会員。

今月は『マジッククラブ・サリー』です。このサークルは、「マジシャンJ」こと小宮行雄先生から、マジックの基礎や演出に欠かせないトークのコツを学ぶことができます。和気あいあいとした雰囲気、皆さん楽しみながら練習に励んでいます。

この日は、先生がトランプを使ったマジックを披露してくれました。まるで、体の一部のように自在にカードをさばくテクニックは圧巻で、使う指や置き方、角度など、注意深く観察してしまいました。しかし、最後まで見破ることができず、ちょっと悔しかったです。実演後は種明かしをしてポイントなどを細かく解説してくださり、会員さんも上手くなろうと一生懸命練習していました。

マジックは年齢に関係なく、始めることができます。見る人に驚きと笑顔、感動をもたらし、披露する人も、見ている人の様々な表情に喜びを感じ、幸福な時間を共有することができます。このサークルで一芸を身につけ、様々な場所で披露してみたいかがでしょうか。夜の活動なので、仕事帰りや家事の後でも参加できます。ぜひ、お待ちしております。

※活動風景の動画を配信しています!
Youtube・Facebook・センターHPより、ご覧ください。



Youtube



Facebook



センターHP
(サークル紹介)

団体詳細 マジッククラブ・サリー

入会金 / 1,000円 月会費 / 3,000円

活動日 / 第2・4土曜日 活動時間 / 午後6時30分～7時30分



江北
地域学習センター



インフォメーション
INFORMATION

◆10月までのイベント等中止について◆

2022年10月中に予定をしておりましたスポーツカーニバル、ふれあいまつり等のイベントは中止とさせていただきます。

センター開催の講座は通常通り開催いたしますが、今後の感染状況により、人数制限、中止等の措置がとられる場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆体育館空調工事に伴う休館について◆

江北地域学習センターでは2022年11、12月に体育館空調の設置工事を行います。それに伴い、体育館のみ休館となります。

詳細期間に関しましては、決定し次第ホームページ、館内掲示等でお知らせいたします。

ご利用のお客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



消防ニュース

9月9日は救急の日

～大切な命を守ろう～

みなさんは9/9が「救急の日」ということをご存じですか?救急の日は救急医療や救急業務に対する正しい知識と認識をし、かつ救急医療関係者の意識の高揚を図る目的で設けられました。また、この日を含む1週間(9/5～11)は「救急医療週間」となっています。

病院? 救急車? 迷ったら...

激しい頭痛、呼吸困難などの症状がみられたら、迷わず119番

#7119

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

電話でも! 知ろう 使おう #7119 ネットでも!

電話で相談
東京消防庁救急相談センター

ネットでガイド
東京版 救急受診ガイド



急な病気やケガで「すぐ病院へ行く?」「救急車を呼ぶ?」と迷うことがありますよね。そんなときは#7119(東京消防庁救急相談センター)に電話しましょう!

救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊の職員)が、医療機関案内、救急相談に24時間・年中無休で対応しています。

〈救急相談センターの主なアドバイス〉

- 症状に基づいた緊急性のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関の案内

etc

※健康相談、医薬品、セカンドオピニオンなどの相談は承っておりませんので、ご了承ください。

西新井消防署ホームページ 西新井消防で検索(QRコードからも検索できます)

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119

上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119

舎人出張所 TEL 3856-0119



(西新井消防署HP)

今月のおすすめ！講座

秋満喫ウォーキングと 稲わら染め体験・有機野菜ランチ

ヨーロッパ発祥のノルディックウォーキングで荒川河川敷をウォーキングし、
都市農業公園へ向かいます。公園内にあるレストランで昼食をとり、工房にて染め物を体験します。

📅 10/21(金) 雨天時 10/25(火)
🕒 午前 10 時～午後 2 時 30 分

💰 2,300 円

👤 8 人

👤 16 歳以上

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
※ 今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ノルディック ウォーキング Nordic Walking とは

ノルディックウォーキングはクロスカン트리ースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングとして行っていた「スキーウォーク」が基となったとされており、誰でもできるポールを使用した歩行運動として生まれたのが「ノルディックウォーキング」です。

フィンランドで気軽にできる運動として広まり、現在ではドイツ、オーストリアなどヨーロッパを中心に人気が高まっています。

季節を問わず簡単に始められ、5 分～10 分の運動でエクササイズ効果を得ることができます。専用のポールを使用するウォーキングは、効果的な“有酸素運動”として、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉を使う全身エクササイズになります。

コロナ禍になり、運動不足による体力維持が難しくなっています。屋外での新たな趣味として取り入れてみてはいかがでしょうか。

ノルディックウォーキングのメリット

◆ロコモ予防にも効果的◆

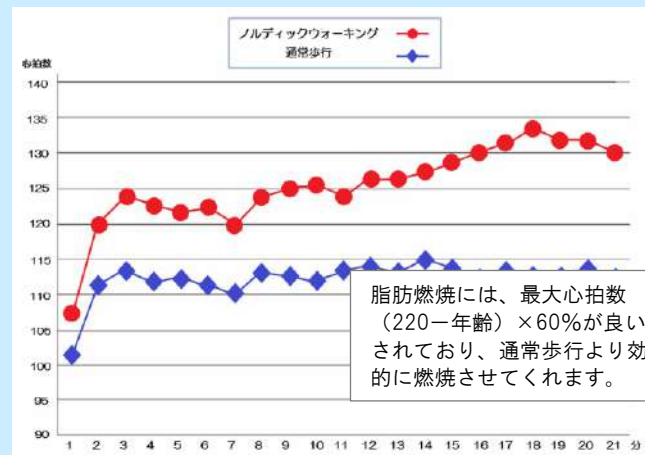
加齢や運動不足などにより移動機能の低下した状態、「ロコモティブシンドローム」予防にも効果があります。

◆90%の筋肉を使う全身運動◆

カラダ全体のおよそ 90%の筋肉を動かし
1 時間当たり約 400kcal を燃焼する全身運動です。
(通常のウォーキングでは 280kcal)

◆短時間でも効率よく有酸素運動◆

ノルディックウォーキングは通常の歩行と比べ
効率よく有酸素運動ができます。



脂肪燃焼には、最大心拍数
(220-年齢) × 60% が良いと
されており、通常歩行より効果
的に燃焼させてくれます。

◆強度の調整が簡単◆

ポールの使い方や歩行速度など調節することで、
自分に合った運動強度で無理なく行えます。

◆正しい歩行姿勢に◆

ポールを持って歩くことで、姿勢が良くなり、呼吸を整えます。

◆長時間の歩行も楽々◆

下半身への負担を軽減し、長距離、長時間での歩行も可能。

9 月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要！

飲まない吸わない 健康マージャンサロン



📅 9/2～30 毎週金曜日
🕒 午後 5 時 30 分～9 時

💰 1 回 200 円

👤 各 12 人

👤 上がり役のわかる 16 歳以上

ミュージックベル ミニコンサート



📅 9/3(土)
🕒 午後 1 時 30 分～2 時

💰 無料

👤 15 人

👤 どなたでも

ミュージックベル 体験サロン



📅 9/3(土)
🕒 午後 2 時～3 時

💰 無料

👤 10 人

👤 どなたでも

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



📅 9/9(金)・23(金)
🕒 午後 3 時～7 時

💰 1 個につき 300 円

👤 各 6 人

👤 小学生以上
(小学 1～3 年生は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



📅 9/22(木)
🕒 午後 1 時～4 時
[※午後 3 時 30 分受付終了]

💰 無料

※部品代がかかる場合あり

👤 どなたでも
(小学 1～3 年生は保護者同伴)



ちょいキャンペン 講座一覧

「スポーツ」「文化・芸術」「読書」
それぞれに親しみ、楽しんでいる人
が、“ちょい”足しでココロ豊かに。

他のジャンルにも自然と親しみ、
ちょこっと楽しめる気軽なプログラム

ママリフレッシュ！ 骨盤ストレッチケア



📅 9/15(木)
🕒 午後 1 時～2 時

💰 [親子]570 円

[一般]510 円

👤 8 組

👤 5 歳～小学生の子どもと母親
小学生の母親

自然を調べる 親子ウォーキング



📅 9/24(土)
🕒 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

💰 無料

👤 5 組

👤 小学生以上の子どもと保護者

大きな絵本＆親子体操



📅 9/11(日)・25(日)
🕒 午前 11 時～11 時 20 分

💰 無料

👤 6 組

👤 幼児と母親(家族)

ビーズアクセサリ サロン



📅 9/25(日)
🕒 午後 2 時～4 時

💰 300 円 or 1,500 円

👤 3 組

👤 子どもと父親(家族)

📅 日 時 💰 費用 👤 定員 👤 対象

8/26(金) 受付開始講座一覧

◆対象(人)をご確認の上、お申込みください◆

窓口・電話
午前 9 時～午後 8 時
インターネット
午後 1 時～受付開始
https://tme-adachi.com/kohoku/course-2

すべての受付開始講座の詳細は、
センターホームページをご覧ください！

大人からはじめる ※ネット申込不可 クラシックバレエ 初級編(5 日制) 📅 10/1～29 毎週土曜日 🕒 午前 9 時 30 分～10 時 30 分 💰 3,350 円 👥 16 人 👤 16 歳以上の女性	大人からはじめる ※ネット申込不可 クラシックバレエ 中級/ポワント(5 日制) 📅 10/1～29 毎週土曜日 [中級] 📅 午前 10 時 40 分～午後 0 時 10 分 [ポワント] 午後 0 時 10 分～0 時 40 分 💰 [中級]4,450 円 [ポワント]2,250 円 👥 各 16 人 👤 16 歳以上の女性 (経験者)	古典文学講座 声に出して読む 『今昔物語集』 📅 10/4(火) 🕒 午後 2 時～4 時 💰 50 円 👥 20 人 👤 16 歳以上	ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスン A・B・C(6 日制) 📅 10/8～11/19(除: 10/15) 毎週土曜日 📅 (A)午前 9 時 30 分～10 時 10 分 (B)午前 10 時 30 分～11 時 10 分 (C)午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分 💰 各 6,600 円 👥 各 7 組 👤 (A)1～3 歳の子と保護者 (B)4・5 歳の子と保護者 (C)4～8 歳の子と保護者	昭和の歌を楽しく歌おう 歌声サークル体験(2 日制) 📅 10/9(日)・23 (日) 🕒 午後 1 時 30 分～3 時 💰 無料 👥 10 人 👤 16 歳以上	音読広場 図書館で脳トレしよう 📅 10/11(火) 🕒 午後 2 時～3 時 💰 無料 👥 10 人 👤 おおむね 60 歳以上
ストレッチ de 体質・姿勢改善(3 日制) 📅 10/4(火)・11(火)・25(火) 🕒 午後 1 時～2 時 💰 1,800 円 👥 15 人 👤 16 歳以上	やさしいヨーガ A・B(13 日制) 📅 10/4～12/27 毎週火曜日 📅 [A]午前 10 時～11 時 [B]午前 11 時 15 分～午後 0 時 15 分 💰 各 7,280 円 👥 各 14 人 👤 16 歳以上の女性	子育ておしゃべり会 ママと子どものふれあいタイム 📅 10/5～26 毎週水曜日 🕒 午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分 💰 1 回 1,000 円 👥 10 組 👤 2 カ月～3 歳の子どもと母親 ※4 回まとめてコースもあります！ 詳しくはお問合せください。	ちびっこ体操 鉄棒編(3 日制) こども体操 マット運動編(3 日制) 📅 10/13(木)・20(木)・27(木) 📅 [ちびっこ]午後 3 時 30 分～4 時 30 分 [こども] 午後 4 時 40 分～5 時 40 分 💰 各 1,020 円 👥 [ちびっこ]20 人 [こども]30 人 👤 [ちびっこ]14 歳～未就学前の子ども [こども] 小学生	英語大好キッズになろう A・B 📅 10/13・27・11/10・24・12/8・15 いずれも木曜日 📅 (A)午前 10 時～10 時 50 分 (B)午前 11 時 10 分～正午 💰 各 4,860 円 👥 各 6 組 👤 (A)1 歳 6 カ月以下の子どもと保護者 (B)1 歳 7 カ月～3 歳までの子どもと保護者	ガーデニングサロン 📅 10/13(木)・27(木) 🕒 午前 10 時～11 時 💰 無料 👥 各 10 人 👤 どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴)
体幹ピラティス(8 日制) 📅 10/5～11/30(除: 11/23) 毎週水曜日 🕒 午後 3 時 30 分～4 時 30 分 💰 3,600 円 👥 14 人 👤 16 歳以上の女性	入門太極拳/江北 48 式太極拳(11 日制) 📅 10/5～12/21(除: 11/23) 毎週水曜日 📅 [入門] 午後 0 時 20 分～1 時 20 分 [48 式]午後 1 時 30 分～3 時 💰 [入門] 4,950 円 [48 式]7,370 円 👥 各 14 人 👤 [入門] 16 歳以上 [48 式]16 歳以上で 24 式がわかる方	ママリフレッシュ！ 骨盤ストレッチケア(2 日制) 📅 10/6(木)・20(木) 🕒 午後 1 時～2 時 💰 [親子]1,140 円 [一般]1,020 円 👥 [親子] 5 組 [一般] 15 人 👤 5 カ月～小学生以下のいる母親 (5 カ月～年長までおさま同伴可) ※同伴は[親子]区分にてお申し込みください。	大人からはじめるピアノ教室 「初級編」「中級編」(10 日制) 📅 10/13～12/22(除: 11/3) 毎週木曜日 📅 [初級]午後 6 時 45 分～7 時 45 分 [中級]午後 8 時～9 時 💰 各 11,880 円 👥 各 10 人 👤 [初級]16 歳以上 [中級]16 歳以上かつ両手で弾ける方	秋の実りの フラワーアレンジメント 📅 10/19(水) 🕒 午前 10 時 30 分～正午 💰 2,250 円 👥 12 人 👤 16 歳以上	みんなのボッチャ広場 📅 10/21(金) 🕒 午後 3 時 30 分～5 時 💰 110 円 👥 15 人 👤 どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴)
子ども クラシックバレエ(4 日制) 📅 10/7～28 毎週金曜日 🕒 午後 5 時～6 時 💰 2,680 円 👥 14 人 👤 6 歳～3 年生の女性 ※10/7 は体験教室も開催しております。 1 回 670 円(定員 5 人)	心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス(4 日制) 📅 10/7～28 毎週金曜日 🕒 午後 7 時～7 時 50 分 💰 3,120 円 👥 14 人 👤 16 歳以上の女性	ゆったりヨーガ 心身を癒しリラックスしよう 📅 10/7～28 毎週金曜日 🕒 午後 3 時 20 分～4 時 20 分 💰 1 回 560 円 👥 各 20 人 👤 16 歳以上の女性	パパの抱っここと ベビーマッサージ 📅 10/22(土) 🕒 午後 2 時～3 時 💰 1,320 円 👥 6 組 👤 2 カ月～10 カ月の子どもと父親	みんな集まれ！楽しい歌声広場 童謡・昭和歌謡編 📅 10/24(月) 🕒 午後 1 時 30 分～3 時 💰 550 円 👥 14 人 👤 16 歳以上	みんなでたのしく！ キッズダンス(5 日制) 📅 10/25～11/22 毎週火曜日 🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分 💰 3,750 円 👥 15 人 👤 小学生

水曜日はこどもイベントの日

図書館では、毎週水曜日に子ども向けイベントを開催しています。遊びに来てね！

第1・3週目

小学生ブックくらぶ

午後3時30分～4時
小学生

図書館の仕事のおてつだいをします。
ほかの学校のお友だちとも、なかよくなれるよ。

第2・5週目

おはなし会

午後3時～3時30分
幼児～小学生

絵本やかみしばいのおはなし会だよ。



第4週目

小学生こわいおはなし会

午後3時30分～3時45分
小学生

こわいお話だけのおはなし会だよ。おばけや妖怪が好きな子は来てね！

動物愛護週間イベント めいろのどうぶつの森



図書館の本を5さつかりて、こうほくの森にめいろの動物をふやそう！
色をぬってカラフルなどうぶつの森にしてね。

9/1(木)～9/29(木)

児童



上映会

あなたに知ってほしいがんのこと



9月はがん征圧月間です。がんについて正しく知り、上手に付きあっていきましょう。

【内容】

- ①がんにかかる前から知ってほしいこと
- ②がんと診断されたあなたに知ってほしいこと (NHK 厚生文化事業団)

- ① 9/13(火) 午後2時～3時
- ② 9/14(水) 午後2時～3時

無料
16人
どなたでも



日時 料金 定員 対象

上記イベントのお問い合わせ・お申し込みは江北図書館まで：TEL 03 (3890) 4488

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江北図書館の休館日 9/20(火)・30(金)

ママはちょいトレ おはなし会



親子で楽しくおはなし会とからだ遊びが楽しめます。
おはなし会でちょこっとだけヨガの体験やストレッチなどを行います。

日時：9/27(火) 午前11時～11時20分
場所：江南住区センター 児童館
対象：0～3歳の子どもと保護者



くわしくは
こちら



みんなでヨガ「生命の木」のポーズ

親子リトミックと絵本おはなし会

開催日 時間 料金 定員 対象



10/2(日)・9(日)

1,010円/回 各10組(先着)

くわしくはこちら



親子リトミックと絵本おはなし会A

4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者
午前9時40分～10時40分

親子リトミックと絵本おはなし会B

1歳7カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
午前10時50分～11時50分

リトミックってなに？

音楽と身体を使った“子どもの能力開発”教育です。
見て、聴いて、感じたことを考え表現して、幼児の感覚、頭脳、身体をひとつにする教育です。
これを通して、言葉や数(知育)、音やリズム(音感)、自立心(情操)がしっかり育まれます。



上記イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江南コミュニティ図書館の休館日 9/20(火)・30(金)



今月の本散歩

動物愛護

9月20日から26日は動物愛護週間です。
一冊の本からいのちの大切さを学びます。

動物の命を軽んじる
人間の心の闇に
あなたは気づけるか？



狼は悪者なのか？
どうすることが一番
いいのだろうか？



ほんとうの家族が
見つかるまで
おてつだいします！



一般向け

『動物警察 24時』

新堂 冬樹/著 光文社 2020年出版



東京アニマルポリス、通称 TAP は動物愛護相談センターと警察が協力した組織である。TAP 所属の璃々は後輩の涼太と共に、虐待やネグレクトで傷ついた動物たちを次々と救い出し、容疑者を逮捕していく。ストレス発散で動物を虐待する主婦、動物をアクセサリ扱いする飼い主、多頭飼いで飼育崩壊を起こす老人、たかが動物だからと存在を軽んじる人間たち。

ところが、璃々の強硬な捜査が問題になり、TAP 自体の存続が問われる事態になってしまう。

ティーンズ向け

『ペーターという名のオオカミ』

那須田 淳/作 小峰書店 2003年



ベルリン市に住む亮は、アパートの住人が拾った子犬のペーターが、実は輸送中に逃げ出した子どもの狼だと知る。逃げた狼 10 頭には懸賞金がかかけられ、オオカミセンター所長率いる猟友会と警察が追っている。そのうち 1 頭が射殺されたニュースが流れ、亮は友人たちと、密かにペーターを群れに戻す旅に出る。なぜ狼は保護ではなく射殺対象になるのか。狼の生態や心情を丁寧に描きながら、関係者の過去や心の傷が明かされてゆき、物語は急展開を迎える。

児童向け

『やんちゃ犬 おおさわぎ！』

デビ・ミチコ・フローレンス/作 メラニー・デマー/絵
くまがい じゅんこ/訳 あかね書房 2022年



動物が大すきな女の子カイトは、ほごされた動物をかってくれる家族が見つかるまでの間、お世話をするボランティアになった。やって来たのは大きな犬のトルーマン。トルーマンはやんちゃな犬で、パパのクツをかんだり、ママのバッグをやぶいてしまう。けれどやさしい犬だとわかり、カイトとなかよしくなっていた。

しばらくして、カイトはトルーマンに新しい家族ができて、さよならを思うとくるしくなった。カイトはさびしいけれど、トルーマンにとって何が1番かをかんがえる。

読んだ本の記録を残そう！

Vol.3

図書館のひみつ

【設定方法】

- ① マイページにログインし、【利用者情報設定】の5項目の【読書履歴設定】をクリック！

※マイページ登録方法については「TONTON 8月号」をご覧ください



- ② 「利用規約に同意し、読書履歴を記録する」を選択して「変更」ボタンをクリック！



- ③ 「読書履歴を記録する設定に変更します。よろしいですか？」の表示が出るので「OK」ボタンをクリック！



【読書履歴】を設定した後から貸出した本の記録が始まります。書名だけでなく読んだ本の冊数が表示されるので、読書量も確認できますよ。ぜひ、読書履歴を利用してみてください！

図書館員後然語り

さくらんぼかふえ



アートをもっと気軽に楽しもう

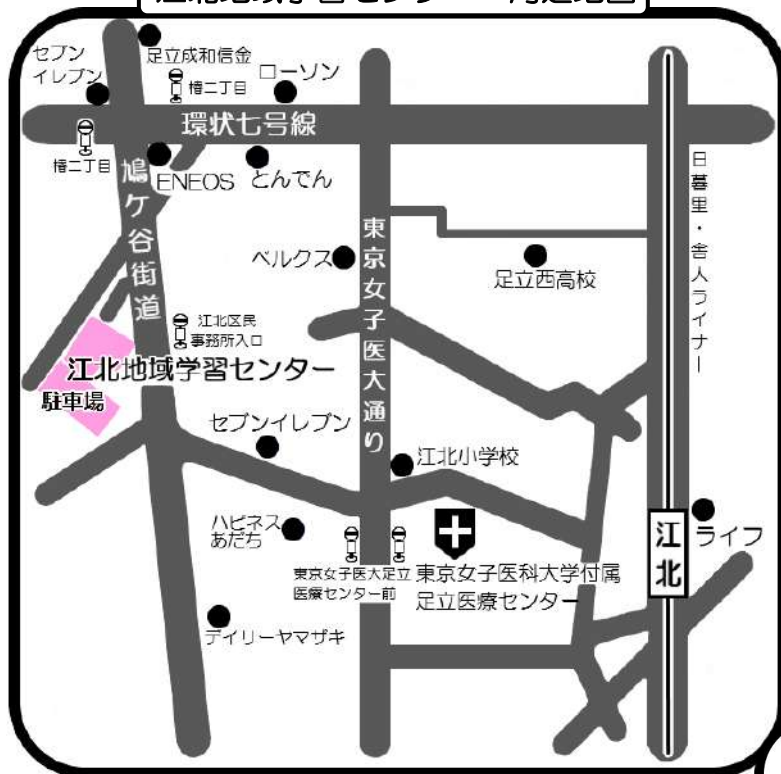
美術館や博物館と聞くと、敷居が高いと感じる方もいるかもしれません。かくいう私が、つい最近までアートは“学ぶもの”と自分から壁を作っていました。しかし、東京国立博物館に足を運んだことを機に考えが変わりました。建物自体の美しさもさることながら、有名声優による音声ガイド、様々なアートグッズなど、気軽に楽しめるしかけがたくさんあったのです。東京は季節を問わずたくさんのアートに触れられる豊かな地です。366日違う場所をめぐるでも収まりきれないほどアートに溢れています（うるう年にも対応！）。この本を手にはどこを訪ねるか考えるのも楽しみです。（A.Y）



『366日の東京アートめぐり』
安原 もゆる/著 三オブックス



江北地域学習センター 周辺地図



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ◇都営バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 6 号
「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ◇都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ

江南センター 周辺地図



HP



Facebook



HP (江南)



YouTube



LINE



LINE (江南)

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とん とん

TONTON 9 月号

2022 年 9 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館)
FAX : 03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL : 03-3913-0460

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区