

# TONTON

まなぶはたのしい。 2022  
4  
No.402



江北五色桜を楽しもう  
いいところめぐり（東屋本店）  
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介



江北センター駐車場入り口の神領堀緑道に咲くソメイヨシノ



センター近隣で

# 江北五色桜を楽しもう

さくらは足立区の木に指定されています。かつて江北から堀之内、鹿浜の土手沿いに植えられた多品種の里桜は、五色の雲がたなびくように美しいとたとえられたことから「荒川堤の五色桜」と呼ばれ、明治時代以降、花見の名所として有名でした。

荒川堤に五色桜が植えられたのは、明治19(1886)年3月。後の江北村村長清水謙吾の主導で、78品種3000本余の桜を荒川堤上約6kmに植えたのが始まりといわれています。日米友好のシンボルとして、ワシントンのポトマック公園に東京から桜が寄贈された際にも、荒川堤の五色桜を穂ぎ木した苗木を贈り、大変喜ばれたそうです。

その後、荒川放水路の開削や戦争、公害の影響で、荒川堤の桜は残念ながら衰退してしまいました。

しかし、区制50周年記念事業などをきっかけに、五色桜復興への動きが強まります。昭和56年2月ポトマック公園の桜から枝を採取し、33品種約3,000本の「桜の里帰り」を実現させました。この枝から苗木を増やし、「荒川の五色桜」に由来する品種を集め、区内の公園や学校などに植えました。これにより舎人公園や都市農業公園といった桜の名所も整備されてきました。

江北センターの東側を通る神領堀緑道も、春には「ふるさと桜」とよばれる区民が寄贈した江北五色桜が開花します。センター利用の際に眺めてみてはいかがでしょうか。

## ● 展示「ポトマックの桜

～ワシントンに贈られた江北五色桜水彩画展～

場所：江北センター ロビー

期間：3月18日(金)～5月31日(火)

2022年は日米桜交流から110周年。桜の寄贈をきっかけに江北の桜守・松津静作が角井厚吉画伯に描かせ、贈られた江北五色桜の水彩画11点が米国議会図書館に現存します。米国議会図書館デジタルアーカイブよりその水彩画11点の複製を当センターで展示します。

## ● Facebook

#江北センターの五色桜日記

センターのそばで咲く「ふるさと桜」などの江北五色桜の開花の様子をFacebookで発信します。ぜひご覧ください。図書館が寄贈したふるさと桜のプレート



# いいとこめぐり

## VOL.9 東屋本店(酒屋)

今回のいいとこめぐりは、「東屋本店」さんです。

江戸時代末期から飲食店や食料品店を営んでおり、この地域ならではの店づくりに取り組んでいます。荒川堤から分かれる神領堀沿いにお店を構えていることから、約25年前に、桜の木34本を寄贈し、五色桜の景観の保全に努めてきました。店の前に購入したものを食べられるスペースを作り、桜の季節にはライトアップを実施するなど、訪れた人が桜を楽しめるような憩いの場となっています。



神領堀沿いにたたずむ東屋本店



店の前の夜桜



大正時代の店の様子(当時は飲食)



オリジナルブランドの「五色桜」と「荒川堤」

また、長野県上田市の蔵元、信州銘醸株式会社と協力して、オリジナルブランドの日本酒「五色桜」(本醸造酒)と「荒川堤」(吟醸酒)を販売しています。区民にお酒を楽しんでもらうだけでなく、区外の人にもこのお酒をきっかけに江北や桜に興味を持ってもらいたいというお店の願いを込めて作られています。

今年のお花見は、「五色桜」を呑みながら、ライトアップされた郷土の桜を楽しむというのはいかがでしょうか。さまざまな色の美しい江北五色桜の見ごろはこれからです。



8代目の清水大蔵さん(左)と7代目の清水幸蔵さん

写真撮影のためマスクを外しています。

## 東屋本店

住所：足立区江北2-46-13

電話番号：03-3899-1919

営業時間：午前9時～午後8時

※祝祭日 午前9時～午後6時

定休日：日曜日

※店舗地図は裏表紙に掲載

# SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



寄り添うからこそ  
見えるものがある

### 株式会社 14za（じゅうよんざ）



近藤やよい区長（左）株式会社 14za 代表の加藤さん（右）

最初の緊急事態宣言から2年。「仕事や授業、イベントなど、オンライン開催となることが増えていく中、自ら操作しアクセスができる高齢者の方はどのくらいいるのだろうか。難しいと感じ、取り残されている方はいないだろうか。」そんな思いからオンライン面会支援サービスを始めた株式会社 14za（じゅうよんざ）代表の加藤さん。

支援活動と共に感じていることや行いたい活動についてお話を伺いました。

加藤さんは、38年間システムエンジニアとして開発導入に携わり、あと2年で定年退職というところで、自分自身のセカンドキャリアについて考え始めたそうです。

会社組織から離れ自分が持っているスキルを活かしたい、地域に貢献したい、という思いに至り、会社員の時はICT（※）システムを提供するという仕事を続けていましたが、これからはICTシステムが生み出す利便性を提供する活動をしていきたいと現在の活動を始めたそうです。

※ICT Information Communication Technology の頭文字をとった略字。情報通信技術のこと。



車中でのオンライン面会

### 株式会社 14za（じゅうよんざ）

足立区竹の塚1-30-25-1102

☎ 080-4131-1102

### 寄り添ったからこそ

#### 見えてきたもの

実際に当事者と接してきたからこそわかった問題についてもお話が聞けました。

問題のひとつが、病院や介護施設で行われるオンライン面会。そのほとんどが、タブレットやノートパソコンを使っているため、環境によって、音声聞き取りにくい、相手の顔が認識しづらいことです。そこで加藤さんは、オンライン面会用の機器の準備や設定を少しでもお手伝いしたいと考え、ポータブル電源を搭載し、コンセントがない場所でもオンライン面会を可能とした床頭台（※）仕様のディスプレイスタンドを作製しました。施設内に入れない訪問も車の中と施設内とをつなげることで、オンライン面会を実現させ、問題のひとつを解決に近づけることができました。

オンラインでの面会を大きな画面と音質のよいスピーカーで行えるように専用のスタンドや機材を提供し、操作を代行することで医療や介護事業者の負担を軽減するとともに、高齢者に寄り添ったオンライン面会環境の提供を目指した加藤さんの事業プランは、足立区の令和3年度創業プランコンテストで優秀賞を受賞しました。

※床頭台（しょうとうだい）

病院や介護施設などで病室のベッドサイドに置かれている、利用者の日用品を収納し、テーブルの代わりに使用する台。

加藤さんは「オンラインコミュニケーションは、ちょっとした工夫とノウハウ、機材を用いることで誰もが体験できることなので、ICTが実現する利便性を社会に提供し、より多くの方の快適な生活の実現を目指すお手伝いをこれからも行っていきたい」と話してくださいました。当センターも年齢や環境による情報格差が解消されるよう加藤さんと協力して取り組んでいきたいと考えています。



ご自宅からの面会



実際に使用している床頭台

サークル活動レポート

# サクレポ!!

## 江北友の会(卓球)

サークル活動レポート「サクレポ!!」とは  
レポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

突撃レポーター  
オオヤン

### No.105 「はじめてでも楽しめる生涯スポーツ」



本番さながらの練習試合



男同士で真剣勝負

大会で豪快なバックハンドを決める江北友の会代表! 見よ、この躍動感。

今月のサクレポは、卓球サークル『江北友の会』です。このサークルでは、卓球を楽しむことと健康増進を目標に掲げており、毎年5月と11月にセンターと共催で大会を開催し、約300人が参加するなど、精力的に活動しています。

会場に向かうと、ダブルスゲームを楽しむ人と一定方向へ球を打つ練習をしている人がいました。会場にはたくさんの笑顔がこぼれ、心から卓球を楽しんでいる会員の姿があり、卓球経験があるオオヤンも卓球をしたくなってしまいました。

練習の合間をぬって会員さんにインタビューしたところ、卓球を始めたきっかけは「運動不足解消」「ストレス発散」「健康増進」「新たな趣味や仲間づくり」等が多く、意外にも卓球に興味があつてはじ

めた方が少ないことに驚きました。未経験の方でも気軽に始められるスポーツであることがわかり、改めて卓球の素晴らしさを実感しました。

体を動かしたいけど、何をすれば良いかわからないという方にはおすすめです。現在、コロナ禍により、体験や新規受け入れは行っておりませんが、興味のある方は、お気軽にお問合せください。

※活動風景の動画を配信しています!  
Youtube・Facebook・センターHPより、ご覧ください。



Youtube



Facebook



センターHP

**団体詳細** **江北友の会**

入会金 / 無料  
活動日 / 毎週月曜日と火曜日

参加費 / 月800円  
活動時間 / 月: 午前9時~正午  
火: 午後0時30分~3時

消防 NEWS

救急車の適正利用をお願いします。



東京消防庁管内の令和2年中の救急出場件数は72万965件でした。救急出場件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出場する確率が高まるため、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。

**#7119を知っていますか?**

救急車を呼ぶか迷った時には、「#7119」救急相談センターに電話してください。24時間365日、救急相談チームが救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを行っています。



病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
電話でも! ネットでも! **#7119**

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323  
東京消防庁救急相談センター

**東京消防庁公式アプリ**を使って応急手当を学ぼう

東京消防庁公式アプリ 救急サポートツール

心肺蘇生や応急手当の方法を動画で見ることができる機能や、心肺蘇生を実施する際のサポートとなる胸骨圧迫テンポ音機能等のツールを搭載しています。

救急サポート動画 胸骨圧迫テンポ音

アプリDLはこちら

西新井消防署ホームページ **西新井消防** 検索 (QRコードからも検索できます)

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119  
上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119  
舎人出張所 TEL 3856-0119



西新井消防署 HP

今月のおすすめ!

# 講座のお知らせ



## ストレッチ de 体質・姿勢改善



◆年間予定(上半期)◆

「姿勢シャキッと」教室が令和4年度よりリニューアル!! みなさんは、ストレッチの重要性をご存じですか? 「運動しているのに痩せない」「ストレッチはしているけど、腰痛、膝痛がなかなか解消しない」などお悩みの方! 正しいストレッチができていないかもしれません。「ストレッチ de 体質・姿勢改善」教室で、そんな悩みを解消していきましょう。

4月	5(火)・19(火)・26(火) 全3回	¥1,800	2/26 受付開始
5月	10(火)・17(火)・31(火) 全3回	¥1,800	3/26 受付開始
6月	7(火)・14(火)・28(火) 全3回	¥1,800	4/26 受付開始
7月	5(火)・12(火)・26(火) 全3回	¥1,800	5/26 受付開始
8月	2(火)・9(火)・23(火) 全3回	¥1,800	6/26 受付開始
9月	6(火)・13(火)・27(火) 全3回	¥1,800	7/26 受付開始

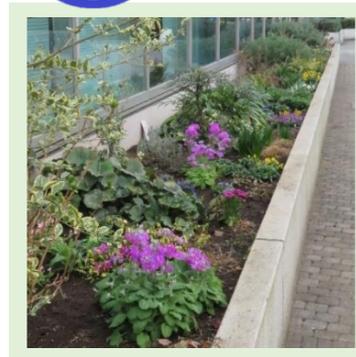
### ストレッチ de 体質・姿勢改善で期待できる効果

**ストレッチ**  
柔軟性 UP  
運動効率向上  
凝り解消  
体質改善  
正しい姿勢

- ◆ストレッチ効果◆  
ストレッチは柔軟性を高めます。柔軟な身体は可動域を広げ、運動効率を向上させます。これは、日常生活での単純な動作でも同じ効果が得られます。
- ◆ストレッチボール・ハーフボール効果◆  
筋肉の凝り(しこり)は、周りの柔軟な筋肉へ悪影響を与え、痛みへと変わります。ボールやハーフボールを使い痛みの元やトリガーポイント(発痛点)へアプローチし改善させていただきます。



### 花壇ボランティア養成講座 園芸・季節の仕事編



江北センターの新しい花壇設置に、ボランティアとして関わりますか? 花壇ボランティア養成講座では、毎回テーマを決めて、ガーデニングに必要な知識をお話いたします。

初回は「園芸・季節の仕事編」というテーマで、花壇をどのようにきれいに保っているのか、その秘訣をお教えます! 一年間を通してどのような作業をするのか、先生と一緒に楽しく学びましょう。



5/12(木) 午前10時~11時30分  
無料  
10人  
16歳以上

## 4月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。ご予約は不要!

飲まないかけない吸わない  
健康マージャンサロン



4/1・8・22 いずれも金曜日  
午後5時30分~9時  
1回 200円  
各20人  
上がり役のわかる16歳以上

ロビーコンサート



[ミュージックベル] 4/2(土)  
[フルーツ] 4/9(土)  
[ミュージックベル・フルーツともに]  
午前10時30分~11時  
無料  
各15人  
どなたでも

ミュージックベル  
体験サロン



4/9(土) 午後2時~3時  
無料  
15人  
どなたでも

みんな集まれ! 楽しい歌声サロン  
童謡・昭和歌謡編



4/25(月) 午後1時30分~3時  
550円  
14人  
16歳以上

江北おもちゃの病院

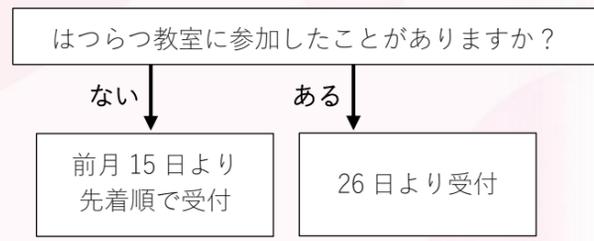


4/28(木) 午後1時~4時  
[※午後3時30分受付終了]  
無料  
※部品代がかかる場合あり  
どなたでも [※当日参加可]  
(小学1~3年生は保護者同伴)

## 令和4年度 はつらつ教室のご案内

◆申込方法◆ 対象: 区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
4月期・5月期 ※前年度ご参加の方もはじめてとして受付。  
教室開催の前月26日より先着順にて受付を開始いたします。

- 6月期以降
- はじめて参加する方は、教室開催の前月15日から先着順で受付いたします。
  - 参加したことがある方は、教室開催の前月26日より先着順で受付いたします。



上半期開催日程(予定)

4月	7・28	7月	14・28
5月	12・19	8月	4・25
6月	9・23	9月	8・22

26日以降は、はじめての方もそうでない方も先着順での受付となります。

※費用は教材費、保険料が含まれるものがございませぬ。  
※今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 3/26(土) 受付開始講座一覧

すべての受付開始講座の詳細は、  
センターホームページをご覧ください！  
窓口・電話  
午前9時～午後8時  
インターネット  
午後1時より受付開始  
<https://tme-adachi.com/kohoku/>



心と体を癒やし女子力UP  
ナイトピラティス(3日制)



5/6・13・20 いずれも金曜日  
午後7時～7時50分  
2,340円  
14人  
16歳以上の女性

大人からはじめる ※ネット申込不可  
クラシックバレエ 初級編(3日制)



5/7・14・21 いずれも土曜日  
午前9時30分～10時30分  
2,010円  
16人  
16歳以上の女性

大人からはじめる ※ネット申込不可  
クラシックバレエ 中級/ポワント(3日制)



5/7・14・21 いずれも土曜日  
[中級]  
午前10時40分～午後0時10分  
[ポワント]  
午後0時10分～0時40分  
[中級]2,670円 [ポワント]1,350円  
16人  
16歳以上の女性(経験者)

大人のための字の書き方  
「ひらがな行書編」(3日制)



5/6・13・20 いずれも金曜日  
午前9時30分～11時  
1,980円  
12人  
16歳以上

心も身体もスッキリ爽快  
ピラティスストレッチ(3日制)



5/6・13・20 いずれも金曜日  
午後8時～8時50分  
2,340円  
14人  
16歳以上

昭和の歌を楽しく歌おう  
歌声サークル体験(2日制)



5/8(日)・22(日)  
午後1時30分～3時  
無料  
10人  
16歳以上

個別相談で安心  
FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



5/8(日)  
午前10時～11時  
無料  
4人  
16歳以上

ストレッチ de  
体質・姿勢改善(3日制)



5/10・17・31 いずれも火曜日  
午後1時～2時  
1,800円  
15人  
16歳以上

花壇ボランティア養成講座  
園芸・季節の仕事編



5/12(木)  
午前10時～11時30分  
無料  
10人  
16歳以上

食卓を彩る  
フラワーアレンジメント



5/18(水)  
午前10時30分～正午  
2,250円  
12人  
16歳以上

## ◆新型コロナウイルス感染拡大防止措置◆

・感染拡大の状況により、緊急事態宣言、まん延防止措置の発出により、開催中止、日程変更などになる場合がございます。予めご了承のうえお申込みください。

## ◆講座受講時のご協力◆

・ご自宅で検温し、正常体温であることを確認のうえ、ご参加ください。  
・運動時以外はマスクの着用をお願いします。  
・発熱などのかぜ症状がある方は受講をおやめください。

ネイティブ講師と親子で楽しむ  
英語レッスンA・B・C



5/7・14・21 いずれも土曜日  
(A)午前9時30分～10時10分  
(B)午前10時30分～11時10分  
(C)午前11時30分～午後0時10分  
各3,300円  
各4組  
(A)1～3歳の子と保護者  
(B)4～5歳の子と保護者  
(C)6～8歳の子と保護者

抱っこで変わる  
赤ちゃん和妈妈の姿勢



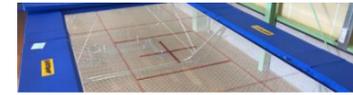
5/11(水)  
午前9時50分～10時50分  
1,010円  
4組  
2カ月～1歳6カ月の子と母親

ママの産後骨盤ケア&  
ベビーマッサージ



5/11(水)・18(水)  
午前11時～午後0時15分  
1回1,320円  
各4組  
2カ月～10カ月の子と母親

親子トランポリン(7日制)



5/13～7/8(除:5/27・7/1)  
毎週金曜日  
午後3時15分～4時15分  
6,090円  
15組  
2歳～就学前の子と保護者

くつ選びのための足育あそび



5/18(水)  
午前9時50分～10時50分  
1,010円  
4組  
あんよができる  
11カ月～2歳の子と母親

パパの抱っここと  
ベビーマッサージ



5/21(土)  
午後2時～3時  
1,320円  
4組  
2カ月～10カ月の子と父親

子ども  
クラシックバレエ(3日制)



5/6・13・20 いずれも金曜日  
午後5時～6時  
2,010円  
14人  
6歳～3年生の女性

ちびっこ体操  
とび箱・マット編(7日制)



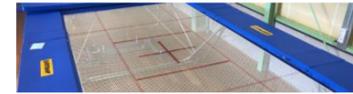
5/12～6/30(除:5/26)  
毎週木曜日  
午後3時30分～4時30分  
2,380円  
20人  
4歳～就学前の子ども

こども体操  
走り方編(7日制)



5/12～6/30(除:5/26)  
毎週木曜日  
午後4時40分～5時40分  
2,380円  
30人  
小学生

こどもトランポリン(7日制)



5/13～7/8(除:5/27・7/1)  
毎週金曜日  
午後4時30分～5時30分  
2,660円  
24人  
6歳～小学生

ガーデニングサロン



5/19(木)・26(木)  
午前10時～11時  
無料  
各10人  
どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

みんなのポッチャ広場

5/20(金)  
午後3時30分～5時  
110円  
15人  
どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

### Pickup

#### 購読雑誌変更のお知らせ

令和4年4月号から以下の雑誌を新しく購読します。

『月刊クーヨン』（育児・家庭教育）  
月刊/毎月3日発売

『FQ JAPAN』（男性向け育児・家庭教育）  
季刊/3・6・9・12月1日発売



令和3年度まで雑誌として定期購入していた以下の2誌は、バックナンバーも含め「図書」扱いとなり、定期購読は中止します。お探しの際はスタッフにお尋ねください。

『おそい・はやい・ひくい・たかい』（育児・家庭教育）  
『ちいさい・おおきい・よわい・つよい』（育児・家庭教育）

#### 図書館で配布中の冊子のご案内

### Pickup

##### ベビーライフカレンダー

妊娠してからの図書館活用ガイドです。あかちゃんの図書デビューやイベントのご案内、月齢別・お悩み別のブックリストを掲載しています。



##### 人生100年

##### 脳とからだの健康ノート

読書とお散歩の記録帳、健康ブックリスト、脳トレや軽運動の講座案内を掲載しています。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江北図書館の休館日 **4/18(月)・28(木)**

### News

#### 新しい雑誌が入ります

『Tarzan(ターザン)』 月2回発行  
ダイエットやカラダづくり、体力向上など健康に関する情報が満載の雑誌です。  
ご利用をお待ちしています。



### Event

#### パパと子どもの生け花時間～ママにお花をプレゼント～

パパとお子さんで母の日に贈るお花を生けます。  
16歳以上の方はおひとりでも参加いただけます。



日時：5/7(土) 午後3時～4時  
場所：江南住区センター 第1集会室  
費用：1,100円(教材費)  
対象：5歳から中学生と保護者 定員：5組  
申込期間：3/26(土)から4/30(土)まで電話・窓口にて先着順で受付

#### 親子バレエ体操

お家でできるバレエエクササイズを1回15分程度で体験できます。図書館に来たついでのちょっと時間で、親子でもおひとりでも気軽にご参加いただけます。



日時：5/5(木・祝)・8(日)  
午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分  
※1回15分程度  
場所：図書館おはなしコーナー  
対象：2歳～小学生までと保護者 費用：無料  
定員：各回3組 ※ほかの参加者がいない場合は、お好きなタイミングで参加できます。  
持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、靴下(必要な方)  
申込：当日受付 ※先着順で順番にご案内します。

#### 子連れOK! 下半身引き締めヨガ&ウエストくびれエクササイズ

露出が増える夏を前にボディラインを引き締めよう！  
初心者でも気軽に参加でき、子どもが一緒でも参加できる女性限定のヨガ講座です。



日時：5/13(金)・27(金) 午前10時～11時15分  
場所：江南住区センター第2集会室  
費用：1回 890円(受講料880円、保険料10円)  
対象：16歳以上の女性 定員：各15名  
申込期間：4/26(火)から各開催日の1週間前まで電話・窓口にて先着順で受付

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江南コミュニティ図書館の休館日 **4/18(月)・28(木)**

# 本散歩

図書館の新しい本を紹介します

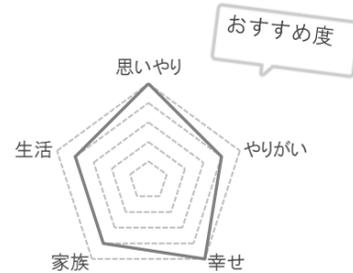


小説

## 『ハッピーリフォーム』

未上 タニ/著 KADOKAWA  
2021年10月出版

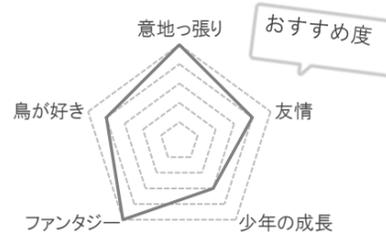
木之本工務店に勤めるさくらは、父親の背中を追って二級建築士になり、みんなで幸せになることをモットーに日々奮闘している。ある町のスポーツ店から改築工事の依頼を受けるが、店主はなるべく安くできればいいと言うだけで、何度改築案を持っていても気のない返事ばかり。そこでさくらは、店主が有名な元マラソン選手であること、近所に景観のいいランニングコースがあることに目を付け、思い切ってスポーツ店を閉店し、シャワー室完備のジョギング用品専門店にすることを提案する。さくらが提案する改築案は、やがて彼らの生き方まで変えていく。



ティーンズ小説  
『ジャノメ』

戸森 しるこ/作 牧野 千穂/絵 静山社  
2021年10月出版

動物園で迷子になっていたシンジを見つけたのはメスのクジャクだった。シンジはそのクジャクと会話ができ、気持ちが通じ合う。名前がなかったクジャクにひそかにジャノメと名付けた。ジャノメとシンジは年に一度会えるのを楽しみにしていたが、シンジの成長とともにすれ違っていく。ジャノメは鳥小屋から一歩も出なくなってしまうが、10年目の春、驚くことが起こる。



# ほんさんぽ

としょかんのあたらしい本をしょうかいします



えほん

## 『ランカ にほんにやってきた おんなのこ』

野呂 きくえ/さく 松成 真理子/え 偕成社  
2020年4月出版

ランカは あたたかい くにから、とおくはなれた にほんに ひっこしてきました。がっこうに かようことになった ランカは ふあんで いっぱいです。ことばは わからないし、がっこうの ルールもちがうし、ともだちもいません。あるとき、ランカが きのぼりをしていると クラスのおとこのこが こわいかおで さげんでいます。こわくなった ランカがなきだすと、なぜか おとこのこも ないてしまいました。ランカに はじめて ともだちができた おはなしです。



よみもの

## 『世界一まずいクッキーのひみつ』

石井 睦美/作 井田 千秋/絵 ポプラ社  
2021年10月出版 中学年～

魔女のマジョランさんの「世界一まずいクッキーの店 マジョラン」は、名前とちがっておいしいと、すぐにひょうばんになりました。気になったミサトは店に行き、クッキーを食べましたが、なぜかミサトにはおいしくありません。クッキーにはひみつがあったのです。家の中にまねかれたミサトは、マジョランさんの孫のルカと出会います。ルカは魔女になりたくない女の子でした。たちまちなかよしになったふたりは、マジョランさんの魔法で空とぶ馬に乗りました。そこから、ふたりの心の旅が始まるのでした。

## 子どもとの絵本の時間

さくらんぼ  
かふえ

もうすぐ1歳半になる娘は、絵本を本棚から取り出し、大人のひざに腰掛け、手を取り、「さあ、読みなさい」と言わばかりに絵本を持たせようとしています。はじめはページをめくることが楽しい様子でしたが、最近は内容も少し分かってきたようで、絵本の真似をするようになりました。『おつきさまこんばんは』の月が雲に隠れそうになる場面では、だめだめと頭を横にふり、すっかり隠れてしまうと顔を手で覆います。「おつきさまこんばんは」と読むとお辞儀をし、最後には裏表紙のあかんべえをしたおつきさまの真似をします。そんなふうで、全身で楽しんでくれている様子を見ると、これから絵本と一緒に読んでいくことが楽しみです。

参考文献：『おつきさまこんばんは』 林 明子/さく 福音館書店

図書館員後然語り



この本をよんで、クイズにチャレンジ！

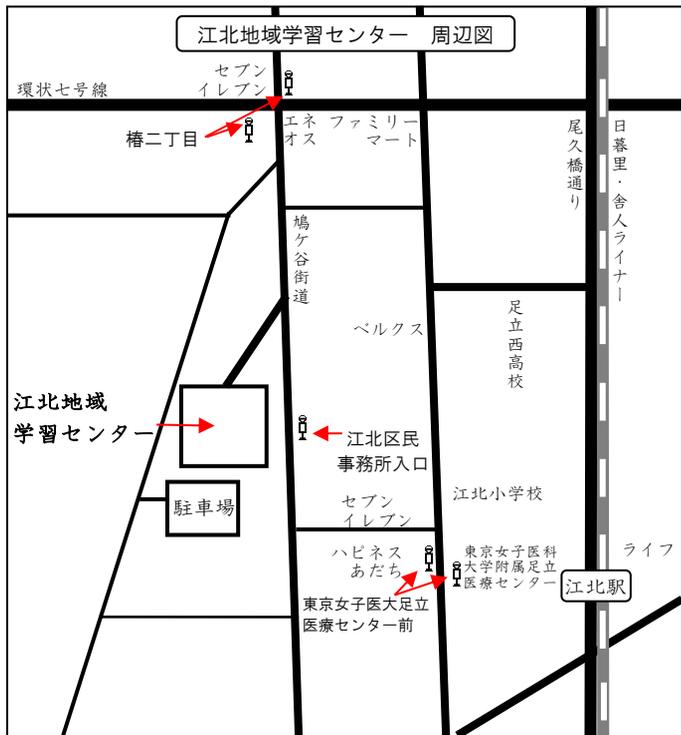


## 『ルラルさんのにわ』

いとう ひろし/さく ポプラ社

ルラルさんの じまのにわに ころがっていた まるたは ほんとうは なんだったでしょう？

こたえは 12 ページにあるよ！



## 交通機関案内

### 【江北地域学習センター】

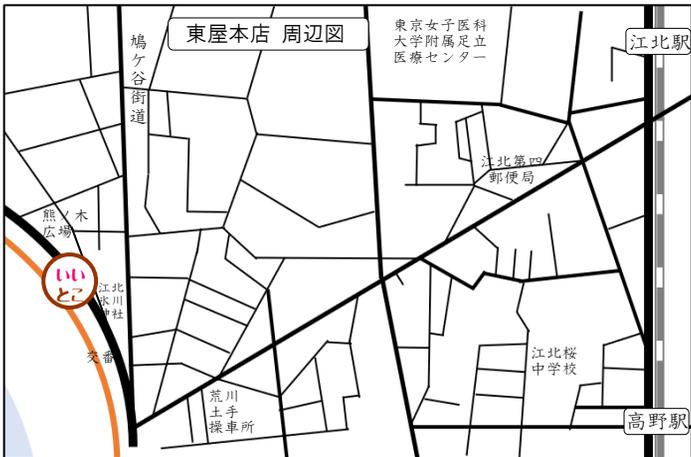
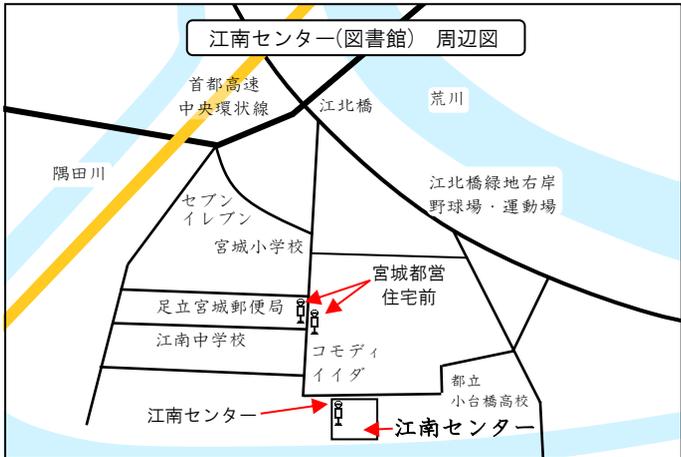
- ◇日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ◇都バス、東武バス、国際興業バス「樺二丁目」下車 4 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 6号  
「東京女子医大足立医療センター前」下車 10 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 11号「江北区民事務所入口」  
下車 2 分

### 【江南センター】

- ◇都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ◇コミュニティバスはるかぜ 8号「江南センター」  
下車 すぐ

住所：足立区江北 2 - 46 - 13  
 電話：03-3899-1919  
 営業：午前 9 時～午後 8 時  
 ※祝祭日 午前 9 時～午後 6 時  
 定休日：日曜日

今月の  
**いいとこめぐり**  
**東屋本店**



HP



HP (江南)



Facebook



You Tube



LINE



LINE (江南)

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# とんとん TONTON 4月号



2022 年 4 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 TEL：03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館)  
 FAX：03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL：03-3913-0460

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区