

江北地域学習センター・体育館・図書館 江南コミュニティ図書館 ミニコ

TONTON

まなぶはたのしい。 2021
11
No.397

SDGsってなんだろう？
スポーツ・文化人のおすすめ本
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

撮影場所：西新井 フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影

SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



「きっかけ格差」のない
10代の居場所と
出番のある社会を目指して



足立区役所向かいの別館にあります。オレンジ色の貼り紙が目印です。

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

足立区くらしとしごとの相談センター (足立区梅島)

電話 03-3880-5705

「生活困窮者自立支援制度」をご存知ですか？2015年に施行された「生活困窮者自立支援法」に基づき、生活に困窮し最低限度の生活を維持できなくなるおそれのある方に様々な支援を行う制度です。

足立区では「くらしとしごとの相談センター」が仕事や生活など経済的な問題だけでなく、こころの問題、家族のひきこもりの問題など様々な悩みを抱えている方へのワンストップ支援や生活困窮世帯の子どもへの学習支援も行っています。

相談や支援には、社会福祉士等の資格を持っていたり、福祉など様々な現場での経験がある生活サポート相談員が対応しています。必要に応じて専門家へもつないでくれるので安心です。仕事、お金、家族などでお悩みを抱えている方は、まずは上記の連絡先までお電話でご連絡してみてください。もちろん相談は無料。秘密も厳守します。



相談スペースは間仕切りがあり、プライバシー保護も万全です。アクリルパネルで感染予防に努めています。

社会全体の貧困を無くすためには、次の世代に連鎖しないよう子どもの貧困に取り組むことが必要とされています。経済的な問題で学習や体験の格差が生じないように、多くの子どもたちに「こんなふうになりたい」という憧れを見つけるための「きっかけ」を提供する活動をしているのが認定NPO法人カタリバです。高校への出張授業で高校生の探求心に火を灯す「カタリ場」やオンラインでの伴走型学習支援「キッカケプログラム」など多彩な活動を、東京都内を中心に全国で展開しています。

足立区内には、生活困窮者自立支援法に基づく子どもの学習支援施設が4か所あります。そのうち2か所を、前ページで紹介した「くらしとしごとの相談センター」から委託を受け、「アダチベース」という名称でカタリバが運営していて、安心して過ごせる居場所の提供、学習支援、食事支援、体験活動の実施という4つの支援を行っています。

活動で大切にしているのは、子どもたちに親や学校の先生などタテの関係とも、同世代の友人などヨコの関係とも違う少し年上の“一歩先をゆく先輩”との「ナナメの関係」と「きっかけ」を提供すること、子どもたちのチャレンジを応援することです。そのために、職員だけでなく、インターンやボランティアなど多くの大人が力を合わせて活動しています。



認定NPO法人カタリバ
<https://www.katariba.or.jp/>

スポーツ人・文化人の おすすめ本



【活動中に掲示している、絵手紙サークルの看板】



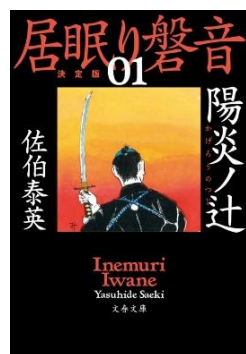
絵手紙サークル部長

たんざわ ようこ

丹沢 洋子さん

江北地域学習センターで、絵手紙サークルの部長をしているほか、バドミントンサークルや健康麻雀サークルなどの活動に参加している。生涯学習への関心が高く、センターや図書館を利用しながら、日々の生活を充実させている。

この小説を読むと、江戸時代の町の様子や人々の生活もわかり、面白いです。歴史の勉強にもなりますし、私が知っている町名や寺社なども出てくるのでうれしくなります。スカッとするときもあれば、なんとも理不尽で悲しく、切ないこともあるこの小説は、読んだらハマること間違いなしです。時代ものを読んだことがない方でも気軽に読むことができると思います。ぜひ一度読んでみてください。



『居眠り磐音』
佐伯泰英／著
(文藝春秋)

※足立区内図書館に所蔵があり、貸し出しが可能です。

はじめまして。丹沢 洋子です。

今回、私が紹介する本は、

『居眠り磐音 (いわね)』です。

この本は、全51巻で構成されており、直心影流(じきしんかげりゅう)の達人、坂崎磐音の波乱万丈な人生を描いた作品です。

藩の抗争に巻き込まれてすべてを失い、江戸の長屋で浪人として生活をしている磐音は、長屋の大家から両替屋の今津屋の用心棒の仕事を紹介され、働くことになりました。誠実な人柄でいざというときには剣が立つため、しだいに周囲から頼られ、今津屋亭主の娘にも好意を持たれる存在となり、江戸の暮らしに慣れてきました。そんな折に、今津屋が騒動に巻き込まれる事件が起き、今津屋を守るためにさまざまな刺客に立ち向かっていく…。あらずじとしてはこんな感じでしょうか。読んでみたいと思ってくれましたか？

12月までにトレーニングをされたい方へ

他センターのトレーニングルームが使えます！

江北地域学習センターは12月末までワクチン接種会場として使用する予定のため、施設利用が休止しています。江北センターのトレーニング証をお持ちでトレーニングをされたい方は、他センターのトレーニングルームをご利用いただけます。下記をご覧ください。ご確認ください。

他センター利用用法

※トレーニング証をお持ちでない方は、他センターの新規講習からご参加ください。

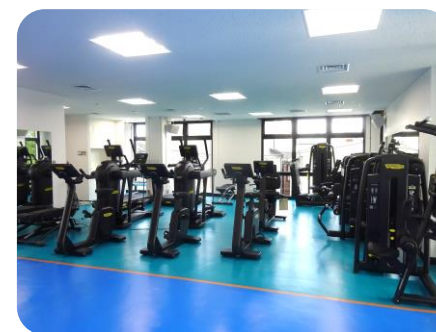
- ① 表から利用したいセンター・開催時間を選び、電話及び窓口にてお申し出ください。
- ※参加には予約が必要なセンターがありますので、必ず事前にご連絡ください。
- ※センターによりマシンの種数が異なります。

【他センター『トレーニングアドバイス』開催時間】 ※12月までの期間に開館しているセンターのみ掲載しています。
※開催時間は変更となる場合がありますので、事前に必ずご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土	祝
総合スポーツセンター 03-3859-8211	19:00~	10:00~	19:00~	10:00~ 14:30~	10:00~ 14:30~	10:00~ 19:00~	10:00~ 14:30~	19:00~
東和地域学習センター 03-3628-6201	■ 9:30~			18:00~	14:00~		14:00~	
奥本地域学習センター 03-3889-0370		14:00~	9:30~ 14:00~ 19:00~		9:30~ 14:00~ 19:00~	9:30~		
鹿浜地域学習センター 03-3857-6551	(第3) 14:00~		(第2) 14:00~	(第3) 14:00~	10:00~ 19:00~		▲ 12:00~	
中央本町地域学習センター 03-3852-1431	※ ■ 9:30~	※ 14:00~ ▼ 18:00~	※ 14:00~	※ ▼ 9:30~ 14:00~	※ ■ 9:30~	18:00~	※ 14:00~ (第3除く)	※印の回は、祝日も開催
伊興地域学習センター 03-3857-6537	(第2) 9:30~ (第1) 14:00~	(第4) 9:30~ (第2) 14:00~	■ 18:30~	9:30~ (第2) 18:30~		▲ 9:30~ (第2) 14:00~		

▲第1・3週開催 ▼第1・3・5週開催 ■第2・4週開催 □第1・2・3・4週開催

- ② トレーニング証・使用料・室内用シューズ・トレーニングウェアを持参し、トレーニングアドバイスにご参加ください。お一人でも安全に利用できることが確認されると、参加したセンターのトレーニングルームでもご利用いただけるようになります。



(参考)奥本地域学習センター



(参考)鹿浜地域学習センター

11月開催の「ちよい」キャンペーン

こちらに掲載されているすべてのプログラムは、予約なし(当日先着順)でご参加いただけます!

ロビーミニコンサート



〔ミュージックベル〕11/6(土)
〔フルーツ〕11/13(土)
午前10時30分～11時
無料
各15人
どなたでも

**ちょこっとカルチャー
工作体験会**



11/7(日)・14(日)
午前10時～正午
無料
各3組
〔スペースの都合により交代制〕
子どもと父親
(または保護者・家族)

大きな絵本&親子体操




11/7(日)・28(日) ※雨天中止
午前11時～11時20分
無料
各6組
幼児と母親
(または保護者・家族)

からだあそびのおはなし会



11/12(金)
午前11時～11時20分
無料
おおむね10組
幼児と母親
(または保護者・家族)

**「遊べる工作広場」
～親子で楽しむ紙ヒコーキ作り～**



11/21(日)
午前10時～正午
無料
2組
〔スペースの都合により交代制〕
子どもと父親
(または保護者・家族)

**ちょこっとカルチャー
マジックサークル体験会**



11/28(日)
午前10時～11時30分
無料
3組
〔スペースの都合により交代制〕
子どもと父親
(または保護者・家族)

ちよいスポ
読書・文化芸術→スポーツ

読書や文化芸術に親しむ人が、運動・スポーツにもちょっと親しむことができるプログラムです。

ちよいカル
読書・スポーツ→文化芸術

読書や運動・スポーツに親しむ人が、文化芸術にもちょっと親しむことができるプログラムです。

ちよい読み
文化芸術・スポーツ→読書

文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が、読書にもちょっと親しむことができるプログラムです。

日時 費用 定員 対象

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
※ 今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

10/26(火) 受付開始講座一覧

窓口・電話
午前9時～午後8時
インターネット
午後1時より受付開始

センターホームページでも
ご覧いただけます。



<https://tme-adachi.com/kohoku/>

オンライン 子どもピアノ教室
「メリーさんのひつじ」(2日制)



11/10(水)・17(水)
午後5時～5時30分
2,200円
8人
4～10歳までの初めて
ピアノを習う子ども

オンライン ネイティブ講師と
旅行英会話 A(①2日制 ②3日制)



① 11/12(金)・19(金)
② 12/3・10・17
いずれも金曜日
午後7時～8時
① 1,100円
② 1,650円
各16人
中学生

ネイティブ講師とオンライン
親子英語(①2日制 ②3日制)



① 11/12(金)・19(金)
② 12/3・10・17
いずれも金曜日
午後4時～4時30分
① 1,760円
② 2,640円
各5組
6歳～小学2年生までの
子どもと保護者

生素材
クリスマスリース作り(おはなし会付)



11/24(水)
午後2時～4時
2,650円
8人
16歳以上

※ 会場は江北センターではありません。
お申し込み時にご案内いたします。

自然を調べる
親子ウォーキング



11/27(土)
午後2時～4時
無料
5組
小学生と保護者

オンライン ママといっしょに
ベビーマッサージ



12/1(水)・15(水)
午前11時～正午
1回900円
各16組
2ヶ月～1歳未満までの子
どもと母親

オンライン ネイティブ講師と
旅行英会話 B(3日制)



12/4・11・18 いずれも土曜日
午後7時～8時
1,650円
16人
16歳以上

オンライン
ママの産後骨盤ケア



12/8(水)・22(水)
午前11時～正午
1回890円
各16人
産後の母親

ガーデニングサロン in 江北



12/23(木)
午前10時～11時
無料
10人

どなたでも〔※当日参加可〕
(小学1～3年生は保護者同伴)

講座の種類・親子・子ども・大人・どなたでも

オンライン講座

Pick Up

江北小学校と高野小学校の思い出募集！

令和4年4月より、江北小学校と高野小学校が統合され、新しい小学校に生まれ変わります。
それぞれの小学校の思い出やエピソードを教えてください。
【対象】江北小・高野小の在校生・保護者・卒業生 ほか
【応募方法】専用の用紙に記入し、江北図書館にお持ちください。



Pickup

江北図書館 読みつくし攻略シリーズ 配布中♪

江北図書館の科学や国語などいろいろな分野のたなに置かれている「ドラえもん」と「名探偵コナン」の本を、全部読みたい！
という人に、おススメのリストができました！
全部読んだら、ものしり博士になれるかも！？



Event

江北図書館のちょい〇〇イベント

★からだあそびのおはなし会

【日時】11/12(金) 午前11時～11時20分
【場所】江北図書館 児童コーナー
【対象】乳幼児と保護者



★ちょこっとカルチャー体験会

【日時】毎週日曜日 午前10時～正午
【場所】江北図書館 グループ学習室
【対象】小学生と保護者
【定員】3組(入替制)

★大きな絵本と親子体操

【日時】11/7、28(日) 午前11時～11時20分
【場所】江北センター アトリウム
【対象】幼児と保護者



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江北図書館の休館日 11/23(火・祝)・30(火)

11ページのこたえ：でこぼこみちを なおしたから

News

江南コミュニティ図書館は特別整理のためお休みします

11/25(木)

11/30(火)

11/25(木)～30(火)は、特別整理のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
お急ぎの場合は、近隣の新田コミュニティ図書館・中央図書館などをご利用ください。また、本の返却は正面入り口右側の壁面にあるブックポストをご利用ください。
なお、11/30(火)は、足立区のすべての図書館が休館します。



Event

図書館に来たついでに、ちょいカルしませんか

ぶちカル 工作体験

親子で図書館に来たついでに、ちょこっと工作もしてみませんか。一緒におもちゃを作って、お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。

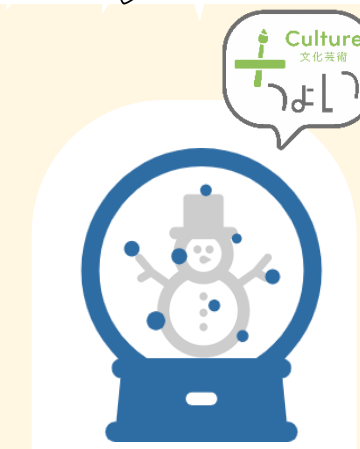
日時：11/13(土)・14(日)
受付時間：午前11時～正午、午後2時～3時
※所要時間1回15分程度
場所：図書館前の廊下
対象：幼児～小学生と保護者
定員：各2組
申込：当日受付 ※先着順で順番にご案内します。



親子で工作会～スノードームを作ろう

親子で協力してスノードーム工作にチャレンジ！自分で作ったスノードームをクリスマスにかざろう！仕上げはちょっとしたコツが必要ですので、保護者のかたと一緒にご参加ください。

日時：12/4(土) 午後2時～3時
場所：江南住区センター第1集会室
費用：550円(教材費)
対象：小学生と保護者 定員：5組
申込：江南図書館の窓口または電話にて受付
申込期間：11/1(月)から電話・窓口で受付開始



イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

LINEはじめました
イベント・お役立ち情報配信中

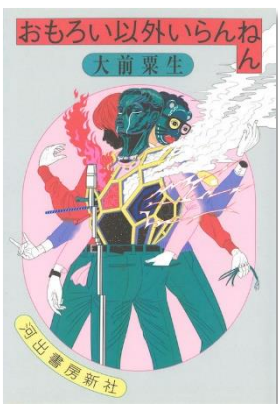


ホームページはじめました
図書館イベントやミニコミ誌をWEBで見よう



江南図書館の休館日 11/15(月)・25(木)～30(火)

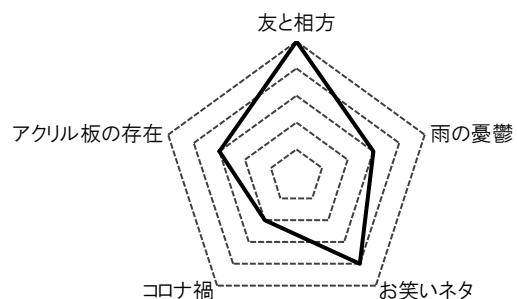
本散歩 小説



『おもしろい以外いらんねん』

大前 粟生/著 河出書房新社
2021 年出版

滝場（たきば）は、小学校のころから学校でおもしろいことを言っ
ては、クラスメイトを笑わせていた。高校生になった滝場は、文
化祭で友達の咲太とお笑い好きの転校生ゆうきと漫才をすることに
なり、これがきっかけで本格的に芸人をめざしていく。10年後、
おもしろいことだけを追及していった先にあるコロナ禍、そのなか
で生まれる矛盾に悩みながら、新しい時代の芸人として歩んでいこ
うとする。出てくるお笑いネタもテンポがよく楽しめます。



本散歩 Teens

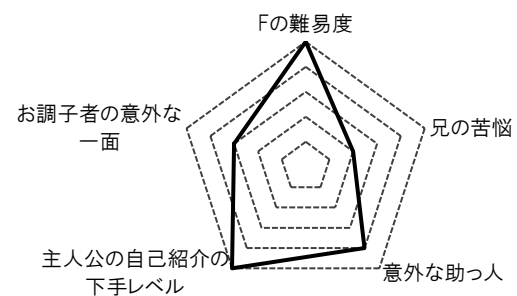


『Fができない』

升井 純子/作 文研出版
2021 年出版

内向的な性格で友達がない中学生の直大（なおひろ）は、兄からお
下がりのギターをもらった。ギターが弾けるようになれば友達ができる
かも！と考えたが、兄は「Fができるようになったら教えてやる」と言
って進学のため家を出てしまう。

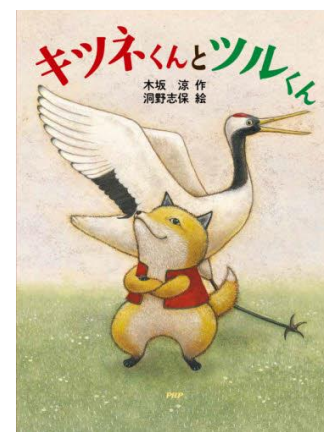
ネットを見て独学で練習を始めたが、クラスのお調子者にギターが弾
けると思われバンドを結成することになってしまった。さらには文化祭
で発表することにまで。はたして初心者ばかりのバンドで、文化祭は成
功するのか？！



『キツネくんとツルくん』

木坂 涼/作 洞野 志保/絵 PHP 研究所

キツネくんは、ツルくんと いつも いっしょに
いるのに、いじわるばかり しています。あるとき
キツネくんは、おおきな なべで とてもからい シチ
ューをつくりました。ツルくんが たべるところを
そうぞうすると、わらいが とまりません。
ところが、ツルくんは とつぜん といところ
に行くことになってしまい…
けんかばかり していても、ともだちっていいな
とおもえる おはなしです。



ほんさんぽ えほん

『くもとり山のイノシシびょういん 7つのおはなし』

かこ さとし/文 かこ さとし・なかじま かめい/絵 福音館書店 低学年～

くもとり山のイノシシ先生は、かおがこわいけどやさ
しいお医者さんです。みんな、ぐあいが悪くなるとイノ
シシ先生のところにやってきます。

ある日、ツメをいためたクマどんがきました。手当を
した先生は、クマどんのおじぎがへんなことにきづきま
す。クマどんのこしがはれているようです。すると、ク
マどんがケガをしたわけを話してくれました。

どんなケガもみのがさない イノシシ先生のやさしい
お話です。



本さんぽ よみもの

新しい五百円硬貨

日本で最初に五百円硬貨が発行されたのは、昭和 57 年のことです。貨幣・紙幣
は偽造防止のため、そのときの最新の技術で製造されます。最初の五百円硬貨に
は、縁に「NIPPON◆500◆NIPPON◆500」と刻印されていました。

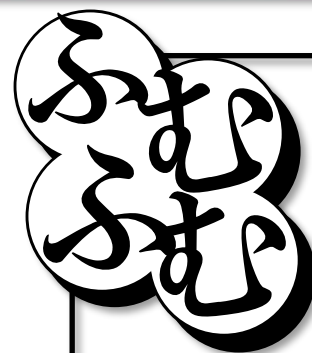
その後も少しずつ進化を遂げ、11 月からまた新たな技術を導入した五百円硬貨
が発行されます。バイカラー・クラッドといわれる二色三層構造で、縁には通常硬
貨としては世界初となる特殊な斜めギザが入るそうです。

何気なく使っている硬貨ですが、じっくり見てみるのもおもしろいですね。

【参考文献】『コインの歴史』造幣局泉友会/編 創元社
財務省ホームページ「新しい日本銀行券及び五百円貨幣を発行します」



図書館員徒然語り



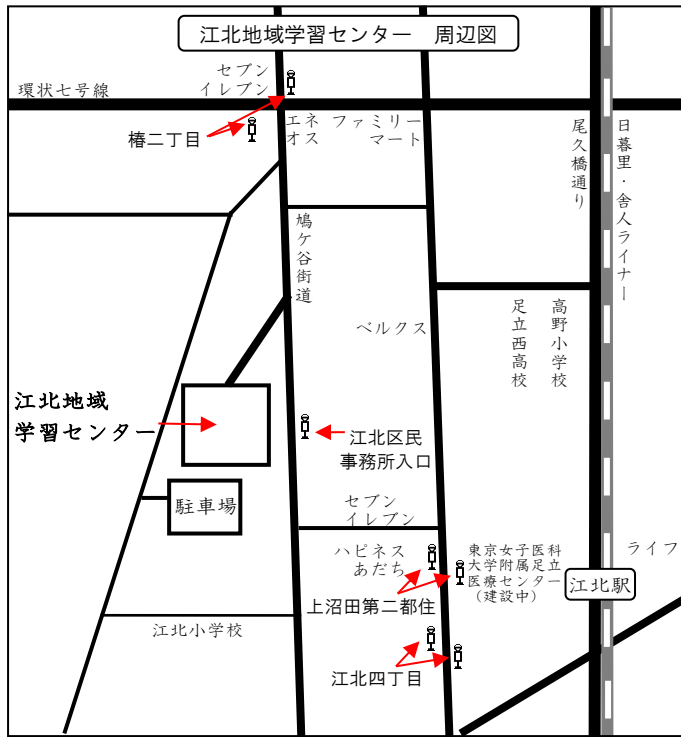
この本をよんで、
クイズにチャレンジ！



『のろまなローラー』
小出 正吾/さく 山本 忠敬/え 福音館書店

はやい くるまたちは、のろまなローラーを
わらいましたが、
そのあと かんしゃしました。
どうしてでしょうか。

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「樺二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ



HP



HP (江南)



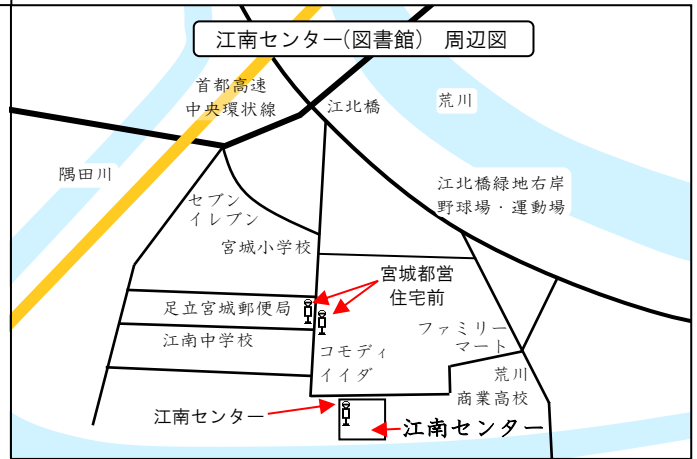
Facebook



LINE



LINE (江南)



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 11月号



2021年11月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 TEL: 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館)
FAX: 03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL: 03-3913-0460

指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

江北地域学習センターは 10～12 月末（予定）までワクチン接種会場となり、すべての施設が利用休止中です。ご不便・ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。ご理解・ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。