

TONTON

まなぶはたのしい。 2021
No.396



オンライン講座を始めます！
スポーツ・文化人のおすすめ本
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

(写真：五色桜大橋 フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影)

子育て中のママのための オンライン講座を始めます！

江北地域学習センターでは10月より、子育て中のママのために、オンライン講座を開始します。お手持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどに、オンライン会議ツール Zoom（ズーム）のアプリをインストールして、自宅やお好きな場所から、お気軽にご参加ください。

10月開催のオンライン講座

子育てあれこれ おしゃべり会

元保育士で、自らも子育て中のママでもある講師と、子育ての楽しみや悩みをお話ししましょう！

- 📅 10/6(水) 午前11時～正午
10/27(水) 午前9時30分～10時30分
- 🆓 無料
- 👥 各16名
- 👤 2カ月～1歳未満の子どもの母親
(お子さまと一緒に参加可能)
- 📅 9月26日(日)
午前9時より受付開始

ママといっしょにベビーマッサージ

親子で楽しみながら、赤ちゃんのストレス緩和や免疫力アップにつなげます！

- 📅 10/13・27(水)
午前11時～正午
- 🆓 1回900円
- 👥 各16組
- 👤 2カ月～1歳未満の子どもと母親
- 📅 9月26日(日)
午前9時より受付開始

※1 講座受講には別途通信料が発生します。
 ※2 参加時に使用のお手持ちの機種に、カメラやマイクが搭載されているかご確認ください。
 ※3 詳しい参加方法は、受付にてお気軽にお問い合わせください。

お花の手入れをして知識を増やそう！ ガーデニングサロン in 江北

江北地域学習センターの花壇の植え替え・草とりなどと一緒にしながら、草花の育て方のアドバイスがもらえます。3回参加すると、お花の苗をプレゼントします！

- 📅 11/11(木)・25(木)
午前10時～11時
- 🆓 無料
- 👥 各10人
- 👤 どなたでも〔※当日参加も可〕
(小学1～3年生は保護者同伴)
- 📅 9月26日(日)



開催時の様子



不要な草を取り除きます

センターの Oh!豆な知識 折り紙のかざり

江北地域学習センターのロビーや1階の受付カウンターは、折り紙の装飾で彩られています。季節の花や生きものなどを題材としており、工夫を凝らしたつくり、目を惹かれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

この展示は、登録団体「折り紙ももの会」さんのご協力によるものです。月に1回のセンターでの活動の際に、新しい作品をお持ちいただいています。まもなく秋をテーマにした装飾へ変更する予定です。センターへお立ち寄り際には、ぜひご覧ください。



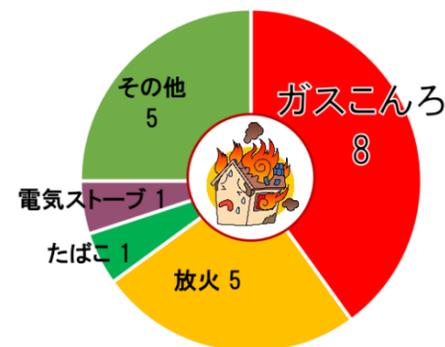
金魚のタペストリー



輪になった鮮やかな朝顔

消防 NEWS <<秋の火災予防運動が始まります>> ガスこんろ・電子レンジ火災を防ごう！

令和3年1月1日から8月27日までで、西新井消防署管内では20件の住宅火災が発生しています。出火原因は「ガスこんろ」が8件と、40%を占めています。また、電子レンジで食材を長時間過熱しすぎて火災になるなど、誤った使い方による火災が発生しています。下記のポイントを守り、安全に使用しましょう。



【こんろ火災予防のポイント】

- ・周囲に燃えやすいものを置かず、調理中はその場を離れない。
- ・油かすなどを定期的に清掃する。
- ・安全機能（S iセンサー）付きの製品を使用する。

【電子レンジ火災予防のポイント】

- ・冷凍食品などは、包装の表示を確認してから加熱する。
- ・周囲に燃えやすいものを置かず、食品の様子を見ながら加熱する。

【問い合わせ先】西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索
 <西新井>消防署 03-3853-0119 <大師前>出張所 03-3886-0119
 <上沼田>出張所 03-3855-0119 <本木>出張所 03-3889-0119
 <舎人>出張所 03-3856-0119



(二次元バーコードからも検索できます)

スポーツ人・文化人の おすすめ本



フラワーデザイナー

きむら ようこ

木村 陽子さん

厚生労働省認定1級フラワー装飾技能士。切り花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー(造花)などのさまざまな知識を持ち、野菜や花の販売を行う「花人菜人(かじんさいじん)」として活動中。江北地域学習センターでは、毎月1回の頻度で、草花に関する講座を開催している。

はじめまして。木村陽子です。

今回、私が紹介する本は、

『花福日記 お花屋さんの春夏秋冬』です。

この本は、現役の花屋兼漫画家を書いたコミックエッセイです。四季折々の花と、花屋にまつわるエピソードが4コマなどで語られています。擬人化された植物が登場するなど、漫画だからこそ伝わる部分がたくさんあって、かわいらしく、ほっこり優しい気持ちになります。

よく「お花屋さんは、水のバケツは重いし冷えるし、大変な仕事ね」と言われるのですが、この本を読むと、お花屋さんが身近に感じられるのと「花屋はとっても楽しい」ということが伝わるとおもいます。

読み進めるうちに切り花を長持ちさせる方法や、鉢花のお世話のコツなどの豆知識を知ることができるのもおすすめです。

これから年末にかけ、お店に並ぶ花の種類も増えて、いっそう華やかになっていきます。この本をきっかけに「ちょっとお花屋さんに寄ってみようかな」と思ってもらえたらうれしいです。



『花福日記 お花屋さんの春夏秋冬』

花福ござる／著

(イースト・プレス)

※足立区内図書館に所蔵はございません。

※電子書籍で購入することは可能です。

興味がある方は、センターに本をご用意しております。窓口へお問い合わせください。

10月開催の キャンペーン

こちらに掲載されているすべてのプログラムは、予約なし(当日先着順)でご参加いただけます!



ちよいスポ

読書・文化芸術→スポーツ

読書や文化芸術に親しむ人が、運動・スポーツにもちょっと親しむことができるプログラムです。



ちよいカル

読書・スポーツ→文化芸術

読書や運動・スポーツに親しむ人が、文化芸術にもちょっと親しむことができるプログラムです。

参加された方より(昨年開催時)

- ・たまたま図書館に立ち寄った際に参加しましたが、親子3人で楽しむことができました。
- ・子どもでも覚えられそうな内容でとても良かったです。

日時 費用 定員 対象

- ※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。
- ※ 今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



ちょこっとカルチャー
工作体験会



10/3・10・17・24の各日曜日
午前10時～正午

無料

各3組(スペースの都合により交代制)

子どもと父親
(または保護者・家族)



大きな絵本&親子体操



10/10(日)・24(日) ※雨天中止
午前11時～11時20分

無料

各6組

幼児と母親
(または保護者・家族)



ちょこっとカルチャー
マジックサークル体験会



10/31(日)
午前10時～11時30分

無料

3組(スペースの都合により交代制)

子どもと父親
(または保護者・家族)

SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



想いの積み重ねで
きれいな川に

NPO 法人 エコロジー夢企画 理事長 三井元子さん



NPO 法人 エコロジー夢企画（足立区西綾瀬）

<https://www.ecoyume.net>

足立区 SDGs に 取り組んでいる団体紹介

足立区を流れる綾瀬川は、1980年から15年もの間、全国一級河川水質ワーストワンでした。「綾瀬川はなぜこんなに汚れているのか」そんな思いから水質調査活動を始めたNPO法人エコロジー夢企画理事長の三井さん。水質・生き物調査、桑袋ビオトープ公園完成までのきっかけと現在の活動についてお話を伺いました。

「こんなに汚れた川が足立区にあって、どうしたらいいだろう」三井さんが痛感したのは保健所の方と水質調査を始めた時のことだ。「水質汚濁の程度を示すCOD数値（※）が、アユが泳げる川の数値2mg/Lなのに対し、綾瀬川は8~15mg/L以上の値を示していて本当に汚れた川でした」なんとかしたいと思い「河岸がコンクリートではなく植物に接するようになれば、もっと直接に浄化作用が活発になると考えるようになりました」と三井さんは話す。その後、三井さん達は適地を見つけ、1996年「綾瀬川の浄化対策提言」を綾瀬川清流ルネッサンス21協議会等へ提出。それを機に、国が八潮市御立野跡（大曾根）にあった湿地を買い取り、足立区と八潮市から国の「地域戦略プラン」に助成申請して、2007年に足立区桑袋ビオトープ公園、2009年に八潮市大曾根ビオトープが完成した。最近、アユが通過していることを三井さんたちは突き止めている。

※COD数値

水中に存在する有機物の量を表す数値のこと。数値が大きいと水質汚染の程度が大きい。



カヌーでゴミ拾いをして川を綺麗に

観光人口ではなく関係人口

「綾瀬川調査の途中いつも花畑川を通り、いい川だなあと思っていました」花畑川でEボート体験ができないかなと、近隣の中学校も誘ったところ『花畑川を活かしたまちづくり推進』という公開授業に繋がり、2年生に4回ずつ3年間（計約600人）総合学習を実施。花畑川の歴史や水害を学び、水質、生き物、ゴミの調査をし、将来像を語り合った。「子どもの頃から実体験を交えて住んでいる地域に触れていると、そこに関わった事によって気になってしまうという関係（＝関係人口）に繋がり、故郷を大切に作る心が育つと思います。川岸にある区内の学校でこのような授業の機会を増やしたい」と三井さんは話す。2019年、エコロジー夢企画に共鳴してNPO「足立区パドラーズ」が誕生し、綾瀬川・花畑川・毛長川等で月2回、カヌーでゴミ拾いをしている。

良質な好奇心を育てたい！

「8つの川に囲まれている足立区。全部の川を見たことがある人はどれだけいるだろう」エコロジー夢企画では、川に興味を持つ人を増やしたいと「8つの川をめぐるバスツアー」を予定している。「たくさんの体験をして、良質な好奇心を育ててもらいたい」と最大の目標を掲げている。

今回の取材で、水とそこに住む生物を大切にする。些細な事でも一人ひとりが意識を持ち続ける事が、持続可能な社会を作り出す一歩であるという思いを抱きました。花畑地域学習センターでも今後、エコロジー夢企画と共に関係人口の増加につながるよう協力していきます。身近にある足立区の川のこと、みなさんも少し考えてみてはいかがでしょうか。



今ではアユも泳いでいるきれいな綾瀬川です

作成：花畑地域学習センター・図書館
レイアウト編集：江北地域学習センター・図書館

Event

ブックモンスターを育てよう！

クイズに答えて自分だけのブックモンスターを育てよう。
いろいろなアイテムをカスタマイズできるよ。
育てたモンスターはおうちに連れて帰ってね♪



【期間】10/1（金）～10/31（日）

【対象】小学生

Information

あかちゃん向けイベントの場所が変わります！

江北センターは、10月から新型コロナワクチン接種会場となるため、当面の間下記イベントの開催場所が変わります。

【該当イベント】

★からだあそびのおはなし会

毎月第2金曜日 午前11時～11時20分

★ぴよぴよおはなしライブ

毎月第4金曜日 午前11時～11時20分

【開催場所】江北図書館児童コーナー



Pickup

江北図書館では、図書館の休館日にフェイスブックでおすすめ本の情報を配信しています。

「#うちどくしょう」で検索してみてくださいね。



江北図書館の休館日 **10/18(月)・29(金)**

Event

秋は「あだち」を知ろう

大人も子どもも楽しめるクイズイベントをします！
足立区に関するクイズに答えて、パズルピースをゲット！館内にある足立区パズルにピースをはめて、足立区マップを完成させましょう！

そのほか、足立区特集コーナーもボリュームアップしています。ぜひ、江南図書館で【足立区】を楽しんでください！

イベント期間：10/1～10/3



Event

図書館に来たついでに、ちょいスポしませんか

親子バレエ体操

お家でできるバレエエクササイズを1回15分程度で体験ができます。図書館に来たついでにちょこっと時間で、親子でもおひとりでも気軽にご参加いただけます。

日時：10/3・10・17・24の毎週日曜日

午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分 ※1回15分程度

場所：図書館おはなしコーナー

費用：無料

対象：小学生までの子どもと母親

定員：各回1組 ※ほかの参加者がいない場合は、お好きなタイミングで参加できます。

持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、靴下（必要な方）

申込：当日受付 ※先着順で順番にご案内します。



ヨガ体験でシェイプアップトレーニング（子ども同伴OK）

ヨガで運動不足を解消して、すっきりする体験をしてみませんか？講師が丁寧に指導するので、初めての方でも安心です。女性限定の講座です。

日時：①11/6(土) ②11/17(水) 午前10時～11時15分

③11/21(日) 午後2時～3時15分

場所：江南住区センター第2集会室

費用：1回890円(受講料880円、保険料10円)

対象：16歳以上の女性 定員：各20名(先着)

持ち物：運動のしやすい服装、室内用のシューズ、水分補給用の飲み物、靴下（必要な方）

申込：江南図書館の窓口または電話にて受付

申込期間：①10/30(土)まで ②11/10(水) ③11/14(日)まで



イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03 (3913) 0460
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

LINEはじめました
イベント・お役立ち情報配信中



ホームページはじめました
図書館イベントやミニコミ誌をWEBで見よう



江南図書館の休館日 **10/25(月)・29(金)**

本散歩 小説

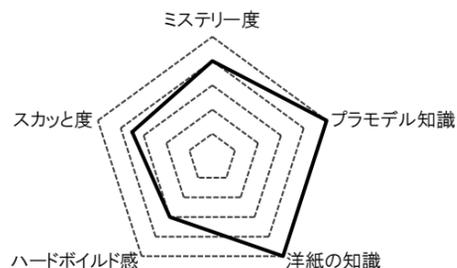


『紙鑑定士の事件ファイル 模型の家の殺人』

歌田 年/著 宝島社
2020 年出版

紙鑑定士の渡部のもとに、神探偵と勘違いした依頼人が来た。プラモデルの写真を手掛かりに、浮気調査をしてほしいという。渡部はダメ元で人脈を手繰るうちに伝説のプラモデル造形家土生井に出会う。土生井の知識と考察をヒントに、渡部は見事真相を突き止めた。

翌々日再び探偵の調査が来る。今度は行方不明の女性の捜索で、手掛かりはジオラマだけ。渡部は土生井と調査をするうちに、ジオラマの題材になった場所で死体を発見してしまう。



ほんさんぽ えほん

『やねうらべやのおばけ』

しおたに まみこ/作 偕成社

ふるい いえの やねうらべやに、おばけが ひとりきままに くらしていました。あるときから、そのいえにすむ おんなのこが、やねうらべやに やってくるようになりました。こまったおばけは おいはらおうと、あれこれ おどかしますが、おんなのこは こわがりません。

とうとう すがたをあらわしたおばけは、おんなのこにおもわぬことをいわれます。

おばけとおんなのこは どうなるのでしょうか。



本散歩 Teens

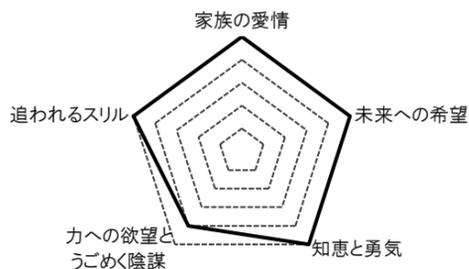


『魔女の子ども』

ケリー・バーンヒル/著
佐藤 見果夢/訳 評論社
2019 年出版

ネッドは、幼いころ川で双子の兄弟を亡くした。気弱で、どもりぐせがあるせいで、村の人たちから「だめな方の子」が生き残ったと言われている。魔法で困った人々を助け慕われている魔女の子どもだというのに、自分には何もできないと、いつしかネッドも思うようになっていた。

ある日、母の不在を狙って、山賊(ぞく)の一味が魔法を盗みに来た。いつもはつぼに閉じ込めている魔法に、むやみに触れれば命を落とすかもしれない。はたしてネッドは、母の代わりに村を守れるのか？！



本さんぽ よみもの

『あおいの世界』

花里 真希/著 講談社 高学年～

あれこれ空想することが好きなあおいは、クラスメイトから気味悪がられていた。ところが、お父さんの仕事の都合でカナダへ引っ越すことになる。

新しい学校では、できるだけ普通に過ごそうとしていたが、日本とまるで違うのに戸惑うばかり。常に自分の意見を求められたり、オレンジシャツデーなど初めて聞くイベントがいくつもあったりする。だんだんと、あおいは自分らしくいようと思うようになっていく。



図書館員徒然語り

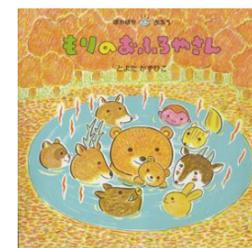
川のある風景

通勤中、鹿浜橋のあたりを通ると、ふと私が生まれ育った広島市の街の風景がよみがえります。ここ足立区と同じように川が多く、たくさんの橋とともに発展してきた歩みを感じられる土地だからでしょうか。荒川には多くの水門や橋がかかり、江戸時代の風情を残したところもあるようです。きれいな秋空が広がったら、荒川沿いをゆっくり歩いてみようと思っています。川と橋をめぐるに出かけるのもよさそうです。

【参考文献】「東京の川と水路を歩く」 メディアユニオン/編 有楽出版社



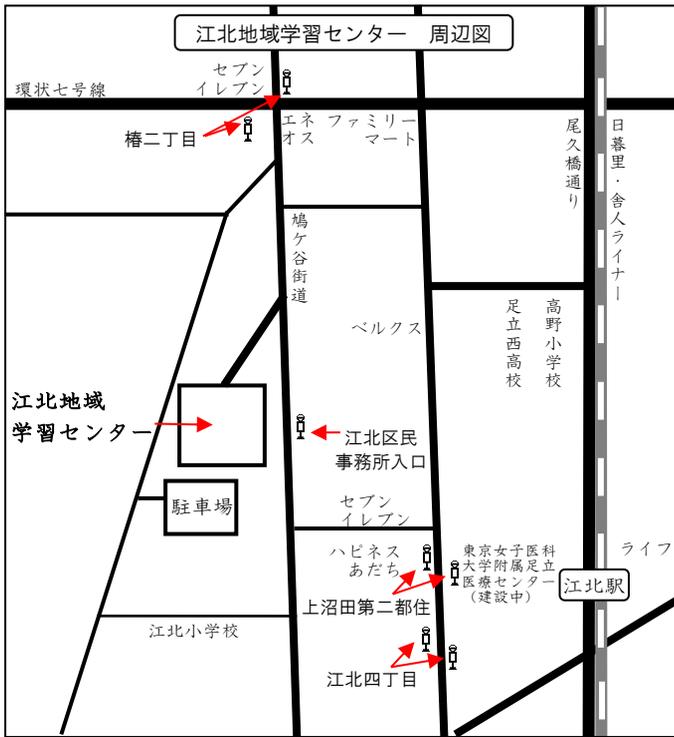
この本をよんで、クイズにチャレンジ！



『もりのおふろ屋さん』
とよた かずひこ/さく・え ひさかたチャイルド

ちいさなおふろに はいっていたのは、なにのどうぶつのおかちゃんかな？

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ



HP



Facebook



LINE



LINE (江南)

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 10月号



2021年10月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 TEL: 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館)
FAX: 03-3890-5212

江南コミュニティ図書館

〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18 TEL: 03-3913-0460

指定管理者/株式会社ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区