# 



いいとこめぐり「マルマサ製菓」 サクレポ「江北なかよしトランポリンサークル」 おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館 江南コミュニティ図書館

# しいしょこめぐり

## VOL.6 マルマサ製 菓

今回のいいとこめぐりは、「マルマサ製菓」さん です。

「扇大橋」駅より南西に徒歩8分、荒川土手付 近の住宅街に工場を構えています。約70年前に 営業を始め、家族と従業員一丸となって、心を込 めてお菓子作りに励んでいます。

お店のイチオシはゴーフレット、パリッとした 食感とほんのり甘いクリームが好評です。ごまや フィッシュカル(粉末状の魚の骨)を混ぜた、保 存料などが無添加の商品もあり、保育園のおやつ として提供しています。ほかにも、クッキー、羊 羹(ようかん)巻なども製造しています。









コロナ禍となってからは、出荷量が少なくなっ てしまいましたが、「少しでも自分たちの作るお 菓子を手に取って、笑顔になってもらいたい」と いう気持ちから、新たにインターネット販売を始 めました。また SNS を活用した宣伝や工場直売 に、より力を入れることにしました。

SNSを始めると直売に訪れるお客様が少しず つ増え、感想を直接聞ける機会が多くなりまし た。さまざまな声が、今では新たな商品づくりの 励みになっています。

魅力的な商品を作るため日々試作を重ね、店頭 に並べています。ちょくちょく足を運ぶと、思い がけない新商品に出会えるかもしれません。

#### マルマサ製菓

住所 : 足立区扇 2-14-30 : 03-3890-0966 :午前9時~午後4時 定休日:十一日 · 祝

(直売は平日と不定期で土・日・祝)

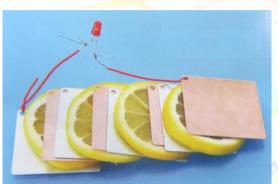
※店舗地図は裏表紙に掲載

## 雷池のしくみを楽しく学べます

## 夏休み電気教室 野菜電池を作ろう

江北地域学習センターでは、夏休みに小学生を 対象とした電気の実験教室を開催します。キット を組み立てながら、さまざまな野菜を使った電池 を作ります。

この夏の自由研究に、ぜひご参加ください!



#### 夏休み電気教室 野菜電池を作ろう

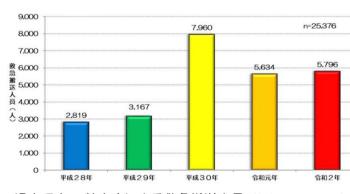
- 8/2(月) 午後2時~3時30分
- **€** 150 円
- 20人
- (小学1~3年生は保護者同伴)
  - 6月26日(土)
- 午前9時より受付開始

## 消防 **NEWS**

## ≪突然の暑い日は注意!≫ 熱中症の予防のポイントを覚えよう



気温が突然上昇した日や、湿度の高い日には、熱中症による救急搬送が多くなります。令和2年は、 統計を取り始めてから2番目に多い5.796人が救急搬送されています。今年もマスク着用や自宅で過ご すことが多くなっています。感染予防に配慮しつつ、熱中症の予防対策も大切です。



過去5年の熱中症による救急搬送人員(各年6月~9月)

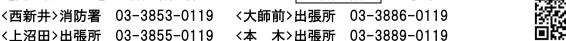
### 【予防のポイント】

- 高温、多湿、直射日光を避ける
- 喉が渇く前に、こまめに水分補給する
- ・室内の向き合う窓を開放し、風通しを良くする
- 我慢せずに冷房を入れ、扇風機を使用するなど、 空調設備を活用する
- 車の窓を閉め切ると、車内の温度は急上昇する ため、短時間でも子どもを車内で1人にしない

【問い合わせ先】西新井消防署ホームページ | 西新井消防 | で検索

<舎 人>出張所 03-3856-0119

〈西新井〉消防署 03-3853-0119 〈大師前〉出張所 03-3886-0119



(二次元バーコードからも検索できます)





サークル活動レポート「サクレポ!!।とは レポーターオオヤンによる サークル突撃取材のことである!

## No.101「無限の可能性を引き出します」



江北なかよしトランポリンサークルです。一緒にトランポリンを跳びませんか!

真剣に練習中 

宙返りしています!

今回は『江北なかよしトランポリンサークル』 をサクレポします。当サークルは昭和63年に発足、 多くの子どもたちが活動しました。現在は5歳から 中学1年生までのメンバーが所属しています。

指導者は倉持真由美先生です。多くの子どもた ちを指導した実績があり、2020東京五輪で活躍が 期待される女子トランポリン競技の森ひかる選手 も、かつてはこのサークルで、トランポリンの楽 しさや技術を学んでいました。

この日体育館へ行くと、技の練習をしていまし た。1回ごとの跳やくを懸命に取り組む姿勢は真剣 そのものですが、ときには笑顔もあり、第一にト ランポリンを楽しんでいるのが伝わってきます。

団体

「運動神経がもっとも発達するのは2~10歳 で、幼少期にトランポリンを経験したアスリート は多くいます。体を動かす楽しさを知るきっかけ や、運動神経を向上させたい方はもちろん、アス リートを目指す方にもおすすめですよ! | と倉持 先生は語ってくれました。

有料の体験会も行っています。お子さんの無限 の可能性を引き出してみませんか。

※活動風景の動画を配信しています! Facebook・センターHP より、ご覧ください。





フェイスブック

江北なかよしトランポリンサークル

入会金/1,000円

参加費/2,500円(体験500円)※1回のみ 活動日/毎週土曜日 活動時間/午後0時40分~3時

# 7月開催のサロン・コンサート

#### ビーズアクセサリー 手づくりサロン



午後3時~7時(入退室自由)

300円(1個作成につき)

⚠ 各6人

▲ 小学生以上の方 (小学1~3年生は保護者同伴)

#### はじいて遊ぼう

#### おはじきサッカー体験会



7/11(日)・26(月) 午後 3 時~4 時 30 分

**第**無料

**2** 各4人

ዾ どなたでも

#### 飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



7/2・9・16・23・30 の各金曜日 **二** 午後 5 時 30 分~8 時 30 分 〔※午後5時より受付〕

1回200円

⚠ 各12人

上がり役のわかる 16 歳以上



7/3(土) 午前 10 時 30 分~11 時

**%** 無料

北 15 人

▲ どなたでも

### ミュージックベル体験サロン



7/10(土) 午後 2 時~3 時

第 無料

北 10 人

♥ どなたでも

#### ロビーコンサート フルートコンサート



7/10(+)午前 10 時 30 分~11 時

**第**無料

₩ 15 人

**♥** どなたでも

#### 将棋サロン



7/2(金) · 16(金) 午後 0 時 30 分~4 時 30 分 〔※午後 0 時 20 分より受付〕

**新**1回200円

₩ 各9人

▲ 小学生以上

#### みんな集まれ!楽しく歌おう 懐メロと童謡サロン



7/12(月) · 26(月) **二** 午後1時30分~3時 〔※午後1時より受付〕

**劉** 1 回 550 円

**独** 各 14 人

▲ 16 歳以上

## 強者歓迎

### 江北囲基道場



 $7/3(\pm) \cdot 17(\pm)$ 

〔※午後 0 時 50 分より受付〕

**新**無料

**☆** 各9人

♥ 小学生以上の経験者

今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる 場合があります。あらかじめご了承ください。

費用 建定員

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。

# $6/26(\pm)$



## 受付開始講座一覧

(窓口·雷話) 午前9時~午後8時 (インターネット) 午後1時より受付開始

センターホームページでも ご覧いただけます。



https://tme-adachi.com/kohoku/

#### クラシックバレエ (3日制)



8/6・20・27 いずれも金曜日 午後 5 時~6 時

€ 2,010 円

14 人

▲ 6歳~小学3年生の女の子

#### 親子ヨガで

#### 産後の骨盤をセルフケア



8/3・17 の各火曜日 午後 1 時~2 時

\$ 1 回 460 円

**外** 各 7 組

▲ 3ヵ月~1歳5ヵ月の子と母親

#### 夏休み企画!

#### こわいおはなし会スペシャル



7/28(水) 午後 3 時 30 分~4 時 30 分

€ 無料

★8 人

● 小学生とそのきょうだい

## ネイティブ講師と親子で楽しむ



8/7・21・28 いずれも土曜日

**外** 各 4 組

▲ (A) 1~3歳の子と親 (B) 4・5 歳の子と親

## 英語レッスン(3日制)

(A) 午前 10 時~10 時 40 分 (B) 午前 11 時~11 時 40 分

备 4 3.300 円

### 牛抱せん夏 真夏の怪談ライブ



8/8(日) 午後 6 時~7 時

**%** 330 円

北13人

▲ 16 歳以上

#### 古典文学講座 声に出して読む 『平家物語』第9期(5日制)



7/27、8/24、9/28、10/19、 **11/16** いずれも火曜日 午後2時~4時

**300** 円

北 20 人

▲ 16 歳以上

#### 大人のための字の書き方 写経編(2日制)



8/20・27 いずれも金曜日 午前 9 時 30 分~11 時

**3** 1,720 円

北 12 人

▲ 16 歳以上

#### 個別相談で安心

#### FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



8/8(日)・25(水) 午前 10 時~11 時

\$ 無料

♥ 各4人

₾ 16 歳以上

#### 姿勢シャキッと教室



8/24(火) 午後1時~2時

**€** 560 ⊞ **st** 14 人

♣ 16 歳以上

#### はつらつ教室



7/8(木)·29(木) 午後 1 時 30 分~3 時

**%** 無料

**独** (7/8) 12 人 (7/29)13 人 区内在住の 65 歳以上

▲(要介護・要支援の認定を 受けていない方)

### 心も体もスッキリ爽快

#### ピラティスストレッチ (3日制)



8/6・20・27 いずれも金曜日 午後 8 時~8 時 50 分

**€** 2.340 円

北 14 人

♣ 16 歳以上

## 心と体を癒やし女子力 UP



8/6・20・27 いずれも金曜日 午後 7 時~7 時 50 分

€ 2.340 円

**建** 14 人

▲ 16歳以上の女性

#### みんなのボッチャ広場



8/20(金) 午後 3 時 30 分~5 時

**%** 110 円

₩ 15 人

**≜** どなたでも (小学1~3年生は保護者同伴)



8/26(木) 午前 10 時~11 時

**%** 無料

北 10 人

#### 親子参加もできる プリザーブドフラワーアレンジメント



8/2(月) 午前 10 時 30 分~正午

€ (大)2,450 円 (小)1,950 円

北 12 人

● 小学生以上 (小学 1~3 年生は保護者同伴)

6 7

## ポイントを集めて雑誌のふろくをもらっちゃおう!

**7/1** (未) ~

江北図書館で本を借りれば借りるほど、 ポイントがたまるお得なカードを配布中! 100 ポイントたまったら、保存期限の切れ た雑誌のふろくをプレゼントします♪ ※1 冊貸出=1 ポイント



## **Event**

## ちょこっとカルチャー体験会

**7/18** (日)

図書館に来たついでに、親子で楽しめるおもちゃを作ろう!

【時間】午前 10 時~正午 【対象】小学生と保護者 【定員】3 組程度(入替制)

【場所】図書館入口前ロビー

## **Event**

## 7/28 (水)

こわいおはなし会スペシャル

こわいおはなしをきいて涼しくなったあとは、 ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいで楽しもう。 最後は打ち水をして、もっと涼しくなっちゃおう! 【時間】午後3時30分~4時30分

【定員】8名

【場所】教養室 【費用】無料

【申込】6/26(土)~

センター窓口または電話 03-3890-4522



## **Event**

## 7/26 (月)

**7/29**(未)

## ちびっこ1日図書館員

図書館のお什事体験をしてみよう♪

【時間】午後2時~4時15分

【対象】小学3~6年生 【定員】各日2名(初めての子優先)

【申込】7/11(日)~図書館窓口または電話 03-3890-4488

11 ページのこたえ:ホットケーキ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

#### 江北図書館の休館日 7/19(月) - 30(金)

# 江南としょかん夏イベント

# 小台・宮城を調べて家族タイムラインを作ろう

いざというときの備えはできていますか? 足立区災害対策課の職員による防災の話を聞いたあと、 災害が起きたときにどうするか家族で話し合って「家族 タイムライン」を作成しましょう。

【日時】8/8(日)午前10時30分~12時

【場所】江南住区センター大広間

【定員】先着:小学生以上の子どもと保護者 10 組まで

【申込】江南図書館カウンターまたは電話



## 親子でエコエ作

本を見ながら親子で力を合わせて工作にチャ レンジ!ペットボトルキャップを使った簡単 な工作をします。

【日時】8/7(土)午前11時~12時

【場所】江南住区センター第1集会室

【定員】先着:小学生以上の子どもと

保護者5組まで

【申込】江南図書館カウンターまたは電話

【費用】無料



※ペットボトルキャップの作品例です。

## 1日子ども図書館員

図書館のお仕事にチャレンジしてみよう!エプ ロンをつけてカウンター体験や本のフィルムか けをするよ!

【日時】7/24(土) 午後1時~3時

【対象】小学4~6年生

【定員】先着2名(はじめての人・区内在住優先)

【申込】7/1(木)午前9時より事前受付

江南図書館カウンターまたは電話

## 夏のこども映画会

絵本アニメ「くまのがっこう/ジャッキーのじて んしゃりょこう」、平和アニメ「ちいちゃんのか げおくり」を上映します。

【日時】8/1(日)午後2時~3時

【場所】江南住区センター大広間

【定員】当日受付 先着 15 名(どなたでも)

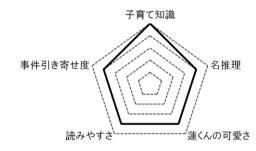
【費用】無料

イベントのお問い合わせ・申込は江南図書館まで: TEL 03 (3913) 0460

#### 江南図書館の休館日 7/19(月) - 30(金)

似鳥 鶏/著 幻冬舎 2019 年出版

捜査一課で初めて育児休暇を取得した秋月巡査部長は、生後三か 月の蓮くんのお世話に毎日奮闘中です。ある日、偶然入った質屋で **強盗事件に巻き込まれ人質にされてしまいます。状況のわからない** 蓮くんは、人質たちにニコリと笑いかけて緊張をほぐしたり、お腹 が減って泣き出したりしてしまいます。しかし犯人が人質を放置し たまま姿を見せないことを不審に思い、子連れで捜査に乗り出しま す。はたして犯人を捕まえることができるのでしょうか。

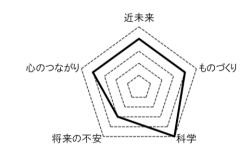


Teens



最先端の工場で、AIロボットが暴走し人々を攻撃する事件が起き た。あれから7年、今はロボットではなく「ものづくり」の職人を全 国から誘致した新たな土地として生まれ変わっている。

マドは、かつて暴走したAIロボット開発者である千晶の家に世話 になりながら、ものづくりと関わっていた。千晶はロボットに心を作 ったのだという。人の心の危うさに翻弄されてきたマドは、廃墟に埋 もれたロボットを見つけ出し、「心とは何か」を探っていく。



『クレインファクトリー』

三島 浩司/著 徳間書店 2021 年出版

## 手のひらは日焼けしない!?

太陽の日差しが強くなってきました。日焼け止めや日傘など紫外線対策をし ている方も多いと思います。私も毎年日焼けをしないよう気をつけています。 ふと自分の手を見ると、夏でも手のひらだけ白いことに気がつきました。調べ てみると、手のひらや足の裏は日焼けに必要なメラニン色素が少ないため、ま ったく日焼けしないわけではありませんが焼けにくいそうです。

昨年は、マスクの形に日焼け跡がついてしまうマスク焼けが話題になりまし た。今年も過度な日焼けやマスク焼けに気をつけてお肌を守る夏を過ごしたい と思います。

参考文献:『皮ふと健康おトク情報 あんしん健康ナビ』 花川 博義/著 1万年堂出版 『人間 いのちの歴史 小学館の図鑑 NE013』 村松 譲兒 /「ほか〕指導・執筆 小学館

## 『海のジェリービーンズ』

角野 栄子/作 高林 麻里/絵 理論社

うみべにすむ ルルナさんは はまべに うちあげら れた いろいろなものを くふうして たのしいものに かえて おみせにならべています。

あるひ うみべで シーグラスを みつけた ルルナ さんは うえきばちにうえて おみせで そだてはじめ ます。シーグラスが そだつと なにが おきるかな?



え

ほ

## 『ごきげんな毎日』

いとう みく/作 佐藤 真紀子/絵 文研出版 中学年~

ぼくの家に突然、長野のおばあちゃんが引っ越してき て、いっしょに住むことになりました。久しぶりに会っ たおばあちゃんは、以前とは様子が変わっていました。 着ている服は、着物から洋服に変わっているし、呼び方 も「きわ子さん」にしてと言われます。そして、毎日ど こかに出かけていくのです。どこにいくのか、だれが聞 いても教えてくれません。どうやら、きわ子さんには、 何か秘密があるようです。



本さ 6 ぽ ょ 4 ŧ 0



この本をよんで、 クイズにチャレンジ!



こぶたのプリンくんが うさぎさんのおうち でみた たべものは なにかな?

こたえは 8ページにあるよ!

『くまさんアイス』

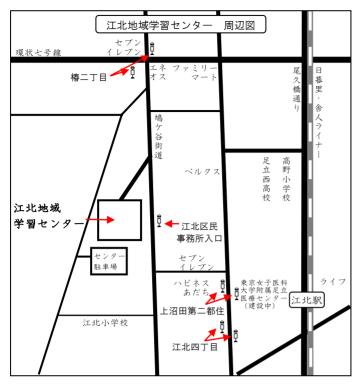
とりごえ まり/著 アリス館

か

٤.

ż

図書館員後然語り



#### 交诵機関案内

#### 【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車4分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号<u>「上沼田第二都住」</u>下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11号「江北区民事務所入口」下車2分

#### 【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車5分
- ・コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

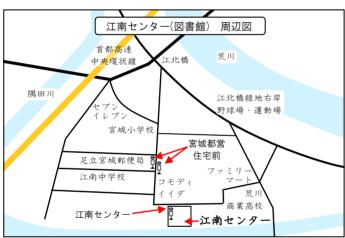
### 今日のしいとこマルマサ製菓

住所 : 足立区扇 2-14-30 電話 : 03-3890-0966 時間 :午前9時~午後4時

定休日: 土・日・祝

(直売は平日と不定期で土・日・祝)







各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# TONTON 7月号







ホームページ フェイスブック

2021年7月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館 / 江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL: 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX: 03-3890-5212

指定管理者/㈱ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧な コミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」 「教える」を安全で清潔な空間でサポートします!



