

TONTON

まなぶはたのしい。

2021
4
No.390

いいところめぐり「ナコ アンティークス」
サクレボ「アブロス」
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

いいとこめぐり

VOL.4 naco* antiques

(ナコ アンティークス)

店舗情報は裏表紙に記載

今回のいいとこめぐりは、雰囲気のある古雑貨・食器・ハンドメイド作品などを販売している「naco* antiques (ナコ アンティークス)」さんです。

高野小学校裏手住宅地の一軒家に店舗を構えており、リノベーションされた店内は趣のある空間です。

店主はもともとアンティークやハンドメイド作品が好きで、コレクションをしていたそうです。趣味をきっかけに仕入れ業者と知り合い、令和元年11月にこの店をオープンしました。



本来であれば捨ててしまうような古いものに手を加え、新しい価値を生み出す「アップサイクル」の考え方を大切にしています。そのため、壊れた道具の部品を利用したインテリアや、さびついた農具にステンシルを施したガーデン雑貨などが並んでいます。

そのほか最近では、国内で唯一セルロイド人形を作っている平井玩具製作所の「ミーコちゃん」や、安心堂の「沿線グラス (あだちの駅)」など、足立区を代表する商品も取り扱っています。現在いろいろなジャンルの作家さんと打ち合わせをしており、今後も布・陶器・革のハンドメイド作品が続々と入荷する予定です。

お店はまるで、宝箱を見ているようです。足を運ぶと、予想もしない掘り出しものに出会えるかもしれません。

【表紙】「春のよろこび」フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影

新型コロナウイルス ワクチン接種会場の開設について



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、足立区でもワクチンの接種が行われます。江北地域学習センターも接種会場となり、令和3年5月(ワクチンの供給状況によるため開始日未定)から、9月末の原則毎週水曜日(除外日あり)に実施予定です。実施日は、体育館および学習室などのすべての施設がご利用いただけません(図書館は通常どおり開館いたします)。

ご利用のみなさまにはご不便・ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。詳しくは足立区ホームページをご確認いただくか、足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルにご連絡ください。

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル

☎ 03-4335-4558

(8:00~20:00 毎日対応) ※受付時間等は今後変更になる場合があります。

消防
NEWS



《救急車を呼ぶか迷ったら》
#7119をご活用ください!

救急出場件数が年々増加し、救急車の現場への到着が遅くなっています。本当に救急車が必要な方へ少しでも早く到着できるよう、適正利用にご協力ください。東京消防庁救急相談センター「#7119」は、救急車を呼ぶべきか迷った際の相談窓口として、24時間、年中無休で対応しています。

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...

電話でも! ネットでも!

#7119

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

電話で相談 **#7119** 電話

東京消防庁救急相談センター

ネットでガイド **#7119** 検索

東京版救急受診ガイド

【そのほか、救急に関する相談はこちら】

子どもの健康相談室

看護師や保健師が、子どもの健康・救急への相談に応じます。

#8000

03-5285-8898

(ダイヤル回線・IP電話などすべての電話)

医療機関案内サービス ひまわり

急な発熱や休日でも、医療機関の連絡先などを365日24時間案内します。

☎ **03-5272-0303**

【問い合わせ先】西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索

<西新井>消防署 03-3853-0119 <大師前>出張所 03-3886-0119
 <上沼田>出張所 03-3855-0119 <本木>出張所 03-3889-0119
 <舎人>出張所 03-3856-0119

(QRコードからも検索できます)





突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とは
レポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.98 「プロの技術を学ぶことができる」



〔写真〕練習試合。ここに日々の練習の成果が表れます。



〔写真〕基本練習をする会員



〔写真〕代表 翁長 明弘さん
元プロバスケットボール選手

今月は「ABROZ(アブロズ)」をサクレポします。
元プロバスケットボール選手のおながあきひろさんが、「子どもたちにバスケットボールの楽しさと本物の技術を伝えたい」という思いから立ち上げたサークルです。

会員は現在 20 名で、幼児、小学生、中学生のクラスに分かれて活動しています。

オオヤンが体育館に行くと、中学生のクラスが活動中でした。指導者からのアドバイスを受け、声をかけ合いフットワークやシュートを練習する姿は真剣です。その懸命に打ち込む姿に、心打たれます。

このサークルでは、翁長さんの選手時代の経験を活かした練習で基礎からしっかり学ぶことができます。

バスケットを始めてみたい、もっとうまくなりたいと思っている方は、ぜひ一度参加をしてみてください。

※活動風景の動画を配信しています!
Facebook・センターHP より、ご覧ください。



フェイスブック



ホームページ

団体 詳細

ABROZ (アブロズ)

入会金 / 2,000 円
活動日 / 不定日(月曜日)

参加費 / 2,500~3,500 円
活動時間 / 午後 3 時 30 分~9 時

4 月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要!

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



4/2~30 の毎週金曜日
午後 5 時 30 分~8 時 30 分
〔※午後 5 時より受付〕
1 回 200 円
各 16 人
上がり役のわかる 16 歳以上

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



4/11(日)・26(月)
午後 3 時~4 時 30 分
無料
各 4 人
どなたでも

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



4/9(金)・23(金)
午後 3 時~7 時 (入退室自由)
300 円 (1 個作成につき)
各 6 人
小学生以上の方
(小学 1~3 年生は保護者同伴)

ロビーコンサート ミュージックベルコンサート



4/3(土)
午前 10 時 30 分~11 時
無料
15 人
どなたでも

ミュージックベル体験サロン



4/10(土)
午後 2 時~3 時
無料
10 人
どなたでも

ロビーコンサート フルートコンサート



4/10(土)
午前 10 時 30 分~11 時
無料
15 人
どなたでも

将棋サロン



4/2(金)・16(金)
午後 0 時 30 分~4 時 30 分
〔※午後 0 時 20 分より受付〕
1 回 200 円
各 9 人
小学生以上

強者歓迎 江北囲碁道場



4/3(土)・17(土)
午後 1 時~2 時 30 分
〔※午後 0 時 50 分より受付〕
無料
各 10 人
小学生以上の経験者

楽しく歌おう 懐メロと童謡サロン



4/12(月)・26(月)
午後 1 時 30 分~3 時
〔※午後 1 時より受付〕
1 回 550 円
各 14 人
16 歳以上

今後の状況によっては、当月号に記載の講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

日時 費用 定員 対象
※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。

3/26(金) 受付開始講座一覧



(窓口・電話)
(インターネット)

午前 9 時～午後 8 時
午後 1 時より受付開始

センターホームページでも
ご覧いただけます。



<https://tme-adachi.com/kohoku/>

子どもトランポリン (8 日制)



5/14～7/2 の毎週金曜日
午後 4 時 30 分～5 時 30 分

3,040 円

24 人

6 歳～小学生

こども体操 体力づくり編 (8 日制)



5/6～6/24 の毎週木曜日
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

2,720 円

30 人 ※保護者の見学不可

小学生

ちびっこ体操 体力づくり編 (8 日制)



5/6～6/24 の毎週木曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

2,720 円

20 人 ※保護者の見学不可

4 歳～就学前の子

親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア



5/18(火)
午後 1 時～2 時

460 円

7 組

3 ヶ月～1 歳 5 ヶ月の子と母親

親子トランポリン (8 日制)



5/14～7/2 の毎週金曜日
午後 3 時 15 分～4 時 15 分

6,960 円

15 組

2 歳～就学前の子と親

ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスン (3 日制)



5/8・15・22 いずれも土曜日
(A) 午前 10 時～10 時 40 分
(B) 午前 11 時～11 時 40 分

各 3,300 円

各 4 組

(A) 1～3 歳の子と親
(B) 4・5 歳の子と親

音読広場 図書館で脳トレしよう



5/11(火)
午後 2 時～3 時

無料

10 人

おおむね 60 歳以上

手のひらサイズのこけ玉作り



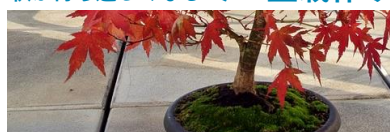
4/26(月)
午前 10 時 30 分～正午

1,550 円

8 人

16 歳以上

秋が待ち遠しくなるミニ盆栽作り



5/17(月)
午前 10 時 30 分～正午

2,250 円

12 人

16 歳以上

姿勢シャキッと教室



5/11(火)・25(火)
午後 1 時～2 時

1 回 560 円

各 14 人

16 歳以上

大人のための字の書き方 ひらがな行書編 (4 日制)



5/7～28 の毎週金曜日
午前 9 時 30 分～11 時

2,640 円

12 人

16 歳以上

はつらつ教室



4/8(木)・22(木)
午後 2 時～3 時 30 分

無料

(4/8) 13 人 (4/22) 12 人

区内在住の 65 歳以上

(要介護・要支援の認定を受けていない方)

個別相談で安心

FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



5/9(日)
午前 10 時～11 時

無料

4 人

16 歳以上

心も体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4 日制)



5/7～28 の毎週金曜日
午後 8 時～8 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス (4 日制)



5/7～28 の毎週金曜日
午後 7 時～7 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上の女性

ガーデニングサロン in 江北



5/13(木)・27(木)
午前 10 時～11 時

無料

各 10 人

どなたでも〔※当日参加可〕
(小学 1～3 年生は保護者同伴)

みんなのボッチャ広場



5/21(金)
午後 3 時 30 分～5 時

110 円

15 人

どなたでも
(小学 1～3 年生は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



5/27(木)
午後 1 時～4 時
〔※午後 3 時 30 分受付終了〕

無料
※部品代がかかる場合あり

どなたでも〔※当日参加可〕
(小学 1～3 年生は保護者同伴)

江北&江南図書館 春の読書イベント

読書週間テーマ【そだてる】



ミニヒマワリ栽培セットをもらおう

展示本+2冊を借りると、
ミニヒマワリの栽培セットがもらえるよ！

期間：2021年4月23日→2021年5月12日
(プレゼントがなくなり次第終了です)

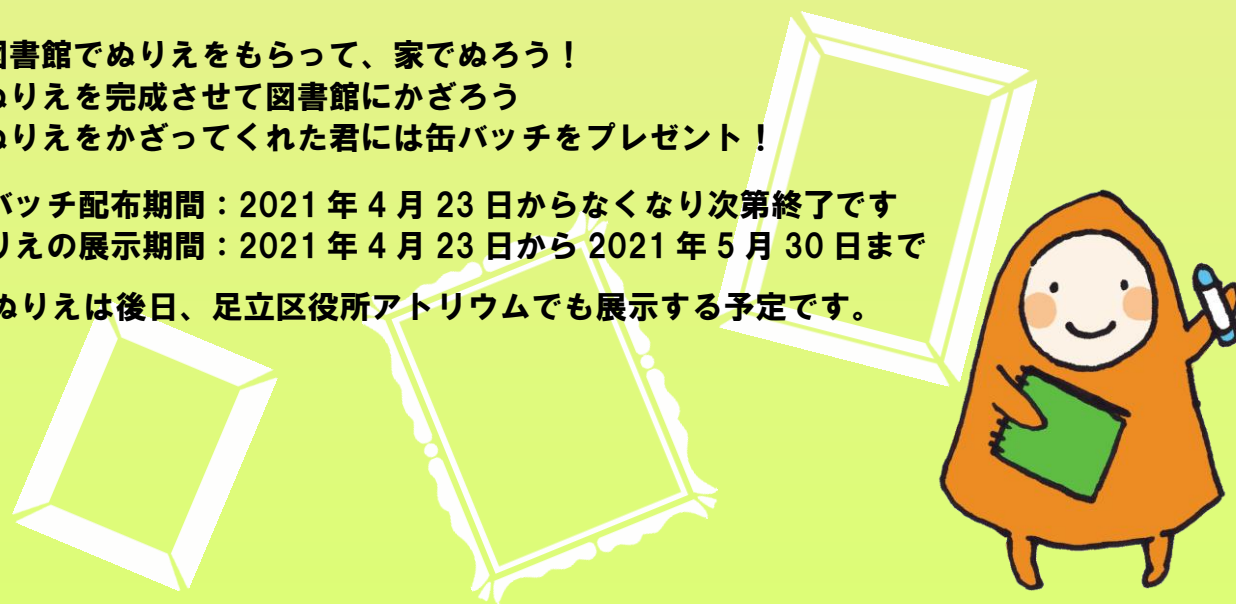
古紙率100%の国産リサイクルポットでヒマワリ
を育てよう！生長すると背丈が15~25cmになる
かわいいサイズのヒマワリです。

ビュー坊ぬりえ展覧会

図書館でぬりえをもらって、家でぬろう！
ぬりえを完成させて図書館にかざろう
ぬりえをかざってくれた君には缶バッジをプレゼント！

缶バッジ配布期間：2021年4月23日からなくなり次第終了です
ぬりえの展示期間：2021年4月23日から2021年5月30日まで

※ぬりえは後日、足立区役所アトリウムでも展示する予定です。



Event

水曜日のイベントリニューアル！

- 4月から水曜日のイベント内容が変わります。
- 【1週目】小学生ブックくらぶ 午後3時30分~4時
 - 【2週目】おはなし会 午後3時~3時30分
 - 【3週目】小学生ブックくらぶ 午後3時30分~4時
 - 【4週目】こわいおはなし会 午後3時30分~3時45分
 - 【5週目】おはなし会 午後3時~3時30分

Pickup

サンデーミュージックはじまるよ♪

図書館で音楽を聴こう♪
毎月テーマに沿った音楽を流し、特設コーナーに
関連本を展示します。
音楽を聴きながらゆったりとお過ごしください。
【日時】毎週日曜日 午前11時~正午

News

新規購入『こどものとも 年少版』

『こどものとも』は福音館書店が、季節や成長に
あわせて発行している新作絵本の月刊誌です。
江南図書館ではあかちゃん向けと5~6歳向けの2
冊に加え、2~4歳向けの『こどものとも年少版』も
新しく購入することになりました。
ぜひ、ご利用ください。



News

「あかちゃんタイム」の日が変わります！

あかちゃんタイムは赤ちゃんを連れていても気
兼ねなく図書館を利用できる時間です。
4/1から、江南図書館のあかちゃんタイムは毎週
火曜日の午前9時~午後1時になります。





『怪談飯屋 古狸』

輪渡 颯介/著 講談社
2019 年出版

虎太は、奉公先を追い出され、日雇い仕事で食いつないでいるなか、一膳飯屋「古狸」を見つける。この飯屋は、怪談や不思議な体験を話すと飯代がタダになる。最初は、看板娘のお悌の魅力に惹かれて立ち入っただけだったが、お悌にいいところを見せたい思いから、死神が棲むと噂されている長屋に泊まりに行くことになる。虎太の運命はどうか？



『メイド イン 十四歳』

石川 宏千花/著 講談社
2020 年出版

中学2年生の藍堂のクラスに転入生・浅窪がやってきた。浅窪は先天性可視化不全症候群という病気で、他人の脳波に影響を与えて自身の姿を見えなくしてしまう。つまり、生まれつき透明人間だったので全身を包帯でぐるぐる巻きにしていた。

初めは驚いた藍堂だが、すぐに浅窪と仲良くなり彼がクラスになじめるように頑張ろうとするが、病気への偏見は強く状況はどんどん悪い方向にいく。そして、最悪の事件が発生する。

いじめや差別を生む集団心理に立ち向かう青春小説。

『ようこそ あたらしい ともだち』

リチャード・スキヤリー/さく 木坂 涼/やく 好学社

たまごから うまれたのは、ずんぐりむっくりで むちむちした みたこともない いきもの でした。

むちむちくんの くちばしとみずかきは カモに そっくり。からだのけや しっぽは ビーバーにそっくり。てれやなところは リスに にています。もりのみんなが「あなたはだれのなかま？」と たずねても むちむちくんは うまれたばかりなので わかりません。

つぎのひ むちむちくんをさがしていると、むちむちくんは サーカスのにんきものに なっていました。



『波うちぎわのシアン』

斉藤 倫/著 まめふく/画 偕成社 高学年～

ラーラという小さな島に流れついた赤ちゃんは、左手をぎゅつとにぎって開きませんでした。島にただ一つある病院のフジ先生に育てられ、男の子はシアンとよばれるようになりました。シアンは不思議な力を持っていました。開かない左手に耳をすますと、お母さんのお腹にいた時のことを思い出すのです。

やがてこの力はシアンの生活を大きく変えることになります。



緊張は笑ってほぐす

この1年で、マスク姿がスタンダードになりましたが、素顔を知らずに過ごしたクラスメイトや職場の同僚も多いのではないのでしょうか。新年度になり、異動や進学・クラス替えで、人間関係ががらりと変わる季節です。初めての相手に話しかけたいのに、マスクをしていると一層緊張してしまいます。

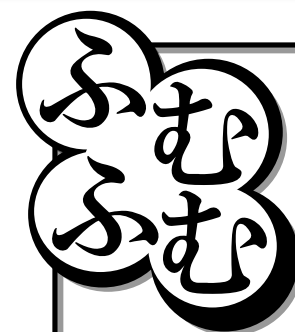
コミュニケーション術の本で勉強しても、実践するのはなかなか難しいですね。緊張で疲れたときは、ゆるくて笑ってしまう本で心をほぐすのもおすすめです。

【本紹介】『多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。』Jam/マンガ・文 サンクチュアリ出版

『思わず考えちゃう』ヨシタケ シンスケ/著 新潮社



図書館員徒然語り



この本をよんで、
クイズにチャレンジ！



『おいしい おと』

三宮 麻由子/ぶん ふくしま あきえ/え 福音館書店

いただきまーす！
ウインナをかじったら
どんな おいしい おとがする？

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

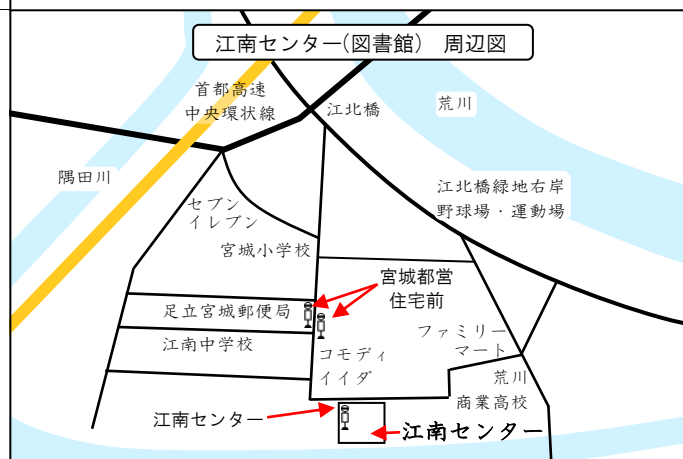
【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

今月のいいとこ

naco* antiques (ナコ アンティークス)

住所 : 足立区江北 5-3-1
 時間 : 正午～午後 4 時
 営業日 : 月・火・水・木曜日 (不定休あり)



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とん とん TONTON 4月号



ホームページ



フェイスブック

2021 年 4 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館 / 江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者 / (株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区