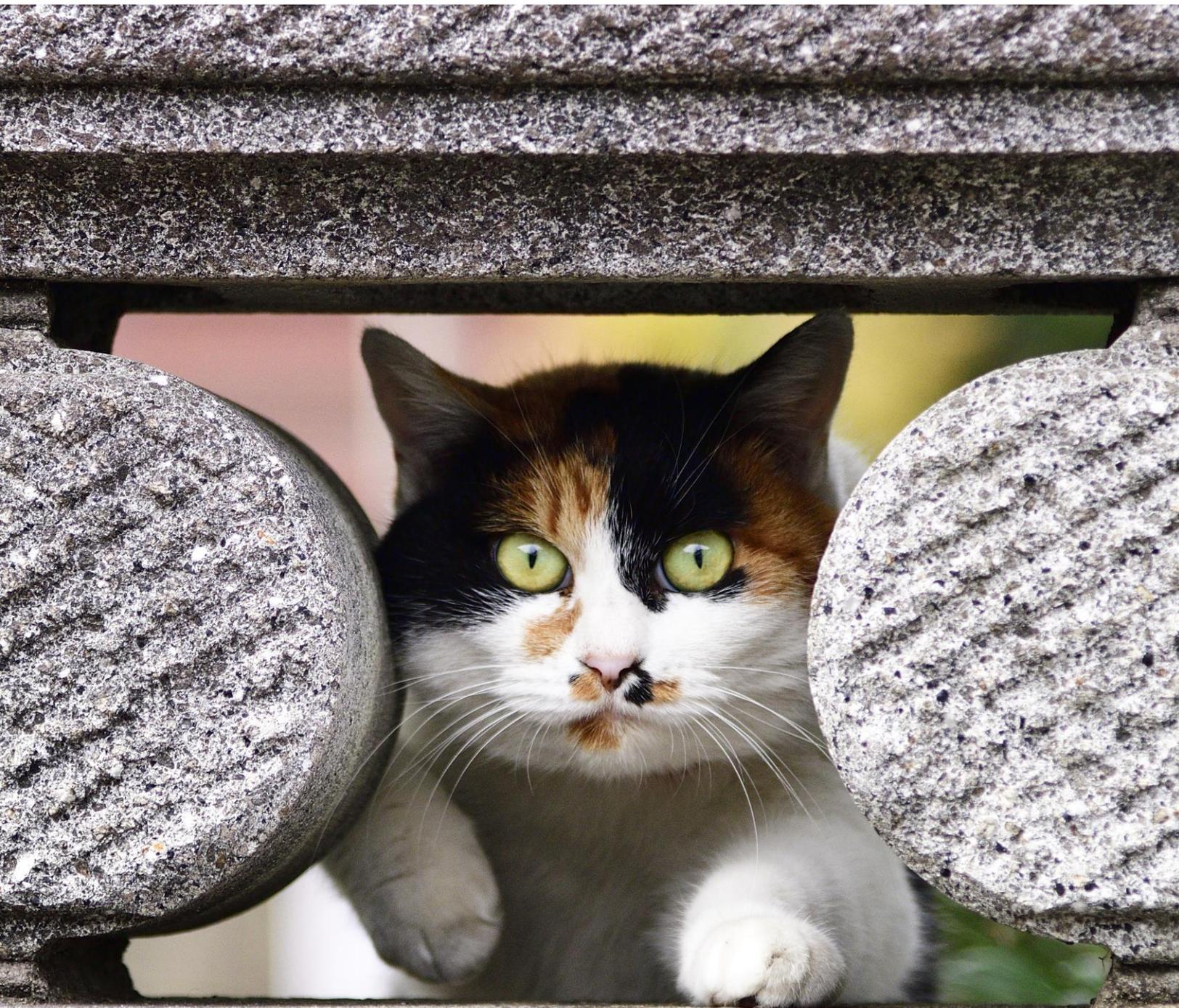


TONTON

まなぶはたのしい。

2021
2
No.388



大人からはじめるピアノ教室 成果発表会
サクレボ「江北健康マージャンサークル」
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

「大人からはじめるピアノ教室」 成果発表会を開催しました



卒業生の発表

ピアノを通じて生まれた縁により、卒業生有志でサークルを立ち上げ活動しています。

昨年12月19日(土)、興本地域学習センターの1階ホールにて、ピアノ発表会を開催しました。これは、興本・江北地域学習センター主催の「大人からはじめるピアノ教室」の受講生によるものです。総勢24名、江北地域学習センターからは11名が参加しました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため2部制にして少人数で開催し、発表前後には手指の消毒を徹底しました。

第1部は45分間、第2部は1時間の発表で、オープニングでは教室の卒業生より「ドキドキしている、その気持ちを楽しんでください!」という応援のメッセージが贈られました。

会場は練習とは全く異なる雰囲気でしたが、受講生同士でいたわりの声をかけ合い、和やかに進みました。演奏を終え、緊張感から解放された笑顔はとても印象的でした。

プログラム内では卒業生による連弾も披露され、拍手が送られました。今回の受講生たちが卒業しても、またこのような場で再会し共演するような、温かい人の輪が広がることを期待しています。

最後に講師の上田先生から「この音の中に入れて良かった」と感想が語られると、受講生より感謝の言葉と大きな花束が贈呈され、会場は大きな拍手に包まれました。

コロナ禍の厳しい状況が続いています。江北地域学習センターでは、今後も感染拡大防止対策を十分に行い、日々の成果を発表できる貴重な機会が失われないよう盛り上げていきます。

「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」キャンペーン ご参加ありがとうございました!

昨年11月から1月末まで行われていたキャンペーンが終了しました。江北地域学習センター・図書館で開催していたイベントでは、約400名の方にご参加いただきました。

今後もみなさまが、気軽に「スポーツ」「文化芸術」「読書」に親しめるイベントを提供してまいります。

ちょいスポ おうちでできる親子ストレッチ



肩こり防止のストレッチや、腹筋を使った運動、子どもと遊びながらできる運動、脳トレ運動と、アンパンマンのサンサン体操で、親子で楽しく体を動かしました。

参加者コメント

体がほぐせて楽しかったです!

ちょいカル 「遊べる工作広場」～親子で楽しむ本気工作～

紙ヒコーキのいろいろな作り方を紹介し、オリジナルの紙ヒコーキを作ってもらいました。完成した紙ヒコーキを的に向かって飛ばして、親子で楽しみました。

参加者コメント

うちの子どもは紙ヒコーキが好きなので、教えていただき楽しかったです!



ちょい読み ストレス解消!体動かす特大カルタ大会



この日はあいにくの天気でしたが、当日たくさんの方にご参加いただきました。話題の本を題材にした特大カルタを、片足跳びで取りに行き、楽しく運動不足を解消しました。

参加者コメント

とても体が温まり、気持ち良かったです!



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とは
レポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.96 「マージャンが大好きです！」



〔写真〕指先と頭を使うので、認知症予防にもつながります



〔写真〕老若男女、みんな楽しく！



〔写真〕感染防止対策を徹底しています

今月は『江北健康マージャンサークル』をサクレポします。

このサークルでは、マージャン愛好家が勝ち負けにこだわらず、楽しく活動をしています。会場の雰囲気も非常にアットホームで、初めての方でもすぐに仲良くなれるのが魅力です。

会場ではマスク着用、入口で検温、牌（パイ）を触る前に手指を消毒、飛沫（ひまつ）対策として卓上にビニールの仕切りを設置するなど、徹底した感染防止対策をして活動をしています。

普段であれば、会話を弾ませながら行うものですが、この日はジャラジャラという牌の音が聞こえてくる静かな様子でした。

「みんな、活動を楽しみにしているから、徹底した対策に協力してくれるし、しないとね」と会長の手塚さんは真剣です。会員のみなさんの表情からも、活動を心から楽しみにしている気持ちが伝わってきました。

このサークルは「上がり役」さえ分かれば、参加をすることができます。マージャン愛好家の方は、ぜひ会場へお越しください。お待ちしております！

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、新規受入を休止中です（1/8(金)現在所定定員の半分）。利用人数が緩和しましたら、受入再開となります。

団体 詳細

江北健康マージャンサークル

入会金 / 1,000円 月会費 / 1,000円 (体験 300円)
活動日 / 毎週金曜日 活動時間 / 午後1時～5時



2月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要！

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



2/5・12・19・26の各金曜日
午後5時30分～8時30分
〔※午後5時より受付〕
1回 200円
各 12人
上がり役のわかる 16歳以上

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会



2/14(日)・22(月)
午後3時～4時30分
無料
各 4人
どなたでも

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



2/12(金)・26(金)
午後3時～7時 (入退室自由)
300円 (1個作成につき)
各 6人
小学生以上の方
(小学1～3年生は保護者同伴)

ロビーコンサート ミュージックベルコンサート



2/6(土)
午前10時30分～11時
無料
15人
どなたでも

ミュージックベル体験サロン



2/13(土)
午後2時～3時
無料
10人
どなたでも

ロビーコンサート フルートコンサート



2/13(土)
午前10時30分～11時
無料
15人
どなたでも

将棋サロン

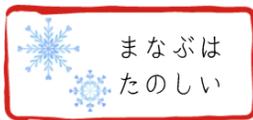


2/19(金)
午後0時30分～4時30分
〔※午後0時20分より受付〕
200円
9人
小学生以上

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 講座・イベント開催および中止対応の延長について

施設の利用条件により、定員や時間が変更になっている講座があります。今後の状況によっては当月号に記載の講座も中止になる可能性がございます。参加を予定しているお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

1/26(火) 受付開始講座一覧



申し込み方法
 (窓口・電話) 1/26 (火) 午前9時～午後8時
 (インターネット) 1/26 (火) 午後1時より受付開始

センターホームページでも 検索
 ご覧いただけます。

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。

元プロ選手から教わる 楽しいバスケット



3/1・22・29の各月曜日
 (A)午後3時40分～4時20分
 (B)午後4時30分～5時30分
 (C)午後5時45分～7時

1回 550円

(A)(B)20人 (C)10人

(A)4歳～就学前の子
 (B)小学1・2年生
 (C)小学3～6年生

親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア



3/2(火)・16(火)
 午後1時～2時

1回 460円

各7組

3ヵ月～1歳5ヵ月の子と母親

ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスン (3日制)



3/6・13・27いずれも土曜日
 (A)午前10時～10時40分
 (B)午前11時～11時40分

各 3,300円

各4組

(A)1～3歳の子どもと保護者
 (B)4・5歳の子どもと保護者

抱っこで変わる赤ちゃん&MAMAの姿勢



3/3(水)
 午前9時50分～10時50分

1,010円

4組

2ヵ月～1歳6ヵ月の子と母親

MAMAの骨盤ケア& 親子ふれあいタイム



3/10・17の各水曜日
 午前9時50分～10時50分

1回 1,010円

各4組

あんよができる
 11ヵ月～2歳の子と母親

MAMAの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ



3/3・10・17の各水曜日
 午前11時00分～午後0時15分

1回 1,320円

各4組

2～10ヵ月の子と母親

個別相談で安心

FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



3/14(日)・24(水)
 午前10時～11時

無料

各4人

16歳以上

姿勢シャキッと教室



3/9(火)・23(火)
 午後1時～2時

1回 560円

各14人

16歳以上

音読広場 図書館で脳トレしよう



3/2(火)
 午後2時～3時

無料

10人

おおむね60歳以上

大人のための字の書き方 応用編 (4日制)



3/5～26の毎週金曜日
 午前9時30分～11時

2,640円

12人

16歳以上

心も体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4日制)



3/5～26の毎週金曜日
 午後8時～8時50分

3,120円

14人

16歳以上

心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス (4日制)



3/5～26の毎週金曜日
 午後7時～7時50分

3,120円

14人

16歳以上の女性

大人の初級 バレエクラス体験会(2日制)



(A)3/4・11の毎週木曜日
 (B)3/18・25の毎週木曜日
 午前10時30分～正午

各20円

各8人

16歳以上の女性

ガーデニングサロン in 江北



3/11(木)・25(木)
 午前10時～11時

無料

10人

どなたでも〔※当日参加可〕
 (小学1～3年生は保護者同伴)

オリジナル 非接触キーホルダー作り



3/13(土)
 午後2時～3時30分

1,500円

20人

小学生以上
 (小学1～3年生は保護者同伴)

江北おもちゃの病院



3/25(木)
 午後1時～4時
 [※午後3時30分受付終了]

無料
 ※部品代がかかる場合あり

どなたでも〔※当日参加可〕
 (小学1～3年生は保護者同伴)

はっつけよう！

第15回

本場所

今回のお題
スポーツ

4館合同企画
興本図書館 江北図書館
花畑図書館
江南コミュニティ図書館

結果発表



1位 156票 江南図書館 P.N.おしょうゆ丸さん

『タスキメシ』 額賀 滯/著 小学館

駅伝も、料理も、人と人をつなぐ

怪我により陸上競技から引退を決断した早馬。共に箱根駅伝出場を目指す弟春馬は、憧れの兄の復帰を望むが、早馬は弟の高い才能や自分の限界に怯えていた。

早馬は陸上から逃げるように始めた料理に熱中していく。兄の変化を春馬は受け入れられない。

早馬の決断は終止符か、それともスタートとなるのか。

2位以降の結果発表は[こちら](#)→

結果発表は江北・興本・花畑・江南図書館の館内でも見ることができます！



クイズ 恋の言葉と意味を結びよう

次の言葉と意味をむすびつけましょう

- | | |
|--------|-----------------------|
| ① 恋の端 | ・ ア 恋を妨げる人のたとえ。 |
| ② 恋文 | ・ イ 異性に夢中な様子。 |
| ③ 恋の関守 | ・ ウ 恋い慕っている気持ちを書いた手紙。 |
| ④ 首っ丈 | ・ エ 恋のきっかけ。 |
| ⑤ 恋醒め | ・ オ 恋がさめること。 |



参考文献：『恋の名前』 高橋 順子/著 佐藤 秀明/著 小学館 『広辞苑 第七版』 新村 出/編 岩波書店
こたえは11ページにあります

Event

音読広場～図書館で脳トレしよう～

3/2 (火)

短編物語や詩を、声に出して読みます。

【時間】午後2時～3時

【場所】江北センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上の方 【定員】10名

【申込】1/26(火)から事前受付

センター窓口または電話(03-3890-4522)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更となる場合があります。ご了承ください。

Pick up

がん情報コーナー新設

医学の本棚に、新たに「がん情報コーナー」を設置しました。がん検診の申込はがきや乳がんの自己検診補助道具のほか、がん情報冊子や闘病記リストを配布しています。

ぜひ、ご活用ください。



Event

今年もやります！ユニーク特集チョコレートブック！

1/30 (土)

2/14 (日)

板チョコのように見えるけど、これも本！

図書館の本をチョコレート柄の紙で包みました。どんな本なのかは借りてみてからの楽しみ！今年は大人向けだけではなく、子ども向けの本もご用意しました。ぜひ、江南図書館で本を選んで、味わって読んでください。2月14日(日)まで開催中です！



江北図書館・江南コミュニティ図書館の休館日 2/15(月)・26(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

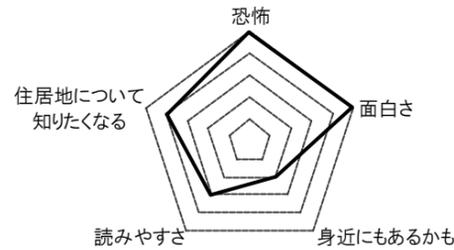


『営繕するかや怪異譚』

小野 不由美/著 KADOKAWA
2014年出版

祖母から受け継いだ町屋に暮らすことになった祥子は、使っていないはずの奥座敷の襖が何度閉めても空いてしまうことが気になっていました。だんだん、その部屋で女の影をみるようになり、憔悴(しょうすい)していたところに、営繕屋の尾端(おばな)と出会います。

尾端は、怪異が起きないように住居を壊すのではなく、人に影響をあたえないで怪異と共存できるように修繕していきます。



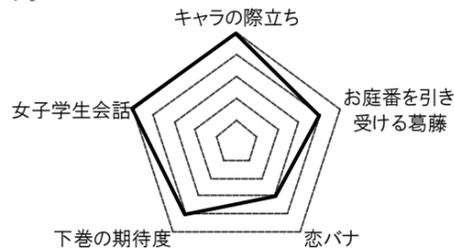
『お庭番デイズ 逢沢学園女子寮日記 上』

有沢 佳映/著 講談社
2020年出版

逢沢学園女子寮入り口前の石碑には「ピープル・ヘルプ・ザ・ピープル」と刻まれている。モットー実現の為、寮伝統にして秘密の役職「お庭番」に新たに任命された3人は、学園内のトラブル解決にのり出す。

初仕事は恋バナ問題。4年生の恋多き女、ユリア先輩がおとなしい市川先輩に告った事が噂になり、男子寮でも困っているとの事だが…。

お庭番を務める1年生が、先輩や仲間たちから助けられながら成長していく学園ストーリー。下巻あり。



『らくごえほん てんしき』

川端 誠/作・絵 KADOKAWA

お寺のおしょうさんはお医者さんに「てんしきはありますか?」と聞かれましたが、「てんしき」がわかりませんでした。そこでごぞうの珍念(ちんねん)さんに外に行ってかりてきなさいと言いました。

外で「てんしき」のことを聞くと、お花屋さんは友達にあげた、石屋さんは食べちゃったと言います。珍念さんはお医者さんに「てんしき」とは何かを聞きに行くことにしました。

さて、「てんしき」とは何のことでしょうか。大人が読んでも楽しいユーモアたっぷりの落語絵本です。



『イズナくんは今日も、』

櫻 いいよ/著 PHP研究所 高学年～

春日(かすが)は、同じクラスのイズナくんが動物のイズナに変身することを偶然知ってしまう。イズナくんの家は代々不思議な能力があり、人や物の縁(えん)が見えるそうだ。春日はその秘密を守る代わりに、自分がなくした大事なしおりを探してもらうことにする。

一緒にいるうちに、口が悪くて怖い雰囲気だったイズナくんが、実はとても優しくて照れ屋なのだとわかり始める。2人の縁もずっとつながっていきますように…。



受験に近道はない

受験シーズン到来ですね。

我が家も初めての高校受験です。しかもコロナ禍で挑むことになり、本人だけでなく親も一緒に右往左往しながらここまでできました。例年より少ない学校説明会や部活動体験、そしてオンライン相談会を経て、ようやく志望校を決定しました。あとは試験当日を無事迎えられることを祈るばかりです。

受験に近道はなく、迷ったり悩んだりしながら自分で選択したことに自信をもって、先に進んで行ってほしいと願います。



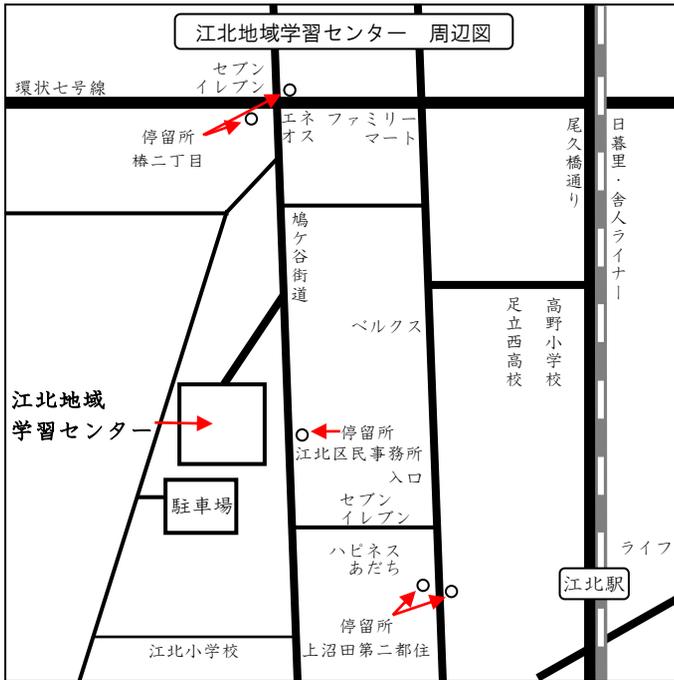
この本をよんで、クイズにチャレンジ!



『おだんごばん ロシアの昔話』
瀬田 貞二/訳 脇田 和/絵 福音館書店

おだんごばんを さいごに
たべたのは だれ?

こたえは 8 ページにあるよ!



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「橋二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ



ホームページ



フェイスブック



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 2月号



2021年2月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館 / 江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者 / (株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区