

TONTON

まなぶはたのしい。 2020
12
No.386



いいとこめぐりVOL.2「花の近藤」
新規開院！江北おもちゃの病院
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

いいとこめぐり

VOL.3 花の近藤

店舗情報は裏表紙に記載

すっかり冬らしい気候になりましたね。寒さが増すと「おうち時間」が多くなる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回のいいとこめぐりは、室内を華やかにしてくれるお花や鉢植えを扱う「花の近藤」さんを紹介します。

お店はおしべ通り沿い、コミュニティバスはるかぜ「江北4丁目」バス停から数分の場所にあります。

店先には色鮮やかな花束やシクラメンなどの鉢植えが並んでいました。クリスマスが近いこともあり、木の実と毛糸で作られた可愛らしいリースも飾られています。店内には切り花やブーケの優しい香りが広がっています。「お花のことなら何でも承りますよ！」とお店の奥様が声をかけてくれたので、お話をうかがいました。



お店は開店してまもなく25年となります。旬の花を販売するかたわら、パーティー・式典会場の飾りつけや新婦の髪飾りなど、冠婚葬祭の様々なご依頼も承っています。

最も得意なのはブーケ作りだそうで、依頼人宅の庭で摘んだ花で制作したり、最近ではドライフラワーのウェディングブーケを作ったり、依頼人の要望に応じて、心を込めて制作しています。

区の「花のあるまちかど事業」にも協力しており、購入してくれた方には、ビュー坊のガーデンピックをプレゼントしています。

草花の育て方で困っている方でも、お花のちょっとした依頼でも相談に応じていただけます。ぜひ、気軽にお店にお立ち寄りください。

【表紙】「荒川のイルミネーション（千住新橋）」フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影

12月より新規開院します！ 江北おもちゃの病院

「おもちゃの病院」を、江北地域学習センターで開院することになりました。

壊れたおもちゃや動かなくなったおもちゃを、あだちトイ・ドクターズのみなさんが無料で診察・治療します。事前にお申し込みいただく必要はありません。お子さまのお気に入りのおもちゃや大切な思い出のおもちゃで、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

江北おもちゃの病院

毎月第4木曜日

午後1時～4時

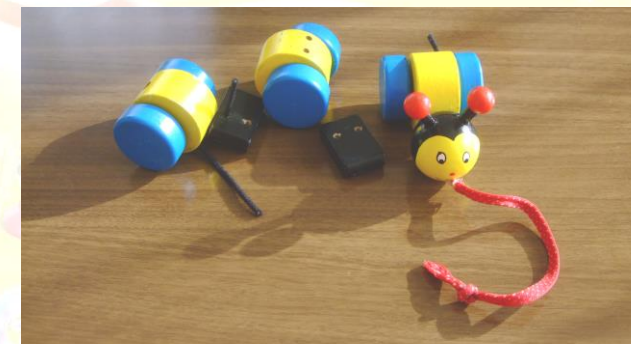
(午後3時30分受付終了)

無料

※部品代がかかる場合があります。

どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



症状：ゴムが切れてしまったが、交換方法がわからない
〔写真〕診察で、その場で治療か入院(お預かり)か判断されます。



診断：首の部分を外すと、ゴムの入れ替えが可能
〔写真〕基本的にはその場で治療になりますが、今回は治療方法を教わり、自宅治療することになりました。

消防 NEWS



《もちなどによる窒息に注意！》 事故を防ぐ5つのポイントとは？

東京消防庁館内では、平成27年から令和元年までの5年間に、もちや団子などをのどに詰まらせ、463人が救急搬送されています。その内、約9割が65歳以上の高齢者となっています。令和2年、足立区内では5名の方が救急搬送されています。年末年始にはもちを食べる機会が増えると思います。事故を防ぐための5つのポイントを覚えておきましょう。

事故を防ぐポイント

- ① もちは小さく切り、食べやすい大きさにする。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりかんでから飲み込む。
- ③ 乳幼児・高齢者が食べる際は、食事の様子を見るなど注意を払う。
- ④ もちを食べる前に、お茶や汁物を先に飲んで喉を潤しておく。
- ⑤ いざという時に備え、応急手当の方法を学んでおく。



【問い合わせ先】西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索

<西新井>消防署 03-3853-0119 <大師前>出張所 03-3886-0119

<上沼田>出張所 03-3855-0119 <本木>出張所 03-3889-0119

<舎人>出張所 03-3856-0119



(QRコードからも検索できます)

アスリートから学べ！ おすすめ本

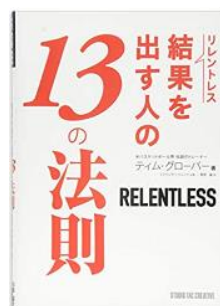


はじめまして。翁長 明弘です。

今回、僕が紹介する本は、

『リレントレス 結果を出す人の13の法則』です。この本はマイケル・ジョーダン、コービー・ブライアント、ドウェイン・ウェイドといったNBAのスター選手のトレーナーを務めたティム・グローバー氏が、成功するためのマインドについて書いた本です。僕自身、現役のプロ選手時代にこの本を読み、考え方に大きな影響を受けました。「結果を出すためにはどのように物事に取り組めば良いのか」を、トップ中のトップ選手のエピソードを交えながら教えてくれます。小さなお子さんが読むには少し難しい本かもしれませんが、特に今の時代にはなかなか他人から教えてもらえない

物ごとに対する努力と厳しさの、大事な考え方を教えてくれる本だと思っています。アスリートはもちろん、指導者や社会人の皆さまにもおすすめします。何かの分野で、目標に向かっていく方々に読んでいただきたい1冊です。ぜひお手に取っていただければと思います。



ティム・グローバー (著)
シャリ・レサー・ウェンク (共著)
栗野 譲 (訳)

※足立区内図書館に所蔵はございません。
※現在書店で購入することができません。
興味がある方は、センターにて本をご用意しております。窓口へお問い合わせください。

12月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要！

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



12/4・11・18・25 (金)
午後5時30分～8時30分
〔※午後5時より受付〕
1回 200円
各 12人
上がり役のわかる 16歳以上

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



12/8(日)・28(月)
午後3時～4時30分
無料
各 4人
どなたでも

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



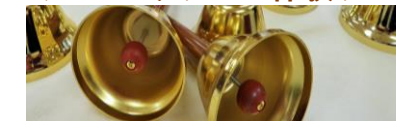
12/11(金)・25(金)
午後3時～7時 (入退室自由)
300円 (1個作成につき)
各 6人
小学生以上の方
(小学3年生までは保護者同伴)

江北囲碁道場



12/5(土)・19(土)
午後2時～4時
〔※午後1時50分より受付〕
無料
各 10人
小学生以上の経験者

ミュージックベル体験サロン



12/12(土)
午後2時～3時
無料
10人
どなたでも

ロビーミニコンサート



〔フルート〕12/12(土)
〔ミュージックベル〕12/5(土)
午前10時30分～11時
無料
各 15人
どなたでも

将棋サロン



12/4(金)・18(金)
午後0時30分～4時30分
〔※午後0時20分より受付〕
1回 200円
各 16人
小学生以上

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 講座・イベント開催及び中止対応の延長について

施設の利用条件により、定員や時間が変更になっている講座があります。今後の状況によっては当月号に記載の講座も中止になる可能性があります。参加を予定しているお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

11/26(木)



受付開始講座一覧

申込み方法
(窓口・電話) 11/26 (木) 午前 9 時～午後 8 時
(インターネット) 11/26 (木) 午後 1 時より受付開始

センターホームページでも **江北地域学習センター** 検索
ご覧いただけます。 <https://tme-adachi.com/kohoku/>

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。



ちびっこ体操 体力づくり編 (5日制)



1/7～2/4 の毎週木曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

1,700 円

20 人 ※保護者の見学不可

4 歳～就学前の子

こども体操 体力づくり編 (5日制)



1/7～2/4 の毎週木曜日
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

1,700 円

30 人 ※保護者の見学不可

小学生

子どもトランポリン (8日制)



1/8～3/5 の毎週金曜日
(2/12 を除く)
午後 4 時 30 分～5 時 30 分

3,040 円

24 人

6 歳～小学生

親子トランポリン (8日制)



1/8～3/5 の毎週金曜日
(2/12 を除く)
午後 3 時 15 分～4 時 15 分

6,960 円

15 組

2 歳～就学前の子と親

親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア



1/19(火)
午後 1 時～2 時

460 円

7 組

3 ヶ月～1 歳 5 ヶ月の子と母親



1/7・21、2/4・18、3/4・18
いずれも木曜日
(A)午前 10 時～10 時 50 分
(B)午前 11 時 10 分～正午

各 4,860 円

各 4 組

(A)1 歳 6 カ月以下の子と親
(B) 1 歳 7 カ月～3 歳の子と親

抱っこで変わる赤ちゃん&MAMAの姿勢



1/6(水)
午前 9 時 30 分～10 時 30 分

1,010 円

4 組

2 カ月～1 歳 6 カ月の子と母親

ママの骨盤ケア& 親子ふれあいタイム



1/13・20・27 の各水曜日
午前 9 時 30 分～10 時 30 分

1 回 1,010 円

各 4 組

あんよができる
11 カ月～2 歳の子と母親

ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ



1/6・13・20・27 の各水曜日
午前 11 時～午後 0 時 15 分

1 回 1,320 円

各 4 組

2～10 カ月の子と母親



大人のための字の書き方 写経編 (2日制)



1/22(金)・29(金)
午前 9 時 30 分～11 時

1,720 円

12 人

16 歳以上

心も体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4日制)



1/8～29 の毎週金曜日
午後 8 時～8 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上

はつらつ教室



12/10(木)・24(木)
午後 1 時 45 分～3 時 15 分

無料

(12/10) 13 人 (12/24)12 人

区内在住の 65 歳以上
(要介護・要支援の認定を
受けていない方)

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス (4日制)



1/8～29 の毎週金曜日
午後 7 時～7 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上の女性

姿勢シャキッと教室



1/12(火)・26(火)
午後 1 時～2 時

1 回 560 円

各 14 人

16 歳以上

入門太極拳 (12日制)



1/6～3/24 の毎週水曜日
午後 0 時 20 分～1 時 20 分

5,400 円

14 人

16 歳以上

江北 48 式太極拳 (各 6 日制)



(A)1/6・20、2/3・17、
3/3・17(水)
(B)1/13・27、2/10・24、
3/10・24(水)
午後 1 時 30 分～3 時

各 4,020 円

各 14 人

16 歳以上の 24 式が分かる方

ガーデニングサロン in 江北



1/28(木)
午前 10 時～11 時

無料

10 人

どなたでも (※当日参加可)
(小学 3 年生までは保護者同伴)

大人からはじめる ピアノ教室 (10日制)



1/12～3/23 の毎週火曜日
(2/23 除く)
(A)午後 6 時 45 分～7 時 45 分
(B)午後 8 時～9 時

(A)12,100 円 (B)12,320 円

各 10 人

(A)16 歳以上
(B)16 歳以上の両手で弾ける方

ヘルシーエクササイズ (9日制)



1/14～3/18 の毎週木曜日
(2/11 を除く)
午前 10 時～11 時 30 分

4,050 円

30 人

16 歳以上

やさしいヨーガ (11日制)



1/12～3/30 の毎週火曜日
(2/23 を除く)
(A)午前 10 時～11 時
(B)午前 11 時 15 分～
午後 0 時 15 分

各 6,160 円

各 14 人

16 歳以上の女性

みんなのポッチャ広場



1/22(金)
午後 3 時 30 分～5 時


110 円

15 人

どなたでも
(小学 3 年生までは保護者同伴)

年末年始の休館のお知らせ

江北図書館と江南コミュニティ図書館は下記の期間休館いたします。

| | | | |
|-------|---|-----------------|---|
| 12/20 | 日 | 江南コミュニティ図書館 休館日 |  お得情報 12/14(月)以降に本を借りると、返却日が年明けになります！ |
| 12/21 | 月 | 江北図書館 休館日 | |
| 12/22 | 火 | 通常開館日 | |
| 12/27 | 日 | | |
| 12/28 | 月 | 開館時間 9:00~17:00 | |
| 12/29 | 火 | 全館休館日 | 足立区のすべての図書館がお休みです。 ブックポストの返却もできません。 |
| 12/30 | 水 | | |
| 12/31 | 木 | | |
| 1/1 | 金 | | |
| 1/2 | 土 | | |
| 1/3 | 日 | | 新聞の閲覧はできません。 |
| 1/4 | 月 | 開館時間 9:00~17:00 | |
| 1/5 | 火 | 通常開館日 | |
| | | | 新聞の閲覧ができます。 |

1月の雑誌リサイクルはお休みです。2/2(火)に2カ月分まとめて提供します。

【脳トレ】なぞなぞ

- ① 日本でのなぞなぞの起源は明らかではありませんが、日本の最初のなぞなぞは、一説では嵯峨天皇(789年-842年)がつくった次のものとされています。
「子子子子子子子子子子」は何と読む？
- ② 徳川吉宗が将軍だった江戸時代中期には「〇〇とかけて□□と解く、その心は△△」という形式をもつ「三段なぞ」が登場し江戸の町人のあいだで大流行しました。後に落語家の話芸となりました。
次の〇に入る一文字は？
「りんごとかけて、思いを寄せる人と解きます。その心は、〇になります。」

答えは11ページにあります。

出典：『なぞなぞ学 起源から世界のなぞなぞ・なぞかけのつくり方まで』稲葉 茂勝/著 ウノ・カマキリ/絵 こどもくらぶ/編 今人舎

なにができるかな？ガチャ本

ガチャガチャのカプセルをひいてみよう。
番号で貸出する本が決まるよ。
【期間】12/1(火)~2021/1/17(日)
※大人向けと子ども向けのセットをご用意しています。

クリスマスツリーの森をつくろう

小さなオリジナルツリーを作って、図書館の中を飾ってね。
【期間】12/1(火)~12/25(金)

ちよい〇〇キャンペーン実施中！

江北図書館では、「ちよいスポーツ」「ちよいカルチャー」キャンペーンを行っています。図書館へ来たついでにちよこっと体験してみてくださいね。
☆メルマガ登録で足立区グッズをプレゼントします。
☆2021年1月まで



足立区グッズの一例



バランスボール席

袋の中身はなにかな？ おたのしみ袋を借りよう！

袋の中にはどんな本がはいっているのかな？
それは借りてみてからの楽しみ！
新しいジャンルの本と出会えるかも！
【期間】12/1(火)~なくなり次第終了
【対象】どなたでも

クリスマス映画会&まっくらおはなし会

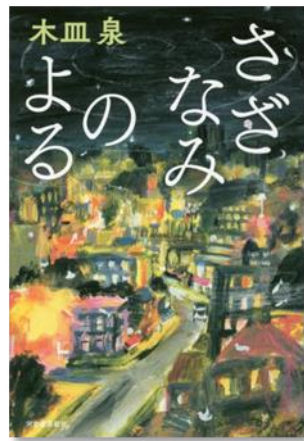
いつもとはちがうまっくらなお部屋で、ブラックパネルシアターお話し会をするよ！おはなし会の後はクリスマスの映画をみよう。
【日時】12/13(日)午後2時~2時40分
江南住区センター大広間
【上映作品】『クリスマスの贈りもの』ほか1本
【対象】幼児~小学生

今年もやります！お年玉くじつき返却しおり

江南コミュニティ図書館で本を借りた方に、お年玉くじつき返却しおりを配布します。
年明けの開館日から当選番号を発表！当選者には雑誌のふろくをプレゼントします！
新年最初の運試しは、ぜひ図書館で！
お年玉くじつき返却しおり 配布期間 12/14(月)~12/28(月)
お年玉くじ当選番号 景品配布期間 1/4(月)~1/31(日)



本散歩 小説

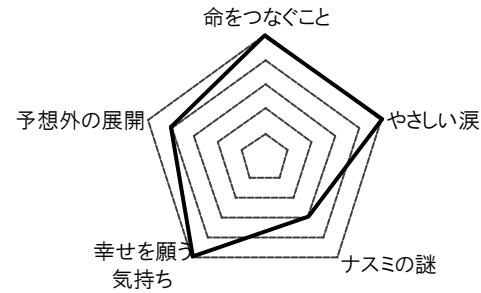


『さざなみのよる』

木皿 泉/著 河出書房新社
2018年出版

ナスミは中学生の時に両親を亡くし、姉の後押しで東京に出て働いていたが、病気がわかり夫と実家に戻ってきた。もうすぐ人生を終えるナスミに周りは優しく、自分の人生は案外幸せだったのかもしれないと思った…。

ナスミの死後、家族や友人それぞれの心の中に残るナスミの言葉や思い出がしっかりと命を宿し、大切な人へ受け継がれていく。



本散歩 Teens

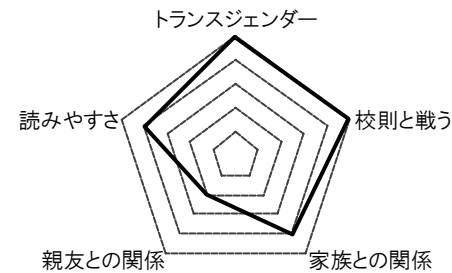


『パンツ・プロジェクト』

キャット・クラーク/著 三辺 律子/訳
あすなろ書房 2017年出版

中学生になったリヴは、学校に行くのが憂鬱でした。女子の制服は、スカートでなければいけなかったからです。どうしてスカートでなくてはいけないの？リヴは校則の変更を願い声を上げますが、クラスメイトからのいじめにあったり、親友と気まづくなったり、うまくいきません。隣の席で人気者のジェイコブが理解して応援してくれるようになってから少しずつ仲間が増え、彼らと秘密のプロジェクトを計画します。

明るくさらっと読めて、多様性を認め合うことを自然に受け入れられる小説です。



『しょうぼうしのくまさん』

フィービー・ウォージントンとオリバー・ウィリアムス/さく・え
こみや ゆう/やく 福音館書店

しょうぼうしのくまさんは、でんわが かかってくると しょうぼうしゃに とびのって、いそいで もくてきに むかいます。

きんじよの おうちの きから おりられなくなったねこを たすけたり、のうかの なやの ほのおを けしたりと、だいかつやく！くまさんの いちにちの ようすが、よくわかります。

だいにんきの くまさんシリーズの しんさくです。



ほんさんぽ えほん

『タミーと魔法のことば』

野田 道子/作 クボ 桂汰/絵 小峰書店 中学年～

タミーは小学三年生の女の子。9歳のたんじょうびに古道具屋で赤いトランクを買ってもらいます。そのトランクは、この世からとつぜんすがたを消してしまったマジシャン、ジャック・谷川のものでした。トランクにはふしぎな力があり、タミーはジャック・谷川のいる世界に引きこまれてしまいます。そこでのたんけんタミーは「ありがとう」ということばの大切さを知り、少しだけ大人になりました。



本さんぽ よみもの

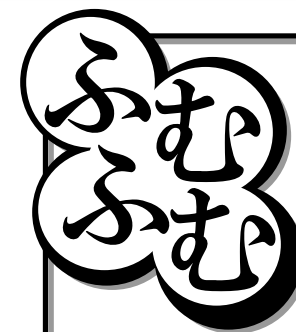
親子で絵本を楽しむには…

お家にいる時間が増え、調理器具や健康グッズが売れると聞きます。私は読書一択ですが、小さな子どもがいるとはかどりません。そこで一緒に絵本を読むのですが、親子で楽しめるものを選ぶのは難しいです。そういう時は読書案内の本を参考にしています。最近手にした本は『かがくのとものもと』です。50年間にわたり出版されている「かがくのとも絵本」の中から、子どもが科学に興味をもちそうなテーマごとに絵本が紹介されています。次はどれを読もうかワクワクしながら絵本を探せます。

参考文献：『かがくのとものもと 月刊科学絵本「かがくのとも」の50年』 福音館書店



図書館員徒然語り



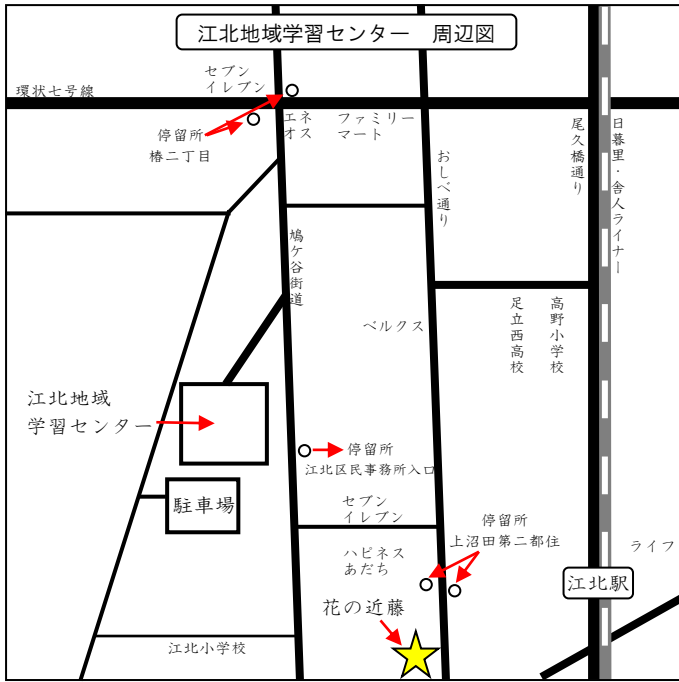
この本をよんで、
クイズにチャレンジ！



『あかちゃんたいそう』
鈴木 まもる/作 小峰書店

あかちゃんが おやまごっこをしたあいては だれかな？

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

今月のいいとこ

花の近藤

住所 : 足立区江北 2-27-22
 電話 : 03-3856-6378
 時間 : 午前 9 時 30 分～午後 6 時
 定休日 : 不定休



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 12月号



ホームページ



フェイスブック

2020 年 12 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区