# 



#### この秋冬は「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」 始めてみませんか?

江北地域学習センターでは、子育てや仕事に追われて自分の時間が持てないでいるパパやママの ために、気軽にちょっと「スポーツ」「文化芸術」「読書」を楽しむプログラムを開催することにな りました。具体的には、図書館に来たついでに運動できるプログラムや、図書館で文化芸術を体験 できるスペースを設けるなど、様々な取り組みを実施します。ぜひ、ご参加ください!

【キャンペーン期間】11/1~1/31

【特典】①ちょい友(メルマガ)登録で、お得な情報を毎週配信!

②足立区グッズをプレゼント!

③キャンペーン終了後、アンケートに回答すると**ギャラクシティ** 

まるちたいけんドーム(プラネタリウム)ペアチケットを、先着300名に

プレゼント!

(読書→スポーツ)

#### ちょいスポーツ

#### からだあそびのおはなし会



おはなしを聞いた後は、登場した乗り物や動物 になりきり、親子で楽しく体を動かします。

11/13、12/11、1/8 各金曜日 午前 11 時~11 時 30 分

**%** 無料

● 乳幼児とその保護者

#### おうちでできる親子ストレッチ



ママが家事をしながらでもできる運動と、アン パンマンのサンサン体操を親子で行います。

11/1~1/31 の毎週日曜日(雨天中止) (11/15、1/3 除く) 午前 11 時~11 時 15 分

**%** 無料

♥ 幼児と母親(保護者)

#### ちょいカルチャー

(読書→文化)

#### ちょこっとカルチャー体験教室



週替わりで3種類の文化系の体験ができます。 関連した書籍を読みながら参加できます。

【第1週】11/1、12/6、1/10 【第2週】11/8、12/13、1/17 【第3週】11/22、12/20、1/24 各日曜日 午前 10 時~12 時

**劉** 無料

**上** 各 3 組

♥ 子どもと父親(保護者)

#### 「遊べる工作広場」〜親子で楽しむ本気工作〜 本気の紙ヒコーキ作り



親子で一緒に制作して、作品で遊べる広場です。 第一弾は、親子で紙飛行機を作り、対決します!

11/29(日)、12/26(土)、1/31(日) 午前 10 時~12 時

\$ 無料

**建**各7組

▲ 子どもと父親(保護者)

#### ちょい読み

#### ストレス解消!体動かす特大力ルタ大会



話題の映画原作本やアニメの小説版を題材にし た特大の読み札で、カルタ大会を行います!

12/5(土) 午前 1 時 30 分~3 時

\$ 無料

北10人

(子どもと一緒に参加可能)

(スポーツ→読書)



紹介を行います。

(A) 11/6~12/25 の毎週金曜日 (B) 1/8~29 の毎週金曜日 午後1時30分~2時40分

(A) 3,600 円 (B) 1,800 円

**2** 各 14 人

■ 16 歳以上の女性

#### 消防 **NEWS**

#### ≪エアゾール缶等による火災に注意≫ 正しい使用方法と処分のしかた

エアゾール缶等による火災は過去 10 年で 1.293 件発生しています。近年発生したエアゾール缶等に よる火災・事故では、以下のようなものが挙げられます。

事例1 石油ファンヒーターの前に置かれたカセットこんろのボンベが、温風 で温められて破裂し、噴出したガスに石油ファンヒーターの火が引 火し出火した。

事例 2 片方のガスこんろを使用しながら、もう一方を清掃するためにパーツ クリーナーを噴射すると、噴射したガスに着火し、顔面が炎に煽ら れ受傷した。

事例3 ガスこんろで調理中に、付近でスプレー缶を処分するために穴を開け ていた。噴出したガスに着火し、顔面が火に煽られ受傷した。



#### 事故を防ぐには、

①高温となる場所や直射日光と湿気を避けて保管し、厨房器具や暖房器具等の付近では使用しない。 ②捨てる時は、缶に穴を開けず、火気のない通気性の良い屋外で<mark>残存ガスが無くなるまで噴射</mark>する。 ③エアゾール缶は、使用前に必ず製品の注意書きの確認をお願いします。

【問い合わせ先】西新井消防署ホームページ | 西新井消防 | で検索 〈西新井〉消防署 03-3853-0119 〈大師前〉出張所 03-3886-0119

〈上沼田〉出張所 03-3855-0119 〈本 木〉出張所 03-3889-0119

〈舎 人〉出張所 03-3856-0119



(QRコードからも検索できます)

## サークル活動レポート

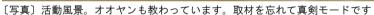


#### 突撃レポーター **オオヤン**

「サークル活動レポート「サクレポ!!」とは |レポーターオオヤンによる | サークル突撃取材のことである!

#### No.95 「マジックで幸せを運びます」







[写真] マジックの練習をする会員



〔写真〕会員には小学生もいます

今月のサクレポは手品サークル『マジッククラブ・ サリー』です。

このサークルでは、ミスターJこと小宮行雄(こみやゆきお)先生から、マジックだけでなく、タネ以外にも演出のコツなどを学ぶことができたので楽しかった。タネ以外にも演出のコツなどを学ぶことができたので楽しかった演出に欠かせないトークのコツを学んでいます。

タネ以外にも演出のコツなどを学ぶことができた ので楽しかったタネ以外にも演出のコツなどを学ぶ ことができたので楽しかったタネ以外にも演出のコ ツなどを学ぶことができたので楽しかった会場に入 ると、先生の動きをお手本に、赤のクラフトテープを マジックを披露する時、見る人には驚きとともに 笑顔や感動をもたらします。また披露する人も、見 ている人の生き生きとした表情に喜びを感じ、幸福 な時間を共有することができます。

マジックは年齢に関係なく、始めることができます。このサークルで一芸を身につけ、様々な場所で披露してみてはいかがでしょうか。夜の活動なので、仕事帰りや家事の後でも参加できます。体験をご希望の方は事前にお問い合わせください。ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

## 団体

### マジッククラブ・サリー(手品)

入 会 金 / 1,000 円 活 動 日 / 2·4 土曜日 月会費 / 3,000円

活動時間 / 午後6時30分~7時30分

## 11月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。 ご予約は不要!

### 飲まない かけない 吸わない **健康マージャンサロン**



11/6:13:20:27 (金)

無 午後5時30分~8時30時〔※午後5時より受付〕

€ 1 回 200 円

⚠ 各 12 人

▲ 上がり役のわかる 16 歳以上

#### おはじきサッカー体験会



● 無料

⚠ 各4人

₾ どなたでも

#### ビーズアクセサリ **手づくりサロン**



11/13(金)・27(金) 午後 3 時~7 時 (入退室自由)

300 円 (1個作成につき)

**凰**各6人

▲ 小学生以上の方 (小学3年生までは保護者同伴)

#### ロビーコンサート

#### フルートコンサート



11/14(土) 午前 10 時 30 分~11 時

\$● 無料

北 15 人

≜ どなたでも

#### ミュージックベル体験サロン



11/14(土) 午後 2 時~3 時

● 無料

北10人

≜ どなたでも

#### ロビーコンサート

#### ミュージックベルコンサート



11/7(土) 午前 10 時 30 分~11 時

€ 無料

北 15 人

▲ どなたでも

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う

#### 講座・イベント開催及び中止対応の延長について

施設の利用条件により、定員や時間が変更になっている講座があります。

今後の状況によっては当月号に記載の講座も中止になる可能性がございます。

参加を予定しているお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

圖日時 🦫費用 🎎定員 対象

4

## 10/26(月)



## 受付開始講座一覧

#### 申込み方法

(窓口・電話) 10/26 (月) 午前9時~午後8時 (インターネット) 10/26 (月) 午後 1 時より受付開始

センターホームページでも、江北地域学習センター 検索 ご覧いただけます。

https://tme-adachi.com/kohoku/

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。

#### 子どもクラシックバレエ(8日制)



- 12/4~1/29 の毎週金曜日 (1/1 除く) 午後5時~6時
- 5,360 円
- 北14 人
- ▲ 6 歳~小学 3 年生の女の子

#### スポーツ基本塾

#### なわとび編(3日制)



- 12/3・10・17 いずれも木曜日 午後 3 時 30 分~4 時 30 分
- **№** 1.020 円
- 20人 ※保護者の見学不可
- ▲ 4歳~就学前の子ども

#### スポーツ基本塾

#### なわとび・ドッチビー編 (3日制)



- 午後 4 時 40 分~5 時 40 分
- 1.020 円
- 30 人 ※保護者の見学不可
- 小学生

#### 親子ヨガで

#### 産後の骨盤をセルフケア



- 12/1(火)・15(火) 午後1時~2時
- 1回 460円
- **№** 各 7 組

#### ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室 (3日制)



- 11/30、12/7・14 ₩ いずれも月曜日 午前 10 時~10 時 40 分
- **€** 3.300 円
- **建** 4 組
- ▲ 1~3歳の子どもと保護者

#### ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスン(A·B) (3日制)



- 12/5・12・19 いずれも土曜日 (A) 午前 10 時~10 時 40 分 (B) 午前 11 時~11 時 40 分
- 备 3,300 円
- **2** 各 4 組
- ▲ (A) 1~3 歳の子どもと保護者 (B) 4・5 歳の子どもと保護者

#### ママの骨盤ケア&

- - **新**1回1.010円
    - **☆**各4組

#### ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ



- 12/2・9・16・23 の各水曜日 午前 11 時~午後 0 時 15 分
- **新**1回1.320円
- **☆**各4組

#### 個別相談で安心

#### FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



- 12/13(日)・23(水) 午前 10 時~11 時
- \$ 無料
- **2**84人
- ₾ 16 歳以上

#### 姿勢シャキッと教室



- 12/8(火)·22(火) 午後 1 時~2 時
- **€** 1 □ 560 円
- **北**各14人
- ₾ 16 歳以上

#### 秋の怪談会



- 11/14(土) 午後 2 時~3 時
- **%** 無料
- 288人
- ♣ 16 歳以上

#### 大人のための字の書き方 年賀状編(2日制)



- 12/4(金)・11(金) 午前 9 時 30 分~11 時
- **3** 1,320 円
- 北12人
- ₾ 16 歳以上

#### 心も体もスッキリ爽快

#### ピラティスストレッチ (4日制)



- 12/4~25 の毎週金曜日 午後 8 時~8 時 50 分
- **3**,120 円
- 214人
- ▲ 16 歳以上

#### はつらつ教室



- 11/12(木)·26(木) 午後 1 時 45 分~3 時 15 分
- 無料
- **北** (11/12) 12 人 (11/26)13 人
- 区内在住の 65 歳以上 (要介護・要支援の認定を 受けていない方)

## 心と体を癒やし女子力 UP



- 12/4~25 の毎週金曜日 午後 7 時~7 時 50 分
- **3**,120 円
- 北14人
- ▲ 16 歳以上の女性

## 体幹ピラティス (各4日制)



- $(A)12/2 \cdot 16, 1/6 \cdot 20$ (B)12/9·23、1/13·27 各水曜日 午後 3 時 30 分~4 時 30 分
- 备 4 1,800 円
- ⚠ 各10人
- 16歳以上の女性

#### ガーデニングサロン in 江北



- 12/24(木) 午前 10 時~11 時
- **劉** 無料
- **建** 10 人
- どなたでも〔※当日参加も可〕 (小学3年生までは保護者同伴)

#### みんなのボッチャ広場



- 12/18(金) 午後 3 時 30 分~5 時
- **%** 110 円
- 北15人
- どなたでも (小学3年生までは保護者同伴)

#### 抱っこで変わる 赤ちゃんとママの姿勢



- 12/2(水) 午前 9 時 30 分~10 時 30 分 **3** 1,010 円
- **建**4組
- 2 カ月~1歳6カ月の子と母親

## 親子ふれあいタイム



- 12/9・16・23 の各水曜日 午前 9 時 30 分~10 時 30 分
- あんよができる ・11 カ月~2 歳の子と母親

- 2~10 カ月の子と母親

6

## ごう はく としょかん Kouhoku library News

#### **Pickup**

#### "うるおい本"できれいになろう♪

最近うるおいが足りないと感じている方に ぴったりのセット本をご用意しました! 美容・スポーツ・恋愛小説の3冊を1セット にして貸出いたします。読書をして内面からも **きれいになりましょう**♪

秋が深まる一日、怪談の世界に浸りませんか。



#### **Event**

#### 秋の怪談会

**11/14** (±)

【時間】午後2時~3時

【場所】江北センター2階 教養室

【申込】センター窓口または電話(03-3890-4522)

【定員】8名 【対象】16歳以上

【語り】牛抱 せん夏

【演目】『雨月物語』より「吉備津の釜」



**Event** 

#### こども映画会

みんなの大すきなおばけの話が、 映画でみられるよ!

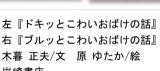
11/21 (±) 【時間】午後2時30分~3時

【場所】江北センター2階第1学習室

【内容】のっぺらぼう/百目のあずきとぎ 原作:『日本のおばけ話・わらい話』

【定員】当日受付 先着 15 名





※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江北図書館の休館日

11/15(日) • 30(月)

## Kounan library News

#### **Event**

#### 江南コミュニティ図書館は特別整理のためお休みです

11/25 (水)

11/25 (水) ~11/30 (月) は、特別整理のた め休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力 をお願いいたします。

お急ぎの場合は、近隣の新田コミュニティ図書 館・江北図書館等をご利用ください。また、本の 返却は正面入り口右側の壁面にあるブックポス トをご利用ください。

なお、11/30(月)は、足立区の全ての図書館が 休館します。



#### News

#### ホリデースペース、はじめました。

休日に江南住区センターの集会室をティーン ズ向け学習スペースとして提供します。試験勉 強や学校の宿題で利用したい方は、当日会場で お申し込みください。

詳細は江南コミュニティ図書館までお問い合 わせください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更・中止になることがあります。

江南コミュニティ図書館の休館日 11/16(月)・25(水)~30(月)

|       |      | 畑田与チャ  | レンジ |
|-------|------|--------|-----|
| 「脳トレ」 | ことわざ | ・慣用句チャ |     |

次の空欄に当てはまる漢数字を入れて、ことわざ・慣用句を完成させましょう

転び八起き :何度失敗しても、その後奮い立てばよいという教え

十歩百歩 : どちらも大きな差がないこと

| 文の得:早く起きると健康によく、何かしらよいこともある

参考文献: 『60 歳から始める認知症にならない四字熟語・ことわざ思い出しテスト』 ど忘れ現象を防ぐ会/編 コスモ 21

③ の答えを並べると、ある言葉になるよ!

答えは 11 ページにあります

#### 4 館合同企画 興本図書館・江北図書館・花畑図書館・江南コミュニティ図書館



今回のお題

140 字以内でいかに本の魅力を伝えるか!本の紹介を読んで、読みたいと思った本に投票をお願いしま す。ルールや本紹介については、江北・興本・花畑・江南コミュニティ図書館の特設コーナーか投票サ イトをご覧ください。投票サイトでは過去のおすすめ本の紹介も読むことができます。



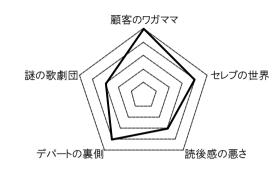
11 ページのこたえ: つき

お客様のご用命があれば、殺人以外なんでも承る万両百貨店外商 部。「珍しいティーカッププードルを飼いたい」「お嬢様の社会経験 の為に就職先を探して」と私利私欲のお願いが舞い込んでくる。敏 腕外商・大塚はどんな無理難題でも断らず、望みを叶えていく。

しかし、なんでも叶えてくれるからといって、外商さんに頼って ばかりではいけません。そんなことを続けていると…。

#### 『ご用命とあらば、 ゆりかごからお墓まで 万両百貨店外商部奇譚』

真梨 幸子/著 幻冬舎 2018 年出版



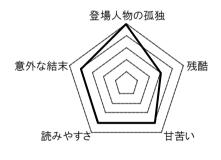
Teens



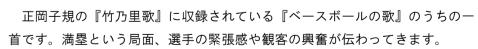
高校生の永岡宗也は本当の自分を隠し人気者の「着ぐるみ」をかぶっ て過ごしている。ある日、出かけた先で事故に遭って以来、少女の遺体 をノコギリで切断しようとする夢を見るようになった。くり返し殺人犯 の目線で夢を見るうちに、本当に起こったことなのかもしれないと不安 になっていく。そこでクラスでひとり浮いている松浦志緒と一緒に真実 を追っていくことになったが…。

#### 『そして僕らはいなくなる』

にかいどう 青/著 講談社 2018 年出版



#### 今やかの三つのベースに人満ちてそゞろに胸のうちさわぐかな



病床から俳句や短歌の革新運動を起こした子規は、大の野球好きでした。学 生時代は仲間とよく試合をし、結核になった後は野球に関する作品を発表して います。ちなみにポジションは捕手や投手が中心だったそうです。

この歌を発表した時、子規は病が進んで野球どころか歩行も困難な状態でし た。それでも臨場感溢れる歌から子規の野球に対する情熱を感じます。

> 参考文献:『子規全集 第六巻』講談社 『正岡子規と明治のベースボール』 岡野 進/著 創文企画

#### 『アリゲイタばあさんはがんこもの』

松山 円香/作 小学館

アリゲイタばあさんは むらのはずれにすんでいる いじっぱりで がんこなばあさん。

みんなから きのこがりにさそわれても おことわ り。あまいケーキをもらっても もんくばっかり。

ひとりぼっちでつまらないから マフラーをあむ。 おおきいのにちいさいの あかいろにあおいろ たく さんのマフラー。

マフラーをみて いいことをおもいついた アリゲ イタばあさん。いったいどうするのかな?



## ほ 6

さ

6

ぼ

え

#### 『ぼくとキキとアトリエで』

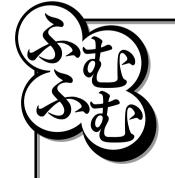
中川 洋典/作 文研出版 中学年~

小学3年牛の稜(りょう)は絵をかくことが好きで、 アトリエキキに通っている。アトリエのキキ先生は、学 校の先生とちがって自由に絵をかかせてくれる。アトリ 工はなかまと大切な時間をすごせる場所だ。

ある日、アトリエがある商店街で大きな工事をするこ とがきまった。アトリエがかわってしまうかもしれない と思った稜たちは、ある方法で大切な場所をのこそうと 考えた。



ぽ ょ 4 **も** 



この本をよんで、 クイズにチャレンジ!



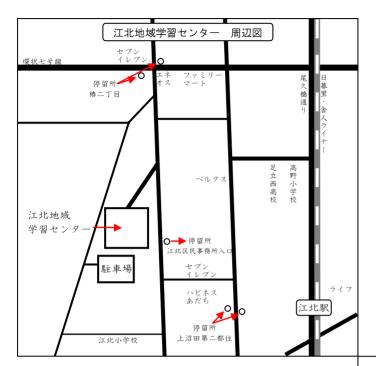
つきのおとこは おきたら なにを せっせとみがく?

こたえは 8ページにあるよ!

『ねんころりん』

ジョン・バーニンガム/さく 谷川 俊太郎/やく ほるぷ出版

図書館員後然語り



#### 交诵機関案内

#### 【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車4分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」 下車2分

#### 【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車5分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」 下車すぐ

荒川

城都営住宅前

江南セン

江北桥绿地右岸

江南センター(図書館) 周辺図

首都高速

中央環狀統

宫城小学校





ホームページ

フェイスブック



## TONTON 11月号

2020年11月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL: 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX: 03-3890-5212

指定管理者/㈱ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧な コミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」 「教える」を安全で清潔な空間でサポートします!



