

TONTON

まなぶはたのしい。

2020
9
No.383



いいところめぐりVOL.1「フラン洋菓子店」
サクレポ「フォトクラブ写留団」P.C.C
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

いいところめぐり

VOL.1 フラン洋菓子店

営業時間等は裏表紙に記載。

9月29日は「洋菓子の日」です。ケーキやパイ・マドレーヌなど、様々なお菓子がありますが、店内の全ての商品を手作りしているのが、今回ご紹介する「フラン洋菓子店」です。

お店は江北駅から徒歩3分程の住宅地にあり、大きな窓から見えるショーケースに思わず足が止まります。

店内に入ると、定番のケーキや旬の果物を使った季節限定のゼリーが並んでいます。どれもこれも彩り鮮やかで、ワクワクが止まりません。

優しい笑顔のご主人にお話を伺うと、焼き菓子も全て店内で焼き上げており「体力が持たなくなったらやめちゃうかもなあ(笑)」と言うので、色々なお菓子を味わいたくなってしまいました。



この地でお店を開いて約40年が経ちますが、何個でもおいしく食べられることを目指して、素材の味を活かして作っています。

中でもイチオシは王道のショートケーキです。程よい甘さと軽さを感じるクリームが、ふわふわのスポンジに乗っており、絶妙なバランスを保っています。

また、マカロンやクッキーはおやつに買いに来る子どもが多く、大人になって区外へ出た後も、お店の味を求めて買いに来る方がいます。

10月からは毎年人気のスイートポテトの販売を予定しており、リピーターも多く訪れます。

誕生日や記念日だけではなく、いつものおやつにもピッタリな洋菓子がお手頃価格で楽しめます。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

【表紙】「荒川土手 夕景」フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影

⚠ ふれあいまつり 今年はお休みします ⚠

江北センターでは、毎年10月に活動するサークルの発表・展示と、体験ができるふれあいまつりを開催しています。

このイベントのために、各団体は、日々の練習や作品づくりに打ち込んでいます。新型コロナウイルス感染防止のため、区内の様々なイベントが中止となっています。ふれあいまつりの頃には収束に向かい、開催できることを願っていました。しかし、不安定な状況が続いているため、中止することが決まりました。

楽しみにしていた皆さま方には、ご期待に沿えず大変申し訳ございません。来年こそは開催し、皆さまの笑顔と活気に満ちた2日間が過ごせることを願っております。



(写真)昨年の開催の様子



センターの Oh!豆な知識

区民事務所側ガラス壁の 浸水深(しんすいしん)表示

7月10日、江北センターに併設されている区民事務所のガラス壁に、浸水深表示版が設置されました。これは、河川が氾濫した場合に予想される最高水位を示したものです。

昨年10月の台風19号では、荒川の氾濫は免れましたが荒川河川敷は水没し、野球場・運動場はグラウンドの復旧まで長い期間を要しました。

江北センターは、幸いなことに大きな被害はありませんでしたが、表示版を見ると、もし荒川が氾濫していたら…という、自然災害の恐ろしさを実感します。

お立ち寄りの際は、ぜひ表示をご覧ください、高さ(水の深さ)を確かめてください。



表示はこちらに掲示されています↓



サークル活動レポート サクレポ!!



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とは
レポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.93 「写真撮影は健康にもおすすめ」



〔写真〕壁に写真を貼って品評会。盛り上がります。

今月のサクレポは「フォトクラブ写留団（しゃるだん）P.C.C」の活動です。

活動は会員がプライベートで行った場所で写真撮影を行い、月1回の定期活動でお互いの作品を評価しています。風景、人物、動物など各自が得意分野の写真撮影に精を出しています。

会場では、代表が写真撮影時の工夫や作品の見どころ、エピソードなどを楽しそうに話していました。作品の裏側について聞いているとお互いに写真を愛する者同士で通じるものがあり、話が弾みます。この和気あいあいと楽しそうな雰囲気がいつもの活動風景です。



〔写真〕通路にある写真を取り換えています



〔写真〕綺麗な写真がたくさん!!

代表に写真の魅力を聞くと「(被写体が主に動物なので) 撮影は自然との触れ合いで、ストレス緩和や健康増進になる。うまく撮影するためにはどうしたらいいかと頭も使うから、頭の体操にも良いんだよ」と話してくれました。

気軽に高画質の写真が撮影できるようになり、「映(ば)える」という言葉も流行しました。色々な場所で写真撮影をする機会も増えたかと思えます。技術を向上させたい方もカメラを持っていれば参加可能です。女性の会員が少ないので現在大募集中!お待ちしております。

※ 2階通路には作品を展示しています。江北センター開館中は見学できますので、月変わりの作品をお楽しみください。

団体 詳細

フォトクラブ写留団P.C.C

入会金 / 2,000円
活動日 / 第3日曜日

参加費 / 1,500円
活動時間 / 午後1時~4時

9月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要!

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



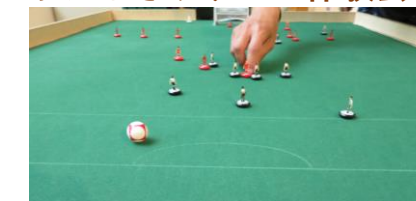
9/11(金)・25(金)
午後3時~7時(入退室自由)
300円(1個作成につき)
各10人
小学生以上の方
(小学3年生までは保護者同伴)

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン



9/4・11・18・25(金)
午後5時30分~9時
〔※午後5時より受付〕
1回200円
各24人
上がり役のわかる16歳以上

おはじきサッカー体験会



9/13(日)・28(月)
午後3時~4時30分
無料
各4人
どなたでも

ロビーコンサート フルートコンサート



9/12(土)
午前10時30分~11時
無料
15人
どなたでも

ミュージックベル体験サロン



9/12(土)
午後2時~3時
無料
10人
どなたでも

ロビーコンサート ミュージックベルコンサート



9/5(土)
午前10時30分~11時
無料
15人
どなたでも

新型コロナウイルスに感染拡大防止に伴う

講座・イベント開催及び中止対応の延長について

施設の利用条件により、定員や時間に変更になっている講座があります。

今後の状況によっては当月号に記載の講座も中止になる可能性があります。

参加を予定しているお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

8/26(水) 受付開始講座一覧

申込み方法
(窓口・電話) 8/26 (水) 午前 9 時～午後 8 時
(インターネット) 8/26 (水) 午後 1 時より受付開始

センターホームページでも  江北地域学習センター  検索
https://tme-adachi.com/kohoku/

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。



ちびっこ体操 体力づくり編 (7 日制)



10/15～11/26 の毎週木曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

2,380 円

20 人 ※保護者の見学不可

4 歳～就学前の子

こども体操 体力づくり編 (7 日制)



10/15～11/26 の毎週木曜日
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

2,380 円

30 人 ※保護者の見学不可

小学生

英語大好キッズになろう (6 日制)



10/8・22、11/12・26、
12/10・24(木)
(A)午前 10 時～10 時 50 分
(B)午前 11 時 10 分～正午

各 4,860 円

各 4 組

(A)1 歳 6 カ月以下の子と親
(B) 1 歳 7 カ月～3 歳の子と親

親子トランポリン (8 日制)



9/18～11/13 の毎週金曜日
(10/16 除く)
午後 3 時 15 分～4 時 15 分

6,960 円

15 組

2 歳～就学前の子と親

ママの産後骨盤ケア & ベビーマッサージ



10/7・14・21・28 の各水曜日
午前 11 時 10 分～午後 0 時 10 分

1 回 1,320 円

各 4 組

2～10 カ月の子と母親

親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア



10/6(火)・20(火)
午後 1 時～2 時

1 回 460 円

各 7 組

3 カ月～1 歳 5 カ月の子と母親

抱っこで変わる赤ちゃん和妈妈の姿勢



10/7(水)
午前 9 時 40 分～10 時 40 分

1,010 円

4 組

2 カ月～1 歳 6 カ月の子と母親

ママの骨盤ケア & 親子ふれあいタイム



10/14・21・28 の各水曜日
午前 9 時 40 分～10 時 40 分

1 回 1,010 円

各 4 組

あんよができる
11 カ月～2 歳の子と母親

姿勢シャキッと教室



10/13(火)・27(火)
午後 1 時～2 時

1 回 560 円

各 14 人

16 歳以上

個別相談で安心 FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



10/11(日)・28(水)
午前 10 時～11 時

無料

各 4 人

16 歳以上

大人のための字の書き方 筆ペン漢字編 (4 日制)



10/2～30 の毎週金曜日
(10/16 除く)
午前 9 時 30 分～11 時

2,640 円

12 人

16 歳以上

はつらつ教室



9/10(木)・24(木)
午後 1 時 45 分～3 時 15 分

無料

(9/10) 12 人 (9/24)13 人

おおむね 65 歳以上

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス (4 日制)



10/2～30 の毎週金曜日
(10/16 除く)
午後 7 時～7 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上の女性

入門太極拳 (11 日制)



10/7～12/23 の毎週水曜日
(10/28 除く)
午後 0 時 20 分～1 時 20 分

4,950 円

14 人

16 歳以上

心も身体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4 日制)



10/2～30 の毎週金曜日
(10/16 除く)
午後 8 時～8 時 50 分

3,120 円

14 人

16 歳以上

体幹ピラティス (各 4 日制)



(A)10/7・21、11/4・18
(B)10/14・28、11/11・25
各水曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

各 1,800 円

各 10 人

16 歳以上の女性

ガーデニングサロン in 江北



10/8(木)・22(木)
午前 10 時～11 時

無料

各 10 人

どなたでも (※当日参加も可)
(小学 3 年生までは保護者同伴)

江北 48 式太極拳 (各 6 日制)



(A)10/7・21、11/4・18、
12/2・16(水)
(B)10/14・28、11/11・11/25、
12/9・23(水)
午後 1 時 30 分～3 時

各 4,020 円

各 10 人

16 歳以上の 24 式が分かる方

大人からはじめる ピアノ教室 (10 日制)



10/6～12/15 の毎週火曜日
(11/3 除く)
(A)午後 6 時 45 分～7 時 45 分
(B)午後 8 時～9 時

(A)12,100 円 (B)12,320 円

各 10 人

(A)16 歳以上
(B)16 歳以上の両手で弾ける方

やさしいヨーガ (11 日制)



10/6～12/22 の毎週火曜日
(11/3 除く)
(A)午前 10 時～11 時
(B)午前 11 時 15 分～
午後 0 時 15 分

各 6,160 円

各 14 人

16 歳以上の女性

みんなのボッチャ広場



10/23(金)
午後 3 時 30 分～5 時

110 円

15 人

どなたでも
(小学 3 年生までは保護者同伴)

Pickup

ストレッチタイム実施中

江北図書館では、ストレッチタイムを実施しています。読書や調べものに集中していると、頭も体も疲れてしまいます。

音楽に合わせて軽いストレッチを行い、集中力を高めましょう。

【実施時間】毎日正午から 2 分程度



Pickup

日本語の勉強コーナーができました

日本語を勉強する人に役立つ本を集めたコーナーができました。

ひらがな・カタカナの本や日本語会話の本、英語・中国語・韓国語で書かれた防災ガイドブックなど、日本語の資料だけでは不便と感じている方は、ぜひご活用ください。

児童コーナーには英語で書かれた絵本も取り揃えています。こちらをあわせてご利用ください。



Pickup

リサイクル雑誌&リサイクル図書

9 月は特別整理期間に伴い、以下の日程でリサイクルを実施します。

雑誌：9/8（火） 午前 10 時～

図書：9/11（金） 午前 10 時～

※雑誌・図書がなくなり次第終了となります。

江北図書館の休館日 **【特別整理期間】9/2(水)～9/7(月)**

近隣の鹿浜図書館は改修工事のため 9/1（火）から長期休館となります。ご注意ください。

【月末休館日】9/30(水)

News

江南図書館のマスコットキャラクターを紹介

宮城図書館（当時）のマスコットキャラ「みやぎ3兄弟」のおともだちでヒツジの「こうくん」と「みなみちゃん」が登場！
これから江南図書館に関するニュースやイベントのお知らせをしてくれます。ぜひ、なかよくしてください！



News

あだち地域資料コーナー

足立区の魅力を伝える「あだち地域資料コーナー」ができました。足立区の歴史資料から町歩きガイド、写真集などを集めた本棚です。足立区の意外な発見や昔の懐かしい写真があるかもしれません。
お立ち寄りください！



江南コミュニティ図書館の休館日 **9/7(月)・30(水)**

【脳トレ】 文豪のむすびつけチャレンジ

次の作家を作品とむすびつけましょう

- | | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| ① 志賀直哉 | ② 堀辰雄 | ③ 島崎藤村 | ④ 泉鏡花 | ⑤ 坂口安吾 | ⑥ 井上靖 |
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| ア 白痴 | イ 高野聖 | ウ 暗夜行路 | エ 敦煌 | オ 破戒 | カ 聖家族 |

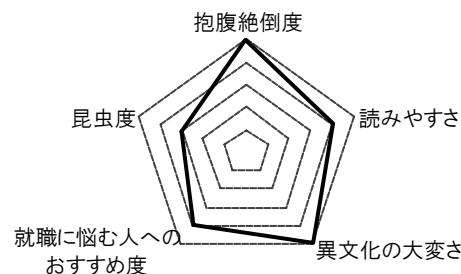
参考文献：『社会人のためのビジュアルカラー国語百科』 大修館書店編集部/編 大修館書店



『バッタを倒しにアフリカへ』

前野 ウルド 浩太郎/著 光文社
2017 年出版

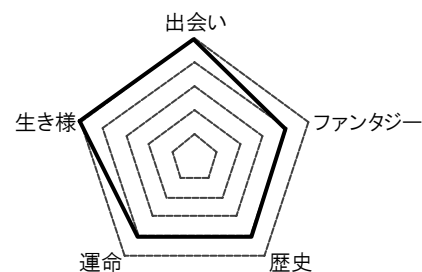
著者の夢はバッタに食べられること。念願の博士号を取得するが、論文を書いて研究機関に就職しなければ生活できない。著者は夢のため、深刻なバッタ被害で苦しむアフリカに単身で渡る。ところが 60 年に 1 度の干ばつで肝心のバッタがいなくなってしまう。これでは論文が書けないし、バッタにも食べてもらえない！数々の問題に直面しながら、夢のためにひた走るバッタ博士の奮闘ぶりに、読後は不思議な勇気もらえる。



『王の祭り』

小川 英子/著 ゴブリン書房
2020 年出版

時代は十六世紀。革細工職人の息子であるウィルは、偶然エリザベス女王の暗殺計画を知ってしまった。妖精の力を借りて空飛ぶ馬車で女王を助け出すが、不思議な空間に入りこみ見知らぬ国に投げ出されてしまう。そこは日本の王である、織田信長が住む安土城だった。広い世界に興味がある信長と、すばらしい城に感嘆したエリザベス女王は、別れまでの短い時間でお互いを尊敬し合い、同じ王として心を通わせていく。



『ウォッシュバーンさんが いえからでない 13 のりゅう』

中川 ひろたか/作 高畠 那生/絵 文溪堂

ウォッシュバーンさんは いえから でません。ぜったいに 1 ぽも そとにでません。なぜかという ウォッシュバーンさんには 13 こも しんぱいごとがあるからです。そんな ウォッシュバーンさんが とうとう でかけることになりました。さて、それは いったいどんな りゅうだったのでしょうか？



『雨女とホームラン』

吉野 万里子/作 嶽 まいこ/絵 静山社 高学年～

野球少年の竜広（たつひろ）は、毎朝テレビで占いを見て一喜一憂（いっきいちゆう）している。となりの席の里桜（りお）も占いが好きとわかり、盛りあがっていた。ところがある日、転校生に雨女疑惑が持ちあがり、思わぬトラブルになってしまう。

占いは楽しいけれど、信じ過ぎると誰かが傷ついてしまうこともあるかもしれない。大切なこととは何かを考えさせられる 1 冊です。



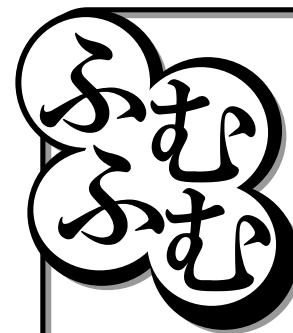
自分だけの 1 点物を手作りで



図書館員徒然語り

休日を自宅で過ごすことが増え、室内で楽しめることに熱中する習慣ができました。現在はビーズを使ったアクセサリー作りに夢中です。自分好みの色や形のビーズを組み合わせることがとても楽しく、時間を忘れます。ビーズをつなぐだけで簡単にできるものが多く、不器用な私でもすぐに完成できました。新しい趣味にチャレンジしたい方におすすめです。

参考文献：『基本がいちばんよくわかるアクセサリーのれんしゅう帳』 寺西 恵里子/著 主婦の友社



この本をよんで、クイズにチャレンジ！



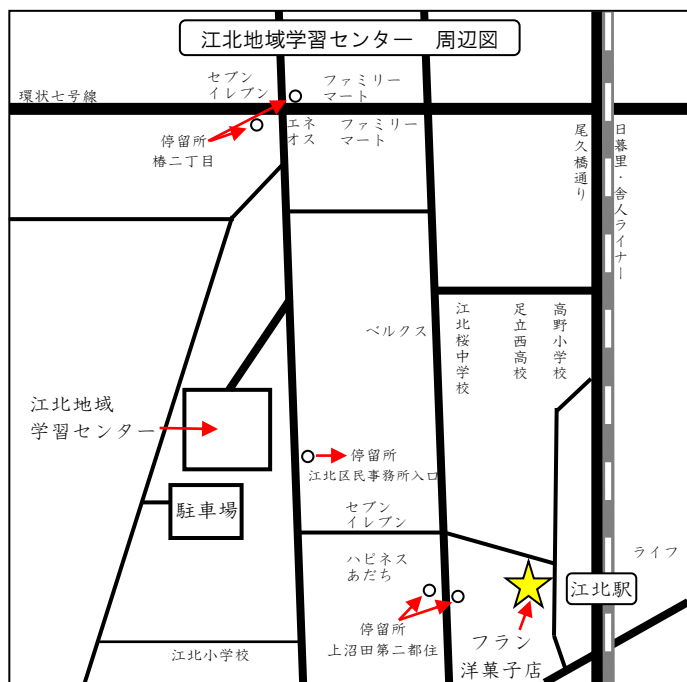
『わにわにのおふろ』

小風 さち/ぶん 山口 マオ/え 福音館書店

わにわにが おふろであそぶ いちばんすきな おもちゃは なんでしょう？

こたえは 8 ページにあるよ！

9 ページの答え：①ウ ②カ ③オ ④イ ⑤ア ⑥エ



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

フラン洋菓子店

住所 : 足立区江北 4-28-22
 電話 : 03-3898-8111
 時間 : 午前 9 時～午後 7 時
 定休日 : 水曜日



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん
TONTON 9月号



ホームページ



フェイスブック

2020 年 9 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区