

TONTON

まなぶはたのしい。

2020
8
No.382



今年もあります！夏休みフリースペース
サクレポ「椿会」
おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

今年もあります！ 夏休みフリースペース ～クール街へ行こう～

江北センターでは、ロビーの一区画に机とイスを置き、フリースペースを設けています。新型コロナウイルス感染防止のため、椅子の数は通常よりも減らすなど、縮小してご利用いただいています。

夏休み期間中には毎年、集中して勉強や読書ができるように施設利用のない学習室を「夏休みフリースペース ～クール街へ行こう～」として開放していましたが、今年も実施します。

三密を防ぐために、いつもよりお願いすることが増えてしまいますが、皆さまでご利用ください。

例年と比べると、今年はかなり短い夏休みとなりますが、少しでも充実した時間を過ごせますように…

夏休みフリースペース ～クール街へ行こう～

📅 8/8（土）～23（日）（8/17 は休館日）

午前 9 時～午後 9 時半

※小中学生の利用は午後 5 時まで

🆓 無料

👤 開放施設により、利用人数に変動あり



夏休みのフリースペースは第 1 学習室〔写真上〕と第 2 学習室〔写真下〕で団体予約が無い日に開放します。座る場所をご自身でイスを好きな場所へ置いてご利用いただけます。

	フリースペース（ロビー）	夏休みフリースペース（学習室）
勉強・読書	○	○
おしゃべり	○	○
ゲーム	○	×
食事	×	×

以下は利用時の主な約束事です。ルールを守ってご利用ください。

- ・二人以上で利用の際には距離を取って着席してください。
- ・会話する時には「大声で話さない」「マスクを着用して 1m 程度の距離をとる」
- ・ゲームする時には消音をお願いします。
- ・ゴミは置いて帰らず、持ち帰る。
- ・他の人に迷惑になるようなことはしないようにしてください。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策のため、利用内容の変更や中止する場合もございます。



キマグレ散歩③

（江北センター～堀之内公園～
江北 3 丁目児童遊園～江北センター）

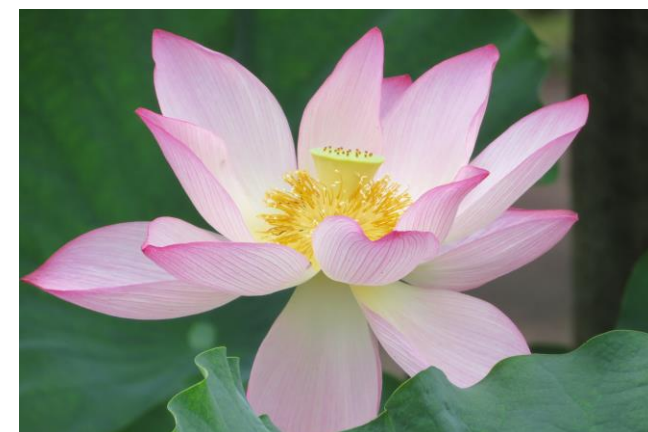
7 月に入り、お客様より「堀之内公園はどこにあるの？」という問い合わせを窓口でいただくようになりました。

6 月号のこのコーナーでも紹介しましたが、そういえば、あのハスはどうなっているのだろう。梅雨の中休みの晴天の日に、カメラを片手にさっそく出かけました。

江北センターから南へ 5 分ほどの位置にある堀之内公園は、普段は静かなイメージですが、公園に着いた時には、複数名の方がカメラで撮影しつつ、見ごろになったハスを眺めていました。ベストショットを狙うべく、以前撮影した場所と同じ位置から眺めると、大きく見えた水車が埋もれてしまうほど生い茂り、2 カ月でこうも変わるものかと、夢中でシャッターを切りました。

ひとしきり撮影を終え満足しましたが、久しぶりの青空にもう少し歩きたくなり、熊の木ポンプ所の脇にある、江北 3 丁目児童遊園にも立ち寄ることにしました。

こちらは堀之内公園よりも小さいですが、2 つの遊具が設置されています。「自分が子どもの頃のシーソーはこんな形じゃなかったな～」と思い出を振り返りながら、ベンチでひと休み。爽やかな夏の朝を満喫しました。



サークル活動レポート サクレポ!!



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とは
レポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.92 「卓球は最高の生涯スポーツ」



〔写真〕「キュッキュッ」というフットワーク音とボールを打ち合う音が良い



〔写真〕参加者の中には子どももいます。



〔写真〕このあとスマッシュ失敗します。

今回のサクレポは「椿会」に行ってきました。
10～80 歳代と幅広い年代の会員が多く集まっています。

会場に着くと、それぞれの卓球台では続く速いラリーの応酬で、まるで試合をしているかのようでした。他にも一定方向に球を打ち返す、フォアハンドの練習に打ち込む方など、個々の技術を磨いていました。

オオヤンも学生時代に卓球部へ所属していた時期があり、うずうずしていると察した代表から「やってみる？」のお誘いをいただき、試合をすることになりました。

久々の卓球に興奮し、一瞬マスクを外すのを忘れて始めてしまいました（※この後、マスクを外しました。運動中はマスクを外しましょう）。会員との試合は5点マッチ。昔のイメージのまま動こうとしましたが、腕は落ち、日頃の運動不足を実感、5対1での大敗でした。負けましたが、改めて卓球の楽しさを実感しました。

卓球は初心者でも気軽にはじめることができるおすすめのスポートです。夜間の時間帯に活動しているので、仕事帰りに参加をすることも可能です。新たにスポーツを始めようと思っている方はぜひ一度参加してみてもいいかもしれません。

団体 詳細

椿会(卓球)

入会金 / 0円
活動日 / 毎週金曜日

月会費 / 800円
活動時間 / 午後6時30分～9時

センターの Oh!豆な知識

ゆるキャラ こうほくろう

江北センター正面玄関でお迎えしているフクロウのキャラクターをご覧になったことはありますか?これは、「こうほくろう」という名の江北センター公式のゆるキャラです。

実はこのこうほくろうは、2014年に3カ月間の募集期間で、約200通もの応募より選出されたキャラクターです。その年のふれあいまつりでは、作成者への表彰も行われました。

当時は全国的にご当地の人気キャラクターが登場し、テレビでも目にする機会が多かった時期で、区内でも色々なキャラクターが誕生しました。

こうほくろうは、現在でも江北センター内のあちこちで活躍しています。お立ち寄りの際は、ぜひ探してみてください。



表情豊かで独特のゆるさがあふれている、メンフクロウの女の子

消防 NEWS



8月は「電気使用安全月間」 電気製品の小さなこげ跡でも、消防署に相談を!

右の写真のようなコンセントを見たことはありますか?もしかしたら、大きな火災につながっていたかもしれません。

東京消防庁では、電気製品の小さなこげ跡も火災として扱い、原因を調べて火災予防につなげています。

また、東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリ内の「東京消防庁版 電気製品火災相談ガイド」では、危険性の有無を判断して、119番への誘導や消防署及び出張所の電話番号を案内しています。ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】

西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索

<西新井>消防署 03-3853-0119 <大師前>出張所 03-3886-0119

<上沼田>出張所 03-3855-0119 <本木>出張所 03-3889-0119 <舎人>出張所 03-3856-0119

7/26(日) 受付開始講座一覧



申込み方法
(窓口・電話) 7/26(日) 午前9時～午後8時
(インターネット) 7/26(日) 午後1時より受付開始

センターホームページでも
ご覧いただけます。

江北地域学習センター 検索
https://tme-adachi.com/kohoku/

※ 費用は教材費、保険料が含まれるものがございます。



ちびっこ体操 体力づくり編 (5日制)



9/3～10/8 の毎週木曜日
(10/1 除く)
午後3時30分～4時30分
1,700 円
20 人 ※保護者の見学不可
4 歳～就学前の子ども

こども体操 体力づくり編 (5日制)



9/3～10/8 の毎週木曜日
(10/1 除く)
午後4時40分～5時40分
1,700 円
30 人 ※保護者の見学不可
小学生

ママの骨盤ケア & 親子ふれあいタイム



9/2・9・23・30 の各水曜日
午前9時40分～10時40分
1 回 1,010 円
各 4 組
あんよができる
11 カ月～2 歳の子どもと母親

ママの産後骨盤ケア & ベビーマッサージ



9/2・9・16・23・30 の各水曜日
午前11時10分～午後0時10分
1 回 1,320 円
各 4 組
2～10 カ月の子どもと母親

親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア



9/1(火)・15(火)
午後1時～2時
1 回 460 円
各 7 組
3 カ月～1 歳 5 カ月の子どもと母親

図書館で脳トレしよう 音読広場



9/8(火)
午後2時～3時
無料
10 人
おおむね 60 歳以上

心も身体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4日制)



9/4～25 の毎週金曜日
午後8時～8時50分
3,120 円
14 人
16 歳以上

姿勢シャキッと教室



9/8(火)
午後1時～2時
560 円
14 人
16 歳以上

新型コロナウイルスに感染拡大に伴う

講座・イベント開催及び中止対応の延長について

施設の利用条件により、定員や時間が変更になっている講座があります。

今後の状況によっては当月号に記載の講座も中止になる可能性があります。

参加を予定しているお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ヘルシーエクササイズ (8日制)



9/3～10/29 の毎週木曜日
(10/1 除く)
午前10時～11時30分
3,600 円
30 人
16 歳以上

大人のための字の書き方 筆ペンひらがな編 (4日制)



9/4～25 の毎週金曜日
午前9時30分～11時
2,640 円
12 人
16 歳以上

いつまでも健康を維持 元気いきいき体操 (8日制)



9/4～10/30 の毎週金曜日
(10/16 を除く)
午後1時30分～3時
3,600 円
35 人
おおむね 60 歳以上

心と体を癒やし女子力 UP ナイトピラティス (4日制)



9/4～25 の毎週金曜日
午後7時～7時50分
3,120 円
14 人
16 歳以上の女性

個別相談で安心 FP(ファイナンシャルプランナー)相談会



9/13(日)・23(水)
午前10時～11時
無料
各 4 人
16 歳以上

骨盤の歪みや腰痛を改善 やさしいベリーダンス (6日制)



9/4～10/9 の毎週金曜日
午後1時30分～2時30分
2,700 円
14 人
16 歳以上の女性

ガーデニングサロン in 江北



9/10(木)・24(木)
午前10時～11時
無料
各 10 人
どなたでも〔※当日参加可〕
(小学3年生までは保護者同伴)

みんなのポッチャ広場



9/25(金)
午後3時30分～5時
110 円
15 人
どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)

8月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要！

おはじきサッカー体験会



8/9(日)・24(月)
午後3時～4時30分
無料
各 4 人
どなたでも

ビーズアクセサリ 手づくりサロン



8/14(金)・28(金)
午後3時～7時 (入退室自由)
300 円 (1 個作成につき)
各 10 人
小学生以上の方
(小学3年生までは保護者同伴)

ロビーミニコンサート



〔フルーツ〕8/8(土)
〔ミュージックベル〕8/1(土)
午前10時30分～11時
無料
各 15 人
どなたでも

Event

8/1 (土)
～
8/30 (日)

アースプロジェクト～5つの大陸を攻略せよ～

世界の国々のクイズに答えて、
地球にある五大大陸の国のことを知ろう。
クイズに答えていくと、
自分の島に仲間が、増えていくよ。
【対象】小学生以上



Event

8/15 (土)

夏の親子映画会

野坂昭如原作の映画を上映します。
【時間】午後2時30分～3時30分
【場所】江北センター2階 第1学習室
【上映作品】焼跡のお菓子の木
【定員】当日受付 先着15名



Event

9/8 (火)

音読広場～図書館で脳トレしよう～

短編物語や詩を、声に出して読みます。
【時間】午後2時～3時
【場所】江北センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上の方 【定員】10名
【申込】7/26から事前受付
センター窓口または電話 (03-3890-4522)



News

特別整理期間のお知らせ

江北図書館は特別整理のため、以下の日程で
休館します。
【休館期間】
9/2 (水)～9/7 (月)
休館に伴い、雑誌のリサイクルは
9/8 (火) 午前10時からとなります。



江北図書館の休館日 8/17(月)・31(月)

News

子ども司書認定講習 参加者募集！

カウンターでのお仕事や本の特集コーナ-
ーを作るお仕事をしてみませんか？ほかに
もたくさん図書館のお仕事ができます。認
定証がもらえた人はボランティアとして図
書館のお仕事を続けることもできます。



【対象】小学4～6年生 【定員】2名（先着順）
【スケジュール】午後1時～3時（全4回 全ての参加で認定します）
第1回：8/9（日） 第2回：9/13（日）
第3回：10/4（日） 第4回：10/25（日）
【申込み】江南図書館カウンター または電話にて（03-3913-0460）

新型コロナウイルス感染防止対策のため、内容の変更や中止になることがあります。

News

ベジタベライフで健康になろう！

日々の食事に野菜を取り入れるこ
とで、将来の生活習慣病のリスクを下
げることができます。
図書館ではベジタベライフ特集と
して関連本のほか、ベジタベレシピを
配布しています。



このヒツジの正体は次号にて発表します！

江南コミュニティ図書館の休館日 8/17(月)・31(月)

【脳トレ】言葉のならびかえチャレンジ

次の言葉を国語辞書に出てくる順番にならべてみましょう

①ハンター ②ばんだ ③パンダ ④はんた ⑤はんたい ⑥はんだ ⑦ばんた

【辞書の言葉の並び方】

○上から一つずつ読んだ字の50音順（あいうえお順）にならべる。
○長音（長くのばす音）は、すぐ上の音の母音に置きかえてならべる。（例：ドーナツ→ドオナツ）
○清音→濁音（だくおん）→半濁音（はんだくおん）の順にならべる。（例：ひん→びん→ぴん）

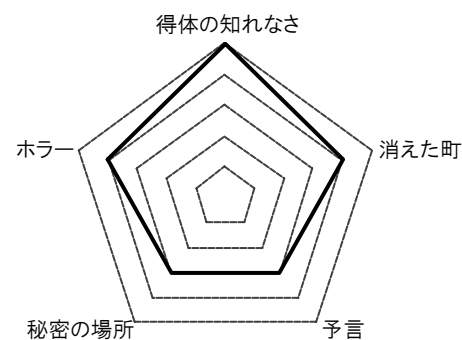
参考文献：『三省堂例解小学国語辞典 第七版』 田近 洵一/編 三省堂 『広辞苑 第七版』 新村 出/編 岩波書店



『ツキノネ』

乾 緑郎/著 祥伝社
2019 年出版

老夫婦惨殺事件で保護された無戸籍で身元不明の少女。事件後、少女は児童養護施設に引き取られ、児童指導員の古賀と出会う。その古賀の婚約者の文乃（あやの）はライターをしており、小階町（こかいちょう）という十九年前にダムに沈んだ町を精密に描く画家の荒木取材していた。文乃は小階町について調べていき、荒木や少女と関わることで、過去のある事件に巻き込まれていく。



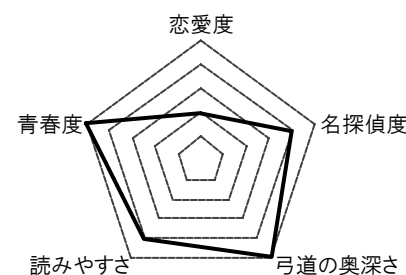
『凧の弦音（つるね）』

我孫子 武丸/著 光文社
2018 年出版

弓道に打ち込む高校1年生の凧は、ある日恩師の自宅の弓道場で殺人現場に遭遇する。疑われた恩師のため、弓道経験者ならではの視点で事件をスピード解決に導いた。

事件後、校内新聞で「弓道名人は名探偵」と取り上げられ、知らぬ間に「天才弓道少女」としてネットで騒がれていた。親友との亀裂、ライバルの出現、世間の注目など、周囲の環境がどんどん変わっていく中、凧は悩みながらも成長していく。

試合の緊張感と推理が楽しめる物語。



『しろちゃんとはりちゃん なつのいちにち』

たしろ ちさと/作・絵 ひかりのくに

しろうさぎのしろちゃんと はりねずみのはりちゃんは もりのいえで いっしょにくらしています。ふたりは とってもなかよし。あるあついなつのひ れいぞうこには アイスがひとつだけ。しろちゃんもはりちゃんも アイスがたべたくて おおげんか。ふたりは べつべつにでかけてしまいます。

けんかをすることもあるけれど ひとりよりふたりがたのしい。「しろちゃんとはりちゃん」のシリーズ絵本です。



『ファール先生の昆虫教室』

奥本 大三郎/文 やました こうへい/絵 ポプラ社 高学年～

セミは目が5つもあるって知っていますか？顔の左右と、頭の上に3つ目があります。いろいろな方向を見られるので、つかまりそうになっても素早くにげられるのです。

セミ以外にもアリやチョウなどたくさんの虫が、おもしろ実験やイラストといっしょに紹介されています。読めば虫についてもっと知りたくなるかも。



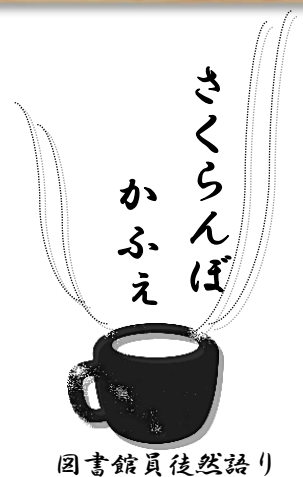
SNS と著作権

SNS の普及で、誰もが気軽に写真や動画をインターネットに投稿できるようになりました。広く知ってほしいと思う情報でも、もしかしたら著作権の侵害になっていることがあります。

例えば、おもしろい本を読んだので感想と一緒に本の表紙画像を掲載したい場合は、出版社のホームページで著作権の扱いを確認してみましょう。中の挿絵はダメだけど、表紙のみの掲載は本の情報を明記すれば大丈夫という場合が多いです。

せっかくの情報発信、ルールを知ってトラブルのないように注意したいですね。

参考文献：『標準著作権法』高林 龍/著 有斐閣



図書館員徒然語り



この本をよんで、
クイズにチャレンジ！



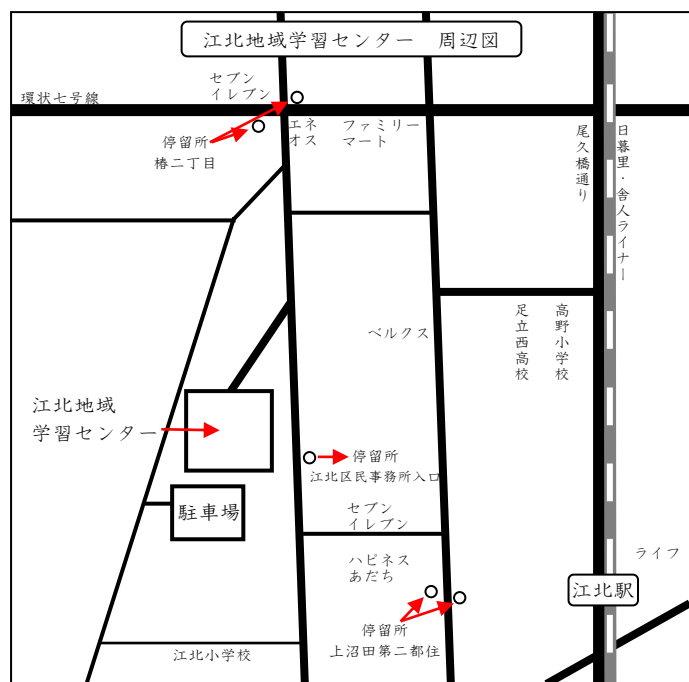
『ぐるんぱのようちえん』

西内 ミナミ/さく 堀内 誠一/え 福音館書店

ぐるんぱが じどうしゃこうじょうで
つくったものは なにかな？

こたえは 8 ページにあるよ！

9 ページの答え：④はんた ⑥はんだ ⑦ばんた ②ばんだ ③パンダ ①ハンター（ハンタア）⑤はんたい



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「橋二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ



ホームページ



フェイスブック

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん TONTON 8月号

2020年8月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者／(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区