

まなぶはたのしい。

TONTON

12

No.374

- ・運動習慣を今年以内に、トレーニングルームのご紹介
- ・江北センターに映えスポット開設！？
- ・おすすめ講座&図書館の魅力とオススメ本の紹介

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

日頃の運動習慣を今年の内！

師走の候となりました。来る年末年始では東の間の休息、また色々なお付き合いなどで、食欲の開放を余儀なくされる方が増えてくることと思います。

そんな年末年始を過ごした後に「運動しないと」思うよりも、今年の内運動習慣をつけてみるのはいかがでしょうか。

その対策としてご紹介するのは江北センターにあるトレーニングルームです。ここでは、筋力トレーニング、有酸素運動ができるマシンを設置しています。

では、どのようにすればトレーニングルームを利用できるのでしょうか。



Step I 「新規講習」

指導員よりマシンの扱い方の指導、健康状況を確認する問診票の記入をお願いしています。

Step II 「トレーニングアドバイス」

指導員よりマシンの扱い方の確認等のアドバイスを受ける時間です。

Step III 「個人トレーニング証取得」

お一人で安全にトレーニングができると指導員が判断できれば発行です。

実は「今日から使用したい」と思ってお越しいただいてもご利用いただくことができません。

ご利用いただくためには一定の手順がございます。まず、最初に指導員がいる時間に設定されている「新規講習」をご受講いただき、マシンの扱い方を学んでいただきます。

後日、2回目以降の「トレーニングアドバイス」では初回に受けた講習の確認や扱い方のアドバイスを指導員より受け、安全にトレーニングができると判断されれば、「個人トレーニング証」の発行となります。

「新規講習」「トレーニングアドバイス」は事前予約が必要となりますので、ご興味ございましたら、総合受付窓口及びお電話へお問い合わせ、ご予約をお願いします。

【ご予約・お問い合わせ】

江北地域学習センター／03-3890-4522

【ご利用時間】

午前9時～午後9時
(窓口最終受付 午後8時)
※カード発行後は特にご注意ください

【ご利用の条件】

[対象]15歳以上(中学生を除く)
[利用料金]300円/1回

【お持ち物】

運動できる服装(トレーニングウェア)、
室内シューズ、タオル、飲み物(フタつき)

	月	火	水	木	金	土	日
新規講習		19:00～	10:00～		10:00～	14:00～ (第2・4のみ)	
トレーニング アドバイス		10:00～	19:00～	14:00～		10:00～ (第2・4のみ)	

- ☑ 「新規講習」「トレーニングアドバイス」いずれも2時間を要します。時間に遅れると参加できない場合があります。
- ☑ 該当の曜日でも祝日の場合には開催されません。
- ☑ トレーニング時の高血圧、体調不良、機器の扱い方を覚えきれない場合、トレーニング証が発行されないことがあります。

2 【表紙】「荒川土手からの高速道路」フォトクラブ・写留団P.C.C 撮影

江北センター「映えて」ます

SNSに投稿するために流行の食べ物を取り入れたり、話題のスポットに訪れたりなどして見映える写真を撮ったりする方も多くいることでしょう。

江北センターでも来館した皆さまに少しでも楽しい、おもしろいと感じていただけるように季節やイベントに合わせた装飾を行っています。

最近では10月19、20日に開催したふれあいまつりから月末にかけて、ハロウィーンの飾りを施しました。手作り感の可愛らしさに「写真を撮ってもいいですか？」と声を掛けてくれる方もいらっしゃいました。

もう季節は冬です。当紙をお手に取って頂く際には館内はクリスマス仕様になっていることと思います。お近くをお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



〔写真〕2階のハロウィーンの飾り付け。果たしてクリスマスはどのようになるのでしょうか！

その指に想いを込めよ！

おはじきサッカー体験記 @江北

第3節
オータムトーナメント

久しぶりの体験記ですが、センターの「おはじきサッカー熱」が盛り上げるべく行っていた活動よりお伝えします。

最近では更なる参加が増えることを期待して、会場を皆さまの目に入るロビーへ変更したり、日曜日と月曜日の体験会を設定したりと試行錯誤(しこうさくご)を繰り返す担当のオオヤン。その努力のこいもあり、以前より少しずつですが、参加をしていただけた方が増えてきました。

区内の各施設ではおはじきサッカーの更なる浸透のため、色々な企画が催されていますが、10月22日に佐野地域学習センターで「おはじきサッカーオータムトーナメント」が開催、担当のオオヤンは出場してきました。

「俺の現在地(実力のこと)はどこなのか試すしかない！」と心の中で呟きつつ、当日の大会を迎えます。

当日はあいにくの天気でしたが、会場には日本上位ランカーや海外選手など計28名の選手が集まり、決勝トーナメントに進む16名に残るため白熱した戦いが繰り広げられました。

筆者から見てもオオヤンのドリブルはなかなかのスキルですが、上には上がいるものです。日本上位ランカーと当たったオオヤンは残念ながら予選敗退…ただ、相手選手からは「もう少し差をつけられると思いました。やりますね」と労いのような慰めの言葉を掛けられ、複雑な気持ちになりつつ、少し自信をつけたオオヤンは予選敗退者だけで勝負したリーグでは見事優勝(実質17位)することができました。自分の伸びしろを自覚してまた頑張ろうと思う今日このごろでした。

(つづく)

サークル活動レポート
サクレポ!!



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」
とはレポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.86 「幸せを音色に乗せて運びます」
(ハーモニカ)



〔写真〕 私たちと一緒にハーモニカで演奏しませんか!!



〔写真〕 演奏後は、みんなで評価します。



〔写真〕 みんなで演奏します。

今月のサクレポは『江北ハーモニカサークル』です。親睦を深めながら健康増進や技術向上を目指しています。また、地域貢献も目的としており、近隣の介護施設や学校など、様々な場所で演奏しています。

取材当日、会場に入るとハーモニカの優しい音色が聴こえてきます。懐かしさの中にも少し哀愁を感じるような音色はなんだか心に染みしました。

会員の皆さんにハーモニカをはじめてよかったことをインタビューしてみると

「演奏するのが楽しい」「聞いてくれる人がたくさんいるから嬉しい」「ハーモニカは息を使う楽器な

ので、内臓や肺が丈夫になるので、みんな元気いっぱいですよ!」と口々に語っていただきました。言葉のトーンや表情からハーモニカを楽しんでいるのが、伝わってきました。

このサークルはハーモニカさえお持ちであれば初心者でも気軽に始められます。新しい趣味や仲間作りにも最適です。よく聞いていたあの曲を自分で演奏する楽しさ、誰かに聞いてもらう喜びを仲間と共有してみたいか? ご参加をお待ちしております。

※ 出張演奏の依頼もお待ちしております。
ご相談はセンター窓口もしくはお電話にてお声掛けください。

**団体
詳細**

江北ハーモニカサークル

入会金 / 0円 参加費 / 2,000円/月
活動日 / 水曜日(月3回活動) 活動時間 / 午前9時~正午

12月開催のサロン・コンサート

当日参加型講座です。
ご予約は不要!

ビーズアクセサリ
手づくりサロン



12/13(金)・27(金)
午後3時~7時(入退出自由)
好きなビーズを組み合わせ、ブレスレットやネックレスを作ります。
○料金: 300円(1個作成につき)
○定員: 各10人
○対象: 小学生以上の方
(小学3年生までは保護者同伴)
○会場: 教養室

おはじきサッカー体験会



12/8(日)・23(月)
午後3時~4時30分
話題のおはじきサッカーを体験してみませんか? 目指せ足立区代表!
○料金: 無料
○定員: 各4人
○対象: どなたでも
○会場: ロビー

江北囲碁道場



12/7(土)・21(土)
午後2時~4時
囲碁を気軽に楽しみたい方、もっと強くなりたい方、歓迎です。
○料金: 無料
○定員: 各10人
○対象: 小学生以上の経験者
○会場: 第2学習室

フルートコンサート



12/14(土)
午前10時30分~11時
お馴染みの曲をフルートで奏でます。
○料金: 無料
○定員: 30人
○対象: どなたでも
○会場: ロビー

ミュージックベルコンサート



12/21(土)
午後1時30分~2時
ミュージックベルの癒やしの音色をお楽しみください。
○料金: 無料
○定員: 30人
○対象: どなたでも
○会場: ロビー

ミュージックベル体験サロン



12/14(土)
午後2時~3時
簡単な曲の演奏体験ができます。なかなかできない体験をぜひ。
○料金: 無料
○定員: 10人
○対象: どなたでも
○会場: レクリエーションホール

ITサロン



12/14(土)
午後2時~4時
パソコンの「ちょっとわからない」が解消できるかも! お茶を飲みながら楽しくパソコンに触れてみませんか。
○料金: 200円
○定員: 6人
○対象: 中学生以上
○会場: 第1学習室

健康マージャンサロン



12/4・11・18・25(水)
12/6・13・20・27(金)
午後5時30分~9時〔※5時受付〕
上がり役がわかればご参加いただけます。新たな仲間づくりに。
○料金: 1回200円
○定員: 各24人
○対象: 上がり役のわかる16歳以上
○会場: 第1学習室(18日教養室)

ガーデニングサロン in 江北



12/12(木)
午前10時~11時
花壇に季節の草花を植えます。花や緑、土に触れると楽しいですよ。
○料金: 無料
○定員: 10人
○対象: どなたでも〔※事前予約可〕
(小学3年生までは保護者同伴)
○会場: センター敷地内

11/26(火) 受付開始講座一覧



まなぶは
たのしい

お申し込み方法

窓口・電話
江北センターの窓口・電話でのお申し込みは
11/26(火) 午前9時～
江北センター以外でのお申し込みは
11/26(火) 午後1時～

インターネット

11/26(火)午後1時～受付開始

江北地域学習センター 検索

<https://tme-adachi.com/kohoku/>



ご注意

費用は教材費、保険料が含まれるものがあります。
お支払いは講座開始1週間前までにお済ませください。

子ども向け講座

ちびっこ・こども体操 (5日制)

1/16～2/13の毎週木曜日
【ちびっこ体操 体づくり・走り方編】
午後3時30分～4時30分
○料金：1,700円 ○定員：35人
○対象：4歳～就学前の子ども
【こども体操 体づくり・走り方編】
午後4時40分～5時40分
○料金：1,700円 ○定員：35人
○対象：小学生

親子・子どもトランポリン (8日制)

1/10～3/6の毎週金曜日 (2/14 除く)
【親子トランポリン】
午後3時15分～4時15分
○料金：6,960円 ○定員：15組
○対象：2歳～就学前の子と保護者
【子どもトランポリン】
午後4時30分～5時30分
○料金：3,040円 ○定員：24人
○対象：6歳～小学生

キッズ・ジュニアチア (10日制)

1/6～3/30の毎週月曜日
(1/20、2/17、3/16 除く)
【キッズ】
午後4時～4時50分
○料金：10,160円 ○定員：15人
○対象：6歳～小学2年生
【ジュニア】
午後5時～5時50分
○料金：10,160円 ○定員：15人
○対象：小学3～5年生

日本棋院資格保持者が教える

小学生囲碁教室 (8日制)

1/12～3/29の毎週日曜日
(1/26、2/16・23、3/8 除く)
午前10時～正午
小学生からはじめる入門教室です。
○料金：1,760円
○定員：15人
○対象：小学生

子どもヒップホップ (12日制)

1/7～3/31の毎週火曜日 (2/11 除く)
午後5時～6時
リズム、ステップを学び、カッコよく踊れるように練習していきます。
○料金：4,080円
○定員：20人
○対象：小学生

子どもクラシックバレエ (11日制)

1/10～3/27の毎週金曜日 (3/20 除く)
午後5時～6時
基本を中心に柔軟性やリズム感を身に付けていきます。
○料金：6,160円
○定員：15人
○対象：小学1～3年生の女の子

親子向け講座

ママの産後骨盤ケア&

ベビーマッサージ

1/8～29の毎週水曜日
午前10時30分～正午
お子さまへのベビーマッサージと母親の骨盤ケアを行ないます。親子のふれあいタイムとしても！
○料金：1回1,320円
○定員：各10組
○対象：2～10ヵ月の子どもと母親

親子で学ぶ護身術

1/19(日)
午前10時30分～正午
親子参加の護身術体験教室です。「もしもの時」に備えた心構えを学びます。
○料金：640円
○定員：20組
○対象：5歳～小学生の子と保護者

ネイティブ講師と親子で楽しむ

英語レッスン(A・B) (3日制)

1/11・18・25(土)
A：午前10時～10時50分
B：午前11時～11時50分
お子さんと英語を楽しみましょう。
○料金：各3,300円
○定員：各10組
○対象：【A】1～3歳、【B】4～5歳の子どもと保護者

親子ヨガで

産後の骨盤をセルフケア

1/7(火)・21(火)
午後0時30分～1時30分
親子で一緒にヨガエクササイズ。ヨガ初心者でも楽しく参加できます。
○料金：1回460円
○定員：各20組
○対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

ママの骨盤ケア&

親子ふれあいタイム

1/22(水)
午後2時～3時30分
ママには骨盤の運動を、お子さまには発達に合わせた遊びを行ないます。
○料金：1,010円
○定員：10組
○対象：あんよができる11ヵ月～2歳の子どもと母親

ベビーマッサージサロン

ママも癒される編

1/10(金)・24(金)
午前10時30分～正午
赤ちゃん向き合い、楽しくベビーマッサージをして、赤ちゃんのもつ魅力にママも癒されます。
○料金：1回1,120円
○定員：各10組
○対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

大人向け講座

はつらつ教室

12/12(木)・26(木)
午後1時45分～3時15分
いつまでも動ける体でいるため、無理のない運動で楽しく体を動かします。
○料金：無料
○定員：各20人
○対象：おおむね65歳以上

花いっぱいハーバリウム

ディフューザー作り

1/27(月)
午前10時30分～正午
専用の容器の中に自分の好みの花を選んで入れ、オリジナルディフューザーが作れます。
○料金：2,900円
○定員：20人
○対象：16歳以上の方

いつまでも健康を維持

元気いきいき体操 (11日制)

1/10～3/27の毎週金曜日 (3/20 除く)
午後1時30分～3時
少なめの負荷の運動で心身機能の向上筋力低下を予防します。
○料金：4,950円
○定員：35人
○対象：おおむね60歳以上

心も身体もスッキリ爽快

ピラティスストレッチ (4日制)

1/10～31の毎週金曜日
午後8時～8時50分
ピラティスにストレッチの要素を取り入れ、柔軟性、筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚を養います。
○料金：3,120円
○定員：20人
○対象：16歳以上

サロン講座

みんなのポッチャ広場

1/17(金)
午後3時30分～5時
どんな方でも楽しめるスポーツ、ポッチャを体験してみませんか。
○料金：110円
○定員：15人
○対象：どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)

姿勢シャキッと教室

1/14(火)・28(火)
午後0時30分～1時30分
姿勢改善のストレッチや、正しい姿勢を保持するための筋肉をつける運動をします。目指せ美姿勢。
○料金：1回560円
○定員：各20人
○対象：16歳以上

江北48式太極拳 (10日制)

1/8～3/18の毎週水曜日(2/12 除く)
午後1時30分～3時
基本となる24式太極拳より中上級者向けの太極拳。太極拳を極めながら健康づくりの場としても活用できます。
○料金：6,700円
○定員：28人
○対象：24式がわかる16歳以上の方

ヘルシーエクササイズ(10日制)

1/16～3/19の毎週木曜日
午前10時～11時30分
エアロビクスや有酸素運動を中心に、基礎代謝の向上や、脂肪燃焼にも効果的です。
○料金：4,500円
○定員：30人
○対象：16歳以上

身体を癒やして女子力UP

ナイトピラティス (4日制)

1/10～31の毎週金曜日
午後7時～7時50分
お休み前の時間を使ってピラティス。「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！
○料金：3,120円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性

みんな集まれ！楽しく歌おう

童謡唱歌サロン

12/2(月)・9(月)
午後1時30分～3時
「楽しく歌うこと」を目的としたサロンです。ピアノ伴奏に合わせて、集まった参加者みんなで歌います。
○料金：1回550円
○定員：各30人
○対象：16歳以上

個別相談で安心

FP(ファイナンシャルプランナー)相談会

1/12(日)・22(水)
午前10時～11時
教育、住宅、老後、お金の心配は尽きません。家庭に関わる資金の相談をプロにしてみませんか。
○料金：無料
○定員：各4人
○対象：16歳以上

大人のための字の書き方

漢字楷書編 (3日制)

1/17・24・31のいずれも金曜日
午前9時30分～11時
漢字の楷書が今回のテーマです。きれいに書くためのコツを学習します。
○料金：1,980円
○定員：12人
○対象：16歳以上

女性向け講座

やさしいヨーガ (12日制)

1/7～3/31の毎週火曜日 (2/11 除く)
午前10時30分～11時40分
初めての方でも安心できるヨーガで体も心もリラックスしましょう。
○料金：6,720円
○定員：30人
○対象：16歳以上の女性

骨盤エクササイズ (12日制)

1/9～3/26の毎週木曜日
午後0時30分～1時30分
骨盤周りの筋肉などをストレッチでほぐし、血流やリンパの流れをスムーズにしていきます。
○料金：6,720円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性

クリスマススペシャルおはなし会

●びよびよライブスペシャル

【日時】12/10 (火) 午前11時～11時20分

【対象】0歳からのお子さんと保護者

【場所】江北センター2階 教養室

かわいいプレゼントもあるよ!

●クリスマスのおはなしパーティー

【日時】12/15 (日) 午後2時～3時

【対象】幼児から小学生

【場所】江北センター1階 レクホール

ピアノの音に合わせた楽しい

おはなしパーティーだよ♪

なにができるかな? ガチャ本

ガチャガチャのカプセルをひいてみよう。番号で貸出の本が決まるよ。

【期間】12/17 (火)～1/19 (日)

※ 大人向けと子ども向けのセットをご用意しています。

サンタ工場によろこそ! クリスマス*ドーム工作会

楽しいクリスマスお話会のあとは、サンタさんのプレゼント工場の仲間になって、スノードームを作ろう!

【日時】12/18 (水) 午後3時15分～4時 住区センター第1集会室

【持ち物】空きビン、空きビンに入れられるおもちゃ



世界一遅い五輪マラソン記録は54年8カ月!

早さを競うマラソン競技ですが、世界一遅い「54年8カ月6日5時間32分20秒3」という驚きのマラソン記録を日本人の金栗四三さんがもっています。

日本人が初めて参加した1912年ストックホルム大会でのことです。40度近い気温の中、棄権者が続出し、金栗さんも倒れてしまいました。ところが、金栗さんが棄権した知らせが運営に届かず記録が空白となっていたのです。55年後、ストックホルム大会周年記念でスタッフがこの記録に気がつき、金栗さんを招待しました。正式なゴールテープが用意され、金栗さんがゴールしてストックホルム大会の全競技は終了し、世界一遅いマラソン記録が誕生しました。

参考文献:『ほんとうにあったオリンピックストーリーズ』日本オリンピック・アカデミー/監修 講談社

『JOAオリンピック小事典』日本オリンピック・アカデミー/編著 メディアパル

学×活かす×楽しんじゃう?

12月の開館日と休館日のお知らせ

江北図書館と江南コミュニティ図書館は下記の期間休館致します

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
江北図書館 の休館日	江北図書館 の休館日					
22	23	24	25	26	27	28
12/28と1/4の開館時間は 午前9時～午後5時です						2019年 最後の 開館日
29	30	31	1/1	2	3	4
12/29～1/3は足立区のすべての図書館がお休みです ブックポストが利用できませんのでご注意ください						2020年 最初の 開館日

1月の雑誌リサイクルはお休みです。
次回は2/2(日)午前10時からです。



2020年 最初の選試しは、ぜひ図書館で!

お年玉 くじ 付き返却しおり

江北図書館・江南コミュニティ図書館で本を借りた方に、お年玉くじ付き返却しおりを配布します。年明けの開館日から当選番号を発表します! 当選者には雑誌のふろくをプレゼント!

当選番号の発表は、しおりを配布したそれぞれの図書館の館内で発表します。江北図書館ではFacebookでも配信します!

お年玉つき返却しおり 配布期間

12/14(土)～12/28(土)

当選番号 景品配布期間

1/4(土)～1/30(木)

※配布した返却しおりは江北・江南それぞれの館のみ有効です
※当選番号は共通ではありません



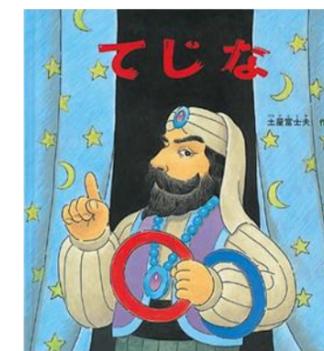
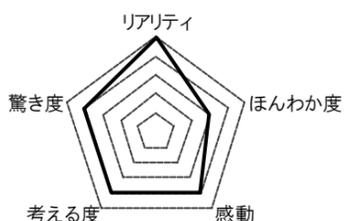
本散歩 小説



クリスマス・イブで賑わう郊外の映画館で働くフリーターの貴実（きみ）は、数少ないオープニングスタッフとして仕事もでき信頼されている。だが、5年前に起きた事件で受けた心の傷を今も抱え、周りに心を開けずにいる。お互いに想いを寄せ合う岡本とも事件をきっかけに時が止まってしまっていた。福音館意匠コンプレックスに悩み、将来への不安を感じながらも前向きに奮闘する彼らの長くて短い1日を描いた連作短編集です。

『シネマコンプレックス』

畑野 智美/著 光文社
2017年出版



ほんさんぽ えほん

えほんで てじななんて できるとおもう？
ふしぎなことがおこる まほうのことば
「あんどら、いんどら、うんどら」をと覚えてみよう。
おそろしい どくへびは なんとサッカーボールに へんしんしてしまった！
みんなも このほんをよんで「あんどら、いんどら、うんどら」とと覚えてふしぎなことが おきるかもしれないよ。

本散歩 Teens

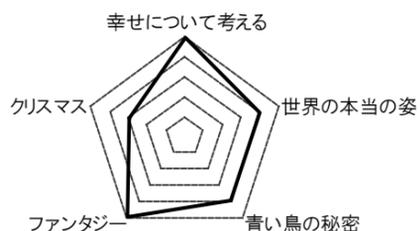


《クリスマス・イヴ、ティルティルとミティルは、妖精から頼まれ幸せの青い鳥を探す旅に出かける》というメーテルリンクの名作戯曲を、作家の江國香織さんが小説にした作品です。

これまで、絵本や童話で読んだことのある人は多いと思いますが、ティーンズの今だからこそ読んでほしい作品です。そして、人と比べない自分の幸せについて考える機会になればいいと思います。

『青い鳥』

モーリス・メーテルリンク/作
江國 香織/訳 宇野 亜喜良/絵
講談社 2013年出版



『昔はおれと同年だった田中さんとの友情』

椰月 美智子/作 早川 世詩男/絵 小峰書店 小学校高学年～

いつもの公園でスケボーが禁止になった。仲良しグループの拓人（たくと）たち4人は、花林（かりん）神社の前でスケボーをすることにした。すると、神社管理人の田中さんもやってみたくて言い出した。お年寄りの田中さんは足が悪い。みんなが心配していたら、やっぱり転んで骨折してしまった！

拓人たちは責任を感じて、田中さんのギプスがとれるまで身のまわりの世話をすることになったのだが…



本さんぽ よみもの



お話との出会い

私がお話（語り手がお話を語ること）を初めて聴いたのは、一昨年の冬でした。実際に聴いて一番印象に残ったことは、語り手の個性がお話と合わさって生まれる面白さでした。語り手のその人らしさやお話を思う気持ちが加わり、お話が全く別のものになるのです。また、誰もが知っている『浦島太郎』のお話には、こんなに美しい場面があったのか、と新たなお話に出会えたように思いました。

そしてこの冬、初めて聴いたお話会と同じ会に、今度は語る側として立つことになりました。お話の楽しさを届けたいと思っています。



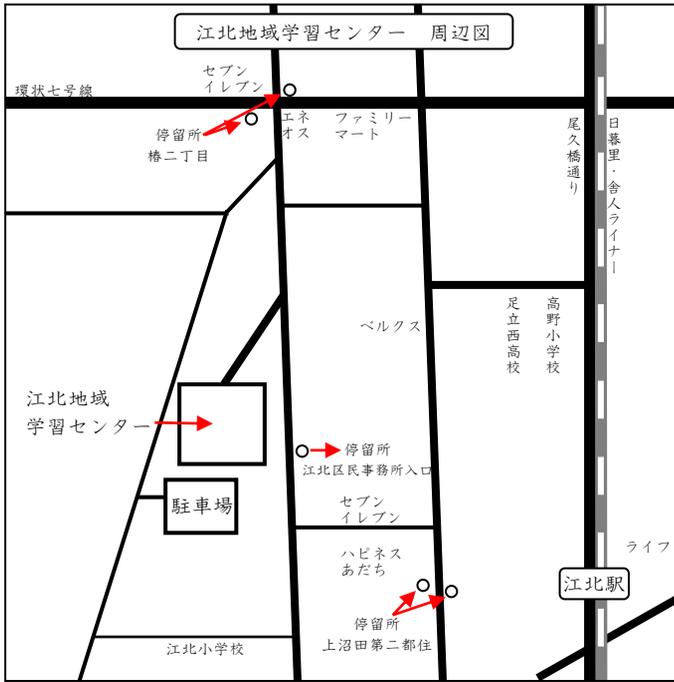
この本をよんで、クイズにチャレンジ！



『はたらくくるま』
パイロン・バートン/さく あかぎ かずまさ/やく ポプラ社

木をどけたのは
なんのくるまだったかな？

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ



ホームページ



フェイスブック

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

とんとん 12月号

2019年12月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者/(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区