

まなぶはたのしい。

TONTON

8

No.370

まつりの季節だ

コンテンツ

- ・今年もふれあいまつりは10月に開催します。
- ・おはじきサッカー
- ・今月のおすすめ講座はこちら！
- ・今月も図書館の魅力(とオススメ本)をお伝えします。
- ・あなたの生活を潤す講座はこれらだ。

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



ふれあいまつり開催が近づいてきました 今年で32回目を迎えます！

江北ふれあいまつりとは毎年10月にすべての学習施設を活用して開催しているイベントです。ここでは、当センターで定期活動しているサークルが、日頃の成果を「発表」「体験」「展示」というかたちで披露する場所になっています。

開催までまだ2ヵ月あると思っても時間はあっという間に過ぎていくもので、私たちの準備も少しずつ始まっています。

今月は毎年開催しているフリーマーケットと模擬店のご案内をしていきます。



【写真】 昨年のふれあいまつりの模様です。スカッと晴れて欲しい…



フリーマーケットのお知らせ

【受付開始】
8月1日（木）～9月30日（月）
午前9時より受付開始
センター総合受付窓口にて先着順受付
【区画料】500円/日

服やおもちゃ、押し入れの奥にある物…
売り手としてご参加いただき、出品してください。
新たな持ち主が大事に使ってくださいように！

不要品を募集します

実はふれあいまつり実行委員会もフリーマーケットに出店し、毎年の運営資金にしています。
参加は出来ないが、ご自宅に不要品をお持ちの方はセンターへお持ちください。

【引き取り期間】
8月1日（木）～9月9日（月）



※ 破損・故障・汚れ（シミ等）のある品、食品、公序良俗に反する品等、お受け取りできない品もございます。予めご注意ください。

模擬店出店のお知らせ

ふれあいまつりで模擬店を出店しませんか？
「看板メニューを紹介したい」「もっとお店を知ってもらいたい」など、考えを持っているオーナーの皆さま、出店をご検討ください。

【対象】江北、鹿浜、椿、堀之内に店舗をお持ちの方

【費用】無料

【受付開始】8月1日（木）～31日（土）

担当：大家（おおや）
※1 事前にセンターまでご連絡をお願いします。
※2 スペースに限りがございますので、場合によりご期待に添えない場合もございます。予めご了承ください。

第32回 江北地域学習センターふれあいまつり

【日時】
10月19日（土）午前10時～午後4時30分
10月20日（日）午前10時～午後4時30分

触れてみよう！ おはじきサッカー

国内トップレベルの大会が足立区で開催
日本グランプリ 2019（観戦のみ）

日時 8月17日（土）午前9時～
8月18日（日）午前9時30分～
場所 梅田地域学習センター 4階ホール
（梅田7-33-1 エル・ソフィア内）



「おはじきサッカー」 体験ブースが登場！

日本グランプリ 2019 が開催される梅田地域学習センターの1階ロビーで、「おはじきサッカー」が体験できます。どなたでもお気軽にご参加ください。（体験ブースは両日とも午前9時30分～）



どなたでも
無料で参加できます

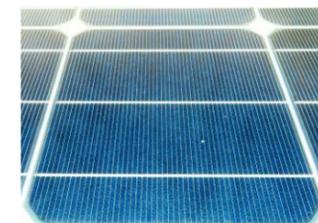
江北地域学習センターでも
おはじきサッカーを体験できます！

日時 8月11日（日）、26日（月）
いずれも午後3時～4時30分
場所 江北地域学習センター 1階ロビー

センターの Oh!豆な知識 太陽光発電システムが稼働中です

当センター屋上には太陽光発電システムが稼働しています。これは大規模改修工事を機会に設置され、施設内で使用する電気の一部を発電しています。

再生可能エネルギーである太陽のエネルギーで発電するこの設備は近年の節電、環境配慮の意識向上もあり、普及が拡大しているものです。毎年、暑い夏が続く、私たちには大変な日々ではありますが、自然の恵みを感じることに感謝したいものです。



【写真上】太陽電池の単体を「セル」と呼びます。
【写真右】セルの集合体を「モジュール」と呼びます。





突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」
とはレポーターオオヤンによる
サークル突撃取材のことである!

No.82 「気軽にはじめることができる健康生涯スポーツ」 (卓球)



[写真]撮影のためにユニフォームを着てくれました!鹿浜クラブの皆さまありがとうございます!



[写真]バックハンドの練習をする会員と後藤会長



[写真]豪快なスマッシュを放つ会員

今月のサクレポは『鹿浜クラブ』です。

健康増進と技術向上を目標にしているこのサークルは年2回の卓球大会を開催するなど精力的に活動しています。

オオヤンが会場に行くと試合形式の練習中でした。ラリーの攻防から繰り出される豪快なスマッシュや華麗なバックハンドが決まることもあり、本番さながらの迫力に見入ってしまいました。

会場一番手前の台では、会長自ら大きな声を出し、会員に指導を行っています。選手の実力に合わせてアドバイスする様子は、会員への愛情が伝わってきます。

そして休憩時間、会員の皆さんに卓球を始めたきっかけを尋ねてみると「いつまでも健康を維持したい」「新しいことを始めたかった」「体験した時にすごく楽しかった」といったお答えがありました。それぞれのきっかけや思いが違えども、同じスポーツを通して知り合える関係は良いものだ改めて感じました。

卓球は老若男女(ろうにやくなんによ)が楽しめるスポーツです。体験参加をすることも可能ですので、お気軽に会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

団体 詳細

鹿浜クラブ (しかはまくらぶ)

入会金 / 無料 参加費 / 月1,000円 (体験300円)
活動日 / 毎週月曜日 活動時間 / 午後0時30分~3時

7/26(金)
午前9時
受付開始

迷ったらこれ! オススメ講座



大人のための字の書き方
「写経」編

大人向けの字の書き方教室です。今回は写経をテーマとして筆ペンを使用して文字を書く練習を行います。集中力も必要になると思いますが、お楽しみください。

【日時】9/6(金)
午前9時30分~11時
【料金】900円
【定員】12人
【対象】16歳以上の方
【講師】土田 恵子



心も身体もスッキリ爽快
ピラティスストレッチ (4日制)

ピラティスにストレッチの要素を取り入れて、柔軟性、筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚を養います。仕事終わりに気持ち良い汗を流しませんか?

【日時】9/6~27(金)
午後8時~8時50分
【料金】3,080円
【定員】20人
【対象】16歳以上の方
【講師】白石 明世



花いっぱいハーバリウム
ディフューザー作り

ディフューザーとはアロマに使用する道具で、香りを拡散、散布するものです。専用の容器の中に自分の好みの花を選んで入れ、見た目に癒される、世界にただ一つのディフューザーが作れます。

【日時】9/9(月)
午前10時30分~正午
【料金】2,900円
【定員】20人
【対象】16歳以上の方
【講師】木村 陽子・藤原 優子/花人菜人

※写真はイメージです。作品は瓶の形状、大きさ等異なる場合がございます。

7/26 受付開始講座は6・7ページにも掲載しています。

7/26(金) 受付開始講座一覧

お申し込み方法

窓口・電話
江北センターの窓口・電話でのお申し込みは
7/26(金) 午前9時～
江北センター以外でのお申し込みは
7/26(金) 午後1時～

インターネット
7/26(金)午後1時～受付開始
江北地域学習センター 検索
<https://tme-adachi.com/kohoku/>



ご注意

費用は教材費、保険料が含まれるものがあります。
お支払いは講座開始 1週間前までにお済ませください。

子ども向け講座

ちびっこ体操

運動会編 (6日制)

9/5～10/10(木)
午後3時30分～4時30分
「運動会」をテーマとし、今よりも更に運動ができるようになることを目指していきます。
○料金：2,040円
○定員：35人
○対象：4歳～就学前の子ども

こども体操

とび箱編 (6日制)

9/5～10/10(木)
午後4時40分～5時40分
「とび箱」をテーマとし、今よりも更にとび箱ができるようになることを目指していきます。
○料金：2,040円
○定員：35人
○対象：小学生

本場アメリカ仕込み 元プロ選手から教わる バスケットボール A・B

9/15(日)
プロも行う必要なバスケットボールの技術をお伝えします。
A：午後6時40分～7時40分
B：午後7時50分～8時50分
○料金：各950円
○定員：各50人
○対象：【A】小学3～6年生
【B】中学生

親子向け講座

ネイティブ講師と親子で楽しむ

英語レッスン(A・B) (3日制)

9/7・14・21(土)
A：午前10時～10時50分
B：午前11時～11時50分
お子さんと英語を楽しみましょう。
○料金：各3,240円
○定員：各10組
○対象：【A】1～3歳、【B】4～5歳の子どもと保護者

ネイティブ講師と楽しもう

親子で英語教室

8/26、9/2・9(月)
午前10時～10時50分
ネイティブ講師による本場の英語をお子さんと一緒に楽しみましょう。
○料金：3,240円
○定員：10組
○対象：1～3歳の子どもと保護者

ママの産後骨盤ケア&

ベビーマッサージ

9/4～25(水)
午前10時30分～正午
お子さまへのベビーマッサージと母親の骨盤ケアを行ないます。親子のふれあいタイムとしても！
○料金：1回1,300円
○定員：各10組
○対象：2～10ヵ月の子どもと母親

親子ヨガで

産後の骨盤をセルフケア

9/3(火)
午後0時30分～1時30分
親子と一緒にヨガエクササイズ。ヨガ初心者でも楽しく参加できます。
○料金：460円
○定員：20組
○対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

ベビーマッサージサロン

ストレス解消編

9/13・27(金)
午前10時30分～正午
マッサージのリラックス感を赤ちゃんに伝えることでママと一緒に癒される時間になります。
○料金：1回1,100円
○定員：各10組
○対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

ママの骨盤ケア&

親子ふれあいタイム

9/18(水)
午後2時～3時30分
ママには骨盤の運動を、お子さまには発達に合わせた遊びを行ないます。
○料金：1,000円
○定員：10組
○対象：あんよができる11ヵ月～2歳の子どもと母親



大人向け講座

はつらつ教室

8/8・22(木)
午後1時45分～3時15分
いつまでも動ける体でいたいあなたへ。無理のない運動で楽しく体を動かします。
○料金：無料
○定員：各20人
○対象：おおむね65歳以上

ヘルシーエクササイズ(8日制)

9/5～10/24(木)
午前10時～11時30分
エアロビクスや有酸素運動を中心に、基礎代謝の向上や、脂肪燃焼にも効果的です。
○料金：3,600円
○定員：30人
○対象：16歳以上

女性向け講座

身体を癒やして女子力UP

ナイトピラティス (4日制)

9/6～27(金)
午後7時～7時50分
お休み前の時間を使ってピラティス。「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！
○料金：3,080円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性



姿勢シャキッと教室

9/10・24(火)
午後0時30分～1時30分
姿勢改善のストレッチや、正しい姿勢を保持するための筋肉をつける運動をします。目指せ美姿勢。
○料金：1回550円
○定員：各20人
○対象：16歳以上

サロン講座

はじいて遊ぼう

おはじきサッカー体験会

8/11(日)・26(月)
午後3時～4時30分
おはじきサッカーのルールやプレイ方法について実際に体験しながら学んでいこう！目指せ足立区代表！
○料金：無料
○定員：各4人
○対象：どなたでも

飲まない かけない 吸わない

健康マージャンサロン

8/7・14・21・28(水)
8/2・9・16・23・30(金)
午後5時30分～9時
上がり役がわかればどなたでもご参加いただけます。新たな仲間づくりに。
○料金：1回200円
○定員：各24人
○対象：上がり役のわかる16歳以上

みんなのポッチャ広場

9/20(金)
午後3時30分～5時
どんな方でも楽しめるスポーツ、ポッチャを体験してみませんか。
○料金：110円
○定員：15人
○対象：どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)

ロビーミニコンサート

フルーツコンサート

8/10(土)
午前10時30分～11時
4月開催より時間帯が変更となりました。お気軽にお越しください。
○料金：無料
○定員：30人
○対象：どなたでも〔申込不要〕

ロビーミニコンサート

ミュージックベルコンサート

8/17(土)
午後1時30分～2時
ミュージックベルの癒やしの音色をお楽しみください。
○料金：無料
○定員：30人
○対象：どなたでも〔申込不要〕

ミュージックベル体験サロン

8/10(土)
午後2時～3時
ミュージックベルをあなたの手で演奏してみませんか。コンサートのあとにも体験ができます。
○料金：無料
○定員：10人
○対象：どなたでも

ITサロン

8/10・24(土)
午後2時～4時
パソコンの「ちょっとわからない」が解消できるかも！お茶を飲みながら楽しくパソコンに触れてみませんか。
○料金：1回200円
○定員：各6人
○対象：中学生以上

強者歓迎

江北囲碁道場

8/3・17(土)
午後2時～4時
囲碁を気軽に楽しみたい方、どんどん強くなりたい方、そんなみなさんを歓迎します。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：小学生以上の経験者

ガーデニングサロン in 江北

9/12・26(木)
午前10時～11時
花壇に季節の草花を植えます。花や緑、土に触れると楽しいですよ。ボランティアさんも募集中です！
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)

Event

8/5(月)

ゾロリがすきな子集まれ！いちばんすきなゾロリ決定戦

いちばんすきなかいつゾロリの本はどれかな？だいすきなゾロリについてみんなで話そう。最後にゾロリに手紙を書いて図書館から送るよ！

【時間】午後2時～3時30分

【場所】江北センター2階 第1学習室

【対象】小学生以上

【申込】事前受付7/1(月)から〔先着30名〕窓口または電話にて03-3890-4488

左：『かいつゾロリ イシシ・ノシシ大ピンチ!!』
右：『かいつゾロリ はなよめとゾロリじょう』



原 ゆたか/さく・え ポプラ社

Event

8/17(土)

夏休みおやこ映画会

野坂昭如原作の映画を上映します。

夏休み、家族で平和について考えてみましょう。

【時間】午後2時30分～3時30分

【場所】江北センター2階 第1学習室

【対象】どなたでも

【費用】無料

【上映作品】ウミガメと少年



News

特別整理期間のおしらせ

江北図書館は特別整理のため、以下の日程で休館します。

【休館期間】

9月2日(月)～9月6日(金)

休館に伴い、雑誌のリサイクルは

9月7日(土)午前10時からとなります。



江北図書館 8月の休館日 8月19日(月)・30日(金)

11 ページのこたえ：でんしゃのドアにはさまれた。

News

子ども図書館員募集中！

一日図書館員よりさらに図書館のお仕事を体験して子ども司書になろう！

①8/22(木) 午後1時～3時

④10/6(日) 午後1時～3時

②8/27(火) 午後1時～3時

⑤11/3(日) 午前10時～正午

③9/8(日) 午後1時～3時

⑥12/1(日) 午前10時～正午

【対象】小学4～6年生

(全6回講座全て参加できる方)

【定員】先着2名(事前申込)

【申込】江南コミュニティ図書館



Event

8/29(木)

図書館ゾクゾクおはなし会 & 児童館納涼会

児童館でたのしい納涼会！

図書館によるこわいお話会のあとは、

児童館でかき氷をたべよう！

【時間】午後3時～4時

【場所】江南センター児童館



江南図書館の休館日 8月19日(月)・30日(金)



1964年東京オリンピック「東洋の魔女」の決勝戦 平均視聴率は85%だった！

2020東京オリンピックまで、あと1年となりました。観戦チケットの入手は難しそうなので、テレビ観戦を楽しみにしています。

1964年はテレビが一般にも普及し始めた時代です。「東洋の魔女」と呼ばれた女子バレーボールの決勝戦の視聴率は85%だったとか。メディアが多様化した現在ではみられない数値です。他にも夏季オリンピック初の衛星中継やカラー放送など、当時のメディア技術が結集した大会でした。

SNSが発達した今は、また新しいスポーツの楽しみ方ができるのではないのでしょうか。

参考文献：『1964年東京大会を支えた人びと』 笹川スポーツ財団/企画・制作 新紀元社 『オリンピック・トリビア!』 満園 文博/著 新潮社

学ぶ×活かす×楽しんじゃう？

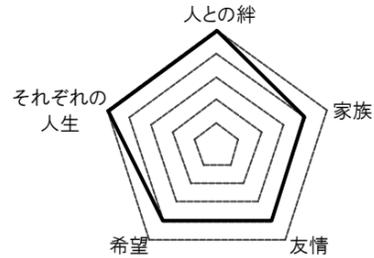
本散歩 小説



両親を事故で亡くした小学生の太輔は、「青葉おひさまの家」で暮らすことになった。同じ部屋の仲間たちと過ごす時間は、ずっと続いていくかのように思われた。みんながバラバラになる前に、何かをしたい。そこで、施設を卒業する佐緒里のために、願いを込めたランタンを空に飛ばす“蛍祭り”を復活させようとする。人はかけがえない時間の記憶があれば、希望をもって生きていくことができる、そう感じられる一冊です。

『世界地図の下書き』

朝井 リョウ/著 (集英社文庫)
2016 年出版



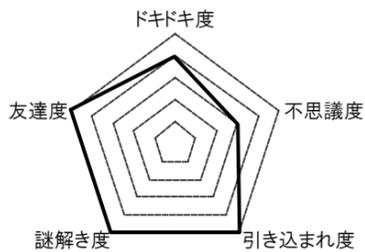
本散歩 Teens



夏流（かなし）という町には、夏の人と呼ばれる全身緑色の不気味な「みどりおとこ」が存在する。その人から招待状をもらった光彦、卓也、幸正、耕介は夏の間、堀に囲まれたお城に四人だけで生活しなければならない。しかし、お城にはもう一人いる気配が…
首を切り取られた四本のひまわりや、入口に仕掛けられた鎌など悪意に満ちたお城から四人は脱出できるのでしょうか。
別の少女の視点から書かれた『七月に流れる花』もあわせて読むと面白さ倍増です。

『八月は冷たい城』

恩田 陸/著 (講談社)
2016 年出版



『ゆうれいとすいか』

くろだ かおる/作 セナ ケイコ/絵 ひかりのくに

あついなつ、よなかに でた ゆうれいは、いどで ひやした すいかを がまんできずに たべてしまいました。おわびに ゆうれいは なんでも いうことを きくことになりました。
まず、かを たいじするように いわれます。さらに やっぱり すいかが ほしいと いわれて、おばけくみあいをつくった すいかを もってきますが…。



ほんさんぽ えほん

『幽霊屋敷貸します』

富安 陽子/作 篠崎 三朗/絵 新日本出版社 対象：小学3年生から

こんなにりっぱな家を格安で貸し出すなんてあやしいと思いつつ引っ越すと、そこは幽霊屋敷だった！しかも、幽霊は季子(ときこ)たちがこの家に住むのにふさわしい家族か試験をするなんて言い出して、父さんも母さんも大パニック。幽霊の出す三つの謎に答えられなければ、家を追い出されてしまう。でも、この幽霊、本当は謎を解いてもらいたがっているみたいで…。



本さんぽ よみもの

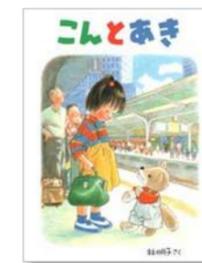


平和を願う

私は幼少時代を広島で過ごしました。当時はまだ近所に戦争体験者が多くいらっしやって、原爆の話など生の声を聴くことができました。夏休みの8月6日は登校日で、体育館で祈りの集会があったと記憶しています。
東京の学校に転校すると、原爆よりも東京大空襲がクローズアップされた報道に、とても驚きました。悲惨なできごとは広島だけではなくのだと、初めて実感したことでした。
江北図書館では、8月に平和特集コーナーを設置しています。足立区の小学生の疎開先の写真が掲載されている『写真記録須坂・中野・飯山の太平洋戦争』など、手に取ってみてください。



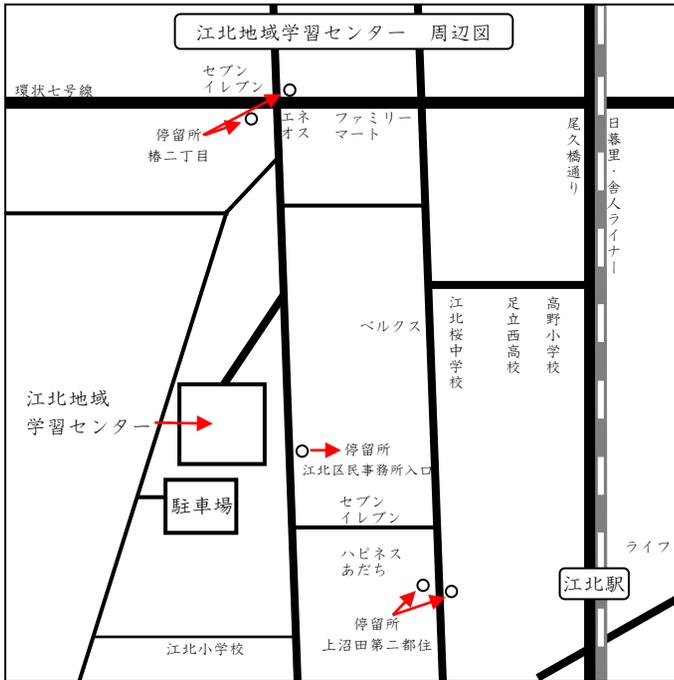
この本をよんで、
クイズにチャレンジ！



『こんとあき』
林 明子/さく 福音館書店

きつねの こんの しっぽは、どうして つぶれて しまったの？

こたえは 8 ページにあるよ！



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ



ホームページ



フェイスブック

とんとん 8月号

2019年8月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

〒123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 〒120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者/(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区