

まなぶはたのしい。

TONTON

4

No.366

コンテンツ

- ・コンサートで癒やされる！
- ・マジックを披露するワタシ、見るアナタ、みんな楽しい！
- ・今月のおすすめ講座はこちら！
- ・今月も図書館の魅力(とオススメ本)をお伝えします。
- ・あなたの生活を潤す講座はこれらだ。

だれもが楽しめるコンサート
それがロビーコンサート

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

コンサート、江北もやってます！

～江北センターロビーコンサート～

当センターでは毎月第2、第3土曜日にセンター1階ロビー(図書館入り口前)でミニコンサートを開催しています。

コンサートはフルートとミュージックベル。どちらも魅力的なコンサートです。予約不要、入場料無料なので、ぜひお立ち寄りください！

フルートミニコンサート



第2土曜日に開催しているのは「フルートミニコンサート」

木管楽器の1つであるフルート。綺麗な見た目通り、綺麗な音色が特徴的な楽器です。その音色はクラシックからポップス、童謡など、幅広い曲とマッチします。

「フルートミニコンサート」

毎月第2土曜日 午前10時30分～11時

参加費無料

どなたでもご参加いただけます。

コンサートって響きが堅苦しい？

そのイメージを崩したい！

コンサートというと、かしこまったイメージがあるかもしれませんが、そんなことはありません。

どんな方でも気軽に楽しめるコンサートになっています。

お友達、ご家族、お一人でも！もちろん図書館や学習センター利用のついででも構いません。少しでも気になった方は是非ご参加ください。

ミュージックベルミニコンサート



第3土曜日に開催しているのは「ミュージックベルミニコンサート」

27本ものベルを使って演奏します。ベルの数は多いのですが、演奏するのはなんと一人だけ。どんな曲にもマッチする音色で、様々な曲を演奏するので子どもから大人まで楽しめるコンサートです。体験もできます。

「ミュージックベルミニコンサート」

毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

参加費無料

どなたでもご参加いただけます。

また、第2土曜日の午後2時～3時でミュージックベル体験サロンも開催しています。



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

No.78 「マジックは幸せを運ぶ魔法」 『マジッククラブサリー』



〔写真〕講師からマジックを教わっています。

今月のサクレポはマジック習得を目的に活動している「マジッククラブ サリー」です。60～80代の会員が集まり活動をしているこのサークルは、マジシャンJこと小宮行雄先生のもと、和気あいあいとマジックを楽しみながら練習に励んでいます。

会場にお邪魔した際は、先生のお手本を見ながら、ハンカチと縄を使ったマジックの練習をしていました。会員さんからの誘いをいただき、マジック未経験のオオヤンもドキドキしながら挑戦。皆さんの優しい指導で、なんとか覚えることができました。



〔写真〕真剣な眼差しで練習する会員



〔写真〕講師のマジシャンJ。ダンディー。

マジックは見ると感動や驚きを覚えます。また、披露する人も、観客を驚かすことができた時の達成感などを得ることができ、見る側にも、する側にも幸福感を与えてくれます。

性別や年齢、経験の有無に関係なく、はじめることができますので、このサークルで一芸を身につけ、様々な場所で披露してみたいかがでしょうか。夜の活動なので、仕事帰りや家事の後でも参加をすることができます。教材の関係上、事前に連絡をいただければ、体験も可能ですので、是非一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

団体 詳細

マジッククラブサリー

入会金 / 1,000円
活動日 / 1・3土曜日

月会費 / 3,000円
活動時間 / 午後7時30分～9時

3/26(火)
午前9時
受付開始

迷ったらこれ！ オススメ講座



英語大好キッズになろう A・B

各回のテーマに沿って、歌、手遊び、踊り、絵本の読み聞かせを行ないます。講師が日本人女性なので安心。この講座を受講してお子さんと一緒に英語を好きになろう!

【日時】4/18～6/20(5/2・16・30・6/13除く)(木)
A: 午前10時～10時50分
B: 午前11時10分～正午

【料金】4,800円

【定員】各10組

【対象】A: 1歳6ヵ月以下の子どもとその母親
B: 1歳7ヵ月～3歳の子どもとその母親

【講師】山内 陽子 (おうち de えいご認定こそで英語講師)



春満喫ウォーキングと 桜の染物体験 有機野菜ランチ

ノルディックウォーキングで荒川土手を歩きながら都市農業公園に向かいます。都市農業公園で、有機野菜弁当、野草茶を楽しみ、桜の染料でミニハンカチ作りをします。春を楽しむフルコースです。

【日時】4/19(金) ※雨天時4/26(金)に振り替え
午前10時～午後2時

【料金】1,500円

【定員】20人

【対象】16歳以上

【講師】加岳井 武志・都市農業公園スタッフ



天然石とワイヤーアートの 手作りアクセサリ

発色の良い天然石に金色や銀色・銅色のワイヤを巻き付け、皮ひもを組み合わせ、自分好みのオリジナルアクセサリが作れます。

【日時】5/24(金)
午後3時30分～6時30分

【料金】1,040円

【定員】10人

【対象】小学5年生以上

【講師】飯田 道朗

3/26 受付開始講座は10・11ページにも掲載しています。

★ 春の読書週間イベント

news 「この本どうぞっ！」つなごう♪♪おすすめ本リレー

絵本『どうぞのいす』を読んでイベントに参加しよう！
江北図書館の「どうぞのいす」に置いてある本を借りる人は
次の人におすすめする本を置いてあげてね！

【期間】4/16（火）～5/18（土）



『どうぞのいす』 香山 美子/作
ひさかたチャイルド

news デザインした服をつないでみよう

すてきなTシャツをデザインしたら、児童コーナーにせんたく
ばさみでつるしていこう！賞に選ばれたTシャツは、江北図書館
のフェイスブックで発表するよ！

【期間】4/1（月）～4/26（金）



江北図書館 Facebook
QRコード

★ 小学生ブックくらぶ かつどうほうこく けいじばん 活動報告 掲示板

特集の本をみんなで集めたよ！

11月の新聞記事で「きになるしんぶん」を作りました。

おりがみで大きなひまわりを作りました。

予約本を本棚に探しに行ったよ。

10回スタンプがたまったら、「ぴっ」と自分のカードで貸出できたよ。

利用案内を折る仕事をしたよ。

ちょうちょを作りました。

七太に織姫、彦星を作って、願いごとを書きました。

おはなし会でよみがたり体験できるよ。

ねずみの本を紹介したよ。

「こうほうろうしールラリー」イベントのシールを作りました。

好きな本を紹介しました。

サンタクロースに手紙を書きました。

日時：毎週水曜日
15時30分～16時
※第4水曜日はこわいおはなし会だよ！

news お散歩コースに図書館はいかが？

暖かい季節になりました。お子さんと堤防から眺めを楽しんだあと、近くにある江南コミュニティ図書館で本を借りてみませんか？貸出カードは0歳から作ることができます。併設している児童館では子育てサロンも開催しています。是非、江南センターをご利用ください。

♪ あかちゃんタイム

周りに気兼ねせず、赤ちゃんと一緒に図書館を利用できる時間帯です。

毎週水曜日 午前9時～午後1時

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんといっしょに絵本の読み語りを楽しみませんか？

第1水曜日 午前11時～11時20分
第1日曜日 午前11時～11時20分
図書館おはなしコーナーにて

ちびっこおはなし会

幼稚園の帰りに図書館で楽しいおはなし会はいかがですか？

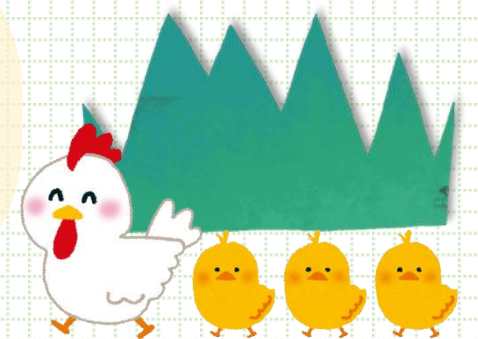
第3金曜日 午後2時30分～午後2時50分
図書館おはなしコーナーにて

親子用 あだち読書通帳

いつごろ、どんな本を読んだのか記録しましょう！
お子さんの成長記録になるかも！
図書館の窓口で無料配布しています。

こども用 貸出バッグ

こども用の図書館バッグを貸出しています！本がたくさん入るかわいいバッグです！

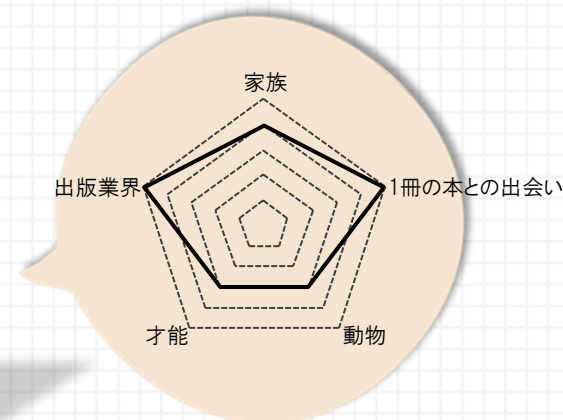


小説 『桜風堂ものがたり』

村山 早紀/著 (PHP 研究所) 2016 年出版

老舗書店 銀河堂で働く月原一整は、人付き合いが苦手で物静かな性格だが、書店員としてはヒット作を見抜くという稀な才能を持っていた。理解ある上司や同僚とともに、日々業務に励む。

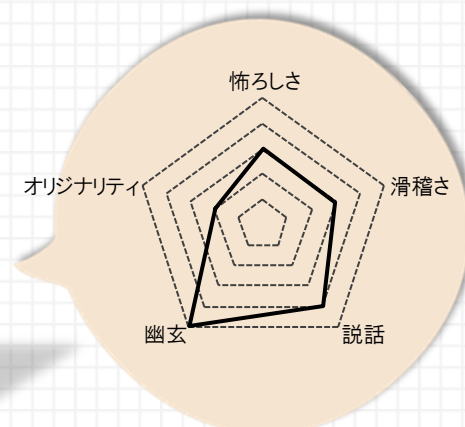
しかしある日、万引き事件が起こり、月原はその責任をとって書店を辞めることになる。心も身体も余裕が無くなった時、SNSで交流があった小さな町の書店、桜風堂の店主に会いに行こうと決心する。それは新しい人生の始まりだった。



ティーンズ 『文豪妖怪名作選』

東 雅夫/編 (東京創元社) 2017 年出版

姫路城の天守閣に棲む、美しい姫君の姿をした神とも妖怪とも思える謎の夫人“富姫”。怖ろしい姿の従者と妖しく愛らしい侍女たちを従えた彼女のもとに、姫路城主の命を受けた若者が訪ねてきます。理(ことわり)の異なる者同士の心の交流を描く「天守物語」(泉鏡花/著)の他、文豪たちが綴る妖怪文学 19 編を収めた短編集。同じ妖怪を描いていても、各作品で受ける印象がまったく違う点も注目です。



よみもの

『ペルペルの魔法 ピピンとトムトム物語 3』

たかどの ほうこ/作 さとう あや/絵 理論社 中学年から

ピピンとトムトムは、大のなかよし。ピピンの暮らすドレミファ荘にクリームのような声で話すマルタというおねえさんが きました。マルタさんには、10 年前に友だちと交わした、とても大切な約束がありました。しかし、マルタさんはケガをしてしまい、ピピンとトムトムがその約束の手助けをすることになります。



ちしき

『ぼくのもものき』

広野 多珂子/文・絵 福音館書店 低学年～

さくらははなが さきはじめた にちようび、ぼくは あかちやいろのつぼみが たくさんついている もものきを かってもらった。おおきな うえきばちに うえて、ベランダで そだてることにした。うすいピンクのはなが つぎつぎにさき、きは はなで いっぱいになった。ぼくの だいすきな ももが なるかな。

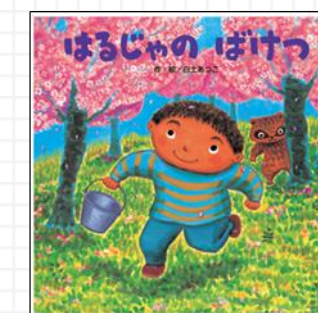


えほん

『はるじゃのばけつ』

白土 あつこ/作・絵 ひさかたチャイルド BL 出版

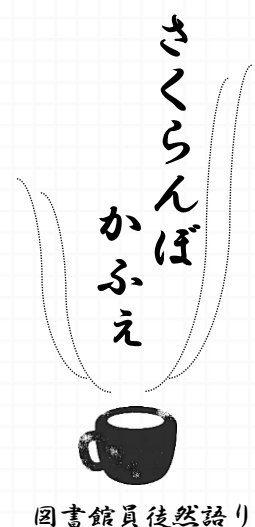
たっくんは、はるの のはらで ばけつに さくらの はなびらを あつめていました。そこへタヌキがやってきて、べつのものを いれようと さそいます。じゃまばかりするタヌキに はらをたてた たっくんでしたが…。さいごまで よむと、どうして「はるじゃのばけつ」というのかわかりますよ。



お手軽な気分転換におすすめ

暖かくなり、図書館の周りでも美しい花が見られるようになりました。

いつもは花を中心に自宅玄関に飾っていますが、先日はモンステラという観葉植物の葉も加えてみました。葉がとても大きくバランスをとるのが難しいですが、鮮やかな色の花と組み合わせるととてもきれいです。花が枯れた後は、モンステラだけを活けておきました。鉢植えのモンステラは場所をとってしましますが、葉のみだとそれほど邪魔になりません。インテリアのちょっとした気分転換におすすめです。



この本をよんで、クイズにチャレンジ！

『こすずめのぼうけん』
 ルース・エインズワース/作
 石井 桃子/訳 堀内 誠一/画 福音館書店

こすずめは、はねを やすめたいと おもいました。さいしょの すにいた どうぶつは、なにかな？

こたえは P. 10 にあるよ！

3/26(火) 受付開始講座一覧

お申し込み方法		
窓口・電話	インターネット	
江北センターの窓口・電話でのお申し込みは 3/26(火) 午前 9 時～	3/26(火)午後 1 時～受付開始	
江北センター以外でのお申し込みは 3/26(火) 午後 1 時～	江北地域学習センター 検索	
https://tme-adachi.com/kohoku/		
ご注意		
費用は教材費、保険料が含まれるものがあります。 お支払いは講座開始 1 週間前までにお済ませください。		

子ども向け講座

楽しくちびっこ体操
とび箱・マット編
5/9～6/27(木)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
とび箱とマットをテーマにお子さまの運動能力向上を目指します。運動への苦手意識もなくなります。
○料金：2,720 円
○定員：35 人
○対象：4 歳～就学前の子ども

楽しくこども体操
走り方編
5/9～6/27(木)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
運動が得意な子も苦手な子も、正しい走り方を身に付け、楽しみながら体力づくりをしてみませんか。
○料金：2,720 円
○定員：35 人
○対象：小学生

子どもトランポリン
5/10～6/28(金)
午後 4 時 30 分～5 時 30 分
トランポリンの技を学びながら、スポーツの楽しさを知りましょう。バランス感覚や運動神経の向上にも繋がります。
○料金：3,040 円
○定員：24 人
○対象：6 歳～小学生

大人向け講座

はつらつ教室
4/11・25(木)
午後 1 時 45 分～3 時 15 分
いつまでも動ける体でいたいあなたへ。無理のない運動で楽しく体を動かします。
○料金：無料
○定員：各 20 人
○対象：おおむね 65 歳以上

花いっぱい
ハーバリウムづくり
4/22(月)
午前 10 時 30 分～正午
透明な瓶に自分好みの花を入れ、見た目で癒やされる、世界にただ一つだけのハーバリウムが作れます。
○料金：1,900 円
○定員：20 人
○対象：16 歳以上

女性向け講座

大人のための字の書き方
「ひらがな楷书」編
5/10～31(金)
午前 9 時 30 分～11 時
ひらがなの楷書体を上手に書く練習をしましょう。鉛筆、ボールペン、サインペンなどで参加できます。
○料金：2,600 円
○定員：12 人
○対象：16 歳以上

心も身体もスッキリ爽快
ピラティスストレッチ
5/10～31(金)
午後 8 時～8 時 50 分
ピラティスにストレッチの要素を取り入れ、柔軟性、筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚を養います。
○料金：3,080 円
○定員：20 人
○対象：16 歳以上

個別相談で安心
FP(ファイナンシャルプランナー)相談会
5/12(日)・22(水)
午前 10 時～11 時
教育、住宅、老後、お金の心配は尽きません。家庭に関わる資金の相談をプロにしてみませんか。
○料金：無料
○定員：各 5 人
○対象：16 歳以上

姿勢シャキッと教室
5/14・28(火)
午後 0 時 30 分～1 時 30 分
姿勢改善のストレッチや、正しい姿勢を保持するための筋肉をつける運動をします。目指せ美姿勢。
○料金：1 回 550 円
○定員：各 20 人
○対象：16 歳以上

ヘルシーエクササイズ
5/30～7/18(木)
午前 10 時～11 時 30 分
エアロビクスや有酸素運動を中心に、基礎代謝の向上や、脂肪燃焼にも効果的です。
○料金：3,600 円
○定員：30 人
○対象：16 歳以上

身体を癒やして女子力 UP
ナイトピラティス
5/10～31(金)
午後 7 時～7 時 50 分
お休み前の時間を使ってピラティス。「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力 UP！
○料金：3,080 円
○定員：20 人
○対象：16 歳以上の女性

親子向け講座

ママの骨盤ケア&
親子ふれあいタイム
5/15(水)
午後 2 時～3 時 30 分
ママには骨盤の運動を、お子さまには発達に合わせた遊びを行ないます。
○料金：1,000 円
○定員：10 組
○対象：あんよができる 11 ヶ月～2 歳の子どもと母親

ベビーマッサージサロン
赤ちゃんぐっすりねんね編
5/10・24(金)
午前 10 時 30 分～正午
ベビーマッサージは血液中に含まれるストレスホルモンを低下させ、自律神経を整えて免疫力を高めます。
○料金：1 回 1,100 円
○定員：各 10 組
○対象：2 ヶ月～1 歳未満の子どもと母親

ネイティブ講師と楽しもう
親子で英語教室
5/13・20・27(月)
午前 10 時～10 時 50 分
ネイティブ講師による本場の英語をお子さんと一緒に楽しみましょう。
○料金：3,240 円
○定員：10 組
○対象：1～3 歳の子どもと保護者

強者歓迎
江北囲碁道場
4/6・20(土)
午後 2 時～4 時
囲碁を気軽に楽しみたい方、どんどん強くなりたい方、そんなみなさんを歓迎します。
○料金：無料
○定員：各 10 人
○対象：小学生以上の経験者

I T サロン
4/13・27(土)
午後 2 時～4 時
パソコンのちょっとわからないを解消できます。お茶を飲みながら楽しくパソコンに触れてみませんか。
○料金：1 回 200 円
○定員：各 6 人
○対象：中学生以上

親子ヨガで
産後の骨盤をセルフケア
5/7・21(火)
午後 0 時 30 分～1 時 30 分
親子で一緒にヨガエクササイズ。ヨガ初心者でも楽しく参加する事ができます。
○料金：1 回 460 円
○定員：各 20 組
○対象：3 ヶ月～1 歳 5 ヶ月の子どもと母親

親子トランポリン
5/10～6/28(金)
午後 3 時 15 分～4 時 15 分
親子でトランポリンを楽しみませんか？お子さまの体力づくりにもオススメです。
○料金：6,960 円
○定員：15 組
○対象：2 歳～就学前の子どもと保護者

*****サロン講座*****
おはじきサッカーサロン
4/8・22(月)
午後 3 時～4 時 30 分
おはじきサッカーのルールやプレイ方法について実際に体験しながら学んでいこう！目指せ足立区代表！
○料金：無料
○定員：各 4 人
○対象：小学生以上

ロビーコンサート
フルート：4/13(土)
ミュージックベル：4/20(土)
フルート：午前 10 時 30 分～11 時
ミュージックベル：午後 1 時 30 分～2 時
気軽に音楽鑑賞しませんか。
○料金：無料
○定員：各 30 人
○対象：どなたでも

ガーデニングサロン in 江北
5/9・23(木)
午前 10 時～11 時
江北センターの花壇を使って草花の育て方を学んでいきましょう。
○料金：無料
○定員：10 人
○対象：どなたでも
(小学 3 年生までは保護者同伴)

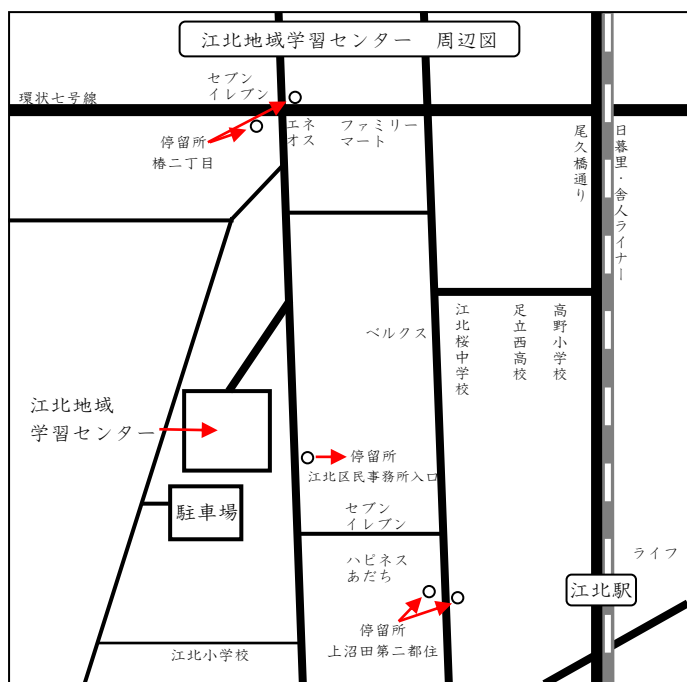
ママの産後骨盤ケア&
ベビーマッサージ
5/8～29(水)
午前 10 時 30 分～正午
お子さまへのベビーマッサージと母親の骨盤ケアを行ないます。親子のふれあいタイムとしても！
○料金：1 回 1,300 円
○定員：各 10 組
○対象：2～10 ヶ月の子どもと母親

ネイティブ講師と親子で楽しむ
英語レッスン(A・B)
5/11・18・25(土)
A：午前 10 時～10 時 50 分
B：午前 11 時～11 時 50 分
お子さんと英語を楽しみましょう。
○料金：各 3,240 円
○定員：各 10 組
○対象：A：1～3 歳、B：4～5 歳の子どもと保護者

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン
4/3～26(水・金)
午後 5 時 30 分～9 時
飲まない、かけない、吸わないマージャンサロン。上がり役さえわかればどなたでもご参加いただけます。
○料金：1 回 200 円
○定員：各 24 人
○対象：上がり役のわかる 16 歳以上

ミュージックベル体験サロン
4/13(土)
午後 2 時～3 時
ミュージックベルをあなたの手で演奏してみませんか。コンサートのあとにも体験ができます。
○料金：無料
○定員：各 10 人
○対象：どなたでも

みんなのポッチャ広場
5/17(金)
午後 3 時 30 分～5 時
どんな方でも楽しめるスポーツ、ポッチャを体験してみませんか。
○料金：1 回 110 円
○定員：15 人
○対象：どなたでも
(小学 3 年生までは保護者同伴)



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ



ホームページ



フェイスブック

とんとん 4月号

2019 年 4 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者/㈱ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区