

まなぶはたのしい。

TONTON

2

No.364

建物の上にある公園？

コンテンツ

- ・宮城の方まで足を延ばして発見した公園。
 - ・江北センターのサロンで趣味を見つけよう。
 - ・江北センターで絵画を楽しむ。
 - ・今月のおすすめ講座はこちら！
 - ・今月も図書館の魅力(トオスメモ)をお伝えします。
- あなたの生活を潤す講座はこれらだ。

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



Vol.6 宮城ファミリー公園 (宮城 2-2)

江北センターを離れ、江北橋を渡った先に宮城水再生センターがあります。ここの水処理施設の屋上にあるのが宮城ファミリー公園。公園に入って右側にはバスケットボールなどが、左側にはゲートボールなどができる広場があり、奥にはブランコや滑り台も設置されています。

すでに多くの人々がバスケットボール、スケートボード、ゲートボールをたしなんでいて、子どもからご高齢の方まで利用していました。障がい者用の駐車場もあり、多くの方が楽しめる公園です。

公園からは隅田川の河川敷に出ることができ、そこから足立区と北区を結ぶ豊島橋を見ることができます。真上は首都高があり、走行音が聞こえてきますが、河川敷の静けさと良い具合にマッチしていて風情を感じました。しかし冬の河川敷は寒く、職員Tは5分足らずでその場を後にしました。

ちなみに豊島橋は北区から足立区に渡る車が多く、かなり渋滞していました。



新たな趣味！ & 仲間づくり！

～江北センター開催のサロン紹介～

江北センターで開催している「サロン」に参加したことありますか？自分の趣味やこれから始めてみたいこととして、友達と一緒に、新しい友達づくりに、といった目的に参加している方が多くいます。

当日参加 OK！気になった日にご参加ください。

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

毎週水・金曜日開催

午後 5 時 30 分～9 時(午後 5 時受付開始)

参加費 1 回 200 円

上がり役さえ知っていれば参加可能。運営ボランティアもいるので、初参加の方でも楽しくマージャンができます。



強者歓迎 江北囲碁サロン

毎月第 1・3 土曜日開催

午後 2 時～4 時

参加費無料

今話題沸騰中の囲碁ができるサロンです。ルールがわかれば小学生から参加可能。当センター囲碁サークルの方と楽しく対局しましょう。



ミュージックベル体験サロン

毎月第 2 土曜日開催

午後 2 時～3 時

参加費無料

ミュージックベルの体験ができます。誰でも音が出せる楽器です。初心者大歓迎。



みんなのボッチャ広場

金曜日開催(月 1 回)

午後 3 時 30 分～5 時

参加費 100 円(70 歳以上・障がい者 80 円)

パラリンピック種目でもあるボッチャを楽しむサロンです。初心者でも大歓迎！



I T サロン

毎月第 2・4 土曜日開催

午後 2 時～4 時

参加費 1 回 200 円(70 歳以上・障がい者 140 円)

パソコンやメールの使い方から文章や表、カレンダー作成などに楽しく挑戦！

ガーデニングサロン in 江北

毎月第 2・4 土曜日開催

午前 10 時～11 時

参加費無料

センターの花壇を使ってガーデニングのいろはを実践しながら学びましょう。



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

No.76 「鉛筆一本で楽しめる芸術」 『虹の会(絵画)』



〔写真〕全員でミロのビーナス像をデッサン中。



〔写真〕活動風景。真剣だけど楽しそう。



〔写真〕真剣にデッサンをする高松会長。

今月は「虹の会(絵画)」を取材しました。会の発足は平成元年で、今年で 30 周年という節目の年を迎えました。虹の会の名前は虹のように美しく綺麗に描けるようになりたいという会員の思いから付けられました。

虹の会は油彩画、水彩画、鉛筆画など自分の好きなスタイルで絵を描くことができます。会場にお邪魔した際は、石膏像(せっこうぞう)のデッサンをしているところで、木炭でデッサンしている方もいました。

毎年、東京都美術館で行われる『創彩展(そうさいてん)』に出展し、内閣総理大臣賞をはじめ、数多くの賞を受賞しており、クオリティーは折り紙つき。オオヤンも取材を忘れて見入

ってしまいました。

初心者、経験者関係なく、絵を描くことが大好きな者同士が集まって活動している。入会金なしで、月会費 1,000 円だけなので、気軽に参加できるのも魅力だよね! 活動は屋内だけにせず、屋外での風景写生も行っているので、本当に楽しく絵を描くことができるよ、と会員の皆さん。

スケッチブックと鉛筆があれば、すぐに体験できますので、是非一度ご参加してみたいはいかがでしょうか? また、メンバーの作品を 1 階ロビーに展示しております。新しい作品ができるたびにに入れ替えておりますので、ご興味のある方はご覧ください。

団体 詳細

虹の会

入会金 / 0 円
活動日 / 隔週日曜日

月会費 / 1,000 円
活動時間 / 午後 1 時～4 時 30 分

1/26(土)
午前 9 時
受付開始

迷ったらこれ! オススメ講座



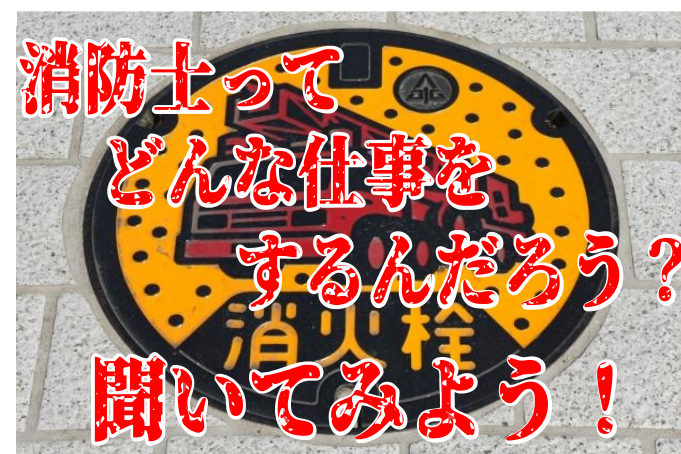
日本の名曲から世界の名曲まで、様々な合唱曲を歌います。綺麗なハーモニーで歌った時の感動はやみつきになりますよ。

【日時】2/11(月)
午前 10 時～正午
【料金】540 円
【定員】20 人
【対象】女性のみ
【講師】江北センター登録団体
『女声コーラス ミューズ』



元プロバスケットボール選手で、現在は全国出張指導を行う翁長明弘が、本場アメリカで培った経験を活かし、プロも行う本当に必要なバスケットボールの技術を教えます。

【日時】2/24(日)・3/10(日)
A: 午後 6 時 40 分～7 時 40 分
B: 午後 7 時 50 分～8 時 50 分
【料金】1 回 950 円
【定員】各 30 人
【対象】A: 小学 3～6 年生
B: 中学 1～3 年生
【講師】翁長 明弘(元プロバスケットボール選手)



地域を守る消防士に親しみをもらって、消防車を見たり、消防士の話を聞いたりして、火事の時にどういう仕事をしているのかを知りましょう。防火衣を着て記念撮影もできます。

【日時】3/24(日)
午前 10 時～11 時
【料金】無料
【定員】20 組
【対象】4～6 歳の子どもと保護者
【講師】西新井消防署上沼田出張所

1/26 受付開始講座は 10・11 ページにも掲載しています。

江北図書館で 友だち作りませんか

news

はじめての俳句鑑賞会

お茶を飲みながら、気軽に俳句の世界をのぞいてみませんか？

松尾芭蕉の名句を味わいます。

お気に入りの俳句に出会えるかもしれません。

※俳句を作る講座ではありません。

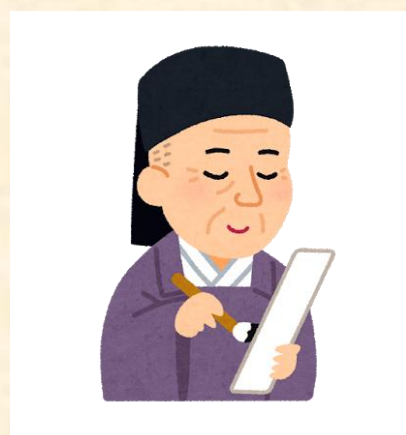
【日時】3/2（火）午後2時～3時30分

【場所】江北地域学習センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上 【費用】無料 【定員】20名

【申込】1/26（土）午前9時～

江北センター窓口または電話にて 03-3890-4522



news

あかちゃん大集合♪

江北図書館では、あかちゃん向けの事業を行っています。

江北センター内には、授乳コーナーもあります。

ぜひ、ご参加ください。

あかちゃんタイム

あかちゃん連れでも、安心してご利用いただける時間です。

【日時】毎週火曜日 午前10時～正午

【場所】江北図書館 児童コーナー

ぴよぴよクラブ

0歳から楽しめるおはなし会です。

【日時】毎月第2・4火曜日 午前11時～11時20分

【場所】江北センター2階 和室

※おはなし会のあとは、布絵本体験やママ友作りの時間です



備えあれば憂いなし

っていうけど、実際にどうすればいいのか
分からない時は、防災ブックリストを使って
図書館で考えてみませんか？



災害対策のためのブックリストを配布しています。家庭で減災する方法や災害発生時の避難方法、避難生活、そして被災した後のお金のこと。ブックリストに載っている本を使って、家庭の防災計画をみんなで考えてみましょう。ブックリストは江南図書館で配布しています。ぜひ、ご利用ください。

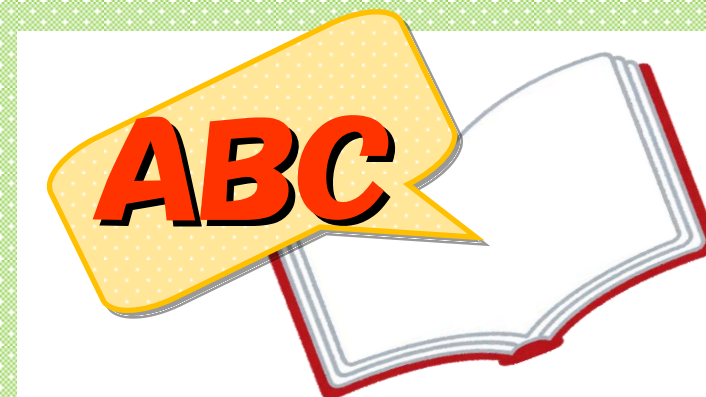
【目次】

- 災害を乗り越える～もしまに備える
- 知っておいて損はない～いつか役に立つノウハウ本
- 家族を守れ～子どもと一緒に考えよう
- 災害を知る～何処が危険なのか？何が恐ろしいのか？
- 災害に備えた本はほかにもあります
- 行政発行の防災マニュアル
- 災害に役立つ情報ツール

News 英語絵本コーナーができました

英語の絵本を集めたコーナーができました！

これまで各所に散らばっていた絵本を集めましたので、ぜひご利用ください！



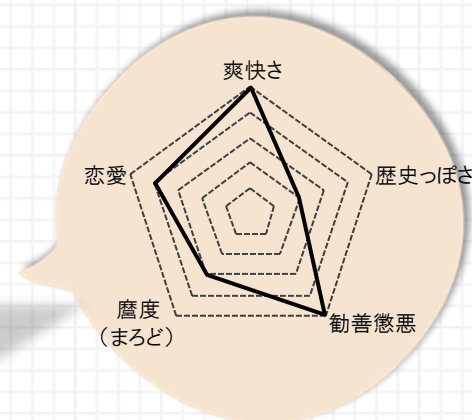


小説 『公家武者 松平信平 狐のちょうちん』

佐々木 裕一/著（二見書房）2011 年出版

将軍家光の正室孝子を姉に持つ信平は、公家の庶子であるため坊主になるほか道がなかった。思い切って江戸へ出てきた信平は、家光の家臣になり武士へと華麗に転身！しかし、与えられた禄高はたったの五十石で…。

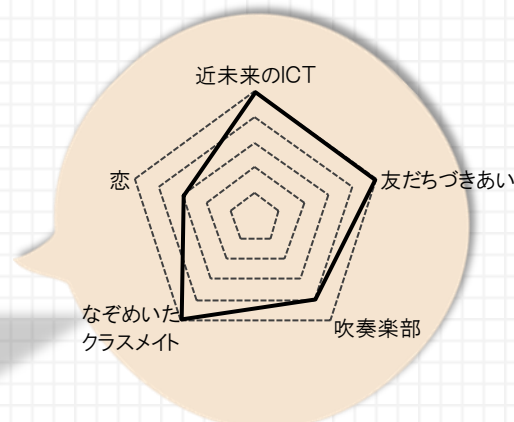
元公家の貧乏旗本信平が、公家育ちの気品と武士顔負けの剣術、涼やかな美貌で江戸の悪を成敗する。



ティーンズ 『キズナクス』

梨屋 アリエ/著（静山社）2017 年出版

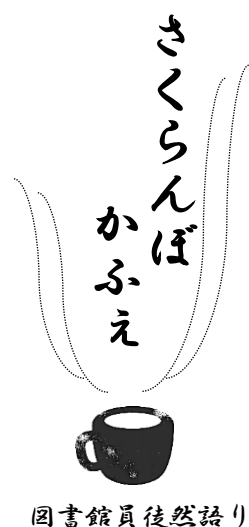
日々希（ひびき）が通う鯖猫区立タ賀中学校は、ICT（情報通信技術）絆プロジェクト特別推進校に指定された。そのプロジェクトの備品として、生徒全員にマインドスコープが配られた。約3cm四方の円筒形のレンズだが、電源を入れ人に向けて測定すると、心の中で考えていることが文字になって表れるものだ。日々希は、友達から不用意に心を覗かれないように必死で、みんなのようにはしゃげない。そんな中、ずっと不登校だったクラスメイトが現れた。



不安、孤独、憂鬱を描いた【ムンク】

1月中旬まで上野の東京都美術館で開催されていた特別展【ムンク展】を観に行ってきました。ムンクの絵画「叫び」が来日するのは初めてということで、ムンクの青年期から晩年まで見応えのある展示でした。

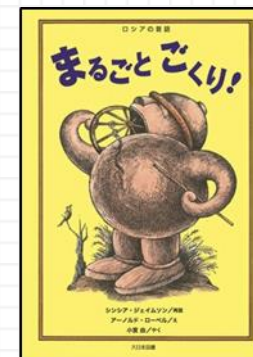
彼がなぜ暗いテーマで描くようになったのかを知っている人は少ないと思います。それは、彼自身も病弱だった上に5歳で母を、14歳の時に姉を亡くし、孤独を経験したためといわれています。その寂しさや不安を絵で伝えたかったのかもしれませんが。もしムンクが生きていたら今の時代をどのように感じ、作品を残しただろうと想像してしまいます。



よみもの 『まるごとごくり！』

シンシア・ジェイムソン/再話 アーノルド・ローベル/え 小宮 由/やく
大日本図書 低学年向け

あるところにおじいさんとおばあさんがいました。二人には子どもがいなかったので 土をやいて、小さな男の子の土ぐうを作ろうと言いました。すると土ぐうは しゃべりはじめ、たべものがほしいと言いだします。さいしょはパンや牛にゆうでしたが、町じゅうのたべものがなくなると、土ぐうはおばあさんとおじいさんまでのみこんでしまいます。



ちしき 『ふゆのむしとり?!』

はた こうしろう・奥山 英治/作 はた こうしろう/絵 ほるぷ出版
こんなにさむい冬に、虫なんているのかな？

小さくても 冬をこす ハチやチョウの 見わけかたや、カブトムシや クワガタの ようちゅうの かくればしょなど、くわしくせつめいしているよ。きみも 冬のむしとりに行ってみよう。くさった木の中には、大ものが かくれているかも！？



えほん 『フランクリンの空とぶ本やさん』

ジェン・キャンベル/ぶん ケイティ・ハーネット/え
横山 和江/やく B.L出版

フランクリンはドラゴンだけど、本がだいすき。じぶんでよむのも、よんであげるのもすきです。けれども、みんなフランクリンを見るとこわがってにげてしまいます。

ある日、本がだいすきなルナという女の子とともにだちになりました。フランクリンとルナはたくさんの人に本をよんでもらいたくて あるけいかくをたてました。



『おにたのぼうし』

あまん きみこ/ぶん いわさき ちひろ/え
ポプラ社

おにたがもってきた せつぶんのごちそうは うぐいすめとなにかな？

こたえは P. 10にあるよ！

1/26(土) 受付開始講座一覧

お申し込み方法		
窓口・電話	インターネット	
江北センターの窓口・電話でのお申し込み は1/26(土)午前9時～	1/26(土)午後1時～受付開始	
江北センター以外でのお申し込みは 1/26(土)午後1時～	江北地域学習センター 検索 https://tme-adachi.com/kohoku/	
ご注意		
費用は教材費、保険料が含まれるものがあります。 お支払いは講座開始1週間前までにお済ませください。		

当日参加OK、地域交流にも サロン講座

**飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン**
2/1～27(水・金)
午後5時30分～9時
飲まない、かけない、吸わないマージャンサロン。上がり役さえわかればどなたでもご参加いただけます。
○料金：1回200円
○定員：各24人
○対象：上がり役のわかる16歳以上

**強者歓迎
江北囲碁道場**
2/2・16(土)
午後2時～4時
囲碁を気軽に楽しみたい方、どんどん強くなりたい方、そんなみなさんを歓迎します。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：小学生以上の経験者

ミュージックベル体験サロン
2/9(土)
午後2時～3時
ミュージックベルをあなたの手で演奏してみませんか。コンサートのあとにも体験ができます。
○料金：無料
○定員：10人
○対象：どなたでも

ITサロン
2/9・23(土)
午後2時～4時
パソコンのちょっとわからないを解消できます。お茶を飲みながら楽しくパソコンに触れてみませんか。
○料金：1回200円
○定員：各6人
○対象：中学生以上

みんなのポッチャ広場
2/15(金)
午後3時30分～5時
どんな方でも楽しめるスポーツであるポッチャを体験してみませんか。
○料金：110円
○定員：15人
○対象：どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)

ロビーコンサート
ミュージックベル：2/16(土)
フルート：2/23(土)
午後1時30分～2時
ロビーで開催されるミニコンサート。気軽に音楽鑑賞しませんか。
○料金：無料
○定員：各30人
○対象：どなたでも

**はじめての俳句鑑賞会
～芭蕉(ばしょう)の句をよむ～**
3/2(土)
午後2時～3時30分
俳句初心者大歓迎。芭蕉の名句を鑑賞し、お気に入りの一句を見つけてみませんか。
○料金：無料
○定員：20人
○対象：どなたでも

**桜のフレームとレジンで作る
オリジナルアクセサリA/B**
3/3(日)
A：午前10時～11時
B：午前11時10分～午後0時10分
かわいい桜のフレームにレジンを流し、アクセサリを作ります。
○料金：1,130円
○定員：各10人
○対象：5歳以上
(就学前の子どもは保護者同伴)

ガーデニングサロン in 江北
3/14・28(木)
午前10時～11時
江北センターの花壇を使って草取りや植え替えを行ないます。草花の育て方のアドバイスももらえます。
○料金：無料
○定員：15人
○対象：どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)

大人だからこそ楽しめる講座 大人向け講座

はつらつ教室
2/14・28(木)
午後1時45分～3時15分
いつまでも動ける体でいたいあなたへ。無理のない運動で楽しく体を動かします。
○料金：無料
○定員：各20人
○対象：おおむね65歳以上

**花いっぱい
ハーバリウムボールペンづくり**
2/25(月)
午前10時30分～正午
ボールペンのボディ部分に自分好みの花を入れ、自分だけのボールペンを作ります。
○料金：2,000円
○定員：20人
○対象：16歳以上

**バランスの良い
字の書き方を学ぼう**
3/1～29(金)
午前9時30分～11時
鉛筆、ボールペン、サインペンなど、自分の上達したい筆記具で字の書き方を練習します。
○料金：3,250円
○定員：12人
○対象：16歳以上

**心も身体もスッキリ爽快
ピラティスストレッチ**
3/1～29(金)
午後8時～8時50分
ピラティスにストレッチの要素を取り入れ、柔軟性、筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚を養います。
○料金：3,850円
○定員：20人
○対象：16歳以上

**知って納得
遺言書を作成するまでの知識を学ぼう**
3/4(月)
午前10時～11時
遺言書を作成するために必要な知識や準備、注意点をわかりやすく解説します。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：16歳以上

住宅ローンの仕組みと返済方法
3/10(日)・27(水)
午前10時～11時
住宅ローンの仕組みと金利や住宅ローン減税などについて初心者でもわかるよう解説します。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：おおむね50歳以下

親子で楽しむ、絆深まる 親子向け講座

姿勢シャキッと教室
3/12・26(火)
午後0時30分～1時30分
姿勢改善のストレッチや、正しい姿勢を保持する筋肉をつける運動をします。目指せ美姿勢。
○料金：1回550円
○定員：各20人
○対象：16歳以上

**ネイティブ講師と親子で楽しむ
英語レッスン(A・B・C)**
3/2・9・16(土)
A：午前9時30分～10時20分
B：午前10時30分～11時20分
C：午前11時30分～午後0時20分
お子さんと英語を楽しみましょう。
○料金：各3,300円
○定員：各10組
○対象：A：1～2歳、B：2～3歳、C：4～5歳の子どもと保護者

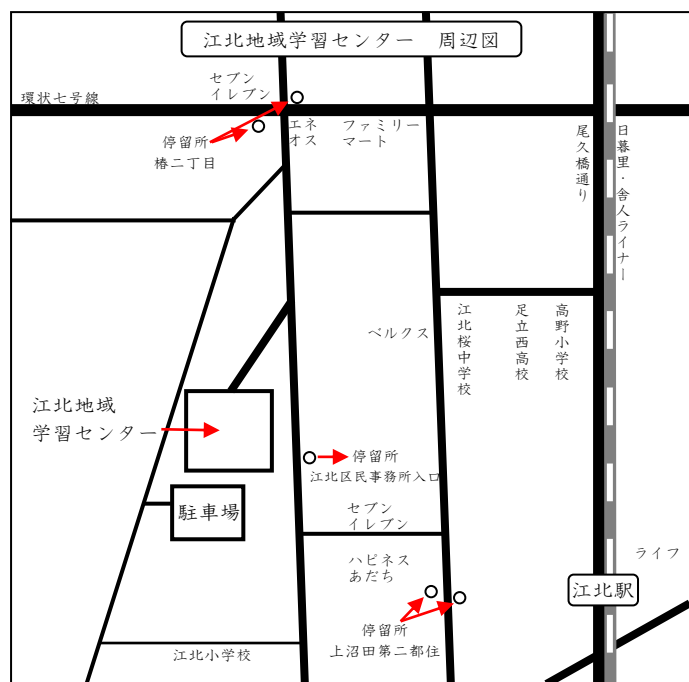
親子ヨガ
3/5・19(火)
午後0時30分～1時30分
親子で一緒にヨガエクササイズ。親子コミュニケーション、産後の運動に最適です。
○料金：1回460円
○定員：各20組
○対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

美容・健康・趣味・女子力UP 女性向け講座

**ママの産後骨盤ケア&
ベビーマッサージ**
3/6～27(水)
午前10時30分～正午
お子さまへのベビーマッサージをメインに、様々なふれあい遊びをします。1日ごとの申し込みです。
○料金：1回1,300円
○定員：各10組
○対象：2～10ヵ月の子どもと母親

**ベビーマッサージサロン
ママも赤ちゃんもストレス解消編**
3/8・22(金)
午前10時30分～正午
ベビーマッサージでお子さんに安らぎを与えながら親子の絆を深めます。ママ友づくりにもぴったり。
○料金：1回1,100円
○定員：各10組
○対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

**身体を癒やして女子力UP
ナイトピラティス**
3/1～29(金)
午後7時～7時50分
お休み前の時間を使ってピラティス。「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！
○料金：3,850円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「梅二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車 すぐ



ホームページ



フェイスブック

とんとん 2月号

2019 年 2 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者/㈱ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区