

まなぶはたのしい。

TONTON

8

No.358

和菓子大好き職員T
あの和菓子屋へ訪問

コンテンツ

- ・職員T、和菓子が大好き。
- ・フリースペース開放中！
- ・健康への一歩、それは跳ぶこと。
- ・あなたにおすすり講座があります。
- ・今月も図書館の魅力(とオススメ本)をお伝えします。
- ・あなたの生活を潤す講座はこれらだ。

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館

江北 うまいもん 巡り

VOL.2 菓子処 大江戸 営業時間等は
12 ページに記載。

扇大橋から荒川土手沿いを江北方面へ歩いていると、信号の手前に大江戸という和菓子屋さんがあります。

所せましと並べられた 様々な和菓子たち

店内に入ると目の前には大きなショーケース、右手には商品棚、左手には冷たい商品用の冷蔵庫。それぞれの棚にはどら焼き、人形焼、水ようかん、様々な和菓子が並べられています。

特に人気なのは「大江戸きんつば」、薄くてもっちりした皮の中には餡がぎっしりつまっています。上品な甘さでつつい 2 個目、3 個目と手が伸びてしまう美味しさ。餡は小倉、抹茶、栗、胡麻の 4 種類に春はさくら、冬は芋の季節限定餡もあります。

今の時期はマスカルポーネとクリームチーズを合わせた餡が入っている「ちーずどら焼き」を冷やして食べるのがオススメ。ひんやり甘い皮とアイスのようなチーズ餡が絶妙にマッチ。この時期の食べ歩きにもピッタリです。



長い歴史が物語る

和菓子への想い

大江戸はなんと創業 70 年の歴史ある和菓子屋です。70 年の歴史の間に内閣総理大臣賞や総裁賞といった名誉ある賞をいくつも受賞しており、和菓子作りの実力は、素人の私がおいさを語るよりずっと説得力があります。

こちらの店舗だけでなく、明治座やソラマチでの販売やオンラインでの販売もやっており、遠方の方でも手軽に購入ができます。ですが、やっぱりお散歩がてらお店の中で女将さんとお話ししながら、現物を見ながら買うというのが楽しいですよ。

扇大橋駅から徒歩 7 分、荒川土手を散歩する前の腹ごしらえ、土手を歩きながら、もちろん帰ってからのおやつやギフトにも最適です。

70 年の歴史とおいしさが詰まった和菓子たちを、味わってみてはいかがでしょうか。



宿題はどこで終わらせる? こどもフリースペース もちろん江北センターで!



**フリースペースの
やくそく
お約束**

1. フリースペースを使うときは、受付で申し込みをしてください。
2. 大きな音や大きな声を出さないでね。
3. 走り回ったり、廊下や階段で遊んだりしないでね。
4. 食べながら、飲みながら歩いたりしないでね。

夏休みの宿題、終わりましたか?

職員 T はいつもぎりぎりまで終わらず、焦っていた記憶があります。家で宿題をやるにしてもなかなか集中できないという方も多いのではないのでしょうか。そんな皆さまにお知らせです。江北センターを有意義に使うって夏休みの宿題を終わらせちゃいましょう。



宿題が終わらず焦る職員 T

江北センターでは、フリースペースという名前でロビーの一部分に机と椅子を置いています。ここでは、勉強や読書だけでなく、大きな声や音を出したり、走り回ったりしなければ、おしゃべりやゲームをすることも OK! 勉強と遊びを同じところのできるので、お友達と一緒に来るのもオススメ。もちろん一人がつつり勉強や宿題をやるというのもあり! 自分のペースで、友達と一緒に、夏休みの宿題を終わらせちゃいましょう。もちろん大人の方が休憩や読書のために使うことも可能です。



おはじきサッカーのスタジオもあるので、休憩中にプレーしてみてもいいのでは?

フリースペース利用のルール

- フリースペースを使うときは受付の人に声をかける
- 大声でしゃべったり、騒いだりしない
- 走ったり飛び跳ねたりしない
- 勉強や読書をしている人の邪魔をしない
- 食べ歩き、飲み歩きはしない
- ゴミが出た場合は必ず持ち帰る

みんなで仲良く使いましょ。



↑ゴミは必ず持ち帰りましょう。

←宿題が終わらなくても暴れないこと。



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

7/26(木)
午前9時
受付開始

迷ったらこれ! オススメ講座

No.69 「楽しく跳んで健康美人」 『グラスホッパーズ』



〔写真〕 グラスホッパーズ全員集合



〔写真〕 活動外でも親睦を深めています!



〔写真〕 活動風景

今月はトランポリンサークル「グラスホッパーズ」の活動にお邪魔しました。

会場では、7/8(日)に総合スポーツセンターで開催された「あだちジャンプ杯」に向けた練習をしていました。指導者のアドバイスを聞きながら披露する演技の最終調整をしていて、本番さながらの演技を見ることができました。

皆さんの演技を見ていると、他のスポーツでは味わえないダイナミックさ、迫力、空中演技の美しさがありました。その反面、失敗が許されない一発勝負の緊張感とその難しさもありトランポリンというスポーツの奥深さを実感

しました。

トランポリンは全身運動なので、様々な効果が期待できると言われています。運動不足の解消や体力維持はもちろん、バランス感覚の向上や、なんと美肌効果もあります。

このサークルはお子さんを連れても参加ができるので、子育て中の外出がてら、ストレス発散にも効果的です。

未経験の方も大歓迎、体験参加もできますので、ご興味のある方は是非体験してみたいはいかがでしょうか。楽しすぎて病み付きになってしまうかもっ!



紙ヤスリで削って勾玉を作ります。赤、青、黄、緑の中から好きな色を選べるので、自分だけのオリジナル勾玉を作ってみませんか。

- 【日時】 8/26(日)
午後1時～3時
- 【料金】 400円
(2つ作りた方は600円)
- 【定員】 15人
- 【対象】 小学3年生以上
- 【講師】 赤羽 孝太



単純だけど奥が深いボッチャを体験してみませんか。老若男女誰でも楽しめる競技なので、この機会にぜひご参加ください。

- 【日時】 8/31(金)
午後3時30分～5時
- 【料金】 10円
- 【定員】 15人
- 【対象】 どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)
- 【講師】 足立ボッチャクラブ



!を使ってお花の手入れの仕方やお花について学びましょう。自宅でガーデニングを始めたいと考えている方にもおすすめです。

- 【日時】 9/13・27(木)
午前10時～11時
- 【料金】 無料
- 【定員】 各10人
- 【対象】 どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)
- 【講師】 葦の会

団体 詳細

グラスホッパーズ

入会金 / 1,000円 月会費 / 1,800円(体験は500円)
活動日 / 毎週金曜日 活動時間 / 午前10時～正午

7/26 受付開始講座は10・11ページにも掲載しています。

夏休みは 江北図書館に おまかせ！

news

夏休みおやこ映画会

野坂昭如原作の映画を上映します。
夏休み、家族で平和について考えてみましょう。

日時：8/18（土）午後2時30分～3時30分
場所：江北センター2階 第1学習室
対象：どなたでも
費用：無料
上映作品：ぼくの防空壕



news

宿題お助け本特集やってるよ！

夏休みの宿題、まだ悩んでいる人はいませんか？
実験・観察・読書感想文も、図書館におまかせ！
迷ったら図書館で、宿題のヒントを探してみよう。



news

課題図書についてのお願い

夏休みは、課題図書を読みたい人がたくさんいるのでひとり1冊1週間までの貸出・予約をお願いしています。
できるだけたくさんの方が読めるように、ご協力お願いします。

期間：7/1（日）～8/31（金）
対象：2018年度の小学生向け課題図書



本を返そうとしたら、図書館が閉まっていた！
どうしても今日、本を返したいんだけど…？



そんなときは、**ブックポスト**をご利用ください！

図書館が閉まっても、図書館のブックポストに本を返却することができます。
江南図書館のブックポストは、施設入口右側の壁にあります。
なお、CD・DVD、紙芝居、足立区以外から取り寄せた本は図書館のカウンターに返却してください。



news

江南図書館に へんなハコがあるぞ！？

江南図書館のカウンターに へんなハコがあらわれた！

江南図書館のイベントスタンプラリーで
スタンプを3つあつめると、このハコの正体が
わかるかも…！

イベントスタンプラリーの用紙は江南図書館
のカウンターでもらえるよ！



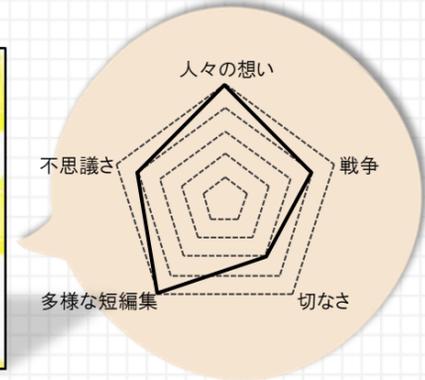
小説 『ゴースト』

中島 京子/著 (朝日新聞出版) 2017 年出版

人は過去の記憶や物語をもつ古いものに触れた時に、心動かすことがある。それは、そこに当時の人々の想いを感じるからだろう。

大祖父が台湾人留学生として過ごしたという今は廃墟となった寮を訪れる旅行記作家、また出征した亡きおじいちゃんの想いを知ろうとする孫。想いを誰かが受け止めようとすることで、過去と現在がつながる。

人々の残した想いであるゴーストにまつわる短編集。

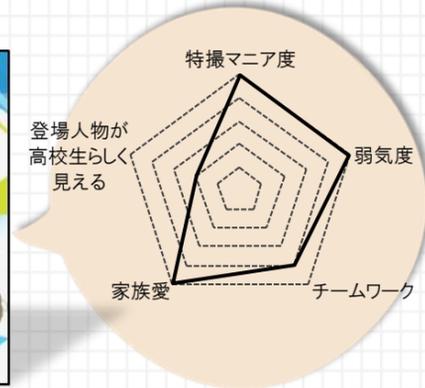


ティーンズ 『ラビットヒーロー』

如月 かずさ/著 (講談社) 2012 年出版

隠れ特撮マニアの宇佐は、内気で弱気な高校生だが、ひょんなことからローカルヒーロー「キリバロンG」となって特撮ショーをすることになった。演劇マニアの同級生やバスケ部の先輩たちと準備をしていくが、宇佐は自信も体力もなく、どんどん落ち込んでいく。

先輩の励ましで前向きに努力し、憧れのヒーローを演じる決意した直後、衣装が壊される事件が起きる。はたして宇佐は本物のヒーローになれるのか。



『戦争と平和のものがたり (1) ちいちゃんのかげおくり』

よみもの

西本 鶏介/編 武田 美穂/絵 ポプラ社 中学年～

おとうさんが戦地に行く前の日、ちいちゃんは「かげおくり」をして遊びました。青い空に家族4人の白いかげぼうしがくっきりとうかんでいました。その後、ばくだんをつんだ飛行機がたくさん飛んでくるようになり、空はこわいところにかわってしまいました。

夏のある夜、くうしゅうけいほうのサイレンでちいちゃんたちは目がさめました。(表題作ほか5作)



『はじめて見たよ！セミのなぞ』

ちしき

新開 孝/写真・文 少年写真新聞社

日本には35種類のセミがすんでいます。同じ種類でも、すんでいる場所によってくらしの様子がちがいます。江北図書館のまわりにもたくさんいるアブラゼミは、山のぞうきばやしより、明るい外灯や建物が多い町中を好む性質があるそうです。セミのくらしにはなぞがいっぱい！夏休みに観察してみても、いかがでしょうか。

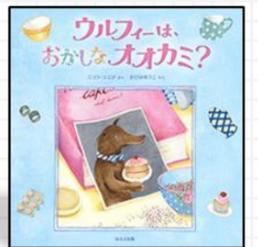


『ウルフィーは、おかしなオオカミ？』

えほん

ニコラ・シニア/さく おびか ゆうこ/やく ほるぷ出版

ウルフィーは おかしづくりが好きなオオカミ。ゆめは せかいいちおいしいおかしをつくり、コンテストやテレビに出て みんなのにきみものになること！でもオオカミがおかしをつくるなんて、みんながしたら きっと わらわれしまう。そうウルフィーはおもっていました。しかし、ある日3びきのこぶたに おかしをつくらせているところを みられてしまい…。



避暑地はいかがですか？

まだ、暑い日が続きますね。夏休みは、海や山、いろいろなところにレジャーで避暑地を求めて訪れることでしょう。

避暑地として有名なのは軽井沢ですが、もっと近くに涼む場所がありませんか？図書館に行くというのも、一つのレジャーになるのかもしれない。レジャーに行くと良い景色に出会えますよね。図書館にも美しい景色が載っている写真集などが、たくさんあります。近くの図書館で世界のさまざまな景色を見ては、いかがでしょうか。中でもおすすめなのは、世界の図書館が紹介されている本です。美しい装飾に驚かされます。



参考：『美しい知の遺産 世界の図書館』 ジェームズ・W・P・キャンベル/著 河出書房新社



図書館員徒然語り

この本をよんで、クイズにチャレンジ！



『ふかいあな』

キャンデス・フレミング/文 エリック・ローマン/絵 ながわ ちひろ/訳 あすなる書店



あなにおちた どうぶつたちを さいごにたすけたのは だれかな？

こたえは P. 10にあるよ！

7/26(木) 受付開始講座一覧

お申し込み方法
窓口・電話
江北センターの窓口・電話でのお申し込みは7/26(木)午前9時～
江北センター以外でのお申し込みは7/26(木)午後1時～

インターネット
7/26(木)午後1時～受付開始
江北地域学習センター 検索
https://tme-adachi.com/kohoku/



当日参加OK、地域交流にもサロン講座

飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン
8/1～29(水)
午後5時30分～9時
飲まない、かけない、吸わないをモットーにしたマージャンサロン。上がり役さえわかればどなたでもご参加いただけます。
○料金：1回200円
○定員：各24人
○対象：上がり役のわかる16歳以上

ミュージックベル体験サロン
8/18(土)
午後2時～3時
ミュージックベルをあなたの手で演奏してみませんか。コンサートのあとに体験ができます。
○料金：無料
○定員：10人
○対象：どなたでも

美容・健康・趣味・女子力UP女性向け講座

大人からはじめる
クラシックバレエ・初級編
9/1～29(土)
午前9時30分～10時30分
バレエ初心者でも楽しく習えます。バレエの上達だけでなく、普段の動きにも活かされ、美しい姿勢で生活ができます。
○料金：3,300円
○定員：16人
○対象：16歳以上の女性

強者歓迎
江北囲碁道場
8/4・18(土)
午後2時～4時
囲碁を気軽に楽しみたい方、どんどん強くなりたい方、そんなみなさんを歓迎します。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：小学生以上の経験者

ITサロン
8/25(土)
午後2時～4時
パソコンのちょっとわからないを解消できます。お茶を飲みながら楽しくパソコンに触れてみませんか。
○料金：200円
○定員：6人
○対象：中学生以上

骨盤エクササイズ
9/6・20・27(木)
午後0時30分～1時30分
体の要となる骨盤を整えることで体全体をリセット。骨盤のゆがみを整えると、腰痛や冷え症に効果的。美尻効果もあります。
○料金：1,350円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性

大人だからこそ楽しめる講座 大人向け講座

はつらつ教室
8/9・23(木)
午後1時45分～3時15分
いつまでも動ける体でいたいあなたへ。無理のない運動で楽しく体を動かします。
○料金：無料
○定員：各20人
○対象：おおむね65歳以上

家計のドクターと考える家族の
リスクマネジメント～保険編～
9/9(日)・26(水)
午前10時～11時
今後生活していく上で考えられる「リスク」を知り、ファイナンシャルプランナーと対策を考えませんか。
○料金：無料
○定員：各10人
○対象：おおむね50歳以下

ネイティブ講師と親子で楽しむ
英語レッスン(A・B・C)
9/1・8・15(土)
A：午前9時30分～10時20分
B：午前10時30分～11時20分
C：午前11時30分～午後0時20分
お休みの日はお子さんと一緒に英語を楽しみましょう。
○料金：各3,300円
○定員：各10組
○対象：A：1～2歳、B：2～3歳、C：4～5歳の子どもと保護者

ヘルシーエクササイズ
9/6～10/25(木)
午前10時～11時30分
簡単なエアロビクスや有酸素運動で無理なく楽しく体を動かしましょう。筋力アップにも最適です。
○料金：3,600円
○定員：30人
○対象：16歳以上

姿勢シャキッと教室
9/11・25(火)
午後0時30分～1時30分
姿勢をよくしたいという方必見。姿勢改善のストレッチや、正しい姿勢を保持するための筋肉をつける運動をします。目指せ美姿勢。
○料金：1回550円
○定員：各20人
○対象：16歳以上

親子ヨガ
9/4(火)
午後0時30分～1時30分
親子と一緒にヨガエクササイズ。お子さんをお腹に乗せながらポーズをとったりもします。産後の運動に最適です。
○料金：460円
○定員：20組
○対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

大人のための字の書き方
「漢字仮名交じり」編
9/7～10/5(9/14除く)(金)
午前9時30分～11時
鉛筆、ボールペン、サインペンなど、あなたが練習したいと思う筆記用具をお持ちください。美文字への近道はここです。
○料金：2,600円
○定員：12人
○対象：16歳以上

いつまでも健康を維持
元気いきいき体操
10/19～12/21(11/23除く)(金)
午後1時30分～3時
楽しく運動して筋力低下予防、認知症予防などに繋がります。いつまでも元気に過ごせる体づくりをしましょう。
○料金：4,050円
○定員：35人
○対象：おおむね60歳以上

ママの産後ボディケア&
ベビーマッサージ
9/5・19・26(水)
午前10時30分～正午
お子さまへのベビーマッサージをメインに、様々なふれあい遊びをします。1日ごとの申し込みなので、ご都合に合わせて参加できます。
○料金：1回1,300円
○定員：各10組
○対象：2～10ヵ月の子どもと母親

子どもの可能性を広げる 子ども向け講座

ミュージックベルミニコンサート
8/18(土)
午後1時30分～2時
ミュージックベルと呼ばれる27本のベルを1人で演奏するコンサートです。見るのも聞くのも楽しいコンサートです。
○料金：無料
○定員：各30人
○対象：どなたでも

楽しくちびっこ・こども体操
9/6～10/11(木)
ちびっこ：午後3時30分～4時30分
こども：午後4時40分～5時40分
走る、跳ぶ、ボールなどを使った運動を行ない、運動能力を向上させます。
○料金：各2,040円
○定員：各35人
○対象：ちびっこ：4歳～就学前
こども：小学生

身体を癒やして女子力UP
ナイトピラティス
9/7～28(金)
午後7時30分～8時20分
お休み前の時間を使ってピラティス。「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP!
○料金：3,080円
○定員：20人
○対象：16歳以上の女性

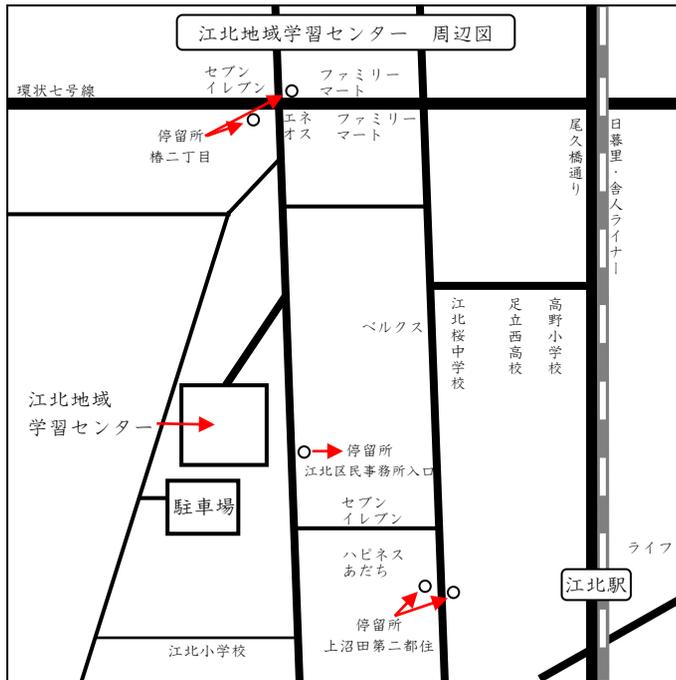
心も身体もスッキリ爽快
簡単ナイトストレッチ
9/7～28(金)
午後8時30分～9時20分
ピラティスにストレッチの要素を取り入れ、柔軟性やバランス感覚を高めていくほか、筋力アップ、姿勢改善にも繋がります。
○料金：3,080円
○定員：20人
○対象：16歳以上

親子で楽しむ、絆深まる 親子向け講座

ネイティブ講師と楽しむ
親子で英語教室(A・B)
8/27・9/3・10(月)
A：午前10時～10時50分
B：午前11時～11時50分
ネイティブ講師による親子で楽しめる英語教室です。
○料金：各3,300円
○定員：各10組
○対象：A：1～2歳、B：2～3歳の子どもと保護者

ママも赤ちゃんもストレス解消
ベビーマッサージサロン
9/14・28(金)
午前10時30分～正午
ベビーマッサージでお子さんに安らぎを与えながら親子の絆を深めます。ママ友づくりにもぴったり。
○料金：1回1,100円
○定員：各10組
○対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

交通機関案内



【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車4分
- ・コミュニティバスはるかぜ6号「上沼田第二都住」下車10分
- ・コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」下車2分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車5分
- ・コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ



ホームページ



フェイスブック



大江戸

住所：足立区扇 2-8-5
 電話：03-3856-1651
 時間：午前9時30分～午後6時
 年中無休(元旦を除く)

とんとん 8月号

平成30年8月1日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL：03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)
 FAX：03-3890-5212

指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」



足立区