

まなぶはたのしい。

TONTON

5

No.355

今話題の

江南センターへ

突撃取材!

コンテンツ

- ・ 話題の江南センターへ潜入!
- ・ 魅惑のダンス。それがベリィダンス。
- ・ オオヤンがああ球技に挑戦!
- ・ おはじきサッカー、それはあなたを熱くさせるスポーツ。
- ・ 今月も図書館の魅力(トオススメ本)をお伝えします。
- ・ あなたの生活を潤す講座はこれらだ。

職員Tのぼやき

5月と言えば母の日、母の日と言えばカーネーションですね。
昨年の母の日はプリザーブドフラワーのカーネーションを贈りました。

江北地域学習センター・体育館・図書館
江南コミュニティ図書館



区内の住区センターで
一番綺麗ですね by白(ハク)



職員 T

今話題の江南センターに行ってみた

4/15(日)の江南センターオープニング記念祭に先駆け、4/11(水)に江南住区センターにてオープニングイベントが開催されました！お祭り男の一人、職員Tが江南センターの様子見を兼ねて住区センターにお邪魔しました。

綺麗な外観、バス停徒歩0分という好条件の江南センター。住区センターには続々とお客さんが入って行きます。

続いて舞台に現れたのは和装の美女！と思いきや女形、つまり男性です。その名も白(ハク)。足立区出身の役者さんです。

女形で華麗な舞踊を披露した後、なんと舞台上で早着替えをし、立役(男役)に変身。立役の衣装で舞踊、歌の披露をしました。

更に衣装を変え、最後は力強い和太鼓の演奏を聞かせてくれました。

午後1時30分、満を持して始まったのは相撲甚句。

日本相撲甚句会の羽黒郷総師範たちによる相撲甚句は、笑いを誘う「お年寄り甚句」や力士が故郷を想う「北斗七星」など、バリエーションに富んでおり、初めて相撲甚句を聞いた私も、楽しく聞くことができました。あっという間の30分。最後は大きな拍手で見送られました。

今回のイベントに集まった方はパッと見ただけでも100人以上！大広間、娯楽室、第二集会室の仕切りを移動させると、100人なんて余裕で入れる部屋になるようです。そんなに広い部屋があるなんて江北センターの職員としてはうらやましい限りです！

新しくなった住区センター、遊びに行ってみてはいかがでしょうか？



職員さんも記念にパシャ！

人を笑顔にするのも魅了の1つ

～ベリーダンス教室成果発表～

4/7(土)日介ケアセンター本木(足立区本木1-20-5)にて、当センターで開催している「ベリーダンス教室」の成果発表がありました。

華やかな衣装で現れた受講生たちの華麗なダンスに利用者の視線は釘づけ。曲調は妖しげな雰囲気がありながらも、ダンスとマッチし、会場にいた全員がその世界観に引き込まれているのがわかりました。

受講生たちも最初は緊張して踊っていましたが、利用者が楽しんでいる様子を見て、緊張がほぐれたのか表情も笑顔になり、ダンスの披露を楽しんでいました。最後はアンコールの声まであがり、ちょっぴり照れながらアンコールに応じて1曲披露。発表した受講生、施設の利用者、どちらにとっても有意義な時間になったのではないかと感じました。

江北センターでは、センターで活動しているサークルや、講座参加の皆さんと協力して生涯学習のきっかけを多くの方に提供していきます。

施設や学校、町会など、さまざまなお客さんに出張していますので、どんなものを発表してくれるのか？こんなものが見てみたい！など、ご希望がありましたらお気軽にセンターまでお問い合わせください。次はあなた所にお邪魔するかもしれません。





突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

No.67 「チームプレーから生まれる絆」
『サレジオクラブ』(バレーボール)



〔写真〕 ブロックが決まった瞬間。



〔写真〕 バレーボールを楽しむオオヤン。

〔写真〕 会場風景。白熱の試合展開です!

3/13(火)江北体育館で、当センターの体育団体「サレジオクラブ」と、興本センターの体育団体「O.Cバレーボールクラブ」による親睦試合が開かれ、中学高校大学とバレーボール経験があるオオヤンも取材を兼ねて参戦させていただきました。

少し緊張しながら会場にお邪魔すると、会員の皆さんが「待ってたよお～」と優しく迎えてくれたので、直ぐに皆さんと馴染むことができました。一緒にウォーミングアップをして、体が温まってきたところで試合開始。

各団体に1回ずつ参加させていただき、かっこ

いいところを見せようと臨みましたが、皆さんの高速サーブやスパイクの前にトスがすっぽ抜けるやら、サーブを打ってもネットにかかってしまうやら、得点ではなく、笑いをとる見せ場ばかり。現役時代とはほど遠いプレーしか披露することができず、ちょっと悔しかったですが、久しぶりのバレーボールは本当に楽しかったです。

会員の皆さんは、明るく、優しく、初めて参加する方も直ぐに馴染むことができます。スポーツをしようと思っている、運動不足を解消したい、新たな友達がほしいそんな方にオススメ!バレーボールをはじめてみてはいかがでしょうか?

**団体
詳細**

サレジオクラブ

入会金 / 0円 月会費 / 1,500円
活動日 / 毎週火曜日 活動時間 / 午前9時30分～正午



テーブルの上の熱い戦い

News
『おはじきサッカー』

5/4
(金・祝)

5/20
いずれも
(日) 27

**6/10 おはじきサッカー
全日本選手権 開催!!**
詳細は6月号coming soon...

おはじきサッカー全日本選手権
プレイメント in ギャラク
申込不要・当日会場へ

時間 午前10時～午後4時
料金 無料
対象 どなたでも
内容 下記に別記
会場 ギャラクシティ
(足立区栗原1-3-1)

おはじきサッカー講習
アカデミー入門講習会
4/26より新田センターにて受付中

時間 ①午前10時～正午
②午後2時～4時(①②は同内容)
料金 無料
対象 小学3年生以上の方
会場 中央本町地域学習センター
(足立区中央本町3-15-1)

おはじきサッカーアカデミーあだち 設立!!

「おはじきサッカーアカデミーあだち」は、おはじきサッカーの普及を目的とし、子どもや大人を問わず、足立区におけるおはじきサッカーのプレイヤーを育成していくために設立されます。まずは5/4全日本選手権プレイメントで触って遊んで体験してみてください。その後は入門講習会でのおはじきサッカーの楽しさをたっぷり知ることができます。

おはじきサッカー全日本選手権プレイメントの内容

- ・おはじきサッカー体験、はじきかた教室
- ・おはじきサッカー検定 ～目指せ!金メダル～
- ・お笑い芸人による“おはじきサッカー”コント ほか
(内容は状況により変更になる場合があります)

Facebookのご案内

おはじきサッカーアカデミーあだちのFacebookページをご存知ですか?

■アクセス方法

- ① 下記のQRコードを読み取る
- ② Facebookにログインする



お申込み・お問い合わせ 新田地域学習センター 03-3912-3931

news 春の読書週間イベント第2弾！

こうほくろうと4つの世界を旅しよう！

何に乗っていくかで、行き先が変わるよ。

乗物を乗りついでゴールにたどりつくと、宇宙人にあえるかも！？

4/28(土)～5/30(水) 小学生向け館内イベント



news 春のこども映画会

『こねこのぴっち』が、うごく絵本になって上映されるよ。家族みんなで観に来てね！

日時：5/19(土) 午後2時30分～3時

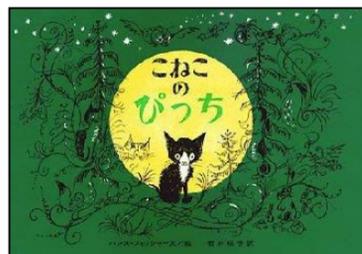
場所：江北センター2階 第1学習室

対象：どなたでも

費用：無料

原作：『こねこのぴっち』

ハンス・フィッシャー/文・絵 石井 桃子/訳
岩波書店



news 火曜日はあかちゃん連れでも安心です♪

江北図書館では、赤ちゃん連れにもやさしい時間帯「あかちゃんタイム」を実施しています。あかちゃんが泣いてしまうのが心配等、利用をためらっていた方は、ぜひ「あかちゃんタイム」にお越しください。

あかちゃんタイム

毎週火曜日 午前10時～正午 児童コーナー

ぴよぴよおはなしライブ

0歳からのおはなし会です

毎月第2・4火曜日 午前11時～11時20分 2階和室



ぶらり
江南図書館さんぽ



木のぬくもりを感じるフロア
ゆったりとした受付カウンター
おしゃれで落ち着いた閲覧席
親子でくつろげるおはなしコーナー

宮城から江南へ新しく生まれ変わった図書館にぜひご来館ください。



新しいブックポストはどこですか？



新しいブックポストはココです！

江南センター正面入口の右側にブックポストができました。図書館が閉まった後はこちらのブックポストに返却することができます。

news 春の読書週間イベント「時代をとんでタイムトラベル」

本を借りて時間旅行すごろくにチャレンジ！きみはどこまですすめるかな？小学生のみんな、参加してね！

news 4館合同 第11回 はっけよい！本場所おすすめ本対決

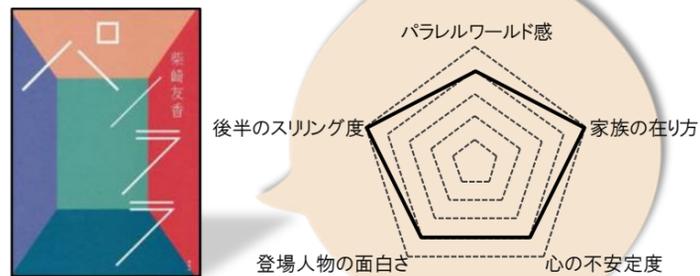
今回のおすすめ本のテーマは「ものづくり」 投票期間は5月1日～6月28日です
投票は4つの図書館のほか、WEBでも投票できます！特設ホームページでは過去に紹介した本も掲載しています。

小説 『パノララ』

柴崎 友香/著 (講談社) 2015 年出版

真紀子はふとしたきっかけで、知り合いのイチローの家に間借りすることになった。彼の家族は家では全裸の父、女優の母、それぞれ父親の違う姉と妹…と一風変わった面々だ。それは増築を重ねた奇妙な家の構造と重なるようだった。感情表現に乏しい真紀子だったが、この家で暮らすうちに心が揺さぶられ始める。

ある日、イチローから「自分は過去と全く同じ1日を過ごすことがある」と打ち明けられる。

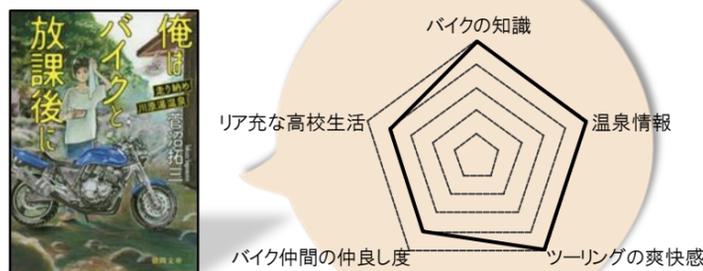


ティーンズ 『俺はバイクと放課後に 走り納め川原湯温泉』

菅沼 拓三/著 (徳間書店) 2017 年出版

温泉は交通の不便な山の中によくあるけれど、渋滞や駐車場には困らないバイクなら簡単に行くことができる。

はじめ 高校2年の赤城一は、バイクと温泉が大好きで誰よりも詳しい。元高校球児のブンヤを誘って温泉ツーリングをしたら、同級生のエレンと委員長も興味を持ち始めた。学校で有名な2人の女の子と温泉ツーリングをすることになって赤城は緊張するが、バイク初心者でも楽しめるプランを立てる。



よみもの 『ハナさんのおきやくさま』

角野 栄子/さく 西川 おさむ/え 福音館書店 低学年向け
ハナさんは、町から森の入口にひっこしてきました。あかいやねのちいさな家には、いろいろなおきやくさまがやってきます。たとえば、おばけの子やアフリカやさんといった、すこしふしぎなおきやくさまです。
ハナさんのおもてなしは、たのしいおまけがついています。さて、はじめのおきやくさまは、どなたでしょうか。



ちしき 『どうぶつたちがねむるとき』

イジー・ドヴォジャーク/作 マリエ・シュトゥンプフォヴァー/絵 木村 有子/訳 偕成社
ぼかぼかとあたたかくねむくなるきせつになりました。この本では動物がどのようにねむるのが、かかれています。ラッコが海でどのようにねむるのか知っていますか？じつは意外な方法でねむります。どうやってねむるかは読んでみてください。



えほん 『お金のない王女のおはなし』

アーシュラ・ジョーンズ/文 サラ・ギブ/絵 石井 睦美/訳 BL出版
むかし、お金のない王女がいました。おしろはぼろぼろで庭はジャングルのように草だらけです。庭をきれいにするために庭師をよびました。その庭師は庭はきれいにできませんでしたが、ダンスがとてもじょうずでした。実は庭師ではなかったのです。そのしょうたいは…。



複雑で精密な人体の謎、観てきました！

先日、国立科学博物館で開催されている特別展【人体—神秘への挑戦—】を観に行ってきました。器官ごとに構造や機能を紹介していて、ルネサンス時代から始まる人体研究の歴史や、他の様々な生物の臓器との比較展示は見応えたっぷりの内容でした。なかでも、見入ってしまったのは、レオナルド・ダ・ヴィンチの「解剖手稿」です。ダ・ヴィンチは人間の体を描くために人体解剖を行い、スケッチのみならず筋肉の構造や臓器の機能を考察していました。小さなページにびっしりと書かれた文字とスケッチはまるでひとつの美術品のようでした。学生時代に得た生物学の知識を総動員しての観賞だったので、見終わった後は頭も足もどっと疲れてしまいました。

さくらんぼかふえ
図書館員徒然語り

『おまたせクッキー』
パット=ハッチンス/さく 乾 侑美子/やく 偕成社

問題
クッキーがひとり1つずつしかなくなったとき、たくさんのクッキーをもってきたひとはだれでしょう？
こたえは P. 10にあるよ！

この本をよんで、クイズにチャレンジ！

4 / 26 (木) 受付開始講座一覧

運動? 教養? 趣味? 幅広く取り揃えています!

ミュージックベルミニコンサート

ミュージックベルを使ってお馴染みの曲を演奏します。

5/19(土)
午後1時30分～2時
【料金】無料
【定員】30人
【対象】どなたでも

受付不要

フルーツミニコンサート

お馴染みの曲を CD 伴奏に合わせてフルーツで演奏します。

5/26(土)
午後1時30分～2時
【料金】無料
【定員】30人
【対象】どなたでも

受付不要

空手から学ぶ 護身術教室

自分の身は自分で守る! 空手をベースにした護身術を習います。

6/10(日)
午前10時30分～正午
【料金】430円
【定員】20人
【対象】5歳以上

身体を癒やして女子力UP ナイトピラティス

「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP!

6/1～29(金)
午後7時30分～8時20分
【料金】3,850円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス教室

基本となるステップや腰の動きを習います。

6/1～7/27(6/29除く)(金)
午後1時30分～2時30分
【料金】3,600円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

大人からはじめる クラシックバレエ・初級

新しい趣味に。健康や美容にも効果があります。

6/2～30(土)
午前9時30分～10時30分
【料金】3,300円
【定員】16人
【対象】16歳以上の女性

体幹ピラティス

しなやかな身体づくりと、身体の悩みを改善します。

6/6～7/25(水)
午後3時30分～4時30分
【料金】3,600円
【定員】25人
【対象】16歳以上の女性

骨盤エクササイズ

骨盤を調整して血液やリンパの流れをスムーズに。

6/7～28(木)
午後0時30分～1時30分
【料金】1,800円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

同じ趣味を持った仲間と楽しませんか?

5/2～30(水)
午後5時30分～9時
【料金】1回200円
【定員】各24人
【対象】上がり役のわかる16歳以上

当日受付

大人のための字の書き方 「ひらがな行書」編

お持ちのボールペンなどで字の書き方のコツを教わります。

5/25・6/1・8(金)
午前9時30分～11時
【料金】1,950円
【定員】12人
【対象】16歳以上

心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ

柔軟性、筋肉調整、姿勢改善に効果あり!

6/1～29(金)
午後8時30分～9時20分
【料金】3,850円
【定員】20人
【対象】16歳以上

ヘルシーエクササイズ

エアロビクスなどの有酸素運動で、持久力を向上させます。

6/7～7/19(木)
午前10時～11時30分
【料金】3,150円
【定員】30人
【対象】16歳以上

ITサロン

パソコンのちょっとわからないを解消しませんか?

5/12・26(土)
午後2時～4時
【料金】1回200円
【定員】各6人
【対象】中学生以上

当日受付

ミュージックベル体験サロン

ミュージックベルを自分の手で演奏してみませんか?

5/12・19(土)
午後2時～3時
【料金】無料
【定員】各10人
【対象】どなたでも

当日受付

強者歓迎・初心者大歓迎

江北囲碁道場

囲碁のルールさえ分かれば参加できるサロンです。

5/19(土)
午後2時～4時
【料金】無料
【定員】各10人
【対象】小学生以上

当日受付

将来の不安を解消

買いお金の貯め方・使い方

住宅、教育、老後のお金の貯め方や使い方を学びましょう。

6/10(日)・27(水)
午前10時～11時
【料金】無料
【定員】各10人
【対象】16歳以上

姿勢シャキッと教室

姿勢改善のためのトレーニングを行ないます。目指せ美姿勢!

6/12・26(火)
午後0時30分～1時30分
【料金】1回550円
【定員】各20人
【対象】16歳以上

はつらつ教室

適度な軽運動で無理なく楽しく体を動かしましょう。

5/10・24(木)
午後1時45分～3時15分
【料金】無料
【定員】各20人
【対象】おおむね65歳以上

お申込みの注意点

受付初日午前9時～午後1時までは江北地域学習センター窓口 or 電話(03-3890-4522)のみでの受付です。インターネット、他館でのお申込みの場合は午後1時以降となります。

お申し込みの際は「とんとんを見た」とお伝えいただくとスムーズです!

講座によっては見学もできますので、お気軽にご相談ください。

費用には教材費、保険料が含まれるものがあります。あらかじめご了承ください。

お支払いは講座開始1週間前までにお済ませください。

ネイティブ講師と

親子で楽しむ英語レッスン【A/B/C】

ネイティブ講師による英語レッスン。年代に合わせたレッスンを親子で楽しく受けてみませんか。

6/2・9・16(土)
A: 午前9時30分～10時20分
B: 午前10時30分～11時20分
C: 午前11時30分～午後0時20分
【料金】各3,300円 【定員】各10組

【対象】A: 1歳～2歳の子どもと保護者
B: 2歳(二語文が話せる)～3歳の子どもと保護者
C: 4歳～5歳の子どもと保護者

ネイティブ講師と楽しもう親子で英語教室【A/B】

ネイティブ講師による英語の歌や読み聞かせをします。楽しく英語やアメリカの文化に触れませんか。

6/4・11・25(月)
A: 午前10時～10時50分
B: 午前11時～11時50分
【料金】各3,300円
【定員】各10組

【対象】A: 2ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者
B: 1歳7ヵ月～3歳の子どもと保護者

親子ヨガ

お子さんと一緒に様々なポーズをとってリラックス!

6/5・19(火)
午後0時30分～1時30分
【料金】1回460円
【定員】各20組
【対象】3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

ママの産後ボディケア & ベビーマッサージ

ベビーマッサージ+その日ごとにいるんなふれあいをします。

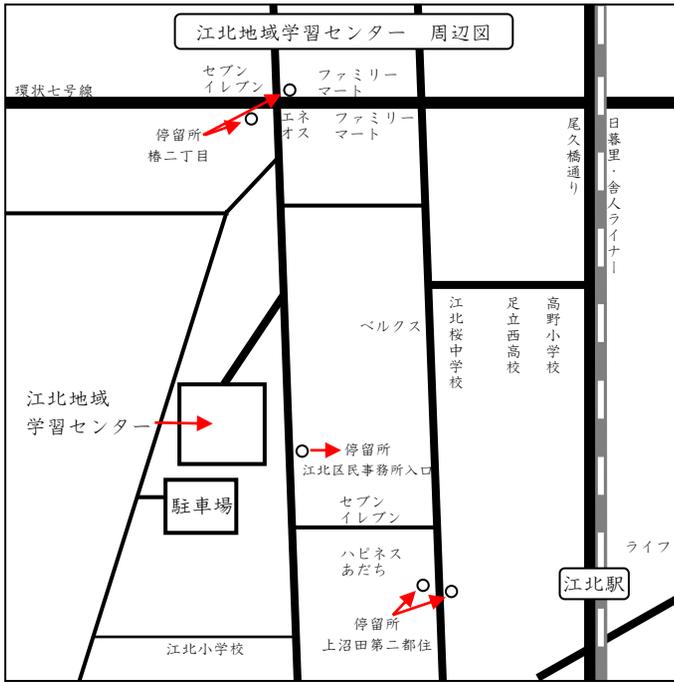
6/6～27(水)
午前10時30分～正午
【料金】1回1,300円
【定員】各10組
【対象】2ヵ月～10ヵ月の子どもと母親

ママ友もできる

ベビーマッサージサロン

家でもできるマッサージで親子の絆を深めます。

6/8・22(金)
午前10時30分～正午
【料金】1回1,100円
【定員】各10組
【対象】2ヵ月～1歳未満の子どもと母親



交通機関案内

【江北地域学習センター】

- ・日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス、東武バス、国際興業バス「椿二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」下車 2 分

【江南センター】

- ・都バス「宮城都営住宅前」下車 5 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ



ホームページ



フェイスブック



とんとん 5月号

平成 30 年 5 月 1 日 発行

発行者 江北地域学習センター・図書館・江南コミュニティ図書館

123-0872 東京都足立区江北 3-39-4 120-0046 東京都足立区小台 2-4-18

TEL : 03-3890-4522(江北地域学習センター) 03-3890-4488(江北図書館) 03-3913-0460(江南コミュニティ図書館)

FAX : 03-3890-5212

指定管理者/(株)ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区