

まなぶはたのしい。

KOHOKU

TONTON

江北
とんとん

2月号
No.352

江北地域学習センター
体育館・図書館
地域情報誌

おはじきサッカー？
江北でもできるんです！

p.2:おはじきサッカー

p.3:伊興遺跡公園

p.4:サクレボ

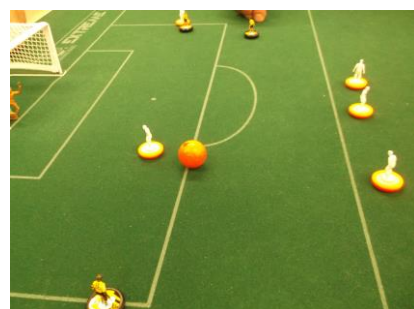
p.5～7:1/26 受付講座

p.8～10:図書館ページ

p.11:2月カレンダー

新スポーツ！

おはじきサッカーが今、熱い



年度途中からのエントリーももちろん可能。観覧のみでも大歓迎ですが、もしおはじきプレイヤーとして出場してみたいと思ったのなら……まさにその瞬間があなたにとってワールドカップへの道の始まりです。レッツ、おはじき！

年6月に開幕するサッカーワールドカップ。サッカーはサッカーでも、指で弾くおはじきサッカーも盛り上がりつつあります。ただのおもちやのおはじきと違うことなれ。日本にも協会があり、スポーツとして体系がきちんと整備されています。世界共通のレギュレーションにのっとり熱く腕を（指を！）競い合います。

トーナメントは個人戦と団体戦に分けられるのがふつうですが今回の新人戦は個人戦のみです。入門、初心者が楽しみながらトーナメントを年間通じて戦います。各回ごとに順位を決定し、トーナメントポイントの多い者がおはじきフレッシュリーグチャンピオンとなります。

新人戦 in あだち

おはじきフレッシュリーグ

日時 2月18日（日）
午前10時～午後4時
（午前9時開場）
料金 無料

対象 おはじきサッカーの
競技歴3年以下の方
※観覧はどなたでも可能
会場 保塚地域学習センター
足立区保塚町 7-16



エントリー希望の方は…

地域学習センターの窓口までお申込みください。エントリー完了後、本大会の詳細をご案内いたします。2月11日（日）〆切

江北センターでもできる おはじきサッカー

おはじきサッカーについてよく記事を見かけるけど、江北センターでできるの？と疑問をお持ちの皆様、安心してください、江北センターでもおはじきサッカーができます。現在プレイヤーを募集中です！



【写真】職員も熱中！



今年からセンター1階通路におはじきサッカースタジアムを設置しました。子どもから大人まで白熱できるおはじきサッカー、ぜひ江北センターで体験してみたいはいかがでしょうか。

足立区情報 ちょこっと通信！

消えた古墳!? 土地の神さま!?

～伊興の歴史に触れて学んだ3日間～

古代から続く伊興の歴史。伊興遺跡公園では、10月からスタートした新企画「なりきり！伊興キッズ学芸員」第一回体験講座が終了しました。参加した子ども達は学芸員と一緒に伊興地区の歴史を調査し、自分達で土器の展示会を開催しました。子ども達は、「白旗塚古墳以外にも古墳があった」ことに驚いたり、古代から伊興を守ってきた「淵の宮」の言い伝えが現在も伝わっていることにびっくりしていました。次回は、2月に開催予定です。自分達の手で土器の復元や展示を企画できる楽しいイベントです。ぜひご参加ください。



古地図を見ながら昔と今の違いを研究中！

次回開催

なりきり！伊興キッズ学芸員
「調査・復元・展示体験をしよう」
開催日：2月24日、3月10、24日（連続3日コース）
※1月9日より申込開始 詳しくはホームページまで
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/30ikouisekispring.html>

お問合せ・申込先／足立区地域文化課文化財係

☎03-3880-5984



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

No.64 「見た人も幸せになれる写真」

『フォトクラブ写留団(しゃるだん)P.C.C』(写真)



〔写真〕宮田さんの作品「初シャッターチャンス」



〔写真〕会場内での活動風景



〔写真〕作品の説明をする宮田会長

「インスタ映え」という言葉が流行し、様々なところで写真を撮る方を見かけますね。今回はこの言葉が流行するずっと前から写真の愛好家として活動している「フォトクラブ写留団(しゃるだん)P.C.C」の活動にお邪魔しました。

このサークルは会員がプライベートで行った場所の風景、人物、物などを撮影し、お気に入りの作品を当センター2階の通路に展示します。毎月一回、会員が集まる日は、撮影者が各作品の前で、撮影時の工夫や作品への思いや見どころを説明し、講師や会員が評価をします。

活動にお邪魔してみると代表の宮田さんが作

品の説明をしており、話す側も聞く側も楽しそうで心から写真が好きなんだと思いました。

写真撮影は自然との触れ合いができ、ストレスの解消にも繋がります。また、うまく撮影するためにはどうしたらいいかと頭を使うので、思考力も向上します。

カメラを持っているという事だけが参加条件ですので、興味のある方は参加してみたいかがでしょうか。

展示作品の見学は、センター開館中自由にできますので、毎月変わる様々な作品を見に来たいかがでしょうか。

団体

詳細

フォトクラブ写留団P.C.C

入会金 / 2,000 円
活動日 / 第3日曜日

月会費 / 1,500 円
活動時間 / 午後1時～4時

1/26(金)
午前9時
受付開始

迷ったらこれ!
オススメ講座



参加者みんなでチームに分かれて綱引き、リレー、ドッチボール、玉入れ、障害物競争、ムカデ競争、玉運びなど、様々な種目をします。
江北で一番のアスリートは誰だ!?

3/11(日)
午前9時～午後1時
【料金】450 円
【定員】40 人
【対象】小学1～2年生
【講師】田中 秋乃

やさしい着付けと帯結び
名古屋帯結びと袋帯編

卒業、入学シーズンに向け着物の着方を勉強してみませんか?
今回は名古屋結びと袋帯を学びます。自宅に着物はあるけれど着方がわからない、学びたい方、お待ちしております。

2/14～3/14(水)
午後1時30分～3時30分
【料金】2,700 円
【定員】15 人
【対象】16歳以上の女性
【講師】梅津 静江

おしゃれなフレームとレジンで作る
イヤリング or ピアス [A・B]

金色のフレームとレジンを使ってオリジナルのイヤリングかピアスを作ります。
どちらか好きな方を選んで作れるので、プレゼント用や自分用など、用途に合わせて作れます。

2/18(日)
A: 午前9時20分～10時50分
B: 午前11時～午後0時30分
【料金】930 円
【定員】各10人
【対象】どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)
【講師】小山 弘実

1 / 26 (金) 受付開始講座一覧

運動？ 教養？ 趣味？ 幅広く取り揃えてます！

ミュージックベルミニコンサート

ロビーで気軽に楽しめるコンサートです。ミュージックベルという楽器を使ってお馴染みの曲を演奏します。ミュージックベルを体験することもできます。
2/24(土)
午後1時30分～2時
【料金】無料
【定員】30人
【対象】どなたでも

フルーツミニコンサート

ロビーで気軽に楽しめるコンサートです。お馴染みの曲をCD伴奏に合わせてフルーツで演奏します。フルーツの優しい音色をお楽しみください。
2/17(土)
午後1時30分～2時
【料金】無料
【定員】30人
【対象】どなたでも

ママ友もできる ベビーマッサージサロン

家でもできるマッサージで親子の絆を深めます。
3/2・16(金)
午前10時30分～正午
【料金】1回1,100円
【定員】各10組
【対象】2ヵ月～1歳未満のこどもと母親

親子ヨガ

お子さんと一緒に様々なポーズをとってリラックス！
3/6・20(火)
午後0時30分～1時30分
【料金】1回460円
【定員】各20組
【対象】3ヵ月～1歳5ヵ月のこどもと母親

ママの産後ボディケア & ベビーマッサージ

ベビーマッサージ+その日ごとにいろんなふれあいをします。
3/7・14・28(水)
午前10時30分～正午
【料金】1回1,300円
【定員】各10組
【対象】2ヵ月～10ヵ月のこどもと母親

大人のための朗読会

朗読による、美しい日本の文学をお楽しみください。
2/24(土)
午後2時～3時30分
【料金】無料
【定員】30人
【対象】16歳以上

大人のための字の書き方 「応用」編

自分の練習したい筆記用具で字の書き方を習えます。
3/2～30(金)
午前9時30分～11時
【料金】2,600円
【定員】12人
【対象】16歳以上

心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ

柔軟性、筋肉調整、姿勢改善に効果あり！
3/2～30(金)
午後8時30分～9時20分
【料金】3,850円
【定員】20人
【対象】16歳以上

音楽に合わせてダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)

ラテンの音楽に合わせて踊り、脂肪を燃焼します。
3/4・11・18(日)
午後4時～5時
【料金】1回880円
【定員】各18人
【対象】16歳以上

ノルディックウォーキングで 荒川を歩こう

専用ストックで歩いて腰痛改善！健康維持にも効果的！
3/7・14・28(水)
午後1時30分～3時
【料金】1,650円
【定員】20人
【対象】16歳以上

姿勢シャキッと教室

姿勢改善のためのトレーニングを行ないます。目指せ美姿勢！
3/13・27(火)
午後0時30分～1時30分
【料金】1回550円
【定員】各20人
【対象】16歳以上

お申込みの注意点

受付初日午前9時～午後1時までには江北地域学習センター窓口 or 電話(03-3890-4522)のみでの受付です。インターネット、他館でのお申込みの場合は午後1時以降となります。
お申し込みの際は「江北とんとんを見た」とお伝えいただくとスムーズです！
講座によっては見学もできますので、お気軽にご相談ください。
費用には教材費、保険料が含まれるものがあります。あらかじめご了承ください。
お支払いは講座開始1週間前までにお済ませください。

バスケットボールで体を動かそう。観戦も可能

バスケットボールの基礎を学びながら、体を動かす楽しさやスポーツの楽しさを体感しましょう。その後に開催されるバスケットボールの試合も観戦できます。
2/18(日)
午後0時20分～1時20分
【料金】10円
【定員】20人
【対象】小学生

大人からはじめる クラシックバレエ【初級・中級】

はじめての方歓迎の初級、経験者や初級では物足りない方向けの中級があります。
3/3～31(土)
初級/午前9時30分～10時30分
中級/午前10時40分～午後0時10分
【料金】初級/3,300円・中級/4,400円
【定員】各16人
【対象】16歳以上の女性

骨盤エクササイズ

骨盤を調整して血液やリンパの流れをスムーズに。
3/1～22(木)
午後0時30分～1時30分
【料金】1,800円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス教室

基本となるステップや腰の動きを習います。
3/2～30(金)
午後1時30分～2時30分
【料金】2,250円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

身体を癒やして女子力UP ナイトピラティス

「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！
3/2～30(金)
午後7時30分～8時20分
【料金】3,850円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

日本棋院資格保持者から教わる 江北囲碁サロン

初心者上級者問わず囲碁を楽しめるサロンです。
2/3・17(土)
午後2時～4時
【料金】無料
【定員】各10人
【対象】小学生以上

当日受付

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

同じ趣味を持った仲間と楽しみませんか？
2/7～28(水)
午後5時30分～9時
【料金】1回200円
【定員】各24人
【対象】上がり役のわかる16歳以上

当日受付

花壇づくりサロン in 江北

センターの花壇を使ってお花の手入れ方を学びましょう。
2/8(木)
午前10時～11時
【料金】無料
【定員】10人
【対象】16歳以上

ITサロン

パソコンのちょっとわからないを解消しませんか？
2/10・24(土)
午後2時～4時
【料金】1回200円
【定員】各6人
【対象】中学生以上

当日受付

楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン

童謡や懐かしの昭和歌謡などをみんなで歌いましょう。
3/11・25(日)
午後1時30分～3時
【料金】1回200円
【定員】各30人
【対象】16歳以上

はつらつ教室

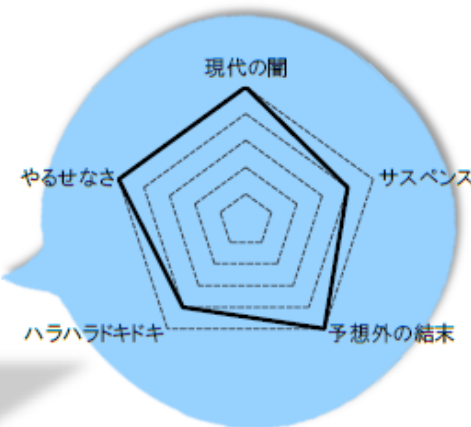
適度な軽運動で無理なく楽しく体を動かしましょう。
2/8・22(木)
午後1時45分～3時15分
【料金】無料
【定員】各20人
【対象】おおむね65歳以上

小説 『笑う赤おに』

雀野 日名子/著（双葉社）2016 年出版

何にも自信が持てずネット依存していた主婦の依子は、娘を脅かした不審な男の正体をつきとめようと立ち上がる。学費が払えず大学を中退した亘は、生活保護の不正受給者に合法的に泣きっ面をかかせようと、ある罠を仕掛ける。気付けば家庭が崩壊していたサラリーマンの賢太郎は、虐待を受けていると思われる老女の身を案じる。

3人は、やがて1人の男「赤おに」にたどり着き、それぞれが鬼退治を始めるが…。

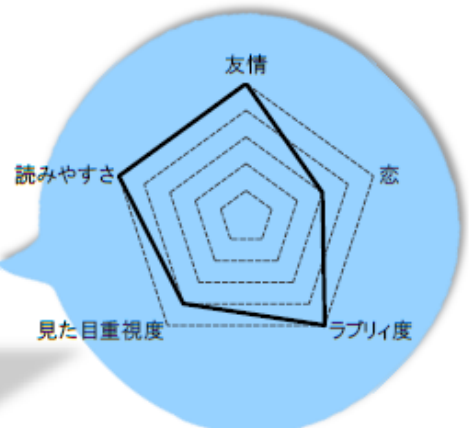


ティーンズ 『ラブリー!』

吉田 桃子/著（講談社）2017 年出版

オレが撮った映画が、審査員特別賞に選ばれた! 将来映画監督になりたい拓郎が、この映画の主役にしたのは学校一のブスと言われる涼子…。拓郎はただ、しっかりしてて芯のある涼子を撮りたいと思っただけなのに、友達にひやかされるのが嫌で堂々と涼子が主役だと言い出せない。

見た目だけで人を判断してはいけないと思いつつ、やっぱり外見は気になる。中学生なら拓郎の気持ちに共感できること間違いなし。



豪華絢爛 第一回芥川賞

芥川賞は、芥川龍之介と親友だった菊池寛が昭和10年に創設した文学賞です。亡き友人の業績を讃え、共に、新進作家を育てる目的がありました。第一回の審査員には、創設者の菊池寛をはじめ、佐藤春夫、室生犀星、川端康成など豪華な面々でした。第一回芥川賞に輝いた作品は『蒼氓』(石川達三/著)、芥川賞候補作には太宰治の作品もありました。

太宰は芥川龍之介を敬愛しており、芥川賞に強い執念を燃やしていました。しかし、第二回も落選。審査員である川端康成と確執を生んだり、佐藤春夫に嘆願書を出したりと、七転八倒して世間から注目されました。



図書館員徒然語り

よみもの

『ほっとい亭のフクミちゃん〜ただいま神さま修行中〜』

伊藤 充子/作 高谷 まちこ/絵 偕成社 中学年～

「ほっとい亭」は、あまりおきゃくさんが来ないおべんとう屋さんです。そこへふくの神のしゅぎょうをするため、フクミちゃんという女の子がやってきました。フクミちゃんがあらわれた日から、かみなりさまやキツネなど ふしぎなおきゃくさんから たくさんちゅうもんが入るようになりました。ほっとい亭のおべんとうは、よろこんでもらえるでしょうか。



ちしき

『世界のともだち 02 韓国 ソウルの下町っこピョンジュン』

裴 昭(ペソ)/写真・文 偕成社

2/9から韓国で平昌(ピョンチャン)オリンピックが開かれます。ソウルにクラス小学生のピョンジュンは、放課後に友達とサッカーをしたり、帰り道にトッポキ(韓国の甘辛いお餅)を食べるのが楽しみです。本シリーズは、世界36か国で写真家が撮った写真とともに、その国にクラス子どもの毎日を紹介しています。



えほん

『まめまきバス』

藤本 ともひこ/作・絵 鈴木出版

せつぶんのひ。まちでは かいじゅうおにが おおあばれ! ねずみたちと おしゃべりバスは まちのみんなをたすけにむかいます。しっかりと うがい てあらい マスクをして まめまきを はじめますが…。



この本をよんで、
クイズにチャレンジ!



『雪渡り』

宮沢 賢治/作 たかし たかこ/絵

しろぎつねの こんざぶろうに まねかれたげんとうかいで、しろうと かんこは、なにを ごちそう になったでしょう?

こたえは P. 10にあるよ!

news 冬のこども映画会

こどももおとなもいっしょに楽しめる
むかしばなし映画会です。

2/17(土) 午後2時30分～3時
江北センター2階 第1学習室にて
上映作品 『しっぽのつり』ほか
事前申し込み不要 無料



news 大人のための朗読会

朗読ボランティア桧の実会さんによる大人のための朗読会です。
朗読による、美しい日本の文学をお楽しみください。

【日時】2/24(土) 午後2時～3時30分
【場所】江北センター1階 レクリエーションホールにて
朗読作品 『雪が降る』山本 幸久/著
『恋子レンジ』田丸 雅智/著
『雛』幸田 文/著

【申込】1/26(金)～ 事前受付 先着30名 無料



news あだちカードでしらべてみよう！

足立区江北地区のこと、どのくらい知っていますか？

こども向け地域資料「あだちカード」で調べてみましょう。江北地区の「寺社」「自然公園」「人物」「道」「その他」の5つのテーマから資料をさがすことができます。

使い終わったら、もとの位置にもどしましょう。

P9. ふむふむのこたえ：きびだんこ



センターに行く日を
チェックしよう！ 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
Memo				1 施設予約始	2	3 江北囲碁サロン
4	5	6 親子ヨガ あかちゃんタイム びびよおはなしライブ	7 おはなし会 ブックくらぶ	8	9	10 IT サロン
11 歌声サロン	12	13 あかちゃんタイム	14 おはなし会 ブックくらぶ	15	16 ベビーマッサージサロン	17 無料公開日 こども映画会 江北囲碁サロン ロビーコンサート
18	19 休館日	20 親子ヨガ あかちゃんタイム びびよおはなしライブ	21 利用者懇談会 ブックくらぶ	22	23 講座受付開始	24 ロビーコンサート 大人のための朗読会 IT サロン
25 歌声サロン	26 講座受付始	27 あかちゃんタイム	28 図書館休館日	おはなし会(幼児～児童) 午後3時～3時30分 図書館お話しコーナー ブックくらぶ(小学生) 午後3時30分～4時 図書館児童コーナー あかちゃんタイム 午前10時～正午 図書館児童コーナー びびよお話し会(乳幼児向け) 午前11時～11時20分 センター2階和室		



西新井消防署からのお知らせ
地震から 命を守る 家具転対策

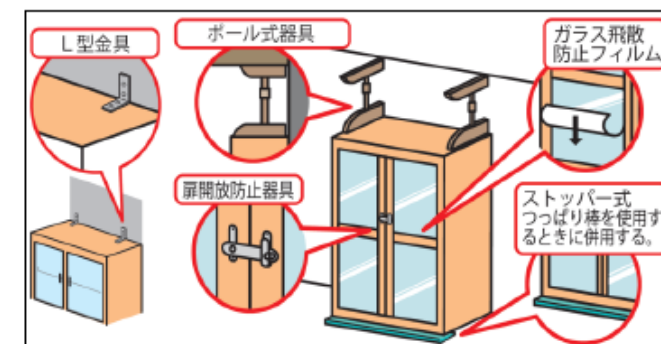
西新井消防署

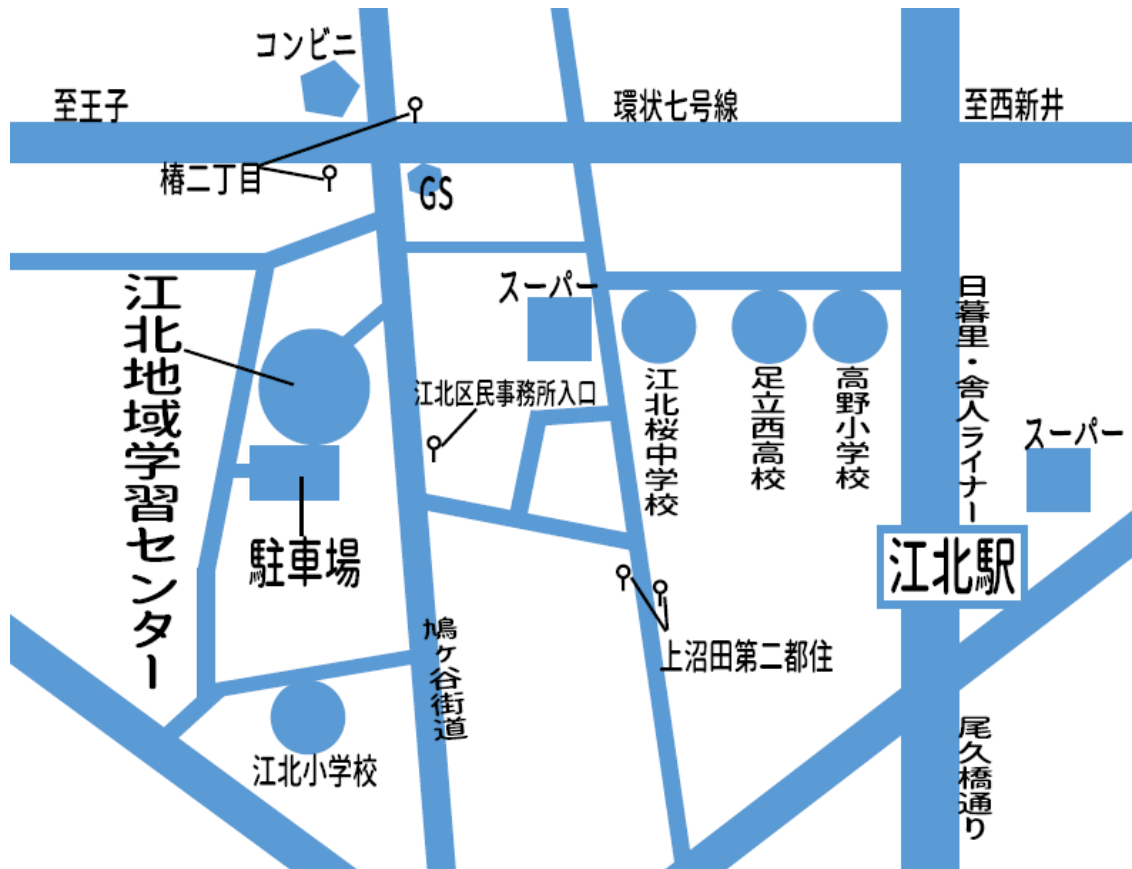
Tel 3853-0119

西新井消防署ホームページ

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/>

- 家具やテレビなどは、ネジや耐震マットなどの対策器具で固定しましょう。
- 避難通路や出入口付近に家具類を置かないようにするとともに、家具を置く向きにも注意しましょう。





- ・日暮里・舎人ライナー 「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス 49 系統、東武バス西 01 系統、国際興業バス赤 27 系統 「樺二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号 「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号 「江北区民事務所入口」下車 2 分

編集後記

今年もバレンタインの季節がやってきました。様々なお店でバレンタイン特集がブースが出ていますよね。チョココレート好きの私としてはとても楽しいのですが、いつも懸念していることがあります。「チョココレート特集ブースなのに、とても暑い」

多分多くの人が来店しているから人口密度が高くなって暑くなってしまうのか。コートを着て店内を回っていると汗が出てきます。

え？もらっ側じゃないのか？その質問は現在受け付けていませんよ。チョココレートは随時受け付けていますよ。

(江北センター…高木)



ホームページ



フェイスブック

江北地域学習センター

検索



江北とんとん 2月号

発行日 平成 30 年 2 月 1 日

発行者 江北地域学習センター・図書館
123-0872 東京都足立区江北 3-39-4
TEL : 03-3890-4522(センター)
03-3890-4488(図書館)
FAX : 03-3890-5212
指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」



お知らせ

宮城コミュニティ図書館は移転のため休館します

休館期間 平成30年3月14日(水)～4月12日(木)まで



宮城コミュニティ図書館は移転のため、上記の期間休館となります。休館中は足立区内の他の図書館をご利用ください。

休館中、ブックポストは現在の宮城図書館入口右側にご置きます。足立区立図書館の本・雑誌につきましては返却いただけますので、ご利用ください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

開館55周年記念コーナー

【その12】地域の文化財～地元にある指定文化財～

今回は小台2丁目の珠明院にある「青面金剛庚申塔(しょうめんこんごうこうしんとう)」を紹介いたします。正徳2年(1712年)江戸時代に造られたとされています。上部に帳(とばり)のような飾りがあるなどの特徴があります。これは庚申塔としては珍しい造られ方だとされています。

この「青面金剛庚申塔」と「小台の七庚申」は足立区有形民俗文化財に、「木余如来」と「阿弥陀如来坐像」は東京都指定有形文化財に指定されています。身近なところで貴重な文化財を見ることができます。

今回で開館55周年記念コーナーは最終回となります。これまでに紹介した記事をまとめて小冊子にまとめる予定です。これからも地域の情報・歴史などを調べたい時はぜひ図書館をご利用ください。

《参考図書》

『足立の仏像』(足立区立郷土博物館)

『足立区の文化財』東京都足立区教育委員会生涯教育部郷土博物館/編集

(東京都足立区教育委員会生涯教育部郷土博物館)



足立区有形民俗文化財
「青面金剛庚申塔」

所在地：珠明院
(小台2-42-16)

今月のおはなし会

赤ちゃん向けお話会にこにこ

7日(水) 11:00～11:30

幼児向けおはなし会

21日(水) 15:00～15:15

小学生向けおはなし会

7日・21日(水) 15:30～16:00

宮城図書館 1階和室
第1・3水曜日

ティーンズ

『駅鈴(はゆまのすず)』

久保田 香里/作 坂本 ヒメミ/画 (くもん出版)



皆さんはどうやって友達と連絡を取りますか?この本は現代のようなメールも電話もなかった奈良時代の物語です。国の大事なことを知らせる仕事を駅屋(うまや)といいました。その名の通り馬を走らせます。小里(こざと)は駅屋を夢見る女の子。しかし女の子には無理だと言われます。そんな時に小里を応援してくれる男の子若見(わかみ)が現れます。

駅屋になるのか、想い人若見の元に行くのかはたして小里はどちらをとるのでしょうか?

授業で聞く言葉も出てくるので、歴史に興味がわくかもしれませんね♪

児童

『口ひげが世界をすくう?!』

ザラ・ミハエラ・オルロフスキー/作 ミハエル・ローハー/絵 若松 宣子/訳 (岩波書店)



おばあちゃんとお別れして元気をなくしていたおじいちゃん。ある日とつぜん、世界ひげ大会にしゅつじょうしようときめました。その日から、ひげをはやし始めます。大会でのゆうしょうをめざして、まごのヨーヨーといっしょにひげのお手入れをがんばります。ひげようクリームをぬったり、はさみでととのえたり、毎日やることはいっぱい。

おじいちゃんは、ヨーヨーとの毎日で元気をとりもどしていきます。ひげのチャンピオンになれるのか?どんな口ひげができあがるかは読んでみてのお楽しみです。

2月カレンダー ■ の日は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 📖	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 ★
18	19	20	21 📖	22	23	24
25	26	27	28			

📖 …おはなし会 🐣 …あかちゃんタイム

★ …イベントの日

わくわく工作会

へびのびっくりほこをつくるよ!

日時: 2月17日(土) 14時～

定員: せんちゃく8名

対象: 小学生

場所: わしつ

*2月1日(木)よりうけつけかいし
カウンターまたはおでんわ
☎ 3913-0460

ぜひさんかしてね〜♪



発行日: 平成30年2月1日

発行: 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行所: 宮城コミュニティ図書館 [午前10時～午後8時] ☎ 3913-0460

〒120-0047

足立区宮城1-15-14

