

KOHOKU 江北とんとん (☺) NO.331

2016

5月号

# TONTON

まなぶはたのしい。  
江北地域学習センター  
地域情報誌 毎月1日発行



Facebook  
検索  
いいね!済み  
フォロー中  
保存  
75人が「いいね!」と言っています  
友達に「いいね!」をリクエスト  
45人がチェックインしました

## 江北センターの情報が ケータイでわかる?

「美しいまち」は「安全なまち」  
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくら  
いましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

特集 **センター情報はWEBで！**

江北地域学習センターの情報を知りたいけど、そのためにセンターまで行くのは少し面倒…という方へ朗報です。

お手元のケータイ・スマホから江北センターの情報を見ることができるWEBページがあります。ここで江北センターの最新情報をいち早くゲットしましょう。

**情報量ならホームページ！** URL <http://tme-adachi.com/kohoku/>

江北センターのホームページでは、施設の料金一覧やセンターの見取り図などのセンター利用に関わることから、募集中の講座情報、図書館の情報をみる事ができます。さらに、足立区の施設予約・講座予約ページのリンクがあるので、そこから予約することもできます！

他にも「江北とんとん」のバックナンバー(PDF)を見ることが出来ます。Facebookや近隣学習施設へのリンクもあるのでとっても便利！

たくさんの情報を求める場合はホームページへお越しください。



**気軽に見られる Facebook**



Facebook では週間の個人利用設定日や休館日のお知らせ、ピックアップ講座の紹介をしています。

時には花壇の様子や、センターのちょっとした豆知識などを投稿することもあります。投稿するタイミングはいつもバラバラなので、ちょくちょく見に来てもらえるとうれしいです。

「いいね」をしてもらえれば、あなたのFacebook ページのタイムラインに投稿が表示されるので、ぜひ「いいね」をしてください！

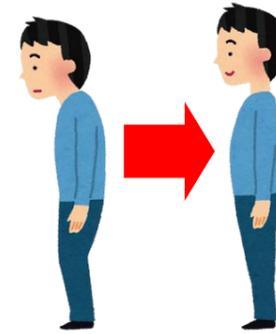
ホームページ・Facebook どちらも 7 ページに QR コードがあります。ケータイ・スマホからはそちらからご確認ください。

パソコンの方は「江北地域学習センター」で検索するとヒットします。ぜひどちらも遊びに来てください！

江北地域学習センター **オススメ講座！！**  
講座情報 4月26日受付開始！

**肩こり・腰痛改善 心と体の歪み改善運動**

5月16・30 月曜日  
13:30~15:00 (全2回)  
講師：鈴木 ともゆき  
定員：15人  
費用：1,100円  
会場：第一・第二学習室  
対象：16歳以上の方



ラジオ体操をベースにしたオリジナルの体操で、人がもともと持っている自己修正能力を引き出します。  
硬くなった筋肉をほぐし、ネコ背の改善や、肩こり・腰痛になりにくい身体作りをします。  
現在ネコ背・肩こり・腰痛でお悩みの方にも効果的です！

**カローリング体験教室**

5月23・30日 月曜日  
10:00~11:30 (全2回)  
講師：足立区老人クラブ  
定員：20人  
費用：無料  
会場：体育館  
対象：16歳以上



氷上ではなく、室内でカーリングを楽しむことが出来るカローリングを体験してみませんか？

「ジェットローラー」と呼ばれるプラスチック製の円盤をストーン代わりにして競技を行ない、得点を競います。

初めて挑戦する方でも無理なく楽しめる内容ですので、興味のある方は是非ご参加ください。

**フルーツと楽しむ初夏のお話しコンサート**

5月28日 土曜日  
13:30~14:30  
講師：上野 ひろみ  
定員：30人  
費用：無料  
会場：レクリエーションホール  
対象：どなたでも



フルーツの生演奏と本の読み語りコラボ！

いつも読んでいたあの本にフルーツの音色を加えるだけで、より一層作品を楽しむことができます。

他ではなかなか体験することのできない特別なコンサートです。一味違った読み語りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

4月  
26日

# 受付開始講座

見学希望も随時募集中！  
お電話、窓口でお気軽にご  
相談ください。

<b>ノルディックウォーキングで荒川を歩こう</b> 日程：6/1～6/22 毎週水曜日 (全4回) 時間：13:30～15:00 定員：20人 費用：2,200円 対象：16歳以上	<b>元気はつらつスポーツ吹矢教室</b> 日程：6/1～6/22 毎週水曜日 (全4回) 時間：13:30～15:00 定員：24人 費用：2,190円(教材費込み) 対象：16歳以上
<b>楽しく中国語を学ぼう</b> 日程：6/1・13・27 毎週月曜日 (全3回) 時間：19:00～20:30 定員：20人 費用：3,320円(教材費込み) 対象：16歳以上の方	<b>バランスの良い字の書き方を学ぼう</b> 日程：5/13・20・27 毎週金曜日 (全3回) 時間：13:30～15:00 定員：10人 費用：1,950円 対象：16歳以上の方
<b>大人からはじめるピアノ教室 A/B</b> 日程：5/24～6/28 毎週火曜日 (全6回) 時間：【A】18:45～19:45 【B】20:00～21:00 定員：各8人 費用：各7,480円(教材費込み) 対象：16歳以上の方	
<b>できる、わかる、楽しい算数教室 幼児編/基礎編/進学準備編</b> 日程：6/2～6/30 毎週木曜日 (全5回) 時間：【幼児編】15:40～16:00 【基礎編】16:05～16:55 【進学準備編】17:05～17:55 定員：各10人 費用：各2,700円 対象：【幼児編】5歳～就学前の子ども 【基礎編】小学1・2年生 【進学準備編】基礎編受講者	
<b>体幹ピラティス</b> 日程：5/25～6/29 毎週水曜日 (全6回) 時間：15:30～16:30 定員：25人 費用：2,700円 対象：16歳以上の女性	<b>骨盤エクササイズ</b> 日程：6/1～6/29 毎週水曜日 (全5回) 時間：12:30～13:30 定員：15人 費用：2,250円 対象：16歳以上の女性
<b>大人からはじめるクラシックバレエ教室 初級編/中級編</b> 日程：6/4～6/25 毎週土曜日 (全4回) 時間：【初級編】9:30～10:30 【中級編】10:35～12:05 定員：各16人 費用：【初級編】2,640円 【中級編】3,520円 対象：16歳以上の女性	

■ 大人向け 16歳以上
 ■ 女性向け (16歳以上)
 ■ 子ども向け
 ■ 親子向け
 ■ その他・サロン

<b>ミュージックベルミニコンサート</b> 日程：5/21 土曜日 時間：13:30～14:00 定員：30人 <b>受付不要</b> 費用：無料 対象：どなたでも	<b>はつらつ教室</b> 日程：5/12・26 木曜日 時間：13:45～15:15 定員：各20人 費用：無料 対象：おおむね65歳以上
<b>江北囲碁サロン</b> 日程：5/7・21 土曜日 時間：14:00～16:00 定員：各10人 <b>当日受付</b> 費用：1回110円 対象：小学生以上	<b>花壇づくりサロンIN江北</b> 日程：6/9 木曜日 時間：10:00～11:00 定員：10人 費用：無料 対象：16歳以上
<b>ITサロン</b> 日程：5/14・28 土曜日 時間：14:00～16:00 定員：各6人 <b>当日受付</b> 費用：1回200円 対象：中学生以上	<b>楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン</b> 日程：6/12 日曜日 時間：13:30～15:00 定員：30人 費用：200円 対象：16歳以上の方
<b>飲まない、かけない、吸わない 健康マージャンサロン</b> 日程：5/6～5/27 毎週金曜日 時間：18:00～21:00 定員：各24人 費用：1回300円 対象：上がり役のわかる16歳以上の方	<b>親子ヨガ教室</b> 日程：6/7・21 火曜日 時間：12:30～13:30 定員：各20組 費用：1回460円 対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親
<b>ベビーマッサージサロン</b> 日程：6/3・17 金曜日 時間：10:30～12:00 定員：各10組 費用：1回1,180円(教材費込み) 対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親	<b>心と体を育む親子遊び</b> 日程：6/1・8 水曜日 時間：10:30～12:00 (全2回) 定員：8組 費用：2,560円(教材費込み) 対象：1歳～2歳6ヵ月の子どもと母親

4/26 9:00～電話・窓口受付開始 13:00～インターネット・他館受付開始

受付開始日は電話が混み合い、繋がりにくい場合がございます。  
インターネットでの申込期間が終了した講座への申込希望はセンターへお問い合わせください。  
費用のお支払いは、講座開始の1週間前までお願いいたします。

各講座の詳細内容や、持ち物は江北センターのHPにて公開中です。  
HPにあるリンクからインターネット申し込みも可能です。

<http://tme-adachi.com/kohoku/>



**サークル情報**  **サークル活動** 『a・s・r』(バスケットボール)

入会金/0円 参加費/1回 300円 (初回のみ 200円)  
 活動日/隔土・日曜日 活動時間/9:00~正午  
 会場/江北体育館 会の由来/アダチ スティール ランの頭文字

今月はバスケットボールを主に活動している「a・s・r」取材しました。

このサークルの特徴は

1. 20代~40代の若いメンバーで活動していること
2. 参加したい時のみ費用を払って参加する「サロン方式」となっていること
3. 男女関係なく、わいわい楽しみながら活動していること



〔写真〕男女混同で試合中

の3つとなり、取材者太鼓判の情報としては、サークルをまとめている代表が、イケメンで、とにかく人柄がよく、包容力のある方なので、新規参加の方が緊張することなく、楽しく参加できていることです。

会場にお邪魔をした際も、参加者同士で楽しそうにバスケットボールをしていたので、代表に「皆さん仲がいいですね!」と話しかけたところ、「ほとんど今日出会った同士なんですよ」と回答がきて思わずびっくり。ちょっと前に出会ったばかりなのにこんなにも仲良くできる活動は理想的ですよ!



〔写真〕アットホームな雰囲気、バスケットボールを楽しんでいます。

土日の活動なので、社会人の方にもおすすめ! 新たな出会いもたくさんありますo(^\_^)b この記事を見て興味をもちましたら、是非会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

**代表よりコメント**

5月22日(日)9時~正午まで、江北体育館で活動します。バスケットボール未経験者の方大歓迎。男女関係なく集まった仲間とわいわい楽しみましょう!!

**地域情報**  **江北** てくてく **さんぽ** おうぎにし こうえん **扇西公園**

江北橋の東のたもと、コンビニエンスストアのデイリーヤマザキとセブンイレブンが向かい合っている信号から南へ、てくてくと入っていくと、扇サンハイツの大きなマンションの東隣に『扇西公園』(扇2丁目3-26)があります。南北に長い形で、鉄棒やすべり台、ブランコが並ばずにぽつぽつと配置されています。



〔写真〕陽当たりもよく、緑の多い公園です。大通りからは離れて、静か。



〔写真〕藤の花が見ごろでした。さわやかな藤紫に心が洗われるようです。

この日は不意に晴れ間が広がり、青空と公園の緑のコントラストのさわやかな、気持ちよいさんぽになりました。特に、砂場の天の藤棚からは花房が鈴なりに下がっており、私のほかにも足を止めて眺めている方がいらっしました。クマバチたちもたくさん、ホバリングしていました。公園の北の端には、新緑の木々にまじって、落ち着いた赤のモミジが異彩を放っていました。

**センター情報**  **花壇育成日記**

4月14日(木)にセンターの花壇を使って「お花の手入れの仕方を学ぼう」を開催しました。当日は雨が降ったり止んだりといにくの天気でしたが、講師の榎崎さんを中心に花壇ボランティアの方と一緒に花の手入れを行いました。春の暖かい陽気に誘われて、昨年秋に植えたチューリップや忘れな草などがきれいに咲きました。



〔写真〕チューリップがきれいに咲きました。

施設を利用されるお客様だけでなく、近隣の高齢者施設、幼稚園の方が散歩などで足を運んでくれたり、花壇の花の写真を撮ったりしています。



〔写真〕ハピネスあだち屋上での活動の様子と手入れをしてきれいに咲いた花

7月から改修工事が始まってしまうため、江北センターの花壇を使っての花壇づくりサロンは6月9日で終了となります。ただ、改修工事が終わり、リニューアルオープンする際は、花壇もリニューアルし、皆様に喜んでいただけるように、ボランティアのみなさんと定期的にお手入れができるよう頑張っていきます。

休館中の花壇づくりサロンについては、ハピネスあだちにある屋上の花壇で継続していきます。花壇づくりに興味のある方、ボランティアをしたいという方、一緒に活動してみたいという方はセンターまでお問い合わせください!

**センター情報**  **改修工事 始まります。**

2016年7月2日(土)より、江北地域学習センター全体の大規模改修工事が開始されます。施設全体における老朽化の修繕や、誰もが平等に使えるユニバーサルデザインへの対応、省エネ化といった工事を行ないます。

この工事はセンター・体育館・図書館・区民事務所すべての施設での工事となるため、工事業者以外の立ち入りはできません。そのため、施設利用もできなくなります。

区民事務所のみ、現在の第二駐車場に仮設事務所を設置し、そこで各手続きを行なう事ができます。その伴う区民事務所の仮設事務所設置工事が4月より開始となったため、現在、第二駐車場を閉鎖しております。

工事の終了予定は2017年3月です。工事の進み具合によって、工事終了日が前後する可能性があります。進捗状況は江北とんとんやホームページ・フェイスブックにて随時お知らせしていきますので、工事期間中はそちらをご確認ください。

長い期間に渡り休館となってしまうため、普段からご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。





# 子どもの事故を防ぎましょう

防犯防災情報

住宅等の窓やベランダから転落する事故が繰り返し起きています。



◆対策◆  
窓際やベランダには、子どもが上られるようなものを置かない。

エアコンの室外機、植木鉢などを置く場所にも注意しましょう。  
高所からの転落は、生命に危険を及ぼす可能性が高い事故です。



他にも、こんな事故も起きています。

ベッドから落ちる



◆対策◆  
ベビーベッドの柵は、上まであげておく。

自転車から落ちる



◆対策◆  
自転車の幼児用座席に子どもを乗せたまま、その場を離れない。  
子ども用ヘルメットを着用させる。

西新井消防署 03-3853-0119

西新井消防署ホームページ  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>

西新井消防

検索

# センターからののお知らせ

センター情報

休館日情報

センター休館日	5/15(日)
図書館休館日	5/15(日)・28(木)
区民事務所休館日	土・日・祝日

江北地域学習センターMAP



## 大規模改修工事が始まります。

2016年7月2日~2017年3月(予定)

江北地域学習センターは下記日程より大規模改修工事となります。  
工事期間中はセンター・体育館・図書館がご利用いただけません。  
区民事務所は現在の第二駐車場に仮設移転をいたします。  
区民事務所仮設設置につき、4月より第二駐車場を閉鎖しています。

## 江北とんとん

平成28年5月1日発行 第331号  
発行：江北地域学習センター  
所在地：足立区江北3-39-4  
TEL：03-3890-4522  
FAX：03-3890-5212



指定管理者：(株)ティー・エム・エンタープライズ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/004.html>

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！



**AED 設置施設**  
Automated External Defibrillator (自動体外式除細動器)  
当センターはお客さまの安全にも心がけております。  
安心してご利用ください



ホームページ



# 江北図書館 だより



2016 5月号

～もくじ～

- P1…図書館からのお知らせ さくらんぼカフェ 新刊案内
- P2…本散歩、特集
- P3…ほんさんぽ、ふむふむ
- P4…図書館カレンダー

発行日：平成28年5月1日  
発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行所：江北図書館  
〒123-0872  
足立区江北3-39-4  
03-3890-4488

## 長期休館のお知らせ

江北図書館は改修工事のため、長期休館いたします。休館中は近隣の鹿浜図書館、興本図書館、新田図書館等をご利用ください。

【休館期間】  
平成28年  
7月2日(土)～  
平成29年3月

なお、すでに工事に伴い4月より第2駐車場はご利用いただけません。  
ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

## 休館キャンペーンビブリオバトル 観戦者募集

江北図書館が休館するまでのあいだ、スタンプリリーを実施しています。対象イベントに参加してスタンプを5つ集めると、雑誌の付録をプレゼントします！



【雑誌の例】  
with、non.no、美的 おともだち  
BiCYCLE CLUB ほか

スタンプラリー用紙は、江北図書館カウンターにて配布中です。

プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。

## 観戦者募集

知的書評合戦「ビブリオバトル」に参加してみませんか。

発表者(バトル)が5分間という限られた時間で、おすすめ本の紹介をします。あなたは一番読みたいと思った本に投票するだけ！あなたの一票でチャンプ本が決定します。  
5月14日(土) 11時～12時半  
第1学習室  
お申込みは不要です。お気軽にお越しください。  
【連携】Booklink  
<http://book-link.info>



『みどりのゆび』  
モリス・ドリュオン / 作  
ジャクリス・デュエム / 絵  
安東次男 / 訳  
岩波書店

子どもの頃は他の子と違うことが、何かとつもなくて悪いことのような気がしたものです。8歳か9歳のころ、このお話に出会って勇気づけられたのを覚えています。  
チトはちよつと変わった男の子。親指を地面にくっつけるだけで、魔法のように一晩で花を咲かせてしまふ「みどりのゆび」を持っていきます。好奇心旺盛なチトは、こっそり刑務所の柵や動物園の檻を植物に変え、ミルポワルの町を花でいっぱいにする。

私も庭で花の種を蒔く祖母の後ろについて行つては、自分の指が「みどりのゆび」だったらどんなに良いかと、何度も思いました。  
物事を一つ一つ真剣に考え、自分のやりたいことが人と違ってもいいのだと素直に思わせてくれた一冊です。童話は大人になつてから読み返すと別の発見があります。子どもの頃の愛読書を読み返してみても良いのではないのでしょうか。

うそつき、うそつき

清水 杜氏彦/著  
早川書房

しかもフタが無い

ヨシタケ シンスケ/著  
PARCO

それっ! 日本語で言え ばいいのに!!

あなたはこんな風に思いませんか?

カタカナ語研究会議/監修  
秀和システム

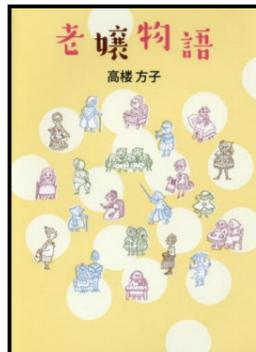
猟師食堂

田中 康弘/著  
柘出版社

新しい本 入りました。

# 本 散 歩

## エッセイ



『老嬢物語』  
 高楼 方子/著  
 偕成社



児童文学者である著者の、目の付け所に感嘆してしまいました。一見陰鬱そうなおばあさんや、マイペースなおばあさんたちが、著者の想像力で個性豊かな愛すべき存在に早変わりします。世界中のおばあさんたちとの出会いが、深みのある児童書を生み出していることに納得です。

## ビジネス



『論理的な「仕事のやり方」  
 がわかる本』  
 西村 克己/著  
 株式会社KADOKAWA



まずはチェックシートで、自分のタイプを診断してみましょう。「非論理くん」(アナログくん) だったら要注意です。センスと勘だけで仕事を進めていると、行き詰ってしまいます。ものごとをひとつひとつ整理して、無駄をなくしましょう。努力しているのに評価されない人は必見です。

## 今の特集 人生を応援する本



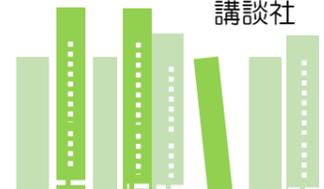
『あなたの人生、  
 逆転させます  
 新米療法士・美夢の  
 メンタルクリニック日誌』  
 小笠原 慧/著  
 新潮社



臨床心理士として就活していた美夢は、見事メンタルクリニックに就職する。ある時、美夢は「知らないうちにおかしなことが起こる」と悩む患者を診察する。彼は現実逃避のため一時的に記憶を失っていたのだ。自分の心と向き合う勇気があれば人生は変わる！精神科医が書いたお仕事小説。



『うたうとは  
 小さいのち  
 ひろいあげ』  
 村上 しいこ/著  
 講談社



高校に入学した桃子は、友達は作らないと決めていた。それは、親友の綾美が中学時代のあるできごとが原因で引きこもってしまい、いまだに不登校を続けているからだった。しかし、ひよんな事から短歌を作る「うた部」に入部することになり…。うたと仲間が徐々に桃子と綾美の閉ざしていた心を溶かしていく。



## おすすめ雑誌紹介コーナー 『キネマ旬報』 キネマ旬報社

新作・話題作の映画や今注目の監督・俳優の情報が満載の映画雑誌です。「キネマ旬報」は1919年(大正8年)に株式会社キネマ旬報社から創刊されました。戦時統制で一時終刊になりますが、1946年(昭和21年)に再刊しました。長い歴史を誇る雑誌です。

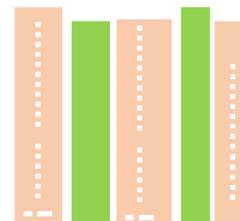


# ほんさんぽ

## よみもの

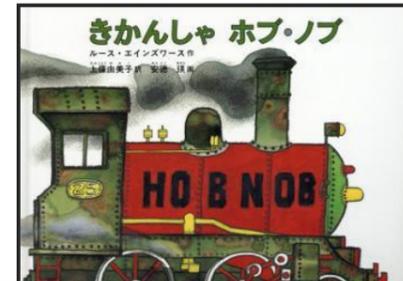


『たらふくまんま』  
 馬場 のぼる/さく・え  
 こぐま社

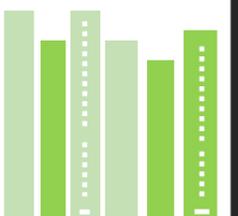


たらふくまんまは 大食いの山男です。山からおりてきては 何でもかんでも食べてしまいます。ふもとの村の人たちは いつもこまっていた。わがままな たらふくまんまを なんとかやっつけようと 大きなおとしあなを こしらえました。ついに引かなかったと思ったら…?!

## えほん



『きかんしゃホブ・ノブ』  
 ルース・エインズワース/作  
 上條 由美子/訳  
 安徳 瑛/画  
 福音館書店

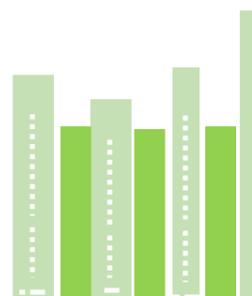


あかい きかんしゃ ホブ・ノブ。うしろに 6 だいの かしゃを ひいています。せろで こひつじにあった ホブ・ノブは 1ばんめのかしゃにのせてあげました。あれあれ、まだだれかといましたよ。ホブ・ノブは みんなをゆうえんちまで おくっていきます。

## ちしき



『黒部の谷のトロッコ電車』  
 横溝 英一/文・絵  
 福音館書店

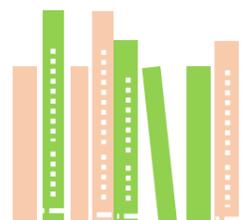


富山県の黒部峡谷(くろべけいこく)は、北アルプスの山々にはさまれたけわしい谷です。その深い谷をぬうようにして走る小さな「トロッコ電車」。どうしてこんな谷間に鉄道をつくったのでしょうか。どんな電車なのでしょうか。雪で閉ざされていた電車が5月から全線開通です。

## こんげつのとくしゅう【空】



『リンドバーク 空飛ぶネズミの大冒険』  
 トーベン・クールマン/作  
 金原 瑞人/訳  
 ブロンズ新社



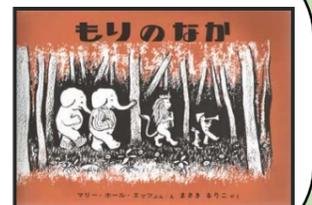
いっぴきの小ネズミをのこして、町からネズミがきえてしまった。小ネズミはなかまに会うためにアメリカへ行こうとするが、船はネコがみはっている。そこで小ネズミは空を飛んでいこうと考えた。空を飛ぶための小ネズミの計画は いったいどうなるのか?



おもしろい本を  
 たくさんおぼえて  
 ふむふむしよう。  
 ふむふむふむふむ。

かくれんぼうをしていたら、どうぶつたちがいなくなった。かわりにいたのは、だれ?

【ヒント】この本をよめばわかるよ!  
 『もりのなか』  
 マリー・ホール・エッツ/ぶん・え まさき りこ/やく  
 福音館書店



江北図書館便り  
さくらページは  
P11からお読みください。

# 5月 図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 **あかちゃんタイム**  
毎週火曜日 AM10:00~12:00  
児童コーナー

 **びよびよライブ**  
(0歳~3歳対象)  
毎月第2・第4火曜日  
AM11:00~11:20  
江北センター2階和室にて

 **知的書評対決  
ビブリオバトル**  
in 江北図書館  
5/14(土) AM11:00~12:30  
江北センター2階第一学習室

**おはなしライブ**   
毎週水曜日 PM3:00~3:30  
児童じゅうたんコーナーにて

**かぞくで  
おはなしライブ**   
毎月第2土曜日 PM2:30~3:00  
児童じゅうたんコーナーにて

**お家で簡単予約をしよう!**   
図書館に行かなくてもご自宅のパソコンや携帯電話から予約ができます。他にも便利な機能をお教えします。  
毎月第2・4土曜日  
PM2:00~4:00の間はいつでも  
江北図書館窓口まで  
お声掛けください。

 **古典講座 『竹取物語』の世界**  
日本最古の物語を読む

古くから親しまれてきた『竹取物語』を声に出して読み、鑑賞します。

【日時】5月10・17・24日 火曜日  
PM2:00~4:00 (全3回)

【講師】大吹 由紀子 氏  
【場所】江北センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上 【費用】無料 【定員】20名  
【問合せ】江北センター 03-3890-4522

 **ぬいぐるみおはなしかい**

ぬいぐるみを図書館におとまりさせよう！  
夜の図書館ってどうなってるの？  
きみのかわりにぬいぐるみを一日だけおとまりさせて、ちょっとだけのぞいてみよう。  
もしかしたら、ぬいぐるみたちが動き出すかも？

【日時】5月7日(土) PM3:00~3:30  
【場所】江北図書館 じゅうたんコーナー  
【申込・問合せ】江北図書館 TEL03-3890-4488

 **春のこども映画会**

ぞくぞく村シリーズの「ちびっこおばけのグー・スー・ピー」と「ミイラのラムさん」を上映します。

【日時】5月21日(土) PM2:30~2:30  
【場所】江北センター2階 第1学習室

 **大人のためのフルートとたのしむ  
おはなしコンサート**

大人のための、おはなしコンサートです。フルートの音色と絵本の読み聞かせでリラックスした時間をお過ごしください。

【日時】5月28日(土) PM1:30~2:30  
【場所】江北センター1階 レクホール

**今月の休館日**

**15日(日) 31日(火)**

返却する本はブックポストへ CD や紙芝居は後日カウンターへ

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

## 館内OPACの 使い方講座

5月講座の  
ご案内

OPAC（館内利用者用検索機）は、本の予約以外にも色々と活用できます！予約不要でご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

対象 中学生以上  
持ち物 貸出カード  
日 5月中の開館日  
時間 午後3時～午後4時  
(20分程)

※ご利用の方がいる場合はお待ちいただきます。貸出カードをお持ちでない方は、カードを発行するためお名前・ご住所の分かる身分証をお持ちください。

## わたしの本棚から

### 発酵食品で新メニュー！

先日、酒屋さんで酒粕をいただきました。大さじ1杯ほどの酒粕を入れてお味噌汁を作ってみたらとても美味しく感動しました。それ以降、豆乳スープにも、中華スープにも酒粕を入れて作っています。



酒粕には、ビタミン類が多く含まれており、美肌効果があるそうです。

この本には、酒粕をはじめ、ヨーグルトや生ハムなどを使った多国籍料理が紹介されています。私も次の休日に、酒粕を使ったパウンドケーキを作りたいと思いました。

《参考図書》

『発酵食品でおいしいレシピ』

大橋玲子／著（技術評論社）

## ちよこ

【気まぐれ連載第5回】

## サイエンス！

### 極限に住む生物の謎

世の中には、水を一生飲まなくても生きていける生物がいます。

砂漠などの乾燥地帯に生息するトビネズミは、一生水を飲まずに生きていける生物の一種です。

体長15cm程のトビネズミは、植物に含まれるわずかな水分によって一日に必要な水分量を補うことができます。たとえ新鮮な水があっても、飲むことはしません。

今回紹介する本には、乾燥・極寒・高温地帯など、その土地の特徴に合わせて進化した生物がかわいいイラスト付きで多数紹介されています。

『極限生物摩訶不思議図鑑』

北村雄一／絵と文（保育社）



## YA



### 『歴史を味方にしよう』

童門冬二／著（PHP研究所）

歴史の授業は、年号や人名など色々なことを暗記しなければいけないので苦手という人も多いと思います。

歴史の勉強としてではなく、自分が好きな歴史のドラマやゲームの主人公について調べたらどうでしょう？歴史は年代順に知っていなければならないわけではありません。気に入った人物がどんな人だったのか、どこに住んでいたのかなどを「イモヅル式」に調べていくと歴史に詳しくなれます。この本では歴史を身近に感じる方法がたくさん紹介されています。

特に無いという人は自分の名前から始めてみるのもいいかもしれません。もしかすると意外な発見があるかも！

## よみもの

### 『コケシちゃん』

佐藤まどか／作 木村いこ／絵  
(フレーベル館)



主人公のくるみのクラスに、スイスから体験入学生がくることになりました。やってきたのは小さくておっぱいの、まるでコケシみたいな女の子！

カラフルなリュックで登校し、自分の意見をはっきりいうコケシちゃんと、人見知りで自分の意見を言えないくるみ。ふたりは、なかなかよけるのでしょうか。

この本は今年度の「おもしろい本あつまれ」に選ばれました！学年別におもしろい本を紹介しています。ぜひ図書館にかりにきてください。

## ぬいぐるみお泊り会のお知らせ

### きみのぬいぐるみは

図書館でどんな絵本をよむかな？

お気に入りのぬいぐるみを、1日だけ図書館におとまりさせてみませんか？おとまりが終わった後には、ぬいぐるみたちの様子を撮影した写真といっしょにおかえしします。

《日時》：6月1日（水）11時～

《定員》：先着5名

※にこにこお話し会のあと

ぬいぐるみをお預かりします。

窓口または電話にてお申込みの上、

6月1日（水）のにこにこお話し会に

ご参加ください。



## ご家族で

### 『ホットプレートで おいしいレシピ』

祐成二葉／著（主婦の友社）

子どもの頃、ホットプレートがテーブルの真ん中に登場すると、それだけでワクワクした記憶があります。メニューはいつもと同じなのに、自分で作って食べると一味違う気分になるから不思議です。

調理過程が全員で楽しめるので、たくさんの友人を招いてパーティーをする時もホットプレートは大活躍してくれます。

今回紹介する本では、ごはんのおかずだけではなく、おやつにおつまみ等、家族みんなが楽しめるメニューがたくさん紹介されています。

休日に家族でホットプレートを囲んでみてはいかがでしょうか？

## 5月のカレンダー

■に白文字は  
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1			

★…イベントがある日

8日（日）おはなしえいが会  
14:00～15:00

22日（日）絵本とふれあいおはなし会  
11:00～11:45

おはなし会 宮城図書館 1階和室にて 第2日曜日・第3水曜日 です

### 小学生向けおはなし会

今月はいつもと曜日が違います

8日（日）14:00～15:00

18日（水）15:30～16:00

### 幼児向けおはなし会

18日（水）15:00～15:15

### 赤ちゃん向けお話し会 にこにこ

今月は曜日が違います

8日（日）11:00～11:30

