

KOHOKU 江北とんとん (☺) NO.330

# TONTON

2016

# 4月号

まなぶはたのしい。  
江北地域学習センター  
地域情報誌 毎月1日発行



桜満開

江北センターって  
どんなところ？

 **AED設置施設**  
Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)  
当センターはお客さまの安全  
にも心がけております。  
安心してご利用ください



編集・発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

足立区 江北地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0872 足立区江北3-39-4

江北地域学習センター：03-3890-4522

江北図書館：03-3890-4488



# 江北センターってどんなところ？

江北地域学習センターっていう大きな建物があるけれど、いったいどんな施設で、どういうときに使えばいいのかわからない。と疑問をお持ちの方もいるのではないのでしょうか。

江北地域学習センターの全容、お知らせさせていただきます。

4月から江北地域学習センターで何か始めて見るのもいいものですよ。

## 約75,000冊の蔵書がある江北図書館

約 75,000 冊の蔵書(H27.3.31)を誇る江北図書館

図書の貸し出しサービスやレファレンスサービス(調べもの、探しもののお手伝い)をしたり、親子や子供向けお話し会を開催したり、イベント企画など、多岐にわたる業務をしています。

たくさん本があるので、江北図書館でお気に入りに一冊を見つけてはどうでしょうか。



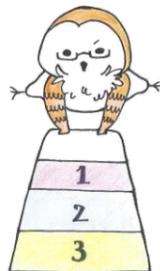
## 公的な手続きはここで江北区民事務所

住民票や印鑑証明、引っ越した時の転居の届出など、区役所までいかなくても、江北区民事務所で手続きができます。

住民票であれば、平日 9:00~16:00 にお電話をしていただければ、土日に江北地域学習センターの窓口で取次交付ができます。

## スポーツするならここしかない！江北体育館

887㎡(区内地域体育館で5番目の大きさ)を誇る江北体育館では、バレーボールやバスケットボールの大会が開かれています。空いている日はスポーツ団体の活動の場として、体育事業の会場として、指定日には個人利用として、広く区民の方に利用していただける体育館です。



受付窓口

## 施設・講座のあれこれはここ江北地域学習センター

施設全体を管理しているのが江北地域学習センター

学習室やレクリエーションホールなどがあり、体育館と一緒に団体利用が可能です。また、これらの施設を使って様々な講座やイベントを行なっています。

窓口は総合受付となっており、体育館個人利用の受付や、施設や講座の予約支払等ができます。江北地域学習センターの施設・講座だけでなく、区内の地域学習センター、スポーツ施設の施設・講座の予約支払等もできるので、江北に来たついでにまとめて手続きも可能です！

センターの事だけでなく、様々なことについて困ったときはセンターへご相談ください！



江北地域学習センター

講座情報

3月26日受付開始！

# オススメ講座！！

## 空手体験教室 心と体を楽しく鍛えよう

4月16日 土曜日

16:30~18:00

講師：星 智(北峰会指導者)

定員：10人

費用：50円(保険料)

会場：レクリエーションホール

対象：6歳~中学生



江北地域学習センターで活動しているサークル、北峰会と一緒に空手の礼儀作法から基本の型、組手などを通じて、空手の楽しさを体感しましょう。

心技体を鍛えるには最適な武道です！

## 竹取物語の世界 日本最古の物語を読む

5月10・17・24日 火曜日

14:00~16:00(全3回)

講師：大吹 由紀子

定員：20人

費用：無料

会場：第一学習室

対象：16歳以上



『竹取物語』は、かぐや姫の物語として古くから親しまれてきました。後の文学にも影響を与えた有名な物語ですが、作者は不明です。

美しい文章を声に出して読み、味わいます。

## 大人のための字の書き方を学ぼう・漢字編

4月15・22日 金曜日

13:30~15:00(全2回)

講師：土田 恵子

定員：10人

費用：1,300円

会場：第二学習室

対象：16歳以上



パソコンやスマホが普及して字を書くことが少なくなったと感じている方、字をきれいに書きたいという方、是非ここで字の書き方を学んでいきませんか。

今回は漢字を講師が丁寧に指導します！

## こどもの日に折り紙でこいのぼりとかぶとを作ってみよう

5月5日 木曜日

10:00~11:30

講師：江北センタースタッフ

定員：10人

費用：無料

会場：レクリエーションホール

対象：4歳~小学生(小学3年生までは保護者同伴)



5月5日は「こどもの日」、みんなでこいのぼりやかぶとを折り紙で作ってみよう。

普通の折り紙だけでなく、大きな折り紙を使って頭にかぶれる大きさのかぶとも作ってみよう。

3月  
26日

# 受付開始講座

見学希望も随時募集中！  
お電話、窓口でお気軽にご  
相談ください。

|  |   |
|--|---|
| <h3>楽しくちびっこ体操</h3> <p>日程：5/12～6/30 木曜日<br/>時間：15:30～16:30<br/>定員：35人<br/>費用：2,720円<br/>対象：4歳～就学前の子ども</p>                                       | <h3>楽しくこども体操</h3> <p>日程：5/12～6/30 木曜日<br/>時間：16:40～17:40<br/>定員：35人<br/>費用：2,720円<br/>対象：小学生</p>  |
| <h3>健康マージャンサロン</h3> <p>日程：4/1～29 金曜日<br/>時間：18:00～21:00<br/>定員：各24人<br/>費用：1回300円<br/>対象：上がり役のわかる16歳以上の方</p>                                   | <h3>はつらつ教室</h3> <p>日程：4/14・28 木曜日<br/>時間：13:45～15:15<br/>定員：各20人<br/>費用：無料<br/>対象：おおむね65歳以上の方</p>   |
| <h3>花壇づくりサロンIN江北</h3> <p>日程：5/12 木曜日<br/>時間：10:00～11:00<br/>定員：10人<br/>費用：無料<br/>対象：16歳以上の方</p>  | <h3>楽しくみんなで懐メロを歌おう 江北歌声サロン</h3> <p>日程：5/8 日曜日<br/>時間：13:30～15:00<br/>定員：30人<br/>費用：200円<br/>対象：16歳以上の方</p>                                  |
| <h3>江北囲碁サロン</h3> <p>日程：4/2・16 土曜日<br/>時間：14:00～16:00<br/>定員：各10人<br/>費用：1回110円<br/>対象：小学生以上</p> <p style="text-align: right;"><b>当日受付</b></p>  | <h3>ITサロン</h3> <p>日程：4/14・28 土曜日<br/>時間：14:00～16:00<br/>定員：各6人<br/>費用：1回200円<br/>対象：中学生以上</p> <p style="text-align: right;"><b>当日受付</b></p> |
| <h3>ミュージックベルミニコンサート</h3> <p>日程：4/16 土曜日<br/>時間：13:30～14:00<br/>定員：30人<br/>費用：無料<br/>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;"><b>受付不要</b></p> | <h3>フルーツミニコンサート</h3> <p>日程：4/23 土曜日<br/>時間：13:30～14:00<br/>定員：30人<br/>費用：無料<br/>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;"><b>受付不要</b></p>  |

3/26 9:00～電話・窓口受付開始 13:00～インターネット・他館受付開始

受付開始日は電話が混み合い、繋がりにくい場合がございます。  
インターネットでの申込期間が終了した講座への申込希望はセンターへお問い合わせください。  
費用のお支払いは、講座開始の1週間前までをお願いいたします。

各講座の詳しい内容や、持ち物は江北センターのHPにて公開中です。  
HPにあるリンクからインターネット申し込みも可能です。

<http://tme-adachi.com/kohoku/>



■ 大人向け 16歳以上
 ■ 女性向け (16歳以上)
 ■ 子ども向け
 ■ 親子向け
 ■ その他・サロン

|   |  |
|---|--|
| <h3>親子トランポリン</h3> <p>日程：5/6～6/24 金曜日<br/>時間：15:15～16:15<br/>定員：15組<br/>費用：6,080円<br/>対象：2歳～就学前の子どもと保護者</p>  | <h3>ベビーマッサージサロン</h3> <p>日程：5/6・20 金曜日<br/>時間：10:30～12:00<br/>定員：各10組<br/>費用：1回1,180円<br/>対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親</p>      |
| <h3>親子ヨガ教室</h3> <p>日程：5/17 火曜日<br/>時間：12:30～13:30<br/>定員：20組<br/>費用：460円<br/>対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親</p>  | <h3>産後ストレッチとベビータッチ</h3> <p>日程：5/11・18・25 水曜日<br/>時間：10:30～12:00<br/>定員：各10組<br/>費用：1回1,040円<br/>対象：2～10ヵ月の子どもと母親</p> |
| <h3>大人からはじめるクラシックバレエ教室 初級編・中級編</h3> <p>日程：5/7～28 土曜日<br/>時間：【初級編】9:30～10:30 【中級編】10:35～12:05<br/>定員：各16人<br/>費用：【初級編】2,640円 【中級編】3,520円<br/>対象：16歳以上の女性</p> |  |
| <h3>骨盤エクササイズ</h3> <p>日程：5/12～26 木曜日<br/>時間：12:30～13:30<br/>定員：15人<br/>費用：1,350円<br/>対象：16歳以上の女性</p>   | <h3>元気はつらつスポーツ吹矢教室</h3> <p>日程：5/11～25 水曜日<br/>時間：13:30～15:00<br/>定員：24人<br/>費用：1,750円(教材費込み)<br/>対象：16歳以上の方</p>      |
| <h3>ルディックウォーキングで荒川を歩こう</h3> <p>日程：5/11～25 水曜日<br/>時間：13:30～15:00<br/>定員：20人<br/>費用：1,650円<br/>対象：16歳以上の方</p>  | <h3>楽しいフルーツ教室</h3> <p>日程：5/10・24 火曜日<br/>時間：14:00～15:00<br/>定員：120人<br/>費用：5,292円(教材費込み)<br/>対象：16歳以上の方</p>          |
| <h3>大人からはじめるピアノ教室 A・B</h3> <p>日程：4/5～5/17(5/3を除く) 火曜日<br/>時間：【A】18:45～19:45 【B】20:00～21:00<br/>定員：各8人<br/>費用：各7,480円(教材費込み)<br/>対象：16歳以上の方</p>              |  |

**サークル情報** **この町大好き!** **高野小学校**  
**地域情報** **HAPPY コンサート 2016**

『江北マジカル』平成9年に発足  
 入会金/0円 月会費/2,000円  
 活動日/基本毎月第1,2,3土曜日  
 活動時間/18:30~20:00 会場/体育館

今回は、トランポリンを主に活動をしている『江北マジカル』取材しました。

このサークルはトランポリンの愛好者を中心に健康増進と保持、体力向上、会員相互の親睦を図ることを目的として活動しており、飛ぶ方は成人の障がい者の方を中心としていますが、中には就学前の児童や小学生の健常者の方もいます。会場にお邪魔をした際は、ちょうど飛んでいるところで、無邪気な笑顔でおもいきりトランポリンを楽しむ会員の姿がありました。



〔写真〕サークルの活動風景

トランポリンは空中で全身のバランス感覚を養うトランポリンは、子どもの成長期に最も適しているといわれており、将来のどんなスポーツにも役立つため、現在活躍しているアスリート選手の中にも多くの方が、幼少期にトランポリンを経験しております。また、高齢者・障がい者のリハビリや健康増進と保持にも医学的に効果が実証されています。



〔写真〕トランポリンを楽しむ会員

日常の他愛のない話をしながらわきあいあいと楽しく活動しているサークルです。夜間の活動なので、仕事後でも、活動に参加をすることもできます。初心者の方も大歓迎！興味のある方は是非一度足を運んでみてください。

※参加対象は、基本、障がい者の方となりますが、健常者の方も一度見学の上、参加することができます。

**地域情報** **江北** **てくてくさんぽ** **荒川の土手**  
 あらかわのどて

江北地域の皆さんにとって、散歩といえば一番に思いつくのはきっと「荒川の土手」でしょう。今回はその左岸側（上流から見て左側）の土手を、鹿浜橋から江北橋のあたりまで、のんびりてくてくしてきました。

土手には、ところどころにあるちょっと急な階段か、橋のたもとの自転車も押して行けるスロープから上ります。鹿浜橋のたもとを上り切ると、眼前に巨大な天蓋のように横たわっていた首都高速の高架が視界から切れ、不意に空が開けて、とても開放感があります。



〔写真〕江北自慢の桜の形をした看板。川向こうのマンション群は砦のよう

土手の上を歩くか、川に向かって少し下りた川辺を歩くかで、景色も往来する人も大分違うように感じました。土手の上はやはり見晴らしがよく、ペットとの散歩や健康づくりのウォーキングをされる方が多いです。川べりの方では、自転車、特にロードバイクでスピードを出して走る方とよくすれ違います。鹿浜橋の少し先、都市農業公園が絶好の休憩スポットになっているからのようです。

みんなが思い思いの散歩を楽しめる荒川は、素敵な場所ですね！



〔写真〕鹿浜橋に向かって自転車を押して上ったすぐ。この日は晴天で、開けた空の開放感は格別でした

**この町大好き!** **高野小学校**  
**地域情報** **HAPPY コンサート 2016**

2月28日(日)に高野小学校ブラスバンドによる定期演奏会「HAPPY コンサート 2016」が開催されました。

高野小学校ブラスバンドは8月に開催された全日本小学校バンドフェスティバル東京都大会金賞など、素晴らしい成績を残しています。

そんな高野小学校ブラスバンドの演奏を楽しみたいという保護者や地域の方々が会場である高野小学校体育館に集まり、気づけば満席となっていました。



〔写真〕会場は満員でした。

24人の児童が練習の成果を発表する定期演奏会は校歌の演奏からスタートしました！

第1部では、金賞受賞に繋がった「大空のカンタータ」を含む全5曲を演奏。爽やかで心躍る曲調の「大空のカンタータ」、聴いている人たちを本当に空を飛んでいると感じさせる演奏でした。

第2部では「ふるさと」といった童謡から、「ホール・ニュー・ワールド」などのディズニーソング、「世界に一つだけの花」などのポップスといったなじみのある曲、全5曲が演奏され、観覧者が曲に合わせて手拍子をする場面などもありました。



〔写真〕会場からは大きな手拍子がわきあがりました。

アンコールでは、卒業生20人も演奏に参加し、約50人の迫力ある演奏を2曲披露してくれました！

鳴り止まない拍手の中、演奏会は閉会。とっても素敵な演奏会でした。これからもみなさんの活躍に期待しています！

**センター情報** **ロビーでお気軽コンサート**

先月号でロビーコンサートの紹介をしてから、ロビーコンサートを楽しみにしてくれている方が多くいたので、今回は前回行われたコンサートの様子をご紹介します！

第3土曜日に開催されたミュージックベルミニコンサートでは、演歌「津軽海峡冬景色」から始まり、ミュージックベルの音色と演歌の曲調が綺麗にマッチし、聞いている方をミュージックベルの世界に引き込んでいきました。最後には立ち見の方でロビーが埋まってしまうほど、多くの方が見にきました！



〔写真〕ミュージックベルでは多くの方が見にきました！



〔写真〕フルートも大盛況！  
 こうほくろうも楽しんでいました！

第4土曜日のフルートミニコンサートでは、映画主題歌の「ひまわりの約束」や「フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン」など有名な曲をフルートの音色で演奏し、みなさんを魅了しました。コンサート中はずっと満席で、立ち見の方も多く、参加されたみなさんも満足していました。

ロビーコンサートは今後も開催していくので、今回来られなかった方は是非、次回開催時に見に来てください！

コンピュータと学ぼう！  
家具類の転倒・落下・移動防止対策

家具転倒対策をしていないと、起こる危険はなんですか？

「家具転倒対策」とは、地震の揺れでケガ等をしないために家具や家電などを固定したり、落下防止措置をしたりする「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称です。  
家具転倒対策をしていないと、ケガだけでなく、火災や避難障害が発生する危険があります。



どうやって家具転倒対策をしたらいいのですか？



家具転倒対策は、家具の形状や重さに合った器具を選び、器具の効果が十分に発揮できるよう、正しく設置することが重要です。

西新井消防署 03-3853-0119

西新井消防署ホームページ  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisairai/index.html>

西新井消防

検索

センターからののお知らせ

センター情報



|            |               |
|------------|---------------|
| 休館日、各受付開始日 |               |
| センター休館日    | 4/18(月)       |
| 図書館休館日     | 4/18(月)・28(金) |
| 区民事務所休館日   | 土・日・祝日        |
| 施設予約開始日    | 4/1(金)        |
| 講座受付開始日    | 4/26(火)       |
| 利用者懇談会     | 4/27(水)       |

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！

江北とんとん

平成 28 年 4 月 1 日発行 第 330 号  
発行：江北地域学習センター  
所在地：足立区江北 3-39-4  
TEL：03-3890-4522  
FAX：03-3890-5212  
指定管理者：(株)ティー・エム・エンタープライズ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/004.html>



子どもの読書週間

4月23日から5月12日は、「子どもの読書週間」です。子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所との願いから、「子どもの読書週間」は1959年（昭和34年）に誕生しました。もともとは子どもの日を中心とした2週間でしたが、「子ども読書年」である2000年より現在の4月23日（世界の日・子ども読書の日）～5月12日になりました。

図書館では、子ども向けのクイズラリーも用意して、みなさまの来館をお待ちしています。

はげよい！本場所 第三回投票始まる

江北・宮城コミュニティ・興本・花畑図書館で開催している「はげよい！本場所」おすすめ本対決の第3回投票が今月から始まります。各図書館からホームページから2方法で投票ができます。

『はらぺこあおむし』の絵本は、子どもの心をつかむ仕掛けがたくさんあります。小さなあおむしは、りんごいちご、ケーキやソーセージなど、子どもが大好きな食べ物を次々と食べていきます。絵本はまるであおむしが本当に食べたように、穴が開いています。わが家の子どもたちも、熱心に



『はらぺこあおむし』 エリック=カール/さくもり ひさしやく 偕成社

- ～もくじ～
- P1…図書館からのお知らせ さくらんぼカフェ 新刊案内
  - P2…本散歩、特集
  - P3…ほんさんぽ、ふむふむ
  - P4…図書館カレンダー

発行日：平成 28 年 4 月 1 日  
発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行所：江北図書館  
〒123-0872  
足立区江北 3-39-4  
03-3890-4488

スーパーフード事典 BEST 50  
栄養素、効能、おいしい食べ方がわかる  
斎藤 糧三/監修 主婦の友社

栗村修のそこが知りたい！  
ロードバイク トレーニング  
栗村 修/著 洋泉社

暮らしのおへそ vol.21  
習慣には、明日を変える力がある  
主婦と生活社

近藤勇白書 上・下  
講談社文庫 レジェンド歴史時代小説  
池波 正太郎/著 講談社

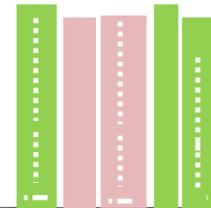
新しい本 入りました。

# 本 散 歩

## 小 説

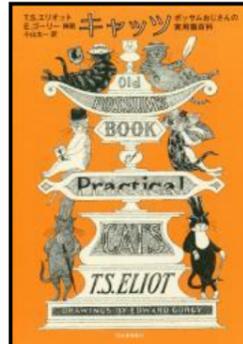


『**綺良のさくら**』  
今井 絵美子/著  
角川春樹事務所



南部盛岡藩重臣の娘・綺良と、藩主利直の五男・彦六郎の二人には、大事な思い出の枝垂れ桜があった。綺良は彦六郎と幼い頃に交わした結婚の約束を胸に秘め成長する。しかし次々と過酷な運命がおそいかかり、二人の道は離れていく。綺良は懸命に生きていく中で、茶の湯釜作りに生きる道を見つけ進んでいく。

## まめ知識



『**キャッツ**』  
ポッサムおじさんの実用猫百科』  
T.S.エリオット/著  
E.ゴーリー/挿画  
小山 太一/訳  
河出書房新社



猫カフェに猫駅長、猫の島にアイドル猫。空前の猫ブームです。“ネコノミクス”などという造語も生まれ、大きな経済効果ももたらしているそうです。本作は、ロングラン・ミュージカル「CATS」の原作となった詩集で、愉快的猫たちの生態が描かれています。愛らしい猫ちゃんは、古今東西変わらない。

## 今月の特集 フレッシュ



『**メロディ・フェア**』  
宮下 奈都/著  
ポプラ社



地元ショッピングモールの一隅にある、化粧品売場が私の就職先だ。メイクの力で人を幸せにしたい！カウンターを訪れるお客様ひとりひとりと接し、悩んだり励まされたりしながら、自分の仕事のスタンスを見つけていく。失敗ばかりの新入社員を応援したくなる1冊です。



『**向かい風に髪なびかせて**』  
河合 二湖/著  
講談社



誰にでもコンプレックスはある。小春は美人じゃないのに、中学生になって自然に彼氏ができた。一方、ティーンズモデルでルックスも完璧な優貴は、おなかの大きなやけどを隠すために腹巻きをしている。人と違うところが嫌になったり不安になったり…心をひらける友達をつくるのは、なかなか難しい。

## おすすめ雑誌紹介コーナー 『歴史人』 KKベストセラーズ



4月から新しく購入する雑誌です。歴史の中でも戦国時代を中心に、歴史の名場面や背景を解説しています。初心者でもイメージしやすいよう、合戦場をCG技術で再現したイラストや史跡のカラー写真などを豊富に掲載しています。

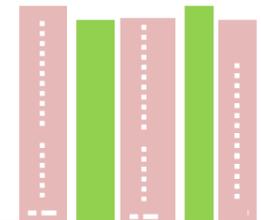


# ほんさんぽ

## よみもの



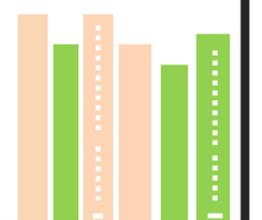
『**しゅるしゅるぱん**』  
おおぎやなぎ ちか/作  
古山 拓/画  
福音館書店



解人（かいと）が引っ越してきた町には、不思議なことが起こると「しゅるしゅるぱん」というおまじないを唱える風習があった。意地でもおまじないを言わない解人の前に、あるとき「しゅるしゅるぱん」という名前の少年が現れる。解人にしか見えないその少年はいったい何者なのか？



『**てつそうはね**』  
ミロコマチコ/著  
ブロンズ新社

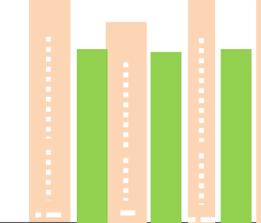


てつそうはね しろくて ふかふかの おおきなねこ。てつそうはね あばれんぼうだけどわたしには あまえんぼうなねこ。それから てつそうはね はるのさくらが だいすきなねこ。どれもわたしと てつそうの たいせつなおもいで。

## ちしき



『**サクラの絵本**』  
まるごと発見!校庭の木・野山の木』  
勝木 俊雄/編  
森谷 明子/絵  
農山漁村文化協会



古くから日本で親しまれているサクラ。日本には10種の野生種があります。育つ地域や環境にもそれぞれ特ちょうがあるようです。明治時代に荒川づつみに集められた八重桜のルーツは、どのサクラ?写真がのっているので、見てみてくださいね。

## こんげつのとくしゅう【ともだち】



『**いたちのイジワリッチ・イタッチ**』  
ハンナ・ショー/作・絵  
古橋 香子/訳  
岩崎書店



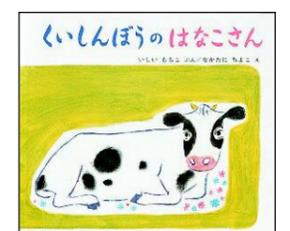
イジワリッチ・イタッチは いじわるなイタチです。あるひ イジワリッチは、「おれさまのパーティにしょうたいしてやる」という てがみをたくさんかきました。ところが イジワリッチのパーティに きてくれる ともだちは ひとりもいません。



おもしろい本をたくさんおぼえてふむふむしよう。ふむふむふむふむ。

たべすぎて アドバルーンみたいに ふくらんでしまった はなこさん。おなかに なにがつまってしまったのでしょうか？

【ヒント】この本をよめばわかるよ！『くいしんぼうのはなこさん』いしい ももこ/ぶん なかたに ちよこ/え 福音館書店



江北図書館便り  
さくらページは  
P11からお読みください。

# 4月 図書館 カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

 **あかちゃんタイム**  
毎週火曜日 AM10:00~12:00  
児童コーナー

 **ぴよぴよライブ**  
(0歳~3歳対象)  
毎月第2・第4火曜日  
AM11:00~11:20  
江北センター2階和室にて

**おはなしライブ**   
毎週水曜日 PM3:00~3:30  
児童じゅうたんコーナーにて

**かぞくで  
おはなしライブ**   
毎月第2土曜日 PM2:30~3:00  
児童じゅうたんコーナーにて

**お家で簡単予約をしよう!**   
図書館に行かなくてもご自宅のパソコンや携帯電話から予約ができます。他にも便利な機能をお教えします。  
毎月第2・4土曜日  
PM2:00~4:00の間はいつでも  
江北図書館窓口まで  
お声掛けください。

 **春の怪談朗読会**

大好評いただいている大人のための朗読会です。今回は「花の咲く比」など春にまつわる怪談を朗読します。

【日時】4月16日(土)14:00~15:00  
【場所】江北センター【費用】無料  
【受付】3月26日~  
江北センター窓口または電話にて  
【問合せ】江北センター TEL03-3890-4522

 **えほんでせかいをめぐろう!  
スペシャルおはなし会**

ひろい世界を絵本やゲームで楽しみながらめぐる、いつもとちょっとちがうおはなし会です。

【日時】4月24日(日)11:00~12:00  
【場所】江北センター1階レクホール  
【対象】小学生  
【問合せ】江北図書館 TEL03-3890-4488

 **絵本 de ほんわかい**

絵本が好きな方ならどなたでも参加できます。お茶を飲みながら和やかな雰囲気の中で絵本を読んだり聞いたりして楽しみませんか?

【日時】4月26日(火) PM2:00~4:00  
【場所】江北センター2階 第1学習室  
【お問合せ】江北図書館 TEL03-3890-4488

**今月の休館日**

**18日(月) 28日(木)**

返却する本はブックポストへ  
CDや紙芝居は後日カウンターへ

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

## ご家族で

### 第2回 結果発表

1位 江北図書館：225票  
『**ひかりの魔女**』  
山本甲士／著（双葉社）

2位 宮城図書館：207票  
『**ライオンハート**』  
恩田陸／著（新潮社）

3位 興本図書館：191票  
『**日本レンタルパパの会**』  
竹内雄紀／著（祥伝社）

4位 花畑図書館：145票  
『**あたたかい水のでるところ**』  
木地雅映子／著（光文社）

たくさんの投票ありがとうございました。第3回も開催中です。

### 第3回テーマ「挑戦」

（投票期間 4/1～5/30）

あなたも本を紹介してみませんか？投票だけではなく、紹介者も募集しています。詳細は宮城図書館まで。

### 『パパママつくって！』

『**かわいい段ボール家具**』

石倉ヒロユキ／著（日本放送出版協会）



時折、おもちゃ売り場を通りかかると、本物そっくりのキッチンセットを見かけます。これで子どもの頃遊べたら、お母さんになった気分がさらに盛り上がり、夢中で遊んだのではな

いかなと感じます。でも、そういったおもちゃは、木製で少々お高かったりしますね。今回の本には、お子さんと一緒に段ボールで作れるキッチンセットや、テント・椅子・机等が紹介されています。服を掛ける「プリンセスハンガー」もあり、皆で模様を描けばオリジナルのお片付け道具やおもちゃで楽しく、かわいい部屋を作れそうです。

## YA

### 『ミルク世紀』

寄藤文平&チーム・ミルクジャパン／著（ポプラ社）



紀元前4000年前のメソポタミア文明の壁画に、牛乳を搾る人が描かれているそうです。

牛乳が世界各国で広く飲まれるようになった理由は、その成分が人の母乳に一番近いからだ

と考えられています。でも、牛乳の魅力はそれだけではありません。

紹介する本からは、牛乳の持つ二つの力、すなわち「体をすこやかに保つ力」と「気持ちを落ち着かせる力」を读者に伝えようという強い思いが伝わってきます。

牛乳に関する知識の他にも、「ミルクレシピ」が多数紹介されています。その中には、野菜ジュースやコーラと混ぜた斬新なレシピも収録されています。

はっけよい本場所！おすすめ本  
おすすめ本対決！

## わたしの本棚から

アクセサリ作りが趣味で、材料や道具を集めています。先日も、専門店へ買い物に行きました。事前に購入する物は決めていたのに、綺麗なビーズやチャームを見るとつい衝動買いをしてしまいます。店頭で特集されていたUVレジンも購入し、挑戦することにしました。

型に好きなビーズやチャーム等を入れてUVレジン液を流し、紫外線に当てて固まるのを待つだけで、とても簡単です。

この春、自分だけの手作りアクセサリを身に付けて、お花見なんていかがでしょうか。

《参考図書》

『UVレジンの簡単アクセサリ100』

はじめてでもわかる徹底解説！  
キムラプレミアム／著（主婦の友社）

発行日：平成28年4月1日

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行所：宮城コミュニティ図書館 [午前10時～午後8時]

〒120-0047

足立区宮城1-15-14

☎3913-0460



足立区

## 家族みんなで本もえいがも

たの  
しまう♪

あのかも同じ本よんでる♪

## 本好きなかま「本トモ」をつくらう！

対象の本を借りてくれた人に、自分の名前やニックネームを書けるお花のかざりをプレゼントするよ。宮城図書館にはある本の写真に自分が読んだマークをつけよう！

期間：4月16日（土）～5月15日（日）

対象：小学生

## よみもの

『**ひみつのきもちぎんこう**』

ふじもとみさと／作

田中六大／絵（金の星社）



ゆうたは、友達にいじわるをした時、頭の上で「ジャリーン！」と音がするのを聞きました。

その音は、貯金箱に百円玉を入れた時の音にそっくりでした。

家に帰ると、聞きなれない「きもちぎんこう」という会社からお便りが届いていました。「『通帳』がいっぱいになりそうです。早くなんとかしてください。」という内容です。

地図をたよりに銀行に行くと、ちょんまげ頭のおじさんがゆうたをまっていた。

きもち通帳がいっぱいになると、ゆうたはどうなってしまうのでしょうか？

おはなし会 宮城図書館 1階和室にて 第1・3水曜日 です

### 小学生向けおはなし会

第1・3水曜日

6日・20日

15:30～16:00

### 幼児向けおはなし会

第3水曜日

20日

15:00～15:15

### 赤ちゃん向けお話し会

ここにこ

第1水曜日

6日

11:00～11:30

## 春の読書週間イベント

### おはなしえいが会

ミニおはなし会の後に、えいがを上映します。

日時：5月8日（日）

14:00～15:00

場所：1階 会議室

内容：そくそく村のオバケたち

- 魔女のオバタン -

※事前の申し込みはいりません



## 4月のカレンダー

■に白文字はお休みです。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

…イベントがある日