

江北地域学習センター
体育館・図書館
地域情報誌

KOHOKU

TONTON

江北
とんとん

10月号
No.348

祭りは来るものじゃない、行くものだ。

by お祭り男

p.2: お祭り男たちが行く!

p.3: お祭り情報 3 連発

p.4: サクレボ

p.5~7: 9/26 受付講座

p.8~10: 図書館ページ

p.11: 10 月カレンダー

秋もなんだかんだお祭り！ お祭り男たちが行く！

vol.3 小台町会「納涼盆踊りまつり」

8/25(金)26(土)に、小台公園（足立区小台二丁目2番19号）で、お祭りが開催されるときいて、お祭り男オオヤンが足を運びました。伝統を伝えるにはどうしたらいいか。町会長をはじめ小台町会の斬新なアイデアが参加者を魅了していました。地域の力は無限大ですね！！



誰もが楽しめるお祭りをめざして！

会場の中心には、大きな櫓(やぐら)がずっしりと構え、会場内にはたくさんの模擬店が並んでおり、「本当に町会のお祭りなのか?」と思ってしまうほどの活気が溢れていました。

櫓の前では、宮城小学校児童によるソーラン節が披露されていました。小学生とは思えない堂々としたソーラン節にオオヤンも圧倒されてしまいました。

ソーラン節が終わると、大きな音楽が流れ始めました。荒川商業高等学校生徒によるダンス披露です。ソーラン節とはまた違った迫力あるダンスにオオヤンだけでなく会場にいた人たちも魅了されているようでした。

2つの出し物の余韻に浸っていると、町会長にお会いすることが出来たので、少しお話をさせていただきました。

「地域の若い人たちにも参加してもらうため、ソーラン節やダンスなど、盆踊り以外の催しを取り入れたり、無料でジュースを配布したり、ヨーヨー取りなどのゲームをしたりしている。老若男女誰もがお祭りを楽しみ、その中で盆踊りなどの伝統も伝えていきたい」そう語る町会長と、実際に企画し、実行する小台町会全体のお祭りにかける思いに感動しました。

間もなくして婦人部を中心にメインイベントの盆踊が始まりました。子どもから大人まで、満面の笑みで踊る姿は忘れられません。地域のイベントを通じて世代を超えた交流、新たな絆がうまれていく光景に改めて感動しました。

お祭りの雰囲気を楽しむだけでなく、お祭りを通じた絆の誕生に立ち会えることも、私がお祭り男をやめられない要因の一つなのです。

10月～11月は大忙し！ふれあいまつり準備 番外編 な、な、なんとお祭り3連発！

8月号9月号と、ふれあいまつりの紹介をしてきましたが、ふれあいまつりの開催日前後にも大きなイベントがあります！
今回はふれあいまつりも含めて、3つのイベントを紹介します。

あなたの体力年齢は何歳？

スポーツカーニバル 10/9(月) 体育の日 午前10時～午後3時

体育の日には足立区の体育館やプールではスポーツカーニバルを開催！
江北センターでは午前中に体力測定、カロリーリング体験、午後には新体操の発表・体験会があります！
この機会にあなたの体力年齢を測ってみてはどうですか？



職員Tの長座体前屈限界値。体力年齢は実年齢+数十歳かも…

サークル活動の集大成

江北ふれあいまつり 10/14(土) 15(日) 午前9時～午後4時

サークル活動の集大成！
どんなサークルがあるのか知りたい、発表を見てみたい、参加してみたいなど、サークルのことを知るチャンスです。
また、コンサートやゲーム、屋台もあって、二日間通して楽しめるイベントです。



講座が気になる人はこっちも注目！

江北センター成果祭 11/12(日) 午後2時～5時(予定)

江北センターで開催している講座受講生による発表会です。
ふれあいまつりとは一味違ったイベントになります。興味があるけど、どんな様子か詳しく知らない、講座の名前だけじゃわからない内容など、この機会にまとめてみてみませんか？



前回の成果祭の様子。チアダンスの発表で会場は大盛り上がりでした。



突撃レポーター
オオヤン

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

No.60 「幸せを音色に乗せて運びます」 『江北ハーモニカサークル』(ハーモニカ)



〔写真〕施設への出張訪問もしています。ご希望の場合はサークルまで!



〔写真〕全体で練習中。



〔写真〕個人演奏後はみんなで評価します。

平成15年に発足した『江北ハーモニカサークル』は、現在会員9名、平均年齢75歳で構成されています。センターでの練習の成果を発表する場所として、北千住にある介護老人保健施設や江北にある特別養護老人ホームなど様々な場所で訪問演奏をしています。

ハーモニカの優しい音色で演奏される曲は誰もがものの寂しさや、胸をキュンと締め付けられるような懐かしさを感じます。

演奏を聞いてくれる方は、歌を口ずさんだり、じっくり耳を傾けてくれたり、それぞれの楽しみ方をしてくれるそうです。

「演奏するのは楽しいし、聞いてくれる人がいればさらに楽しい。ハーモニカは息を使う楽器なので、内臓、特に肺が丈夫になるので、みんな元気いっぱいですよ」と口々に語る会員さん。みなさんの元気の源がよくわかりました。

ハーモニカー一本あれば初心者でも気軽に始められるそうなので、新しい趣味や仲間作りにも最適です。よく聞いていたあの曲を自分で演奏する楽しさ、誰かに聞いてもらう楽しさを仲間と共有してみたいはいかがでしょうか?

**団体
詳細**

江北ハーモニカサークル

入会金 / 0円
活動日 / 隔週水曜日

参加費 / 2,000円
活動時間 / 午前9時～正午

9/26(火)
午前9時
受付開始

迷ったらこれ! **オススメ講座**

ゼロからはじめよう
誰でも簡単

マジック体験教室

マジックに興味があるけど、なかなか教わる場所がない。趣味仲間を作りたい。平日は難しい。そんなあなたにおススメです。プロのマジシャンから楽しく教われるサークル体験教室です!

初心者大募集 社会人大歓迎 バスケットボール体験教室

大人になってからスポーツをはじめるのって意外と勇気が必要ですよね。そんな方でも安心して楽しめるサークル体験教室です。初心者でも、経験者でも、バスケットボールに興味がある方は是非ご参加ください。

ママの産後ボディケア & ベビーマッサージ

親子ストレッチやベビーマッサージ、写真を持ってきてフォトスクラップづくりなど、その日によって行なう内容が変わります。様々なふれあいを通じて親子の絆を深めましょう。

11/11～12/2(土)
午後7時～9時

【料金】1,000円

【定員】20人

【対象】16歳以上

【講師】マジッククラブ サリー
(江北センター登録団体)



10/28(土)
午前9時～正午

【料金】無料

【定員】20人

【対象】20歳～おおむね50歳まで

【講師】a・s・r
(江北センター登録団体)

11/1・8・15(水)
午前10時30分～正午

【料金】1回1,300円

【定員】各10組

【対象】2ヵ月～10ヵ月の子ども
と母親

【講師】村上美智子

9月 26日(火) 受付開始講座一覧

運動？ 教養？ 趣味？ 幅広く取り揃えてます！

ノルディックウォーキングで 荒川を歩こう

専用ストックで歩いて腰痛改善！健康維持にも効果的！

11/1～22(水)
午後1時30分～3時
【料金】2,200円
【定員】20人
【対象】16歳以上

元気はつらつ スポーツ吹矢

「スポーツ吹矢式呼吸法」で楽しく運動！

11/1～22(水)
午後1時30分～3時
【料金】2,190円
【定員】24人
【対象】16歳以上

古典を楽しむ 「堤中納言物語」 虫めづる姫ほか

「堤中納言物語」を声に出して読み、鑑賞します。

11/2・9・16(木)
午後2時～4時
【料金】無料
【定員】20人
【対象】16歳以上

飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン

同じ趣味を持った仲間と楽しみませんか？

10/4～22(水)
午後5時30分～9時
【料金】1回200円
【定員】各24人
【対象】上がり役のわかる16歳以上

当日受付

日本棋院資格保持者から教わる 江北囲碁サロン

初心者上級者問わず囲碁を楽しめるサロンです。

10/7・21(土)
午後2時～4時
【料金】無料
【定員】各10人
【対象】小学生以上

当日受付

ITサロン

パソコンのちょっとわからないを解消しませんか？

10/28(土)
午後2時～4時
【料金】200円
【定員】6人
【対象】中学生以上

当日受付

ヘルシーエクササイズ

エアロビクスなどの有酸素運動で、持久力を向上させます。

11/2～12/21(木)(11/23除く)
午前10時～11時30分
【料金】3,150円
【定員】30人
【対象】16歳以上

音楽に合わせてダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)

ラテンの音楽に合わせて踊り、脂肪を燃焼します。

11/5・12・26(日)
午後4時～5時
【料金】1回880円
【定員】各18人
【対象】16歳以上

大人のための字の書き方 「筆ペン」編

筆ペンできれいな字を書きましょう。

11/10・17・24(金)
午前9時30分～11時
【料金】1,950円
【定員】12人
【対象】16歳以上

花壇づくりサロン in 江北

センターの花壇を使ってお花の手入れ方を学びましょう。

11/9(木)
午前10時～11時
【料金】無料
【定員】10人
【対象】16歳以上

楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン

童謡や懐かしの昭和歌謡などをみんなで歌いましょう。

11/12・26(日)
午後1時30分～3時
【料金】1回200円
【定員】各30人
【対象】16歳以上

ママ友もできる ベビーマッサージサロン

家でもできるマッサージで親子の絆を深めます。

11/17(金)
午前10時30分～正午
【料金】1,100円
【定員】10組
【対象】2ヵ月～1歳未満のこどもと母親

心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ

お休み前の簡単ストレッチで身体を労わりませんか？

11/10・17・24(金)
午後8時30分～9時20分
【料金】2,310円
【定員】20人
【対象】16歳以上

いつまでも健康を維持 元気いきいき体操

楽しく動ける体操でいつまでも健康を維持！

11/10～12/22(金)
午後1時30分～3時
【料金】3,150円
【定員】35人
【対象】おおむね60歳以上

はつらつ教室

適度な軽運動で無理なく楽しく体を動かしましょう。

10/12・26(木)
午後1時45分～3時15分
【料金】無料
【定員】各20人
【対象】おおむね65歳以上

骨盤エクササイズ

骨盤を調整して血液やリンパの流れをスムーズに。

11/2～30(木)(11/23除く)
午後0時30分～1時30分
【料金】1,800円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

身体を癒やして女子力UP ナイトピラティス

「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！

11/10・17・24(金)
午後7時30分～8時20分
【料金】2,310円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス教室

基本となるステップや腰の動きを習います。

11/17～12/22(金)
午後1時30分～2時30分
【料金】2,700円
【定員】20人
【対象】16歳以上の女性

子どもクラシックバレエ

バレエを通じてリズム感、柔軟性等を楽しく身に付けます。

10/20～12/22(金)(11/3除く)
午後5時～6時
【料金】4,950円
【定員】15人
【対象】小学1～3年生の女の子

基礎から学ぶ空手教室

基本の型から入るので初めて方でも楽しく参加できます。

11/1～29(水)(11/22除く)
午後6時～7時
【料金】2,360円
【定員】20人
【対象】5歳～小学生(要送迎)

親子ヨガ

お子さんと一緒に様々なポーズをとってリラックス！

11/7・21(火)
午後0時30分～1時30分
【料金】1回460円
【定員】各20組
【対象】3ヵ月～1歳5ヵ月のこどもと母親

英語大好キッズになろう【A・B】

英語の歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。親子で楽しく英語に触れましょう。

10/23～12/4(月)(11/13除く)
A/午前10時～10時50分
B/午前11時10分～正午
【料金】4,800円
【定員】各10組
【対象】A/1歳6ヵ月以下のこどもと保護者
B/1歳7ヵ月～3歳の子どもと保護者

大人からはじめる

クラシックバレエ【初級・中級】

はじめての方歓迎の初級、経験者や初級では物足りない方向けの中級があります。

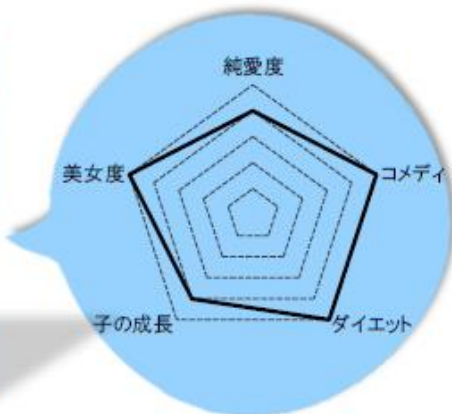
11/4～25(土)
初級/午前9時30分～10時30分
中級/午前10時40分～午後0時10分
【料金】初級/2,640円・中級/3,520円
【定員】各16人
【対象】16歳以上の女性

今月の本散歩

小説 『牛姫の嫁入り』

大山 淳子/著 (KADOKAWA) 2016 年出版

美女忍びのコウは、旗本である加納家からの依頼で大名の娘を誘拐することになった。娘は絶世の美女と噂されるが、ここ数年その姿を見たというものは誰もいない。ところがコウが見たのは、団子ばかりを食べて過ごし、牛のように太ってしまった娘であった。大名に計画を見破られたコウは、ひと月で娘を美しくしてみせると申し出、命拾いをするのだが…。

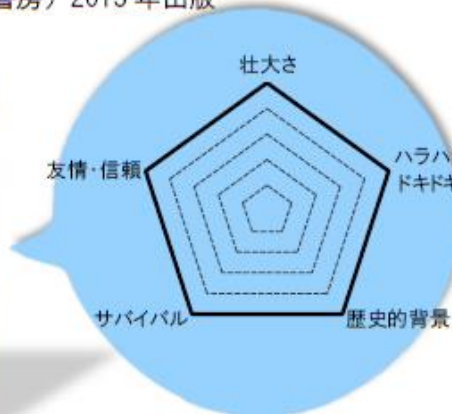


ティーンズ 『神々と戦士たち 1 青銅の短剣』

ミシェル・ペイヴァー/著 中谷 友紀子/訳 (あすなろ書房) 2015 年出版

紀元前 1500 年、青銅器時代の古代ギリシャ。ヤギ飼いとして暮らしていた 12 歳の少年ヒュラスは、ある日突然、青銅のよろいに身を包み長いマントをまとった黒の戦士におそわれ、命からがら逃げ延びた。わけもわからないまま山を追われたヒュラスは、やがてクレタ島から来たという男に出会い、青銅の短剣を託されるが、実はこの短剣こそ…。ヒュラスの壮大な旅が始まった。

全 5 巻予定。2017 年 5 月 4 巻刊行。



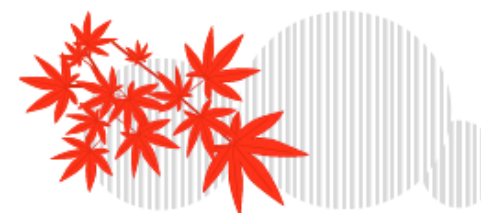
図書館の業が光る、本のフィルムがけ

図書館の本には保護するための透明なフィルムカバーが貼られています。実はこのフィルムカバーは図書館員が一冊一冊丁寧に貼っています。一冊の本にフィルムを貼る時間は 5 分ほどかかります。剥離紙からフィルムを少しずつ剥がし、本とフィルムの間に空気が入らないように貼っていきます。これがなかなか難しいのですが、ベテラン職員は、流れるような手さばきでフィルムを貼り終え、綺麗に仕上げます。図書館の事務室の中での作業なので、お見せできないのが残念です。

こんげつのほんさんぽ

tekuteku

こどもページ



よみもの 『オレ さすらいの転校生』

吉野 万理子/著 平沢 下戸/イラスト 理論社 中

風馬は 4 年生にして、転校のベテランだ。11 校目の今度の小学校で、「競歩」という言葉すら知らなかった風馬が小学校同士のプライドをかけた伝統の競歩大会に挑む！素直に思ったことを口にする風馬の「オレ流」がかっこいい。スポーツの秋にぴったりの爽やかな気分になれる 1 冊。



『わたしってどんな人？』

新・だれにも聞けないなやみ相談の本 1』

杉田 峰康/著 学研教育出版

エゴグラムという性格を表す「心のグラフ」を使って、自分の性格をかんたんに知ることができます。自分がどんな人なのかを知ったら、なりたい自分に近づく方法をアドバイスしています。性格のことでなやんでいるあなたにぜひ！



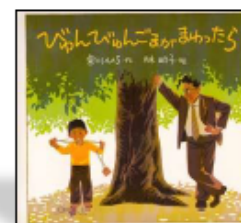
えほん 『きょうはハロウィン』

平山 暉彦/さく 福音館書店

ひっこしをしたケンちゃんは、あるひ となりのおとこのこから「ハロウィンはおばけがくるひ」とおしえてもらいます。おばけがこないように かぼちゃのランプをつくりますが、あかりをつけるまえに とおくからこえがきこえてきて…。



この本をよんで、クイズにチャレンジ！



『びゅんびゅんごまがまわったら』

宮川 ひろ/作 林 明子/絵 童心社

こうすけたちが こうちょうせんせいに 出したしゅくはいは、なんでしょう。

こたえは P. 11 にあるよ！

news

古典を楽しむ『枕草子』・『堤中納言物語』

10月・11月に古典講座を開催します。11月は日本最古の短編集『堤中納言物語』を声に出して読み、鑑賞します。10月の講座は大変人気ですすでに満員となりましたが、11月の講座は9/26より申込み受付していますので、参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。

- 10/5・12・19(全3回)古典を楽しむ『枕草子』
- 11/2・9・16(全3回)古典を楽しむ『堤中納言物語』
(P.6参照)



news

秋のこども読書週間のお知らせ

- クイズ「にげだしたオオカミをつかまえる！」
クイズに答えて、オオカミがどの本からとびだしてきたのか当ててみよう！きみはオオカミをもとの絵本のなかにもどしてあげられるかな？
10/14(土)～10/30(月)
江北図書館児童コーナーにて



- 江北としょかん ハロウィンおはなし会
絵本やゲームがもりだくさん！みんなでハロウィンをたのしもう！
10/29(日) 午後1時30分～2時30分
江北センター1階レクホールにて

news

集まれ！小学生ブックくらぶ

小学生ブックくらぶでは、図書館の仕事のお手伝いをしてくれる小学生を募集しています。
今までは毎月第4水曜日だけのイベントでしたが、もっとたくさんの小学生に気軽に参加してもらいたいため毎週水曜日に変更しました。図書館の飾りつけの手伝いや特集コーナー作りなどを行います。一緒に楽しい図書館をつくりましょう。

- 小学生ブックくらぶ 毎週水曜日 午後3時～3時30分



P.9 ふむふむのこたえ：さやがえ

センターに行く日を
チェックしよう！ 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 施設予約始	2	3 親子ヨガ	4 おはなし会 小学生ブッククラブ	5 古典講座	6 ベビーマッサージサロン	7 江北囲碁サロン
8 歌声サロン	9 スポーツ カーニバル	10 あかちゃんおはなし会 あかちゃんタイム	11 おはなし会 小学生ブッククラブ	12 古典講座	13	14 江北 ふれあいまつり
15 江北 ふれあいまつり	16 休館日	17 ネイティブ講師英語 親子ヨガ	18 おはなし会 小学生ブッククラブ	19 古典講座	20 ベビーマッサージサロン	21 無料公開日 江北囲碁サロン
22 歌声サロン	23	24 あかちゃんおはなし会 あかちゃんタイム	25 小学生ブッククラブ	26 講座受付始	27	28 ITサロン
29 ハロウィンおはなし会	30	31 図書館休館日	memo			



西新井消防署からのお知らせ

家具類の転倒・落下・移動防止対策

西新井消防署

Tel 3853-0119

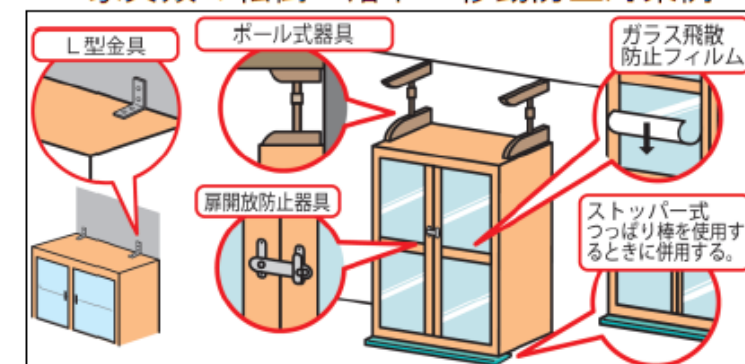
西新井消防署ホームページ

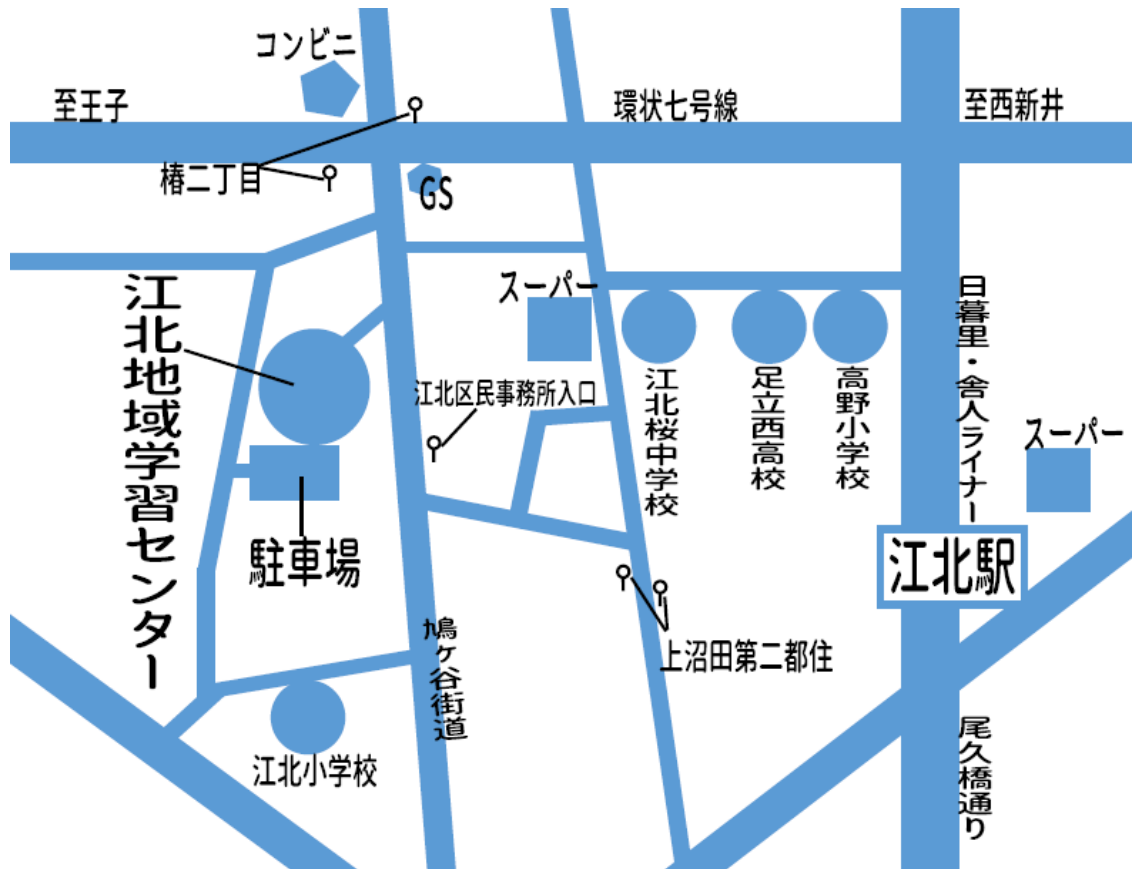
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/>

家具類の転倒・落下・移動防止対策例

地震が発生して家具類の転倒・落下・移動が起こると、ケガをするだけでなく、避難障害や火災が発生するおそれがあります。家具類の転倒・落下・移動防止対策は次のような要領があります。

家具やテレビなどは、ネジや耐震マットなどの対策器具で固定しましょう。





- ・日暮里・舎人ライナー 「江北駅」より徒歩 15 分
- ・都バス 49 系統、東武バス西 01 系統、国際興業バス赤 27 系統 「樺二丁目」下車 4 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 6 号 「上沼田第二都住」下車 10 分
- ・コミュニティバスはるかぜ 11 号 「江北区民事務所入口」下車 2 分

編集後記

だいたい日の沈む時
間が早くなり、秋らしさを感じる日が増えてきました。みなさんが秋を感じる瞬間はどんな時ですか？私はもちろんキンモクセイの香りがどことなく匂ってきたときです。

キンモクセイの匂いってなんとなく疲れを癒してくれるような優しい匂いではないか。

あまりにもあの匂いが好きすぎて自分の部屋の匂いをキンモクセイにしようと芳香剤を探したりもしています。でも、キンモクセイの匂いはどこに行ってもトイレ用しか売っていません。誰かお部屋の芳香剤知りませんか？

(江北センター…高木)



ホームページ



フェイスブック

江北地域学習センター

検索



株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！

江北とんとん 10月号

発行日 平成 29 年 10 月 1 日

発行者 江北地域学習センター・図書館
123-0872 東京都足立区江北 3-39-4
TEL：03-3890-4522(センター)
03-3890-4488(図書館)
FAX：03-3890-5212
指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

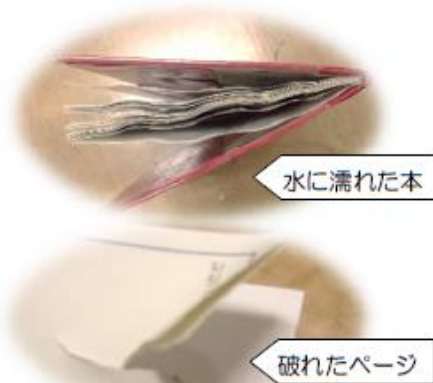
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

お知らせ

～マナー向上にご協力ください～

図書館の本は大切な財産です。袋に入れて持ち歩くななどして汚さないように気をつけましょう。

もし破いてしまった、濡らしてしまった等の場合は、そのまま図書館までお持ちください。



水に濡れた本

破れたページ

～本の返却推進月間～

足立区立図書館では10月を「本の返却推進月間」としてイベントを開催予定です。詳しくは足立区内の図書館にてご確認ください。

結果発表

はっけよい本場所！
～おすすめ本対決～
第8回テーマ「キッチン」

1位



568票

『居酒屋ぼったくり』

秋川 滝美／著（アルファポリス）

2位以下は図書館内の掲示で
ご確認ください。

開館55周年記念コーナー

【その8】伝承編 1～足立姫のお話～

今回は足立姫という伝説について紹介します。これは足立区と北区に伝わっているお話です。

昔、足立姫というお姫様が豊島（北区）へお嫁に行きました。しかし、引出物が粗末だったといじめられ里帰りをします。その途中で姫は荒川（現在の隅田川）に侍女と一緒に身を投げて、命を絶ってしまいました。

この時、姫たちが身を投げた場所が浅間淵とされ、宮城2丁目の隅田川が湾曲しているあたりです。現在は、みやぎ水再生センター小台処理場があります。処理場ができる前は浅間社を建て、姫を祀っていました。その後、浅間社は宮城氷川神社に合祀され、今も境内にあります。

姫の伝説は六阿弥陀巡礼に繋がっていきます。六阿弥陀については次号で紹介します。

※伝説の内容は諸説あり、紹介は一例です。



<参考資料>
『ブックレット

足立風土記第3巻
江北地区／足立の史跡と名所
足立区立郷土博物館・
足立風土記編さん委員会／編集
(足立区教育委員会)

今月のおはなし会

宮城図書館 1階和室

第1・3水曜日

赤ちゃん向けお話会にこにこ 4日(水) 11:00～11:30

幼児向けおはなし会 18日(水) 15:00～15:15

小学生向けおはなし会 4日・18日(水) 15:30～16:00

えほん

『なんにもせんにん』

唯野 元弘／文 石川 えりこ／絵
(鈴木出版)



ある日わかものはちいさな男がはいっているつぼを見つけました。おとこは持

ち主が「なんにも」しなければいけないほど、大きくなるということです。わかものは、はたらかずにいるなまけものだったので、つぼにははいっているおとこはどんどん大きくなりました。そして大きくなりすぎて、こまったことに！

さて、どんなこまったことがおきたのでしょうか？この先は、読んでみてのお楽しみです。

わたしの本棚

『ぱんぱかパン図鑑』

金子 健一／著 (地球丸)

パンはお店で買う派なのですが、この本にのっているパンがどれもおいしそうなので作ってみたいになりました。

この本は、トーストやサンドイッチなど、142種類のパンの食べ方を図鑑風に紹介しています。(例「トースト目 パタートスト科」)玉子やチーズ、ツナなど定番の具材をメインに使っているもので、すぐにまねできそうなものばかりです。

屋外で過ごすのが気持ちいい季節になったので、手作りのパンを持ってピクニックに出かけたいです。



ティーンズ

『名作転生 2 脇役ロマンス』

(学研プラス)



昔話や古典、童話の脇役がメインの物語です。教科書にものっている「走れメロス」や「うさぎとかめ」などが現代版としてアレンジされています。

あれ？こんな話だっけ？と思うかもしれませんが、この本のコンセプトは『だれもが知っている話をだれも知らないかたちで』ということなので知らなくても大丈夫。

原作を知らなくても読めるし、読んだ後に原作も読みたくなります。

悪役が主役の悪役リメンバーというシリーズ本もあるのでぜひ読んでみて下さい。

10月カレンダー ■ の日は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



…おはなし会



…あかちゃんタイム

発行日：平成29年10月1日

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行所：宮城コミュニティ図書館 [午前10時～午後8時] ☎3913-0460

〒120-0047

足立区宮城1-15-14

