

ハ十八夕

2026

フレンズ

7

夏のイベント
盛りだくさん!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.160 2026.7

あだちワークわーく in Summer・2	夏休み体験講座 ……3
花畑センターのお知らせ …… 4	サロンの紹介・ビオトープ ……5
講座情報・教室情報 …… 6～7	図書館だより ……8～10
花畑センターのお知らせ ……11	SNSのお知らせ・アクセス ……12

表紙：あだちワークわーく in Summer の紹介は 2 ページをご覧ください。

あだちワークワーく in Summer

夏休みに、楽しく学べる体験をしよう！



この夏、やってみたい！を体験しよう

「あだちワークワーく in Summer」は、子どもたちの体験機会を広げるための夏休み特別事業です。ものづくりや創作を通して、楽しみながら学べる講座を無料で開催します。新しい発見や学びにつながる夏休みの体験に、ぜひご参加ください。

将来の夢や仕事、自由研究のヒントにつながる講座もご用意しています。

この機会にさまざまな体験に挑戦してみましよう！

受付開始：6/26 金



こども夏休み工作教室 「溶接でメタルフラワーを作ろう」

溶接技術を使って「メタルフラワー」を作ります。

📅 8/2 (日)

🕒 午前10時～11時
午前11時20分～午後0時20分
午後1時30分～2時30分
午後2時50分～3時50分

💰 無料 👤 各5組

📍 宮本溶接塾

※ 会場は WERDPORT (ウェルポート) 足立区扇 2-25-22

※ 小学生と保護者



魔女から学ぶハーブで 石鹸と虫除けスプレーを作ろう

薬草をあやつる魔女、フラクサ先生からハーブの香りや効能を学びます。

📅 8/4 (火)

🕒 午後2時～午後4時

💰 無料 👤 16人

📍 古澤 正美

※ 小学3年生～中学生



3Dプリンターでつくる 「おなまえチャーム」

タブレットを使って自分の名前をモチーフにした「おなまえチャーム」を作成します。

📅 7/27 (月)・8/3 (月) -2日制-

🕒 A: 午前10時～正午
B: 午後1時～3時

💰 無料 👤 各5人

📍 クリエイティブスタジオ otetemo

※ 小学生～中学生

小学生
限定

夏休みこども居場所

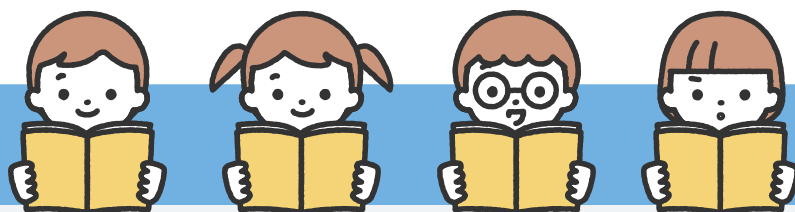
7/21 (火) ~ 8/31 (月) の平日

午前 9 時 ~ 午後 5 時

花畑地域学習センター：第一学習室

読書や宿題、勉強ができるよ！

* 8/10 の休館日は除く



まだまだあります！夏休み体験講座

夏休み 幼児造形美術教室



📅 8/20 (木)
🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
💰 830 円 👤 10 人
👩 石峰 恭子
※ 3 歳 ~ 就学前の子ども

夏休み 小学生造形美術教室



📅 8/20 (木)
🕒 午後 1 時 ~ 2 時 30 分
💰 830 円 👤 10 人
👩 石峰 恭子
※ 小学生

筆ペンでおもしろ文字！ 暑中見舞いを描いてみよう



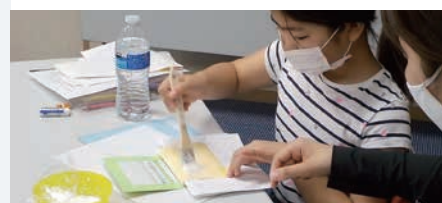
📅 8/2 (日)
🕒 午後 2 時 ~ 3 時 30 分
💰 500 円 👤 10 人
👩 吉津 真由美
※ 小学生以上の方
※ 小学生は保護者同伴

夏休み味覚の実験室 「しょっぱい系と甘い系」



📅 7/22 (水)・29 (水)・8/5 (水) - 3 日制 -
🕒 午前 10 時 ~ 正午
💰 1,500 円 👤 16 人
👩 阿部 あきな
※ 小学生

作ってみよう！ 自分だけの絵本



📅 7/25 (土)
🕒 午前 10 時 ~ 午後 4 時
(正午 ~ 午後 2 時はお昼休み)
💰 1,200 円 👤 10 人
👩 吉澤 はる江
※ 小学生以上の方
※ 小学生は保護者同伴

花畑地域学習センター

はなはた フェスティバル

思い出に残る夏にしよう！

当日受付

8 / 23 日 開催 午前 10 時 ~ 午後 3 時

第 4 回はなはたフェスティバル！

8月に開催しているワークショップイベント「はなはたフェスティバル」も今年で4回目となります。

第1回から好評をいただいているイベントです！詳細は8月号で発表いたします。お楽しみに！

※ 都合によりワークショップ内容の変更や中止がある場合がございます。詳細は花畑センター Instagram をご確認ください。



Instagram



花畑地域学習センター

大規模改修工事 長期休館のお知らせ

2026年9月1日 ~ 2028年3月(予定)



花畑地域学習センターは
2026年9月1日から全館休館となります

— 花畑図書館は2026年8月31日から休館となります —

リニューアルオープンは約1年半後！
2028年4月(予定)に生まれ変わります

楽しみに
待っててね！



- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 7/7～7/28の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 人数 各10人

👤 栗本 恵美子



花畑川柳教室

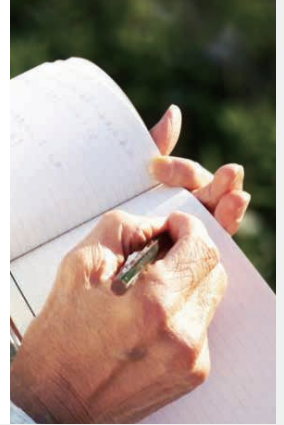
喜怒哀楽、様々な感情をよみ、川柳についての造詣を深める教室です。

📅 7/12 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 1,000円 人数 20人

👤 尾藤川柳



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 7/24 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 人数 10人 どなたでも

👤 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotope/>

☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp

☎ 03-3884-1041

調べてみよう！ハスのヒミツ

大きな葉っぱときれいな花をもつハスのヒミツを、見て・さわって・解き明かそう！



当日申込

📅 7/5 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

人数 各10人 (先着順)
小学3年生以上

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

自然のあそび屋台

「池の生きものにさわろう 夏」「ハスの葉っぱってどうなってるの？」から、好きなものを選んで挑戦しよう！



申込不要

📅 7/12 (日)・19 (日)・26 (日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

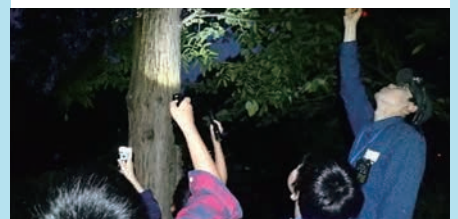
人数 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

- ※ 就学前の子どもは保護者の参加が必要。
- ※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。
- ※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

ナイトアドベンチャー

日没後の公園で生きものを観察しよう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 8/9 (日)・11 (火祝)

🕒 午後6時30分～8時30分

💰 無料

人数 各日20人 (抽選) 小学生以上の方

📅 7/22 (水) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口で申込み。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・希望日(第2希望まで)、及び「ナイトアドベンチャー」と明記の上、当公園へ送付。

※ 小・中学生は保護者の参加が必要

講座情報



ハナリー
花畑センター マスコットキャラクター

6/26 (金) から 受付中

AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE



ご挨拶動画

夏休み味覚の実験室 「しょっぱい系と甘い系」

味の感想を話し合いワークシートにまとめるなど夏休みの自由研究にもピッタリです。



7/22 (水)・29 (水)・8/5 (水) -3 日制-

午前 10 時 ~ 正午

¥ 1,500 円 16 人

阿部 あきな

※ 小学生

作ってみよう！ 自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙をつけます。小さいけれど本格的な製本です。



7/25 (土)

午前 10 時 ~ 午後 4 時
(正午 ~ 午後 2 時はお昼休み)

¥ 1,200 円 10 人

吉澤 はる江

※ 小学生以上の方

※ 小学生は保護者同伴

3D プリンターでつくる 「おなまえチャーム」

タブレットを使って自分の名前をモチーフにした「おなまえチャーム」を作成します。



7/27 (月)・8/3 (月) -2 日制-

A: 午前 10 時 ~ 正午
B: 午後 1 時 ~ 3 時

無料 各 5 人

クリエイティブスタジオ otetemo

※ 小学生 ~ 中学生

親子でクッキング 「ぷるぷるスフレパンケーキ」

スフレパンケーキを親子で作ります。お菓子作りの合間にブックトークも行います。



8/1 (土)

午後 0 時 30 分 ~ 2 時 30 分
午後 3 時 30 分 ~ 5 時 30 分

¥ 3,000 円

ハッピータイム 各 8 組

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

夏休み工作教室 「溶接でメタルフラワーを作ろう」

溶接技術を使って「メタルフラワー」を作ります。



8/2 (日)

午前 10 時 ~ 11 時
午前 11 時 20 分 ~ 午後 0 時 20 分
午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分
午後 2 時 50 分 ~ 3 時 50 分

無料 各 5 組

※ 会場は WERDPORT (ウェルポート)
足立区扇 2-25-22

筆ペンでおもしろ文字！ 暑中見舞いを描いてみよう

「己書 (おのれしょ)」の先生に筆ペンをを使った文字の描き方を教えてもらいます。



8/2 (日)

午後 2 時 ~ 3 時 30 分

¥ 500 円 10 人

吉津 真由美

※ 小学生以上の方

※ 小学生は保護者同伴

魔女から学ぶハーブで 石鹸と虫除けスプレーを作ろう

薬草をあやつる魔女、フラクサ先生からハーブの香りや効能を学びます。



8/4 (火)

午後 2 時 ~ 4 時

無料 16 人

古澤 正美

※ 小学 3 年生 ~ 中学生

9 大アレルゲン不使用料理 「スコップケーキ」

9 大アレルゲン不使用の料理教室です。今回は「スコップケーキ」を作ります。



8/8 (土)

午前 10 時 ~ 正午
午後 1 時 ~ 3 時

¥ 3,500 円 各 16 人

石垣 亜希子

※ 5 歳以上の方

※ 小学生以下は保護者同伴

夏休み 幼児造形美術教室

- 📅 8/20 (木)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 830円 👤 10人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 3歳～就学前の子ども

さんさんストレッチ

- 📅 7/7 (火)・21 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 🎓 内田 恵美子
- ※ おおむね65歳以上の方

ハーブのある暮らし 「ハーブ石鹸とアロマ虫除けスプレー」

暮らしに生きるハーブを学びながら「ハーブ石けんとアロマ虫除けスプレー」を作ります。



- 📅 7/7 (火)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 2,500円 👤 16人
- 🎓 古澤 正美
- ※ 16歳以上の方

夏休み 小学生造形美術教室

- 📅 8/20 (木)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 830円 👤 10人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 小学生

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

- 📅 7/7 (火)・21 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各45人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

大人のための楽しい塗り絵教室 「歌川広重」「ひまわり」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 7/14 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

認知症サポーター 養成講座 & 声かけ訓練

- 📅 7/18 (土)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 💰 無料 👤 15人
- 🎓 地域包括支援センターはなはた職員
- ※ どなたでも

腰痛・肩こりなぜ起こる？ ～カイロプラクティック教室～

体験・体感をしながらお身体を整えていきます。簡単な整体技術もお伝え致します♪



- 📅 7/24 (金)
- 🕒 午前10時～午後0時
- 💰 1,400円 👤 20人
- 🎓 鎌形 寛子
clear「青空カイロ&エステ」代表
- ※ どなたでも

基礎から学ぶフランス語

- 📅 7/24～8/28の毎週金曜日 -6日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 4,800円 👤 10人
- 🎓 ダ・コスタブライアン/フランス語講師
- ※ どなたでも

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 8/1～8/29の毎週土曜日 -5日制-
- 🕒 初級：午前10時15分～11時15分
中級：午前11時55分～午後0時55分
- 💰 4,450円
- 🎓 清水 あゆみ 👤 各16人
- ※ 16歳以上の女性

大人からはじめるクラシック バレエ教室【ステップアップ】

- 📅 8/1～8/29の毎週土曜日 -5日制-
- 🕒 午前11時20分～11時50分
- 💰 2,000円 👤 16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 大人からはじめるクラシックバレエを受講中の方

字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 8/6 (木)
- 🕒 午後7時～8時40分
- 💰 1,500円 👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇

シルバーエイジ向け 「空手で脳トレ」

- 📅 8/7 (金)
- 🕒 午前10時30分～11時40分
- 💰 400円 👤 8人
- 🎓 樋山 忠夫/剛柔流空手道「錬心会」会長
- ※ おおむね60歳以上の方

シニア向けスマートフォン講座 「LINEの使い方」

- 📅 8/17 (月)・24 (月) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,300円 👤 8人
- 🎓 株式会社14Za
- ※ スマートフォンをお持ちのおおむね65歳以上の方

もっと使えるようになる シニア向けスマホ個別相談会

- 📅 8/17 (月)・24 (月)
- 🕒 午後0時30分～3時 (30分交代制)
- 💰 1回650円 👤 各1人
- 🎓 株式会社14Za
- ※ スマートフォンをお持ちのおおむね65歳以上の方



ハナハト ハナハット

花畑図書館マスコットキャラクター

夏の調べ学習 スタートダッシュ相談会

テーマが決まらなくても大丈夫。図書館で気になるを見つけよう。
調べる学習コンクール、何から始めたらいいかわからない…？
そんなあなたに、花畑図書館で調べ学習相談会を開催します。

📅 7/20 (月・祝)・8/8 (土)

🕒 午前9時30分～10時30分
午後3時30分～4時30分

💰 無料 📍 教養室 🧑‍🎓 花畑図書館スタッフ

👜 ふた付きの飲み物・筆記用具・あれば色鉛筆

👤 午前の部 小学1～3年生 各4名
午後の部 小学4～6年生 各4名

📞 7/1 から花畑図書館事務室または電話



淵江高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高校演劇部によるおはなし会です。劇あり、
レクリエーションありの楽しい公演です。ぜひ、遊び
に来てください。



📅 7/18 (土)

🕒 午後3時30分～4時15分

💰 無料

👤 30人 どなたでも

📍 第1・2学習室

📞 当日受付

筆ペンでおもしろ文字！ 暑中見舞いを描いてみよう！

「己書（おのれしょ）」の先生に筆ペンを使ったデザ
イン文字の描き方を教えてもらい、先生のお手本を
もとにはがきに暑中見舞いの絵と文字を描きます。



📅 8/2 (日)

🕒 午後2時～3時30分

💰 500円

👤 10人 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

📍 第1学習室 🧑‍🎓 吉津 真由美

👜 筆ペン、あれば水彩絵具

📞 6/26 から各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込



紹介したおすすめ本



ますます常識やぶりの
アイデアおやつ
「材料4つまで」の100レシピ

syun cooking / 著
大和書房



ティーンズ

簡単においしく作れます！

お菓子作りは、材料をたくさんそろえたり、型やオーブンなどの道具を用意したりと、面倒で大変だと思いませんか。でも「おなかですいたな」「甘いものが食べたいな」と思ったとき、買いに行く前にちょっと作ってみてください。アイスクリームで作るカヌレやティラミス、ジュースで作るフルーツグミなど、「こんな材料で本当にできるの」と驚くような簡単レシピがたくさん載っています。楽しく、わくわくしながらおやつ作りができる一冊です。

紹介したおすすめ本



お菓子はすごい！
パティシエが先生！
小学生から使える、
子どものための
はじめてのお菓子の本

柴田書店 / 編
柴田書店



児童

親子でつくる、
しあわせスイーツ時間

こちらの本は、プロのパティシエやシェフが、小学生でもお菓子作りを楽しめるように丁寧に教えてくれる一冊です。お菓子作りで覚えておきたい基本や道具の使い方が細かく説明されており、泡だて器・ゴムベラの混ぜ方、ハンドミキサーの注意点、粉のふるい方、計量カップやスプーンの使い方まで分かりやすく学べます。レシピは「冷やして作る」「オーブンで焼く」「フライパンで加熱する」など調理方法ごとに分類され、写真付きで手順が確認できるため、初めてでも安心して作れます。親子で一緒にお菓子作りを楽しむのにもぴったりのおすすめの一冊です。

紹介したおすすめ本



ちびねこ亭の
思い出ごはん

高橋 由太 / 著
光文社



一般

ちびねこ亭で起きる
温かな奇跡とは……

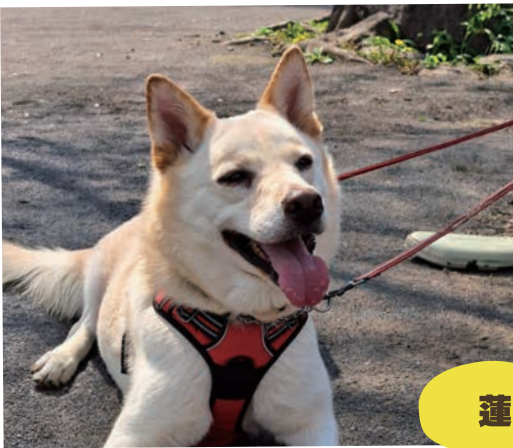
千葉の内房には、亡くなった人と再会できるという不思議な食堂がある。やり場のない悲しみや後悔を抱えた人々は、一縷（いちる）の望みを胸にその店を訪れる。店先の黒板には、白いチョークで「ちびねこ亭 思い出ごはん、作ります。」と書かれている。扉を開けると、茶ぶち柄の小さな猫が出迎えてくれる。やがて、客それぞれの“思い出”がつまった料理が運ばれてくると、なんと目の前に懐かしい故人が姿を現す。料理が冷めるまでのわずかな時間だけ、この世で一緒に過ごすことができるのだ。もう一度会いたかった人を前にして、果たして聞きたかったことは聞けるのか。伝えられなかった想いを言葉にできるのか。優しく切ない連作短編集。

花畑の暮らしをゆるっと紹介する「花畑の○○」。テーマは前号に引き続き「わんこ」です。お散歩中の幸せそうな表情や、お気に入りのおもちゃといっしょににっこりポーズする姿がとても可愛らしいですね。みなさまからのたくさんのご応募、ありがとうございます。



こゆき

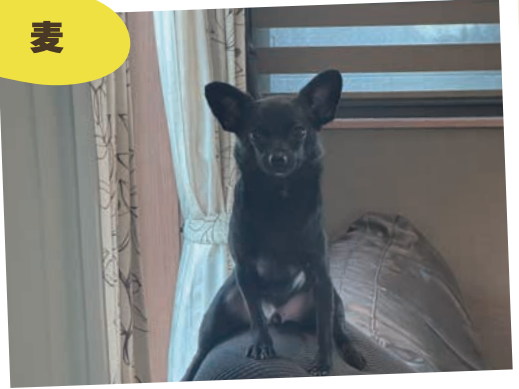
お散歩の必須アイテム



蓮

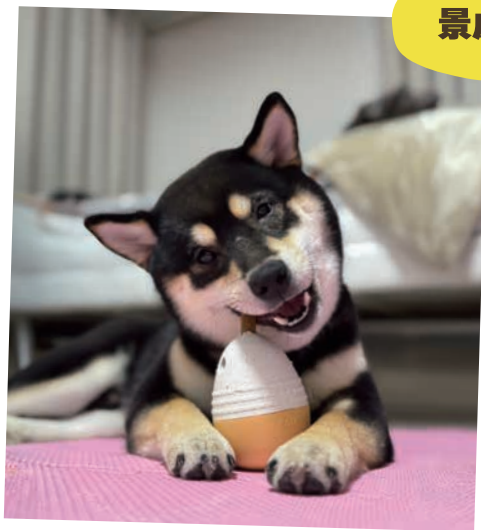
病院と雷が大嫌いなびびりわんこだけど、私たちの大切な家族です。

麦



とび箱 失敗！！

景虎



武将らしく、どこにいても天下をとっているわんぱく犬です。



ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか

しゅん／作
えがしら みちこ／絵
KADOKAWA

当時小学2年生のしゅんくんが「どうしてぼくの犬はかわいいのか」という素朴な疑問を抱き、自由研究にした体験を描いた絵本。愛犬との日々が心にしみ、読み進めるうちに思わずうるっとくるお話。

今月の花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

食べて元気



児童

やっぱり海



ティーンズ

絵があると、読みやす〜い



一般



図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、ボードゲーム会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 7/3 (金)・17 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろいろな
おはなし会が
あるよ！

児童向け

おはなし会

📅 7/1 (水)・15 (水)

🕒 午後3時30分～4時

ボードゲーム会

📅 7/8 (水)・29 (水)

🕒 午後3時30分～4時

えいが会

📅 7/22 (水)

🕒 午後3時30分～4時

世界を旅するおはなし会

📅 7/25 (土)

🕒 午後2時30分～3時

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



5月の寄付量

9.4 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを
ありがとうございます



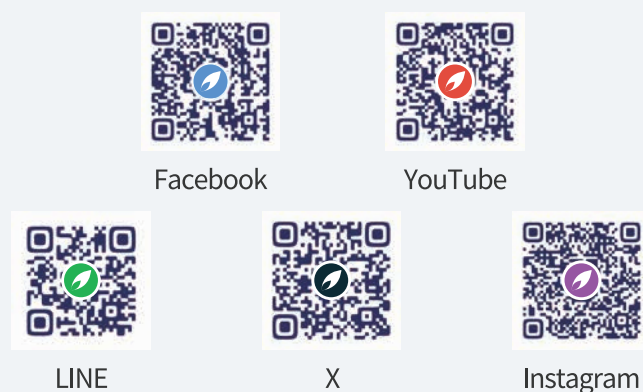
花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていますのでぜひチェックしてみてください！

施設の利用方法や設備案内、体育館の利用情報、休館日

講座の内容や体験の様子、季節の行事など、施設の活動



足立区



花畑地域学習センター スローガン



AED 設置施設



SDGs MODEL ADACHI

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

P 駐車場

5台（障がい者スペース 1台） ※5/25(月) より

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：7/13(月)
- 花畑図書館：7/13(月)・7/31(金)
- 花畑住区センター：7/13(月) 日曜・祝日
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



八十八タフレンズ

発行日：2026年 7月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体