

ハ十八夕

2026

フレンス

3

花畑センターの
施設を利用してみよう!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.156 2026.3

センターの利用方法・体育館・学習施設 2~3
春のサークル・イベント紹介 4 サロンの紹介・ビオトープ 5
講座情報・教室情報 6~7 図書館だより 8~10
花畑センターのお知らせ 11 SNSのお知らせ・アクセス 12

表紙：サークルに参加しよう・サークル支援講座は2~3ページをご覧ください。

花畑地域学習センターにはこんな施設があります

- 学習施設 -



学習施設では様々な趣味を楽しんだり、学習することが可能です。興味のある方は是非！この機会に利用してみてください！
ご不明な点は、センター受付までご相談ください。



学習施設にはいろんな設備があります

今回は 2 階の学習施設と 1 階にある体育館の利用についてご紹介します。どんな施設があるのか、ぜひ利用の参考にしてください。

学習室

第 1 から第 3 までの学習室は会議や研修、勉強会などの会場に適したお部屋です。第 1 学習室にはマイク設備がありスクリーンも備えられているため、第 2 学習室と繋げて使用することで大人数での会議・研修も可能です。



レクリエーションホール

レクリエーションホールはダンスや合唱などの利用に適したお部屋です。大きな壁面鏡がありますので、振付を確認しながら練習をすることができます。



料理室

料理室にはお鍋やフライパンといった調理器具、食器類を備えています。また、調理台が 5 台あるのでグループに分かれて調理することもできます。



教養室

教養室（和室）は華道や茶道のお稽古等に適した畳のお部屋です。座卓、座布団を使用して少人数での勉強会もできます。



工作室

工作室には工作台が 5 台あります。大人数で作品を仕上げたり、小物作りにもご使用いただけます。



施設利用時のご注意

学習施設

- ・使用時間には準備や片付けの時間も含まれます。
- ・宗教活動、営利活動を目的とする利用はできません。
- ・主に飲食を目的とした利用（歓送迎会やパーティーなど）はできません。
- ・施設を汚損する恐れがある場合や、公序良俗に反する利用はお断りいたします。

体育館

- ・使用時間には準備や片付けの時間も含まれます。
- ・夜間、中学生以下の方が利用する場合は 16 歳以上の保護者の方の同伴が必要。
- ・毎月第 3 土曜日（家族ふれあいの日）、区民の日、体育の日は終日個人利用となり、どなたでも無料でご利用いただけます。

花畑地域学習センターにはこんな施設があります

- 体育館 -



体育館ではいろんな競技が楽しめます。友達と運動して汗を流しましょう！



体育館について

体育館の利用方法には「団体利用」と「個人利用」があります。「団体利用」は事前に使用したい日にちと時間帯をグループでご予約いただき利用する方法です。予約は、毎月1日から（1月は4日から）2か月先の予約を承っています。

用具も貸出してます

また、別途料金をいただいておりますが、用具貸出も行っています。ご希望の方は利用時に総合窓口でお申し付けください。

学習施設や体育館の利用方法についてご不明な点がございましたら、センターまでお問い合わせください。

更衣室とロッカールーム完備

体育館で思いっきり身体を動かしましょう！

更衣室とロッカールーム、シャワー室が完備されているので、運動の後は汗をながしてスッキリ！

個人利用のルール

「個人利用」ではあらかじめ個人利用枠として指定されている時間帯の体育館を、利用希望の方達でシェアしてご利用いただけます。当日は各利用開始時間の10分前に、総合窓口で受付を行います。事前予約はできません。また、利用希望の方の人数や種目によっては抽選となったり、調整をお願いすることがあります。

有料の貸出用具



- ・バドミントンラケットとシャトル
- ・卓球ラケットと球
- ・バレーボール
- ・ファミリーテニスラケット
- ・バスケットボール



ご来館
お待ちしております

施設の利用料金や登録・ご予約方法

学習施設・体育館

各施設のご利用は有料となり、利用者番号の登録とご予約が必要になります。初めてのご利用の方は花畑センター受付にて手続きをお願いします。

施設の利用料金と
時間などの詳細は
こちら



個人利用の日程について

体育館

体育館の個人利用は体育館が空いている日に利用できます。団体が練習などで利用する日の個人利用はございません。また、利用できない競技もありますので、事前にご確認ください。

こちらの「催事案内」
より、個人利用日をご
確認いただけます



ダンスで「新しい自分」に出会おう！ヒップホップ体験会



ダンス未経験者でも
気軽に参加できます！



ダンスは気軽に始められますか？

「ダンスをやってみたいけど、むずかしそう…」
「YouTubeやTikTokみたいにかっこよく踊りたい！」
そんなみんな、集まれ！
このサークルでは、リズムの取り方から最新のステップまで、イチから楽しくレクチャーします。

リズム遊び：最新のヒット曲に合わせて、まずはノリノリで体を動かそう！
ミニ振付：体験の最後には、短い曲に合わせてみんなでダンス！
カッコいいポーズ：最後までビシッと決まる決めポーズを伝授します。

いろんなところに効果があります！

このサークルでは、ダンスの技術向上はもちろん、「表現する楽しさ」や「仲間とのコミュニケーション」を大切にしています。

高学年の時期に「できた！」という成功体験を積み重ねることで、自分に自信を持てるようサポートいたします。
初心者大歓迎ですので、ぜひお気軽に遊びに来てください！

体験の詳細

日常の動きがダンスに変わる体験講座。
自由でのびやかな表現力を育みます。



- 📅 4/1 (水)・8 (水) -2日制-
- 🕒 午後5時30分～6時20分
- 💰 20円 (保険料として) 👤 10人
- 🏠 青木優
登録団体「ダンスグループZ」講師
- ※ 小学4～6年生

イベントのお知らせ

懐かしの昭和歌謡コンサート

- ピアノの音色とともに、あの頃へタイムスリップ -

心に刻まれた名曲の数々を、講師によるピアノ弾き語りでお届けします。あの日、あの時、私たちの傍らにあった昭和の名曲たち。

別れや卒業をテーマに、繊細かつ力強いピアノの調べに乗せて、珠玉のメロディをたっぷりとお楽しみください。

コンサート中盤には、会場の皆さまと一緒に歌う「合唱コーナー」もご用意しています。聴くだけじゃない、声を出してリフレッシュする特別なひとときを過ごしませんか？



- 📅 3/28 (土)
- 🕒 午前11時～11時45分
- 💰 無料 👤 30人 どなたでも
- 🏠 maiko

- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 3/3～31の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子



花畑川柳教室

喜怒哀楽、様々な感情をよみ、川柳についての造詣を深める教室です。

📅 3/15 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 1,000円 👤 20人

🎓 尾藤川柳

3月のお題

「スポーツ」
スポーツに関するものをよんでください

「ろく」
六、禄など「ろく」という言葉が入る句をよんでください

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 3/27 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



自然のあそび屋台

「足元の春をさがそう」「自然さがしビンゴ」から、好きなものを選んで挑戦しよう！



申込不要

📅 3/15 (日)・20 (金祝)・29 (日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

- ※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。
- ※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。
- ※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

生きものたちのしるしを探そう！

フィールドサイン(生きものしるし)から、生きもの暮らしを知ろう！



ホンドタヌキの足跡

当日申込

📅 3/22 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) 小学生以上の方

📍 あやせ川清流館

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。



ハナリー
花畑センター マスコットキャラクター

講座情報

2/26 **木** から 受付中

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

親子で折り紙体験 「インコちゃんといちごポシェット」

脳に刺激を与えて、集中力・想像力・色彩感覚・空間認知力を高めます。



📅 3/22 (日)

🕒 午前 10 時 ~ 正午

💰 1,100 円 👤 10 組

🎓 木村 真弓

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

ヒップホップダンス サークル体験教室

はやりの J-POP や K-POP に乗せて、楽しく体を動かします。



📅 4/1 (水)・8 (水) -2 日制-

🕒 午後 5 時 30 分 ~ 6 時 20 分

💰 20 円 👤 10 人

🎓 登録団体「ダンスグループZ」

※ 小学 4 ~ 6 年生

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 4/9 (木)・16 (木)・23 (木) -3 日制-

🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

💰 1,440 円 👤 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 3 歳 ~ 就学前の子ども

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 4/9 ~ 5/7 の毎週木曜日 -5 日制-

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
午後 5 時 45 分 ~ 6 時 45 分

💰 3,750 円 👤 各 15 人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 4/9 (木)・16 (木)・23 (木) -3 日制-

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 1,440 円 👤 18 人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

親子でクッキング 「米粉のマーブルシフォンケーキ」

ふわふわで、からだにやさしい米粉のシフォンケーキを、親子で手づくりしませんか。



📅 4/19 (日)

🕒 A: 午前 10 時 30 分 ~ 正午
B: 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 2,910 円 + 保険料 10 円 (1 人)

🎓 ハッピータイム 👤 各 8 組

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 3/10 (火)・24 (火)

🕒 午後 1 時 ~ 2 時 30 分

💰 1 回 300 円 👤 各 20 人

🎓 内田 恵美子

※ おおむね 65 歳以上の方

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 3/10 (火)・24 (火)

🕒 午後 2 時 50 分 ~ 4 時 30 分

💰 1 回 300 円 👤 各 45 人

🎓 うたごえ仲間実行委員会

※ どなたでも

※ 受講料は当日支払いです

大人のための楽しい塗り絵教室 「喜多川歌磨の浮世絵」

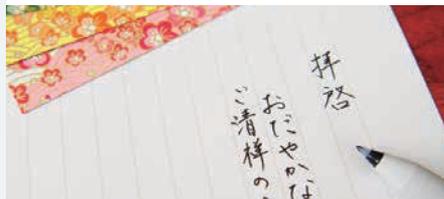
指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 3/24 (火)
- 🕒 午前 10 時 ~ 正午
- 💰 600 円 👤 20 人
- 👤 石峰 恭子
- ※ 20 歳以上の方

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 4/2 (木)・16 (木) -2 日制-
- 🕒 午後 7 時 30 分 ~ 8 時 30 分
- 💰 1,500 円 👤 20 人
- 👤 伊藤 紫扇

シルバーエイジ向け 「空手で脳トレ」

空手の基本動作を活用した脳力トレーニングを行います。



- 📅 4/3 (金)
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 40 分
- 💰 400 円 👤 8 人
- 👤 樋山 忠夫 / 剛柔流空手道「錬心会」会長
- ※ おおむね 60 歳以上の方

大人からはじめるクラシックバレエ 教室【初級・ステップアップ・中級】

楽しいレッスンを通して、しなやかで健康な身体をつくります。



- 📅 4/4 (土)・18 (土)・25 (土) -3 日制-
- 🕒 初級：午前 10 時 15 分 ~ 11 時 15 分
ステップアップ：午前 11 時 20 分 ~ 11 時 50 分
中級：午前 11 時 55 分 ~ 午後 0 時 55 分
- 💰 初級・中級：2,670 円
ステップアップ：1,200 円
- 👤 清水 あゆみ 👤 各 16 人
- ※ 16 歳以上の女性

男性のための料理教室 「煮込みハンバーグ」

基本から丁寧にレクチャーするので、料理初心者でも安心して取り組みます。



- 📅 4/5 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 午後 0 時 30 分
- 💰 3,920 円 👤 8 人
- 👤 ハッピータイム
- ※ 16 歳以上の男性

心と体を健やかに整える 太極拳教室

- 📅 4/6 ~ 5/25 の毎週月曜日 -6 日制-
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 45 分
- 💰 2,460 円 👤 20 人
- 👤 青木 カヤ
- ※ 5/4、5/11 を除く

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

- 📅 4/7 ~ 5/26 の毎週火曜日 -7 日制-
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 3,920 円 👤 20 人
- 👤 蛭川 敦子
- ※ 16 歳以上の女性 ※ 5/5 を除く

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

- 📅 4/8 ~ 5/27 の毎週水曜日 -6 日制-
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 2,700 円 👤 30 人
- 👤 柳瀬 尚美
- ※ おおむね 60 歳以上の方
- ※ 4/29、5/6 を除く

骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

- 📅 4/8 ~ 5/27 の毎週水曜日 -6 日制-
- 🕒 午後 1 時 50 分 ~ 3 時
- 💰 3,480 円 👤 20 人
- 👤 古賀 陽子
- ※ 16 歳以上の方
- ※ 4/29、5/6 を除く

基礎から学ぶ フランス語【中級】

- 📅 4/10 ~ 5/15 の毎週金曜日 -5 日制-
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 4,000 円 👤 10 人
- 👤 ダ・コスタブライアン
- ※ フランス語の基礎を理解している方
- ※ 5/1 を除く

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 4/10 ~ 5/29 の毎週金曜日 -8 日制-
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 3,600 円 👤 20 人
- 👤 上村 喜美代

シニア向けスマホ講座 「LINE の使い方」

- 📅 4/13 (月)・20 (月) -2 日制-
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
- 💰 1,300 円 👤 8 人
- 👤 株式会社 14Za
- ※ スマートフォンをお持ちの
おおむね 65 歳以上の方

もっと使えるようになる シニア向けスマホ個別相談会

- 📅 4/13 (月)・20 (月)
- 🕒 午後 0 時 30 分 ~ 3 時
(30 分交代制)
- 💰 1 回 650 円 👤 各 1 人
- 👤 株式会社 14Za
- ※ スマートフォンの基本操作ができる
おおむね 65 歳以上の方



ハナハット ハナハト
花畑図書館マスコットキャラクター

子ども司書認定講座

本の貸出・返却、配架作業、本の紹介など図書館のお仕事を学びながら体験します。講座修了後は「子ども司書」として月1回活動していただきます。

- 📅 3/29 (日) 3/30 (月) 午後1時～4時
- ※ 上記日付以降は4月～7月の第4日曜日
- 👤 小学4～6年生 4人
- 📍 花畑図書館
- 📞 花畑図書館事務室または電話にて
- ※ 全6回参加できる方



花畑図書館×足立区立湊江中学校 特別展示“テーマ対抗!ブックバトル”

湊江中学校の生徒さんがテーマに合わせて選んだ本を展示しています。紹介文を読んで「読んでみたい」と思う一冊にご投票ください。



- 📅 2/1～3/30
- 📍 花畑図書館

今後の展示予定

- 1 学校 VS 宇宙
～2/15 (日)
- 2 食べ物 VS 生き物 VS ごはん
2/17 (火)～3/8 (日)
- 3 各テーマの1位発表&全体展示
3/9 (月)～3/30 (月)

あなたの
1票で人気本が
決まります!



出張図書館 & 青空おはなし会 しゅしゅまるしえ In元湊江公園

元湊江公園で開催されるしゅしゅまるしえにて本の貸出とおはなし会をおこないます。



- 📅 3/15 (日)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 📍 元湊江公園
足立区保木間 2-17-1
- 👤 どなたでも
- 📞 当日受付





＼ 紹介したおすすめ本 ＼



うまれてきてくれて
ありがとう

にしもと よう／ぶん
黒井 健／え
童心社



赤ちゃん

子どもに何度だって
伝えたい



最近、姪っ子が生まれ、一緒に過ごす時間の中で命の尊さを改めて感じるようになりました。赤ちゃんが生まれて新しい生活を迎えた方に、本書はぴったりだと思い、ご紹介いたします。可愛らしい絵柄で内容もわかりやすく、心が温まる物語です。絵本を通じて親から子どもへ大切なメッセージを伝えられ、子どもが自らの足で歩み、成長し、その喜びを親子で分かち合える一冊になっています。もし自分に子どもが生まれたら、ぜひ読み聞かせてあげたいと思える絵本でした。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



ぞうくんは
いちねんせい

ながしま ひろみ／著
アリス館



児童

きょうからはじまる、
わくわくドキドキなじかん



わかれと出会いのきせつになりました。このえほんは、ぞうくんがはじめて学校へ行く日のおはなしです。「べんきょうできるかな」「ともだちできるかな」と、ぞうくんはドキドキしています。いざ学校へ行ってみると、おとなりの子がどんな子か気になったり、じこしょうかいをがんばったり、はじめてのことがたくさんおこります。まちがえて先生を「お母さん」とよんでしまうしっばいもあったけれど、さいごは「またあした！」とえがおになれるおはなしです。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



寝るまえ5分の外国語
語学書評集

黒田 龍之助／著
白水社



一般

ようこそ、語学書の
魅力的な世界へ



春になると新しいことを始めたくくなります。学生時代は「4月スタート」の語学テキストを、今年こそ頑張るぞと意気込んで買ってもしつからないものでした。図書館で本書を見つけ、私に向いているかとも思い手に取りました。毎日5分続ければ外国語が流暢に話せる本かと思えば違いましたが、内容はおもしろく、多様な言語の語学書にまつわる興味深い話と未知の世界に触れられました。103冊の語学書が紹介されており、選ぶ際の参考にもなります。「寝るまえ五分」に語学書を読んで新しい言葉に浸れば、夢の中では語学堪能な自分が楽しく会話しているかもしれません。

ハツマル
初 ☀



図書館員がやってみました

モコモコに、ひとめぼれ！

新しく花畑図書館に来た本が、まあ可愛らしい。スヌーピーをモチーフにした手芸の本です。どうしたらこんなモコモコに？

これは作るしかありません。まず、本の中から図案を選び、材料を揃えます。布に下書きし、刺繍の枠にはめてニードルで刺していく。ここで問題発生です。刺している面は裏なので表面の様子が見えないのです。ひっくり返してみるとループが大小ボコボコ！やり直しです。今度は表面にできる毛糸のループを確認しつつ慎重に刺します。ニードルで刺すことをパンチと言うようです。1パンチ、2パンチ……。慣れてくるとパンチもリズムカルなものです。試行錯誤の末、可愛いスヌーピーが出来上がりました。愛嬌あるタイプです。



今回参考にした本

SNOOPY
はじめてのパンチニードル

KADOKAWA



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

わくわく



児童

ひらく



ティーンズ

お金について
考えよう



一般



図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、ボードゲーム会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 3/6 (金)・20 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



児童向け

おはなし会

📅 3/4 (水)・18 (水)

🕒 午後3時30分～4時

ボードゲーム会

📅 3/11 (水)

🕒 午後3時30分～4時

えいが会

📅 3/25 (水)

🕒 午後3時30分～4時

世界を旅するおはなし会

📅 3/28 (土)

🕒 午後2時30分～3時

※ 1月から水曜日のイベントの時間が変わりました。

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



1月の寄付量

4.0 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X



足立区



花畑地域学習センター スローガン



AED 設置施設

知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

P 駐車場

26台（障がい者スペース 1台）

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：3/16(月)
- 花畑図書館：3/16(月)・3/31(火)
- 花畑住区センター：3/16(月) 日曜・祝日
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



八十八タフレンズ

発行日：2026年 3月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体