

ハ 十 八 夕

フ レ ン ス

2025

12

イベントの
開催報告が届いています!

 **花畑地域学習センター
体育館・図書館**

Hanahata Community News Paper vol.153 2025.12

イベント開催報告	2~3
おすすめ講座とお知らせ	4
講座情報・教室情報	6~7
花畑センターのお知らせ	11
サロンの紹介・ピオトープ	5
図書館だより	8~10
SNSのお知らせ・アクセス	12

表紙：イベント開催報告、詳細は2~3ページをご覧ください。

イベント開催報告

ふれあいまつり



和太鼓グループ「彩」さんのパフォーマンス (2日目)

大鷲会さんの迫力ある演奏です。10月・11月はイベントたくさん！知らなかったイベントがありましたら、次回はぜひご参加お待ちしております。



開幕を飾った和太鼓パフォーマンス

フレンズ 10月号でもお知らせいたしましたが、今年は11月2日(日)・3日(月)に「花畑地域学習センターふれあいまつり」を開催しました。初日は江戸あだち太鼓「大鷲会(おおわしかい)」さんの力強い演奏からスタートし、

迫力あるばちさばきと響き渡る太鼓の音で、屋外ステージは大いに盛り上がりました！

多彩な発表と出店でにぎわう会場

屋内では、体育館やレクリエーションホールでの発表・体験に加え、学習室、工作室での展示や、花畑地域学習センターのマスコットキャラクターを決定する選挙も行われました。キッチンカーや飲食ブースも10店以上が出店し、会場全体が活気に満ちたふれあいまつりとなりました。

今年で30回目を迎えたふれあいまつりですが、今年度も多くの団体の皆さまや地域の方々にご協力いただき、無事に開催することができました。

ご協力くださった皆さま、ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



花畑地域学習センターマスコットキャラクター選挙



美しい空手の演舞



鮮やかな色彩が楽しいステンドグラス作品



耳に心地よいオカリナの音色

＼ 今年も開催！ ／

クリーンパレード

ハロウィンパレード × ゴミ拾い × 多世代交流

今年もパレード開催しました！

NPO 活動支援センター登録団体のひだまりしゅしゅ花畑が主催し、当センターをはじめさまざまな機関が開催協力している「クリーンパレード」が今年もハロウィンの時期にあわせて開催されました。昨年と同様、午前は花畑コース、午後は保木間コースと2回開催されました。

どちらのコースも、最初は紙芝居師マツトくんによるオリジナル紙芝居でごみの分別や環境について学びました。令和8年4月より、プラスチックごみが燃えないゴミとして扱われることも取り上げて、子どもたちに分かりやすく教えていました。

花畑コースでのパレード

ゴール前で雨が降ってきたため終盤は駆け足のゴールになりましたが、そんな中でも子どもたちは多くのごみを見つけてはごみリュックに入れていました。

保木間コースでのパレード

なんとか天気も持ち直し雨に降られることなくゴール出来ました。休憩所として場所をご提供いただいた高齢者施設では、子どもたちは緊張気味ながらもおじいちゃんおばあちゃんと楽しそうに交流していました。



特別版の紙芝居で説明します。



パレード開始！みんなでゴミを拾います。



それぞれのコースで街をきれいに！

今年で3回目！また来年もやりましょう！

3回目の開催にして初めてあいにくの天気でしたが、今年も力作揃いの仮装でした。

来年もまた一緒にパレードしましょう♪



高齢者の施設で休憩！交流しました

※「可愛い仮装をした子どもたちのクリーンパレード」(10/19開催終了)

やさしく自由に踊るはじめてのコンテンポラリーダンス

コンテンポラリーダンスって何？

コンテンポラリーダンスは、年齢や経験を問わず楽しめる、自由でやさしい身体表現です。

この講座では、呼吸・ストレッチ・ゆったりした動きを通して、筋力・柔軟性・バランス感覚を自然に高めていきます。

運動が苦手な方、ダンス未経験の方、身体に不自由のある方や、そのご家族も自分のペースで無理なく参加できます。

やさしく自由に踊る はじめてのコンテンポラリーダンス

ゆったりとした動きで筋力や柔軟性を高めるやさしい講座です。

📅 12/7 (日)

🕒 午後1時～2時30分

💰 500円 👤 20人

👤 酒井直之

※ 小学生以上の方



- 講師の紹介 -

酒井直之 - ダンサー・映像作家 -

東京藝術大学 教育研究助手として芸術教育に携わる。コンテンポラリーダンスを軸に、舞台や映像作品の制作、振付など幅広く活動し、12ヶ国 21都市での公演に出演。

活動内容

RADWIMPSのライブ、森七菜のMV等を始めとするメディア出演、ミュージカル等の振付提供を行う。

パーキンソン病と共に生きる人々を主な対象とした芸術活動「Dance Well」講師。



NEW

学習センターのお知らせ

講座・チケット・施設予約システムが
令和8年1月7日(水) 午前9時にリニューアルします

クレジットカード等のキャッシュレス決済が
ご利用いただけるようになります！

各システムの開始時期

10月号でもお知らせしましたが、施設予約システムがリニューアルします。

※講座とチケット予約システムは10月、11月にリニューアル済みです。

リニューアルに伴い、現行システムは1月5日(月)午後10時までご利用いただけます。

新システムが稼働開始する1月7日(水)午前9時までの間は、インターネット、窓口ともに予約、支払、還付等の受付は出来ません。

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。
足立区新システムお知らせページ：<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 12/2～23の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

¥ 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子



懐かしの昭和歌謡コンサート

歌とピアノの弾き語りミニコンサートです。

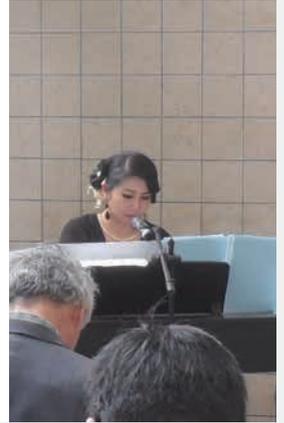
📅 12/20 (土)

🕒 午前11時～11時45分

¥ 無料 👤 30人

🎓 maiko

※ どなたでも



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 12/26 (金)

🕒 午後1時～4時

¥ 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp

☎ 03-3884-1041

自然のあそび屋台

「落ち葉で楽しもう」「ガマであそぼう」から、好きなものを選んで挑戦しよう！



申込不要

📅 12/7・28 (日)

🕒 午後2時～2時30分

¥ 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

土の中のレア生物をさがせ！

公園内の土を採取して、土の中にある小さな生きものを探しましょう！



当日申込

📅 12/21 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

¥ 無料

👤 各10人 (先着順) どなたでも

📍 あやせ川清流館

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

※ 小学生以下は保護者の参加が必要。



講座情報

11/26 **水** から 受付中

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

世界を旅する親子クッキング 「フランスのガレットデロワ」

題材とした国にまつわる料理作りと、関連する絵本の読み語りをを行います。



📅 12/21 (日)

🕒 A: 午後1時30分～3時
B: 午後4時～5時30分

💰 2,910円 👤 各8組

🎓 ハッピータイム

※ 5歳～小学生と保護者

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/8～29の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/8～29の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,920円 👤 18人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 1/8～29の毎週木曜日 -4日制-

🕒 A: 午後4時30分～5時15分
B: 午後5時15分～6時

💰 2,240円 👤 各10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学生

親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術を身につけます。



📅 1/15(木)・22(木)・29(木) -3日制-

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 2,610円 👤 各10組

🎓 足立区トランポリン協会

※ 2歳～就学前の子どもと保護者

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 1/15～2/5の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後4時30分～5時30分
午後5時45分～6時45分

💰 3,000円 👤 各15人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

子どもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術を身につけます。



📅 1/15(木)・22(木)・29(木) -3日制-

🕒 午後4時40分～5時40分

💰 1,140円 👤 24人

🎓 足立区トランポリン協会

※ 5歳～小学生

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 1/23(金)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



- 📅 12/2 (火)・16 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 🏠 内田 恵美子
- ※ おおむね65歳以上の方

クリスマスリースづくり教室

布を飾り付けて、かわいいクリスマスリースを作ります。



- 📅 12/6 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 2,610円 👤 8人 どなたでも
- 🏠 ハッピータイム
- ※ 未就学児は保護者同伴

やさしく自由に踊る はじめてのコンテンポラリーダンス

ゆったりとした動きで筋力や柔軟性を高めるやさしい講座です。



- 📅 12/7 (日)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 500円 👤 20人
- 🏠 酒井 直之
- ※ 小学生以上

シニア向けスマートフォン講座 「AIを使ってみる」

- 📅 12/8 (月)・22 (月) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,300円 👤 8人
- 🏠 株式会社14Za
- ※ スマートフォンをお持ちのおおむね65歳以上の方

大人のための楽しい塗り絵教室 「飛騨の花餅」

- 📅 12/9 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

はつらつ体操

- 📅 12/9 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 🏠 内田 恵美子
- ※ 65歳以上の方
- ※ 11/11(火)～25(火)で抽選受付

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

- 📅 12/9 (火)・23 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各45人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです。

もっと使えるようになる シニア向けスマホ個別相談会

- 📅 12/22 (月)
- 🕒 午後0時30分～2時30分
(30分交代制)
- 💰 1回650円 👤 各1人
- 🏠 株式会社14Za
- ※ スマートフォンの基本操作ができる
おおむね65歳以上の方

シルバーエイジ向け 「空手で脳トレ」

- 📅 1/9 (金)
- 🕒 午前10時30分～11時40分
- 💰 400円 👤 8人
- 🏠 樋山 忠夫／剛柔流空手道「錬心会」会長
- ※ おおむね60歳以上の方

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 1/9～3/13の毎週金曜日 -10日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 4,500円 👤 20人
- 🏠 上村 喜美代

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 1/10～31の毎週土曜日 -4日制-
- 🕒 初級：午前10時15分～11時15分
中級：午前11時20分～午後0時20分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 1/15 (木)
- 🕒 午後7時～8時40分
- 💰 1,500円 👤 20人
- 🏠 伊藤 紫扇

基礎から学ぶ フランス語【中級】

- 📅 1/16～2/27の毎週金曜日 -6日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 4,800円 👤 10人
- 🏠 ダ・コスタブライアン
- ※ フランス語の文法の基礎を
理解している方
- ※ 2/20を除く

心と体を健やかに整える 太極拳教室

- 📅 1/26～3/23の毎週月曜日 -6日制-
- 🕒 午後1時30分～2時45分
- 💰 2,460円 👤 20人
- 🏠 青木 カヤ
- ※ 2/16・2/23・3/16を除く

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

- 📅 1/13～3/17の毎週火曜日 -10日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 5,600円 👤 20人
- 🏠 蜷川 敦子
- ※ 16歳以上の女性



ハナハト ハナミちゃん ハナハット
花畑図書館マスコットキャラクター

年末年始休館のお知らせ

足立区の全ての図書館は
12月29日（月）から
1月3日（土）まで休館します。
12月28日（日）及び1月4日（日）は
午前9時から午後5時まで開館いたします。

ブックポストは
12月28日（日）午後5時から
1月4日（日）午前9時までご利用いただけません。



クリスマスプレゼントをもらおう

本を読んで通帳を使ってみてね。無くなり次第終了です。



📅 12/19（金）～12/25（木）

🕒 いつでも

💰 無料

📍 花畑図書館

📖 50冊埋まった読書通帳を持ってくると
期間限定でプレゼントがもらえるよ！



淵江高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高校演劇部によるおはなし会です。
劇あり、レクリエーションありの楽しい公演
です。ぜひ、遊びに来てください。



📅 12/20（土）

🕒 午後3時30分～4時15分

💰 無料

👤 30人

📍 花畑地域学習センター2階
レクリエーションホール

☎ 当日受付



- 今月のお題 -

言葉

紹介したおすすめ本



ママ、あのね

ゆうき えつこ / 文
福田幸広 / 写真
岩崎書店



赤ちゃん

ことばでつながる、
親子のしあわせ時間



「ママ、あのね」赤ちゃんがママにそっと話しかけると、ママはやさしい言葉でこたえてくれます。「ママのところにうまれてくれてありがとう」「ママもあなたがだいすきよ」動物の親子のかわいらしい写真とともに、あたたかい言葉がページいっぱい広がる絵本です。ママの声で読んであげること、赤ちゃんは幸せのことばのシャワーをたっぷり浴びることができます。読み語りの時間が、親子の心をぎゅっと近づけてくれる、そんな一冊です。

紹介したおすすめ本



イチから知りたい
日本のすごい伝統文化
絵で見て楽しい！
はじめての落語

櫻庭 由紀子 / 著
三遊亭 楽松 / 監修
すばる舎



児童

落語を聞こう！



落語の演目は、おもしろい話、笑える話のイメージがありますが、人と人の心がふれあい、泣いたり喜んだり悲しんだりする人情噺（ばなし）や、幽霊が登場する怪談噺（かいだんばなし）もあります。使う道具は扇子と手ぬぐいだけなのに、本当にそばをすすったり手紙を書いたりしているように見えます。

この本では、落語家になりたい人のために、師匠への弟子入りから真打になるまでの道のりも紹介しています。絵が多く解説が丁寧で、実際に寄席の舞台裏の楽屋まで見せてもらったように感じる楽しい一冊です。

紹介したおすすめ本



たとえる技術

せきしろ / 著
新潮社



一般

いつもと違うたとえを
してみたくになります



人と会話することが苦手で、いつもと同じたとえしか出来ないことを歯がゆく思っていました。そんな時に見つけたのが、今回紹介する本です。

例えば、喜びや感謝を表現したい時、つい無難な「大変うれしい」や「とてもありがたい」を使ってしまおうのですが、相手に正しく伝わっているのか不安になります。そんな時、たとえを使って感情の輪郭を明確にすることでより伝わりやすくなるそうです。

この他にも、得意分野を利用する方法や著名人を利用する方法など、様々な“たとえる”技術を紹介しています。うまく使えるかは分かりませんが、機会があれば使ってみようかと思えます。

ハツマル
初



図書館員がやってみました

着なくなった服で。

どこのおうちにもなぜか着なくなった、サイズが合わなくなった、柄は好きなのに似合わない……など、クローゼットの中で眠っている洋服があるのではないのでしょうか？

今回はそれらを使ってバッグを2点作りました。

チェックの半袖シャツをサコッシュに、花柄ワンピースは大きめのショルダーバッグにしました。

サコッシュはスーパーへの買い物に、ショルダーバッグはお出かけに活用しています。本書のタイトル通り使い勝手の良いものが出来上がりました。

着なくなった不用品をリメイクするのもSDGsです。みなさんもこの機会にクローゼットを整理して再活用してみませんか。



今回参考にした本

使い勝手のよい
いつものバッグ

後藤 麻美 / 著
日本ヴォーグ社



リメイクに
チャレンジ！



ミシンで
ファスナー
をつけます



バッグに
変身！

今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

クリスマス



児童

赤と白



ティーンズ

何食べる？



一般

お知らせ



information

花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、ボードゲーム会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 12/5 (金)・19 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



児童向け

おはなし会

📅 12/3 (水)・17 (水)

🕒 午後3時10分～40分

ボードゲーム会

📅 12/10 (水)

🕒 午後3時10分～40分

えいが会

📅 12/24 (水)

🕒 午後3時10分～40分

世界を旅するおはなし会

📅 12/27 (土) - 途中参加可能 -

🕒 午後2時30分～3時

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



10月の寄付量

4.6 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X



足立区



花畑地域学習センター スローガン



AED 設置施設

知ると分る。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

P 駐車場

26台（障がい者スペース 1台）

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：12/15(月)・12/29(月)～1/3(土)
- 花畑図書館：12/15(月)・12/29(月)～1/3(土)
- 花畑住区センター：12/15(月)・12/28(日)～1/4(日) 日曜・祝日
- 花畑区民事務所：12/27(土)～1/4(日) 土曜・日曜・祝日



八十八夕フレンズ

発行日：2025年 12月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体